



Tibetan Buddhist Resource Center

Text Scan Input Form - Title Page

Work:	W1KG14677	ImageGroup:	I1KG15767
LCCN:	2009347562	ISBN:	n/a

Title:	དཔལ་ལྷན་རྒྱུད་བཞིའི་བཀའ་མཆན་ཐེམ་སྤང་མ། dpal ldan rgyud bzhi'i bka' mchan them spang ma/
Author:	ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པ་ chos kyi grags pa
Descriptor:	n/a
Original Publication:	thon mi'i rim lam;12-15
Place:	dehradun, uttarakhand
Publisher:	strong btsan dpe mdzod khang /
Date:	2009
Volume:	2
Total Volumes:	4
TBRC Pages:	2
Introductory Pages:	n/a
Text Pages:	n/a
Scanning Information:	Scanned at M/S Satluj Infotech Images, E-45, Sector 27 Noida, District Gautam Buddha Nagar, U.P. 201301 via New Delhi, IN for the Tibetan Buddhist Resource Center, 150 17th st., New York, NY 10011, U.S.A 2006. Comments: 10/2013

དཔལ་ལྷན་རྒྱུད་བཞིའི་བཀའ་མཆན་ཟེམ་སྤང་མ།

— མན་དག་ཡོན་ཏན་གྱི་རྒྱུད།



དེབ་གསུན་པ།

མཆན་འབྲེལ་མཛད་པ་ལོ། ཡུན་མཁྱེན་རིག་འཛིན་ཆོས་གྲགས།

སྤྱོད་བཅའ་དཔེ་མཛད་ཁང་ནས་བསྐྱུག།

སྤྱོད་གྱི་མ་མཐུང་གྱི་འཁྲུག་ལ། བདག་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་
སྤྱོད་པ་བཞུགས་པའི་མཐུང་། གསེར་གྱི་གཞུང་ལུགས་སྤྱོད་ཐེག་
སྤྱོད་མཐུང་། མཐུང་དང་གི་རྟོགས་པའི་ཡིད་རབ་དང་། རྟོག་
མཐུང་པར་ཁམ་ཆེ་ཆོས་པ་རྣམས། ཁྱེད་ཀྱི་མ་གཉིས་ཉམས་
དང་མེ་ལྷན་པས། རང་གཞན་མཆོག་དོན་སྤྱོད་པའི་ཅུ་བ་ཆད། རྟོག་
ཅན་སྤྱོད་མཐུང་མཐུང་མ་མཐུང་པས། ཞེ་གནས་དབྱེ་ལ་དུག་
མཆོན་སྤྱོད་བ་ཆོས། རྒྱ་བོད་མཐུང་པའི་གཞུང་ལུགས་མ་སྤྱོད་པ་
པར། མཐུང་ག་དམ་དུམ་ཅོམ་གྱིས་རང་གཞན་བསྐྱུ་། རྟོག་
གཡའི་སྤྱོད་བཅུད་རོ་རྣམ་མཐུང་པར། ལུས་ལུས་འགའ་ཞིག་
ཆོད་མ་ལྟ་བུར་བསྐྱུད། དཔྱད་གྱི་ལག་ལེན་གང་ལའང་སྤྱོད་པ་
པས། ཁྱེད་ཀྱི་པར་བུ་ལུགས་སྤྱོད་ཅོམ་ལ་རེ། ཆ་དཔྱད་
རྣམ་དཔྱད་ལྷན་པ་མཐུང་བས། བཅོག་བུའི་མིག་ཐུར་ཅོམ་གྱི་
རེ་བ་གང་། བཅོས་དགོས་བཟུང་ཅུ་གཅིག་ནད་མང་ལ། སྤྱོད་
ཉེག་བསྐྱུ་པའི་མིང་སྤྱོད་སྤྱོད་འཛུམས་ཞེས། བཅོགས་པས་ནད་
པ་ཀུན་གྱི་སྤྱོད་གཤེད་བྱེད། འཛོམས་མི་དགོས་པའི་ནད་པ་གསེས་
པའི་ཆོ། ཞོ་བོས་བྱས་ཞེས་སྤྱོད་དེགས་པས་འགོངས། བཅོས་
དགོས་ནད་ལ་སྤྱོད་ལྷག་ལོག་པ་ཡིས། རྟོག་པ་ཞི་ཆོལ་སྤྱོད་ཆོ་
ཟད་ཟེར། བཅོས་ཆུལ་སྤྱོད་ཆོལ་སྤྱོད་པ་རྣམས། རྟོག་
ཅིག་སྤྱོད་དུ་གོ་རིམ་མ་ལོག་པར། གཞུང་ལྷན་མི་བྱེད་གང་དམ་གྱི་
ཆོས་གྱིས། ཁྱོད་ཉེག་སྤྱོད་པས་ནད་པ་མི་སྤྱོད་ཆོ། དུས་དཔྱད་

W1K914677

དཔལ་ལྷན་རྒྱུད་བཞིའི་བཀའ་མཆན་ཐེམ་སྒྲུབ་མ།

— མན་རག་ཡོན་ཏན་གྱི་རྒྱུད།

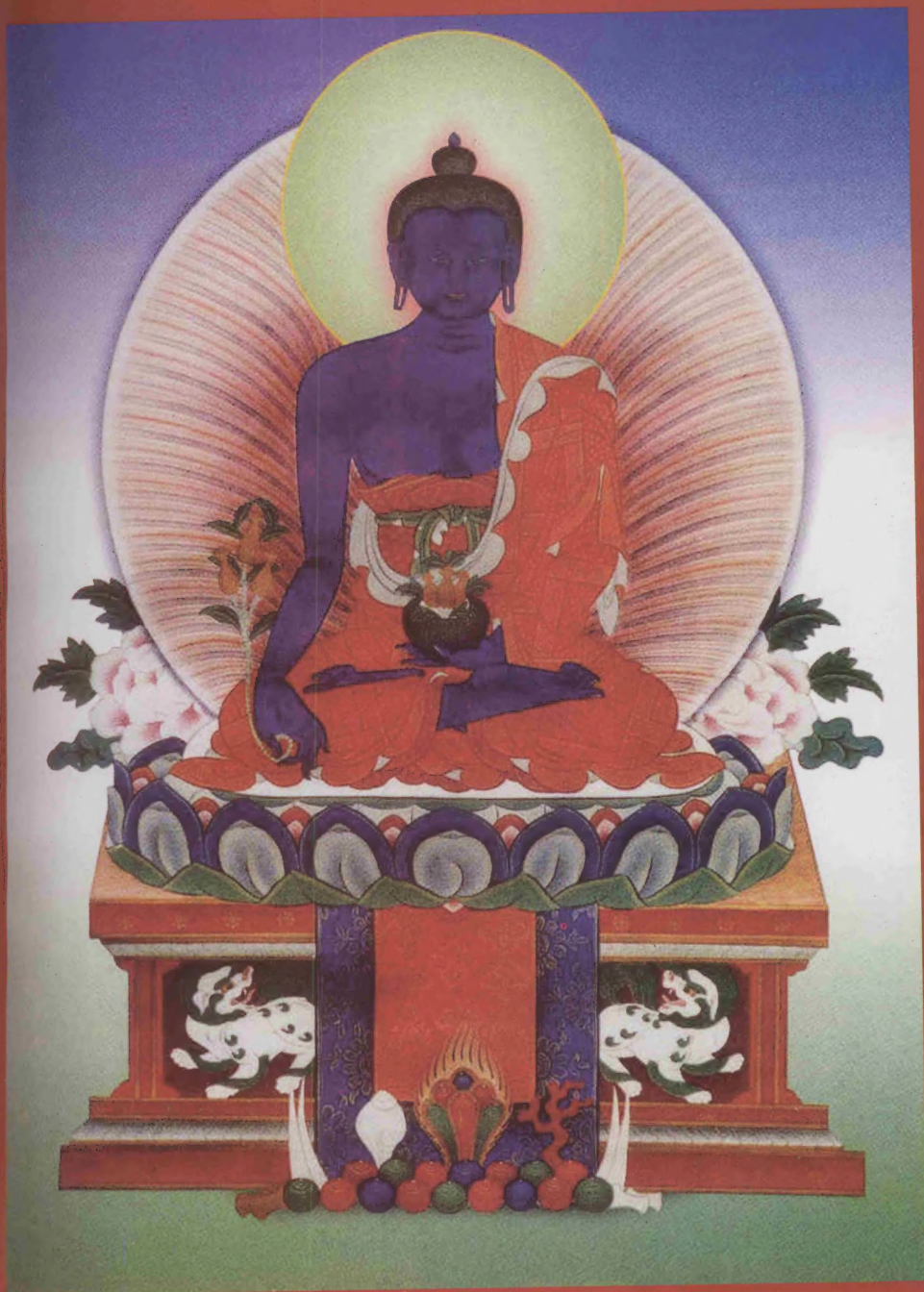


2014/08

དེབ་གསུམ་པ།

མཆན་འགྲེལ་མཛད་པ་ལོ། ཡུན་མཆོན་རིག་འཛིན་ཆོས་གྲགས།

སྒྲུབ་བཅའ་དཔེ་མཛད་ཁང་ནས་བསྐྱུག།



བཞེད་བྲལ་ཚེས་གྱི་སྐྱེ་ལ་མཚན་དཔེ་གཟི་བྱིན་ལྟ་ན་སྦྱག་གི་མེ་ཉླ་ག་བཟ། |
 མེར་བརྩ་པད་འདབ་རྒྱུས་པའི་དབུས་ནས་འཆི་མེད་བདུད་ཅིའི་ལྷུང་བཟེད་རྣམ་པར་མཛེས། |
 བརྩ་དང་ཕྱ་བཞིའི་ནད་དཔུང་འཛོམས་ལ་སྤིང་གསུམ་དཔའ་བའི་གྲགས་སྟུན་བ་དན་ཆེ། |
 བདེ་གཤེགས་སྟུན་གྱི་སྤྲུལ་མས་འགྲོ་ཀུན་ཡོངས་ལ་བརྩེ་བའི་རྗེས་འཛིན་དུས་ཀུན་མཛོད། |



རས་དཀར་ན་བཟའ་ལྷ་བ་ལྷ་བ་གཡོ་ཞིང་སྒྲི་རྒྱ་གསོ་བའི་ལྷ་ཐོད་མ་ཁའ་ན་འཕྱོ།
 རྒྱ་དཔྱད་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་རྒྱུང་ནས་གསོ་རིག་དགོས་འདོད་ཀྱང་འབྲུང་འོད་སྤྲང་འབར།
 དུག་གསུམ་ནད་གྱིས་གཙོས་པའི་ལུས་ཅན་ཀུན་ལ་འཆི་མེད་བདེ་བའི་དཔལ་སྤྲེར་མ་ཁན།
 གངས་ཅན་གསོ་རིག་བྱེད་པོ་གཡུ་ཐོག་པ་ཞེས་རིག་འཛིན་རྒྱལ་བའི་ཚོགས་དཔོན་མཚོག



རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་མཐུན་བཅུའི་དེས་གསང་ལ། རྒྱལ་སྐས་གཞོན་ལྷའི་གར་གྱི་རྣམ་རྩལ་བ། །
 འཇམ་དཔལ་སྐྱེའམས་ལྷ་བ་དྲར་སྒྲིག་གིས། འོལ་ལ་བརྟེན་པ་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པའི་ཞབས། །



ཀུན་འདུས་རྒྱལ་བ་སྒྲ་མའི་སྤྱན་རླླ་བུ། །ལས་སྒྲངས་དམ་བཅས་སྤྱོད་གི་སྤྱིང་པོ་ཡུལ། །
 བསྐྱལ་བའི་སྤྱ་རྒྱ་བསྐྱལ་བའི་མནའ་ཡུལ་བ། །དམ་ཅན་བཀའ་སྤྱད་སྤྱེ་དགུར་ཡུག་འཛུལ་བསྤྱོད། །

དཀར་ཆག

དཔལ་འབྱི་གུང་ལྷ་སྐྱབས་མགོན་པོ་ཆེ་མཆོག་གིས་ཤིས་བརྗོད། (1)

ཆེད་བརྗོད། (1)

དཔལ་ལྷན་མན་ངག་རྒྱུད་ཀྱི་བཀའ་མཆན་ ཐེམ་སྤང་མ།

ལེའུ་ཞེ་བཞི་པ། རྒྱུད་འགགས་ཀྱི་ནད་གསོ་བ། (1)

ལེའུ་ཞེ་ལྔ་པ། ཡི་ག་འཆུས་པའི་ནད་གསོ་བ། (4)

ལེའུ་ཞེ་དྲུག་པ། སྒྲོམ་ནད་གསོ་བ། (6)

ལེའུ་ཞེ་བདུན་པ། སྐྱིགས་བུ་གསོ་བ། (8)

ལེའུ་ཞེ་བརྒྱད་པ། དབུགས་མི་བདེ་བ་གསོ་བ། (10)

ལེའུ་ཞེ་དགུ་པ། སྤང་ཐབས་ཀྱི་ནད་གསོ་བ། (13)

ལེའུ་ཞེ་བརྒྱ་པ། སྤོན་ནད་གསོ་བ། (18)

ལེའུ་ངག་ཅིག་པ། རྒྱགས་ནད་གསོ་བ། (22)

ལེའུ་ངག་ཉིས་པ། འཇུ་བའི་ནད་གསོ་བ། (24)

- ལེའུ་ར་གསུམ་པ། སྤི་མ་འགགས་པ་གསོ་བ། (26)
- ལེའུ་ར་བཞི་པ། གཅིན་འགགས་གསོ་བ། (28)
- ལེའུ་ར་ལྔ་པ། གཅིན་སྟེའི་ནད་གསོ་བ། (34)
- ལེའུ་ར་དྲུག་པ། ཚད་འབྱུའི་ནད་གསོ་བ། (37)
- ལེའུ་ར་བདུན་པ། དྲེག་ནད་གསོ་བ། (40)
- ལེའུ་ར་བརྒྱད་པ། བྱུམ་བྱུའི་ནད་གསོ་བ། (43)
- ལེའུ་ར་དགུ་པ། རྩ་མེར་གྱི་ནད་གསོ་བ། (47)
- ལེའུ་ར་དྲུག་ཅུ་པ། རྩ་དཀར་གྱི་ནད་གསོ་བ། (52)
- ལེའུ་ར་གཅིག་པ། བགས་པའི་ནད་གསོ་བ། (60)
- ལེའུ་ར་གཉིས་པ། ལྷན་བྱའི་ནད་གསོ་བ། (62)
- ལེའུ་ར་གསུམ་པ། འབྲས་ནད་གསོ་བ། (65)
- ལེའུ་ར་བཞི་པ། གཞང་འབྲུམ་གསོ་བ། (72)
- ལེའུ་ར་ལྔ་པ། མེ་དབལ་གྱི་ནད་གསོ་བ། (77)
- ལེའུ་ར་དྲུག་པ། སུར་ཡའི་ནད་གསོ་བ། (79)
- ལེའུ་ར་བདུན་པ། མེན་བྱའི་ནད་གསོ་བ། (81)
- ལེའུ་ར་བརྒྱད་པ། རླེག་རླུགས་གྱི་ནད་གསོ་བ། (84)
- ལེའུ་ར་དགུ་པ། རྩ་འབམ་གྱི་ནད་གསོ་བ། (86)
- ལེའུ་བདུན་ཅུ་པ། མཆན་དབར་དོལ་བ་གསོ་བ། (88)

ལེའུ་དོན་གཅིག་པ།	བྱིས་པ་ཉེར་སྟོང་།	(91)
ལེའུ་དོན་གཉིས་པ།	བྱིས་པའི་ནད་གསོ་བ།	(97)
ལེའུ་དོན་གསུམ་པ།	བྱིས་པའི་གདོན་གསོ་བ།	(111)
ལེའུ་དོན་བཞི་པ།	མོ་ནད་གཙོ་བོ་སྤྱི་བཅོས་པ།	(115)
ལེའུ་དོན་ལྔ་པ།	མོ་ནད་བྱེ་བྲག་བཅོས་པ།	(122)
ལེའུ་དོན་དྲུག་པ།	མོ་ནད་ཕལ་བ་གསོ་བ།	(130)
ལེའུ་དོན་བདུན་པ།	འབྱུང་པོའི་གདོན་གསོ་བ།	(135)
ལེའུ་དོན་བརྒྱད་པ།	སྟོ་བྱེད་ཀྱི་གདོན་གསོ་བ།	(141)
ལེའུ་དོན་དགུ་པ།	བརྗེད་བྱེད་ཀྱི་གདོན་གསོ་བ།	(145)
ལེའུ་བརྒྱད་ཅུ་པ།	གཟའ་གདོན་གྱི་ནད་གསོ་བ།	(147)
ལེའུ་བྱ་གཅིག་པ།	ལྷ་གདོན་གྱི་ནད་གསོ་བ།	(153)
ལེའུ་བྱ་གཉིས་པ།	ཆ་སྤྱིའི་གསོ་ཐབས།	(171)
ལེའུ་བྱ་གསུམ་པ།	མགོ་ཆ་གསོ་བ།	(184)
ལེའུ་བྱ་བཞི་པ།	སྒྲི་ཆ་གསོ་བ།	(216)
ལེའུ་བྱ་ལྔ་པ།	བྱང་ཁོག་ཆ་གསོ་བ།	(220)
ལེའུ་བྱ་དྲུག་པ།	ཡན་ལག་གི་ཆ་གསོ་བ།	(278)
ལེའུ་བྱ་བདུན་པ།	སྤྱར་དུག་གསོ་བ།	(337)
ལེའུ་བྱ་བརྒྱད་པ།	སྤྱར་དུག་གསོ་བ།	(379)

ལེའུ་གྲ་དགུ་པ།	དངོས་དྲུག་གམ་རང་བཞིན་དྲུག་གསོ་བ།	(389)
ལེའུ་དགུ་བརྩ་པ།	གས་པ་གསོ་བ།	(394)
ལེའུ་གོ་གཅིག་པ།	རོ་ཅ་གསོ་བ།	(400)
ལེའུ་གོ་གཉིས་པ།	བུ་མེད་པ་བཅའ་བ།	(406)

ཆེད་བརྗོད།

སྤྱིར་གསོ་བ་རིག་པ་ནི། རྒྱལ་ཁབ་དང་མི་རིགས་ཆོས་ལུགས་བཅས་ཀྱི་དབྱེ་བ་
མེད་པར་འགོ་བ་མིའི་རིགས་ཀྱིས་དུས་ཡུན་རིང་པོར་ཐོན་སྐྱེད་ངལ་རྩལ་དང་། རང་བྱུང་
ཁམས་ལ་འཐབ་རྩེད་བྱེད་པའི་གོ་རིམ་ནང་སྐྱེད་ཐོས་དང་། ཕྱི་ཤིང་། གཏེར་ཁ།
སློག་ཆགས་སོགས་ཀྱི་ནུས་པའི་ཆོས་ཉིད་ཤེས་རྟོགས་བྱེད་པའི་བརྒྱུད་རིམ་ནང་ཆ་ཇ་ཆ་ང་
དང་། ཡུན་སྤུམ་ཇི་ཆོགས་སུ་སོང་བའི་ལག་ལེན་ཕྱོགས་བསྐྱོམས་ཤིག་དང་རང་རང་
སོ་སོར་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ཡོད་པ་ཞིག་རེད།

ཁྱད་པར་དུ་བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པ་ནི། བོད་རྒྱ་ཆེའི་མང་ཆོགས་ཀྱིས་ནད་རིགས་
ལ་འཐབ་རྩེད་བྱེད་པའི་བརྒྱུད། རང་ཉིད་ཀྱི་ཡུལ་ནས་ཐོན་པའི་སྐྱེས་དཔོན་ཀྱི་རིགས་
དང་། ཕྱི་ཤིང་། གཏེར་རྒྱས། སློག་ཆགས་སོགས་ལ་འང་བརྟེན་ནས་ནད་བཅོས་
པའི་ཆོས་ཉིད་ཐོས་འཛིན་བྱུང་སྟེ། ཆོད་མཐོའི་ངང་རིག་པའི་འཕུར་སྐྱོད་ཡར་རྒྱས་ཕྱིན་
ཏེ་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་བང་རིམ་དགུང་དུ་བཅུགས་པའི་རྩ་ཆེའི་རིག་པའི་གཞུང་ལུགས་ཤིག་ཡིན་པ་
མ་ཟད། བོད་མི་རིགས་ཀྱི་བྱུང་ཆོས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་ཤིང་མི་རིགས་རང་ཉིད་ཀྱི་མཚོན་
བྱེད་ལྟ་བུར་བྱུར་པ་དང་། མེས་པོ་མཁས་མཛེས་ལྡན་པ་དེ་རྣམས་ཀྱིས་བྱི་རབས་ལུས་
ཅན་པ་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་བཞག་པ། མ་མེད་པའི་རིག་གཞུང་དག་གཅིང་ཆུ་གཏེར་ཆེན་
མོའི་དབུས་ནས་འོད་ཟེར་གྱིས་ཐགས་སུ་བགྱིས་པའི་གཡང་ཅན་ཞོར་བུའི་སྒྲིང་པོ་ཞིག་དང་།

བཟོ་དང་གསར་མཆན་སོགས་རང་བཟོའི་ཉེས་ལྟར་ཡོངས་སུ་སྤངས་ཏེ་མཁས་དབང་ཉིད་
ཀྱིས་བཀའ་མཆན་བཏབ་པ་ཁོ་ན་རང་སོར་བཞག་ཏེ་གཞུང་སོ་སོའི་བྱད་ཆོས་ལྟར་དུ་སྤྱོད་གས་
བསྐྱེགས་ཞུས་ཡོད།

མཐའ་དོན། རང་ཉིད་ནམ་དཔྱིད་ཀྱི་རལ་ཁ་རྩལ་བ་དང་ཤེས་བྱའི་སྐར་བྱངས་དོགས་
པའི་རྒྱུ། ཆད་ལྷག་ཉེས་སྦྱོན་དང་། མ་དག་ལོར་འཛོལ། དེ་བཞིན་དཔེ་སྤྱི་གཞུ་
སྤྱོད་གས་བཅས་ལ་འགལ་བ་མི་ཉུང་བཞིག་ཡོད་ངེས་པས། བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པ་ལ་ལྷག་
བསམ་གྱི་མཁྱེན་ཡངས་ལྡན་པ་ཀུན་གྱིས་དགོངས་དབྱུད་ལེགས་ལམ་གྱི་སློབ་སྦྱོན་ཡང་ཞུ་
རྒྱུ་ཡིན།

འབྲི་གུང་སྤྲན་འཛིན་པ་བྱ་རྒྱུ་གིས། སྤྱི་ལོ། ༢༠༠༩ ཟླ། ༠༡ པའི་ཆོས། ༠༣ ཉིན།

བདུན་པ། ཐོར་ནད་གསོ་བའི་སྐབས་བསྟན་པ།

དེ་ནས་ཡང་དང་སྒོར་ཡིད་ལས་སྐྱེས་ཀྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་ཞུས་སོ། །འཁྱེད་སྒོར་
ཆེན་པོ་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལགས། །ཐོར་བུཞེས་པས་སྡེ་ཆོན་དུ་མ་འདུས་པར་དུ་མ་བུར་གྱུར་པའི་
མིང་ཐོར་བུའི་ནད་གསོ་བའི་སྐབས་ལ་ཇི་ལྟར་བསྟན་པར་བསྟེ། །འཛོམ་ཇོན་སྟན་པའི་རྒྱལ་
པོས་བཤད་དུ་གསོལ། །ཞེས་ཞུས་པ་དང་།

དང་སྒོར་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་གསུངས་སོ། །འཁྱེད་སྒོར་ཆེན་པོ་
ཉོན་ཅིག །ཐོར་བུའི་ནད་ལ་སྐད་འགགས་ཡི་ག་འཆུས། །སྒྲོམ་དད་སྒྱིགས་བུ་
དབུགས་མི་བདེ་བ་དང་། །སྒྲང་ཐབས་སྟོན་ནད་འབྱུ་སྒྱུ་ག་ཇི་མ་འགགས། །གཅིན་
འགགས་གཅིན་སྟེ་ཆད་འབྱུ་རྟེག་ནད་དང་། །བྲུམ་བུ་ཆུ་སེར་རྩ་དཀར་པགས་པའི་
ནད། །ཕྱན་བུའི་ནད་དང་རྣམ་གྲངས་ལེན་བཅུ་དགུར་བཤད་པ་ལས། །ལེན་དང་པོ་སྐད་
འགགས་ནད་ལ་རྒྱ་དང་རྒྱེ། །དབྱེ་བ་རྟགས་དང་བཅོས་ཐབས་རྣམ་པ་བཞི།

སྟེ་དོན་དང་པོ་རྒྱ་རྒྱེ་ཟས་དང་སྒྲོད་ལམ་གདོན་ལ་སོགས། །འདུ་བ་འབྱུགས་པས་
སྐད་འགགས་ནད་སྦྱེད་འབྱུར།

སྟེ་དོན་གཉིས་པ་དབྱེ་བ་རྒྱུད་མཁྱིས་ཁྲག་དང་བད་ཀན་དང་། །དྲངས་མ་སོགས་ཟད་
པས་ཟད་བྱེད་ཆོས་ཆེས་ཆོལ་གྱུར་དས་ཆད་ངལ་པའམ་ཐང་ཆད་པ་བདུན་དུ་བཤད།

སྟེ་དོན་གསུམ་པ་དེ་རྟགས་དང་པོ་རྒྱུད་གྱུར་སྐད་ལ་འཕེལ་འགྲིབ་ཆེ། །གྲེ་བ་གྲེ་མས་

གང་སྐྱམ་རྩུབ་ལ་ཚ། །གཉིས་པ་མཁྲིས་གྱུར་གྱི་བ་ཚ་སྐྱམ་ཆོག་མི་ཐར། །གསུམ་པ་ཁྲག་
གྱུར་དྲག་ལུལ་བརྩུད་གཞོད་གྱི་བ་དམ། །བཞི་བ་བད་ཀན་མགུལ་པ་འགག་ལ་སྐད་དམ་འ་
འཛེར། །ལྔ་བ་ཟད་བྱེད་དུ་བས་བདུགས་དང་བྱུད་སྐྱམ་སེམ། །དུག་པ་ཆོལ་གྱུར་སྐད་
འགགས་ཚོ་ཆེས་ལས་ཤེས་བྱ། །བདུན་པ་དས་ཆད་གྱི་བ་ན་ལ་སྐད་མི་ཕྱིན།

སྤྱི་དོན་བཞི་བ་བཅས་པ་འི་ཐབས་ལ་སྤྱི་དང་བྱེད་གྲག་གཉིས། །དང་པོ་སྤྱི་བཅས་ཅུ་གང་
ཤིང་མངར་སྤང་རྒྱན་དཀར། །རྩ་རྒྱན་འབྲུམ་ཀར་སྤྱར་ལ་བཏང། །ཨ་རུ་རུ་གང་
ཤིང་མངར་སྤང་རྒྱན་དཀར། །སྟོ་ལོ་སྟག་སྟེལ་ལི་ཤི་ཀར་སྤྱར། །ཡང་ན་བསིལ་རུ་
གྱར་ལི་གསུམ་ཤིང་མངར་རྒྱན་འབྲུམ་ཤིང་ཚ་དང། །སྤང་རྒྱན་ཀར་སྐད་འགགས་ཀུན་
ལ་པན། །གཉིས་པ་བྱེད་གྲག་དང་པོ་རྒྱུད་གྱུར་འབྲས་ཆན་བྱར་མ་མར། །སྤྱར་ཐོས་རྗེས་
ལ་རྩ་ཆན་བརྟུང་བར་བྱ། །སྤྱུམ་ལྷན་དུགས་བྱའོ་ཐུག་མར་བཏབ་སྤྱད། །གཉིས་པ་
མཁྲིས་གྱུར་པ་ལ་རྩ་ལུག་གཙང་འབྲམ་དུ་སྤྱི་བའི་ལུག་པ་སེར་པོ་ལུག་ཐོག་ཁོ་ཞལ་ལྟ་བུ་ཡོད་པ་དེ་
ཡིན་དྲི་བཟང་ཤིང་ཆ་སྟག་སྟེལ་གྱུ་སྟག་ཤེས་བཞི། །རྒྱུ་ཚར་བཅས་བསྐོལ་སྒྲ་ཡི་སྤྱན་དུ་
བཏང། །ཤིང་མངར་ཞུན་མར་འབྲས་ཐུག་བཅས་པ་སྤྱད། །སྤང་རྒྱན་ཤིང་མངར་པོང་
དཀར་གསུམ་ཐང་རུ་གང་ཀར་བཏབ་བཏང། །གསུམ་པ་ཁྲག་གྱུར་སྤྱི་རུ་འི་ཐང་བཏང་སྤྱིར་
གོང་གཏར། །བཞི་བ་བད་གྱུར་ཚ་བ་སྐྱེ་པོ་ཐོད་ཕྱི་ཙོ་ལྷ་དང་ཡ་བཟ། །ཨ་རུར་དང་སྤྱང་
ཙོ་སྤྱར་བ་བྱིན། །ནས་ཐུག་མི་པི་ལིང་དང་བཅས་པ་བཟའ། །སེལ་དཀའ་རི་ཤོ་སྤྱང་ཆོར་
སོ་ཆ་ཀྱི་འབྲུ་སོགས་སྤྱུག་སྤྱན་ཞོན་པོས་སྤྱང་ས་རྗེས་ཆོགས་པ་གསུམ་པ་བསྟེག། །ལྔ་བ་ཟས་
བྱེད་ལས་བྱུང་ཨར་ནག་བར་སྤྱར་སོགས་ཡིད་ལ་འཐད་པའི་དུ་བ་དང་སྤྱ་སྤྱན་བཏང། །ཤིང་ཚོ་

དེ་ནས་ཡང་དང་སྲོང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་གྲིས་འདི་སྐད་ཅེས་གསུངས་སོ། །ཞེ་
 དང་སྲོང་ཆེན་པོ་ཉོན་ཅིག། །ཡི་ག་འཆུས་པའི་ནད་ལ་རྒྱ་རྒྱེན་དང་། །དབྱེ་བ་རྟགས་དང་
 བཅོས་ཐབས་རྣམ་པ་བཞི།།

སྤྱི་དོན་དང་པོ་རྒྱ་རྒྱེན་ཟས་སྤྱོད་གདོན་གྲིས་འདུ་བ་འབྲུགས། །ལྷེ་སྤྱིང་ལ་ཞེན་ཡི་ག་
 འཆུས་པར་འབྱུར།།

སྤྱི་དོན་གཉིས་པ་དབྱེ་བ་རྒྱུང་མཁུས་བད་ཀན་འདུས་པ་བཞི། །སྤྱི་དོན་གསུམ་པ་དེ་རྟགས་
 དང་པོ་རྒྱུང་གྱུར་རོ་བསྐྱ་གཉིས་པ་མཁུས་པ་ཁ། །གསུམ་པ་བད་ཀན་རོ་མངར་བཞི་པ་འདུས་
 པ་རོ་དང་བྲལ།།

སྤྱི་དོན་བཞི་པ་གསོ་ཐབས་སྤྱིར་ཡིད་ལ་འཐད་པའི་ཟས་གང་ཡང་། །གང་ལ་ཕན་པའི་
 སྐྱེན་དང་སྦྱར་ལ་བྱིན། །ཕྱི་ནང་ཁྱུས་སྦྱང་འབྲས་བུ་ཨ་བར་སྦྱར་འོ་མར་སྦྱར། །ཞོ་འོ་སོགས་
 དཀར་པའི་ཟས་བསྟེན་ཨ་ཅུ་བ་ཅུ་སོགས་བསྐྱ་བའི་རྒྱས་ཁ་བཀྲ། །ཡིད་ལ་གང་འཐད་པའི་
 དུ་བ་འི་ཞིམ་པོར་སྦྱ་རུ་རུབ། །བ་ལུའི་ལོ་མ་ཞོ་བཞི་པོ་བ་རིས་ཞོ་གསུམ་སྦྱ་ཞོ་གཉིས་པི་པི་ལིང་
 ཞོ་གང་། །རི་བསྐྱེད་ཤིང་ཆ་སྟག་སྟེལ་ཀ་ར་རྣམས་ཞོ་ཕྱེད་རེ་སྦྱར། །པོ་བའི་བྱོད་སྐྱེད་ཡི་
 ག་འབྱེད་པར་བྱེད། །ལ་ལ་སྦྱད་དང་དུ་ཁྱིག་སྦྱར་བུ་སྦྱ། །སོ་འབྲུ་རྒྱ་ཤུག་ཀ་ར་ཅུ་སྟ་
 དང་། །ཤིང་ཆ་ཁ་ཅུ་ཆ་དང་པི་པི་ལིང་། །གོ་སྟོད་ན་ལེ་ཤམ་སྦྱར་ཡི་ག་འབྱེད། །
 སྟག་སྟེལ་ཤིང་ཆ་ན་ག་ཤུའྱེད་དང་། །ཆ་བ་སྦྱ་པི་པོ་གསུམ་གྱི་ཕྱེ་མས་ཡིག་འཆུས་སེལ། །
 ཆ་བ་ཤས་ཆེ་ན་ཕྱི་རྒྱུད་ལྟར་ཅུ་གང་བདེ་བྱེད་ཤིས། །ཁྱེ་བྲག་དང་པོ་གཉིས་པ་གསུམ་པར་ཤུ་དག་

རྒྱུད་ལ་གར་མཁྲིས་པ་དང་བད་ཀན་ལ་ནིམ་པའི་རྩུས། | རྒྱུགས་རྗེས་རྒྱུད་ལ་ཆང་དངས་མཁྲིས་
 པར་རྟེན་རྒྱུ་བད་ཀན་ལ་རྒྱུད་ཆང་རྒྱུད། | བཞི་བ་འདུས་པའི་ནད་ལ་རྒྱུད་མཁྲིས་བད་ཀན་ཀླན་
 གྲིས་ཚོན་རྒྱུགས་བྱས་ལ། | །ཤུད་ག་ནིམ་པ་བྱ་རམ་རྒྱུ་རྒྱུད་རྒྱུད། | ཅིས་གསུངས་སོ།
 བདུད་ཅི་སྙིང་པོ་ཡན་ལག་བརྒྱུད་པ་གསང་བ་མན་ངག་གི་རྒྱུད་ལས་ཡི་ག་འཛུས་པ་གསོ་
 བའི་ལེན་སྟེ་བཞི་བརྒྱ་ཅ་ལྷ་པའོ། ||

དེ་ནས་ཡང་དང་སྤོང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་གསུངས་སོ། །འཁྱེད་
སྤོང་ཆེན་པོ་ཉོན་ཅིག། སྒྲོམ་པའི་ནད་ལ་རྒྱ་རྒྱེན་དཔེ་བ་དང་། །རྟག་དང་བཅོས་ཐབས་
རྣམ་པ་བཞི་ཡིས་བསྟན།

སྤྱི་དོན་དང་པོ་རྒྱ་རྒྱེན་གྲེ་རྒྱའི་རྒྱུ་དང་མཁྲིས་པ་འབྲུགས། །བད་ཀན་སྒྲེམས་པས་
སྒྲོམ་དད་སྦྱེ་བར་བྱེད། །ཆང་དང་ལན་ཆས་བད་མཁྲིས་སྦྱེས་པ་འཇམ། །ཆོད་གྲུང་དལ་
དུབ་སྤྱད་རྗེས་སྒྲོམ་མང་འཐུངས། །ཁོང་ཆོད་བསྐྱུས་པས་མཁྲིས་སྦྱེད་སྒྲོམ་དད་ཆེ། །སྤྱི་
དོན་གཉིས་པ་དཔེ་བ་རྒྱུ་དང་མཁྲིས་བད་འདུས་བཅུད་ཟད་ལྟ།

སྤྱི་དོན་གསུམ་པར་དེ་རྟགས་ལ་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གཉིས་ལས་དང་པོ་ཁ་ལྷེ་གྲེ་སྒྲམ་ཟས་མི་འདོད། །
ལྷེ་ཁ་ནང་ལྷུལ་བ་དང་སྐད་འགགས་རྒྱ་གང་འཐུངས་ལོང་སྤར་སྒྲོམ་དོམས་པ་མེད་པར་སྒྲོམ། །གཉིས་
པ་བྱེ་བྲག་ལས་དང་པོ་རྒྱུ་དང་ལྷུ་ལ་མགོ་འཁོར་གཉིད་མེད་ལྷུ་འགམ་གཟེར། །སྤྱི་དང་ལྷེ་ཡིས་
དྲི་དང་རོ་མི་ཆོར། །གཉིས་པ་མཁྲིས་ལྷུར་ཁོང་ཆོ་ཁ་ཁ་ཁ་དྲི་མནམ། །གསུམ་པ་བད་ཀན་
ཁ་མང་ལ་རྫོན་བྲོ་ཡི་ག་འཆུ་ཟས་མི་འཇུ། །བཞི་བ་འདུས་རྟགས་ཀུན་སྒྲོན་བཅུད་ཟད་ཟས་
པས་མི་དད་ཀྱང་།

སྤྱི་དོན་བཞི་བ་བཅོས་ཐབས་སྤྱི་བྱེ་གཉིས་ལས་དང་པོ་རྒྱུ་དང་མཁྲིས་སེལ་བྱེད་པལ་ཆེར་བསྟན། །
སྐར་སོགས་སྤྱི་ཕྱི་རྒྱུད་ལྟར་ནང་ནས་བཞལ་གཉིས་ནས་བཀྲུ་ཞིང་ཟས་སྦྱོད་བསིལ་བར་བྱ། །ཆར་
རྒྱ་སྤང་ཅི་སྤྱར་བ་སྒྲོམ་དུ་བཅུང་། །ཆག་ཆོ་ཀ་ར་སྤང་དང་སྤྱར་ལ་བཟུང་། །འོ་མ་སྤྱར་
བར་བྱས་པའི་ཐབས་སྤྱང་གི་མཁྲུར་བཀའ་བཅང་། །གཉིས་པ་ཁྱད་པར་རྒྱུ་དང་ལྷུ་ལ་མཁྲིས་སྦྱེད་པའི་ཐབས་སྤྱང་གི་མཁྲུར་བཀའ་བཅང་།

སྤྱད་བཏང་། །གཉིས་པ་མཁུའི་པ་ལས་གྲུར་མངར་བའི་སྤྲོན་དུར་ཕྱེད་རྒྱན་འབྲུམ་བསྐོལ་བའི་
 ཀར་སྤྱད་སྤྱད་གྲིས་སྤྱད་། །གསུམ་པ་བད་ཀན་ལས་གྲུར་ནིམ་པའི་ཚུ་ཡིས་ཆོན། །སྤྱེར་
 པ་ཀར་སྤྱད་ཚུ་སྐོམ་དུ་བཏང་། །བཞི་བ་འདུས་པའི་ནད་ལ་སྤྱུགས་ཏེ་སྤྱུ་རྒྱུ་ཚུ་ཚན་མོ་
 ལྷན། །ཐུབ་བཅུད་ཟས་ལ་ཁུ་བ་འའི་འོ་མས་གསོ་བར་བྲ། །འུ་སྤྱ་བསྐོལ་ཁུར་ཀར་སྤྱད་
 བཏབ་པས། །ནད་གཞི་རིམས་ལ་སོགས་ཅི་ལས་གྲུར་གྲུང་སྐོམ་པ་སེལ། །འིན་ཏུ་སྐོམ་
 ན་ནད་གཞི་དེ་ལ་མིད་འགྲོད་པའི་བཏང་བའི་འོས་པའི་ནད་མ་ཡིན་ཡང་འཐུང་དུ་བཅུག་པས། །ཐོག་
 མར་སྐོམ་ནད་དེ་བསལ་ལ་ལ་དེ་རྒྱུས་ནད་གཞི་བཙོས་སོ། །ཞེས་གསུངས་སོ།

བདུད་ཅི་སྤྱིར་པོ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་གསང་བ་མན་ངག་གི་རྒྱུད་ལས་སྐོམ་ནད་གསོ་
 བའི་ལེའུ་སྤྱེ་བཞི་བཅུ་ཅ་དུག་པའོ། །

॥

དེ་ནས་ཡང་བྱང་སྲོང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་གསུངས་སོ། །ཞེ་
བྱང་སྲོང་ཆེན་པོ་ཉོན་ཅིག །སྤྱིགས་བུའི་ནད་ལ་རྒྱ་རྒྱེན་དབྱེ་བ་དང་། །རྟགས་དང་བཙུངས་
ཐབས་རྣམ་པ་བཞི་ཡིས་བསྟན།

སྤྱི་དོན་དང་པོ་རྒྱ་རྒྱེན་ཟས་སྤྱོད་གཏོན་གྱིས་རྒྱུང་འབྲུགས་པས། །ཞེན་རྒྱུའི་བྲག་
འགགས་ཏེ་སྤྱིགས་བུ་འབྱུང་།

སྤྱི་དོན་གཉིས་པ་དབྱེ་བ་ཟས་རིངས་སྟབས་གྱིས་ཟོས་པས་བྱུང་ཕྱན་ཆོགས་སྟོབས་རྒྱུང་བ་བྱུང་
འབྱུང་ཉིས་བཅུད་འབྱུང་བ་དང་། །ཆེན་པོ་ལྷགས་དག་པ་ཟབ་མོ་སྟེ་འོག་ནས་འབྱུང་བ་ཞེས་བྲ་རྣམ་
ལྟར་བཤད།

སྤྱི་དོན་གསུམ་པ་དེ་རྟགས་དང་པོ་ཟས་བྱུང་རིངས་སྟབས་ཏེ་ཐེལ་པས་ཟོས་ཇེས་འབྱུང་། །གཉིས་
པ་ཕྱན་ཆོགས་ཟས་ཟོས་ཇེས་འབྱུང་མོད་ལ་ཆད། །གསུམ་པ་བྱུང་འབྱུང་ལ་སྤྱིགས་བུ་ལྟ་ཇེས་
ཆོགས་རིང་བར་འབྱུང་ཞུ་དུས་སྤྱིགས་བུ་གཉིས་བསྟན་འབྱུང་། །བཞི་བ་ཆེན་པོ་ལྷགས་དག་
མིག་ཏུ་རྩ་ཆོག་འཆད་དུ་མི་འདོད་པ་གཏུང་དེ་ཡོང་སྟེ་བཞི་མི་ཐོན། །ལྟ་བ་ཟབ་མོ་ལྟེ་བའི་འོག་
ནས་བསྟན་འབྱུང་བའི་ཨིག་ཞེས་པའི་སྒྲ་གསང་བར་འབྱུང་། །ཉམ་རྒྱུང་བ་དང་བྱུངས་ཟད་སྟོབ་
དོལ་ནས་ལུད་པ་རྣག་ཐག་ཏུ་ལུ་བ་རྣག་ཐག་ཏུ་འབྱུང་བ་དང་རྒྱས་པ་ལ་སྤྱིགས་བུ་ཕལ་ཆེ་བའི་དུས་ན་འབྱུང་
བ་ལེ་ལོ་སྤངས་ལ། །སྤྱིགས་བུ་ཆེན་པོ་ལྷགས་དག་བྱུང་བ་སྤྱང་།

སྤྱི་དོན་བཞི་བ་བཙུངས་ཐབས་དང་པོ་འབྲུ་མར་བསྐྱུ་མཉེ་བ། །ཆོབས་ཆེ་བ་ལ་སྤྱིགས་
བུས་འཇམ་པོས་སྤྱང་། །འོག་ཏུ་དབྲགས་མི་བདེར་ནད་ལྷག་དུ་བས་གསལ་ཞེས་བཤད་པའི་

དུ་བ་དེའི་བརྟུང་བ་པར་བྱ། །བུ་མོ་གཞོན་ནུ་མའི་རུ་ཞོ་ཅན་དན་དཀར་པོ་སྤྱང་ཅི་སྤྱར་བ་འཇམ། །
 སྤྱང་ཅི་དང་ཁྱིའུ་ནས་ཟན་བྱང་དམར་རྒྱུ་དང་གཞོག་པ་སྤྱོ་བོ་ཅན་མགོ་དང་བྱུན་སྤྱར་སྒྲ་སྒྲན་
 བཏང་། །བྲ་བོ་བྱི་བྱུན་མེ་ལ་བཅོས་པའི་སྤྱིང་དུ་གན་རྒྱལ་ཉལ། །དེ་ཤོད་གངས་པའི་རྩེས་
 ལ་མར་བྱུགས་ལག་པའི་སྤྱིང་སྤྱིང་ཁྱིའུ་དག་ཏུ་མནན། །སྤྱིགས་བུ་སྤོན་ལ་དེ་གཅིག་ཅེས་རིང་ཞིང་
 དག་པ་བགྱང་དེ་རྩེས་ཁ་སྤྱིང་དུགས་སྤྱབ་ཚད་ནད་དུ་བསྐྱམས་པས་རྒྱུང་འབྱེམས་སེལ། །ནད་
 པའི་དན་པས་མ་ཚོར་བར་འཛིགས་སྤྱག་དངངས་པའི་ཐབས་ཁྱིའུ་ག་བྱ། །ཆད་དཀར་སྤྱི་
 གཙུག་མཚོགས་སྤོ་སྤོ་སྤོང་དང་། །ཚིགས་པ་བརྒྱད་པ་ནད་ལོང་འཕར་རྩ་བསྐྱེག་ །ཅེས་
 གསུངས་སོ།།

བདུན་ཅི་སྤྱིང་པོ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་གསང་བ་མན་ངག་གི་རྒྱུད་ལས་སྤྱིགས་བུའི་ནད་
 གསོ་བའི་ལེའུ་སྤྱི་བཞི་བརྩ་ཅ་བདུན་པའོ།།

॥

དེ་ནས་ཡང་དྲང་སྲོང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་གསུངས་སོ། །འཁྱེད་
དྲང་སྲོང་ཆེན་པོ་ཉོན་ཅིག། །དབུགས་མི་བདེ་ལ་རྒྱ་རྒྱུན་དབྱེ་བ་དང་། །རྟགས་དང་བཙུགས་
ཐབས་རྣམ་པ་བཞི་ཡིས་བསྟན།།

སྤྱི་དོན་དང་པོ་རྒྱ་རྒྱུན་མ་ཞུ་བད་ཀན་འཕེལ་བས་དྲངས་མའི་ལམ་བཀག་པ་དང་། །ལུད་
པ་འཕེལ་བས་དབུགས་རྒྱུ་འཕེལ་བཀག་ལས་འབྱུང་།།

སྤྱི་དོན་གཉིས་པ་དབྱེ་བ་ཕྱན་ཆོགས་ཕྱན་ཅན་དབུགས་ཆད་དང་། །ཆེན་པོ་བྱེན་འབྱུང་
ཞེས་བྱ་རྣམ་པ་ལྟ།།

སྤྱི་དོན་གསུམ་པ་ལ་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གཉིས་ལས་དང་པོ་དེ་རྟགས་སྤྱིང་ག་ཅི་བ་ལོགས་རྒྱུང་ངམ་
གཟེར། །སྤྱོད་དབུགས་ཤོད་ཡང་ན་དབུགས་དལ་བ་ལྟར་བག་ལ་ཉལ་ལམ་གལ་པའི་གཞུང་
བར་འབྱུང་། །གཉིས་པའི་དང་པོ་ཕྱན་ཆོགས་འབྲངས་རོམས་འདུག་ཟེས་བྲག་ལུལ་བྱས་
པས་འབྱུང་། །གཉིས་པ་ཕྱན་ཅན་སྤྱོད་མིག་བད་ཀན་འགགས་པ་ཡིས། །ལུད་པ་མང་ལ་
གྲེ་བ་ངར་ཞིང་འཛོར་། །ཉལ་ན་མི་བདེ་རོ་སྤྱོད་གཟེར་སྟམ་བྱེད། །དབུགས་ཆད་བད་
ཀན་སྤྱོད་མིག་འགགས་པ་ལས་འབྱུང་བ་ཡིས། །བྱེན་རྒྱུ་མཐུ་ཉམས་དབུགས་འབྱིན་
མི་བདེ་ཞིང་། །ཁ་སྐྱམས་པས་སྐད་དམའ་གཞུག་ཆད་གསང་གཏམ་ལྟར་སྤྱོད་པ་ཡིན། །
བཞི་བ་ཆེན་པོ་སྐད་འཛོར་མགུལ་སྐྱམ་ང་རོ་ཆེ། །བསྐྱོད་ཆོ་དབུགས་ཤོད་ལུད་པ་མང་དུ་
འབྱུང་། །ལྟ་བ་བྱེན་འབྱུང་བད་ཀན་དབུགས་རྒྱུ་འཕེལ་བཀག་པས། །ཕྱིར་འབྱིན་བདེ་
ཞིང་ནང་དུ་དབུགས་རྩལ་དཀའ།།

སྤྱི་དོན་བཞི་བ་བཅོས་པའི་ཐབས་ལ་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གཉིས། །དང་པོ་སྤྱི་བཅོས་རྒྱུ་
 ཚད་ལ་མར་ལུས་ཀྱན་བྱུག། ཁོ་བ་ཤས་ཆེ་དེ་སྤང་ཆུ་དོན་ལྟོད། །ཕྱི་བརྒྱད་ལྟར་བཀྲ་
 སྤོན་སྒྲུགས་སྤོན་རྩལ་ན་རྩལ་ལུགས་ཅུ་རྩ་རྒྱུ་མཚན་དཔྱད་སྤང་ཆོར་རི་ཞོའི་རྩ་རྒྱ་ཆ་པི་པི་ལིང་འང་མ་པོས་
 བྱ་ག་སྤྱང་། །སྤྱངས་པས་མ་དག་ནད་ལྟོག་ཨ་ག་ཅུ་གྲུ་གྲུ་དཀར་ནག་སྒྲ་སྤང་རྩོད་ཤིག་སྤང་
 སྤོས་ཤིང་ཚད་རྩུ་ཀ་འམ་མ་རུ་རྩ་ཀ་མ་བྱེ་རྩང་ག་སྒྲ་ཅི་སྤྱི་ཆོལ་དུ་བ་མེད་པའི་མེར་བསྐྱེགས་ལ་བདུག། །ཡང་
 བསྐྱོས་དཀར་དང་ལྷོང་པོས་གྲིས་བདུག། །ཡང་ན་ཨ་གར་མར་སྤྱར་གྱི་དུད་པས་བསལ། །རྩ་
 འམ་བ་གསར་ལྷི་ཁུ་སྤྱང་སྤྱར་ལྟོད། །ཤིང་མངར་པི་པི་ལིང་གི་རྩ་བ་དང་། །བ་ལྷི་
 སྤྱངས་ཁུར་བུར་མ་སྤྱང་སྤྱར་བྱིན། །མར་གསར་ཞོ་སྤྱིས་རྒྱན་གནས་ཤིན་མས་བཟུམ། །
 ཉེས་པ་གང་ཆེའི་ཤས་དང་སྤྱར་རྒྱུ་དཔེ་ཆེན་སྤྱུ་འཆོས་བྱས། །རི་བོང་གི་ཤི་ཁུ་མར་པི་ལིང་
 སྤྱར་བ་ལྟོད། །སྤྱི་སྤོང་དང་པོ་བསྐྱེག། །མཁྲིས་བྱུར་དུར་བྱིད་གསེར་མེ་རྩོང་ལེན་གྲིས་སྤྱང་། །འབྲས་
 ཆན་པི་ལིང་རྩ་གང་སྤྱུ་མར་སྤྱར་བ་ལྟོད། །བད་བྱུར་སྤྱུགས་བྱ་མ་རུ་ཟུར་པའམ་སྤྱི་གོད་པ་སྤྱི་ཅུ་སྤྱང་
 སྤྱར་ལྟོད། །ཁྲག་བྱུར་ཅི་རྩུང་ཐོང་རྩ་གཏར་ལ་བཅོས། །གཉིས་པ་བྱེ་བྲག་དང་པོ་ཕྱན་ཆོགས་
 བད་ལ་བཅོས་མི་དགོས། །ཕྱི་མ་བཞི་པོ་ལ་སྤྱར་བུ་སྤྱི་ཅུར། །རུ་རྩ་ཤིང་མངར་ཞོ་སྤྱར་
 བད་ཀ་ན་བྱང་། །གཉིས་པ་དེ་འོག་ལུན་ཅན་ཅན་དན་གོར་ཅན་ནམ་དཀར་པོ་རྩ་གང་དང་། །ཤིང་
 མངར་ཀ་ར་དི་རྩ་བར་པས་དབུལ། །གསུམ་པ་དབུགས་ཆད་རྩ་གང་ཤིང་ཆ་སྤྲུག་སྤོལ་
 དང་། །པི་པི་ལིང་དང་ཀ་ར་སྤྱང་སྤྱར་བཏང་། །ཡང་ན་ཨ་གོར་སྤྱང་ཅི་སྤྱར་བ་བྱིན། །
 བཞི་བ་ཆེན་པོ་སྤོང་ཐོག་སྤོལ་དཀར་པོའི་ཐང་། །ལོ་བརྒྱད་དི་རྩ་ཀ་རས་རོ་བསྤྱར་བཏང་། །ལྔ་
 བ་བྱེན་འབྱུང་མ་རུ་སྤྱང་གི་ལྷེ་གྲུ་བྱིན། །ཀུན་ལ་སྤྱོད་གོང་རྩ་དང་ཨོལ་གོང་ཐོང་རྩ་གཏར། །

ཆེ་གཤོལ་བྱུང་ཆེ་གསོ་དཔུང་རང་ལྷགས་སྤིང་པོ་ལག་ཏུ་སྤང་བ་ནི་མི་འབྱུར་བའི་གཟེར་ཉི་མ་གང་
 ལྷོག་པའི་རྒྱ་བ་དེ་དབྱར་དང་དགུན་གྱི་རྒྱ་བ་འབྲིང་པོར་བརྩི་བ་ནི། སྤྱི་སྐར་ལ་དཔོས་ཉ་བ་ལ་དཔྱིད་
 རྒྱ་ར་བ་བྱེད་པ། དུས་འཁོར་བའི་ལྷགས་མགོ་རྒྱ་བ་ལ་དཔྱིད་རར་བྱེད་པ་རྒྱ་ནག་གསར་མ། ཏྲ་པ་
 ལྷེ་མཆུས་ཉ་ལ་དཔྱིད་རར་བྱེད་པ་རྒྱ་ནག་རྩིང་མ་བཀའ་མའི་ལྷགས། རྒྱལ་ཉ་ལ་དཔྱིད་རར་བྱེད་པ་རྒྱ་
 ནག་རྩིང་མ་གཏེར་མའི་ལྷགས་ལས། གསོ་དཔུང་པའི་སྒོ་གཏོད་པར་གཞུང་འདིའི་རང་ལྷགས་ངོས་འཛིན་
 བློ། ཉི་མ་གར་ལོག་གི་རྒྱ་བ་དེ་དབྱར་དགུན་འབྲིང་པོར་ངོས་བཟུང་སྟེ་རྒྱ་བ་སོ་སའི་ངོས་འཛིན་བྱེད་དགོས་
 པ་ནི་འབྲུགས་མེད་ཡིན་ནོ། །དཔྱིད་དབྱར་སྟོན་དགུན་གྱི་དུས་བཞི་པའི་མཆོམས་ཀྱི་ཞག་བཙོ་བརྒྱད་
 ལ་ཐུག་བཞི་བསྐྱེམས་པས་ཞག་བདུན་ཅུ་དོན་གཉིས་པའི་རིང་། །ས་ཁམས་མཆེར་རྩ་ས་དབྱ་
 ཤིང་དར་ཞིང་རྒྱ་བའི་དུས་དེར། །ཅ་དབྱིབས་བྱིའུ་མཆིལ་པ་ནམ་ནས་ཟན་གྱི་སྐྱད་ལྟར་བྱུང་ལ་
 འངས་པར་འཕར་རོ།།

དེ་ལྟར་དུ་བཞི་དང་དུས་མཆོམས་དང་འབྱུང་བའི་ཁམས་ལྟར་བྱེད་ནས་ནི། །དེ་ནི་མ་བྱ་
 དབྱ་གྲོགས་ཀྱི་སྒོར་འགོ་བརྩི་བར་བྱ་སྟེ། །ཤིང་མ་རྒྱ་དང་ཤིང་བྱ་མེ་མེ་མ་ཤིང་དང་མེ་བྱ་ས་ས་
 མ་མེ་དང་ས་བྱ་ལྷགས་ལྷགས་མ་ས་དང་ལྷགས་བྱ་རྒྱ་རྒྱ་མ་ལྷགས་དང་རྒྱ་བྱ་ཤིང་ལྟ་རྒྱས་ཡར་དེད་
 མ་ལྟ་དང་ཤིང་ནས་མར་དེད་བྱ་ལྟ་བསྐྱོར། །མེ་དབྱ་རྒྱ་དང་རྒྱ་གྲོགས་མེ་རྒྱ་དབྱ་ས་དང་རྒྱ་གྲོགས་
 མེ་ས་དབྱ་ཤིང་དང་ས་གྲོགས་རྒྱ་ཤིང་དབྱ་ལྷགས་དང་ཤིང་གྲོགས་ས་ལྷགས་དབྱ་མེ་དང་ལྷགས་གྲོགས་
 ཤིང་ལྟ་མེ་ནས་མར་དེད་དབྱ་ལྟ་དང་ལྷགས་ནས་ཡར་དེད་གྲོགས་ལྟ་བསྐྱོར། །མ་དང་བྱ་དང་
 དབྱ་དང་གྲོགས་གང་ལྟར་འབྱུང་བ་སོ་སོར་བརྟགས་ལ་བརྩི་ལོ།།

དེ་ལྟར་རྩིས་འབྲས་འབྱུང་བའི་མ་དང་འབྱུང་བ་རང་རྩ་དར་ན་རབ་ཏུ་བཟང་། །དཔེར་ན་

དེ་ནས་ཡང་དང་སྒོར་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་གསུངས་སོ། །ཞི་
དང་སྒོར་ཆེན་པོ་ཉོན་ཅིག། སྒྲིང་ཐབས་ནད་ལ་རྒྱ་རྒྱེན་དབྱེ་བ་དང་། རྟགས་དང་བཅོས་
ཐབས་རྣམ་པ་བཞི་ཡིས་བསྟན།

སྤྱོད་དང་པོ་རྒྱ་རྒྱེན་མ་ལུ་བ་དང་མི་འཕྲོད་ཟས། རྩལ་གངས་སྤྱོད་འབྲུགས་གདོན་
ལས་འབྱུང་བར་བྱེད།

སྤྱོད་གཉིས་པ་དབྱེ་བ་གནས་དང་ནད་རིགས་རྣམ་པ་གཉིས། འད་པོ་གནས་ནི་དོན་
སྒྲིང་སྒྲོད་སྒྲིང་ཅ་སྒྲིང་གསུམ། འད་པོ་དོན་སྒྲིང་མཆིན་སྒྲིང་མཆེར་སྒྲིང་རྣམ་པ་གཉིས། །
གཉིས་པ་སྒྲོད་སྒྲིང་པོ་བ་རྒྱུ་མ་ལོང་དང་གསུམ། གསུམ་པ་ཅ་སྒྲིང་ཕྱི་ཅ་ནད་ཅའི་སྒྲིང་ཐབས་
གཉིས། གཉིས་པ་རིགས་ནི་ཆ་གང་སྤྱོད་དང་གཉན་སྒྲིང་བཞི། འད་པོ་ཆ་སྒྲིང་མཆིན་
མཆེར་གཉིས་ཀྱི་ཁྲག་འབྲུགས་དང་། ཁྲག་དང་མཁྲིས་པ་པོ་ལོང་ལྷུང་ལས་འབྱུང་། གཉིས་
པ་གང་སྒྲིང་པོ་བར་མ་ལུ་ལྷུང་བ་དང་། རྒྱ་ལོང་ནད་དུ་ཐུར་སེལ་འབྲིལ་ལས་འབྱུང་། །
གསུམ་པ་སྤྱོད་སྒྲིང་པོ་ལོང་གཉིས་སུ་སྤྱོད་འདྲིལ་ལ། བཞི་བ་གཉན་སྒྲིང་པོ་བ་རྒྱུ་མར་
གཉན་བབས་པའོ།

སྤྱོད་གསུམ་པ་དེ་རྟགས་དང་པོའི་དང་པོ་མཆིན་སྒྲིང་གཡས་རོས་མཆིན་སྤྱོད་གཟེར། རྩལ་
གངས་རྩེས་ལ་ནད་ལྷུང་ཅ་རྒྱ་ཆོ། གཉིས་པ་མཆེར་སྒྲིང་མཆེར་སྤྱོད་ཅིབ་ཐུང་གཟེར་བ་
དང་། སྤྱོད་འབྲོག་བྱེད་ཅིང་རྒྱ་གང་འབྱུངས་ན་ན། གཉིས་པའི་དང་པོ་པོ་བ་སྒྲིང་ཐབས་
སྤྱོད་སྤྱི་འོག་ཏུ་ན། གཉིས་པ་རྒྱུ་མའི་སྒྲིང་ཐབས་སྤྱོད་པའི་འོག་ཏུ་ན། གསུམ་པ་ལོང་

སྤང་ལྷེ་བའི་གཡས་གཡོན་ཐད་ཀར་ན། །གསུམ་པའི་དང་པོ་ཚ་སྤང་རྒྱ་རྒྱུན་ཚ་བས་བསྤང་
 བ་དང་། །ལུས་རྩལ་གསུམ་པ་རྩལ་ལ་ལྷང་དུབ་བྱེད། །གང་བབས་སུ་བྲག་གམ་མཁྲིས་
 པ་འབྲུ་སྐྱག་རྩལ་སྟོན་ཅ་རྩལ་། །བྱད་པར་པོ་བའོང་དུ་བྲག་ལྷང་ན། །བྲངས་རྩེས་ན་
 ཞིང་སྒྲེག་ལ་སྐྱག་རྩལ་སྟོན། །རོ་རྒྱབ་མཆོན་དྲི་སྐྱག་ཅིང་པོ་བའོང་རུམ་བྱེད། །མཁྲིས་
 པ་ལྷང་ན་ཁ་སྐྱམ་སྐྱོམ་དད་ཆེ། །ཁ་ཁ་མཁྲིས་པར་སྐྱག་པའི་རྩལ་བྱེད་ཅིང་གཟེར་འབྲུང་
 སྒྲེག་ །གཉིས་པ་བྲང་སྤང་རྒྱ་རྒྱུན་བྲང་བས་ལྷང་བ་ལ། །སྟོ་ལྷེང་ལྷང་དུབ་མེད་པར་
 ཐེར་བྲག་ན། །ཟས་མ་ལྷུ་བད་ཀན་སྐྱག་ཅིང་བྲང་རྩལ་བྱེད། །བྱད་པར་མ་ལྷུ་བསྐྱག་ན་
 མི་སྟོད་ཐོས་རྩེས་ལྷང་། །རུས་སྒྲེག་མང་ཞིང་སྐྱག་ལ་ཐོས་ཐོག་ན། །ལོང་དུ་སྐྱག་པོ་
 འཐབ་པའི་སྤང་ཐབས་ནི། །ཐུར་རྒྱུང་མི་ཐོན་པར་ཡར་བྱེན་པར་འཕོང་རྩུར་འཕོང་རྒྱ། །འབྲངས་
 དང་མཆོན་མོའི་དུས་སུ་བྱད་པར་ན། །སྟོགས་ཤིང་ཉིན་མོའི་དུས་ན་རྩུང་བདེ་བདེ། །རྒྱ་
 མར་ཐུར་སེལ་འབྲིལ་བས་བྱེན་མི་ཐོན་པའི། །རྒྱུང་བྱེན་དུ་འབྲིལ་ཞིང་ཕྱར་འཁྲོག་གམ་སྟོ་
 འཁྲོག་བྱེད་ཤིལ་ཤིལ་ན། །ཆོབས་ཆེ་རྒྱུང་གིས་གཙུས་ཤིང་རུམ་འབྲིལ་ན་སྤང་། །གསུམ་
 པ་པོ་ལོང་སྟོན་སྤང་དཀར་མངར་བྲངས་རྩེས་ན། །དུ་ཐུར་འབྲིལ་ལམ་ཆོ་ལ་འབྲགས་སྐྱམ་
 བྱེད། །ལྷང་དུབ་ཆེ་ལ་ཞི་དུས་བདེ་ལངས་དུས་སྟན་སྒྲགས་མེད། །བཞི་བ་པོ་བརྒྱ་མར་
 གཉན་བབས་གྲིས་དགྲུགས་འདྲ། །པོ་བ་རྩུང་དུ་སོང་བ་ལྟར་སྒྲིམས་ལ་ལྷ་ཐོས་བ་སྐྱུ་ལྟོག་།
 ཅ་ཤིང་ཉམས་པས་ནད་དུ་འཇུར་ན་བ་མཁྲང་ཆ་ཉམས་པས་སྟེབ་ཅིང་མིག་གི་རྩི་མ་ཆག་སྟེ་ཐུར་དུ་ཞོལ་
 བའོ། །གསུམ་པའི་དང་པོ་བྱི་རྩ་སྤང་ཐབས་ལྷེ་བའི་ཐུར་གཉིས་འཕར། །གཉིས་པ་ནད་རྩ་སྤང་
 ཐབས་སྟོག་རྩ་གཟེར་འབྲུག་འཕར།

སྤྱི་དོན་བཞི་བ་བཅོས་ཐབས་དང་པོའི་དང་པོ་མཆིན་སྒྲིང་གྲོག་ཞིང་བྲག་གམ་ཁྱེད་སྤྱིང་ལོགས་
 སུ་བཅའ་ཆགས་པའི་ཟར་ཟེར་གྱི་ཅན་དེ་ལ་གོ་མའི་ཞིང་ཟེར་བསྐོས་པས་བདུག། ཁྲི་རྩུར་བྲག་ལྷན་
 བཤག་སྒྲིངས་བཏང་། །གྲུར་གྲུམ་ཅུ་གང་བལ་ཏིག་ཏུ་ཡུལ་ཡུལ་ཅུ་མཆོ་ཀར་བདུན་དང་ཅུ་
 གང་གྲུར་གྲུམ་སེ་འབྲུ་སྤྱག་སྤྱེལ་བྲག་ལྷན་ཏིག་ཏུ་པི་ལིང་ཆོལ་ཀར་བརྒྱད་པ་སྦྱར། ཁྲུ་སྤྱང་ཙུ་
 ལ་གཏར་ལ་ཁྲག་ཤེད་བཅག། གཉིས་པ་མཆེར་སྒྲིང་སེ་འབྲུ་རྒྱུ་ཆོ་བཞི་ཐང་ཕྱི་རྒྱུད་ལྷར་
 བཏང་། ཁ་ལུ་སེ་འབྲུ་སྤྱག་སྤྱེལ་ཀ་ཀོ་ལ་རྒྱུ་ཆོ་བི་ལིང་ཀར་དུག་པ་རྒྱ་སྐོལ་འཕུལ་ལ་བྱིན། །
 ཡོས་སམ་སྤན་ཕུབ་བཅོས་པའི་དུགས་བྲམ་ཆེར་ཙུ་གཏར། ཁྲེ་མཆིན་མཆེར་གཉིས་ཞི་དཀར་
 ལྷུ་མ་ཙུ་ཨ་ཙུར་བྱིད་རྒྱུ་ཆོའི་ཐང་གིས་སྦྱར། གཉིས་པ་སྒྲོད་སྒྲིང་གང་ཡང་དཔུད་མཆོག་
 སྒྲོད་ཡིན་པས། ལྷར་བྲུ་དུང་ཐལ་སྦྱུལ་ཤ་རྒྱུ་ཆོ་དང་། ཁྲུར་བྱིད་བྲུ་རམ་དི་རྩའི་
 རིལ་བུས་སྦྱར། སྒྲོད་དུ་ཁྲག་མཁྲིས་མ་ལུ་ལྷུང་བའདོན། གཉིས་པའི་དང་པོ་བྲུད་པར་
 ཐོ་སྒྲིང་སྤྱགས་ལ་གཉིས་པ་རྒྱུ་མ་བཤལ། གསུམ་པ་ལོང་སྒྲིང་ནི་ཙུ་ཏུ་ཡིས་དྲང་བར་བྲ། །
 གཉིས་པའི་དང་པོ་ཆོ་སྒྲིང་རྩེ་གང་མོས་དུགས་དང་ཙུ་སྤྱང་ལོང་ཙུ་སོགས་གང་ཉེ་གང་རྒྱུས་གཏར་བྲག་
 ལྷན་བཤག་བལ་འི་ཐང་ལ་དོམ་མཁྲིས་གྲུར་གྲུམ་བཏབ་ཐང་ཨ་ཙུ་བྲག་ལྷན་སྤྱི་ཐོང་དོམ་མཁྲིས་གྲུར་གྲུམ་
 སྤྱག་སྤྱེལ་པི་ཡུལ་ལི་ཤིའི་ཕྱེ་ཨ་ཙུར་བྱིད་ལྷུ་མ་རྒྱུ་ཆོའི་བསྐོས་པའི་ཐང་སྒྲོད་སྤྱིས་བཅོས། ཁ་ཆིན་
 ཁྲག་ཐོ་བར་ལྷུང་ན་ལྷར་བྲུ་དུང་ཐལ་སྦྱུལ་ཤ་རྒྱུ་ཆོ་དུར་བྱིད་སོགས་ཀྱིས་སྦྱར་བ་གཅེས། ཁྲུ་སྤྱང་
 གཏར་ཞིང་ཡོས་སམ་རྒྱ་རྩོས་བདུག། ཁྲག་ལྷན་དོམ་མཁྲིས་གྲུར་གྲུམ་ཡུལ་བཞི་པ་ཀར་
 སྦྱར་ལ་བཏང་། མཁྲིས་པ་སྤྱང་ན་གཡའ་འཁྱི་དུར་བྱིད་མཐོན་བྲུ་ཆོའི་སྒྲོད་སྤྱིས་སྤྱག་སྤྱེལ།
 རྩོས་ལ་སེ་འབྲུ་བཞི་པའི་སྤྱིང་དུགས་གྲུམ་དུག་ཉུང་གསེར་མེ་ཀར་བསྐྱན་པ་བདུན་པ་སྦྱར་བར་བྲ། གཉིས་

པ་གྲང་སྤྱང་རྩོད་པའི་དུགས་ཚ་བ་སྤྲི་པོ་གསུམ་ཕུར་དཀར་ཐང་གིང་ཀུན་ལྟོ་རྒྱུམ་ཁ་གསུམ་
 བྱེ་མ་དང་མདུན་རྒྱུབ་ཀྱི་རང་གསང་བ་སྤྲེག་པས་བཅོས། །མ་ཞུ་ལྷུང་ན་སྤྱང་ཚོར་དུར་ཕྱིད་རྒྱུམ་
 ཚ་པི་ལིང་གི་སྤྲུགས་རྩེས་རྩོད་སྤྲན་སེའུ་ཚ་བ་སྤྲི་པོ་གསུམ་རྒྱུམ་ཚ་ཁ་ཕྱེ་ཚ་སྤྱར། །སྤྲུག་པོ་
 འཐབ་ལ་ཕུ་རྟ་དུག་པ་དང་འདི་སྤྲུགས་པི་པི་ལིང་གི་ཚབ་ཨ་ཕུར་བྱེད་པ་འབྲེལ་པ་ལ་ལར་བཤད་འདུག། །
 རྩ་ཅའི་ལོ་མ་དང་ཐག་སྤྱ་ཏུ་པོའི་དི་རྩར་བཅོས་པའི་དུགས་བསྐྱེན་ཕུ་ཐུང་གཏར། །ལྷོ་ཟུར་
 གཉིས་བསྤྲེག་སྤྲུམ་ལྷར་ནི་ཕུ་འཇམ་ཅི་བུ་འཇམ་སྤེལ། །རྒྱུ་མར་རྒྱུང་འབྲེལ་རྒྱུབ་མདུན་
 ལ་མེས་བསྐྱོ་འཇམ་ཅི་བུ་འཇམ་བཏར། །ཤིང་ཀུན་ཁ་ཕྱེ་ཚ་པོ་རིས་སྤྲུམ་པས་བཞི་པའི་བྱེ་
 མ་ཆང་གིས་དབུལ། །གསུམ་པ་སྤྲིན་ལ་རྒྱ་ཚ་དུ་བའི་རྩ་བ་འཇམ། །ཤུ་ཏི་ཕུར་མ་སྤྱར་
 བའི་རིལ་བུའཇམ། །ལང་ཐང་ཅོ་འཇམ་ཐང་ཕྱོམ་ནག་པོའི་རྩ་བ་སྤྲོག་སྤྱའི་རྩ་བ་འཇམ། །དཀར་
 པོ་ཆེག་ཐུབ་ཐང་ཕྱོམ་དཀར་པོ་དི་རྩར་སྤྱར་བས་འཇོམས། །རྟ་སྤངས་ཕུར་མོ་སྤྱུ་རྩའི་དུགས་
 ཀྱིས་བདུག །བཞི་བ་གཉན་སྤྱང་ལྷོག་དུག་ལུག་མིག་ནག་པོ་ཨ་བྲག་སྤྲུག་ཤ་གསུམ་གང་ཕུང་
 དང་པི་ལིང་རྒྱུམ་ཚ་དི་རྩར་བཏབ་ཀྱི་སྤྱོར་བ་འཇམ། །ཕྱི་རྒྱུད་ལྷར་བྲ་ཁྱུང་ལྷ་རིལ་བུས་བསད་རྩེས་
 རྒྱལ་སྤོན་ཐར་ཕུ་དུར་ཕྱིད་རྩ་ཅ་སྤྱར། །གསུམ་པ་རྩ་སྤྱང་རྟེན་པ་བཅག་ཅིང་རྩོད་འཕྲང་དུ་སྤྲུག་
 སྤྲུགས་རྟེན་པར་དཀྱི་བར་བཤད་འགའ་ཞིག་གིས་ནད་པ་ཁ་སྤྱབ་ཏུ་བཞག་པའི་རྟེན་ཆོགས་རྟེན་པས་མནན་
 པས་རྒྱག་སྤྱང་བཅས་པར་འདོད་པས་འདིར་གཉིས་ཀ་བཏག་རྩ་བ་ཞི་སྤྲེ་ས་བཞི་བཅིང་། །ལྷུ་མ་རྩ་
 ཐུང་པ་སོགས་ཀྱིས་བཤལ་བཏང་ལོང་རྩ་གཏར་རྩ་ལས་ཚད་སྤྱང་མེ་ཡིས་ལྷོ་བ་སོར་བཞི་དུག་པ་སྤྲེག་
 ཕྱི་རྩ་ལ་ལྷོ་ཟུར་སྤྲེག་རྩོད་འཕྲང་དུ་ཕྱི་རྩ་ལྷོ་ཟུར་གཉིས་ནད་རྩ་རྒྱུབ་ཀྱི་ཆོགས་པ་དུག་པ་དང་བདུན་པ་ལྷོ་འོག་
 སོར་བཞི་རྒྱུང་ལམ་དགག །མང་དུ་ཉེས་པ་གསུམ་ལྷན་འདུས་རྒྱུད་པ་དོན་ལྷ་སྤོད་དུག་སོགས་ཀྱིས་

ཕྱི་ལ་ནད་ངོས་མ་འདྲིས་ཟུང་། ཁྱེད་དུ་བསྐྱུས་ལ་དོན་ལ་ཐུག་དུས་ཚ་བྱང་གཉིས་ཁོང་དུ་བསྐྱུས་
ལག་ལེན་ཡང་རེ་བཞིན་གཉིས་གཉིན་པོ་རྣམས་སྒྲོ་སྤྱིལ། ཁེས་གསུངས་སོ།།

བདུད་ཅི་སྟིང་པོ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་གསང་བ་མན་ངག་གི་རྒྱུད་ལས་སྒྲུང་བྲམས་བཅོས་
པའི་ལེན་སྟེ་བཞི་བརྒྱ་ཅུ་དགུ་པའོ།།

དེ་ནས་ཡང་དང་སྟོང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་གསུངས་སོ། །ཀྱེ་དང་
སྟོང་ཆེན་པོ་ཉོན་ཅིག །སྲིན་བྱའི་ནད་ལ་རྩ་རྩོན་དབྱེ་བ་དང་། །རྟགས་དང་བཙོས་ཐབས་
རྣམ་པ་བཞི་ཡིས་བསྟན།

སྤྱི་དོན་དང་པོ་རྩ་རྩོན་ཟས་དང་སྤྱི་དུ་ལམ་གདོན་ལ་སོགས། །འདུ་བ་འབྲུགས་པས་
སྲིན་ནད་སྟོང་བར་བྱེད།

སྤྱི་དོན་གཉིས་པ་དབྱེ་བ་རྩལ་པར་འོག་ཏུ། །འབྲུགས་པའི་གནས་ཀྱིས་སྲིན་བྱའི་ནད་རིགས་དབྱེ།
ཞེས་པས་འབྲུགས་པའི་གནས་ཀྱིས་ནད་རྒྱུ་པ་ལྟན་འདུས་ཀྱི་ནད་རིགས་ཇི་ཙམ་ཡོད་པའི་གངས་དང་མཉམ་
པའི་སྲིན་བྱའི་ནད་ཡོད་པར་གསུངས་ལ། །འདིར་རྟགས་བསྟུས་ནི་སྤྱིར་གནས་ཤིག་དང་སྟོམ་སྟེ། །
ནད་གནས་བད་ཀན་རྒྱུ་མཁྲིས་ཁྲག་དང་བཞི། །རྩལ་པར་དབྱེ་ན་བད་སྲིན་གཅིག་ཕུ་ལའང་
ཡན་ལག་བརྒྱུད་པར། །ལ་ལ་འབྲེལ་བ་འདྲ་བ་ཡིན། །ལ་ལ་སྲིན་བྱ་ཁོལ་མ་འདྲ། །ཕྱ་ཞིང་རིང་ལ་
ཆུང་བ་དང་། །དཀར་ཞིང་དམར་བར་སྒྲུང་བ་ཡིན། །ཞེས་སོགས་མང་དུ་གསུངས་སོ། །དང་པོ་བད་
ཀན་གནས་སྤྱི་སྲིན་དུ་བརྟོགས་པ་འདྲ་བ་པོ་བ་གཉིས་པ་རྒྱུ་ལ་སྲིན་ཐུར་མ་འདྲ་བ་འོང་ན་གནས། །གསུམ་
པ་མཁྲིས་སྲིན་གྱི་སྤྱུ་ལམ་ཁབ་ཅེ་འདྲ་བ་སོ་མིག་འབྲུགས་གཞང་མཚོན་མར་གནས། །བཞི་བ་
ཁྲག་སྲིན་རྒྱུ་མེད་རྒྱུ་ལ་དམར་བ་སྟེ། །ཁྲག་ལ་གནས་ཤིང་ཅོ་ནད་ཀྱན་ཏུ་རྩུག། །གཉིན་
ནད་ཀྱན་ཀྱི་རྩུ་དང་མཛེ་ནད་བྱེད། །ལྷན་སྲིན་ཡ་མ་དཀར་ནག་དེ་ལས་བྱུང་།

སྤྱི་དོན་གསུམ་པ་དེ་རྟགས་དཀར་དང་མངར་བག་གང་རྩོན་ལྡང་། །ཁྱོ་བ་སྟོས་པ་ལྟར་
ཆེ་ལྡང་དུ་བྱེད་ལ་ཆོག་པ་ཟ། །འབྲུགས་པའི་གནས་ཀྱིས་སྲིན་བྱའི་ནད་རིགས་དབྱེ། །

སྤྱི་དོན་བཞི་བ་བཅོས་ཐབས་ཀྱི་འགྲོ་ལོ་བཅོན་བྱ་ཆོད་སྟོས། ར་དུག་རིགས་ལྔ་ལས་
 འདིར་ལོ་མ་སྤང་པོར་ཡོད་པ་དེའོ་མར་ནག་སྤྱར་བ་མགོ་ལ་བྱུག །ལོ་ཚན་རྒྱ་སྟོས་ར་དུག་གསུམ་
 གཤམ་འཛི་ཚེ་ལ་དང་སྤྱར་བ་ལུས་ལ་བྱུག །ཡང་ན་དདུལ་ཚུ་མར་སྤྱར་གོས་ལ་བྱུག །བྱི་ཏང་
 རྩེད་རོས་བྱ་ཆོད་སྟོས་མར་ནག་ལ། །རྩུ་ཅུད་རྩེ་རྩེ་ལ་པ་སྤྱར། །བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་བརྒྱུ་ས་
 སྟོག་ཆགས་སྤྱེ་རྒྱུ་གཙོད། །བད་མིན་ལ་བྱེ་བྲག་གཉིས་ལས་དང་པོ་བད་ཀན་མིན་བྱེ་ལ་ལོ་
 བཅོན་ཆོད་སྟོས་ར་དུག་འོ་མ་ལ་བསྐྱས་ལ། །བྱི་ཏང་ག་དང་མ་རུ་ཅེ་དང་ཅོང་ནག་པོ་བཅོད། །
 འབྲུམ་ཚོར་སྤྱི་འབྲས་བྱ་དང་སེ་འབྲུ་མ་ལུ་སྤྱུ་རུར། །སླེ་གཤེར་སྤྱང་དང་སྤྱར་བའི་བྱེ་མ་
 བཏང། །གཉིས་པ་རྒྱུད་མིན་ལ་ལོ་བཅོན་ཆོད་སྟོས་ར་དུག་བྱེ་རམ་ལ་བསྐྱས་ཤིང་ཀུན་
 བཅོད། །སོ་མ་ར་རྩ་རྩ་བ་རུར། །ཤུད་ག་བྱི་ཏང་ག་དང་བྱེ་རམ་སྤྱར། །ཚ་བ་སྒྲ་
 བེ་པོ་གསུམ་དང་ཤིང་ཀུན་སྟོག་སྤྱུ་དང། །འོ་མ་སྤྱར་བའི་འཇམ་རྩེ་བཏང་བར་བྱ། །དང་པོ་
 མིག་མིན་སོ་མིན་རང་རང་ལེ་ཅུ་ལྟར་གསོ་བར་བྱ། །མིག་མིན་ལ་མིག་སྤྲན་གྱི་སྤྱིང་མིན་སྤྲན་
 བསྐྱན་པ་དང། །སོ་མིན་ལ་མིན་ནད་སྤྱི་སྤྲན་གྱི་སྤྱིང་དུ་སོ་མིན་གྱི་སྤྲན་བསྐྱན་པ་དང། །གཉིས་ཀ་གང་
 རྒྱུད་ལྡན་བསྟེགས། །མཁྱིས་ལྡན་སྤྱངས། །འག་ལྡན་གཏར་བ་སོགས་ཡིན་མོད། །སྟོས་བཅོས་ནི་
 སྤྱི་འཛོལ་འབྲང་ལས། །མིག་མིན་ལ་སྤྱུ་རྩ་རྩ་སྤྱངས་སྤྱར་མེད་ལུ་མས་བྱ། །སྤྱི་འཛོལ་རྒྱ་བྱུག །ཁོང་དུ་
 མིན་སྤྲན་བཏང། །སོ་མིན་ལ་གཚི་ལ་དང་ལང་ཐང་རྩེ་སྤྱར་བ་མཁའ་གོང་བསྟེགས་པའི་ཁར་བཞག་པའི་

དུ་བ་བདུག་ཅེས་གསུངས་སོ། །ལྷགས་སྲིན་གྱི་ཏང་ག་དང་ཅོ་ཏ་ག། །སློ་སྒྲུ་གཡེར་མ་དུ་
 བ་གྱི་རུག་པ། །སྒྲུ་མ་ཕུར་མོ་ཐོ་མར་བྱུགས་ལ་མཉེ། །གཞང་སྲིན་སྒྲུ་ཅི་སློག་སྒྲུ་ལང་
 བང་ཅོ། །ཆོ་བ་སྒྲུ་ཕི་མོ་གསུམ་དང་ཐོ་མར་རེད་བྲུག་ལུག། །སློག་པ་རྒྱུ་མ་ཆོ་སྒྲུ་ཅི་གྱི་ཏང་
 ག། །ལུ་ཐི་མར་སྒྲུར་བའི་ནང་དུ་ཕྱིད་པ་བཅུག་ལ་བཅོས་པའི་ཕྱིད་པས་ཤས་བཟོད་ཅམ་དུ་འཁོངས་
 སུ་བཅུག་ལ་བསྟོ། །མཚན་མའི་སྲིན་ལ་ཆགས་པ་སྒྲུད་པས་སེལ། །བཞི་བ་ཡ་མ་དཀར་
 རོ་སྒྲུ་བྲེགས་འབྲུག་སར་དབུག། །ར་ཡི་སློ་བཅོ་དང་ཁྲག་དང་ཆོལ་དང་ལྷགས་པ་དོན་མོས་
 གཡོགས། །ར་ཡི་སླིང་དང་མཆིན་མཆེར་ཟས་སུ་བཟུང་། །ཞག་གསུམ་རུ་ཏར་ཆོལ་
 འོ་མ་བསྐོལ་བས་བྱུག། །ཅོ་སློ་གང་འབྲུགས་མེས་མནན་སྲིན་སྒྲུན་ཤིང་ཀུན་སློག་སྒྲུ་ཤ་བའི་ཆོལ་
 དང་སྒྲུར་བའི་དུ་བས་བདུག། །འབྲུག་ཆོབས་ཆེན་གང་འབྲུགས་པའི་ཅོ་དེ་གཏར་པའི་རྗེས་ལ་
 བསྟེག། །ཡ་མ་ནག་པོ་དུར་གྱིད་གྱི་ཏང་ག་མ་རུ་ཅི་ཕུར་མོད་དུ་བ་རལ་བ་སྒྲུར་བའི་སློངས་བཏར་
 ཡང་ཅོ་ལ་གང་འབྲུགས་པར་གཏར་ག་བྲ། །ར་ཡི་སློ་ཁྲག་བྲེགས་སླེད་བཅོ་སྒྲུག་ཆོར་མས་བྲི་ལུད་
 སྒྲིན་ནམ་འབྱར་གྱིད། །སྒྲུར་བས་བྲུགས་ལ་གཙུག་དང་མཆོགས་མའི་སླེད་དུ་བྲུག་པ་མེད་
 པའི། །སློངས་འཐེབ་གང་བཞག་པར་མངར་ཀར་ཕུར་སྒྲུང་གསུམ་པའི་འོ་མར་སྒྲུར་བྲུགས་ཏེ་གྲོད་
 པས་གཏུམ། །དགུ་ནས་གཤགས་ལ་རབས་རས་བྱང་རྗེས་མ་སེད་པོའི་སྒྲུང་མས་འཛིབ་བྲ། །
 ཤིང་ཀུན་སློག་སྒྲུ་ཤ་བའི་ཆོལ་གྱི་དུད་པས་དུགས་བདུག་ཤ་བའི་སློ་བཅོ་ཁྲག་ཆོལ་ལུམས་བྲ། །སློག་
 ལྟར་འབྲུག་ལ་འོད་གསང་ལྷེ་ལུར་གཉིས་མདུན་རྒྱུབ་བསྟེག། །གཟེར་སླེད་བཞི་ཤོད་བྲས་ལ་
 སྲིན་བྲུ་འདོན་ཡང་ན་མོ་བཅོའ་འཆོས་པར་མནན། །གཉིས་པ་སྒྲིར་ཀུན་ལ་སྲིན་སྒྲུན་བཅུ་གསུམ་པ་
 བྲི་གྱི་ཏང་ག་དང་མ་རུ་ཅོ། །སྒྲུ་ཅི་ཤིང་ཀུན་སློག་སྒྲུ་གཡེར་མ་དང་། །ཐང་ཕྱོམ་ཕུར་ཐལ་

ལང་ཏང་ཙེ་དང་འབྲུམ་ཆོར་སྐྱའི་འབྲས་བུ། ། དྲེས་མའི་འབྲུ་སྒྲུ་མ་དཀར་པོ་ཆིག་ཐུབ་རྣམས། །
 འདིའི་ཆིག་ཐུབ་ཐང་ཕྱོམ་དཀར་པོས་བྱ་ཞིང་གོང་དུ་ཐང་ཕྱོམ་དངོས་མཁའ་པ་ནག་པོ་ལ་བྱ་བའི་ལྷགས་གཅིག་
 དང་། ཡང་ན་འདིའི་ཆིག་ཐུབ་ནི་གོ་ཇི་འམ་མ་ནིང་དྲེས་མའམ་ཕོ་རོག་ཞོར་བུ་ལ་བྱེད་པའང་སྒྲུང་གང་ལྟར་
 བྱས་ཀྱང་སྲིན་འཛོམས་པ་ལ་འདྲ་བར་འདུག་གོ། །མངར་ཀར་བྱར་སྒྲུང་གསུམ་འོ་མར་སྒྱུར་བ་ཁོང་
 དུ་བཏང་། །སྲིན་སྒྲུན་བཅུ་གསུམ་པ་ཤ་བའི་ཆོལ་དང་སྒྱུར་བ་སྒྲུ་བྱ་བདུག་པ་དང་། །ཡང་
 སྲིན་སྒྲུན་བཅུ་གསུམ་པ་ཐོ་མར་རེང་བུ་བྱ་ལ་མས་ཡར་གཞད་སྲིན་ལ་བཏང་། །དུ་བའི་ཁཊ་སྒྱུར་
 ལ་ལྷགས་ལ་བྱུག། །བྱ་ཁྱུང་ལྡའི་རིལ་བུ་ཡུན་བསྟེན་སྲིན་ཀུན་འཛོམས། །བྱི་ཅུག་བརྒྱུད་
 པ་ནི་བྱི་ཅུག་བྱི་ཏང་ག་དང་ཞེས་ཐིག་ལེ། །སློའི་ལུ་བ་སྟོ་སྟེ་འཕམ་པོ་དང་། །རའམ་
 ཤ་བའི་ཤ་སྒྲུ་རྩེ་རྒྱ་མཁའ་བཙུངས་ཤེ་འུ་སྒྲུ་ཞེས་མིན་བུ་ལ་བཞེད་དགོས་གསུངས་དཔེ་རྩེད་རྣམས་སུ་ཤེལ་སྒྲུ་
 ཞེས་འདུག་ཡང་ངོས་འཛིན་མ་མཐོང་བསྐོལ་ཁྱུར་སོ་ཆ་པི་པི་ལིང་། །ས་རྩི་ཀ་སྟེ་མ་ནག་པོ་བཏབ་
 ཏིལ་མར་མས་ཡར་བཏང་། །སྒྲན་དེ་རྣམས་ཀྱི་ཁྱུ་བར་དུར་བྱིད་སྒྱུར་བའི་སྲིན་མཁལ་བྱ། །
 དཀར་གསུམ་དང་མངར་གསུམ་སོགས་རྒྱ་སྟེ་སྒྲུམ་པའི་བས་སྲིན་ནད་ཅན་རྣམས་ལ་སྤང་། །ཞེས་
 གསུངས་སོ།།

བདུད་ཅི་སྟིང་པོ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་གསང་བ་མན་ངག་གི་རྒྱུད་ལས་སྲིན་ནད་བཙོས་
 པའི་ལེའུ་སྟེ་ལུ་བཅུ་པའོ། །

པར་མ་ཞུ་ཕྱི་རྒྱུད་ལྟར་རྒྱུ་ཚ་ཨ་འུ་སྐྱ་གསུམ་པས་བཞུ། །ལྷོན་དང་ལྷགས་དྲེག་ཅན་ཞིའི་
འབྲུལ་ཐལ་སྒྲན་རྗེས་ལ་རྫོན་སྒྲུག་བྱ་བའི་མིང་། །ཁོང་འབྲས་ཚར་སྒོན་སྒོ་ཡི་ཚ་བ་ལྟེ་དབྱི་སྤུབ་
གསུམ། །ཐར་རུ་བསྟེགས་ཐལ་རྒྱ་ཚ་སེར་མཚུར་སྦྱར། །རྒྱ་བཤལ་དུད་ཁྲ་སྒྲུག་ལ་
སྤྲུག་པོ་བཞིན་བཅོས། །སྟོང་རྒྱུང་འབྲུགས་ལ་ཤེ་སྟོང་ལྷོན་གསང་ཁ་གསུམ་ཚིགས་པ་དུག་པ་
མེ་བཅའ་སྟེ་ལོང་གི་རུས་ཐང་བཏང་། །སྤྱིན་ལ་དེའི་སྒྲན་མི་སྤྲུག་པས་སྒྲུགས་པ་ལ་ཡིད་འོང་
བརྒྱུག། །གཉིས་པའི་དང་པོ་རྒྱུང་གྱུར་ཚ་བ་སྐྱ་པོ་ཕོ་གསུམ་དང་ཚྭ་སྐྱ་རྒྱ་ལྟེ་ཁ་གསུམ། །འཕྱིའི་
ཞུན་མར་སྦྱར་བཏང་རྒྱུང་གསང་བྲུག་བྲས་མེ་བཅའ་བྲ། །གཉིས་པ་མཁྱིས་གྱུར་རྒྱུན་འབྲུམ་
ཤིང་མངར་དུར་བྱིད་ཀྱིས་སྦྱངས་རྗེས་འབྲས་ཡོས་ཀ་ར་སྦྱར་གྱི་སྦྱོར་བས་བཅད། །གསུམ་པ་བད་
ཀན་ནིམ་པ་པི་པི་ལིང་སོ་ཆ་ཡུངས་དཀར་གྱིས་སྒྲུགས་རྗེས་བྱི་ཚོར་སྦྱང་སྦྱར་རམ། །སེ་འབྲུ་
འབྲས་ཡོས་ནས་སྟེ་སྦྱར་བ་བྱིན། །བཞི་བ་འདུས་པའི་ནད་ལ་རྒྱུང་མཁྱིས་བད་ཀན་གསུམ་
གས་བཅོས་པར་བྲ། །ཞེས་གསུངས་སོ།

བདུད་ཅི་སྟིང་པོ་ཡན་ལག་བརྒྱུད་པ་གསང་བ་མན་དག་གི་རྒྱུད་ལས་སྒྲུགས་པའི་ནད་
བཅོས་པའི་ལེའུ་སྟེ་ལྷ་བཅུ་ཅ་གཅིག་པའོ། །

॥

དེ་ནས་ཡང་བྱང་སྤོང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་གསུངས་སོ། །ཞེ
བྱང་སྤོང་ཆེན་པོ་ཉོན་ཅིག། །འབྲུ་བའི་ནད་ལ་རྒྱ་རྒྱུན་དབྱེ་བ་དང་། །རྟགས་དང་བཅས་
ཐབས་རྣམ་པ་བཞི་ཡིས་བསྟན།

སྤྱི་དོན་དང་པོ་རྒྱ་ནི་མ་ཞུ་གནས་སྐབས་འབྲུ་བ་དང་། །པོ་བའི་མེ་ཉམས་རྒྱ་ལོང་གང་
བ་སྤྱེས། །མཁྲིས་པ་སྟོད་ལྷུང་མཆིན་ཆོད་ཐུར་དུ་བབས། །སྤྱི་དོན་གཉིས་པ་དབྱེ་བ་རྒྱུང་
མཁྲིས་བད་ཀན་འདུས་པ་འོ།

སྤྱི་དོན་གསུམ་པ་དེ་རྟགས་སྤྱི་ཐེ་བླ་གཉིས་ལས་དང་པོ་མ་ཞུ་དོན་མེད་འབྱུངས་རྗེས་འབྲུ། །མེ་
ཉམས་ཁ་ཟས་མ་སྤྱིན་རྒྱུན་པར་འབྱུང་འབྲུ། །རྒྱ་ལོང་གང་བ་འཕྲོག་ཁུར་གངས་ན་ལྗང་། །
མཁྲིས་པ་སྟོད་ལྷུང་སེར་པོ་ཆ་བཅས་འབྲུ། །མཆིན་ཆོད་བབས་པ་དམར་སྟུག་དུད་ཁུར་
འབྲུ། །གཉིས་པའི་དང་པོ་རྒྱུང་གུར་སྟོ་འཕྲོག་ལྷུ་བ་སྤྱི་བཅས་འབྲུ། །གཉིས་པ་མཁྲིས་པ་
དམར་སེར་བྱི་མནམ་ཆོར་མེད་འབྲུ། །གསུམ་པ་བད་ཀན་བེ་སྐབས་འབྲུ་ལ་ལྟོ་ལྟེ་སྤྱེས། །
བཞི་བ་འདུས་པ་ལས་གུར་རྟགས་ཀུན་ལྡན་པར་འབྲུ།

སྤྱི་དོན་བཞི་བ་བཅས་ཐབས་སྤྱི་ཐེ་གཉིས་ལས་དང་པོ་མ་ཞུ་མེད་ཉམས་པ་ལ། །སྤྱིང་
བྱ་ཡོས་ཐུག་ཤིག་གསར་སྤྱི་སྟོད་བྱན། །བྱངས་རྒྱུང་བསྟན་ཞིང་རྒྱ་སྟོལ་ཆང་འཇམ་བསྟན། །
ད་ལིས་བདུན་དང་མྱོད་མ་ཁ་ཕྱེ་མ་གཉིས་ཕྱི་རྒྱུད་ལྟར་སྤྱིར། །ཚྭ་སྤྱི་རྒྱ་རྒྱུ་ལྟེ་ཁ་ཐལ་ལྟ་ཆ་བ་
སྤྱི་པོ་མོ་དབྱི་ཙེ་ལྟ་དང་ལ་ལ་ལྟ། །སེ་འབྲུ་ཤིང་ཀུན་བུ་རམ་རིལ་བུ་བཏང་། །སེ་འབྲུ་
ཤིང་ཆོད་སྤྱི་པོ་མོ་གསུམ་དང་ཆོ་བ་དབྱི་སྤྱི་བུ་གསུམ་འདིར་དོད་གསུམ་ལ་རྩ་སྤྱི་གཤང་ཆོ་བ་གསུམ་

ལ་སྐལ་ལོ་གསུམ་བྱས་ན་དོན་ལ་གནས་པ་འདྲ། །ལ་ལ་ཕུད་རྣམས་རྟོད་སྦྱིད་འབྲུ་བ་གཅོད། །ཟས་
 སྦྱོད་བསིལ་སྤང་གཅན་གཟན་གཡི་སྤང་ལྷགས་པའི་སྤྱུ་དུགས་བསྟེན། །རྒྱ་ལོང་གུང་བ་
 ལོང་གསང་མདུན་རྒྱབ་བསྟོ། །ཅི་ཏྲ་ཀ་དང་གསྟེལ་ཆ་བསྐྱེད་པའི་གསུམ། །བྱ་རམ་སྦྱར་
 བཏང་ལྷམ་པའི་ཆ་བསྟུག་པ་བཏང་། །མཁྲིས་པ་སྦྱོད་ལྷུང་མཁྲིས་སྤེ་བདུན་པ་ཕྱི་རྒྱུད་ལྟར་
 སྦྱར། །མཆིན་ཆོད་ཐུར་བབས་བད་ཀན་སྦྱག་པོར་ལྟ་བུར་བཅོས། །གཉིས་པའི་དང་པོ་རྒྱུད་
 གིས་འབྲུལ་སྦྱུང་དུགས་འཇམ་ཅི་བྱ། །སེའབྲུའི་བསྐྱེད་པའི་དམིགས་ལྷུང་དང་ཁ་རུའོ། །ཤིང་
 ཀྱན་བྱ་རམ་སྦྱར་བཏང་ཞུན་མར་སྦྱང། །གཉིས་པ་མཁྲིས་སྦྱར་སེའབྲུ་བོང་ད་བཅའ་སྐྱའི་
 ཐང་། །ཅུ་མཁྲིས་སྦྱ་སྤང་རྟོད་ལེན་དུག་ལོ་རྒྱུད་། །ཅི་ཏྲ་ཀ་དང་ལྷ་རྒྱུམ་ཁ་གསུམ་བྱ་
 རམ་སྦྱར། །མཁྲིས་སྦྱ་མིག་སེར་འབྲུ་བ་གཅོད་པར་བྱེད། །སྦྱ་སྤང་བོང་ད་དཀར་པོ་བེལ་
 བ་དུག་ལོ་རྒྱུད་། །ཏིག་ཏུ་པ་ཏ་གོ་ཡུའུ་སྦྱུ་སྦྱེར་ཁ་རྒྱ། །སྦྱ་དང་འབྲས་བུ་ཀྱས་ལྷུང་བ་སྦྱར་
 སྦྱང་ན། །ཐུག་དང་མཁྲིས་པར་འབྲུ་ཞིང་འཁྲུག་པ་སེལ། །གསུམ་པ་བད་ཀན་ཆ་བསྐྱེད་
 པའི་དམིགས་ལྷུང་དང་ཁ་རུའོ། །འུ་སྦྱ་གརྒྱ་གུ་ཡུ་ཤ་ལྷུང་འབྲས་ཐུག་སྦྱང། །ཤིང་ཀྱན་བྱ་དག་
 རྟོད་ལེན་བོང་ད་དཀར། །དུག་རྒྱུད་པ་ཏ་གོ་ཡུ་གཟེམ་ཆ་བསྐྱེད་པའི་དམིགས་ལྷུང་། །ཆ་སྦྱ་
 རྒྱལ་རྒྱུམ་ལྷ་ཁ་རུའོ་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་
 མ་ཞུ་སྦྱན་འབྲུ་སེལ། །འདིར་འདུས་པའི་འབྲུ་བ་ལ་བཅོས་མ་གསུངས་པ་ནི་སྐབས་དོན་འཕྲུལ་ཤེས་
 དགོས་པར་དགོངས་པ་འོ། །ཞེས་གསུངས་སོ།

བདུན་ཅི་སྟིང་པོ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་གསང་བ་མན་དག་གི་རྒྱུད་ལས་འབྲུ་བའི་ནད་བཅོས་
 པའི་ལེའུ་སྦྱེ་ལྷུང་བཅུ་ཅུ་གཉིས་པ་འོ། །

དེ་ནས་ཡང་དང་སྤོང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་གསུངས་སོ། །ཞེ་དང་
སྤོང་ཆེན་པོ་ཉོན་ཅིག། །དྲི་མ་འགགས་ལ་རྒྱ་རྒྱེན་དབྱེ་བ་དང་། །རྟགས་དང་བཅོས་ཐབས་
རྣམ་པ་བཞི་ཡིས་བསྟན།

སྤྱི་དོན་དང་པོ་རྒྱ་རྒྱེན་ཟས་སྤྱོད་གདོན་གྱིས་འདུ་བ་འབྲུགས། །རྒྱ་ལོང་བཤད་ལམ་
སྐམས་ནས་དྲི་མ་སྟོམ།

སྤྱི་དོན་གཉིས་པ་དབྱེ་བ་རྒྱུང་མཁྲིས་བད་ཀན་སྤྱོད་ནད་དང་། །ཐུར་སེལ་ལོག་དང་
རྣམ་པ་ལྟར་བཤད་དོ།

སྤྱི་དོན་གསུམ་པ་དེ་རྟགས་དང་པོ་རྒྱུང་ཐུར་པོ་བ་རྒྱུང་འཁྲོག་རྒྱལ་པ་སྐམ་པས་ཤེས་ལའང་། །གཉིས་
པ་མཁྲིས་པ་རྒྱ་ཞབས་ན་འདྲིལ་འོག་རྒྱུང་དམ་ལ་མཁྲེགས། །གསུམ་པ་བད་ཀན་རྟོ་ལྟ་སྤྱེ་ག་
ཅིང་གསུམ་པ་སྐྱངས། །བཞི་བ་སྤྱོད་རྒྱུར་ཨ་ལོང་སྤྱབ་ཀྱི་ཁ་བ་ཞིང་ནང་ལ་སྐབས་དེར་ལྟོང་དུབ་
བྱེད། །ལྟོང་ཐུར་སེལ་ལོག་པ་པོ་ལོང་འཁྲོག་སྟོས་ནས་སྐྱང་བྱེན་མི་ཐོན།

སྤྱི་དོན་བཞི་བ་བཅོས་ཐབས་སྤྱི་བྱེ་གཉིས་ལས་དང་པོ་ཀྱན་ལ་རྒྱུང་ལ་ཤུ་ཏི་འི་ནི་རུ་ཏ་སོགས་རང་
རང་གི་གཉེན་པོ་གཙོར་བྱས་པའི་ནི་རུ་ཏ་རྫོང་འཇམ་ཡིས་དྲང་། །གཉིས་པའི་དང་པོ་རྒྱུང་ལ་ཤུ་ཏི་གཉིས་
པ་མཁྲིས་ལ་ལྷུ་མ་ཅུ་སྟེ། །གསུམ་པ་བད་ཀན་དོད་སྤྱོད་བཞི་བ་སྤྱོད་ལ་བྱི་ཏང་ག། །ལྟོང་
ཐུར་སེལ་ལོག་ན་རྒྱུང་སྤྱོད་གིས་དྲངས་འདི་ལ་སྤྱགས་ཀྱི་ལུགས་ཀྱི་རྒྱུང་ཕྱོགས་ལ་འབྲེལ་པ་ཞིག་
ཡིན་ན། །ཐོག་མར་རྒྱུང་རྒྱུང་ཆོན་ཆོར་བཅུག་ནས་དེ་རྗེས་སྤྱོད་རྒྱུང་རྒྱུང་ལ་མནན་ཅིང་འཕུལ་འཛིན་པར་
རྒྱུང་རྒྱུང་དུ་བཅོར་ན་མཆོག་ཏུ་འབྱུང་བ་ཡིན་ལ། །གཞན་གང་ཟག་པལ་པས་ནི་རྒྱུད་འདི་ཉིད་ཀྱི་མ་

ཞུ་བ་བཙུགས་པར་འོག་རྒྱུད་སྒོད། སྒྲིང་རྒྱུད་མཐུན་པར་རྒྱུད་སྒྲུགས་པར་གསུངས་པ་ལྟར་བྱ་ཞིང་ཕོངས་རྒྱུད་
ཕྱོགས་སུ་འཛུལ་པ་ཡིན་ནོ། །ཨ་རུ་ལྷུ་མ་ཙུ་ཏྲ་ཏྲ་ག་བསྐྱུས་པའི་ཐང་། །དྲི་མ་སྐམས་
པ་གང་ཡང་རྒྱན་པར་བྱེད། །ཟས་སྒྲིང་ཁོང་སྐྱན་འདུ་བ་སྒྲི་བཙུགས་དང་འདྲ་རྒྱས་པ་རྒྱ་ལོང་གི་
ལེའུར་བལྟ་འོ། །ཞེས་གསུངས་སོ།

བདུན་ཅི་སྒྲིང་ཕོ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་གསང་བ་མན་ངག་གི་རྒྱུད་ལས་དྲི་མ་འགགས་པ་
གསོ་བའི་ལེའུ་སྒྲེ་ལྟ་བུ་རྩ་ཙུ་གསུམ་པའོ། །

དེ་ནས་ཡང་དང་སྤྱང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱིས་འདི་སྒྲིད་ཅེས་གསུངས་སོ། །འོ་
 དང་སྤྱང་ཆེན་པོ་ཉོན་ཅིག །གཅིན་འགགས་ནད་ལ་རྒྱ་རྒྱེན་དབྱེ་བ་དང་། །རྟགས་དང་
 བཅོས་ཐབས་རྣམ་པ་བཞི་ཡིས་བསྟན།

སྤྱི་དོན་དང་པོ་རྒྱ་རྒྱེན་སྒྲིང་པའི་ཁ་ཉིད་ཐུར་བལྟས་པའི། །ངོས་གཉིས་རྒྱ་རྒྱུ་རི་རྩ་ཡོད་
 རྒྱ་མར་འབྲེལ། །དེ་ལ་ཟས་སྤྱོད་གདོན་གྱིས་འདུ་བ་འབྲུགས། །སྒྲིང་པའི་རྩར་ཞུགས་
 གཅིན་ནད་སྦྱོད་པར་བྱེད།

སྤྱི་དོན་གཉིས་པ་དབྱེ་བ་གཅིན་སྤྱི་བ་དང་གཅིན་འགགས་གཉིས། །དང་པོ་སྤྱི་བ་རྒྱུང་
 མཁྲིས་བད་ཀན་འདུས་པ་བཞི། །གཉིས་པ་འགགས་ལ་ཁ་འཛུས་རྒྱུང་འབྲིལ་འགགས་དང་
 འགག་འགགས་དང་སྤྱུ་འགགས། །སྒྲིངས་དང་ཁུ་བ་འགགས་པ་དང་བཤང་བ་དང་རྩེ་འགགས་
 དང་བརྒྱད།

སྤྱི་དོན་གསུམ་པ་དེ་རྟགས་དང་པོའི་དང་པོ་རྒྱུང་རྒྱུར་ཡང་རྩུབ་ཟས་སྤྱོད་གྱིས། །རྒྱ་རྩོ་
 སྒྲིང་པ་པོ་མཚན་ན་ལ་གཟེར། །གཉིས་པར་མཁྲིས་རྒྱུར་རྒྱ་དང་ལུས་དམར་སེར་ཚ་བ་ཆེ་ལ་
 བ། །གསུམ་པ་བད་ཀན་བསིལ་ཞིང་སྒྲིང་འབྲུར་ཡུན་དུ་ཐོགས། །བཞི་བ་འདུས་པ་ཀུན་གྱི་
 རྟགས་དང་ལྡན་པ་ཡིན། །གཉིས་པའི་དང་པོ་གཅིན་བསྐྱམས་སྒྲིང་པ་རྒྱས་ཏེ་ཁ་འཛུས་
 པས། །རྒྱ་ཞབས་སྒྲོས་པ་ལྟར་སྒྲིང་ཞིང་སྒྲིང་པ་གཙུག་སྒྲིམ་ཤེད་ཅིང་བཅོར་ན་གཅིན་ཅུང་ཟད་
 རེ་འབྲུང་། །གཉིས་པ་ཐུར་སེལ་གྱེན་དུ་འབྲིལ་བས་རྒྱ་སོར་རྒྱག་ཅིང་གཟེར་སྒྲིང་ཞིང་། །ཉུང་
 འས་བཤང་གཅི་གཏོང་བའི་དུས་སུ་འབྲུང་། །གསུམ་པ་མཁའ་མ་བསམ་སེའི་རྩ་འབྲུམས་

ཐུག་འཕྲད་པ་ལས། །རྒྱ་དམར་ཐུག་རོ་བཅས་འབྱུང་རྒྱ་ཞབས་གཡས་གཡོན་ན། །བཞི་
གཤམ་སྐྱར་འདྲེས་ལྷང་པའི་རྩར་འགྲིམས་པས། །ཟུག་རྩང་སྟི་ལ་རྩ་འཛིན་སྐྱེ་ཉག་
འབྱུང་། །ལྷ་བ་ལྷང་པའི་ཁ་འམ་མཁའ་ལམ་བར་དུ་སྐྱེདས། །སྤྲིང་ན་ལ་མཁའ་གཅི་
ཕྱེན་དབྱགས་སྟོམ། །དུག་པ་ཆངས་སྟོད་པ་འམ་གཅིན་བྲོ་ཉལ་པོ་བྱས། །ཁྲ་བ་གཅིན་
འདྲེས་ཐལ་ཁྲ་འབྲ་བ་འབྱུང་། །བདུན་པ་མཁའ་བ་འགགས་པ་རྟུག་པ་གཅིན་བསྐྱམས་
སམ། །མཁའ་གཅི་འདྲེས་ན་གཅིན་ལ་མཁའ་ངི་མནམ། །བརྒྱད་པ་རྩེ་འགགས་བད་
མཁྲིས་ཁྲ་རྩ་ཁྲ་བ་ནད་དུ་འཛིལ་བས་ཐུག་ཅན་སྟུ། །བད་ཀའ་ལ་བསྟེན་རྒྱས་བཅོས་རྒྱུད་གིས་
སྒྲིལ་ནས་རྟེན་འབྱུར། །མཛོན་རྩལ་པོ་མཚན་གཞང་ཁ་བར་རྣམས་ན། །གཅིན་འགགས་
སྒྲེམ་ནས་ལྷང་པར་སྟོབ་བར་བྱེད། །ནད་རྒྱས་གཅིན་འབྱུང་དུས་ན་སོ་འཆར་འདར། །འབྲུན་
ཞིང་ཁྲ་རྩར་བཅད་དང་མཚན་མ་ཉིད། །དེ་ཡང་གཅིག་རྩ་མི་སྟོད་ཀུན་རྩ་འབྲམས་པའི་འཆོལ་
རྟེན་དང་ཟུག་རྩེ་གཉིས་སྐྱེ་མིད། །འཆོལ་རྟེན་ཅིན་ཡང་བར་མཚམས་བཅད་ཅིང་འོང་། །ཏྲ་
ཞོན་གྱི་རྟེན་འདྲེགས་པས་དུག་ཤུལ་རྩེས་ལ་ཐུག་ཅན་སྐྱེ་ཐུག་གསལ་སྟོགས་མ་ཅན་འཛིག། །ཟུག་
རྟེན་ལྷང་པའི་ཁ་ལ་ཟུག་ནས་རྒྱུན་དུ་རྩ་ཐག་ཐིག་འོང་སྟོམ། །གཏིང་དུ་ཟུག་ན་ན་གཟེར་རྩ་མི་
འགག།

སྒྱིད་ན་བཞི་བ་དེ་རྣམས་བཅོས་ཐབས་དང་པོའི་དང་པོ་རྒྱུད་གྱུར་རྩ་སྟེ་ལ། །རྒྱ་ཚ་སྟེ་ག་
སྟེན་སྐྱེ་ཐུག་སྟེལ་ཁ་རུ་ཚ། །ཉི་དག་འཕྲམ་འབྲས་བྱ་རམ་ཆང་དང་སྐྱར་ལ་སྐྱེད། །ལུས་
ཐམས་ཅད་ཉིལ་མར་གྱིས་བསྐྱེད་བྱུག་འབའ་ཆའི་སྐྱེ་ཐུག་དུགས་ཤོད་བཅུད་ཞུན་མར་ཆང་བྱ་རམ་ཁ་རུ་ཚ་
ལུག་ཤ་ཟས་གྱིས་བཅོས། །གཉིས་པ་མཁྲིས་གྱུར་ཉི་ཤིང་གཟེམ་པུ་ཤེལ་ཅ། །རྒྱན་འབྲུམ་

ཅུ་རམ་པ་དུར་བ་འབྲས་དང་བ་ད་ར་རྒྱུག་སྟེ་གཙང་འབྲས་དུ་སྟེ་བའི་ལྷག་ཐོག་ཁོ་ནག་གི་དབྱིབས་
 ཅན་དེའོ། །བསྐོལ་ཁུར་ཀར་སྤང་ཅི་བཏབ་པ་བྱུང། །སྤྱི་ཅི་སྟེ་ཐུག་ཞུ་ཆིག་ཐང་
 བཏང། །གསུམ་པ་བད་གུར་རྒྱུ་སྟེ་ལ་ཚ་བ་སྐ་ལི་ཕོ་གསུམ། །འིག་འིན་ལུམ་པ་
 ཆང་དང་སྦྱར་ལ་བཏང། །བྱ་ཆོད་ཀྱི་ཐུས་པ་སྟེ་ལ་ཚ་བ་སྐ་ལི་ཕོ་གསུམ། །གཟེ་མ་
 སྤང་བྱུད་བཞི་བ་འདུས་པ་རྒྱང་མཁྲིས་བད་ཀན་ཀུན་གྱིས་གསོ། །གཉིས་པའི་དང་པོ་ཁ་འཆུས་
 ཀྱང་པ་ནས་སྦྱག་ཅིང་ལག་པ་སྤང་པའི་ཁ་འཆུས་པ་བསྤང། །རྒྱུང་འབྱིལ་རྒྱང་འཇོམས་ཀྱི་དུགས་
 དང་རོ་སྤྲད་ལ་བྱུག་པ་དང་འཇམ་ཅི་ཕྱི་རྒྱུད་ལྟར་བྱ། །གསུམ་པ་ཁྲག་འགགས་རྒྱ་ཚན་ནང་སྦྱིང་
 ལོང་ཅུ་ཁྲིམ་པ་ཡིན་ན་གཏར། །དམར་པོ་བཙོད་རྒྱ་སྟེགས་ལུ་མཁན་འབྲི་མོག་བཞི་དང་མཁྲིས་
 ལྷ་སྦྱར་ལ་བཏང། །བཞི་བ་སྦྱ་འགགས་སྤང་པའི་ཁ་ནས་མཉེ་ཞིང་བཞོ། །ལྷ་བ་སྦྱངས་
 འགགས་རྒྱ་ལུམས་དུགས་དང་གཏར་བ་དང། །མས་བཏང་གོང་མས་ཞེས་པ་དྲི་མ་འགགས་
 པ་གསོ་བའི་སྐབས་བཤད་པའི་ནི་རུ་ཉ་དེ་ཡིན་ཡང་ཡན་ལག་བརྒྱུད་པར་པར་ཏ་སོགས་ཀྱི་འཇམ་ཅི་དང་སང་
 རྩོམ་སོགས་ཀྱི་འཇམ་ཅི་གཉིས་བཤད་པའི་གོང་མ་པར་ཏ་ཅན་དེ་ཡིན་པས་ལེགས་སྦྱངས་པ་བཞུར་བར་
 ཡང་ཡང་བྱ། །དུག་པ་ཁུ་བ་ཁྲིམ་པ་ཡིན་ན་ཆགས་པ་སྦྱང་ཅིང་རྩོམ་ལྷན་ཡིན་ན་ལག་པས་ཕོ་མཚན་
 མཉེས་ལ་བཞོ། །བདུན་པ་བཤད་བ་འགགས་པ་ནི་རུ་ཉ་ཡིས་དྲང། །གང་ཡང་ཐོན་དཀའ་
 རྒྱ་ཐུར་གསང་བ་ལ། །པོ་ལ་མཐོག་གང་སྦྱོམ་ཕྱ་གོ་སོག་ཅམ། །ཁོ་ལ་སོར་བཞི་སྦྱོམ་ཕྱ་ནས་
 སོག་ཅམ། །རྒྱས་བལྟུང་ཁ་དྲིལ་གསང་དུ་བཏང་ལ་དབྱུང། །ཐུར་མ་ཕྱ་ལ་ནང་ཡངས་པའི་
 ནང་དུ་རྒྱས་པ་བརྟུག་པའི་ཅེ་མོ་བྱག་པར་འགང་ཅིང་བཤད་པ། །ཐུར་མའི་ཁ་ལ་ཁྲེམས་པར་བཀྲམ་པའི་
 རྩོན་པ་འཇམ་པོ་དེ་ཕོ་མོ་གང་ཡིན་གྱི་གསང་བའི་བྱ་གར་བརྟུག །འཕོངས་སུ་སྟེབ་པ་དང་འཇུབ་མོས་སྤང་

ཕྱག་ནད་དུ་ཕྱལ་བས་ནད་དུ་སླེབ་པའི་རྟགས་ཡང་ཚལ་གྱིས་འོང་། དེ་ཙམ་ཕྱར་ཅི་འུགས་པ་དེ་ཕྱར་མ་
 ཡང་ལག་པས་བསྟེན་པ་རྒྱས་པ་ཕྱིར་དབྱུང་བས་རྒྱས་པའི་ཤལ་ནས་ཆུ་འབྱུང་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་འཕྱལ་ཕྱར་
 མ་ཕྱུང་ན་སོག་པ་སྤྲ་སྤྲོམ་རན་པ་མི་ཆག་ཅམ་དུ་རྒྱས་སྤངས་ལ་རྒྱས་པ་སོགས་གོང་བཞིན་བྱས་པས་
 འབྱུང་གོ། བརྒྱད་པ་དེ་འུས་འགགས་ལ་སྒྲན་བཞིག་དབྱུང་གིས་དབྱུང་། འད་མོ་དེ་སྒྲན་
 བྱུང་བྱུང་དང་རྩ་མོ་དང་བོང་བུའི་རུས་པ་དང་། འདྲི་མོང་གཟེ་མ་སྒྲན་སྒྲ་ཆང་སྒྱར་བཏང་། །
 རྒྱང་པའི་དེལ་བུའི་བཤམ་རྩོན་པོ་རྒྱ་ཆ་སྤྱིག་སྤྱིག་གསེར་ཕྱེ་གསུམ་དང་ཉི་དགའ་ལྷུ་མ་པ་སྤྲ་ཅི་དང་། །སོ་
 བུར་ག་པའི་སྒྲོ་གཞོབ་པོ་མོ་ཆགས་པ་སྤྱོད་པའི་སྒྱུར་མཚམས་ནས་འོང་བའི་རྒྱ་དན་སྒྱར་ལ་བཏང་། རྒྱང་
 པའི་ཆ་སྒྱུར་ཆེན་མོ་ནི་ཟེ་ཆ་རྒྱ་ཆས་སྒྱ་དྲངས་ལྟ་སྒྱ་ཆོགས། གསེར་གྱི་ཕྱེ་མ་སྤྱིག་སྤྱིག་འབྲས་
 སྒྱ་ཨ་སྤུ་གསུམ་ཤིང་འབྲས་གསུང་ཀྱང་ཡོངས་གྲགས་འཇམ་འབྲས་ཡིན། ཉི་དགའ་སྤྱིག་སྤྱིག་
 སྤྲ་ཅི་ཆ་བ་སྒྲ་མི་ལོག་སུམ། སྒྲོས་དཀར་འབྲུ་སྒྲོགས་དྲུང་དཀར་འབྲུ་བ་དེ་བུར་དཀར་ཆང་
 སྒྱར་བཏང་། ཡང་ན་བ་ཆ་ནག་མཚུར་སྒྲན་མར་བྱས་ལ། ཁ་ཆར་ཆ་སྒྱུར་ཆེན་མོ་སོགས་
 གོང་གི་སྒྲན་གང་འོས་བཏང་བཏང་བས་སྤྱོད་ཤོད་དུ་བསྟེན། སྤྱལ་པའི་ཁུ་བས་འཁྲིའི་འོ་མར་བསྒྲལ་
 པའི་རྒྱང་པའི་དེལ་བཤམ་ཞེས་བྱ་བའི་བྱིས་བྱའི་གཞུང་རྟ་སྤྱིག་གཡག་དང་ལྷུ་མ་པ་ལས་ཆ་སྒྲིན་ཆུ་འགགས་
 ཀྱན་སེལ་བྱུང་པར་དེ་འུ་བཞིག་ རྒྱ་ཆ་སྤྱིག་སྤྱིག་སྤྲ་ཅི་སྤྱིག་སྤྱིག་དང་། བོང་མིག་
 བྱིང་བྱིང་བུ་ལུ་ཆང་སྒྱར་ལ། འཛོ་རི་རི་ཤག་ཤག་ཅིར་ཅིར་ཆོག་ཆོག་བྱེད་སྤྱིལ་སྒྱ་རྒྱ། །
 སྒྱ་བ་བཅད་དེ་རྒྱན་དུ་བསྐྱས་ལ་བྱིན། གཉིས་པ་དབྱུང་གིས་དབྱུང་བ་དེ་འུ་ཕན་ལམ་ནས་
 དྲལ། རྒྱང་ཕྱག་ནས་ཕྱིར་ཐོན་ནས་ལམ་དུ་འབྱུགས་ནས་འགགས་ན། གར་འདུག་པ་དེའི་སྤྱབ་
 གྱིག་ཡོན་དུ་དེ་འུ་ལ་བརྟེན་པ་བྱས་ལ་བཅག་བྱས་དྲས་ལ་བཅོར། མལ་སྒྲུམ་བྱགས་པ་དང་དུགས་

བྱམ་། ལྷན་གྱིས་མ་བཞེགས་སྟོངས་ཤིང་རྒྱས་པ་ལ། ལྷན་བསྐྱེས་དུགས་བྱ་རྟུ་གཡོ་
 རས་རྟུའམ་ཤིང་ལ་བསྐྱོན་ནས་བསྐྱོད་པས་ཡན་ལག་བརྒྱད་པར་རྟུ་རྟུ་རྟུ་གཡོ་བར་འགྱུར། ཞེས་
 བྱ་བ་དེ་འབྱུང་སྟེ། ལུས་གྱི་ཆོ་ག་ནི་ནད་པ་ཁ་ཟས་མ་ཟོས་ཉམ་སྤྱད་དེ། ལུས་མོ་དང་མཉམ་
 པའི་ནས་གྱི་བྲི་ལ་པར་པས་གང་རྒྱལ་ལ་སོགས་གྱི་བརྟེན། སྦྱིད་ཁུང་གསུམ་པར་བཀྱག་ལ་
 པར་དུ་འཛིན་མཁན་གྱི་གཡོག་དང་བཅས་པ་ལྷན་དུ་རས་གྱིས་བཅིང་། ལག་གཡལས་སོར་སོ་
 ལྟོ་འོག་གཡོན་ནས་བཅོར། གཡོན་པའི་གྲུང་མོས་གཞང་ཁར་རྟུ་བསྐྱུག རྩ་ཅ་
 སྟོག་ཅ་སྟིང་ཅ་ནི་སྦྱང་པར་སྟོག་ཅ་སྟིང་ཅ་རྩ་ཅ་གསུམ། མཚན་དབྱག་བར་གྱི་དབུས་དང་གཡལས་
 གཡོན་གནས། ཞེས་སྦྱང་པའི་དབུས་སུ་སྟོག་ཅ་དང་གཡལས་སུ་སྟིང་ཅ་དང་གཡོན་དུ་རྩ་ཅ་གསུམ་ལས་
 སྦྱོལ་བའི། ཨ་ལོང་ཁ་ནས་མཚོན་གང་མདུན་གསང་དེའི་གཡལས་གཡོན་དུ་མཚོན་གང་བྱར་གསང་
 ཨ་ལོང་ཁར་རྒྱབ་གསང་གར་བྲུགས་སར་ཕྱིར་ལྟུ་གར་བྲུགས་སར་པགས་པ་ལེགས་པར་མཉམ་ལ་
 ཅ་མེད་པ་ལ་བཅལ་མལ་ཆེར་སྤྲུབས་ལས་གཡོན་ངོས་གདོན་ནོ། རྟུ་བཅལ་ལ་གཅགས་གྱིས་
 ག་ལེར་རིམ་པས་བྲགས་པ་ཤ་ལ་སོགས་པ་ལེགས་བྲལ་ཏེ། རྩ་བྱང་སྤྱུལ་མགོ་ལྟ་བུ་དབྱུང་
 བར་བྱ་བྱང་མེད་ལ་བྱ་སྟོད་ཡོད་པས་དེ་ལས་ལག་པས་བརྟག་པ་གཅེས་སེན་མོ་བྲེགས་ལ་འཕྲོང་དུ་བརྟག་
 གོ། རྩ་བྱོན་ནད་སྦྱིང་མ་ལ་སྤྱང་ཅི་ཤིང་མངར་སེང་སྟོན་བཅོད་ཡུག་ཀ་རི་ཀ་སྤྱར་བྱུག ལྟ་
 རམ་སྤྱང་བྱིན་ནས་སྤྱག་མར་བཅས་ནད་རྩབ་སྤྱད། ཞག་བདུན་འདས་ནས་གཅིན་ལམ་མས་
 པ་མ་གཏོགས་མདུན་དུ་མ་འགྱུར་ན། མ་དེ་སྤྱ་བ་བསྟེན་ཅིང་སྤྱུམ་ལྷན་གྱི་སྦྱིང་པས་བདུག རྟ་
 རོན་ཉལ་པོ་རི་ངོས་དང་ཤིང་ལ་འཛིན་པ་དང་། རྩ་ཡིས་ལས་དང་རྒྱན་སྟེང་སྟོད་པ་སོགས་
 ལོ་གཅིག་གི་དུས་བར་དུ་སྤྱང་བར་བྱའོ། ཞེས་གསུངས་སོ།།

བདུན་ཅི་སྒྲིང་པོ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་གསང་བ་མན་ངག་གི་རྒྱུད་ལས་སྐྱུ་འགགས་གསོ་
བའི་ལེའུ་སྟེ་ལྷ་བཙུ་ཙ་བཞི་པའོ།། །།

དེ་ནས་ཡང་དང་སྲོང་རིགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་གསུངས་སོ། །ཞི་
 དང་སྲོང་ཆེན་པོ་ཉེན་ཅིག །གཅིན་སྟེའི་ནད་ལ་རྒྱ་རྒྱེན་དབྱེ་བ་དང་། །རྟགས་དང་
 བཅོས་ཐབས་རྣམ་པ་བཞི་ཡིས་བསྟན།

སྦྱོན་དང་པོ་རྒྱ་རྒྱེན་ལན་ཆ་མངར་བསེལ་སྟེ་བའི་ཟས། །རྒྱན་ཅན་མལ་དུ་འདུག་པ་
 ལ་སོགས་ཀྱིས་བད་ཀན་ཆོལ་འཕེལ་བ། །བྱངས་སུ་མ་སྒྲིན་པར་གཅིན་འཕེལ་ལྷང་པར་ཆགས་
 ཀྱིན་ཟགས་པས་ཟ་བྱ་སྦྱེད་པར་བྱེད།

སྦྱོན་གཉིས་པ་དབྱེ་བ་བད་མཁྲིས་རྒྱུང་ལ་སོགས་རང་རང་གི་མདོག་འདྲ་བ་དང་རྣམ་པ་གསུམ། །
 དང་པོ་བད་ཀན་ཟ་བྱ་ལ་སྟེང་དང་འོག་རྒྱ་རྒྱེན་མ་མེད་པར་སྦྱ་བ་རྒྱ་དང་འདྲ་བ་ཆང་སྐྱ་བ་དང་འདྲ་བ་བྱར་
 འེད་ནི་ཁྱ་བ་སྟེགས་ཅན་སྦྱིན་བག་ཡོད་པ་སྟུག་ཉོག་དང་། །ཞག་ལོང་ནས་སྦང་སྦང་འདྲ་བ་གར་པོ་
 འབྲས་བྱེ་འདྲ་ཞིང་དཀར་བ་ཁྱ་རྒྱ་རྒྱེན་ཅན་སྦྱེ་བྱེ་མིག་འདྲ་བས་བྱེ་མ་མང་ཞིང་རོ་མངར་བ་དང་། །རྟེག་
 བྱ་བྲང་བས་བསེལ་བ་དང་ཉུང་ཟད་དལ་བུས་འཛོག་པས་བགས་འབྱུང་ཁྱ་རྒྱ་འདྲ་བ་སྦྱེ་བ་རྒྱ་རྒྱེན་བཞུགས་། །
 གཉིས་པ་མཁྲིས་པའི་ཟ་བྱ་ཁ་དོག་རི་རོ་ནས་ཆོག་ཁྱ་བ་འདྲ་ཁ་དོག་ནག་པས་སྦྱ་ག་ཆ་དང་། །སྦྱོ་
 བས་སྦྱོན་པོ་ཆ་ཞིང་སེར་བས་སྦྱེར་བྱ་མནམ་ཞིང་དམར་བས་བཅོང་བྱ་རི་འཕན་ཆར་བཅས་པས་ཁྱ་ག་འདྲ་
 དུག །གསུམ་པ་རྒྱུང་བྱར་དེ་འདྲ་དང་རྐང་མར་འདྲེས་པ་འདྲ་ཞག་འདྲེས་པ་རྒྱ་སེར་སྟོགས་ཅན་སྦྱང་
 ཆེན་རྒྱ་འདྲ་བ་སེར་སྟུག་སྦྱང་མ་འདྲ་བ་དང་བཞི་ཀྱན་དང་འདྲེས་པས་སྟུག་གར་རོ་མངར་བའོ། །ཟ་
 ཁྱ་ཉི་ཤུ་གཅིན་སྟེའི་ནད་རིགས་ཡིན།

སྦྱོན་གསུམ་པ་དེ་རྟགས་སྦྱོན་ཚུལ་རྟགས་གཉིས་ལས་དང་པོ་མདོན་ཚུལ་མལ་སྟན་གཉིད་

ལ་ཅི། རྩལ་མང་དྲི་མནམ་སྒྲ་དང་སེན་མོ་རིང་། །ཁ་མངར་གྲོ་བ་རྒྱ་སྐྱམས་བསིལ་
 ལ་ཅི། རྒྱུ་ལག་གི་མཐིལ་བཞི་ཚ་ཞིང་གཅིན་མདོག་ཚྭ་ཅན་འབྱུང་། །གཅིན་གྱི་
 ལུལ་ལ་སྒྲུང་མའི་ཚྭ་གས་ཀྱན་འདྲ། །དེ་ལྟ་བུའི་མདོན་ཚུལ་རྣམས་མི་གསལ་ན་རྒྱའི་མདོག་
 འབྱུར་བལ་ངེས་པ་མ་ཡིན་ཏེ་ནད་གཞི་གཞན་པས་རྒྱ་མདོག་དེ་ལྟར་དུ་འབྱུང་ངོ་། །གཉིས་པའི་
 དང་པོ་བད་མུར་ཁ་ཟས་མི་འཇུ་དང་ག་འགགས། །གཉིད་ཆེ་ལུད་པ་མང་ཞིང་སྒྲུག་པར་
 བྱེད། །གཉིས་པ་མཁྲིས་མུར་པོ་མཚན་ལྡང་པར་བྱག་ཅིང་ན། །ཁ་སྐྱམ་ལུས་ཚ་འབྱུ་
 ཞིང་རིམས་གྲིས་འདེབས། །གསུམ་པ་རྒྱུང་མུར་སྒྲིང་འཕར་གཉིད་རྒྱུང་དབྱགས་མི་བདེ། །
 འདར་གཟེར་ཟས་ལ་རུམ་ཞིང་ལུད་པ་མང་། །ཀྱན་གྲུང་ཡལ་བར་བོར་ན་ཐོར་པ་བཅུ་འབྱུང་
 གྲེ། །མཐའ་མཐོ་དབྱུང་མའ་བས་ཁམ་པོར་ནད་དུ་བྱག་ཅིང་མཆེད་འཇམ་རུས་སྒྲལ་ནད་དུ་བྱག་ཅིང་
 རྒྱག་ཐོར་ཆེ་བ་དབྱིབས་འབྱར་ལ་སྒྲུར་པོ་རྟིང་དུ་རུབ་ལ་སྒྲ་ཞིང་རྩའི་དྲ་བས་ཁེབས་པས་དྲ་བ་ཅན་རྩ་རིས་
 ཡོང་། །དམར་ཚ་གས་པས་མེད་བལ་སྒྲིན་དཀར་སྒྲན་རྒྱུང་འདྲ་བ་སྒྲུར་སྒྲིན་རྒྱགས་ཆེ་ཡུངས་ཀར་
 འདྲ་བ་དར་ནི་ཡན་ལག་བརྒྱད་པར། རྒྱུ་པོ་བེད་རི་ལྟར་རྒྱུ། །སྒྲ་བས་བེད་རི་ཞེས་བྲ་ཞེས་སོ། །
 འབྱམ་བྱ་གཅིག་ལ་མང་པོས་བསྐོལ་བས་ལྷ་བ་འདྲ་བ་བཅས་སྐྱངས་ཤིང་རྒྱག་པས་ཁོང་འབྲས་འདྲ་བ་
 ཞེས་བྲ་གནད་སྒྲིང་དང་ཚྭ་གས་ཁར་འབྱུང་ཡན་ལག་བརྒྱད་པར། ཚྭ་གས་དང་གནད་ས་ཤིང་བེད། །
 སྒྲིག་གི་གནས་སྒྲུ་འབྱུང་བར་འབྱུར། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ་སའི་འབྱུ་གཉིར་ལུགས་འདི་འདྲ་གཞུང་དེའི་
 དགོངས་པ་ལྟར་མཆན་བྱ་བཏབ་པ་ཡིན་གྱི་སྒྲན་པ་པལ་ཆེར་ལ་སྐད་ཆ་འདི་འདྲ་མི་གདའོ།

སྒྲིད་ན་བཞི་བ་བཅོས་ཐབས་སྒྲིབ་གཉིས་ལས་དང་པོ་བྲ་ཁུ་བད་ཚིལ་གཙོ་བོར་བཅོས། །འབྱུ་
 རྒྱུ་སྐྱམས་སའི་ཤ་ལ་སོགས་པ་ཡི། །ཡང་ཞིང་རྒྱུ་བ་པའི་ཟས་སྐོམ་སྒྲིད་ལམ་བསྟེན། །

བ་གཅིན་ལྷི་བ་ལས་བྱུང་ཁ་ཟས་བཟའ། །ཡན་ལག་བརྒྱུད་པར། ལྷི་བ་ལྷ་བྱུག་པ་ལས་
 བྱུང་བའམ། འོ་མ་ལས་ཀྱང་སྐྱེས་པ་དང་། །ཁྱུང་བ་ཟན་དོན་ཆག་ཆོ་བཅས། །ནས་ལས་བྱུང་བའི་
 ཟན་ཡང་ཕན། ཞེས་སོ། །ལས་དང་འགོ་འདུག་ལ་སོགས་པའི་ངལ་དུ་བམང་དུ་སྤྱད་ཅིང་རུབ་མོ་
 གཉིད་མི་ལོག་ཡན་ལག་བརྒྱུད་པར། །ལམ་དུ་གཏུགས་དང་ལྷམ་དག་ནི། །མེད་པར་དང་སྤོང་
 རྩལ་དུ་ནི། །དཔག་ཚད་བརྒྱུ་ཡི་བར་དུ་འགོ། །རྩལ་གནས་ནི་བསྐྱོ་བའམ། །བ་གཅིན་ལྷི་བར་བསྐྱེན་
 པའམ། །བ་སྤངས་དང་ནི་ལྷན་ཅིག་འབྱུངས། །ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ནོ། །ཡང་ཞིང་རྩལ་པའི་སྤྲུལ་
 སྐྱེས་ཀྱི་འབྲུག་ལྷ་གྲིས་དྲིལ་ཕྱིས་བྱ། །ཡུང་སྤྱོད་སྤྱུ་རྩ་གཟེམ་འཛིན་སྤྱུས་ཐང་བཏང་། །འབྲས་
 ལ་བར་སྤྱུར་གསུམ་ཆང་དུ་སྤྱངས་སྤྲུམས་པའི་སྤྱོད་སྤྱུར་ལ་བཟའ། །གཉིས་པའི་
 དང་པོ་བད་ཀན་ལས་སྤྱུར་ཟ་བྱ་སྤྱུགས་བྱས་ལ། །མེད་སྤོང་སྤྱུར་སྤྱུར་ལ་ཕྱུང་བའང་དང་། །
 པ་ཏ་ལྷ་ལྷི་ཆོར་བྱི་ཏང་ག་ཡི་ཐང་དང་ཡང་ན། །མེད་སྤོང་སྤྱུར་པ་བྱི་ཏང་ག་ཡི་ཐང་། །གང་
 རུང་སྤྱང་ཅི་སྤྱུར་ལ་བཏང་བར་བྱ། །གཉིས་པ་མཁྲིས་པའི་ཟ་བྱ་སྤྱོད་སྤྱུར་སྤྲུམས་པའི་ག་
 ལུས་བད་འཕུལ། །སྤྱོད་པ་སྤྱུ་རྩ་སྤྱང་དང་སྤྱུར་བའམ། །སྤྱོད་པ་སྤྱུ་རྩ་སྤྱང་དང་སྤྱུར་
 ལ་བཏང་། །དུག་མོ་ཉུང་དང་སྤྱོད་པ་ཅི་ཏ་ག་ །འབྲས་བུ་ལ་བར་སྤྱུར་གསུམ་གྱི་བསྐྱོལ་
 ལྷུང་པར་བྱ། །གསུམ་པ་རྒྱུད་རྒྱུར་འབྲས་བུ་ལ་བར་སྤྱུར་གསུམ་དང་སྤྱོད་པའི་དང་། །སྤྱོད་
 པ་སྤྱུར་མར་དང་སྤྱུར་ལ་བཏང་། །ཟུངས་དང་འདྲེས་ཕྱིར་ཤིན་ཏུ་གསོ་དག་འཕྲིལ། །སྤྱོད་
 གཉན་ཐོར་པ་མར་ནག་པོའི་གཅིན་ལྷི་མ་སྤྱི་ལྷར་གསོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

བདུད་ཅི་སྤྱོད་པོ་ཡན་ལག་བརྒྱུད་པ་གསང་བ་མན་ངག་གི་རྒྱུད་ལས་གཅིན་ལྷི་བའི་ནང་
 གསོ་བའི་ལེ་བྱ་སྤྱོད་པ་བཅུ་ཅུ་པའོ།

དེ་ནས་ཡང་དང་སྤོང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་གསུངས་སོ། །ཀྱེ་
 དང་སྤོང་ཆེན་པོ་ཉན་ཅིག། །རྒྱ་དཀར་ནག་སོགས་ཚད་པ་ཆེར་སར་འབྱུང་བའི་ནད་ཚད་འབྲུ་རྒྱ་
 རྒྱེན་དཔྱེ་བ་དང་། །རྟགས་དང་བཅོས་ཐབས་རྣམ་པ་བཞི་ཡིས་བསྟན།

སྤྱི་དོན་དང་པོ་རྒྱ་རྒྱེན་མེ་དོད་མི་སྟོམས་རུང་བ་ལ། །དོད་རྒྱངས་ཆེ་བའི་ཡུལ་སར་
 རུམ་པར་འབྱུངས། །ཟས་ཚོད་མ་ཟིན་ལ་དེད་ཤིང་ཐོག་འབྱ། །བཅུད་མེད་ཟས་ཀྱིས་མེ་
 དོད་ཕྱིར་ལ་བཏོན། །ཕྱི་ཡུལ་དོད་རྒྱངས་ཆེ་བས་ནད་དུ་མ་ཆིན་པར་ཚད་པ་སྒྲེས། །ལུས་
 ཀྱི་རྒྱ་ཁམས་ཐུར་བསྐྱོད་འབྲུ་བར་འབྱུར།

སྤྱི་དོན་གཉིས་པ་དཔྱེ་བ་རྒྱང་མ་ཁྲིས་ཁྲག་དང་བད་ཀན་བཞི། །སྤྱི་དོན་གསུམ་པ་དེ་རྟགས་
 ལ་སྤྱི་ཐུག་གཉིས་ལས་དང་པོ་ནི་སྟིང་ག་རྩིབ་ལོགས་བཤང་ལམ་ཟུག། །ལུས་སྟོམ་ཁོང་
 པ་སྟོ་ཞིང་ཟས་མི་འཇུ། །དང་པོ་ནད་མ་སྟིན་པའི་ཆོ་རྒྱར་འབྲུམ་འབྲུ་སྟིན་པ་དེ་ལས་གོ་ལྟོག་
 པར་འབྲུ། །གཉིས་པའི་དང་པོ་རྒྱང་གྲུར་ལུ་བ་སྒྲ་བཅས་བུར་ཁུ་འདྲ། །རྒྱར་འབྲུ་སྐབས་
 སུ་འགག་ཅིང་གོང་བུར་དོག་དོག་ཅན་འབྱུང་། །གཟེར་ཞིང་ཁ་སྐྱམ་བ་སྒྲུ་ལྷང་བ་ཡིན། །གཉིས་
 པ་མཁྲིས་གྲུར་མེར་ནག་སྟོ་ལ་དྲི་མ་ཆེ། །བཤང་ཁ་ཆ་ཞིང་ལུས་ལྷུ་སྟོམ་དད་ཆེ། །གསུམ་
 པ་ཁྲག་གྲུར་ཁྲག་ཏུ་འབྲུ་ཞིང་གཞང་ཁ་འདུལ། །བཞི་པ་བད་གྲུར་སྐྱམ་འབྲུར་གཉིད་ཆེ་ཡི་
 ག་འཇུ།

སྤྱི་དོན་བཞིན་བ་བཅོས་ཐབས་སྤྱི་ཐུག་གཉིས་ལས་དང་པོ་མ་སྟིན་དང་པོ་དེ་དུས་ཉིད་དུ། །ནད་
 རུབ་རྒྱ་ཚན་བཏུང་ཞིང་སྒྲུང་བར་བྱ། །སེ་འབྲུ་བེལ་བ་ད་རྟིག་ཟུར་པ་སྐྱ་དམར་སྐ། །འུ་

ལུ་མེད་གིས་སྤྲིན་གྱིད་འབྲུ་བ་གཅོད། །བཤང་འབྱིངས་གྱི་ཏང་ག་དང་འབྲས་བུ་ཨར་
 བར་སྐྱར་གསུམ། །པི་པི་ལིང་བསྐོལ་བྲུས་བཏང་ནི་རུས་དྲང་། །འབྲས་སམ་ཕྱི་ཐུག་སྒྲ་
 སྟོད་བཞན་པ་དང་། །ལུག་དང་བལང་སྐྱམ་སའི་ཤ་གསར་དང་། །དར་གསར་ཆང་
 གསར་བསྐོལ་བྲངས་མེ་དྲོད་སྐྱར། །ཟས་སྟོད་བསིལ་དྲོད་མཉམ་ཞིང་ཟས་ཆོད་བཟུང་། །
 སྒྲ་སྒྲང་བོང་དང་དཀར་པོ་བིལ་བ་སྒྲ། །ཤིང་ཀུན་དུག་མོ་ཉུང་ལུ་བསྐྱས་འཇམ་བཏང་། །
 བིལ་བ་ལུ་སྐྱ་སྒྲང་བ་ལེ་ཀ། །དོང་ག་བསྐོལ་བྲངས་ལུ་བསྐྱད་པར་བྲ། །འབྲུ་བ་མ་
 སྤྲིན་ན་མི་བཅད་ཉེས་པ་ན་ཟུག་ཆེ། །འབྲུ་བར་སྟོབས་རྒྱུང་ཟས་སྟོད་གཟབ་ཅིང་བཏང་སྟོམས་
 བཞག། །གཉིས་པའི་དང་པོ་རྒྱུད་གྱུར་བིལ་བ་སྒྲ་དང་པི་པི་ལིང་། །བྱ་རམ་ཉིལ་མར་སྐྱར་
 བཏང་འོ་དྲོན་བྱུང་། །གཉིས་པ་མཁྲིས་གྱུར་དུག་མོ་ཉུང་དང་བོང་དང་དཀར། །འབྲས་ལུ་
 སྒྲང་དང་སྐྱར་ལ་བྱུད་པར་བྲ། །བོང་དང་དཀར་པོ་དུག་མོ་ཉུང་དང་བལེ་ཀ། །བིལ་བ་སྐྱ་
 སྒྲང་འབྲས་ལུ་སྒྲང་སྐྱར་བྱུང་། །གསུམ་པ་ཁྲག་གྱུར་ཉིལ་ནག་ཀ་ར་རའི་འོ་མ། །ཡང་
 བཅོན་དན་དམར་པོ་འབྲས་ལུ་སྒྲང་སྐྱར་བཏང་། །ཉོང་ལེན་སྐྱེར་ལུན་རྒྱུགས་པི་པི་ལིང་
 དང་། །སྐྱར་བའི་སྤྲིན་མར་དང་འབྲས་གྱི་ཐུག་པ་སྐྱར་ལ་བཏང་། །བཞི་བ་བད་ཀན་ལས་
 གྱུར་བིལ་བ་ཨ་རུར། །སྒྲ་དང་སྒྲ་སྒྲང་བསྐོལ་བའི་ལུ་བསྐྱད། །ཁོ་ལུ་པ་ཏ་སྒྲ་སྒྲང་བིལ་
 བ་མོན་ཆར། །སྒྲ་དང་ལུ་སྐྱ་བུ་རམ་དར་བ་དང་བཅས་བྲིན། །བཅོས་ཇེས་གཅིན་མར་
 བཤང་བ་ཉུང་ལ་བསྐྱ། །ཕྱིན་གྱི་སྐྱ་ཐོན་ཟས་འབྲུ་ནད་བྱང་རྟགས། །ཟས་དང་སྟོད་ལམ་
 གཟབས་པས་འཛོ་བར་འབྱུར། །ཞེས་གསུངས་སོ།།

བདུད་ཅི་སྤྲིང་པོ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་གསང་བ་མན་དག་གི་རྒྱུད་ལས་ཆོད་པའི་འབྲུ་བ་

གསོ་བའི་ལེའུ་སྟེ་ལྷ་བཙུ་ཙ་རྩལ་པའོ།

॥

སྒྲིངས་ལ་ཡན་ལག་རངས་པ་ན་ག་པོ་ལས་སོར་མོ་འཁུམས་སྟིང་ལ་གང་མོ་འདོད་སྟོན་པའི་ཐིག་ལེ་
འོང་། །གཉིས་པ་མཁྲིས་བྱུར་དྲོད་ཆེ་དམར་ལ་རེག་མི་བཟོད་ལུས་ལ་ཆེ་སྟེ། །གསུམ་པ་
ཞག་བྱུར་ཆ་འབྲུལ་མདོག་དམར་འབྲུལ་བར་བྱེད། །བཞི་བ་བད་ཀན་ལས་བྱུར་འགུལ་དཀར་
སེམས་སམ་གཡའ་ལྷི་ཚོར་བ་མེད།།

སྟི་དོན་བཞི་བ་བཅོས་ཐབས་སྟི་བྱེ་བྲག་གཉིས་ལས་དང་པོ་སྟོན་གསལ་དགོངས་ཏེ་རྒྱུང་བཅོས་
ཅི་རིགས་རྒྱུང་བསལ་ལ། །དེ་རྗེས་ཞག་ལན་གངས་མང་དུ་གཏར་ལ་ཞག་གི་ཐོངས་ཏུང་དུ་
དབྱུང་། །ཅན་ཅན་ལྷང་ལྷང་ན་སར་རབས་འཛིབ་རུ་གཟུགས། །སྒྲིངས་ཆེ་ཁལ་ཁལ་
དམར་ལ་བྱར་མས་རབས་རུའི་ཤལ་དེ་བཅག་བྱས་བཅག་བར་བྱ་སྟིང་ཆུང་བ་རྒྱུང་གས་ཆེ་ཞག་མི་
འབྱུང་། །གཉིས་པའི་དང་པོ་རྒྱུང་བྱུར་བ་གཅིན་སྟོས་དཀར་འོ་མས་སྦྱང་། །དེ་འོག་སྟེ་
ཏེས་བསྟོལ་བའི་ཁུ་བ་དང་། །འོ་མ་བསྟོལ་བ་ཀར་བཏབ་ལ་བཏང་། །རྒྱན་འབྲུམ་
ཤིང་མངར་ཀར་མར་བསྟོལ་བྱུང་། །གཉིས་པ་མཁྲིས་བྱུར་ཏེ་ཤིང་ཉོང་ལེན་འབྲས་བུ་ཨར་
བར་སྦྱར་གསུམ། །སྟེ་ཏེས་པ་ཏོལ་འོ་མ་མར་བསྟོལ་བྱུང་། །ཁུར་ཀུམ་སྟེར་པ་བསྟོལ་
ལ་སྦྱང་སྦྱར་བྱིན། །དེ་འོག་དུར་བྱིད་རྒྱན་འབྲུམ་འོ་མར་སྦྱར། །བཞི་བ་བད་བྱུར་གོང་གི་
དབྱེ་བའི་སྐབས་དང་འདིར་བད་ཞག་གཉིས་དགོངས་པ་མཐུན་བྱུང་འབྲས་བུ་ཨར་བར་སྦྱར་གསུམ་དང་སྦྱང་
ཅི་བཏང་། །སྦྱང་གུར་ཀུམ་སྟེར་པ་བསྟོལ་ཆུ་ལ་སྦྱང་སྦྱར་བྱུང་། །ནད་སྟོབས་ལྷན་
ན་སྦྱགས་རྗེས་རྩལ་བཅོས་བྱ། །ཀུན་ལ་འབྲས་བུ་ཨར་བར་སྦྱར་གསུམ་དང་ཆ་བ་སྐམ་པ་
དམིཅི་ལ། །གཞུ་པ་ཏ་ཀུ་ཡུ་ཤིང་ཆ་བ་ཤ་ག། །ཡི་པི་ཡིང་གི་སྦྱུ་ལ་ཆ་བ་ཏུ་གང་བྱི་ཏང་ག།
ཤུད་ག་སྦྱང་སྟོས་ལྷགས་གཡའི་ལྷེ་གཡའིས། །དྲིག་ནད་གཟེར་བཅས་མ་ལུས་སེལ་བར་

བྱེད། །དྲུག་ཕྱིད་ཨ་རུ་རྒྱུ་ཆ་ཅི་ཅི་ལིང་། །བཀྲ་འཇམ་སྒྲོར་བ་དྲེག་འཛོམས་སྒྲན་
མཆོག་ཡིན། །ནང་སྒྲོན་སོལ་ན་ཕྱི་ནས་བྱུག་པས་བཅོས། །ཏིལ་མར་སྤྱང་ཅི་གུ་གུལ་
ཐལ་ཏེས་བ་སྤྱབ་ཅོད། །བསྐྱོལ་བའི་ལྷེ་གུ་བྱུགས་པས་དྲེག་ནད་སེལ། །གསུམ་པ་ཐུག་
མཁྲིས་ལས་གྲུར་སྤྲུག་ཆོར་ཀུན་ཀར་འཁྱེད་མངར་བཅོད། །སྒྲེར་པ་ཅན་དན་དམར་པོ་རྒྱ་ལྷག་
གཙང་འགྲམ་གྱི་ལྷག་སེར་ཐོག་གུ་ཐོ་ཞལ་ཅན་དུ་འཁོལ་ཅེ། །སྒན་རྒྱུང་ཀར་འི་ལྷེ་གུ་གྲང་མོ་བྱུག་།
ལྷུང་ག་རུ་ཏྟ་ཁང་པའི་དུད་པ་སེར་པོ་དཔའ་སེར་དང་རྩ་ཅ་གཉིས། །ཤུ་ཏིའི་ལྷེ་གུས་བད་རྒྱུང་
དྲེག་ནད་སེལ། །རྩིངས་ནས་ནི་རུ་དག་པོ་མས་བཏང་བཀྲ་སྒྲན་སྤྲུམ་འཛོམས་བྲ། །ཀྲན་
ལ་བད་ཆེལ་རྒྱུང་ཐུག་གཙོ་བོར་བཅོས།

ཞེས་གསུངས་སོ། །བདུད་ཅི་སྒྲིང་པོ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་གསང་བ་མན་ངག་གི་
རྒྱུད་ལས་དྲེག་ནད་གསོ་བའི་ལེའུ་སྟེ་ལྷེ་བརྩ་ཅ་བདུན་པའོ། །

དེ་ནས་དང་སྤོང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་གསུངས་སོ། །ཀྱེ་དང་
སྤོང་ཆེན་པོ་ཉོན་ཅིག། །བྱམ་བུའི་ནད་ལ་རྒྱ་རྒྱེན་དབྱེ་བ་དང་། །རྟགས་དང་བཅོས་ཐབས་
རྣམ་པ་བཞི་ཡིས་བསྟན།

སྤྱི་དོན་དང་པོ་རྒྱ་རྒྱེན་ཆེན་སྒྲུབ་ཡུལ་དང་སྒྲུབ་བཅུད་བཟ། །དྲངས་མ་གནས་སུ་མ་
སྟོན་ཆུ་སེར་རྒྱས། །འཁ་རུས་ཅ་རྒྱས་ལ་གནས་བྱམ་བུ་སྦྱེད།

སྤྱི་དོན་གཉིས་པ་དབྱེ་བ་འཁྱེད་རུས་ཁྱེད་ཅ་རྒྱེད་དང་། །རྒྱ་རྒྱེད་ཁྱེད་དཀར་རྒྱེད་ནག་
རྣམ་པ་དུག།

སྤྱི་དོན་གསུམ་པ་དེ་ཡི་རྟགས་ལ་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གཉིས། །དང་པོ་སྤྱི་རྟགས་གང་ཤམ་
ཡུལ་རིང་འགྲུགས་བཅེ། །གཞི་དང་སྒྲུབ་མགོ་བོ་རྟེན་པ་དེ་ཕྱི་མིག་ཟུག། །འཁྱེད་རྒྱུད་སྤྱི་དང་
སྒྲུབ་འཁྱེད་སྤྱི་དང་ལ་སྟོ། །རུས་ཆོགས་འཁྱེད་ལ་འཁྱེད་ཆེན་རྒྱུས་གྱུར་། །འགྲུལ་
ཆོ་ལྷག་པར་ན་ཞིང་སྐད་དན་འཆོར། །རྒྱ་དམར་ཅ་འཁྱེད་སྤྱི་མ་གྱེད་གཉིད་ན་རྒྱུག། །
གཉིས་པ་བྱེ་བྲག་འཁྱེད་མ་དང་མ་ཁྱེད་འཁྱེད་ཆེ། །འཁྱེད་ཆོ་མ་དོག་ནག་ཡན་ལག་སྤྱི་དང་
དང་། །སྤྱི་སྤྱི་དང་མི་བདེ་སྤྱི་ཁྱེད་མ་དང་དུ་འཇོག། །འཁྱེད་ལ་སྤྱི་དང་སྤྱི་དང་མི་བདེ་པ་
ཡིན། །རུས་ཁྱེད་རྒྱུད་གི་འཁྱེད་ཆེ་སྤྱི་དང་ཆེ། །རུས་པ་ཆ་བ་སྤྱི་ཞིང་འཁྱེད་ལ་སྤྱི་མ། །
ཆོགས་རྣམ་གཤམ་ཞིང་ཟུག་ཆེ་འགྲུལ་མི་རུས། །བསྐྱེད་དང་སྤྱི་ཆེར་མི་བཅོད་གཡང་སྤྱི་དང་
སེམ། །རྒྱ་རྒྱེད་ཁྱེད་གི་འཁྱེད་ཆེ་བྱམ་གཤམ་དང་སྤྱི་མ་ཉམས། །སྤྱི་སྤྱི་དང་མི་བདེ་ལྷག་འཁྱེད་
སྤྱི་མ་ཟུག། །རྒྱ་རྣམས་སྤྱི་ཞིང་སྤྱི་ལ་ན་བ་ཡིན། །རྒྱ་རྒྱེད་རྒྱུས་གྱུར་འདར་རེད་པ་

འཁུམས་སྐྱམས། ཁྲིམ་དཀར་ཆུ་སེར་དཀར་པོ་བྲང་ཤས་ཆེ། ཁྲིམ་ནག་ཆུ་སེར་ནག་
པོ་ཆོ་ཤས་ཆེ།

སྤྱི་དོན་བཞི་བ་བཅོས་པའི་ཐབས་ལ་སྤྱི་དང་བྲེ་བྲག་གཉིས། འད་པོ་སྤྱི་བཅོས་དང་པོ་
ཞག་ལྟའི་བར་དག་ཏུ། བད་ཀན་ཆུ་སེར་སྤྱང་ཕྱིར་འབྲས་བུ་ཨ་བར་སྦྲར་གསུམ། སྤྱི་
ཁྲིམ་ཐང་བསྐྱེན་ཆུ་བསྐྱོལ་ཡང་ཡང་བཅུང་། འདྲེ་རྩེ་བོང་ཁག་ཉིར་ལྟ་བུ་ཅན་དན་དཀར་
དམར་ཆོ་ཤས་ཆེན་གཟུང་གི་མི་དང་། བཟང་ཆུ་གུར་ལི་རྩ་ལྷག་གཟུང་ཆུ་སེར་སྤྱན་སྤོས་སོ་
ཐལ་གསུམ་གོ་སར་རྒྱ་པད་གཉིས། ཁྲིམ་ཏ་སྤྱི་ཁྲིམ་སྤྱི་ཁྲིམ་འབྲས་བུ་ཨ་བར་སྦྲར་གསུམ། །
སྤྱི་ཅི་སྤྱང་རྒྱུན་བཅོ་སྤྱང་ཅི་དོ་བོ་བཤུག་། བོང་ཁག་བོང་ཐོང་ལས་མ་བྱས་པ་མ་འཁུགས་པའི་
ཁག་བཟང་ཀར་སྤྱར་བཅི་ལུ་ལྟ། འདྲུང་ཉིན་དང་མཆན་གུང་གཉིས་སེང་ལྷེང་ཁུ་བས་འཕུལ་
ལ་བཅུང་། རྒྱུད་ཕྱི་མའི་གུར་གུམ་བསྐྱེན་པའི་སེ་འབྲུ་སེ་ཤིང་ལྷག་པི་ཁུར་ལྟ་བུ་ནང་ལུ་བ་ཆུ་སྐོལ་
བཅུང་། སེ་འབྲུ་དྲངས་མ་གནས་འཛོག་ཆུ་སེར་ཆོ་བ་ལུམ་ཅ་ལྟ་པས་སྐྱེམ། སྤྱི་ཅི་གུར་
གུམ་སྤྱི་ཆོད་དོང་ག་གཉིན་པོའི་སྤྱན། ཆོ་བ་ཆེ་བ་ལ་ཞོ་འམ་གང་བ་ཆེ་བ་ལ་བོང་ཁག་ལ་སྤྱར་
སྐབས་སྤུལ་དབྱེད་ལྟེ་གུར་བཅུང་། སྤྱན་རྩེས་འབྲས་བུ་ཨ་བར་སྦྲར་གསུམ་གྱི་རྒྱུན་སྤྱོད་ས་
བུ་ཨ་ཐུ་མཆུ་ཕིང་བ་ཐུ་སྤྱི་ཐུ་ལུམ་ཅ་ཐུར་ཕྱིད་སྤོས་དཀར་བ་རྒྱར་གཟུ་ཞེས་པ་དེའོ། འགྲོས་ཆུ་
བ་འཁུམས་སམ་ཐུས་ཆོགས་ཟུག་ ར་མཉེ་བ་སྤྱི་ཉི་ཤིང་གསུམ་གྱིས་ཆུ་ལུམས་བྲ། ཆུ་
འདོན་རྩེས་ལ་སྤྱང་སྤོ་མར་དཀར་སྤྱར་བ་ལུས་ཁབ་པ་བྲུག་ ཆོགས་མིག་ཆུ་སེར་བྲང་ཐུར་
སྤྱོར་བས་འདོན། ཁ་ཟས་འབྲས་དང་ཆག་ཆེ་སྤྱན་མ་བཅོས་པའི་ཆེན་དང་། ཁུར་མང་
བ་ཡི་ཞོད་ར་བསྐྱོལ་བྲངས་ཆུ། ར་སོགས་བསིལ་ལ་ཡང་བའི་ཟས་སྐོལ་བསྐྱེན། ཐུས་

སྐྱར་སྐྱམ་ལྷི་ཚ་སོགས་དྲག་འདྲ་སྤང་། །མེ་ཉི་ཉིན་གཉིད་ཆུན་གྲངས་ཀུན་ལ་གཟབ། །
 ཚ་བ་བྱང་བའི་རྟགས་བྱུང་སྤྱང་ཆང་དང་། །རྒྱུད་ཕྱི་མ་ལྟར་བ་ཡི་རྣམ་ལཱ་འི་སྐྱན་མར་གྱིས་
 རྒྱ་སེར་ཚད་ལྷག་སྐྱམ། །སྐྱམ་སར་མི་རྩལ་ཙམ་དུ་དལ་བར་རྒྱུ་ཚད་བརྟག་འཁྲི་བ་བག་
 རེ་འདུལ་ཞུས་ནས་བཅག། །གཉིས་པ་བྱེ་བྲག་དང་པོ་ཤ་རྩམ་གཟེ་མ་བ་སྤྱུ་བ། །ཤིང་ཚ་དོང་
 ག་སྐྱ་ཚོད་མར་སྤྱར་ལྷེ་གྲུ་བཏང་། །ལུ་བའི་ཁུ་གཡེར་རྒྱ་སྐྱ་རྒྱ་བསྟེན། །གཉིས་པ་རུས་
 རྩམ་ག་བྱར་བཟང་དྲག་ཙན་དན་དཀར། །ཤིང་ཚ་བ་ལེ་ཀ་དང་ཕུ་ལེལ་ཅེ། །བཅའ་སྐྱ་ནག་
 མཚུར་འབྲལ་བ་ལ་ལར་ནག་ཚན་ཞེས་ནག་པོ་ཚན་དེ་སྟེ་ཕི་ལིང་ཡིན་ཟེར་བ་འདུག་ཀ་ར་སྤྱར་ལ་
 བཏང་། །ཤོང་ཁག་འོན་མོ་སྐྱ་ཅི་སྐྱ་སྤྱར་རམ། །བྱ་རམ་སྤྱང་ཅི་མར་སྤྱར་ཉིང་ཁོལ་བཏང་། །
 གཏར་བསྟེག་མི་བྱ་རྩེས་ལ་བཤལ་ཆགས་གྱི་ཤ་བསྟེན། །གསུམ་པ་རྩ་རྩམ་དང་པོ་བ་ལེ་ཀ་
 ཡི་ཐང་། །དེ་འོག་གཡེར་རྒྱ་བསྐྱམ་ཐང་བཏང་བར་བྲ། །རྩ་རྩ་ལེ་འབྲུ་ཤིང་ཚ་ཕི་ཕི་ལིང་། །
 སྐྱ་སྤྱུ་ཨ་རུ་ར་དང་ཁ་རུ་ཚ། །སྤྱང་དང་སྤྱར་བའི་ལྷེ་གྲུ་བཏང་བར་བྲ། །སྐྱ་ཅི་གྱར་
 ཀུམ་ཨ་རུ་ལི་སྐྱ་ཚོད་དོང་ག། །སྤྱང་ཅི་མར་དང་སྤྱར་བའི་ལྷེ་གྲུ་བཏང་། །རྩ་ཡི་རྩོད་
 འཚོར་གཏར་ག་མི་བྱ་སྤྱང་། །བཞི་བ་རྒྱ་རྩམ་འབྲས་བྱ་ཨ་བར་སྤྱར་གསུམ་དང་ལྷུ་ལ་གསུམ་
 ར་རྩ་ལ་སྐྱ་ཅི་རྩ་ཀའི་རྩ་བ་ཕི་ལིང་ལྷུ་ལ་སྐྱ་ཕི་ཕི་ལིང་གི་རྩ་བ་སྤྱུར་སྤྱུ་ལ་སྐྱ་མེ་རྟོག་རྩ་བ་ཞེས་ཁམ་རུས་
 དང་གསུམ་ནི་སྤྱུ་ལ་གསུམ་ཞེས་ཟེར། །འུ་སྤྱུ་ཚ་བ་སྐྱ་ཕི་ཕོ་གསུམ་དང་ཚྷ་སྤྱུ་རྒྱ་རྒྱམ་ཁ་གསུམ། །
 སྤྱང་ཅི་མར་དང་སྤྱར་བའི་ལྷེ་གྲུ་བཏང་། །ཨ་རུ་རྒྱན་འབྲུམ་འུ་སྤྱུ་ལུ་མོ་བ། །ཚ་བ་སྐྱ་ཕི་
 སོ་དཀྱི་ཅི་ལྷ་དང་སྤྱང་ཅི་སྐྱ་མར་སྤྱར་བཏང་། །བྱིན་གཞུག་རྩ་གཏར་ཚ་བ་བྱང་བ་དང་། །
 བཅོ་ལྷ་བཅུ་དྲག་དཀྱི་མིག་གར་བབས་བསྟེག། །རྒྱ་རྒྱས་འབྲུམས་ན་བསྐྱུ་མཉེ་དྲག་རྩ་

བྲ། །ལྷ་བ་རྩམ་དཀར་ཆང་ནང་ཤིང་ཆ་ལི་དོང་གྲ་སྒྲིག་། །སྤང་སྤྱར་ཅུ་བའི་ཟན་ཆང་
 བཏང་པའི་རྩེས་རང་བྱུང་གི་རྩ་ལུམ་ས་བྲ། །ར་མཉེ་བ་སྲ་ཉེ་ཤིང་སྤང་སྤྱར་མར་བསྟེན། །དུག་
 པ་རྩམ་ནག་ཨ་རུ་རྩར་བསྐྱས་ཞག་འགར་བཏང་། །གྲུར་གྲུམ་དུར་བྱིད་དན་རོག་ལྷུ་མ་ཅུ་ཕྱི་
 ལྷ་ཕི་ཕི་ལིང་སྤར་བྱའི་བཤལ་བྲ། །གྲུར་གྲུམ་བཤལ་ཟེར་བ་འདི་ལ་ཅིག་རྩ་གྲུར་གྲུམ་དུར་བྱིད་ཕྱི་ལྷ་ཨ་རུ་
 ར་བ་སྤྱ་ཕི་ཕི་ལིང་རུ་རྩ་རྣམས་ཀྱང་བཤལ་པ་དང་གཟེ་མའི་སྤྱར་མར་སྤྱར། །ཀྲུན་ལ་སྤྱིད་རྩར་
 རུས་ཅུག་ཏར་བ་དང་སྤྱིར་རུས་པའི་ཆ་བ་མཁལ་མའི་རྩ་ལ་གཏར། །ཞེས་གསུངས་ལ། དམིགས་
 བསལ་ནི་གཡུ་ཐོག་ཞབས་ཀྱིས་ཤུས་མའི་གཉའ་གོང་ནས་གྲུ་ལྷུང་མཁྱིད་གང་བཅལ་བར་སོར་གསུམ་བཤག་
 དེ་ན་རྩ་ནག་པོ་གོ་སོག་ཅམ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ལ་ཐྲག་ཤུས་གང་འདོན་ཞེས་གསུངས་འདུག་པ་ཟབ་པར་གོ་ཡང་
 དེང་སང་སྤྱར་པ་རྣམས་ལ་དེ་འདྲའི་སྤྱང་ཆ་མི་གཏོ། །སྤྱག་མའི་གོང་གཟེབ་རྩ་བཅུག་ལ་དེའི་ལ་
 དམ་པར་བཅིང་ལན་མང་དུ་ཕར་སྤྱིལ་རྩར་སྤྱིལ་བྲ། །ནད་པར་རྩ་ལ་བསྐྱོན་ཏེ་མི་ཤེས་པར་གསངས་
 ལ་ཐོག་རྒྱག་རྩ་རྩ་ནང་དུ་སྤྱར། །ཞེས་གསུངས་སོ།

བདུད་རྩི་སྤིང་པོ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་གསང་བ་མན་ངག་གི་རྒྱུད་ལས་གྲུམ་བུའི་ནད་
 བཅོས་པའི་ལེའུ་སྟེ་ལྷ་བཅུ་ཅུ་བརྒྱད་པའོ།

དེ་ནས་ཡང་དང་སྤོང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་གསུངས་སོ། །འཇིག་རྟེན་སྤོང་ཆེན་པོ་ཉོན་ཅིག་ །ཆུ་སེར་ནད་ལ་གྱུར་ཚུལ་དབྱེ་བ་དང་། །རྟགས་དང་བཅས་
ཐབས་རྣམ་པ་བཞི་ཡིས་བསྟན།

སྤྱི་དོན་དང་པོ་གྱུར་ཚུལ་ཁ་ཟས་དངས་མ་དེ། །མཁྲིས་པ་དམར་སྐྱུར་སོགས་གནོད་
པའི་ལས་ཀྱིས་ཁྲག་ཏུ་འགྱུར། །ཁྲག་གི་སྟིགས་མ་མཁྲིས་པའི་ནད་དུ་གསོག། །མཁྲིས་
པའི་དངས་མ་ཆུ་སེར་ཉིད་དུ་འགྱུར། །གནས་ནི་ཤ་རུས་དོན་སྟོད་མི་ནད་ཁྲག། །ཁྲད་
པར་ཤ་མདངས་བར་དང་ཆོག་པར་གནས། །ཚད་ནི་རང་གི་སྟིམ་པ་བཞི་ཅུ་བཞད།

སྤྱི་དོན་གཉིས་པ་དབྱེ་བ་ཆུ་སེར་རིགས་དང་འཇུག་པའི་སྟོ། །རིགས་ནི་ཆུ་སེར་དཀར་
པོ་ནག་པོ་གཉིས། །དང་པོ་ཆུ་སེར་དཀར་པོ་བད་རྒྱུད་གང་བར་བསྟོངས། །གཉིས་པ་ཆུ་
སེར་ནག་པོ་ཁྲག་མཁྲིས་ཆོ་བར་བསྟོངས། །གཉིས་པ་འཇུག་སྟོ་ལྷགས་གམ་ཤར་རྒྱས་
ཅ་རུ་རྒྱག། །རུས་ཞེན་དོན་བབས་སྟོད་དུ་ལྷུང་བ་འོ།

སྤྱི་དོན་གསུམ་པ་དེ་ཡི་རྟགས་ལ་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གཉིས། །དང་པོ་སྤྱི་རྟགས་ཟ་འཕྲུག་
ཐོར་པ་ལེབ་མོར་འོང་། །སྐབས་སུ་ལུས་ཀུན་སྟོ་ཞིང་སྐྱངས་པ་དང་། །ཤ་མདོག་སྟོ་
ལ་རྒྱབ་ཅིང་འབྲུམ་པ་འོང་། །བྲམ་ཕུབ་མས་རིག་ན་ཟ་འཕྲུག་བྱེད། །སྐྱོད་སྟིམ་མ་
བྱེ་ཞིང་འཕྲུགས་པ་འོ། །གཉིས་པ་ཁྲད་པར་ཆུ་སེར་རིགས་དང་པོ་དཀར་པོ་ཅ་རུ་གང་། །ནམ་
ཞོད་ཆེན་དུགས་རྒྱུར་ཞུགས་གངས་ཆོ་ལྷང་། །ལུས་འོས་འོད་བརྒྱན་ཐོས་ཇེས་བདེ་བར་
མཛོལ། །གཉིས་པ་ཆུ་སེར་ནག་པོ་ཅ་རུ་ཆུ་ཆོ་བ་སྟེ། །མེ་ཉིས་འོས་ཤིང་ཆང་འཕྲངས་

སྟོན་དུས་ལྟར། །གཉིས་པ་འཇུག་སྟེ་དང་པོ་ཆུ་སེར་ལྷགས་གམ་བྱུང་པར་ཟ་འཕྲུག་གྱེད། །
 ཐོར་ཆུང་མང་ལ་སྤྲུགས་ན་ཆུ་སེར་འཛུགས། །སྤྲུགས་མདོག་སྟོ་རྩུབ་བྱུང་ལ་སྟིན་ཐོར་
 མང་། །གཉིས་པ་ཤ་ལ་རྒྱས་ན་ཉུ་སྤང་ལུ་བ་འབྱུང་། །ཤ་ཀུན་འགྲུལ་འཕྲིག་སྤངས་ཤིང་
 སྟོ་བ་ཡིན། །གསུམ་པ་ཙུང་རྒྱུག་ཙུ་ཀུན་སྤྱིད་དང་འཇུག་པ་དང་། །ཚེ་སྤྲུག་ཚེ་བར་གང་
 བསིལ་ཟ་བེར་འོང་། །ཅུ་མིག་ནང་དུ་སྟོག་ཆགས་རྒྱུ་བ་འདྲ། །བཞི་བ་རུས་ཞེན་རུས་
 པ་ལྟང་ལྟང་ན་བ་དང་། །ཚིགས་དམིགས་ན་ཞིང་བརྒྱུང་བསྐྱམས་འགོ་འདུག་དཀའ། །ཚིགས་
 ལ་སྤངས་ཤིང་ཟ་ལ་ལུ་ཐོར་འབྱུང་། །ལྟ་བུ་དོན་བབས་ལྟེ་དང་པོ་སྟིང་ལ་ཆུ་སེར་ལྷགས་
 པ་ཡིས། །ཤེས་པ་འཕྲོ་འདར་སྟོད་རྒྱུངས་སྟིང་མི་དགའ། །དངངས་ཤིང་ཚིག་པ་ཟ་ལ་
 བློ་ཚིག་གྱེད། །བྲང་ལ་སྟིན་ཐོར་ཤ་བཀྲ་འོང་བ་དང་། །ལྟེ་ལ་ཐོར་པ་རྒྱུན་དུ་འོང་བ་
 ཡིན། །གཉིས་པ་སྟོར་ལྷགས་སྟོ་མང་མིག་དང་རྒྱུང་བོ་ལ་སྤངས། །བྲང་རྒྱབ་གཟེར་ལ་
 རྟེན་འགག་མཚུལ་པ་སྤྲུམ། །གསུམ་པ་མཆིན་ལྷགས་མིག་ནས་མཆི་མ་རྒྱུན་དུ་འཛུགས། །
 ལུས་ལྟེ་སྤྲ་ཁྲག་འོང་ཞིང་པོ་མཆིན་ན། །བཞི་བ་མཆིར་ལྷགས་སྟོ་འཕྲོག་མཆུ་ནད་རྒྱུན་དུ་
 འབྱུང་། །ལྟ་བུ་མཁའ་ལྷགས་རྟེན་པ་དཔྱི་དང་བརྒྱ་སུལ་ན། །སྤྲེད་ལྟེ་རྟེན་པ་སྤྱིད་ཅིང་
 ཙུག་པ་འཇུག། །ལྷག་པ་སྟོད་བབས་མིག་སེར་ཚེ་འགྱུར་སྤྲེད་ལ་སྤྲེད་ཐབས་ལྟར། །
 དེ་མེས་སུ་སྤྲེད་པས་སུ་རྟེན་སྤྲེད་པས་སུ་སེར་སྤྲེད་པ་ལྟར།

སྟི་དོན་བཞི་བ་བཅོས་པའི་ཐབས་ལ་སྟི་དང་གྱེ་བྲག་གཉིས། །དང་པོ་སྟི་ལ་བཅོས་ཐབས་
 སྟོན་དཔྱད་ཟས་སྟོད་བཞི། །དང་པོ་ཆུ་སེར་དཀར་ནག་གཉིན་པོ་སེར་བསྟེན། །ཆུ་
 སེར་དཀར་པོ་ཆང་དང་ལྷག་ཤ་དང་། །མར་རྩིང་འཕྲི་བ་རྟ་པོང་ཤ་རྩམས་དང་། །བྲུ་

མམ་ཆད་སྐྱུར་གཟེམ་འི་ཟན་ཆད་དང་། །ར་མ་ཉེ་ཙྰ་བའི་ཟན་ཆད་བྱུར་སྐྱུར་བཏང་། །སྟོན་
 ལམ་རྒྱ་གངས་བསེར་བྱ་ཕྱབ་ལས་སྤང་། །སྐྱུར་དུ་ར་མ་ཉེ་ལྷ་བ་ཆ་བཞི་གཟེམ་ཆ་གསུམ་
 དང་། །ཉི་ཤིང་ཆ་གཉིས་བ་སྐྱུ་ཆ་གཅིག་གོང་མས་ཆ་བསྐྱེད་པའི། །བསྐྱུས་ཁྲུའི་ཁར་སྤང་
 དང་བྱུར་མ་སྐྱུར། །བཅའ་སྒྲ་ཕི་ཕི་ལིང་དང་ཅི་ཏྲ་ག། །སྟུག་སྟེལ་རྩྱ་ཉི་སྐྱུར་ཉེ་བཏང་
 བར་གྱ། །ཙྰ་བ་ར་ཉེ་ལྷ་བ་གཟེལ་དང་སེང་ལྷེང་འབྲས་བྱ་ཨ་བར་སྐྱུར་གསུམ། །ཐོ་མར་
 བཅས་པའི་མར་ཁྲ་བྱུར་མ་སྐྱུར། །བཅའ་སྒྲ་ལ་སོགས་པོད་སྐྱུར་ཕྱེམ་ཁ་ཆར་གདབ། །བྲང་
 བའི་རྩ་སེར་མ་ལུས་འཛོམས་པར་གྱ། །སྤང་སྟོན་ཆ་ཡིས་གོ་མས་པས་བྲིད་ལ་བསྟེན། །
 བཅོན་དུག་ཨ་རུ་གྲ་གྲུལ་ལྷ་དག་དང་། །རུ་རྩྱ་ཤིང་ཀུན་རྩྱ་ཉི་ཤིང་ག། ཅི་ཏྲ་ག་དང་
 པོད་སྐྱུར་བྱུར་མ་སྐྱུར། །རིལ་བྱ་སྐྱུར་ཅམ་བསྟེན་ན་རྩ་སེར་སྟེམ། །ལུ་བྲི་འབྲི་མར་ནད་
 དུ་བསྐྱུས་པ་ཡིས། །མར་ནག་མདོག་འབྲུར་སྤང་དང་སྐྱུར་ལ་བཟུ། །དཔུང་དུ་གང་
 བབས་གསང་ལ་མེ་བཅའ་གྱ། །གཉིས་པ་རྩ་སེར་ནག་པོ་ཟས་སྟོན་བསིལ་བས་བཅོས། །
 བར་མཛོ་ཡི་ཞོ་དར་མར་གསར་དང་། །ཆབ་ཆ་བ་ལང་རི་དུགས་ཤགས་པར་བསྟེན། །ཆང་
 ནད་མར་རྩིང་རུལ་སྤངས་བྱུར་མ་སྤང་། །སྟོན་ལམ་བསིལ་སར་དལ་བར་གནས་པར་
 གྱ། །སྐྱུར་དུ་སྟོན་བྱ་ཤོག་ཤིང་ལྷུ་མ་ཙྰ་ཨ་རུར། །ཐར་རུ་རེ་ལྷ་ག་རྩ་ཙྰ་ཉིང་ག། །རྩ་
 སེར་སྟོས་ཐལ་སོ་སྐྱུར་གསུམ་བ་རྩ་སྤངས་པས་བཀྲ། །དེ་རྩེས་ཙྰ་བཤལ་ཕྱི་རྩྱུད་ལྷར་བཏང་
 ལ་རྩ་སེར་སྤངས། །སྤྱིར་པ་སོ་གློད་སེང་ལྷེང་བ་རུ་ཡི། །ཕྱེམ་གྲུ་གྲུལ་ཕྱི་རྩྱུད་ཕྱི་སྟོས་
 དག་བཅུ་དང་སྐྱུར་ལ་བཏང་། །ཕྱི་རྩྱུད་ལྷར་བ་ཡི་རྩ་ལྷུ་སེང་ལྷེང་སྐྱུར་མར་སྐྱུར། །འོག་
 རུ་མདོར་བསྐྱུས་སྐབས་ཀྱི་དཔུལ་རྩ་རིལ་བྱ་བསྟེན་པས་རྩ་སེར་སྟེམ། །དཔུང་དུ་གང་ལ་

བབས་པའི་རྩ་ལ་གཏར། །གཉིས་པ་བྱེ་བྲག་ལ་སོ་སོར་བྱེ་བ་དང་བསྐྱེམས་པ་གཉིས་ལས་དང་
 པོ་རྒྱ་སེར་གཉིས་པ་དང་པོ་ལྷ་ལྷགས་རྒྱས་པ་ལ། །ཤོག་ཤིང་སྟོན་བྱ་སྟོ་སྤྱབ་ཀ་ཞོ་དང་སྤྱར་
 བས་བྱུག། སོ་མ་ར་རྩ་ལྷ་དག་ལི་ཤི་དང་། ཅི་ཏྲ་ག་དང་མར་སྤྱར་བྱུག་པར་བྱ། །མྱ་ད་
 དཀར་ཐལ་བ་རྟ་བོང་འོ་མས་བྱུག། ཐལ་ག་རྩོ་རྩོ་གཡེར་མ་མར་སྤྱར་བྱུག། སྤྱར་བ་བསེ་
 སྤྱར་ནག་པོ་དོང་ག་སྤྱར་གའོ་མ་སྤྱར་བ་ལམ། །བ་རྩ་ར་དང་སྤྱལ་པགས་ཀྱི་ཐལ་བ་མར་སྤྱར་
 བྱུག། སོ་མ་ར་རྩ་བ་སྤྱར་བ་གཅིན་བྱུག། ལ་པན་རྩ་སྤྱོདས་དང་སེང་ལྷེང་སྤྱན་མར་ཕྱི་
 རྒྱུད་ལྟར་སྤྱར། །གསུམ་པ་རྩར་རྒྱག་གཏར་དང་རྩ་སྤྱོདས་རྩེས་ལ་སྤྱམ། །བཞི་བ་རྩས་
 ཞེན་ལྷོ་དང་རྩ་ནས་སྤྱངས་བྱས་ལ། །རྩ་བ་ར་ལྷ་ཉི་བ་གཟེ་ལྷ་དང་ལྷ་ཟླའི་སྤྱན་མར་སྤྱར། །
 ཚིགས་དམིགས་རྒྱ་སེར་བྱེ་བ་ལྷ་བྱར་མེ་བྱར་བྱ། །ལྷ་ལྷགས་རྩ་རྩས་ཀྱན་ལ་རྒྱ་ལུམས་
 རང་བྱུང་གི་རྩ་ཚན་བདུད་རྩི་ལྷའི་བསྤྲུགས། །དེ་རྩེས་ཕྱི་རྒྱུད་ལྟར་སེང་ལྷེང་སྤྱན་མར་ནད་རྩེས་
 བཅད། །ལྷ་བའི་དང་པོ་སྤྱིང་ལ་ཞུགས་ན་རྩོ་སྤྱལ་རྒྱབ་ཆིག་སྤྱབ་མཛུང་རྩེ་དཀར་སྤྱུག་དང་། །གསེར་
 རྩོ་མཚལ་དཀར་པ་ལྷོ་ལོང་བྱ་དང་། །ཚལ་བཟང་རྩ་གྲུར་ལི་རྩ་སྤྱུག་ཀ་དྲུག་རྒྱ་སེར་སྤྱོས་ཐལ་
 སོ་སྤྱན་གསུམ་དང་། །གྲུ་གྲུལ་ཤིང་ཀྱན་སྤྱི་རྩེ་སྤྱིང་ཞོ་ལ། །རྩ་རྩ་སྤྱར་རྩ་དང་ཨ་ག་
 རྩ། །ཨ་རྩ་ར་དང་ག་ར་སྤྱར་ལ་བཏར། །སྤྱིང་རྩ་གཏར་ཞིང་ཚིགས་པ་དྲུག་པ་བསྟེག།
 བཅན་དྲུག་རིལ་བྱ་ཕྱི་རྒྱུད་ལྟར་སེང་ལྷེང་སྤྱན་མར་སྤྱར། །གཉིས་པ་སྤྱོར་ཞུགས་རྩ་གང་རྩ་
 རྩ་ཤིང་མངར་དང་། །ཅན་དན་དཀར་པོ་རྒྱན་ལྷུང་རྒྱ་སེར་སྤྱོས་སོ་ཐལ་སྤྱན་གསུམ་དང་། །
 ག་དུར་དམར་པོ་སྤྱུགས་བཅོད་ལྷོ་གསུམ་དང་སྤྱང་སྤྱར་ལ། །སྤྱོ་ཡི་རྩ་གཏར་ཚིགས་པ་
 བཞི་ལྷ་བསྟེག། །གསུམ་པ་མཆིན་པ་དང་བཞི་བ་མཆེར་བ་ལ་ཞུགས་ཕྱི་རྒྱུད་ལྟར་རྩ་ལྷོས་སྤྱང་

བ་གཅེས། །གུར་ཀུམ་བླ་ཞུན་སྒྲ་ཙི་པི་པི་ལིང་། །ཀར་སྒྱར་བཏང་མཆོན་པའི་རྩ་ལ་
 གཏར། །ལྷ་བ་མཁའ་ལ་བབས་དམར་པོ་སྐགས་བཙོད་འཁྱིལ་བཞི་ཡི་ཐང་བཏང་ཞིང་། །ཕྱི་
 རྒྱུད་ལྷར་རྩ་སྦྱོངས་རྗེས་ལ་རྩ་བ་ལཱའི་སྒྲན་མར་སྒྱར། །གང་དུ་བབས་པའི་གསང་དུ་མེ་
 བཙའ་བྲ། །དུག་པ་སྦྱོད་དུ་རྩ་མེར་བབས་པ་སྦྱོངས་ཀྱིས་གོང་དུ་རྩ་མེར་ནག་པོའི་སྐབས་སྟ།
 སྒྲན་དུ་སྦྱོན་བུ་ལྷུ་མ་རྩ་ཨ་རུར། །ཞེས་པ་ནས་བརྒྱུད་སྤངས་པས་བཟུ་ཞེས་པའི་བར་རྒྱམས་སོ་
 དབྱུང་། །གཉིས་པ་བསྐྱེམས་པའི་མདོར་བསྐྱས་རྩ་མེར་འཕེལ་བས་ནད་འགྱུར་ཏེ། །ཀྱ
 བཟུངས་ཤུ་སྒྲིན་ཐོར་ཁྱེམ་དང་། །ཤུ་བ་ཟུང་ཟ་འཕྲུག་རྩ་མེར་བྱེད། །འོར་དང་སྒྱ
 བ་དམུ་རྩ་རྩ་མེར་བྱེད། །སྤར་ཡ་མེ་དབལ་དྲེག་གྲུམ་གག་ལྷོག་དང་། །རྩོགས་པའི་
 ཚ་བ་ཐམས་ཅད་རྩ་མེར་བྱེད། །མགོ་དང་ཡན་ལག་བྱང་ཁོག་ལ་སོགས་པ། །མ་ཡི་
 ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་རྩ་མེར་བྱེད། །འབྲས་དང་མཛེན་དང་རྩ་མེར་ལས་འབྱུང་བས། །དེ་
 མིར་རྩ་མེར་ནད་ལ་བྱར་གཅེས། །དེའལ་རྩ་རིལ་བུ་ནི་དེའལ་རྩ་ལུ་བྱི་མེར་པོ་མེར་ལྷེང་སོ་
 མར། །ཐལ་ཀ་རྩོ་རྩོ་གྲུ་ལུ་དཀར་ནག་གཉིས། །སྒྱེར་པ་བླ་ཞུན་སྒྲ་ཡི་ཚ་བ་ལྷེ་དབྱི་
 སྤབ་གསུམ། །བྱང་པ་རྩ་བ་ར་ལྷ་ཉེ་བ་གཟེ་ལྷ་དང་བོང་བུའི་ཤ། །སྤང་རྒྱམས་རྩ་མེར་འཛོམས་
 པའི་གཉེན་པོ་ཡིན། །རྒྱུང་མཁྱིས་བད་ཐག་ནད་གང་བསྦྱོངས་པའི་གཉེན་པོ་བསྐྱེབས་ཏེ་
 བསྐྱེན། །རྩ་མེར་ཟད་ན་ཤ་དང་ལྷགས་པ་སྐྱམས། །ཉམ་སྦྱོབས་མི་སྦྱེ་ཤ་དང་ཆང་
 གིས་གསོ། །ཞེས་གསུངས་སོ།།

བདུན་ཙི་སྒྲིང་པོ་ཡན་ལག་བརྒྱུད་པ་གསང་བ་མན་དག་གི་རྒྱུད་ལས་རྩ་མེར་གྱི་ནད་གསོ་
 བའི་ལའ་སྦྱེ་ལྷ་བརྩུ་རྩ་དགུ་པའོ།།

དེ་ནས་ཡང་དང་སྤོང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་འདི་སྒྲིབ་ཅེས་གསུངས་སོ། །འཁྱེད་
སྤོང་ཆེན་པོ་ཉོན་ཅིག། །ཅུ་དཀར་ནད་ལ་གྲུས་ཚུལ་རྒྱ་རྒྱེན་དང་། །ཏྲགས་དང་བཅོས་
ཐབས་རྣམ་པ་བཞི་ཡིས་བསྟན།།

སྤྱི་དོན་དང་པོ་གྲུས་ཚུལ་ལུས་ཀྱན་ཅ་བ་ཅས་སྦྱེད་དེ། །སློག་གི་ཅ་བར་གྱུར་པའི་ཅ་
རིགས་གཉིས། །སློག་ཅ་ལས་བྱུང་སྒྲུལ་པའི་ནད་གཞུང་དུ་ཐང་གིང་བསྐང་པ་ལྟ་བུ་ཁྲག་འབབ་
པས་ཅ་ནག་ཏུ་གྲགས་ཤིང་དེ་ལས་གྲུབ་དུ་གྲུབ་པ་དང་། །ལྷན་པ་ལས་བྱུང་ཅ་ཅ་ལྟ་བུ་རྒྱུད་རྒྱུ་
བའི་ཅ་དཀར་ཞེས་པའི་མིང་བཏགས་པ་བྱུར་དུ་བྱུག། །ནད་ཅ་དོན་དེ་ལྟར་ཅ་དཀར་ནག་གཉིས་ཀ་
དོན་སྦྱོང་དང་འབྲེལ་བྱི་ཅ་ཤ་རུས་རྒྱས་ཆོགས་སོགས་དང་ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་འབྲེལ། །ལུས་
ནད་གི་ཅ་དར་གྱི་དཔྱདས་ཐག་དཔྱདས་པ་ལྟ་བུ་བཅུ་གསུམ་ཡོད་པ་སྟེ། །ལྷན་པའི་རྩིང་རྒྱབས་
ནས་ཆེད་ནད་དུ་རྒྱུ་དེ་ལས་རྒྱུད་གི་ཅ་མཚན་ཉིད་འཛིན་པའི་བཞི་གཉིས་སྦྱིང་དང་གཉིས་རྒྱུ་མར་འབྲེལ། །
མཁྲིས་པའི་མཚན་ཉིད་འཛིན་པའི་ཅ་བཞི་གཅིག་སྟོོ་ལ་གཅིག་འོང་ལ་གཅིག་མཚན་པ་གཅིག་མཁྲིས་
པར་འབྲེལ། །བད་ཀར་གྱི་མཚན་ཉིད་འཛིན་པའི་ཅ་བཞི་གཅིག་ཕོ་བ་གཅིག་མཆེར་པ་གཅིག་མཁལ་
མ་གཅིག་ལྷན་པར་འབྲེལ། །འདུས་པའི་ཅ་གཅིག་བསམ་སེར་འབྲེལ་བ་ཡིན། །བཅུ་
གསུམ་པོ་འདི་ཁོང་པ་ནད་གི་ཅ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མི་མངོན་ཞིང་ནད་དུ་དོན་སྦྱོང་དང་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར། །མགོ་
སྦྱོན་དང་ལྷན་སྦྱོན་དོན་སྦྱོང་ལ་འབབ་ཅིང་དེ་མའི་རྒྱན་གཉིས་སྦྱོང་པ་སོགས་ན་ལུགས་དུ་མ་སྦྱོན་དོན་
སྦྱོང་དང་ཕྱི་ནད་ཀྱན་ཏུ་རྒྱུ་བ་དེ་རྣམས་འབྲེལ་ཞིང་རྒྱུད་རྒྱུ་བའི་ཅ་ཡིན་པའི་གནད་ཀྱིས་སོ། །ཕྱི་ཅ་སྤྱི་
གྲུ་ཅན་གཉིས་འཇའ་བྱེད་གཉིས། །རྒྱ་གཉིས་ཏེ་ཅ་རྒྱུད་དུ་གྲུ་བ་ཤད། །ཁོང་ལ་སྦྱོང་

སར་ཡོད་པའི་སྤྱ་གུ་ཅན་དེ་གཉིས་ཁྲད་སྤྱོད་ལས་བྱུང་ལྟ་ག་པའི་སྤྱད་སྒོར་དོན་གཉིས་སུ་བྱེས་ནས། །ཨན་
 སྒོར་གི་གཡས་གཡོན་ནས་མཚོན་རེ་ཐད་ཀར་ཐུར་དུ་འབྲིམས། །ཆོག་པ་པ་ལྟ་པ་ནས་འདུས་
 ཏེ་སྤྲེལ་ཆོག་གཞུང་པའི་རྩ་དང་འབྲེལ། །བཙུ་གཉིས་པ་ནས་བསམ་སེ་དང་བཙུ་བཞི་པ་ནས་
 མཁལ་མར་འབྲེལ་ལ་དེ་ལས་རྩ་སྟེ་བཞིར་བྱེས། །གཞུག་ཆུང་དང་གཉིས་དམྱི་ལེབ་ཀྱི་མཚམས་
 བརྒྱད་དམྱི་མིག་ཏུ་དོན། །བྲིན་པ་དང་བརྒྱའི་ཕྱི་སྤྱལ་ནས་འབྲིམས་ཏེ་སྤྱོད་པ་ཕྱི་ལོང་གི་བར་
 བརྒྱད་དེ་སྟེ་མོ་གུང་མཐེབ་འདི་ནི་སྟེ་ལོང་ཕྱི་ལོང་བར་ན་གཞུང་རྩའི་གནད། ཅེས་པ་དེའོ། །བརྒྱད་
 མཐེའུ་ཆུང་དང་འབྲེལ་ནས་རྒྱུ་མཐེལ་དུ་འགྲོ་བ་སྟེ་འདི་གཉིས་ནི་རྒྱུ་པའི་ཕྱི་ངོས་སུ་འགྲོ་འོ། །རྒྱུ་
 པའི་ནད་ངོས་སུ་རྒྱུ་བ་གཉིས་ནི་ཆོག་པ་པ་བཙུ་བཞི་བ་ནས་བྱེས་ཏེ་དམྱི་སྤྱོད་ཁ་གཟར་དུ་དོན། །
 བརྒྱ་སྒྲིང་རྒྱུད་དེ་ཤུས་མའི་ཆོག་པ་པ་ཐོན་ཤུས་མའི་གཉན་གོང་རུས་རྩ་སྤྱོད་ཕྱི་གནད་ཅེས་པ་དེའོ་ངར་
 གཏོང་ཐུར་བར་འབྲིམས། །པིར་མགོར་མཐེ་བོང་སྤྱ་སྤྱེས་རྒྱུས་ལ་པིར་མགོརི་གནད་ཅེས་པ་དེའོ་
 འབྲེལ་ནས་རྒྱུ་མཐེལ་ལ་སོགས་གོང་འབྲིམས་པ་དང་གུང་འཐེབ་བརྒྱུང་མཚམས་གང་སྤྱལ་དང་རྒྱུ་
 མཐེལ་བྱང་པིར་གཉེར་མའི་འོག་ཏུ་འདུས་ཏེ་སྟེ་ལོང་ཕྱི་ལོང་བར་ན་རྩ་གཅིག་རྒྱུ་མཐེལ་དུ་ཡོད་དོ། །
 བའམ་འཇའ་བར་བྱེད་པ་ཁྲད་ཞབས་ནས་ལྟ་ག་ཐུར་སྤྱ་འབྲེལ་གཉིས་སུ་དོན། །ཨན་སྒོར་གཡས་
 གཡོན་འབྲམ་ནས་སྒོ་མ་ཆོག་པ་པ་འབྲམ་གཉིས་དང་འབྲེལ་ལ་དེ་ནི་འོག་ཏུ་བྱང་ལོག་མ་གསོ་བའི་སྐབས།
 སྒོ་མ་རྩིབས་ལས་བྱུང་བའི་ཆོག་པ་པ་འབྲམ་གཉིས་ཞེས་པ་ནས་རྩ་གཉིས་གཞུག་ཆུང་བྲིན་བརྒྱའི་ཕྱི་སྤྱལ་རྒྱ་
 ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ཡིན་ལ་གཉིས་ནི་ཤུག་པར་བརྒྱད་རྒྱུ་མཐེལ་སྤྱད་པ་དང་སོགས་པའི་མཚམས་
 སུ་རུབ། །མདུན་ངོས་སུ་དཔུང་འཇུ་མ་ཆོག་པ་པ་དམིགས་ནས་ཐོན་ལྟ་ག་གཞུག་གི་ཕྱི་མཚན་དུ་
 དཔུང་པའི་ལུག་གཞུག་ཕྱི་མཚན་རྩའི་གནད་ཅེས་པ་དེའོ་འབྲིམས་ལ། །ནད་ངོས་སུ་མའི་ཆོག་པ་

བསྐྱོར་གྱི་གོང་ཟུང་བརྒྱུད་ལག་པའི་མཐེབ་མོར་རྒྱབ་ངོས་ཀྱི་ཚིགས་མགོ་སྤྱུ་སྒྲེས་འབྲེལ་ནས་ལག་མཐིལ་
 དུ་འགྲོའོ། །རྒྱ་གཉིས་ལྷན་ཞབས་ནས་ཅེ་མགོ་རྣ་ཤལ་གྱི་འོག་ཏུ་འཐོན་ནས། །སྒྲོག་རུས་
 བར་དུ་རུབ་མཆན་འོག་བརྒྱུད་གྲུ་མོའི་ཚིགས་དང་གཞུ་མཚོག་བར་དུ་དོགས་ལ་ཟེ་མི་རེ་ཞེས་བུ་ཞིང་།
 གྲུ་མོའི་བར་ན་རྒྱུང་ཙ་རྒྱའི་གནད་ཅེས་པ་དེ་ཡིན། །དེ་ནས་ལག་པའི་རྒྱབ་ཟུར་ཐུར་བར་འགྲིམས་
 བས་ལག་པའི་གུང་སྤྱིན་མཐེབ་དུ་འབྲེལ་ཏེ་ལག་མཐིལ་དབུས་སུ་འཇང་བྱེད་ཀྱི་སྒོ་དང་འདུས་སོ། །ཡན་
 ལག་སོགས་ལུས་ཀྱི་ཕྱི་རུ་ཐོན་པའི་རྩ་ཤུ་རུས་ཚིགས་སོགས་དང་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར་འདི་དག་ནི་ཕྱིར་
 འཐུར་བ་དེར་གནད་དུ་བསྟན་ཅིང་ཀུན་ཏུ་འབྲེལ་བ་ལས་ན་ལུགས་སྤྱི་ཚིགས་དུ་མར་སྟོན་པར་བྱེད་དོ། །སྤྱངས་
 པ་དང་སྒྲོས་པ་དང་སྒྲུམས་པ་དང་ཞ་བ་དང་རེངས་པར་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །

སྤྱི་དོན་གཉིས་པ་དེ་ལ་རྒྱ་རྒྱུན་དང་དབྱེ་བ་གཉིས་ལས་དང་པོ་དྲག་ཤུལ་འབྲུམས་པ་འཇམ། །ཁིམས་
 དུག་ཆ་བ་རྩ་ལ་བབས་པ་འཇམ། །མཚོན་གྱིས་བཅད་བདུངས་རྒྱུང་འབྲུགས་རྩར་ཞུགས་
 པས། །དེ་ལ་རྩ་དཀར་ནད་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན། །

གཉིས་པ་དབྱེ་བ་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་རྣམ་པ་གཉིས། །དང་པོ་སྤྱི་ལ་རྩ་དཀར་ཆ་དང་གང་
 བ་གཉིས། །དེ་ཡང་དུས་གྲིས་གསར་དང་རྟེན་པར་འགྱུར། །གཉིས་པ་བྱེ་བྲག་གནས་
 དང་འདུ་བའི་ནད་གཞིས་དབྱེ། །དང་པོ་གནས་ནི་མགོ་དང་བྱང་ཁོག་ཡན་ལག་གསུམ། །
 གཉིས་པ་འདུ་བ་རྒྱུང་མཁྲིས་བད་ཀན་འདུས་པ་བཞི། །

སྤྱི་དོན་གསུམ་པ་དེ་རྟགས་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གཉིས་ལས་དང་པོ་མགོ་སྟོང་ཁ་མིག་ཡོན་པོར་འགྱུར། །
 མགོ་འཁོར་མྱོས་དང་བྲན་ཉམས་ཅོག་ཐུར་ཕྱོད་མི་ཟུག། །གཉིད་རྒྱུད་སྤྱུག་དང་ཁ་སྤྱུགས་
 དབང་པོ་འབྲུལ། །གཡའ་བཟ་སྤྱང་སྤྱི་ཆེར་ཐོས་མི་བཟོད་ཡན་ལག་མཉམ། །བྱང་ཁོག་

ལ་སྒྲ་བ་མང་ཞིང་འདར་རྒྱུ་སྐྱེས་བུ་བས་རོམས་པ་མེད། །གཞོགས་གཅིག་བཅ་མམ་
 ཚོར་བ་དང་བཤམ་སྐྱེད་སམ་སྒྲམ། །དྲི་ཆུ་སྒྲུགས་སམ་ཡང་ན་བཤམ་གཅིའི་རྒྱན་གཉིས་
 སྒྲོམ། །མེ་ལྟར་ཚ་འམ་ཡང་ན་རྡོ་ལྟར་གང། །གཞུ་ལྟར་གྲུག་གམ་ཡང་ན་རྩ་ལྟར་
 དགྲ། །ཤིང་ལྟར་རེངས་སམ་ཡང་ན་རྒྱ་བྱོང་པ་ལྟར་བསྐྱས། །རོམ་ཚར་ནད་རྟགས་
 དུམ་སྟོན་པར་བྱེད། །ཡན་ལག་བཤམ་སྒྲིད་བཅ་མམ་ཚོར་བ་བཤམ། །གཡོ་སྐྱེས་ཞ་
 རེངས་འབྲུམས་སམ་རོ་ལྟར་རེངས་ནས་འགྲུལ་བསྐྱོད་མེད་པར་བཟུང་དུ་བོག། །མཚོན་འཕྲིང་
 དུ་ཤོག་ནག་ཡས་བཅད་ན་འད་གཡོན་བཅད་ན་སྟོད་སྟོད་ཕྱགས་མཚམས་སྟེ་གཉིས་བསྐྱོལ་བར་སྐྱེད་སམ། །
 འགམས་མཚོན་ཚད་བབས་མཁྲིས་ལྡན་ཚ་བར་འབྱུར། །རྒྱུང་དང་བད་ཀན་རྒྱུན་བྱས་
 གང་བར་འབྱུར། །གཉིས་པ་རྒྱུང་ལྡན་འདར་གཡལ་ཁ་སྐྱེས་ཤེས་པ་འབྲུལ། །མཁྲིས་
 ལྡན་ཤོད་དང་ཚ་བ་བྲུག་གཟེར་ཆེ། །བད་ཀན་ལྡན་པ་ཤོད་རྒྱུང་གཡོ་ཞིང་སྐྱེད་སམ། །འདུས་
 པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱན་རྟགས་སྟོན་པར་བྱེད། །སྟོབས་ལྡན་འཆི་ལ་འབྲིང་པོ་བཅོས་པས་
 འཚོ། །ཚབས་རྒྱུང་ཡུན་ལོན་རང་བཞིན་འཚོ་བར་འབྱུར།

སྒྲིད་ན་གཉིས་པ་བཅོས་པའི་ཐབས་ལ་སྒྲིད་དང་བྲེ་བྲག་གཉིས། །དང་པོ་སྒྲིད་བཅོས་གསར་
 དང་རྟེན་པ་དུས་དང་སྒྲུར། །དང་པོ་གསར་དུས་ཚབས་ཆེན་ལག་མཐིལ་དབུས་གཉིས་དང་
 ཀླང་མཐིལ་བྱང་པའི་གཉེར་མ་གྱོང་མའི་འོག་གཉིས་ཏེ་མཐིལ་བཞི་ཚོགས་པ་བརྒྱ་གསུམ་པ་དང་། །ལྟག་
 ཟུར་གྱི་སྒྲུ་འབྲིལ་དང་ཀླང་པའི་མཐེ་བོང་སྒྲུ་སྒྲུས་ཏེ་ཕྱིར་མགོ་དང་སོར་མོ་ཀླང་ལག་གི་སོར་མོ་ནི་ཕྱེ་
 ཉི་ཤུ་བསྟེན། །ཚ་བཤམ་ཆེ་རིན་ཆེན་རྡོ་ཅི་སྟོ། །གསེར་ཐལ་ཟངས་ཐལ་གཡུ་རྟེན་ཐོག་ལྟགས་
 ཐལ་བ་བྱུ་བྱུ་ཉི་སྟོགས། །དཀར་སྒྲུག་སྒྲུལ་རྒྱལ་དང་མདུང་ཅེ་བཞི་བཟང་དུག་རྒྱུ་ལུ་ལྡོ་སྒྲུག་ཀ་སྒྲུ་

ཅི་འབྲི་ཏེ་འཛིན་ལྟམ་པ། ཀ་ར་དཀར་སྤྱར་རྩ་བྱང་འཕུལ་ལ་བཏང་། །ཡང་ན་ཉི་མུམ་
 བཟང་དུག་གི་མི་ཚན་དན་དཀར་དམར་ཨ་ག་ཅུ་བའི་འཕྲུ་ཅི་ཕི་ལིང་ཤིང་ཚ་འབྲས་བུ་ཨ་བར་སྤྱར་གསུམ་སྤྲིག་
 སྤོན་གསེར་བྲེ་ལྟམ་པ་ཐེར་གཉིས་འབྲི་ཏེ་འཛིན་བསམ་འཕེལ་ཉེར་ལྷ་ཡིན་ཉི་ཤུ་ལྷ་འཕྲེམ་སྤྱར། །ཁ་
 ཟས་དང་སྒོམ་གསལ་བརྩུད་ཤ་གསལ་མར་གསལ་ཡོས་སྤྲིག་དང་ཞོ་དང་དར་བ་བསྟེན། །སྟོད་
 སྤྱད་གར་བབས་ཅེ་རྩུང་དང་ལོང་རྩ་གནས་སྤྱར་རྒྱང་ས་ཐོན་གཏར། །ཚ་བ་བྲི་ནས་བྱར་ཆང་
 བདུད་ཅི་ཡིན། །བྲང་བ་ཤས་ཆེ་སྤྱ་ཅི་བཟང་པོ་རྩ་གྲུང་ལི་རྩ་སྤྲིག་ཀ་དུག། །བ་མ་ཁལ་སྤྲིག་
 པོ་བརྒྱམ་པོ་དེ་འི་ནང་གི་དཀར་པོ་དེ་རྩ་ཏེ་ཨ་རུ་བྱར་མ་སྤྱར། །ཨ་རུ་བྲང་བསིངས་ཁུ་བས་
 འཕུལ་ལ་བཏང་། །ཡང་ན་ཨ་རུ་སྤྲིན་ཆེན་དཀར་ནག་སེར་གསུམ་གང་བྱུང་ན་རབ་གཉིས་
 འབྲིང་གཅིག་ཐ་མ་རིགས་གཅིག། །སྤྱ་ཅི་རྩ་ཏེ་ཤུ་དག་དོན་ལྷུང་ལྷ་ཡིན་དེ་རྩ་སྤྱར། །རིལ་
 བུ་ལྷ་བདུན་སྟོད་དུས་བསྟེན་ན་བདུད་ཅིར་འཕྱུར། །དུག་བདུན་དཀར་ནག་མཆོམས་བསྟེན་
 གཏར་མི་བྲ། །ཁ་ཟས་དྲོད་བརྩུད་བྱར་ཆང་འབའ་སམ་སྤྲིན་མར་སྤྱར། །གཉིས་པ་རྩ་ནང་
 རྟིངས་པ་བྲེར་ན་བསྤྲིས་པ་དང་སྤྱངས་པ་དང་བརྟ་བར་བྲ། །དང་པོ་ད་ལིས་བྲེ་བྲེད་ཀྱི་ལྷེ་ལྷལ་
 དོ་ཤིང་མངར་ལྷལ་གང་ཁར་ལ། །གྲུར་ཀུམ་སྤྲིག་སྤེལ་འབྲི་ཏེ་ས་འཛིན་དང་། །གསེར་
 བྲེ་ཉི་དགའ་སྤྱང་སྤྱར་ནང་ལུབ་བཏང་། །སྤྱ་རིལ་ཆང་བཙོས་རས་ལ་ཐུམ་བྱར་དེལ་བས་དུགས་
 བས་པས་རྩ་ནང་སྤྱད། །གཉིས་པ་དེ་ནས་བྱང་ཁོག་ནང་རྩར་བབས་ཆེན། །སྟོ་སྤྱོད་ས་
 བཏང་རྫོང་ལ་རྩ་བཤལ་བསྤྲིགས་པ་ཡིན། །མགོ་དང་ཡན་ལག་ཕྱིར་བབས་རྩ་ནས་ཕྱི་
 རྩུད་ལྷར་སྤྱངས། །གསུམ་པ་ཐ་མར་འབྲི་ཏེ་ས་འཛིན་བྲེ་བྲེད་ཨ་རུར་བརྟ། །ད་ལིས་ཀྱི་
 ལྷེ་ཤིང་མངར་ཉི་དགའ་ཡི། །སྤྲིན་མར་སྤྱང་ཅི་བྱར་མ་ལྷན་པ་བཏང་། །ཡང་ན་རྩུད་ཕྱི་

མའི་འབའ་སམ་སྒྲན་མར་བྲོད་བཅུད་བསྟེན། །གཉིས་པ་བྲེ་བྲག་མགོ་བབས་ཁྱི་ཅ་སྒྲ་རིལ་
 ལུམས། །ཨན་སྟོང་ཚིགས་ཡོད་མེད་མཚམས་ནས་མཚོན་པའི་བར་འབྲམ་དང་སྤྱད་སྟོ་སྤྱུ་འབྲིལ་
 བསྟོ། །ནང་ཅུར་བབས་ན་རྟོའི་རྒྱལ་པོ་གངས་ཐིག་སྤལ་རྒྱལ་མདུད་ཅི་ཅོག་ལ་མ་བཞི་དོམ་མཁྲིས་
 གུར་གུམ་སྒྲ་ཅི་ཅུ་ཨ་ཅུ་ཨ་བྲག་ཆུ་ཅ་པོར་དགསེར་ཐིག་ཚ་ན་ཀར་དང་གང་ན་བུར་མ་གྱི་སྦྱར་བ་བསྟེན་
 པར་བྲ། །རི་བོའི་ཅེ་སྤྱི་གཙུག་དང་སོར་མོ་ཉི་ཤུ་ལ་གསེར་གྱི་མེ་རྒྱས་གདབ། །ལུས་ཀྱི་
 ཆ་ཉམས་ཚོར་བ་རྒྱུད་ཞིང་བྲ་བ་ཉམས་ན་དྲོད་ཤོར་མདུད་གསུམ་སྤྱི་གཙུག་ལྟེ་བ་མཚན་མ་མདོར་བསྟེན་
 གོ། །ཁཞོགས་རེངས་ཁ་ལྷག་ཅ་མགོ་གཉིས་དང་སོར་མོ་ཉི་ཤུ་བསྟེན། །ཁ་མིག་ཡོན་
 ལྷག་ཟུར་སྤྱུ་འབྲིལ་རྒྱུ་རྒྱས་མཚོན་གང་བཅལ་བར་གཡས་ཡོན་གཡོན་དང་གཡོན་ཡོན་གཡས་པར་
 བསྟེན། །དར་ཅ་བསྤྱད་འབྲམས་མགོ་ལྷུ་སྤྱུ་སྦྱོངས་བྲ། །ཚ་བ་ཅ་རྒྱས་ཅེ་རྒྱུད་གཉིས་
 གཏར་ཅ་སྦྱོངས་དང་ལྷོ་སྦྱོངས་སྤྱག། །རྒྱུད་འབྲགས་གུར་གུམ་ཤིང་མངར་སྤྱ་སྒྲན་བཏང་། །
 བྲང་ལོག་ཅ་ནད་སྤྱི་གཙུག་སྤྱད་སྟོ་དང་། །བྲག་པ་དཀར་ནག་མཚམས་དང་སྟོག་རུས་
 ཤོངས། །ཨན་སྟོངས་ཚིགས་པ་དང་པོ་ནས་མཚོན་གང་བཅལ་བ་འབྲམ་དང་སྟོ་སྟོང་དང་སོག་
 པའི་མཐིལ་བསྟེན། །གསེར་ཟངས་ཐོག་ལྷགས་བྲུ་ཅ་སྟོགས་དང་། །བཟང་ཅ་གུར་
 ལི་རྩ་སྤྱག་ཀྱུག་ཅན་དན་དཀར་དམར་ཨ་ག་རུ། །སྒྲ་ཅི་བསེ་རུ་འགོན་ཐལ་དོམ་མཁྲིས་
 དང་། །རྟོ་རྟེག་ཀར་ཨ་ཅུ་འི་ཁུ་བས་འཕུལ། །སྒྲ་རིལ་ལུམས་བྲ་རྟོངས་ནས་ཅ་སྦྱོངས་
 ལྷོ་སྦྱོངས་སྤྱག། །གོང་གི་གསེར་ཟངས་ཐོག་ལྷགས་སོགས་ཀྱི་སྦྱར་བའི་སྟེང་སྟེང་ལ་རྩ་རྟོ་ཨ་
 གར་བསྟེན། །སྟོ་ལ་ཤིང་མངར་རྒྱན་འབྲམ་སྒྲ་སྒྲང་བསྟེན། །མཚན་པར་ཨ་རྒྱལ་བྲག་
 ལུ་བ་ཤག་བསྟེན། །མཆེར་པར་མ་རུ་པ་ཏོལ་པི་པི་ལིང་བསྟེན། །མཁལ་མར་བཅོད་དང་

ལུ་མཁན་རྒྱུགས་བསྐྱེ། ཤོ་བར་མ་རུ་རྒྱུ་ཚ་པ་ཏྲོ་ལ་བསྐྱེ། རྒྱུ་ལོང་བོང་བ་
 དུག་ཉུང་སྒྲ་སྤང་བསྐྱེ། མཁའི་པར་ཏིག་ཏུ་དུག་ཉུང་གསེར་མེ་ཏྲོག་བསྐྱེ། ལྷང་
 པར་ལུ་པ་རྒྱུ་ཚ་སྤྲིག་པ་བསྐྱེ། འོན་མེད་གར་བབས་རང་རང་གི་རྩ་ལ་གཏར་ཞིང་རང་གི་
 སོར་མོའི་རང་གསལ་བསྐྱེག་པ་ནི་སྤྲིང་དང་རྒྱུ་མར་མཐེབ་ཆེན་སྒོ་ལོང་མཛུབ་མོ་མཆིན་མཁའི་དགྲང་མོ་
 མཆེར་པ་ཤོ་བར་སྤྲིན་ལག་མཁའ་མ་བསམ་སེུ་ལྷང་པར་མཐེུ་རྒྱུང་བསྐྱེག་གོ། ཡན་ལག་རྩ་དཀར་
 བྱེར་བསྐྱེའི་ཁར་ལ་གོང་གི་རྩ་དཀར་རྩིང་པའི་སྐབས། ད་ལིས་ཀྱི་ཕྱི་ཤིང་མངར་ཁར་ལ་ཞེས་པའི་
 སྒྲོལ་བ་དེའོ། ཆོན་ག་བྱར་གང་ན་པི་པི་ལིང་བསྐྱེན་པ། རིལ་བྱ་མཐེབ་ཅམ་རའོ་སྒྲུང་ལ་
 བཏང་། སྒྲ་རིལ་ཕྱི་རྒྱུད་ལྟར་བདུད་ཅི་ལྷ་ཡི་ལུམས་སུ་གཞུག། ཡན་ལག་གང་བབས་
 རྩ་གཏར་རྩིངས་ནས་རྩ་ནས་ཕྱི་རྒྱུད་ལྟར་སྤྱང་། ཤེས་ལས་པ་ལ་དེ་ཐེས་རྒྱུ་ཚན་རང་བྱུང་བདུད་
 ཅི་ལྷ་ལུམས་བྲ། འབྲས་བུའི་ཨ་བར་སྒྲུར་གསུམ་ཕྱི་སྤྲན་མར་ལ་བཟང་རྒྱ་གུར་ལི་རྩྭ་སྤྲུག་ག་
 དུག་སྤྲན་ལྷན་བསྐྱེན། རྒྱུ་རྒྱུ་བབས་ཆོ་སྒོ་ལུམས་ཆང་ཆན་བཏང་། ཀླང་བཤལ་
 ཆོགས་པ་བརྩུ་བཞི་པ་དང་རྩ་ནག་མཁའ་མའི་ཁ་གཟར་དང་། འདྲི་མིག་ཤུས་ཆོགས་ཕྱི་ནང་
 ཀླང་མཐིལ་བསྐྱེག། ཡག་བཤལ་སྒོག་ཤུས་གཤོང་དང་འཇའ་བྱེད་གཉིས། འདུང་
 ཆོགས་ཕྱི་ནང་རྒྱ་གཉིས་ལག་མཐིལ་མེས་བསྐྱེག་བསྐྱོ། རྒྱུང་ལྷན་རྒྱུང་གསལ་བསྐྱོ་ཞིང་
 བརྩད་ཟས་བསྐྱེན། མཁའི་པར་ལྷན་ན་ཕྱི་རྒྱུད་ལྟར་སྒོ་སྒྲོངས་དང་རྩ་སྒྲོངས་བཏང་། འ
 བན་གན་ལྷན་ན་རང་བྱུང་གི་རྒྱུ་ཚན་དང་བདུད་ཅི་ལྷ་ལུམས་དུགས་བྲ། འབྲས་པའི་ནད་ལ་
 རྒྱུང་མཁའི་བད་ཀན་གསུམ་ཀུན་དང་འབྲེལ་བར་བཅོས། གང་ཞིག་རྩ་དཀར་ནད་རྒྱུ་ལ་མི་ཤེས་
 པར། གཟའ་ཤོག་ཟེར་བའི་སྤྲན་པ་སྤྲན་པོ་སྤྲེ། ཐབས་འདི་ནི་རྩ་དཀར་ཅམ་དུ་མ་ཟད་མ་

ནམས་ཀྱན་གྱི་ལོག་གཞོན་དང་ལོག་གཞོན་ཞེས་པ་རྩལ་པ་ལ་བཟློས་ན་གཞན་དེའི་ཉིས་ལོག་གི་རྩལ་
 ལྷན་དང་། ཟུང་ལས་ལ་བཟློས་ན་ནད་དེ་རྩུར་མི་ལོག་པའི་ཁ་གནོད་ཡིན་ནོ། །རིམས་དང་དུག་
 དང་སྒྲ་གཉན་གྱི་ནད་ཀྱི་མ་དེ་ཁ་རྟགས་བཅོས་གང་དགོས་ཀྱིས་ཁ་བསྐྱར་ཡང་ཡིན་ནོ། །སྒྲ་གཉན་
 ཞེས་པ་བསྐྱོན་པ་རྒྱབ་པའི་བདེ་ཆེད་ཉེ་དོན་ལ་ནད་སྒྲ་མ་དེ་མ་དག་པའི་སྟེང་དུ་སྐྱར་ཡང་ནད་གསར་པ་ཞིག་
 བྱུང་བའི་མིང་ངོ་། །ཞེས་གསུངས་སོ།།

བདུད་ཅི་སྟེང་པོ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་གསང་བ་མན་ངག་གི་རྒྱུད་ལས་ཅུ་དཀར་གྱི་ནད་
 བཅོས་པའི་ལུ་སྟེ་དུག་ཅུ་པའོ།།

॥

དེ་ནས་དང་སྤྱོད་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་གསུངས་སོ། །ཀྱེ་དང་
སྤྱོད་ཆེན་པོ་ཉོན་ཅིག། །ལྷགས་ནད་རྒྱ་རྒྱུན་དབྱེ་བ་བཅོས་ཐབས་གསུམ།

སྤྱི་དོན་དང་པོ་རྒྱ་ནི་སྤྱི་ནད་རྒྱ་སེར་འཕེལ་བ་ལ། །གཞོན་དང་འདུ་བ་འབྲུགས་པས་
ལྷགས་ནད་སྦྱེད།

སྤྱི་དོན་གཉིས་པ་དབྱེ་བ་ཤ་བཟླ་ཤ་མདོག་ཁ་ཐོར་བྱེད་པ་སྤྱང་ལྷ་དཀྱིལ་སྐབ་ལ་འཇམ་མཐའ་རྩུབ་
ལ་མཐུག་པ་མཆེད་པར་བྱེད་པས་བས་ལྷག་གུང་ཟེར་མཛེར་པ་རང་བཞིན་བ་དཀར་པོ་དང་རྒྱང་མཐིལ་སོགས་
སྤྱ་འབྱུང་བ་རྒྱ་མཛེར་རམ་མཛེར་ནག་དང་། །ཟླ་ཤོད་སྤྱ་ཕྱི་མདོག་སྤྱོད་འགོས་མཆེད་རྒྱུན་འདི་ལ་སྤྱོད་
ཟ་འབྲུག་འབྱུང་ལྷ་བ་ཐོར་རྒྱ་སེར་འོང་པ་དང་སྤྱི་ནད་ཐོར་ཐོར་པ་ཅེ་དཀར་ལ་སྤྱག་ཚེ་ལེ་བ་དང་དོ་ཤིག་གཞོད་
པ་སྤྱེ་བ་ནག་པོས་ཁུབ་པ་སྤྱེ་བྱེ་མའམ་གྲོ་ཤིག་ཅེས་བྱ་དང་། །ཁབས་དང་བྱེ་མ་གཉིས་ནི་སྤྱ་ལ་རྩུབ་
པ་བྱུང་ཇེས་སྟོག་པ་ཅན་ལ་སོགས་སྤྱ་ཡིས་བརྟག་རྒྱུང་ལས་བྱུང་པ་སྤྱག་ནག་རྩུབ་མཐིལ་པར་སྤྱ་འབྱེ་
དམར་ལ་ཚེ་འབྲབ་བྱེད་བད་ཀན་ལ་གཡའ་ཞིང་སྤྱ་ལ་མཐུག།

སྤྱི་དོན་གསུམ་པ་བཅོས་ཐབས་སྤྱལ་ནག་པགས་པ་རུས་ལྷན་བསྟེགས། །བ་རུའི་
མར་སྤྱར་བྱུགས་ཉི་མར་བསྟེགས་སྤྱང་ལྷ་ཤ་བཟླ་སེལ། །སོ་མ་ར་ཇོ་ཆག་ཅིག་ལྷོད་རོས་སིང་
སྤྱང་བ་ཆག་ཅིག་སྤྱར་བ་བ་རྒྱ་བྱུག། །པག་ཚིལ་ལུ་བྱི་སེར་པོ་སྤྱང་ལྷ་ཤ་བཟླ་སེལ། །མཛེར་
པ་ལྷགས་ལ་དྲངས་ཏེ་བཙོད་ཤེལ་གྱིས་བསྟེག་ནི་ཁབ་བྱང་གི་མིག་རྩ་ཡང་དྲངས་ལ་བཙོད་དམ་མེ་
ཤེལ་གྱིས་བསྟེག། །ཟླ་ཤོད་གང་དང་ཉེ་བའི་ཅ་གཏར་ལ་རྒྱ་ལུ་མས་བྱ། །ཟ་འབྲུག་རྩུབས་
འབྲས་སམ་ནས་རྒྱན་ལ་བཞག་རྩ་སྤྱེས་པ་དེ་རྩུས་བསྤིངས་ནས་བསྤྱར་བ་གདར་ལས་ཞེས་པ་མངར་སྤྱར་གང་

ཞིག་ཡིན་ཡང་མཆན་མང་པོར་རྩ་ཆ་ཞེས་བཏབ་འདུག་གོ་བ་ཀླུ་པ་འི་རྩེ་སུ་ནིམ་པ་ནག་མཚུར་ཏིལ་
 བཞ། །གི་མི་རྩ་བས་དང་སྐྱར་བའི་ལྷེ་གུ་བྱུག་ །སོ་མ་ར་ཇ་ཤུ་དག་ཅི་ཏྲ་ག །ལི་ལི་
 རོ་མར་ཤུ་བ་བཞོང་བ་འཕྱག་སེལ། །ཤུ་བ་ཐང་ཤིང་རུ་རྩ་ལྷོང་རོས་མར། །ཡང་ན་སུ་བྱེ་
 སེར་པོ་ལན་ཆ་པ་བས་དུ་བ་རལ་པ་བྱུག་ །སྲོ་ཡི་ཆ་བ་ལྷེ་དབྱི་སྐབ་གསུམ་དང་ར་དུག་པ་བོང་
 དམེ་རྟོག་སྲོ་ནག་ཅན། །ཐར་རུ་རྩ་ཆ་མར་དཀར་བྱུགས་པ་ཏིལ་མར་བསྐྱེག་ཤུ་བ་སེལ། །སྲིན་
 ཐོར་དུ་བའི་རྩ་བ་ཅི་ཏྲ་ག །བྱི་ཏང་ག་དང་བཅན་དུག་སྐྱར་བ་བྱུག་ །རོ་ཁབས་ལིག་དང་
 ཁྲེམ་རྣམས་སྐྱང་བཅོད་ལྷེ་གུ་བྱུག་ །རྩ་དཀར་པོའི་མིག་པ་བསྐྱེགས་ཐལ་མར་གསར་
 རམ། །བྱིར་དཀར་ནག་ཡུངས་ཀར་འོ་མ་ཏིལ། །ཡང་ན་སྐྱེར་པ་སེང་ཕོམ་བྱི་ཏྲ་ཏིག་རྩ་
 ཀར་སྐྱུག་པོ། །སེང་ཕོམ་སྐྱེ་ཆོལ་སྐོས་དཀར་ཕུ་ཤེལ་ཅེ། །བྱུར་མ་སྐྱང་མར་བ་གཅིན་
 བསྐོལ་བ་བྱུག་ །མེ་བ་རོ་ཁབས་ཁྲེམ་སེལ་བར་བྱེད། །གདོང་པ་པར་རྩ་བ་ལྷ་བྱུར་
 འབྱུར། །སེར་པོ་ཡུངས་བ་སྐྱེར་པ་གཉིས་དང་ཀླ་ཀར་རུ་རྩ་དུག་མོ་རྩུང། །རྩུང་པའི་ལྷེ་
 གུས་ཤུ་བ་ཤ་བ་ཀྲ་དང་། །གཡན་པ་ལྷགས་ནད་མ་ལུས་སེལ་བར་འབྱུར། །ཞེས་
 གསུངས་སོ།

བདུན་ཅི་སྟིང་པོ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་གསང་བ་མན་ངག་གི་རྒྱུད་ལས་ལྷགས་པའི་ནད་
 གསོ་བའི་ལེན་སྟེ་དུག་རྩ་ཆ་གཅིག་པའོ།

॥

དེ་ནས་ཡང་དྲང་སྲོང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་གསུངས་སོ། །འཇིག་རྫོང་ཆེན་པོ་ཉོན་ཅིག། །ཕུན་བྱའི་ནད་ཀྱི་གསོ་ཐབས་བཙུ་ལྟ་པོའི་དང་པོ་བསྟན་པ་ནི། །
 འདིའི་རྒྱ་ལོག་ནི་རྩ་ཤེད་མཚོར་སྒྲོམ་དང་ཆེ་མིག་ཕུག་རྩ་འབྲོས་རྒྱ་རྣམས་ལོག་ཅིང་འབྱུང་འབྲུ་སྐྱུགས་དྲག་
 པོ་བྱེད་རྒྱ་ལོག་གཅིག་པ་འབྲུ་སྐྱུག་བྱུང་ན་ཤར་ལག་གི་མཐེབ་ཆེན་བཞི་དང་སྟོན་ལག་བཞིའི་སེན་མོ་
 བསྟེག། །འདོད་ཆགས་རྩེ་མོ་བྱ་པོའི་ཟེ་ཁག་ཞེ་སྤང་ཆོལ་བྱ་སྤུལ་གྱི་ཆོལ་བྱ་དང་། །གཉི་
 ཟུག་འཁོར་ལོ་ཕག་གི་སྤྲ་བ་ལྗེའི་དང་སེར་གྱི་མཁྲིས་པ་དང་། །བོན་པོའི་བྱ་ཆང་བྱན་བསྟེགས་
 པའི་ཐལ་བ་ལ་ལར་རྟ་ཕག་བསྟེགས་ཐལ་ཡིན་ཟེར་བའང་འདུག་འདྲེ་འདིགས་ཐང་རྩ་གྲུ་གྲུལ་ནག་པོ་
 དང་། །བརྟན་པོའི་དོ་དྲིག་པ་དྲི་ཅན་མུ་ཅི་ལྟེ་བ་རྣམས། །བསྐྱེམས་བརྒྱད་ཀྱི་དྲི་རྩུར་སྤྱར་
 བ་ཕྱིར་བྱུག་ཁོང་དུ་བཏང་། །ཡང་ན་བྱ་པོའི་ཟེ་ཕག་གི་སྤྲ་དུར་པ་དང་པའི་ལ། །དོ་དྲིག་
 སྤྲ་ཅི་བྱལ་ཏྲིག་ལུ་དག་དང་། །སྤུག་སྤེལ་རྩ་གང་འཕུལ་བཏང་གོས་ཀྱིས་བྱིབ་ལ་རུལ་
 དཔུང་། །ཡང་ན་སྤུལ་པ་སྤྲིག་པ་ནག་པོ་སྤུག་ཁྲ་བོ་ཕྱི་མ་ལེབ་སེར་ཁ། །སྤྲ་ཅི་དོམ་མཁྲིས་
 གི་ཆོ་བསྐྱེམ་བརྒྱད་དྲི་རྩུར་སྤྱར། །གྲུ་གྲུལ་ཐང་བཏང་རྒྱ་སྤུག་ལྷགས་ཀྱིས་བསྟེག། །སྤུག་
 བ་སྤྲེ་སྤྲོང་ཆོགས་པ་དུག་པ་དང་ལྟེན་སྤྲ་བསྟེག། །སྤྲེ་ལོང་ཐང་བཏང་འབྲུ་ན་ལྟེ་ལོག་མཚོན་
 གང་དང་དེའི་གཡས་གཡོན་མཚོན་རེ་བསྟེག། །དཀར་དང་མངར་སྤངས་ཁ་ཟས་བསེལ་དྲོད་ཆ་གང་
 ནད་ཀྱི་ཟོ་དང་སིངས་པོ་དང་རྩ་སྒྲོལ་གངས་དང་རུས་ཁུ་ཐང་ལ་སོགས་གང་འཕྲོད་སྤྱར། །གཉིས་པ་
 མེས་འཆོག་ཕྱ་ལ་ཉ་ཡི་མཁྲིས་པ་དང་། །དོམ་མཁྲིས་སྤུལ་བའི་ཁྲག་དང་སྤྱར་ལ་གདབ། །
 ཡང་ན་བྱལ་ཏྲིག་བྲག་སྒྲོམ་ཕྱེ་མ་གདབ། །ཆབས་ཆེ་བ་ལ་ཁོང་དུ་ག་སྤྱར་དང་། །ཅོན་

དན་དཀར་པོ་གུར་གུམ་གི་ཚེ་མཁྱིས་པ་སྒྲ་ཚོགས་ཚད་བཏང་། ། རྒྱ་ཁྱུ་ཤོ་མང་རྒྱ་ཤོ་བཞོ་
 བཅོགས་སྤང་འཛིབ་བྲ། ། རྒྱ་ལ་གནས་པའི་ཐོག་ཆགས་ཀྱི་མཁྱིས་པ་མཐའ་དག་དང་། །
 ག་བྱར་རྒྱ་གར་གུར་གུམ་རྟོང་ལེན་དང་། ། བྱུ་ཏྱི་ག་བྲག་སྤོས་རྒྱ་ཅ་མ་བཅོར་གདབ། །
 གསུམ་པ་ཁབ་བམ་མདེའུ་ཁོང་དུ་ཤོར་བ་ལ། ། ཡ་རུ་ཆགས་སྒྲུ་བར་རུ་ཆགས་སྒྲུ་རུ་ཆ་
 གཅིག་གསུམ་གོང་མས་ཆ་བསྐྱེད་ལ། ། ཁབ་ལེན་ཕྱི་མ་སྤོན་བལ་རྒྱ་སྒྲུ་བཏང་། ། མགུལ་
 དུ་མི་གཞུག་གན་རྒྱལ་ཉལ་ལ་བསྐྱེད། ། སྤོན་གྱིས་དྲིལ་ནས་བཤའ་སྤོར་འཕྱིན་པར་འབྱུར། །
 བཞི་བ་ཤའ་མ་ཟན་ལ་སོགས་པས་བརྒྱད་ས་ལྟར་ན། ། རྒྱ་པའི་མཁྱིག་མ་གཉིས་ནས་ལག་
 པས་བཟུང་། ། རྒྱ་པ་ཏུ་ཁ་བྱུང་ཁྱུར་ལ་རུང་ཟད་སྒྲུར། ། སྤོར་གསུམ་དྲིལ་བ་དང་རྩོད་ཡིས་
 རྒྱ་མཐའ་གཉིས་སུ་བརྟེན། ། དེ་ནས་རོ་སྟོད་ལ་ཁུ་རྒྱུར་རྒྱུ་པས་རུར་གྱིས་འཕྱིན། ། རྒྱ་
 བཟོ་བར་གྲུ་མ་རྒྱག་ན་སྒྲུལ་ཚིལ་བྱུག། ། རྒྱས་ཀྱི་ཕྱབ་མའི་ཐང་བཏང་བྱ་གཞུ་མཆེར་བཟུང་། །
 དུག་པ་བཟོ་བར་རུས་པ་རྒྱག་ན་གོ་བོ་ཡི། ། བཟོ་བ་བཟོ་ཆད་ནད་སྤངས་ཁུ་བ་ཕྱིན། ། བདུན་
 པ་ཉ་རུས་རྒྱག་ན་སོ་བུའི་གཞུ་འཕ། ། སྤོར་གྱི་སྒྲུ་དང་མཆེ་བའི་ཁུ་བ་བཏང་། ། གནའ་
 བའི་རྒྱ་གསར་པ་རུའི་དུམ་བུ་ལྟར་བར་བྲ། ། བརྒྱུད་པ་སྤོར་དང་སྤོན་པ་ཁོང་དུ་ཤོང་བ་ལ། །
 སྤང་དཀར་རམ་པ་རྩ་བ་ཆད་སྒྲུར་ཁོང་དུ་བཏང་། ། དཔུ་བ་ཆད་ནད་སྤོར་གཞུ་ཡེར་ལྟོ་བཏགས་
 ཆད་སྒྲུར་བཏང་། ། འཕྱི་མཁྱིས་རྩོན་མོ་མིད་ན་ཆད་ནད་འབྱུང་། ། རི་དགས་ཤལ་དང་གནའ་
 བཤའ་རུང་བའི་ཁྱག་གཉིས་རྩོན་མོ་ལ། ། རྩོན་བཏབ་བཏང་ན་ཆད་ནད་གཏན་དུ་འབྱུང་། ། སྤོར་
 སྤོར་ཆེ་བ་སྤོར་རྒྱ་བསྐྱེད་པར་བྲ། ། བརྒྱུད་པ་སྤོར་སྤོར་ས་བཞིར་སྤོར་འབྱུར་བྱུང་ན་ལྟགས་ན་རང་
 གི་དྲི་རྒྱུག། ། སྤོར་པ་ཆེ་རྒྱར་བཅོས་པས་སྤོར་པ་མཉན། ། གའ་བྱུང་རོས་ཀྱི་མཐའ་བོའི་

སྲིན་མོ་སེར་ཙམ་བསྟེན་མདུད་ཅིའི་སྟེའུ་བཤག་པ་རྒྱུ་པའི་མཐེབ་སྲིན་བསྟེན་པར་བྱ། །བཙུ་
 གཅིག་པ་གཉིས་རེངས་ལྷག་དགྲེ་ལྷ་མར་བྱུགས་ལ་མཉེ། །བཙུ་གཉིས་པ་བསེ་དྲི་ཏི་ཆ་ཞེན་
 རོ་སེར་པོ་ལྷག་པའི་ཐལ་བ་རྩལ་སར་བྱུག། །བཙུ་གསུམ་པ་རྒྱུ་ལག་ཁ་བས་སྟིང་ན་རྩལ་ཡིས་
 བསྤངས། །བཙུ་བཞི་བ་རྩལ་པ་སྟོན་ཆགས་ཤོར་ན་རྩལ་ཆ་དང་། །ཤིང་ཀླན་མར་ནག་དུགས་
 བསྟོས་རྩལ་ཆ་དྲུག་གིས་པ་ལོ་བརྒྱད་པའི་རྩལ་དང་རྩལ་བ་རྩལ་པ་ལོ་རྩལ་པ་ལོ་རྩལ་པ་ལོ་རྩལ་པ་
 ལོ། །བཙུ་ལྷ་བ་རྩལ་སྤངས་ན་རྩལ་བཀྲུག་ལྷ་ལྷ་བྱུང་གི་ཉིན་གྱི་བྱུང་གིས་དགོང་མོ་བཏང་
 སྤྱང་། །ཤིང་སྟེན་མའི་ཐལ་བ་སེར་ཙམ་བསྟེན་པ་དང་རི་དྲགས་གནའ་བའི་གཞུག་སྟེ་སེར་
 ཙམ་ལོད་བསྟེན་པ་རྩལ་པ་རྩལ་པ་རྩལ་པ་རྩལ་པ་རྩལ་པ་རྩལ་པ་རྩལ་པ་རྩལ་པ་རྩལ་པ་རྩལ་པ་
 བ་ཐིགས་ནས་ལྷག་གི་དཔྱིའི་རུས་པ་བསྟེན་པ་པའི་ཐང་ལྷག་ཏུ་བཏང་། །ཟུག་ཆེན་སྤངས་རྩལ་
 དཀར་པོ་དྲོད་སྤངས་ཐི་ལིང་ཤིང་མངར་ལྷག། །རྩལ་པའི་ཆ་བས་དང་སྟེ་ལག་གས་སྤངས་པ་
 སྤྱང་། །ཞེས་གསུངས་སོ།

བདུད་ཅི་སྟེ་ཐོ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་གསང་བ་མན་ངག་གི་རྒྱུད་ལས་ཐམས་ཅད་ལྟོ་གསོ་
 བའི་ལེའུ་སྟེ་དུག་རྩལ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་པའོ། །དེ་ལྟར་ལེའུ་བཙུ་དགྲེ་ཐོར་བའི་ནད་གསོ་བའི་སྐབས་ཏེ་
 བདུན་པའོ། །

བརྒྱད་པ། ལྷན་སྐྱེས་ཆ་གསེ་བའི་སྐབས་བསྟན་པ།

དེ་ནས་དང་སྔོང་ཡིད་ལས་སྐྱེས་ཀྱིས་དང་སྔོང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་
ཞུས་སོ། །ཀྱེ་དང་སྔོང་ཆེན་པོ་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལགས། །ལྷན་སྐྱེས་ཆ་ཞེས་པ་ཕྱི་ནས་
མདའ་གི་མདུང་རྩ་རྩོམ་གས་བསྟན་པའི་སྐྱོན་མ་ཡིན་པར་གཞོད་བྱ་རང་ལ་འཇག་པ་དྲི་བ་ཅན་དུ་སྐྱེས་པའོ། །
ཆ་གསེའི་སྐབས་ལ་རི་ལྷར་བསྐྱབ་པར་བགྱ། །འཚོ་མཛད་སྤྱན་པའི་རྒྱལ་པོས་བཤད་
དུ་གསོལ། །ཞེས་ཞུ་བ་དང་།

དང་སྔོང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་གསུངས་སོ། །ཀྱེ་དང་སྔོང་ཆེན་པོ་ཉོན་
ཅིག །ལྷན་སྐྱེས་ཆ་ལ་འབྲས་དང་གཞང་འབྲུམ་དང་། །མེ་དབལ་སུར་ཡ་མེན་བུ་རྒྱག་
རྒྱགས་དང་། །རྐང་བམ་མཚན་བར་རྡོལ་དང་བརྒྱད་དུ་བཤད། །དང་པོ་འབྲས་ལ་རྒྱ་
རྒྱུན་དཔྱེ་བ་དང་། །རྟགས་དང་བཙུང་ཐབས་རྣམ་པ་བཞི་ཡིས་བསྟན།

སྤྱི་དོན་དང་པོ་རྒྱ་ནི་འབྲུམ་དང་འབྲུགས་དང་ཁ་ཟས་ཟུངས་སུ་མ་སྤྱིན་པས། །ངན་ཁག་
རྒྱས་ཏེ་རྒྱུང་གིས་བསྐྱིལ་ནས་འབྱུང་།

སྤྱི་དོན་གཉིས་པ་དཔྱེ་བ་གནས་དང་ཉེས་པའི་རིགས་ཀྱིས་དཔྱེ། །དང་པོ་གནས་ཀྱིས་
དཔྱེ་ན་ཕྱི་འབྲས་ནང་འབྲས་གཉིས། །དང་པོ་ཕྱི་ལ་ཤ་རུས་རྩ་ཡི་འབྲས་དང་གསུམ་དེའི་
སྤྱིང་དུ། །གཉིས་པ་ནང་འབྲས་སྒོ་སྤྱིང་མཆིན་མཆེར་མཁལ་མ་དང་། །པོ་བ་རྒྱ་པོང་
གཞང་དང་སྒྲང་པ་དགུ་དེའི་སྤྱིང་དུ། །དེ་རིགས་རྒྱུང་མཁའི་ཁག་དང་བད་ཀན་དང་། །མཚོན་

དང་བྱེ་འབྲས་རྣམས་བསྐྱེམ་པས་དབྱེ་བ་བཙེ་བརྒྱད་བཤད།།

སྤྱི་དོན་གསུམ་པ་དེ་རྟགས་ཕྱི་ནང་རིགས་གྲིས་བརྟག་པ་གསུམ། །དང་པོ་ཕྱི་འབྲས་
 སྤྱི་དང་བྱེད་པར་གཉིས་ལས་དང་པོ་སྤྱི་རྟགས་ཙ་རྒྱུད་ཤ་ལ་འདར། །སྤྱི་དང་པོ་སྤྱི་འབྲས་
 ཟུག་རྒྱུད་བ་ལ། །ཤུམས་འདུལ་ཀུན་གྱིས་ཞི་བར་མི་འབྱུར་བའོ། །གཉིས་པ་བྱེད་པར་
 ཕྱི་དང་ནང་གཉིས་ལས་དང་པོ་ལ་འབྲས་ཉུང་གཤེར་འབྲུགས་པ་འདྲ། །རུས་འབྲས་རུས་པ་
 མདོག་འབྱུར་ཙུ་ཉམས་ཐོས། །རྟག་རྒྱ་སྤོ་མ་ཁྲུ་ཆོགས་འབྱུར་བ་ཡིན། །ཙུ་འབྲས་ཙུ་
 ཐོག་སྤྱི་དང་པོ་ལ་འབྲུག་ལ་འཕྲོ། །དེ་དག་གནད་སྟེང་བྱུང་བ་གསོ་བ་དཀའ། །གཉིས་
 པ་ཁོང་འབྲས་ནི་ཕྱིར་སྤྱོད་ལྟར་རིག་པ་སྤྱི་བ་འཕྲ། །མི་མདོན་གཏིང་རྒྱབ་ཟས་ལ་འབྲེན་
 པ་སྟེ། །སྤྱི་ན་ནས་བྱེན་བྱུར་གཉིས་ཀར་རྟག་དོལ་འབྱུར། །བྱེ་བྱུང་ལ་ལག་བརྒྱད་
 པར། །སྤྱི་གཉན་དེ་ཡི་དབྱེ་བ་ཡང་། །གནས་གྲིས་དབྱེ་བ་ལས་བཤད་དོ། །སྤྱི་བར་བྱུང་ན་སྤྱི་གས་
 བྱ་སྟེ། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་དོན་ལྟར་འདིར་ཡང་སྤྱི་འབྲས་མིད་པ་ན་ཞིང་རིལ་རིལ་ཟས་
 མིད་དཀའ། །སྤྱི་འབྲས་སྤྱི་འཕར་ཞིང་གཟེར་དྲན་པ་མི་གསལ་ལ་ལུན་སྤོས་སེམ། །མཆོན་
 འབྲས་མཆོན་སྟེང་ན་དབྱགས་འགག་མགོ་འཁོར་སྤོས་དང་ཆེ། །མཆོར་འབྲས་སྤོ་འབྲོག་
 བྱེད་ཅིང་དབྱགས་མི་བདེ། །མཁལ་འབྲས་རྒྱ་སྤྱི་བཙེར་སྤོས་ཀློང་པ་ན། །པོ་བ་འབྲིངས་
 ཞིང་སྤོ་སྤོ་ཟས་འབྲེན་ཟས་མི་ལེན་ཐོས་འཕལ་སྤྱི་གས་མིད་པ་ན། །རྒྱ་ལོང་ལྷ་རྒྱུས་ན་ལ་སྤྱི་གས་
 བྱ་འོང་། །གདོང་པ་རྒྱུད་བོལ་གཡོ་ཞིང་འབྲུ་བར་འབྱུར། །གཞིང་འབྲས་གཞིང་ཁ་ན་
 ཞིང་ཕྱེན་དབྱགས་འགག། །སྤྱི་པ་རྒྱ་འགགས་ཟུག་ཆེ་རྒྱ་སྤོ་ན། །པལ་ཆེར་པོ་ལོང་
 མིད་པའི་འབྲེལ་མཆོམས་མང་། །དེ་ཕྱིར་པོ་བའི་ཁ་འཛིན་སེམ་འབྲུ་བཞི་པ་དང་ཟས་འཛམ་གྲིས་

གཅེས་པ་ཡིན། རིགས་ནི་རྒྱུད་གྱུར་སྤོ་འཁོག་མི་བརྟན་མགོ་བོ་འཁོར། མཁའ་སྤྱོད་གྱུར་
དམར་ཚ་རྒྱུར་རྟག་ཚ་བ་སྤྱོད། བད་ཀན་མདོག་སྤྱོད་གཅིང་བས་མི་འདྲ། བྲག་ལས་
གྱུར་པ་རྩུ་མ་མངལ་དུ་འབྱུང་། རབ་རྩ་ཚ་ལ་འབྱུང་པ་ནག་པོས་བྲལ། མཚོན་ལམ་
ལ་བརྟེན་རྟོ་ལ་ཐུག་ལ་སོགས། ཞི་ཞིང་སྤར་ལྔ་རྒྱུན་དུ་གནས་པར་བྱེད། བྱེ་འབྲས་
བྱེ་སྤོང་ཙམ་སྤྱ་བྲུག་མེད་བརྟན།

སྤྱི་དོན་བཞི་བ་བཙུང་པའི་ཐབས་ཀྱང་དེ་བཞིན་ཕྱི་ནང་རིགས་རྣམ་གསུམ་སྤྱོད། རང་པོ་
ཕྱི་འབྲས་གསུམ་གྱི་དང་པོ་གདུལ་དང་བར་སྤྱོན་བསལ། རྟ་ཕྱུག་སོ་ཞིང་ཐ་མ་མེན་བརྟན་
བྲ། རང་པོ་འབྲས་འདུལ་ཤལ་མི་རུས་ཉ་ཡི་ཤ། སྤྱི་རྩ་རེ་ལྷག་ཙེང་ཞི་བྱི་རྒྱུད་ལུམས། རུས་
པའི་འབྲས་ལ་ཕི་ཕི་ལིང་དང་ར་མཉེ་བསྟན། རྩ་འབྲས་ལ་མཚལ་དང་ཚལས་བྲན་ལ་
བདུག། ཡང་ན་ཤལ་བདུད་རྩི་ཤུག་པ་བ་ལུ་མཚོ་མཁན་པ་སྤང་སྤོས་ལྔ་ཡིས་བདུག། རུས་
ལ་འབའ་ཆའམ་རུས་སྟོ་སྟོ་ཚོགས་ལུམས། རྩ་ལ་བསིལ་བའི་སྤོ་སྟོ་སྟོ་ཚོགས་པས་
གདུལ་བར་བྲ། ཁ་བས་ཕྱོགས་མེད་འཇིག་བས་རྫོང་འཕྲང་དུ་ཁ་བས་ཉ་དང་ཕག་ཤ་སྤོང་སྤོ་
དང་ལ་སོགས་རུས་མེད་དུ་བརྟང་བས་བཞིག་ཅེས་གསུངས་བརྟང་ལ་བཞིག། རུལ་རྟགས་སྤྱང་
གཞུམ་འཛོམས་རྩམ་མེད་མཉེན་ལ་བདེ། རྟེ་ཡི་སྤྱང་དུ་མེ་བཙུང་འཛོམས་པར་བསྐྱེག། ཡང་
ན་སྤྱང་ལ་འདུས་ཚ་འབྲུག་རྣམ་སྤྱོད་འབྱུང་། རྟག་ཕུག་འཇིབས་བྲུས་རུལ་བཙུང་འབྱུར་
གྱིས་བཙུང་། རྟག་པ་སྤྱོད་མེད་བར་དུ་ཤ་རོ་སྤྱོན་བསལ་བ། རྟུལ་ཐལ་མཚལ་
དུལ་རྩ་བརྟན་པའི་རོ་མ་དེ་རྒྱ་ཚ་རྩ་བྱང་པ་སྤང་སྤྱོན་བཞི། ཡང་ན་བསམ་ཞོ་བཙུན་དུག་དུལ་
ཐལ་དང་། སྤྱུག་པོ་སྤལ་རྒྱལ་དོམ་མཁའི་སྤང་སྤྱོན་སྤྱར་བ་འམ། བྱང་པ་རྒྱ་ཚ་རྩ་རྟ་

ལུ་དག་དང་། །ཐར་ནུ་འབྲུག་རུས་སྤང་སྒྲིན་ཆ་བ་སྒྲ་ཕི་ཕོ་གསུམ། །མ་མེད་སྤར་མས་
 སྒྲན་ལམ་གཏོད་ལ་གཞུག། །མ་ཅན་རེངས་བུ་འམ་ཤོག་བུ་ལ་བྱགས་དག་བ། །སྤེད་བུ་
 ཤོག་བུ་སྒྲིན་ནག་དམ་གྱིས་སྤར་ལ་ཞག་གསུམ་བཟ་བུ་གཞུག། །མེར་ག་བུ་དན་རེང་བུ་གསོན་
 གཤིན་མཚམས་སུ་བཟངས། །འབམ་པོ་ཕུག་རོན་བུན་དང་སྤང་འཛིབས་བྱ། །ཡང་
 བ་སོ་ལྷགས་སྤྱོད་ག་ཟེ་ཆ་སྤང་སྤར་བཅད། །སྒྲན་གྱིས་ཆོད་པ་དཀར་ན་ལྷགས་གྱིས་ཤ་རོ་
 ཡོད་པ་རྒྱམས་ནོན་པར་བསྟེག། །རུས་ལ་སྤྲུག་ཤ་ལྷེ་ཆ་ཁབ་ལེན་གསུམ། །སྤང་སྒྲིན་
 སྤར་བྱགས་ཆོད་དཀར་བུ་དམ་བསྟེག། །གསོན་གཤིན་སྤང་ཅིང་བྱེར་ན་མགོ་ལྷར་བཅོས། །
 རྩ་ལ་འབྲས་བུ་འུ་བར་སྤྲུང་གསུམ་ཐང་རྩེས་མང་དུ་གཏར། །རྩ་འབྲུམ་ཆོད་རྩོ་འཕར་རྩ་
 མེ་ཡིས་མནན། །རྩ་ནས་སྤང་ཞིང་ཁོང་ནས་རྩ་ཁ་བསྐྱམ། །འཕྲོ་ཆད་ཤ་རོ་གོང་བཞིན་
 བསལ་བར་བྱ། །ཤ་རོ་བཅད་པ་རྩ་ཁ་ཤོར་ན་དོམ་མཁྱིས་བཟོག་དང་འཕྲོན་བུ་ཐལ་བ་གཉིས། །
 སྤྱུ་མའི་རྩ་བའི་འབྲུ་བུ་རམ་རིལ་བུས་རྩ་ཁ་བག་ག། །སྤྱུ་རྩ་ཞོ་དང་སྤར་བས་མ་ཁ་གཡོག། །
 གསུམ་པ་སྒྲིན་སོལ་དག་ནས་བཀྲུས་ལ་འཛོ་སྤྲན་རྩོང་འཕྲང་དུ། །ཤུ་གསོ་བ་ལ་ཐུ་བེ་མར་དཀར་
 བཏབ་ལ་བྱག་ཡང་ན་རྩ་གང་གུར་གུམ་དོམ་མཁྱིས་མཚལ་ཀར་སྤྲུང་བ་གང་བཅེས་གསུངས་གང་བ། །སྤྲུམས་
 བཞོས་སྤང་སྒྲིན་ན་ཕུམ་སར་འོམ་དར་བར་བཅོས་པ་བཏང་། །སྒྲོས་ན་ཕྱིང་མར་ཕྱིང་པ་མར་
 དུ་བཅོས་པ་བྱོད་འཇམ་བཟུན་པ་བཅེ་ན་ལྷེང་རྩ་ཆན་དོམ་རེག་ཅམ་བཟོད་མ་རྩ་བྱ། །བཞི་བ་ཐམ་
 མེན་ཆགས་པ་དེ་སྤར་ཡང་རོམ་བརྟས་པར་བྱ་བ་ནི། །དུར་སྤྲུག་ལྷང་པ་རོ་དུར་དུ་བཅུག་ནས་
 ལོ་ལོན་པའི་ལྷང་རུལ་ཆོ་དང་སྤང་སྤྲུམ་གར་བྱག། །ཁང་ས་སྤྲུ་གང་ཨ་རྩ་རྒྱན་འབབ་གྱི་ཤོག་ཐང་
 སྤུས་པའི་ཤོག་གི་སའམ་གཅིན་མིག་དུས་རྒྱན་འབྲིལ་བའི་སྤྲུ་གང་ཤོག་གི་ས་སྤོ་ནག་དེ་དུག་པ་དེ་སྤར་རྩ་

རུས་སྒྲ་རྣམས། འི་རྒྱུར་བཅོས་བདུགས་ཆེན་མི་ལྔ་བར་བྱེད། གཉིས་པ་ཁོང་འབྲས་
 དགུ་པོ་མྱོན་དུས་གསོ་བ་དཀའ་བའི་ཕྱིར། མྱོན་དུ་མི་གཞུག་གསར་དུས་གསོ་བ་སྐྱེམས་
 དགོས་པ་སྤྱི་དང་ཁྱད་པར་གཉིས་ལས། འད་པོ་སྤྱི་ནི་སྤྱད་བྱས་པོང་ང་གི་ཏང་ག། འུག་
 ཉུང་སྒྲོན་གིང་པོ་བ་རིས་བསྐོལ་བྱུང། སྟོབས་ཆེ་ཕྱི་རྒྱུད་ལྟར་སྟོས་དཀའ་དུར་བྱིད་ཨ་ཅུ་
 ར། གཉིས་པ་འད་ཉོང་ལེན་དོད་སྒྲན་པི་ལིང་བ་རྒྱ་སྤྱར་བས་བགྱ། ཡང་ན་ནིམ་པ་ཉོང་
 ལེན་འབྲས་བྱ་ཨ་བར་སྤྱར་གསུམ། འཁོར་མངར་པ་ཏོལ་ལ་ཞོ་ཕྱེད་དུར་བྱིད་ཀྱི་ལྷུ་བཞོ་རེ་རེ།
 སྒན་རྒྱུང་སྤང་གཅིག་ཁྲུ་བ་མར་བསྐོལ་སྤྱད་བར་བྱ་རྒྱ་ལུ་བཟུང་ལུ་དོར་བསྐྱས་པས་ཁོང་འབྲས་
 སྒན་དང་མེད་བལ་སྤྱོད། སྐབས་སུ་ཕྱི་རྒྱུད་ལྟར་འཇམ་ཅི་ནི་ཅུ་སྟེལ་བཏང། ཀྱི་ལྷུ་
 བསྐྱས་ཁྲུར་ཏིག་ཏ་བྱི་ཆོར་བ། འཛན་དན་སྒྲ་སྤང་ཨ་ལྷུལ་སྤྱུ་ཅུ་ར། ལྷ་བ་ར་མཉེའོ་
 མ་མར་བསྐོལ་བྱུང། འབག་ཞུན་གྱ་གྱལ་བ་གཅིན་མིག་ལ་ནད་དམིགས་ལ་བྱུག། སྟོན་
 གའི་འབམ་པོ་སྤང་མདོ་ཕྱད་ཀྱང་ཟེར་སོས་ཀའི་དབྱི་མོང་གཉིས། ཁཐར་བྱས་ཏེ་སྒྲ་མ་ཆོག་
 པ་ལ། འབྲུ་མ་བཏབ་བསྐྱེས་རྒྱ་ཆོལ་ཅུ་ཆོ། ཆོ་བ་སྒྲ་པི་པོ་གསུམ་སྤྱར་རིལ་བྱ་ཁྱེའུ་
 སུས་རིམ་པས་བསྐྱེད་པ་བསྟེན། འཇམ་ཅིར་བཏང་ཞིང་ཕྱི་ནས་དམིགས་ལ་བྱུགས། འོད་
 ལ་ལུག་ག་ཉ་ག་གཡག་ཆོད་ག་གསར་འཇམ་བསྐོར་ཞིང་ཡང་ན་འཇུ་སྤྱ་བསྟེན། ཞིག་ཏགས་
 སྟིར་སོང་ཐོབ་དེ་སྤྱུག་མཆད་ཅེས་གསེར་མཆན་དུ་གསུངས་མཐོང་ནས་གང་ཉེའི་རྩ་སྟོད་ལ་སྟོད་ཀ་དང་
 སྤང་ལ་ཕྱིན་བཞུག་དང་ལོང་རྩ་ནས་དྲང། འཁྱུན་སྒྲན་བསྐྱེད་པས་ཁོང་འབྲས་འཇོམས། འ
 དེས་མ་སེལ་ན་ཨ་ཅུ་བ་རྒྱ་བསྐྱས། གོང་བཞི་ཁཐས་ཆོག་གང་ཡང་འཇོམས། ཐ་
 མར་ཕྱི་རྒྱུད་ལྟར་སེལ་བྱའི་སྤྱོར་བས་ནད་རྟེས་བཅད། ཁྱད་པར་བྲག་ཞུན་ཨ་ཅུ་སྟོས་དཀའ་

གསུམ་པོ་འགྱུར་མེད། །གཞིར་བཞག་ལ་གཉིས་པ་བྱུང་པར་སྒོ་ལ་ཅུ་གང་ཤིང་མངར་བསྐྱུན། །
 ཅན་དན་རྩྱ་ཏི་རྒྱ་ཅུ་སྒྲིང་ཞོ་ཤ་སྒྲིང་ལ་བརྟན། །མཆོན་པར་བ་ཤ་ཀ་དང་གྲུར་ཀུམ་བསྐྱུན་ཅུ་
 ཟུང་གཡོན་པ་གཏར། །མཆོར་པར་མི་མི་ལིང་དང་ལི་ཤི་བསྐྱུན། །མཁལ་མར་བཅོད་དང་
 སུག་སྒྲེལ་སྒྲིག་སྒྲིན་བསྐྱུན་ཕྱིན་བཞུག་གཏར། །པོ་བར་ཁ་ཅུ་ཚད་དང་བཅའ་སྤྲོ་བསྐྱུན། །རྒྱ་
 ལོང་རྒྱུ་ཚ་གསེར་གྲི་མེ་ཏོག་བསྐྱུན་ལོང་ཅུ་གཏར། །སྤྲང་པར་སྒྲིག་སྒྲིན་གཞང་ལ་ནི་ཅུས་
 བསྐྱ། །དོན་སྒྲོད་གར་བབས་རང་རང་ཅུ་ལ་གཏར། །སྒྲིན་ནས་རང་དོན་ནད་དེ་བཏང་
 སྒྲོམས་བཞག། །སྒྲིན་རྟགས་ནི་ཡན་ལག་བརྒྱད་པར། །ཁོང་འབྲས་སྒྲིན་པར་གྱུར་པ་ལ། །ཁོང་
 པར་གནས་པ་ཕྱིར་འབྱུར་བར། །ཤེས་ནས་དེ་ནི་བཅོང་བར་བྱ། །གཟེར་བ་དེར་གནས་གོང་བྱུར་འདུག།
 དེ་ངོས་བཅོར་བས་ཚོར་བ་རྒྱུད། །ཚ་བ་ལ་སོགས་གྱུར་པ་ནི། །སྒྲིན་པ་ཡིན་པས་ཁོང་འབྲས་ནི། །
 བཏོན་ཏེ་མ་ལྟར་གསོ་བར་བྱ། །ནད་གི་ཆར་གནས་ཁོང་འབྲས་ནི། །སྒྲིན་པའི་མཆན་མཁའ་འདི་ཉིད་
 ཡིན། །སྒྲིན་ནས་བྱ་ག་རྣམས་འགྱུར་ཏེ། །དེ་ནི་སྤྲོད་ངམ་འོག་ཏུ་འབྱུང་། །རང་ཉིད་བཅོལ་བའི་ནད་
 དེ་ནི། །ཟས་པན་ཕྱིན་ཅིང་བཏང་སྒྲོམས་བཞག། །ཞག་བཅུ་འམ་བཅུ་གཉིས་བར་དུ་ནི། །སྒྲིན་པས་
 གླག་ཉན་བསྐྱུང་བར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ནད་ནས་སྒྲིན་ཚེ་ཕྱིར་འབྱུང་མ་ལྟར་གསོ། །རིགས་
 ལ་རྒྱུད་འབྲས་དུར་ཕྱིད་མར་གསེར་གྲི་སྒྲིན་མར་བྱས་བཏང་ཅུ་བ་ལྟར་བགཟེན་ཏེ་ལྔ་བ་སྒོལ་བྱུང་། །འཇག་
 མཁྲིས་བྱ་ཤེལ་ཅེ་བཅོད་འབྲས་བྱ་ཡར་བར་སྐྱུར་གསུམ། །ཤེལ་ཏ་རྟགས་མའི་ཐང་རྩ་ཤིང་
 མངར་ཡུང་བ་དང་སྒྲིར་པ་སྤྲ་བ་དང་ཤུག་པའི་འབྲ། །སྒྲིན་མར་བཟའ་བྱུག་གང་ཉིད་ཅུ་ལ་
 གཏར། །བད་ཀན་དན་དོང་ག་ཁོན་བུ་ཤི་ལྟ་ཡར་བར་སྐྱུར་གསུམ་བ་རྩས་སྤྲངས་རྩེས་དུར་
 ཕྱིད་ཡུང་བ་ནས། །སྒྲིར་པ་དང་ཏིལ་སྐྱུར་བྱུག་ཤེ་འབྲས་མེ་ཡིས་ཚོས་པར་བསེག། །མཆོན་

འབྲས་མང་གཏར་ལུ་མས་དང་རུལ་གཅོད་སྒྲུབ། །རང་བྱུང་ཚུ་ཚན་མོས་ལུ་མས་དང་མེ་བཙའ་
ཞིན་ཏུ་བསྐྱུགས་པར་འདོད། །ཅིས་གསུངས་སོ།།

བདུད་ཅི་སྒྲིང་པོ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་གསང་བ་མན་ངག་གི་རྒྱུད་ལས་འབྲས་བཙོས་པའི་
ལེན་སྟེ་དུག་ཅུ་ཙམ་གསུམ་པའོ།།

དེ་ནས་ཡང་དྲང་སྲོང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་གསུངས་སོ། །ཀྱི་
 དྲང་སྲོང་ཆེན་པོ་ཉོན་ཅིག། །དག་ལྟར་སྲོག་འཕྲོག་གཞིང་འབྲུམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པར། །དག་
 ལྟར་སྲོག་ཆགས་རྣམས་ཀྱི་ཆོ། །གཞིང་འབྲུམ་འབྲུང་བས་གསོ་བྱེད་པ། །དེ་ཕྱིར་གཤམ་གཅིའི་ལམ་
 འགོགས་པ། །གཞིང་འབྲུམ་ཞེས་ནི་བཤད་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གསོ་བ་ལ། །རྒྱ་
 རྒྱུ་རྒྱུ་དྲེ་བ་རྟགས་དང་བཅས་ཐབས་བཞི།

སྤྱི་དོན་དང་པོ་རྒྱ་རྒྱུ་ཁྱུ་དྲེ་བ་ཤམ་ལམ་འཇམ་ཅི་དང་ནི་རུ་ཉ་བཤད་དུས་གཅི་ལུས་བཅོན་
 གནད། །སྤྱི་སྤྱི་བཅོན་འདུག་ལཤང་གཅི་ཕྱིན་འགག་བཅོར། །བཞོན་བསྐྱེན་ཡན་ལག་
 བརྒྱད་པར། །གཞོན་པས་ཁོང་དགྲ་གས་ཞེས་རྟ་ལ་སོགས་པ་ཞོན་ཉེས་པས་ཐུར་སེལ་རྒྱུ་འབྲུགས་
 གཞིང་འབྲུམ་སྐྱེད་པ་དང་བྱུང་མེད་བྱ་བཅས་པས་གཞིང་འབྲུམ་འབྲུམ་པའང་འབྲུང་ངོ་།

སྤྱི་དོན་གཉིས་པ་དྲེ་བ་བད་རྒྱུ་ཐམས་མཁིས་སྐྱམ་གཤམ་རོ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པར། །རྒྱུ་
 དང་བད་ཀན་གཉིས་ལ་སྐྱོམ། །ཐམས་དང་ཐམས་པ་གཉིས་ལ་བརྒྱན། །ཞེས་གསུངས་སོ།

སྤྱི་དོན་གསུམ་པ་དེ་རྟགས་སྤྱི་དང་ཁྱུ་དྲེ་བ་གཉིས་ལས་དང་པོ་འབྲུམ་པས་གཞིང་བཀག་ཐུར་
 སེལ་ལོག། །ཉེས་པ་འབྲུགས་ཏེ་དོད་རྒྱུང་ཡན་ལག་ན། །རྒྱུ་ཕྱེན་དུ་འབྲེལ་ཁོང་སྤོ་
 མགོ་འཁོར་དང་ག་འགགས་ཡི་ག་འཛུ། །སྤོ་བས་རྒྱུང་ག་སྐྱམ་མཆིལ་མ་མང་བརྟུང་ལག་
 གི་རུས་ཆོགས་ན། །གཅིན་མང་བཤད་བ་ཉུང་ཞིང་འབྲུ་འམ་ཡང་ན་སྐྱམ། །རྒྱ་སྤྱི་ན་
 མཆོན་མ་ན་འབྲུབ་གཞིང་ཁ་གཟེར། །དྲི་མ་ཐམས་དྲི་མའི་སྤུལ་ལས་གངས་ཕྱོགས་
 དཔག་དྲི་མ་སྤུལ་དུ་ཡོད་ཀྱིས་འབྲུམ་པའི་གངས་དང་ཕྱོགས་གང་ངོས་སུ་བྱུང་བ་ལས་གནས་གང་ཡོད་རྗེས་

ལུ་དཔག་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་བྱུང་པར་དང་པོ་བད་ལྷུར་སྒྲིཞིང་མེ་དྲོད་རྒྱུང་། །རྒྱལ་ཅིང་ཡི་
 ག་འཕྱུ་ཞིང་ཆམས་འདེབས་མཆིལ་མ་མང་། །གཅིན་སྤི་རྒྱ་སོར་རྒྱག་ཅིང་ན་ལ་གཟེར། །
 །འབྲུ་མདོག་སྒྱུ་ལ་བད་ཀན་བེ་སྐབས་མང་། །བཤང་བ་ལ་བལྟས་པས་བྲག་དང་རྒྱ་སེར་མི་
 །འཛུག་འབྲུམ་པ་དཀར། །གཡའ་ཞིང་འཕྲུག་འདོད་ཚོར་བ་རྒྱུང་བ་ལ། །པགས་པ་
 །སེན་མོ་མིག་སྤྱིན་གདོང་པ་སྒྱ། །གཉིས་པ་རྒྱུང་ལྷུར་དྲི་མ་བཤང་སྐྱམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པར།
 །གཞང་སྐྱམ་ཅོག་ཅོག་ཆ་བ་དང་། །ཞེས་ཆ་ལ་འཛུག་ །སྒྲི་དང་བཅས་ཞིང་སྐྱ་སྒྲི་འདྲེས་མར་
 །འབྲུ། །མགོ་དང་ཕྲག་པ་བྲལ་དང་ཕྱི་བ་ལོགས་དང་། །རྒྱ་སོ་ན་ཞིང་དབྱགས་ཤོད་
 །ལུས་དྲོད་རྒྱུང་། །པགས་པ་སེན་མོ་གདོང་མིག་འབྲུམ་པ་ནག །གསུམ་པ་བྲག་ལྷུར་
 །འབྲུམ་པ་བྱུ་རུ་མ་འོལ་མོ་སེ་སྤྱིན་པ་འདྲ། །འཁྱུ་རྒྱ་ཆ་ཞིང་ན་ལ་བྲག་མང་འཛུག་ །བཞི་
 །བ་མཁྲིས་ལྷུར་ཆ་བ་སྒྲི་ཞིང་སྐྱོམ་དད་ཆེ། །ལུས་རྩལ་གཞང་ཁ་ནག་ལ་དམར་སེར་དྲི་བཅས་
 །འབྲུ། །འབྲུམ་པ་དམར་སེར་སྒྲོ་ལ་བྲག་སྒྲི་འཛུག་ །པགས་པ་སྒྲོ་སེན་མོ་སེར་མིག་རྒྱ་
 །ལྷུང་སྒྲོ་སེར་ལྷུང་། །གཞང་རྒྱ་མ་སྤེ་སར་རང་གི་སོར་བྱེད་དང་ལྷ་ཡོད་པ་ལས་གཉེར་མ་གསུམ་
 །ཡོད་པའི་ཕྱི་རོལ་གྱི་གཉེར་མ་མདོང་ལ་སོར་བྱེད་གཉིས་ནས། །ཕྱིར་བྱུང་ཞིང་ལོ་མ་ལོན་པའི་ནད་རྒྱུང་
 །པ་གསར་པ་གསོ་བ་སྒྲི་བ་སྤྱེ། །གཉེར་མ་བར་མར་བྱུང་བ་དང་ལོ་གཅིག་འདྲེས་པ་ནད་གཉིས་
 །ལྷན་གསོ་བར་དཀར། །གཉེར་མ་ནད་ནད་མའི་ནད་གནས་ནད་ལྷན་འདྲེས་པ་ནད་གསུམ་ལྷན་
 །ལོ་འདས་གསོ་བ་ཅམ་གསོར་བརྟབ་པ་ཆེར་མི་འབྱུང་། །ལུས་ཀྱི་རྒྱུང་ལག་ལྷེ་བ་བཤང་སྐྱོ་ཁ་གདོང་
 །སོགས་སྒྲུངས་གཞང་ནས་རྒྱག་རིམས་བཏབ་པར་ཅི་ཚོས་སྒྱུག་པ་དང་། །སྤྱིང་ག་ཕྱི་བ་ལོགས་
 །ན་དང་ལྟན་སྐྱེས་གདོང་ནས་ཡོད་པ་སྤྲང་།།

སྤྱི་དོན་བཞི་བ་བཅོས་པའི་ཐབས་ལ་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གཉིས། །དང་པོ་ཕོ་བའི་མེ་སྤྱང་
 ཕྱིར་ཨ་རུར་དང་བྱི་ཏར་ག །དུག་ཉུང་ཅི་ཏྲ་ཀའི་ཕྱེ་མ་དང་དར་བ་སྤྱད། །ཨ་རུ་ཀཱ་ཀ་
 རི་ཅི་ཏྲ་ག །གང་རུང་བ་དེ་སྤེད་སྤྱར་བྱུགས་དར་བ་སྤྱག་ལ་ཤིང་ཀུན་སྤྱི་འབྱུང་མཚེ་ཏྲ་ག་དར་བ་
 སྤྱར་བའི་ཁུ་བ་སྤྱད། །གཞང་གཞེར་ལ་རྩྱ་ཏི་རུ་རྩ་ཐལ་ཏེས་ཨ་ག་རུ། །ཤུ་ཏི་བསེ་ཡབ་ཐང་
 ཤིང་རོ་སྤྱད་ལྟེ་བ་མན་ཆད་བྱུག །མཁའ་གཅི་འགགས་ན་འོ་མ་དང་མར་གསར་སྒོལ་བ་རོ་
 སྤང་ལ་བྱུག །གཞེ་མ་བ་སྤྱི་ཐང་ཤིང་ཁུ་བ་སྤྱད། །རྗེས་ལ་ཚུ་མཆན་ལུས་སྤྱིང་སྤྱི་འབྱུ་
 ལུག་པ་ཞུན་མར་ལྟེ་བ་མན་ཆད་བྱུག །བྱ་ཁྱིམ་བྱ་དཀར་པོའི་བྱུན་པི་པི་ལིང་དང་འོ་མ་མོ་སེ་མེ་
 རུ་མགོ་ནག། །ཡུང་བ་བ་གཅིན་བྱུག་དང་རེང་བྱ་གཞུག །མི་སྐྱེ་བྱི་ལ་སྤྱུལ་ལྷགས་
 མན་ཆར། །མར་སྤྱར་བའི་དུད་པ་མཁའ་བ་ལ་བདུག་དེ་དག་གཞང་འབྱུང་འཛིག་པར་བྱེད་
 པས་ཐག་དན་འབྱུང་། །འཛིག་ཏུ་མ་འདོད་ན་ཐོར་པ་བྱུད་དང་ལོང་ཅ་དང་ཕྱིན་གཞུག་གཏར་བས་
 ཐག་དན་དབྱུང་། །སྤྱན་གཏར་གྱིས་མ་ཞིག་ན་ཕྱི་རྒྱུད་ལྟར་ལྟོས་སྤྱངས་སྤྱིན་མེད་ཉི་མ་བདེ་
 བའི་སར། །རྗེ་འདོམ་པ་རྩོང་འཕྲང་དུ་དེས་ཀྱང་མ་ཕན་མཁའ་བ་ཏར་ལ་ནས་ཕད་ཀྱི་བཏོགས་པ་
 སྤྱིད་ཁུང་བཀུག་ལ་རས་གྱིས་བཅིངས་འཕོངས་ཉི་མ་ལ་བསྟན་ཞེས་འབྱུང་ལྟ་བུར་ལུས་བཅོས་ལ། །
 མཁའ་རྒྱུད་དུ་གསུངས་པ་ལྟར་ཐུར་མ་སྤྱི་བས་ཅན་བའི་རྩ་མ་ལྟ་བུ་སྤྱིད་དུ་སོར་གསུམ་སྒོམས་སུ་ཕོ་ལ་ལྟ་
 དང་མོ་ལ་བྱུག་པ་བྱུག་པ་གཉིས་ཡོད་པས་བལྟ་དང་བཅད་པའི་ཆ་བྱུད་ཐུར་མ་བྱུག་ག་གཅིག་པ་སྒོ་དཀར་
 ཅན་གཞན་ལྟ་བའི་ཆ་བྱུད་གོང་མ་དང་འབྲེ་ཚད་ལྷན་པས། །སྤྱིང་བུས་ཐོར་པ་བཞར་ཞིང་ལྷགས་
 དང་དེ་རྗེས་མར་གྱིས་བསྐྱེག །དེ་རྗེས་མཁའ་སྒོ་དང་རོ་སྤྱད་སྤྱན་མར་བྱུག་པར་བྱ། །འབྱུང་
 པ་མང་ན་ལོང་གཡས་གཡོན་གསལ་དེ་ནས་མདུན་རྒྱུབ་བཞུག་ནས་ཐོར་པ་རིམ་པ་ཡིས། །ཞག་

བདུན་བར་བཅད་འབྲུམ་པ་རེ་རེ་བསལ། ཅི་ཏྲ་ག་བཏབ་ཞོ་བསྐྱན་དར་བ་བཏུང་། །༩།
 ཁུམ་སྐྱེས་ཁུ་དར་བར་བཅས་པ་བཟུང་། །དར་བ་འཇམ་རྩུབ་བར་མ་མེ་དྲོད་དཔག་ཅེས་
 བྱ་བ་ལ་སྦྱར་དར་བ་ནི་རྩབ་གྱི་འོ་མ་ཞོ་བསྐྱལ་ནས་ནང་གི་འོ་མ་དྲོན་མོ་དང་བསྐྱེས་ནས་དགྲོགས་པ་མར་ལྷུངས་
 ཟིན་གྱི་ཤུལ་དེ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་མར་མ་ལྷུང་པ་ནི་དར་བ་འཇམ་པོ་སྟེ་མེ་དྲོད་རྒྱུང་བས་བསྟེན། མར་
 ལྷུངས་པའི་དར་བ་གསར་པ་ནི་བར་པ་སྟེ་མེ་དྲོད་འབྲིང་གིས་བསྟེན། མར་ལྷུངས་ཤུལ་གྱི་དར་བ་རྟེངས་
 པ་ནི་རྩུབ་པ་སྟེ་མེ་དྲོད་ཆེན་པོས་བསྟེན་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་ནོ། །ཡན་ལག་བརྒྱུད་པར། ཀུན་ལ་དུས་
 ཀུན་དར་རྟེང་མཆོག་། སྟོབས་སྦྱིད་ནད་རྣམས་འཛོམས་པ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་སོ། །དར་
 བས་གཞན་འབྲུམ་ནད་བཅས་སྐར་མི་ལྷོག་པར་ཟེད་དོ། །གཉིས་པ་བྱེ་བྲག་དང་པོ་བད་རྒྱར་
 སྤྱི་རྒྱུད་ལྟར་ཞོད་མ་ཁ་བྱེ་སྦྱར། །སོ་ཆ་དུད་པ་ཅི་ཅི་ལིང་དང་མར། །རེང་བྲུམ་འབྲུ་
 མར་བ་གཅིན་དང་སྦྱར་བ་མས་བཏང་བ། །གཉིས་པ་རྒྱུང་རྒྱར་སེ་འབྲུའི་ཁུ་བ་བྱི་ར་དཀར་ནག་
 གཉིས། །ལ་ལ་ལུད་དང་པ་ཏྲ་གུ་ལྷ་སྐྱ་སྦྱར་བཏང་། །ཨ་རུ་བ་རྒྱར་བཅོས་སྟེ་བྱར་སྦྱར་
 ཡིན། །གསུམ་པ་ཁྲག་གྱུར་དྲི་མན་མ་རྩུངས་བསྐྱུང་མི་བཅད་བཞག་། །མཚལ་འབྲུའི་རྩ་
 སེར་དུ་ཡོང་སྟེ་བཅད་དེ་གམ་ལི་ཡི་ཤུན་རྩ་རི་བསྐྱོར་ན་ཤིང་གི་རྩ་ལྷ་ཡིན་ཟེར་ཁྱེར་འོང་བ་དེ་ཡིན་མ་རྟེན་
 བ་མོན་ཆ་རའི་ཤིང་གིས་འཆབ་རུང་། །སེང་ཕྱོམ་བཙོད་དང་རྟོང་ལེན་དུག་མོ་ཉུང་། །ཅན་
 དན་དམར་པོ་ཤིང་མངར་ཕུ་ཤེལ་རྩ་གོ་སར། །ཞིབ་བཏགས་འབྲས་བུ་ཀླུ་རྩ་དང་སྦྱར་
 ལ་སྦྱང་། །དུག་མོ་ཉུང་གི་ཤུན་པགས་འབྲས་བུ་དང་ཨ་བྲག་དང་། །གོ་སར་ཨ་ལྷུལ་
 སེང་ཕྱོམ་སྦྱན་མར་བཏང་། །རྩོ་སྦྱང་བྱིལ་ཕག་ཟེ་ནག་པོ་བཞིབ་པ་ལྷ་བྱ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དབུ་ལོ་
 འབྲུའི་བདེ་ཅན་དན་དམར་པོ་ཕུ་ཤེལ་ར་ཁྲག་དང་། །ཀླ་ར་འབྲས་ཀྱི་རྩ་སྦྱང་ཉིལ་ནག་གི།

ལྷ་འབྱུར་ཤུལ་ར་ཀ་ར་དཀར་པོ་དང་འོ་མ་སྦྱར་བ་ཡིན། །བཞི་བ་མཁྲིས་པ་ལས་གྱུར་ཡིན་
 དུག་ཅུང་ཐོང་དཀར་ག་དུར་བ་ལེ་ག་བཞི་ཐང་བཏང་། །དུང་ཅུང་ཐོང་ད་དཀར་པོ་སྦྱེར་བའི་ཁཏ་
 བློ་པ་ཉོང་ལེན་སྤང་སྦྱར་བཟུང་། །སྦྱོས་དཀར་དོང་ག་ཨ་ཅུ་ཁྱོན་བུས་སྦྱང་། །གཞང་
 འབྲུམ་ཆོན་ལ་དུག་མོ་ཅུང་གི་ཤུན་པ་མཆོག་། །སྐམ་ལ་བསེ་འབྲས་ཡན་ལག་བརྒྱད་པར་
 གཞང་འབྲུམ་སྐམ་པོ་ལ་པ་མ་ཏ་ག་སྟེ་ཞེས་གསུངས་པ་དོན་ལ་མ་ཉུ་བྲག་ཅན་ཡིན་ཀྱུན་ལ་དར་བ་མཆོག་།
 སྒྲ་ག་ཉན་གང་བྱུང་ནད་གཞི་སོ་སོའི་བརྟགས་ལ་བསལ་ཐབས་བྲ། །ཤུགས་ཀྱིས་བཙོར་བ་
 དང་ཚོག་བུར་སྟན་སྤྲུལ་འདུག་པ་དང་ཉལ་པོ་དང་རྟ་བཞོན་པ་དང་། །ཁྲན་གངས་མེ་ཉིས་གཏུང་
 བ་རྟག་རྟ་སྤང་། །ཞེས་གསུངས་སོ།།

བདུན་ཅི་སྟོང་པོ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་གསང་བ་མན་ངག་གི་རྒྱུད་ལས་གཞང་འབྲུམ་གསོ་
 བའི་ལེའུ་སྟེ་དུག་ཅུ་ཅ་བཞི་པའོ།།

॥

དེ་ནས་ཡང་དང་སྤོང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་གསུངས་སོ། །ཤེ་
 དང་སྤོང་ཆེན་པོ་ཉོན་ཅིག། །མེ་དབལ་ནད་ལ་རྒྱ་རྒྱེན་དབྱེ་བ་དང་། །རྟགས་དང་བཅོས་
 ཐབས་རྣམ་པ་བཞི་ཡིས་བསྟན།།

སྤྱི་དོན་དང་པོ་རྒྱ་རྒྱེན་ཟས་སྤྱོད་གཏོན་གྱིས་ཁག་མཁྲིས་འཕེལ། །རྒྱ་སེར་ཚ་བ་རྒྱང་
 གིས་བྱས་པ་འོ།།

སྤྱི་དོན་གཉིས་པ་དབྱེ་བ་རྒྱང་མཁྲིས་བད་ཀན་མཚོན་ལས་བྱུང་། །གནས་ནི་པགས་
 པ་དོན་སྤྱིང་རྣམས་ལ་གནས།།

སྤྱི་དོན་གསུམ་པ་དེ་རྟགས་དང་པོ་རྒྱང་གྱུར་རྒྱང་རིམས་འདྲ་འདར་བཅེས་སྤྱང་གཟེར་སྒྱུག། །གཉིས་
 པ་མཁྲིས་གྱུར་མཁྲིས་རིམས་འདྲ་ཚད་དམར་ལྷུང་མཆེད་ཁ་ཁ་སྒྲོམ། །གསུམ་པ་བད་གྱུར་
 བད་རིམས་འདྲ་གཡའ་འཇམ་མགོ་ཤར་ཆོགས་གཞི་ན། །བཞི་བ་མཚོན་བྱུང་རིམས་འདྲ་མགོ་
 ལུས་ཤར་ལག་འབྲུམ་དམར་ཚ་བས་བྱལ། །ལྷ་བ་ཕྱིར་བྱུང་མེས་ཆོག་ཆ་དང་འདྲ་ཞིང་མཆེད། །
 དུག་པ་ནད་གནས་སྤྱོ་སྤྱིང་ཚ་གཏུང་སྤྱོས་པར་འགྱུར། །སྤྱོབས་ཉམས་དོན་སོ་སའི་གནས་
 དེར་ཚ་གཟེར་སྒྲོམ་དད་ཆེ།།

སྤྱི་དོན་བཞི་བ་བཅོས་ཐབས་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གཉིས་ལས་དང་པོ་ཐོག་མར་གང་ཉེའི་ཅ་གཏར་ཕྱི་རྒྱུད་
 ལྟར་སྤྱང་ནད་སྤྱོན་བསལ། །དེ་འོག་བྱུག་པས་མེ་དབལ་ཞི་བར་བྱེད། །ཤིང་མངར་
 དུག་ཉུང་སོ་ཆ་བྱུག་པ་སྤྱོད་དུ་བྱུང་ན་སྤྱོན་སྒྱུགས་འདྲིན་པར་བྱ། །ར་ཨར་བར་སྤྱར་གསུམ་གྱི་
 ལྷེ་དུར་བྱིད་གྱིས་སྤྱང་དུ་བྱུང་ན་སྤྱོད་བྱ། །ཕྱུ་རྒྱུང་ནིམ་པ་རྟོང་ལེན་གྱི་ལྷེ་དགར། །ཤིང་

མངར་སྒྲེར་པའི་ཁྲ་བ་ཁོང་དུ་སྒྲུང་། །སྤྱུམ་བཅུད་མི་བཏང་ཁྲག་འཕེལ་བས་གང་ཉི་ཅུ་ལ་ཡང་
 ཡང་གཏར། །ནང་སྒྲོན་དག་ནས་སྤྱི་ནག་པོ་དང་། །ར་དུག་ཐར་ཅུ་ལྷོང་རོས་ལྷེ་གྲ་
 བྱུག །སྤྲུག་ཚ་ཅུ་རྒྱ་ཅིའི་རྩ་རན་རྩ་རན་ནི་འདོད་པས་འཁྲིག་པ་སྤྱད་དུས་ཀྱི་ཁམས་ཡིན་པའི་རྩ་
 ཉག་རིང་པོ་བ་ལང་གི་ཁ་རྩ་འབྲ་བ་དེ་ཡིན་མ་རྟེན་ན་ངི་རྩ་ལོ་བྱུག །གཉིས་པའི་དང་པོ་རྒྱུད་རྒྱུར་ལུ་
 ཉི་ལྷ་སྤྲུག་པོ་སྤྲུག་པའི་པའི་ལིང་། །ཞི་གྲུ་པོ་བ་རིལ་དཀར་པོ་ལྷ་སྒྲོན་ཞིང་ཅུ་རྩ་དང་། །འོ་
 མ་མར་དང་སྤྱར་ལ་བྱུགས་པར་བྱ། །གཉིས་པ་མཁྲིས་རྒྱུར་པད་ཅ་རྩ་ལས་སྤྱེས་པའི་པདྨ་དངོས་
 ཀྱི་རྩ་བ་ཡིན་མ་རྟེན་ན་སྤྲུག་རྒྱུ་ཀའི་རྩ་བ་ལྷ་རྒྱལ་བ་ལེ་ཀ། །རྒྱན་འབྲུམ་ཅན་དན་ལྷག་པ་ཤེས་ཏ་
 མདུང་ཞིང་གི་ཐང་རྩ་དང་། །ཞིང་མངར་གསེར་ཡུག་རྫོང་བཙག་འོ་མར་ཀར་བྱུག །གསུམ་
 པ་བད་ཀན་འབྲས་བུ་ཨ་བར་སྒྲུར་གསུམ་དང་པུ་ཤེལ་ཅེ། །འདམ་བུ་ཀར་རྩ་བུ་མ་ལྷག་པ་
 བཙོང་ཁྲ་བྱུག །བཞི་བ་མཚོན་བྱུང་བསིལ་བས་བྱུག་ཅིང་གཏར་ག་བྱ། །ཞེས་གསུངས་
 སོ།།

བདུད་རྩི་སྒྲིང་པོ་ཡན་ལག་བརྒྱུད་པ་གསང་བ་མན་དག་གི་རྒྱུད་ལས་མེད་བལ་བཙོས་
 པའི་ལེའུ་སྟེ་དུག་རྩ་རྩ་ལྷ་པའོ།།

॥

དེ་ནས་ཡང་དང་སྟོང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་གྲིས་འདི་སྐད་ཅེས་གསུངས་སོ། །ཞེ་
 དང་སྟོང་ཆེན་པོ་ཉོན་ཅིག། །སུར་ཡའི་སྦྱིར་སྦྱོན་རིགས་འགའ་ཞིག་དང་ཁོང་འབྲས་སྤྲུ་རྣམས་
 ལ་ཁྱད་པར་ཆེར་མེད་ཀྱང་། །སྦྱོན་ནི་མ་ལུ་བས་བསྐྱེད་པ་ཤས་ཆེ་ཞིང་ངོ་བོ་འདྲིལ་བ་དང་། །ཁོང་
 འབྲས་ནི་ཟས་ལ་འབྲེན་ཞིང་ཟུག་རྒྱུ་ལ་ངོ་བོ་བཅས་ལ། །སུར་ཡ་ནི་ཁྲག་དན་དོན་སྟོད་གི་ཅ་དམིགས་ཏུ་
 འདུས་ནས་ངོ་བོ་སྦྱངས་པ་ཟུག་རྒྱུ་དང་བཅས་ཤིང་གཞུག་རྣམས་ཏུ་སྦྱིན་པ་ལོ། །ནད་ལ་གྱུར་ཚུལ་དབྱེ་
 བ་དང་། །རྟགས་དང་བཅོས་ཐབས་རྣམ་པ་བཞི་ཡིས་བསྟན།

སྦྱིད་དང་པོ་གྱུར་ཚུལ་ཟས་སྟོད་རྒྱུན་གྲིས་ཁྲག་འཕེལ་དང་། །མཚོན་ཁྲག་ལུས་
 དང་འབྲམས་ཁྲག་གཏར་མ་འཕུན། །རིམས་དུག་ཚབ་རྩར་བབས་མ་གཏར་བས། །ཁྲག་
 དན་རྒྱ་སེར་དོན་སྟོད་ཅ་མིག་འདུས། །སྦྱངས་ཤིང་བརྟགས་ན་འབྲས་ལྟར་འགྱུར་བ་
 ཡིན།

སྦྱིད་ན་གཉིས་པ་དབྱེ་བ་སྟོ་བའི་སྤྲུ་དང་མཚན་པའི་སྤྲུ་མཁལ་མའི་སྤྲུ་ཕོ་བའི་སྤྲུ་ལོང་གི་
 སྤྲུ་དང་ལྟ།

སྦྱིད་ན་གསུམ་པ་དེ་རྟགས་དང་པོ་སྟོ་བའི་སུར་ཡ་མཚན་ལོག་སྦྱངས། །སྟོད་གཟེར་
 སྟོ་མང་གཉིས་པ་མཚན་པའི་སྤྲུ་མཚན་སྟེང་སྦྱངས། །སྟོད་གང་ཉལ་བ་མི་ཤེས་གསུམ་པ་
 མཁལ་མ་ནི། །མཁལ་སྟེང་སྦྱངས་ཤིང་བྲི་རྒྱ་སྦྱི་བ་ཡིན། །བཞི་བ་ཕོ་བ་དང་ལྟ་བ་ལོང་སྟོ་
 འཕྲོག་ཁྱེད་ཅིང་སྟེང་དུ་སྦྱངས། །ཀྱུན་ཀྱང་སྦྱིན་ནས་རྣམས་ཤེ་རུལ་འཛོག་ །སྐབས་
 སུ་གསོག་ཅིང་སྟོ་སྟོང་ལྟངས་བར་ཁྱེད།

སྤྱི་དོན་བཞི་པ་བཙུག་ཐབས་ཨ་བར་སྐྱུར་གྱིས་འབྱེད་ཐང་བཏང་རྗེས་ཞག་མང་དུ་གཏང་། འདི་
 འོག་ཕྱི་རྒྱུད་ལྟར་ལྟོ་དང་ཅུ་ནས་དག་པར་སྐྱུར་། །བྲག་ཞུན་འོམ་བུའི་ཁ་རྒྱ་ནང་དམིགས་ལ་
 བྱུག་། །རྒྱུད་ཕྱི་མ་ལྟར་བདུད་ཅི་ལྟ་ཡི་ལུ་མས་གྱིས་སྤྱངས་པ་འདུལ་། །ཡང་ན་མེ་ཏོག་
 ལྷ་ཚོགས་ལུ་མས་སུ་གཞུག་། །མ་ཞི་འབམ་པོ་བྲ་བྲ་ཕྱག་རོན་བྱུན་སྤྱོ་མ་ཡི། །ལུ་མས་
 གྱིས་རྒྱག་ཏུ་བཀྲུག་ལ་སྤྱིན་ནས་བརྟོལ། །སྤང་མའི་འཛིབས་བྱ་རྩེ་མ་ན་བདུད་ཅི་ལྟ་ལུ་མས་
 དང་སྤེལ། །རྒྱག་འབྲམས་དངུལ་རྒྱུ་འི་རིལ་བུས་སྤྱེམ་པ་གོང་དུ་ལེའུ་དགུ་པ་རྒྱ་མེར་གྱི་
 བད་གསོ་བའི་སྐབས། དངུལ་རྒྱ་ལྟ་ཐེ་མེད་ལྡེང་སོ་མ་ར། །ཞེས་པ་ནས། སྤང་རྒྱམས་རྒྱ་མེར་
 འཛོམས་པའི་གཉེན་པོ་ཡིན། །ཞེས་པའི་བར་གྱི་སྐྱུར་བ་དེའོ། འདྲ་། །རྒྱག་ན་གར་བབས་པ་
 དེའི་གནས་དང་སྐྱུར་བའི་སྤེམ་ནང་སྟོབས་སྐྱུར། །འབའ་སམ་སྤན་མར་ལ་རྩ་ཙུ་ལྷ་ཚོགས་
 མཁྲིས་པ་སྤྱ་ཚོགས་དང་། །བཟང་ཅུ་གར་ལི་རྩ་སྤྱག་ཀྱུག་སྤང་དང་སྐྱུར་བས་སྤྱེམ་པར་
 བྱེད། །ཅུ་སྟོ་མ་ཡི་སྤྱིང་དུ་མེ་བཙུག་མཐན། །ཞེས་གསུངས་སོ།།
 བདུད་ཅི་སྤྱིང་པོ་ཡན་ལག་བརྒྱུད་པ་གསང་བ་མན་དག་གི་རྒྱུད་ལས་སུར་ཡའི་ནད་
 བཙུག་པའི་ལེའུ་སྤེ་དུག་ཅུ་ཅུ་དུག་པའོ།།

དེ་ནས་ཡང་བྱང་སྤོང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་གསུངས་སོ། །ཁྱེ་
བྱང་སྤོང་ཆེན་པོ་ཉན་ཅིག། །ཆེན་བྱའི་ནད་ལ་རྒྱ་རྒྱེན་དབྱེ་བ་དང་། །རྟགས་དང་བཙུགས་
ཐབས་རྣམ་པ་བཞི་ཡིས་བསྟན།།

སྤྱི་དོན་དང་པོ་རྒྱ་རྒྱེན་དྲག་ཤུལ་རྒྱེན་གྱིས་འབྲམས་པ་འཇམ། །རླུང་ཁག་འབྲུགས་པ་
ཆེན་བྱ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པར། །ནད་གི་བད་ཀན་གས་ཆེ་བ། །ཁག་དང་ག་དང་ཆོལ་ལ་བསྟེན། །རླུམ་
ཤིང་མཐོ་ལ་སྤྲ་བ་སྟེ། །མདུད་པ་འདྲ་བས་ཆེན་བྱར་བཤད། །ཅེས་གསུངས་སོ་ལ་བརྟེན་སྐྱབས། །
ཕལ་ཆེར་སྟེ་མཛིང་མིག་བྱར་སྟེ་ས་བཞིར་མང་།།

སྤྱི་དོན་གཉིས་པ་དབྱེ་བ་རླུང་མཁྲིས་ཁག་དང་བད་ཀན་དང་། །ཤ་ཆོལ་ཅུ་དང་འབྲས་
དང་བརྒྱད་དུ་བཤད།།

སྤྱི་དོན་གསུམ་པ་དེ་རྟགས་དང་པོ་རླུང་གྱུར་རྒྱུ་རྒྱུ་ཆེ་རྒྱལ་བ་བྱས་པ་འདྲ་གཡོ། །གཉིས་པ་
མཁྲིས་གྱུར་དམར་སེར་དྲོད་ཆེ་ཆོལ་རྣག། །གསུམ་པ་ཁག་གྱུར་དྲོད་ཆེ་ཆོད་མར་ཅུ་ཐོག་
འབྱུང་། །བཞི་བ་བད་ཀན་ཟུག་རྒྱུང་སྐྱབས་སྤྲ་ལ་བསིལ་བས་རྣག་དཀར་སྐྱུ་བ་ཡིན། །ལྷ་
བ་ག་ཆེན་སྤྲ་ལ་རྒྱ་ཆེ་འཇམ་ཞིང་སྟུམ། །བྱག་པ་ཆོལ་ཆེན་མདོག་དཀར་བསིལ་ཞིང་འཕེལ་
འབྲི་ཆེ་ག་སྟོམ་སོང་ན་ཆེན་བྱུ་ཆེ་ག་རྒྱུང་ན་ཆེན་བྱུ་རྒྱུང་། །བདུན་པ་ཅུ་ཆེན་ཅུ་སྟེང་སྟེ་ལ་ཅུ་སྟུམ་
ལ་མནན་ན་འགྲུལ་བ་སྟེ། །བརྒྱད་པ་འབྲས་ཆེན་མཁྲིས་སྤྲ་འབྲིལ་གཏིང་བྱག་འཕེལ་འབྲི་
རྒྱུང་། །ཆེན་བྱ་ཁ་ཅིག་རང་བཞིན་ཞི་འཇམ་འཕེལ་རྒྱས་བྱེད། །ཁ་ཅིག་ཟུག་མེད་ཁ་ཅིག་
ཟུག་གཟེར་ཆེ། །ལ་ལ་སྟོན་དཀར་ལ་ལ་སྟུར་དུ་རྣག། །སྤྲ་ལ་སྟོན་དཀར་འཁྱུང་ག་ཤེར་

ནམས་བཟའ་ཞིང་བྱེ་རྒྱལ་བདུག། རྩོ་སྒྲན་འབྲུངས་དཔེར། བྱེ་རྒྱལ་པ་ཡི་མཚན་ཉིད་ནི། ལོ་མ་
མཐིང་ལྷན་ཡབ་འདྲ། འབྲས་བུ་སྲུ་མེད་མཚོད་རྟེན་འདྲ། རོ་ནི་བསྐྱེལ་ཡིད་ཅམ་ཆ། བོད་
གྱི་ཞིང་གི་སྲུ་ལ་སྒྱེ། ཞེས་པ་སྟེ་རྒྱུ་མ་ཐོག་པ་འོ། ཅུ་མེན་གོང་འོག་བསྐྱེལ་ཅིང་གང་ཉེ་གང་ར། །
འབྲས་མཁའ་ལྷུ་མས་གྱིས་འབྲས་འདུལ་མི་ཡི་རྒྱང་མགོ་ཉ་ཡི་ག། སྐྱུ་ཅུ་རེ་ལྷག་ཆང་བཙོས་ལྷུ་མས་
སྲུ་གཞུག། ཅེས་པ་དེ་འོ། བརྒྱལ་ལ་དེ་རྩེས་བསྐྱེལ། ཅེས་གསུངས་སོ།

བདུད་ཅི་སྟིང་པོ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་གསང་བ་མན་ངག་གི་རྒྱུད་ལས་མེན་བུ་བཙོས་པ་འི་
ལེའུ་སྟེ་རྒྱལ་ཅུ་ཅུ་བདུན་པ་འོ། །

॥

དེ་ནས་ཡང་དང་སྤོང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་གསུངས་སོ། །ཀྱེ་
དང་སྤོང་ཆེན་པོ་ཉོན་ཅིག། ཁྱིག་རྒྱལ་ས་ནད་ལ་རྒྱ་རྒྱེན་དབྱེ་བ་དང་། །རྟགས་དང་བཅོས་
ཐབས་རྣམ་པ་བཞི་ཡིས་བསྟན།

སྤྱི་དོན་དང་པོ་རྒྱ་རྒྱེན་ཟས་སྤྱོད་གདོན་དང་ཐུར་སེལ་འབྲུགས། །ལམ་ལོག་རྒྱ་སྤྲང་
ནས་སྟེ་ས་རྩ་དང་རྒྱེག་པར་ཞུགས་ཏེ་སྤྲངས་པར་བྱེད།

སྤྱི་དོན་གཉིས་པ་དབྱེ་བ་རྒྱུང་མཁྲིས་བད་ཀན་ཆོལ་གྱུར་དང་། །གཅིན་ལས་གྱུར་དང་
རྒྱ་རྒྱལ་དུག་ཏུ་བཞད།

སྤྱི་དོན་གསུམ་པ་དེ་རྟགས་དང་པོ་རྒྱུང་གྱུར་སྟོང་ལྷུང་གང་རྒྱས་ན། །གཉིས་པ་མཁྲིས་
གྱུར་དམར་ཞིང་ཆོལ་དོད་ཆེ་རྟག། གསུམ་པ་བད་ཀན་ལྷག་རྒྱུང་གང་ཞིང་སྟེ་ལ་སྤ། །བཞི་
བ་ཆོལ་གྱུར་གང་ཞིང་འཇམ་ལ་རྟག་པ་དགའ། །ཐུ་བ་གཅིན་གྱུར་རྒྱེག་འོག་འཁོར་སྤྲངས་
རྒྱལ་རྩ་འད། །དུག་པ་རྒྱ་རྒྱལ་རྒྱུང་གིས་རྒྱ་མ་དགྲུགས་གྱུར་ཏེ། །སྟེ་ས་རྒྱེག་པར་
འཕུལ་ལ་སྟོང་ཞིང་གཟེར། །སྤྱོད་དང་བཅས་ཤིང་བཅུག་ཀྱང་སྤྲང་འབྱུང་འབྱུར།

སྤྱི་དོན་བཞི་བ་བཅོས་ཐབས་དང་པོ་རྒྱུང་གྱུར་ཤིང་མངར་འཇམ་རྩི་བཏང་། །འབའ་ཆའི་
སྤྱུ་དུགས་འབྲུམ་ར་བསྐྱུ་མཉེ་ཕྱི་རྒྱུད་ལྟར་རྩ་བ་ལྟའི་སྤྲན་མར་རྩེས་ལ་སྤྲར། །གཉིས་པ་མཁྲིས་
གྱུར་སྤྲངས་འདུལ་བསིལ་སྤྲན་སྤྲ་ཆོགས་ཀྱིས་ལུམས་ལོང་རྩ་གཏར་སྤྱིན་གྱུར་མ་ལྟར་གསོ། །གསུམ་
པ་བད་ཀན་ལས་གྱུར་སྤྱོར་པ་བ་གཅིན་སྤྲང་སྤྱོད་བཅོ་བརྒྱད་བསྟེག། །དོད་ཀྱི་ལུམས་རྩོ་བསྟོས་
པའི་དུགས་ཀྱིས་སྤྱིན་བྲ་རྟག་ནས་ནག་རྩར་རྒྱ་རྩར་རྩིས་མ་ལྟས་བྲ། །བཞི་བ་ཆོལ་གྱུར་བྱེ་

དུག་སྤངས་སྤོངས་ཐག་ཞུན་ཡུང་སྤྱིར་ཡེར་བར་སྤྱར་གསུམ་བརྒྱུད་པའི་ལུམ་ས་ཀྱིས་བདུག་ ། ཁྱིག་
 པ་སྤྱབས་མེད་པར་ལྷགས་པ་དལ་ལ་ཚོལ་ཡུང་མ་བཀྱས་བཅོམ་ཡན་ལག་བརྒྱུད་པར། མ་ནི་
 སྤང་ཅི་ནག་མཚུར་དང་། རྒྱུ་ཚས་ངེས་པར་བསྐྱལ་ལ་བཅོས་ཞེས་སོ། ། ལྷོང་རོ་སྤྱག་སྤྱེལ་
 སྤོས་དཀར་པི་པི་ལིང་། ། གོ་སྤྱི་མ་ལུ་ཐག་ཅན་ཏིལ་མར་བྱུག་ཅིང་འབའ་ཆའམ་འོལ་སྤོམ་སྤྱུམ་
 དུགས་བྲ། ། རྩ་བ་གཅིན་སྤྱར་ལྷུང་སར་སྤྱག་ལ་མ་ལྟར་གསོ། ། སྤོང་སྤྱངས་ན་ཅ་ཡི་
 ཐག་པ་སྤྱན་གསར་གི་ཅ་བསྤེག་ ། དུག་པ་རྒྱ་རྒྱགས་ཕྱི་རྒྱུད་ལྟར་ཅ་བ་ལྷ་ཡིས་སྤོན་མར་སྤྱར། །
 འངས་ཅི་དུགས་བསྤེན་ནང་བཅུག་རྒྱུ་ལམ་བསྤེག་ཡན་ལག་བརྒྱུད་པར། དེ་ནས་རྒྱ་སོར་གནས་
 པ་ནི། ། ཁྲ་བ་ཁམ་པའི་ཁ་འདྲ་བ། ། རྒྱུང་ལམ་བགག་ཕྱིར་བསྤེག་པར་བྲ། ། ཞེས་གསུངས་སོ། །
 སྤྱངས་པ་མ་ཞི་རྒྱུད་པའི་སྤོན་ལག་རྒྱུས་པ་བཅད་ལ་ཡན་ལག་བརྒྱུད་པར། མཐེ་བོང་སྤྱང་གི་རྒྱུས་
 པ་ནི། ། སེར་པོ་སྤྱལ་མ་འདྲ་བ་གད་། ། ཁབ་ཀྱིས་བཏེག་ལ་ཐད་ཀ་རུ། ། གད་ན་ཡོད་པ་དེ་བཅད་
 དེ། ། གཞན་དག་དེ་ལས་ལོགས་གཞན་ནི། ། སྤོན་ལག་སོར་མོ་བསྤེག་ཅེས་ཟེར། ། ཞེས་གསུང་
 བསྤེག་ ། ཅེས་གསུངས་སོ། །

བདུད་ཅི་སྤྱིར་པོ་ཡན་ལག་བརྒྱུད་པ་གསང་བ་མན་ངག་གི་རྒྱུད་ལས་རྒྱིག་རྒྱགས་གསོ་
 བའི་ལེན་སྤྱེ་དུག་རྒྱུ་ཅ་བརྒྱུད་པའོ། །

॥

དེ་ནས་ཡང་དང་སྤང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་གསུངས་སོ། ། གྲུ་
 དང་སྤང་ཆེན་པོ་ཉོན་ཅིག་ ཀླང་བམ་ནད་ལ་རྒྱ་རྒྱེན་དབྱེ་བ་དང་། རྟགས་དང་བཅོས་
 ཐབས་རྣམ་པ་བཞི་ཡིས་བསྟན།

སྤྱི་དོན་དང་པོ་རྒྱ་རྒྱེན་ཟས་སྤྱོད་གདོན་གྱིས་བད་ཀན་ཁྲག་ འཕེལ་བས་ཤ་རུས་ཁད་
 གྱིས་རྩེབ་ཅན་འཕུག་པོར་སྤྲངས། རྣ་བའི་བྲག་གཟེར་རྒྱུང་བས་རྣང་བམ་ཡིན། ཡན་
 ལག་བརྒྱད་པར། དང་པོ་རྒྱ་སེར་གནས་པའམ། ཞེས་པ་ནས། དེ་ནི་རྣང་འབམ་ཞེས་བཤད་དོ། །
 ཞེས་པའི་བར་དང་། དེ་ཉིད་ལས། དེ་ནི་མང་དུ་འཛག་པ་དང་། ལོ་གཅིག་འདས་པ་སྤང་བར་བྱ། །
 ཞེས་དང་། ཁ་ཅིག་ལག་པ་སྤྲ་དང་མཆུ། ཞེས་པ་ནས། ཡུན་རིང་དུ་ནི་གནས་པར་བྱེད། ཅེས་
 པའི་བར་གསུངས་སོ། ། དེ་རྣམས་ནི་རྣང་ལག་རྣ་བ་མཆུ་དང་སྤྲ་ལ་མང་། དེ་ཡང་རྒྱན་
 ཅན་ཡུན་དུ་འབྱུང་བ་ཡིན།

སྤྱི་དོན་གཉིས་པ་དབྱེ་བ་རྒྱུང་དང་མཁྲིས་པ་བད་ཀན་གསུམ། སྤྱི་དོན་གསུམ་པ་དེ་རྟགས་
 དང་པོ་རྒྱུང་གྱུར་རྒྱུབ་ཅིང་སྤྲངས་མདོག་ནག་ གཉིས་པ་མཁྲིས་གྱུར་མདོག་སེར་ཆ་བསྐྱེ་
 ལ་རིམས་གྱིས་འདེབས་མགོ་རྣང་ན། གསུམ་པ་བད་ཀན་ལྷི་ལ་བྲག་རྒྱུང་གོ་ལྷོག་ཅན་གྱི་ཤ་
 མཛེར་བྲག།

སྤྱི་དོན་བཞི་བ་བཅོས་ཐབས་དང་པོ་རྒྱུང་གྱུར་དུགས་གཏར་ཡན་ལག་བརྒྱད་པར། རྣང་
 བམ་རྒྱུང་གྱུར་འཕེལ་བ་ལ། སྤྲུམ་གྱི་དུག་བྱ་དགྱི་བ་དང་། ལོང་མོའི་སེར་གཉིས་གོང་དུ་བསྐྱེག་ །
 གཏར་ག་གདབ་པར་བྱ་བ་དང་། ཞེས་སོ་རྒྱན་སྤྱོདས་བྱ། ཞེ་རྩལ་ལར་འོ་མ་དང་། བ་གཅིན་

སྤྱད་བཞུགས་ཀྱིས་སྤྱད། ཅེས་དང་། དེ་བཞིན་དུ་བྱེད་འོས་སྤྱད། ཅེས་དང་། དེས་མ་ཞིན་
མེས་བསྐྱེད་བྱ་ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་མཁྱིས་པ་ལས་སྤྱད་གཏར་དང་བསིལ་བས་བྱུག། ཡན་
ལག་བརྒྱད་པར། མཁྱིས་སྤྱད་སོར་མའི་འོག་ཏུ་ནི། ཁྲག་དབྱེད་མཁྱིས་པ་སེལ་ཀུན་སྤྱད། ཞེས་
སོ། །གསུམ་པ་བད་སྤྱད་པའི་པའི་ལིང་དང་ཨ་ཟུའི་ཐང་། འུ་སྤྱི་ཉ་ཉི་ཀཱ་ཀ་རི་སྤྱད་སོ་
དང་ཡུངས་ཀར་བྱུག། ཡན་ལག་བརྒྱད་པར། བད་ཀན་ལས་འཇུར་མཐེ་བོང་ལ། ཁྲག་
གཏར་ནས་ནི་ཁ་ཟས་ནི། སྤྱད་ཅི་དང་བཅས་སྤྱད་ཆུ་སྤྱད། ཅེས་དང་། ཡུངས་དཀར་གྱི་ཉ་ཉི་
གཉིས་ཀྱི། ཆ་བའི་ལྷེ་གྲུ་བྱུག་པར་བྱ། ཡང་ན་འུ་སྤྱི་ལྷེ་གྲུ་བྱུག་ཅེས་གསུངས་སོ། །ཀུན་ལ་
འབྱུང་ཆེད་ཟན་དང་སྤྱད་ཅི་བཟུང་། ཞེས་གསུངས་སོ། །

བདུད་ཅི་སྤྱིང་པོ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་གསང་བ་མན་དག་གི་རྒྱུད་ལས་རྟེན་བཅ་ཀྱི་ནད་
བཅོས་པའི་ལེའུ་སྤྱི་དུག་ཅུ་ཅ་དགྲུ་པའོ། །

॥

དེ་ནས་ཡང་དང་སྒོར་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་གསུངས་སོ། །ཀྱི
 དང་སྒོར་ཆེན་པོ་ཉིན་ཅིག་ །མཚན་བར་དོལ་ལ་རྒྱ་རྒྱེན་དབྱེ་བ་དང་། །རྟགས་དང་བཅོས་
 ཐབས་རྣམ་པ་བཞི་ཡིས་བསྟན།

སྤྱི་དོན་དང་པོ་རྒྱ་ནི་སྟན་སྟབ་ཅོག་སུར་འདུག་པ་དང་། །རྟ་སོགས་བཞོན་སྟན་རྒྱུན་དུ་
 རྒྱན་སྟེང་ཡུན་རིང་འདུག་པ་ལས་འབྱུང་། །ཡན་ལག་བརྒྱད་པར། མི་དག་སྤྱིན་པར་གྱུར་བ་
 དང་། །འབྲས་དུ་དམ་པ་ལ་དམད་པས། །ཕལ་ཆེར་འབྲུམ་སྟན་དང་པོར་འབྱུང་། །ཞེས་གསུངས་
 སོ།

སྤྱི་དོན་གཉིས་པ་དབྱེ་བ་རྒྱུད་པ་ལྟན་འདུས་གསུམ་དུ་བཤད། །སྤྱི་དོན་གསུམ་པ་དེ་རྟགས་
 སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གཉིས་ལས་སྤྱིར་མཚན་དབྲག་འབྲུམ་ཐོར་རྒྱ་སེར་འཛེག་ །སྤྱིན་ནས་རྣག་ཁྲག་
 སྤྱིན་འཛེག་འཛོར་མི་འདོད། །ཞི་ཡང་སྤྱར་ལྟངས་ལའང་གཅི་ཁུ་ཁྲག་འཛེག་ །བྱེ་བྲག་རྒྱུད་
 པ་རྒྱུད་གྱུར་ཁ་མང་སྤྱ་ཅན་སྤྱ་བ་འཛེག་ །མཁྲིས་པ་དམར་ཆ་བད་ཀན་ལས་གྱུར་གཡལ། །
 ལྟན་པ་རྒྱུད་མཁྲིས་དམར་མཆེད་བད་རྒྱུད་སྤྱིན་དཀར་ནག་ །བད་མཁྲིས་ཆ་སྤྱངས་འདུས་
 པ་ནད་ཆ་བས་ཆེ། །ཡན་ལག་བརྒྱད་པར། །འདུས་གྱུར་རྒྱུད་པའི་མཐེ་མོ་འདྲ། །ནད་ནི་སྤྱ་
 ཆོགས་འབྱུང་འབྱུར་ཞིང་། །གཟེར་དང་སྟོམ་དང་ཡི་ག་འཆུས། །འིམས་དང་རྫོན་སོགས་ཀྱིས་གཞོད་
 བྱེད། །ཡལ་བར་ཐོར་བས་སྤྱིན་པ་དང་། །མ་ཉིད་དུ་ནི་འཁྲུ་བ་ཡིན། །ཞེས་དང་། །འདུས་གྱུར་
 མ་སྤྱིས་སྤྱང་བར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་སོ།

སྤྱི་དོན་བཞི་པ་གསོ་ཐབས་གསར་རྒྱུད་གཉིས་ལས་དང་པོ་གསར་དུས་གཏར་ཞིང་ཡན་ལག་བརྒྱད་

པར། སྤང་བ་གཏར་བ་ཚུ་ལྷགས་སོགས། ཅི་ནས་སློན་པར་མི་འགྱུར་ན། །དེ་ནི་འབད་དེ་གསོ་
བར་བྱ། ཞེས་སོ། བོར་པ་བརྟོལ་ཏེ། །རྟ་སྤངས་དུགས་བྱ་ནི་ཅུ་ཏྲ་ཡིས་དང་། །གཉིས་
པ་སྤོངས་ནས་ལྟོས་སྤངས་ཚུ་ཚན་ནང་དུ་སྤྱིང་། །འབྲས་ཨར་བར་སྐྱུར་གསུམ་གྱི་ལའི་རུས་
པ་མ་ལ་བྱུག། བྱི་ཏང་ག་དང་ར་གསུམ་པི་པི་ལིང་། །ཡན་ལག་བརྒྱད་པར། བྱི་ཏང་ག་
སྤོང་འབྲས་བྱ་གསུམ། །པི་ལིང་ཙུ་བའམ་ཡང་ན་ཅེ། ཅི་ཏྲ་ག་དང་སྤྱང་ཙུ་མར་སྤྱར་བཟུང་། །
སྤོང་ཏེས་སུག་སྤོལ་བྱི་ཏང་དུག་མོ་ཏུང་། །བ་རུ་ཨ་རུ་སྐྱུ་རུ་སྤོས་དཀར་རྣམས། །རིམ་
པས་བསྐྱེད་ལ་སྤྱང་སྤྱར་བཟུང་བར་བྱ། །དུག་ཏུང་པི་པི་ལིང་དང་ཙུ་ཏྲ་ག་ བྱི་ཏང་ག་
རྣམས་འབྲས་བྱ་ཨ་བར་སྐྱུར་གསུམ་གྱི་བྱེད། །ཀྲན་དང་སྤོས་དཀར་མཉམས་ཏེ་སྤྱང་སྤྱར་
བཟུང་། །གྲུ་གྲུལ་ཞོ་ལྷ་པི་པི་ལིང་ཞོ་རེ་དང་འབྲས་བྱ་ཨ་བར་སྐྱུར་གསུམ། །ཤིང་ཚོ་ཞོ་གཉིས་
གཉིས་སུག་སྤོལ་སྤྱང་ཙུ་སྤྱར་བ་བཏང་། །སློན་གྱིས་ཞི་དཀར་གཞང་འབྲུམ་ལྟར་བཅད་དེ་
བསྐྱེག་པར་བྱ། །ཡན་ལག་བརྒྱད་པར། སློན་ནས་རྒྱུང་ལ་སྤུམ་འཚོས་དང་། །དུགས་བྲས་
ནས་དང་ལུས་བཅིངས་ན། །གཞང་འབྲུམ་ལྟ་བུར་བསྐྱུམ་པ་བསྐྱུ། །གཉིང་རིང་ལེགས་པར་བསྐྱུས་བྱ་
ཞིང་། །ཙུ་བ་འམ་ནི་ཅེ་མོ་འོ། །ཕྱི་བསྐྱུས་ནང་དུ་བསྐྱུས་ལ་བརྟག། །དེ་ལས་ནང་གནས་བཅོལ་ནས་
ནི། །བཅོགས་བྲས་ལེགས་པར་བཅད་པར་བྱ། །ཕྱི་བསྐྱུས་མ་ལུས་པར་བཅད་ལ། །ཐལ་སྤྲན་དག་
གིས་གསོ་བར་བྱ། །དེ་ནས་ཐལ་སྤྲན་བཏབ་པ་འམ། །ཡང་ན་སྤྲན་པས་མེ་བཅའ་གདབ། །འོ་
བཅོན་ཁབ་བརྒྱབ་སྤྱབས་གཅིག་པ། །ལེགས་པར་བཅུག་ནས་བཅད་པར་བྱ། །དེ་བྱུབ་ནས་ནི་ལྷག་
མ་བཅད། །གཞན་དུ་གཞང་ནི་ཞིག་ནས་འཆི། །ཞེས་དང་། རོས་ལ་གཙོད་པ་གཞོལ་བྱེད་པ། །
རོས་གཉིས་ནས་ནི་གཞོལ་གྱིས་བཅད། །འཛག་པའི་ལམ་ནི་མ་ལུས་པར། །ཐམས་ཅད་མེ་ཡིས་

བསྐྱེད་པ་བྱ། |ཞེས་གསུངས་སོ། |ཟས་དང་སྦྱོད་ལམ་འདྲ་བའི་རིགས་དང་རྒྱུད་པ་ལྷན་
འདྲས་གང་ཡིན་བསྟན། |ཞེས་གསུངས་སོ།།

བདུད་ཅི་སྒྲིང་པོ་ཡན་ལག་བརྒྱུད་པ་གསང་བ་མན་ངག་གི་རྒྱུད་ལས་མཚན་བར་དོལ་
བ་གསོ་བའི་ལེའུ་སྟེ་བདུན་ཅུ་པའོ། |དེ་ལྟར་ལེའུ་བདུན་ནི་ལྷན་སྦྲེས་ཀྱི་མ་གསོ་བའི་སྐབས་ཏེ་
བརྒྱུད་པའོ། |དེ་ལྟར་ལེའུ་བདུན་ཅུ་ནི་ཡན་ལག་བརྒྱུད་ལས་ལུས་སྤྱི་གསོ་བ་སྟེ་ཡན་ལག་དང་པོའོ། ||

དགྲ་པ། བྱིས་པ་གསོ་བའི་སྐབས་བསྟན་པ།

དེ་ནས་ཡང་བྱང་སྤོང་ཡིད་ལས་སྐྱེས་ཀྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་ཞུས་སོ། །ཀྱེ་བྱང་སྤོང་ཆེན་པོ་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལགས། །བྱིས་པ་གསོ་བའི་སྐབས་ལ་ཇི་ལྟར་བསྐྱབ་པར་བགྱ། །འཚོ་མཛད་སྟོན་པའི་རྒྱལ་པོས་བཤད་དུ་གསོལ། །ཞེས་ཞུས་པ་དང་།

སྟོན་པ་བྱང་སྤོང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་གསུངས་སོ། །ཀྱེ་བྱང་སྤོང་ཆེན་པོ་ཉོན་ཅིག་བྱིས་པ་གསོ་བ་ཉར་སྦྱོད་དེའི་ནད་དང་། །གདོན་གསོ་བ་དང་གསུམ་དུ་ཤེས་པར་བྱ། །ཉར་སྦྱོད་དང་པོ་བར་དང་ཐ་མ་གསུམ།

སྦྱོར་ནད་པོ་ཉར་སྦྱོད་བཅས་དུས་ཤིས་དང་མི་ཤིས་བརྟག་ །བུ་ཤིས་བརྟེན་ཅིང་ཉེ་བ་བཅད་པ་དང་། །རྟོན་འབྲེལ་བྱ་ཞིང་རུ་མ་བསྟུན་ཐབས་བསྟེན། །དང་པོ་ཤིས་རྟགས་མགོ་གཞུག་མ་ལོག་པར་ལུགས་འབྱུང་སྐྱེས་དང་གན་རྒྱལ་བྱུང་། །ཉེ་བ་སྦྱོད་དཀྱིས་བྱ་སྐད་བྲག་པོ་སྦྱོག་ །སྦྱི་བོ་རིང་ལ་མགོ་སྒྲ་མཚོགས་མ་རྩུང་གསུང་རབ་སྦྱི་ནས་དཔལ་བའི་དཔེས་ཆེ་མ་སྤེལ་གཟེངས་མཐོ་བ་ཞེས་སོགས་འབྱུང་། །སྐྱ་མཚམས་མཐོ་ལ་ཤ་གཙང་རྩ་བ་གཤོག་ །ཁ་ལྷེས་རུ་མ་བྲག་འཛིབ་བག་ཙམ་དལ་འདར་ཞིང་དང་། །དེ་འདྲ་གསོ་སྦྱ་མི་ནོར་བུ་ཤིས་འབྱུར། །གཉིས་པ་གོ་ལྷོག་གོང་གི་ལྟས་བཟང་པོ་དེ་རྣམས་ལས་གོ་ལྷོག་པ་དང་སོ་དང་བཅས་ཉེ་སྐྱེས་པ་གསོ་བར་བུ་མི་ཤིས་པས་ངན་པར་བཤད། །གསུམ་པ་སྐྱེས་མ་ཐག་ཏུ་བུ་ཤིས་ཆོག་འདི་རྩ་བར་བརྟེན། །བདག་གི་བུ་ཁྱོད་སྟོང་ལས་སྐྱེས་པ་ཡིན། །ལོ་

བརྒྱའཛོལ་སྟོན་བརྒྱམ་ཐོང་གྲུ་ཅིག །ཆོ་རིད་དཔལ་ཐོབ་ངན་དགུ་ཐུབ་པ་དང་། །མི་
 རོར་བཀྲ་ཤིས་བདེ་སྦྱིད་ཕུན་ཚོགས་ཤོག །དེ་སྐད་བརྗོད་དེ་བཞི་པ་ལྟེ་བ་སོར་བཞིར་བལ་
 སྦྱད་ཀྱིས་བཅིང་ཡན་ལག་བརྒྱད་པར། བདེ་བར་གྱུར་ནས་ལྟེ་བ་ནི། །སོ་བཞིའི་འོག་ཏུ་སྤྲུལ་བྱས་
 བཅིངས། །དེ་ཡི་འོག་ཏུ་བཅད་ནས་ནི། །ལྟེ་བ་ལ་ནི་བསྟོད་དེ་བཞག །དེ་འོག་ལྟེ་བ་རྩ་རྟེན། །
 ཉིལ་མར་གྱིས་ནི་བསྐྱབ་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཁྲག་མ་ཐིགས་པར་བཅད་ལ་པར་དུ་
 སྤང་། །སྟོས་རྩ་རྩོམ་ལུས་ཀྱན་དག་པར་བཀྲ་དོག་གསལ་བར་འགྱུར། །ལྟེ་ཡི་ཐོག་
 ཏུ་གྲུར་ཀྱམ་རྩྭ་ ཡིག་བྲི་གསུང་གི་ས་བོན་བྲིས་པས་ལྟེ་བ་དེ་ཞིང་སྤྲུལ་མཁས་པར་འགྱུར་རོ། །སྤྲུ་
 ཅིའི་རྩ་རྒྱུད་ས་བདག་ཐུབ་སྤྱང་མར་སྤྱར་བ་བྱིན་ཡན་ལག་བརྒྱད་པར། དེ་ནས་མཛུབ་མོ་གཡས་
 པ་ནི། །བཀྲུས་པའི་རྒྱན་ནི་བཏེག་ནས་ཀྱང་། །མགོ་བོར་རས་བལ་སྤུམ་ཅན་གཡོག །སྟོང་ཆོ་
 དང་སྟོབས་བསྐྱེད་ཐྱིར། །ཤུད་གསུམ་མ་ཐིག་ཡི། །ཤར་ཕྱུའི་ལྟེ་གུ་ནི། །སྤྲུགས་བཏབ་པར་
 བེན་ཅན་སྤྱིན་ཞེས་སོ། །ཁྲ་ཐེར་དུ། །ཤུད་གསུམ་སྤྱི་ །ཨ་རུར། །གསེར་གྱེ། །ཡུངས་
 དཀར་རྒྱམས་སྤང་ངམ་མར་སྤྱར་སྤྱིན་ཞེས་གསུངས་སོ། །ཁྲ་པ་དེ་ནས་མ་ཡི་རུ་ཞོ་བསྐྱུན་པར་བྱ། །
 རུ་ཞོ་སྐྱམས་ན་རིགས་བཟང་ནད་མེད་ཅིང་། །བྲལ་སྟོག་སྟོབ་བྲུམ་ཤི་བའི་རུ་མ་སྤྱད་ཡན་
 ལག་བརྒྱད་པར། མ་ཉིད་ཀྱིས་ནི་རུ་ཞོ་སྤྱད། །དེ་ཡི་ལུས་འཕེལ་བྱེད་པ་ཡིན། །དེ་འོག་མ་མ་ཤིན་
 ཏུ་བྱམས། །སྦྱོན་མེད་འཕྲིག་པ་སྤང་བ་དང་། །རིགས་དང་དེ་བཞིན་རང་བཞིན་མཉམ། །ནད་མེད་
 ལང་ཆོ་དར་ལ་བབ། །བྲུམ་ཤི་ཞིང་རྒྱུ་ཆགས་མེད། །གཉིས་ཀྱི་འོ་མ་སྤྱད་པར་བྱ། །ཞེས་སོ། །
 སྐབས་སུ་རྩ་རྩོམ་སྤྱར་ལྟེ་བར་བསྐྱུ།

སྤྱི་དོན་གཉིས་པ་དེ་ནས་བར་གྱི་བྲུ་བ་བརྒྱད་ནི་ཞག་གསུམ་ནས། །ལྟེ་གསོལ་གཏའ་

གཟུགས་སྤང་བའི་ཚོ་ག་བྲ། ཁྲི་ཕུད་བཏང་ཞིང་དགེ་ཞིང་གིས་པའི་མིང་གདགས་ན་བ་
 དབུག། ཟས་དང་སྤྱོད་ལམ་བཅའ་ཇིས་ལེགས་བསྐྱུང་བྲ། ཏང་པོ་འགོ་ཞིང་བསྟེན་
 བམ་བསྐྱབས་པ་ཡི། ལྷ་ལ་གསོལ་མཆོད་བྱ་ཞིང་རང་ལ་འགོ་བའི་ལྷ་འི་རྟེན་གཟུགས། མཛོ་
 དབུ་མའི་སྒོ་བ་དཔོན་སྤྱན་དྲང་པོལ་སྒོ་གམ་དང་དང་མོལ་སྒོ་གམ་འཕང་ལ་གནས་པའི་ཕྱིར་བཅའ། རྟེང་
 རོག་ཏུ་གནས་གཏའ་བར་ཁང་དུ་བར་གཏའ་ས་འམ་འོག་ཁང་འགམས་དུ་ས་གཏའ་སྒོ་གཏའ་སྒོ་ལ་
 གཟུག། གཅོད་མའི་གོས་ལ་གདོན་འཛུམས་པར་ཤུ་དག་གུ་གུལ་དང་། ཡུངས་ཀར་དུ་
 བས་བདུག་ལ་བུལ་བ་སྒོན། ལལ་པ་གཉིས་དང་མགུལ་དུ་སྤྲགས་སྤྱང་དང་ཤུ་དག་གདགས་
 ཡན་ལག་བརྒྱད་པར། མཆོག་ཏུ་རྟག་པར་ཤུ་དག་ནི། ལལ་གཉིས་མགུལ་དང་སྤྱི་བོར་བཏགས། །
 དེས་ནི་ཆོ་དང་ཡིད་གཞུང་བྲན། བདེ་བ་སྦྱིད་ཅིད་གདོན་ལས་བསྐྱུང་། ཞེས་སོ། བཅས་པའི་
 ཁྲི་བ་དུས་ཚིགས་མ་འཕྲུགས་པར་གཏོར་མ་དང་བཞོས་བུ་ལྷ་ལ་འབུལ་གདོན་ལ་ཆུང་སྤྱད་བཏང་། །
 བཅས་སྐར་ནབས་སོ་སྤྱེས་ལྷ་བུ་ལྷ་ཆོངས་ཕྱིན་ལྷ་བུ་འམ་ཉི་དུ་ལས་དུས་པའི་ཆགས་པ་མཛོན་དགའི་
 སྤྲས་ཁྲི་བ་ལ་མཛོན་དགའ་ལྷ་བུ། ལྷ་དབང་ཆོ་རིང་ལྷ་བུ་སྤྱན་ཞིང་གིས་པའི་མིང་བཟུ་གིས་དོན་
 གུ་བ་ལྷ་བུ་ནི་པ་མ་ཉི་དུ་ཐམས་ཅད་ཁ་འཆམ་པ་སྟེ་བཟོད་པས་གདགས། སྤྱི་དུ་ཡིན་ན་སྤྱི་ཐར་
 ཆོ་རིང་ལྷ་བུ་ཐར་ཐར་ཁྲི་བ་རེ་རེ་སྤྲག་ཐར་སྤྱང་ཐར་སོགས་མིང་སྒོ། ཁྲི་བ་བརྒྱད་ན་ན་བ་དབུག་
 པར་བྲ། རྣ་ལལ་མཐེ་བོས་ལེགས་མཉེ་དགྱིལ་སྤྱབ་ཉི་འོད་གསལ་པར། ཁྲུ་ཁབ་ཟབ་
 སྤྱད་ཕུག་ལ་སྤྱུམ་གྱིས་བུག། ཁྲི་དུ་ཡིན་ན་སྤྱོན་ལ་ན་བ་གཡས་ལ་བུ་མོ་ཡིན་ན་སྤྱོན་ལ་གཡོན་
 པ་དབུག། ཟས་སུ་བུར་སྤྱང་ཞུན་མར་རྒྱུན་དུ་བསྟེན། སྐབས་སུ་ལུག་གམ་གཡག་གི་
 ལ་ལ་ཆོད་མར་སྤྱར་ལ་ནད་སེལ། ལྷ་རུ་ར་དང་འིང་ཀུན་ཆ་བ་སྤྱི་པོ་གསུམ། ལྷ་

དག་པ་ཏ་གུ་ལྷེ་ལྷེ་མཆ་རྣམས་དང་། །ར་དཀར་འོ་མ་མར་བསྐོལ་དབྱངས་ཅན་མར་འདི་
 ལྷོ་ཕྱགས་རྒྱ་མཆོའི་འགམ་ན་གནས་པ་ཆངས་པའི་བུ་མོ་ཆོ་དང་ཆོག་སྟན་རྩོལ་རྩལ་པ་དཔེར་མཛད་པས་ཉི་
 མ་ལྷོ་ཕྱགས་ན་གནས་པ་པ་མ་འཛོམ་ཞིང་རིགས་བཟང་བའི་བུ་མོའི་ལག་ནས་བྱུང་བའི་མར་ཡིན་དགོས་སོ། །
 སློའཔེལ་བྲན་གསལ་ངག་ཆོག་སྟན་ཕྱིར་བསྟེན། །ཡུངས་ཀར་ལྷ་དག་རྒྱམ་ཆ་མི་མི་
 ལིང་། །རྩ་ཏ་བ་སྤྱུ་མར་བསྐོལ་སྤྱན་མར་གྱིས། །ཆོའཔེལ་སྟོབས་བསྐྱེད་གདོན་
 རྣམས་འཛོམས་ཕྱིར་བསྟེན། །སྟོད་ལམ་མིག་ལ་ཉི་མའི་ཟེར་མི་བཏང་། །མིག་མིགས་ལ་
 བས་རྒྱུ་མཐེལ་མཆོགས་མ་མི་བསྟེན་སྤྱེའགགས་པས་བྱངས་མི་གཞུག། །ལུས་ཡོན་པོར་
 མི་བྱང་ལུས་སྤྱུར་པོར་འགོ་བ་དང་མཆིན་པར་སྟོན་འོང་བསྤྱང་བ་སྤྱས་པ་མིན། །མེ་དང་བྱ་གཅན་
 འགོ་ནད་འཛིགས་སྒྲག་གདོན་འཇུག་པས་བསྤྱང་། །སྒྲུབས་སུ་བསྒྲུ་མཉེ་ཉི་མས་རན་པར་
 བསོ།

སྤྱི་དོན་གསུམ་པ་ཐ་མའི་བྱ་བ་གཉིས་ནི་སོ་སྤྱིའི་ནད་བསལ་ཞིང་། །གཏའ་བགྲོལ་བྱ་
 ཞིང་གཏང་རག་བཏང་བ་འོ། །མ་བྱའི་སྤྱི་བོར་མདོངས་སྟོ་སྟེ་བ་དང་། །བྱིས་པ་རྣམས་
 ལ་སེ་འུ་སྟེ་བའི་ཆོ། །ལུས་ཀུན་མི་ན་བ་ནི་ཅིག་ཀྱང་མེད། །དེ་དུས་སྤྱང་ཅི་ཨ་བྱག་
 ཀུར་གུམ་སྤྱུ་རུ་རའི། །ལྷེ་གུས་རྒྱེལ་བྱག་སྤྱུར་དུ་སོ་སྤྱིའལྱུར། །ཨ་བྱག་ཡན་ལག་བརྒྱན་
 པར། ཅད་དང་སེང་ཕྱོམ་ད་ད་ཀ། །ལྷ་དག་ན་ཤ་ཐ་ལ་གཉིས། །རྟ་དེ་ཆེ་རྒྱུད་གཉིས་དང་ནི། །
 ལྷ་ད་ན་སིལ་ཐ་གཞོན་ལྷ་རྣམས། །རས་བལ་ས་བོན་བཅས་པ་དག། །རྒྱར་བསྐོལ་བ་དང་མར་དང་ནི། །
 ཐལ་ཆན་ཞོ་ཁ་རྒྱར་བསྐོལ་བས། །སོ་སྤྱིའས་བྱགས་སྤྱེའགས་ནད། །འདི་ཡིས་སྤྱུར་དུ་འཛོམས་
 བྱེད་ཅས། །འོད་སྤྱང་ཆུན་པོས་བཤད་པ་ཡིན། །ཞེས་འབྱུང་ངོ་། །སེང་ཕྱོམ་བ་ལེ་རྟ་ལའི་རྩ་

བ་ཨ་བ་སེ་ཡུངས་དཀར། །རྒྱ་སྒྲན་འདི་མུ་གཞེས་བྱ་བ་སྟེ་སྒྲན་རྒྱུ་དཀར་པོ་ཡིན་ལ། འདི་
 ཉིད་དང་སྒྲན་དཀར་མུ་གཞེས་པའི་དབྱིབས་མཁལ་མ་ཞོག་འདྲ་བ་ཁ་དོག་དཀར་པོ་ཅན་འཇམ་དཀར་སྒོ་འཕེལ་
 བསྐྱབ་པའི་རྩམ་དེ་མ་འབྲུལ་བར་དགོས་པ་ཡོད་དོ། །བཙོད་ཁྲུ་མར་དང་ཞོ་ཁ་རྩུ་ལ་ལས་དར་བ་
 དང་ལ་ལས་ཞོའི་སྟེང་གི་རྩུ་ཡིན་ཟེར། །བསྐྱབ་པའི་མར་ནང་ཡ་བཟླ་ར་ས་སྒྲན་བག་ཕྱེ་འདྲ་
 བ་བཏབ། །སོ་སྟེ་ལས་བྱུང་ནད་ཀུན་འཛོམས་པར་བྱེན། །གནའ་ལ་དང་པོ་རང་ནས་བཟླ་
 མི་གིས་པ་ཡ་སོ་སྟེས་སམ་སོ་བཅས་སྟེས། །ཞི་བའི་སྟོན་སྟེག་བྱ་ཞིང་སྟེམ་བྱེད་ཀྱི་གདོན་
 གཞོན་ལུ་གདོང་དུག་བཙོས་པར་བྱ། །བྱིས་པ་རྒྱ་དོ་བཅུ་གཉིས་ལོན་པ་དང་། །ལྷ་ལ་
 གཏང་རག་བཏང་ཞིང་གཏང་རྣམས་དགོལ། །ཞེས་གསུངས་སོ།

བདུད་ཅི་སྟིང་པོ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་གསང་བ་མན་ངག་གི་རྒྱུད་ལས་བྱིས་པ་ཉེར་སྟོན་
 གསོ་བའི་ལེན་སྟེ་བདུན་ཅུ་ཅ་གཅིག་པའོ། །

དེ་ནས་ཡང་དང་སྤྱིང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་གསུངས་སོ། །ཀྱེ་དང་
སྤྱིང་ཆེན་པོ་ཉོན་ཅིག །བྱིས་པའི་ནད་ལ་རྒྱ་རྒྱུན་དབྱེ་བ་དང་། །རྟགས་དང་བཅོས་
ཐབས་རྣམ་པ་བཞི་ཡིས་བསྟན།

སྤྱི་དོན་དང་པོ་རྒྱ་ནི་རྒྱ་ང་མཁྱིས་བད་ཀའ་ལ། །རྒྱེན་ནི་མ་ཡི་རྒྱེན་དང་བྱ་རྒྱེན་གཉིས། །
དང་པོ་མ་རྒྱེན་མ་ཡིས་ཟས་སྤྱོད་གང་འཕེལ་བའི། །མ་ཡི་རྒྱ་ང་མཁྱིས་ཁྲག་དང་བད་ཀའ་
ནད། །བྱ་ལ་ལྷང་དང་མི་གཙང་གཏོན་རྒྱེན་གྱིས། །འོན་ལོང་དིག་པ་ཞ་སྐྱར་ཤོར་
སོགས་འབྱུང་། །འདི་རྣམས་ལྟན་སྤྱེས་ནད་ཡིན་གསོར་མི་རུས། །གཉིས་པ་བྱ་རྒྱེན་གཏོན་
དང་སྤྱོད་ལམ་ཁ་ཟས་གསུམ། །དང་པོ་གཏོན་རྒྱེན་མང་ཡང་ཁྱད་པར་བྱིས་གཏོན་བཅུ་གཉིས་
ཡོད། །ལས་མཁན་རྣམས་ཀྱི་ཕོ་ཉ་རྒྱལ་འགོང་པོ་སྟེ་བཀོར་བདག་བསེན་མོ་སྟེ་གསོན་འབྲེམ་
གཉིས་ཀྱིས་བྱེད། །གཉིས་པ་སྤྱོད་ལམ་མ་དང་བྱ་རྒྱེན་མ་བཟོ་པས། །ལྷང་ངམ་བདེབས་
སམ་སྤྱགས་དང་བསྐྱང་སྤྱས་དང་། །ལྷེ་བ་འཐེན་དང་བྱ་དྲགས་རྒྱན་དྲགས་དང་། །གསུམ་
པ་ཟས་སྒོམ་ཚ་ཆེས་བསིལ་ཆེས་བསྟེན་དྲགས་པས། །བྱིས་པའི་ནད་རིགས་ཉི་ཤུ་ཅུ་བཞི་
རྒྱེད།

སྤྱི་དོན་གཉིས་པ་དབྱེ་བ་ལྟན་སྤྱེས་ནད་དང་སྤྱོད་པར་གཉིས། །དང་པོ་མ་ནད་བྱ་ལ་ལྷང་
བ་ལྟན་སྤྱེས་ཡིན། །གཉིས་པ་སྤྱོད་པར་ནད་ལ་སྤྱ་རགས་ཞིབ་ཚགས་གསུམ། །དང་པོ་
རགས་པ་བྱང་དང་སྤྱོད་མཆིན་འབྱུ་སྤྱག་དང་། །འིམས་དང་ལྷེ་བ་རྟེན་ཉི་ནད་དང་བརྒྱད། །
གཉིས་པ་སྤྱ་བ་མགོ་སྐྱངས་བྱེ་བ་འགགས་པ་དང་། །མཆེར་མཁྱིས་ཕོ་ལོང་ས་བྱོས་ཞོ་རས་

བརྒྱད། །གསུམ་པ་ཞིབ་ཚགས་མིག་དང་རྣ་བ་ཁ་ནད་དང་། །མེན་བྱ་སྟོག་རྩ་ལ་ནད་ལ་
ནད་དང་སྟོན་པོ་ལ་གཉིས་ས་བཅད་སྒྲི་ལྟོག་ལ་སྟོན་པོ་ལ་བརྒྱད།

སྟོན་པོ་གསུམ་པ་བརྟགས་པ་འི་ཐབས་ལ་སྟོན་དང་བྲེ་བྲག་གཉིས། །འཛོ་འཆི་བཏང་
གཅོད་ཁ་དམར་གདགས་དང་གསུམ། །དང་པོ་སྟོན་རྟགས་རྟག་ཏུ་བྱ་ལས་ནར་ཤེས་བྲ། །
གང་ནར་འཇུ་དང་དེར་མཁན་ན་བ་དང་། །མིག་འབྲེད་དཀའ་ཞིང་རོ་ནག་དང་ག་འགག།
ཅེད་མོ་མི་ཅེད་བྲགས་མི་བདེ་བ་དང་། །སྐད་གཉེན་སྐད་ཀྱི་གདངས་ཞན་པ་འཁུན་ཞིང་
སེན་མོ་རྩོ་བའོ། །གཉིས་པ་བྲད་པར་དང་པོ་བརྟག་པ་འི་བྲད་ནད་ཆོད་གཡུང་ཆ་བྲད་གཉིས་
ལས་དང་པོ། །བྲད་ཆོད་ཆ་བ་བྲད་དང་རོ་སྟོད་སྐྱངས། །ལུས་ཆ་རྩ་མ་མི་འདོད་བྲ་བ་
དག །མགོ་དང་རོ་སྟོད་ཕྱིར་འདོན་ལྟག་པ་དགྲ། །འཕར་རྩ་དང་འཕར་དོན་སྟོད་ཀྱི་ཡུལ་
སྟོད་ཀྱི་ལ་མིག་གི་ཨ་འབྲས་བཞོག་ །ཁ་ལྟ་སྐམ་ལ་བྲག་པ་ཆགས་པ་དང་། །རྫིང་པ་
འཇུགས་པ་མི་ཤེས་བྲེད་བྲེད་རྒྱུད། །བྲད་དེ་སྟོད་དང་བསྐྱེད་ས་ན་ལུད་པ་ལ། །པོ་བར་
བསྐྱེད་ས་ན་མིག་སྟོན་སེར་སྟོད་སྐྱགས་བྲེད། །གཉིས་པ་བྲད་གཡུང་བྲད་བ་དབྲགས་བདེ་
ཉད་ཉོད་མང་། །ཁ་འཇུམ་མི་ཤེས་མཐིང་རེངས་རོ་སྟོད་བྲེད། །གཉིས་པ་སྟོན་ནད་ཆ་
གཟེར་ཆ་སུབས་ཐང་པོ་གསུམ། །དང་པོ་ཆ་གཟེར་རྩ་གྲིམས་ཤེས་པ་འཐིབས་ཆེ་གཏིང་
ནས་འཁུན། །དབྲགས་བྲད་སྟོ་ལུ་ཁ་མིག་བརྩམས་ནས་ལ། །ལུད་པ་འགོག་ལ་སྟོན་
བརྟུངས་སྐྱག་མི་ཤེས། །གཉིས་པ་ཆ་སུབས་འགོག་ཏུ་མི་འདོད་དག་ཏུ་ལ། །ལུས་པོ་
ཆ་ལ་རྩ་དང་འཕར་སྟོད་ག །སྟོན་བསྐྱེད་འོང་ཞིང་འོང་དུས་རང་གི་བྲད་དང་མ་ལ་འབྲད། །རྫིང་
ལ་ལུས་རྩལ་འཁུན་ཞིང་སྐྱག་ཚུལ་སྟོན། །གསུམ་པ་ཐང་པོ་སྟོན་རྫིངས་པ་རྒྱུད་ལུན་

ཏེ། འབྲུ་ཏུ་ལུ་ཞིང་ལུང་པ་འགོག་རྒྱུ་མེད། མིག་དང་མཆུ་སྐངས་ལྷེ་རྒྱེལ་དཀར་བ་
 འོ། །གསུམ་པ་མཆིན་པའི་ནད་ལ་ཚ་བབས་བྱང་བབས་གཉིས། འདུ་མོ་ཤོད་བབས་ཚ་
 བ་མཆིན་སྒྲ་ཕྱ་ལ་འཕར། རྩ་རྒྱུག་རྩ་ཚ་དབུགས་ཤོད་པོ་སྟོད་བྱང་། ལུས་ཚ་
 གཡལ་བར་འདོད་ལ་གཡལ་མི་ཐོན། མཆུ་དང་རྒྱེལ་ལ་དྲེག་པ་ནག་པོ་ཆགས། མིག་
 དམར་སྒྲ་སྒྲོ་སྒྲམ་ལ་ལྷེ་གཞུང་མེར། འེུ་སྐྱད་འབྲིན་ཞིང་ན་རྩ་ནག་ལ་སྟོམ། གཉིས་
 པ་གཡུང་བབས་བྱང་བ་རྩ་དལ་རྩ་ཡང་བྱང་། ལག་པ་འཛིབ་ཅིང་ལྷེ་ལུར་སྟོང་ལྟང་
 བྱེད། འོད་རྩང་མཆིན་སྒྲ་མི་འཕར་མདན་ཤིག་འཕུག རྩལ་མོ་དུ་ཞིང་དུ་སྐྱད་ཕྱ་ལ་
 འཛོར། རྒྱ་མདོག་སྟོ་མེར་མཆིན་སྒྲ་སྤལ་ལ་རིང་། འེན་མས་ལ་སྤྱི་རྟགས་ཚ་བྱང་
 གཉིས་པོ་གང་བབས་བྱང་། མིག་སྟོ་བྱེན་ལྟོག་བྱང་དང་རྒྱང་ལག་གི་མཐེལ་བཞེ་མེར། །
 ལུས་ལྷེ་རམ་པ་རིང་བྱང་ལྟང་དུལ་ན། འཕུན་ཞིང་སྟོ་རྩོ་བདེ་ལ་དགོངས་དུས་ན། མཆིན་
 པས་པོ་བ་མནན་པ་འབྲུ་སྤྱུག་བྱེད། བཞེ་བ་འབྲུ་བའི་ནད་ལ་ཚ་འབྲུ་བྱང་འབྲུ་གཉིས། །
 དང་པོ་ཚ་འབྲུ་དབུགས་སྤང་རྩ་དང་པར་སྟོ་དྲག བཞེན་སྤྱུམ་སྤྱི་ཚད་ཆེ་ལ་ཤེས་པ་འཐིབ། །
 འབྲུ་མདོག་དམར་མེར་ལྟང་གྲུ་དུང་ཁུར་འབྲུ། གཉིས་པ་བྱང་འབྲུ་དབང་པོ་གསལ་ལ་
 འཕར་སྟོ་དལ། འབྲུ་མདོག་རུ་ཞོ་རམ་མདོག་སྤྱི་བོར་འབྲུ། རྒྱུ་ལོང་འཁོག་ཅིང་ལྷུ་
 བ་སྤྱི་བཅས་འབྲུ། རྩ་བ་སྤྱུག་པའི་ནད་ལ་ཚ་དང་བྱང་བ་གཉིས། འདུ་མོ་ཚ་བས་སྤྱུག་
 པའི་ནད་རྟགས་ཚ་བར་འབྲུང་། འབྲུ་གམ་མཐིས་པར་སྤྱུག་པ་ཚ་བ་ཡིན། གཉིས་པ་
 བྱང་བས་སྤྱུག་པ་ཞོ་འབྲུང་སྤྱུག་པ་དང་། རྩམ་པ་མ་ཞུ་གང་ཐོས་སྤྱུག་པ་དང་། ལྷུ་
 བ་བད་ཀན་སྤྱུག་ཅིང་སྤྱི་རྟགས་བྱང་། ལྷུ་པ་རིམས་ནད་མེ་ལྟར་ཚ་ཞིང་འཕར་རྩ་རྒྱུག །

དུ་འཛིག་རྩལ་འཐིབས་བ་སྤྱལེག་པ་དང་། །སྒོམ་འདོད་མྱོང་ཞིང་ཁ་སྒྲུ་ལག་པས་
 ལུག། །བདུན་པ་ལྟེ་ནད་ལ་ལྟེ་མཁའ་ལྟེ་འཁོར་ལྟེ་མཁའགས་དང་། །ལྟེ་རྒྱག་བཞི་ལྟེ་
 དང་པོ་ལྟེ་མཁའ་ནི། །ལྟེ་འབྱར་རྒྱུ་ལ་སྤྱད་ལ་རྒྱུ་ལ་མི་ཞེས། །བྱང་ནད་རྒྱགས་ལྟེ་
 དུ་སྐད་གཅོད་སྒོམ་བྱེད་དུ་འཕྲལ་གཅོད་ཅིང་འཕྲོ་བཅད་འཕྲལ་དུ་བ། །གཉིས་པ་ལྟེ་འཁོར་སྤྱག་
 པོར་སྐྱངས་འབྱར་རེག་མི་བཟོད། །གསུམ་པ་ལྟེ་མཁའགས་སྤྱག་ཅིང་སྤྱལ་ཏེ་བ་བེན། །
 བཞི་པ་ལྟེ་ནག་ལྟེ་བ་ཆད་ལུ་རྒྱག་ལུག་ནས། །ལྱང་བྱར་ཐོས་ནས་རྒྱ་ལོང་ལུག་པར་
 བྱེད། །བརྒྱད་པ་དེ་འཁོར་ནད་ལ་ཕུགས་དེ་ལམ་དེ་གཉིས། །དང་པོ་ཕུགས་དེ་ལ་ཡང་
 འཕྱོ་དེ་ལུག་དེ་གཉིས། །གཉིས་པ་ལམ་དེ་རྒྱ་ལམ་དེ་འཁོར་འགགས་པ་ཡིན། །དྲི་རྒྱ་མི་
 ཐོན་མཚན་མ་རྒྱུ་ལ་འདྲ། །དང་པོ་འཕྱོ་དེ་འོང་བའི་འཕྱོ་ལ་འཕྲལ་དུ་འགག། །རྒྱ་ཡི་
 གསེབ་རྒྱ་ལ་ཡི་ནལ་ནོལ་འོང། །གཉིས་པ་རྒྱག་དེ་ཁ་ལ་རྒྱག་ན་ན་ལ་སྤྱི། །ཕུགས་སུ་
 རྒྱག་ན་མི་སྤྱི་ན་ལ་གཟེར། །དེ་རྒྱལ་གང་ཡང་སྤྱི་རྒྱགས་རྒྱ་སྤྱི་ཡང་ཡང་འཛིག། །རྒྱག་
 ཆེ་ལྷ་རྒྱུར་འཆང་ངམ་འབྲད་ཅིང་དུ། །མགོ་འདར་སོ་སྒོམ་སྐྱང་པ་རྒྱས་པར་འགྱུར། །གཉིས་
 པ་ཐ་བའི་དང་པོ་བྱ་རྒྱུར་མགོ་བཅད་བས་རྒྱ་ཞིག་སྐྱངས་པ་ན། །རྒྱག་ཡོད་བཞིན་དུ་མར་མེར་
 སྐྱངས་པར་བྱེད། །གཉིས་པ་གྲེ་བ་འགགས་ན་སྐྱད་འཛོར་ཁ་རྒྱ་མང། །གསུམ་པ་
 མཆེར་པའི་ནད་ནི་ཁོང་ལྟེ་ལྟེ་དུ་བྱེད། །རྒྱ་མ་སོས་འདེབས་བག་རེ་རྩལ་དུ་འོང། །
 བཞི་བ་མཁའི་ནད་རྒྱ་རྒྱབ་ལ་མདངས་སེར་ལ་དངས། །རྒྱ་གསལ་ལྟེ་སྤྱི་སེན་མོ་ནག་ལ་
 རིང། །ཁ་ཟས་བྱིན་ན་མི་ཟ་འདོད་རྒྱལ་བྱེད། །དང་པོ་པོ་བའི་ནད་ནི་ལ་རྒྱུར་བྱེད་པ་
 ཆགས། །ཁ་ཟས་འདུ་དགའ་པོ་བ་སྤྱི་འབྲི་རེས་ཆེ་རེས་རྒྱུར་བྱེད། །ཕུགས་ལོང་ནད་

འཁྲོག་འུར་སྤངས་འཁུན་འཕེལ་འབྱི་བྱེད། །བདུན་པ་ས་བོས་བྱིས་པ་ས་བོས་པ་ཐོ་བར་འཁར་བ་
 ཐོ་བ་སྤངས་པ་ལྟར་སྤངས་ཤིང་དྲི་མ་འགག་ཡང་ན་འཁུ་སྒྱག་བྱེད། །བརྒྱད་པ་ཞོར་ས་ནད་ལ་
 རླུང་མཁྲིས་བད་ཀན་གདོན། །དང་པོ་རླུང་རླུང་མའི་ཅུ་ཞོ་རྩ་བྱག་པས་ལྷ་བཅས་ཆུ་སྤེང་
 འཕྱོ། །དེ་ཡིས་ཐོ་བ་སྤོ་སྒྱག་ལག་དགུ་མི། །གཉིས་པ་མཁྲིས་རླུང་མའི་ཅུ་ཞོ་སེར་སྤང་
 རོ་རླུང་ཚད་པ་སྤྱོ། །གསུམ་པ་བད་ཀན་མའི་ཅུ་ཞོ་སྤོ་ནལ་རྩུར་འབྱིང་མ་ཞུས་སྤྱེད། །བཞི་
 པ་རྩུ་ནད་ཅུ་མའི་ཅུ་ཞོ་བྱུང་བ་ཚོས་བྱར་ཆད་ན་གདོན་དེ་ཡོད་པ་ཡིན། །ཅུ་ཞོ་སྤོ་མེད་ནི། ཡན་
 ལག་བརྒྱད་པར། གང་ཞིག་རྩུ་ནད་གཅིག་ཏུ་འབྲེས། །ཉིས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །འོ་མ་དེ་ནི་སྤོ་
 མེད་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གསུམ་པ་ཞིབ་ཚེགས་ཀྱི་དང་པོ་མིག་གི་ནད་ལ་དང་པོ་སྤྱོ་དན་
 འདི་ལ་བྱིས་པ་སྤྱེད་ཅུ་ནས་མིག་ནད་ཅན་དུ་བྱུང་ན་པ་མཚན་དན་པས་བྲ་དན་ཟེར། །སྤོ་བྱར་དུ་བྱུང་ན་སྤྱོ་
 དན་ཟེར་མཁས་པས་མ་གསུང་བ་ཞིག་འདུག་གོ། །འཕྲལ་ཚུག་གཉིས་འབྲེལ་པ་འདོད་འཛོར་བྲ་དན་
 ཞེས་འདོད་དགོས། །ལེགས་ཉེས་ཀྱི་བྲ་དན་པའི་དོན་ཏེ་ཞེས་བྲང་བ་བཀའ་ཤིས་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་གསུང་དོ། །
 སྤྱེད་ཅུ་ནས་ཚོགས་ན་བྲ་དན་དང་རྩེས་སུ་བྱུང་ན་པས་འཚགས་སུ་འདོད་དགོས་ཞེས་འབྱུང་དོ། །དེ་
 གཉིས་མིག་དམར་ཚཞིང་མཆི་མ་འཛོག་ །གཉིས་པ་རྣ་བའི་ནད་ལ་ལྷན་སྤྱེས་ཡིན་ལ་མ་རླུང་
 བུ་ལ་ཤོར་བ་འབྲམས་པ་སྤོ་བྱར་དུ་གཉིས། །དང་པོ་མ་རླུང་རྣག་འཛོག་འོན་པར་འབྲེལ་གཉིས་པ་
 འབྲམས་པ་རྣ་རྩ་སྤངས། །གསུམ་པ་ཁ་ཡི་ནད་ལ་བཅའ་ཐོར་འདི་ལྷན་སྤྱེས་ན་ཆའདོད་པའི་
 ཐོར་པ་འོང་བ་སེན་ཐོར་གཉིས། །བཅའ་ཐོར་ནད་བྱག་མེད་ལ་ཐོར་པ་འོང་། །བསེན་ཐོར་
 ཐོར་པ་དཀར་ལ་ཆ་བ་སྤྱོ། །བཞི་བ་མེན་བྱ་རྒྱུད་ལག་འཁུམས་ནས་རྒྱུད་མི་ཤེས། །ལྷ་བ་
 སྤོ་ག་རྩའི་བང་ཆེན་རྩུ་སེར་ཞུགས་པས་མིག་སྤྱོ་ཤ་སེར་སྤྱེས། །བྱག་པ་སྤོ་ནད་ལྷང་དུ་བ་ཆེ་

ལ་ཡན་ལག་རྒྱམས་སྐྱམ་སྐྱམ་གྱིད། །མི་སྐད་ཁྱི་སྐད་ལ་དུ་ནད་ཟུག་ལྡང་། །བདུན་པ་ལ་
ནད་ལྟེ་མུར་ལག་པའི་མགོ་བོ་འཛིབ། །ཁེར་ཤིང་ཤ་མོང་མེར་པོ་ཚོད་མ་འདྲ་བ་རྒྱན་དུ་འབྲུ། །
བརྒྱད་པ་ཕོལ་ནད་འཕོངས་ཀྱི་རྩར་སྐྱངས་རྣག་དུ་འབྲུར། །གསུམ་པ་འཚོ་འཚི་བཏང་གཙོད་
ཁ་དམར་གདགས་པ་ནི། །རྐྱང་ལག་མཐེལ་བཞི་དཀར་ལ་མྱིད་པ་དང་། །རྒྱ་བ་
སྐྱམས་ཤིང་མགོ་ལ་འབྲུར་བ་དང་། །སྒྲ་བྲག་སྐྱམས་ལ་བ་རྒྱ་སྒྲའི་ཕྱི་ནད་དུ་བ་མོ་ལྟ་བུ་སྒྲ་
ཁོབ་དང་སྒྲིམ་རྒྱུ་འདྲ་བ་ཆགས་པ་དང་། །མིག་གི་མདངས་ལོར་ཁྲུང་དུ་བྲོས་པ་དང་། །ལྟག་
པར་མིག་བལྟ་བཞིང་ལྟར་ཨ་འབྲས་ལྟོག་པ་འཛུམ་མི་ཤེས་པ་དང་། །ལྟེ་ནི་སྐྱམ་ཞིང་བྱང་ལ་
སོ་དྲིག་ཆགས། །པོ་བ་རྩོ་ལྟར་སྒྲ་དང་ཟོས་ཚད་སྒྲིག། །དབྱགས་མུང་གྲེ་བ་གསོག་
ཅིང་ངར་བ་དང་། །འབྲུ་བ་རྒྱ་ལྟར་འབྲུབ་དང་རུ་མ་ཤར། །མགོ་སྒྲུབས་བྱེད་དང་ལྷགས་
མདོག་གསེར་ལྟར་མེར། །ཤ་ལྷགས་སྒྲོས་དང་པོ་བ་རྒྱ་ཡིས་ཁེངས། །མཆིན་པའི་
ཟུངས་ལོར་ནས་མུར་དུ་འཕྱང་བས་ལྟེ་བར་སྒྲེབ་ན་མི་འཚོ་སྤང་། །མིག་ལྟེ་ལ་སོགས་སོགས་
ཁོངས་སྒྲུལས་ཀྱི་དབང་པོ་མཚན་མ་དང་ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་བསྐྱུ་དགོས་དབང་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བཀྲ་ག་
མ་ཤོར། །དབྱགས་བདེ་རྩ་དལ་མཐེལ་བཞི་དམར་བ་དང་། །རུ་མ་ཟས་ལ་སྤྱེད་ལ་སེན་
མོ་འདུག། །སྒྲན་ལེན་གསོས་སྒྱེད་ཆེན་སྤང་བར་བྱའོ།

སྤྱི་དོན་བཞི་བ་བཅོས་པའི་ཐབས་ལ་སྤྱི་དང་བྲེ་བྲག་གཉིས། །དང་པོ་སྤྱི་བཅོས་དུས་
གསུམ་ཟས་སྤྱོད་སྒྲན་དཔྱད་བཞི་གསུངས་ཀྱང་བཞི་ཆད། །དང་པོ་མའི་རུ་ཞོ་འཕྱང་བའི་དུས་
ན་སྒྲན་དཔྱད་གང་དགོས་མ་ལ་བྱ། །ཟས་གཞན་དང་རུ་ཞོ་འདྲེས་མར་བའི་དུས་ན་སྒྲན་དཔྱད་
མ་བྱ་གཉིས་ཀ་ལ། །རུ་ཞོ་སྤངས་ནས་ཟས་གཞན་བའི་དུས་ན་སྒྲན་དཔྱད་བྱ་ལ་བྱ། །གཉིས་

ས་ཟས་ནི་ཡང་ཞིང་འཇུ་སྤྱི་བྱིན་པ་དང་། །གསུམ་པ་སྤྱོད་ལམ་དུ་རུ་མི་གཞུག་གངས་མི་
 བྲ། །བཞི་བ་སྤྲོན་གྱིས་བཅོས་པ་ནི་དང་སྤྱང་བ་གཉིས། །དང་པོ་ནི་བྱེད་བཟང་ཞིང་འཇུ་
 ལ་འཇུ་སྤྱི་བ། །ཀར་བྱར་ཁ་སྤངས་མངར་གས་ཆེ་བ་བྱིན། །གཉིས་པ་སྤྱོད་བཤལ་
 སྤྲོན་ལ་སོགས་རྩལ་མོ་རྣམས། །ལེགས་པར་བསྐྱུས་ཁྲ་འཇུ་ཞིང་འཇུ་སྤྱི་བ་སྤྲོན། །
 བཤལ་རྩེས་འབྲས་ཀྱི་ཚོད་མ་ཤིས་པ་ཡིན། །ལྷ་བ་དཔྱད་ཀྱི་བཅོས་པ་གཏར་བསྐྱེད་ཆུ་
 ལྷག་འབྲེན། །དང་པོ་གཏར་ག་གང་ཐེབས་རྩ་ཁ་སྤྲོད་ཅམ་སྤྲོ། །ལོ་མ་ལོན་ན་ལག་མགོ་
 བྲག་ཐོ་གཏར། །གཉིས་པ་མེ་བཅའི་སྤྱི་བ་སྤྲོན་མ་སྤྱོད་པ་ཅམ། །གསུམ་ལས་མི་མང་
 སྤྱི་ཚོས་ཅམ་གྱིས་ཚོག། །གསུམ་པ་རྩལ་ལྷག་སྐར་རྩལ་བྱུ་པར་སྤྱུག་པས་བསྐྱེད། །བཞི་
 བ་མས་འབྲེན་ལོ་མ་ལོན་ལ་རེད་བྱ་བྲ། །ལོ་ལོན་པ་ལ་ནི་རུ་རྩལ་གཅིག་ལག་མཐིལ་
 གང་། །དེ་ནས་ལོ་རེ་ལོན་གྱིན་སྤང་རེ་བསྐྱེད། །སྤྲོན་དཔྱད་དག་པོ་མི་བྲ་འཇུ་པོས་
 བཅོས་ཡན་ལག་བརྒྱད་པར། །གཞོད་དང་གཞོད་བྲ་དེ་ཉིད་དང་། །རིམས་སོགས་ནད་ཀྱང་དེ་ཉིད་
 འབྱུང་། །དེ་བས་སྤྲོན་ནི་དེ་ཉིད་དོ། །གཞོན་ལ་ཅན་ལུས་རྩལ་བའི་ཕྱིར། །ཟས་ཀྱན་རྟེན་པར་མི་བྱེད་
 པས། །འདི་ཡི་ཚད་ནི་ཉུང་དུ་སྤྱིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་བྲེ་བྲག་བཅོས་ཐབས་
 རགས་པའི་དང་པོའི་དང་པོ་བྲང་ནད་ཆོ་བ་ལ། །ཟས་སྤྲོན་སྤངས་ལ་རྩལ་མདའ་བཞེག་སྤངས་སོབ་
 ལས་དུག་མགོ་གཏར་དང་མེ་བཅོས་བཅོས། །ཟས་སྤྲོན་མར་གསར་པ་ཞོད་ར་བཏང་། །ཁྱོད་
 བརྒྱད་མི་བཏང་སྤྲོན་དུ་ག་བྱར་དང་། །རྩལ་གང་གྱུར་གྱུ་མ་ཅན་དན་ཀར་སྤྱར་བཏང་། །སྤྱོད་
 ལ་ག་དུར་པོ་བར་སྤྲོན་སྤྱེལ་བདེ་བྱེད་རྩལ་དུ་སྤྱར་དེས་མ་ཞི་འབྱིང་པོ་བསྤྲོན། །སྤྱངས་ན་རྩལ་
 མདའ་བར་ཞིང་དུག་མགོ་གཏར། །སྤྱོད་དུ་སྤྱངས་ན་སྤྱི་གཞུག་བྲ་རོག་མིག་དཀར་ནག་

མཚམས་ནས་ཐེན་དུ་མཚོན་གང་བཅལ། དེ་ནས་གཡས་གཡོན་དུ་མཚོན་རེ་ཕུན་རེ་བཅལ་བ། དཔལ་
ལབ་དེ་སྟེང་མཚོན་གང་བཅལ་བ་ཐུག་ལབ། དེ་སྟེང་མཚོན་གང་བཅལ་བ་བྱ་རྒྱུ་མིག། །སྟེ་སྟེང་
ཅིར་ཁྲུང་ནས་ཐུར་མཚོན་དོག་ཞལ་བའི་ས་དེ་དུ་བསྟེག། །སྟེང་དུ་སྦྱངས་ན་སྟིང་ཅེ་དཀར་
ནག་མཚམས། །སྟོ་ལ་ལྷ་བ་པོ་བ་ལྟེན་གསང་བསྟེག། །བྲང་ནད་ཤིན་ཏུ་རྟིངས་ཏེ་ཤ་
མདོག་སེར། །ཁོང་སྟོམ་འགལ་ན་དུ་ཞིང་མ་ལ་འཆང། །འཁྲུན་ཞིང་རུ་མ་ཅེ་གུར་བཅད་
ཅིང་འཐུང། །དེ་ལ་ཅན་དན་གི་མི་བསིལ་ཅུ་གུར་ལི་གསུམ་སྦྱར། །རྗེས་ལ་ཚོགས་པ་
བདུན་དང་ལྟེན་སྦྱ་བསྟེག། །གཉིས་པ་བྲང་ནད་བྲང་བ་རྒྱ་ཏི་སྟུག་སྟེལ་དང། །ལ་ལ་
ཕུད་ཀྱི་ཐང་བཏང་ཤིང་ཀུན་དང། །དོང་ག་ཁ་རུ་ཆ་དང་བྱར་དཀར་སྦྱར། །ཟས་ནི་བསིལ་
དོད་ཁྱེ་ཁུར་རེས་མོས་བཏང་བར་བྱ། །རྒྱ་མདའ་མི་བྱ་སྦྱུམ་ནན་ཚན་དོ་བྱ། །མེ་ནི་གོང་
གི་སྟེང་དུ་བཞི་པ་བསྟེག། །མའིང་པ་རེངས་ན་ལྟག་པའི་ཕུད་སྟོ་བསྟེག་པ་བྱ། །མདོར་
ན་སྦྱན་གཏར་རྒྱ་ཡིས་ཚ་བ་གདོ། །དེ་རྗེས་མེ་ཡིས་བསྟེག་པ་མཚོག་ཏུ་ཤིས། །གཉིས་
པའི་དང་པོ་ཚ་གཟེར་སྟོ་ལ་གསོ་ཐབས་ཞི་སྦྱང་གཉིས། །ཉོང་ལེན་བོང་ང་དཀར་པོའི་སྦྱས་
ཁྲ་ལ། །གི་མི་གུར་ཀུམ་སྒྲ་ཅི་ལུ་དག་དཀར། །སྦྱལ་ཤ་རུ་རྟའི་ཐེམ་སྦྱར་ལ་བཏང། །
ཨ་རུ་ཉོང་ལེན་དུར་བྱིད་བསྦྱས་ཁྲ་ལ། །ཤ་ཆེན་སྒྲ་ཅི་བཏབ་ལ་འཁྲུ་རུ་གཞུག། །དེས་
མ་ཐུབ་ན་ཕྱི་རྒྱུད་ཏྲ་ག་བྱར་ཅུ་གང་ཅན་དན་རྒྱལ་སྟོན་གསུམ། །གཉིས་པ་ཚ་སྦྱབས་ནད་ལ་
སྦྱན་དང་གཏར་གྱིས་བཅོས། །གུར་ཀུམ་ལུ་དག་ཅུ་གང་ཀར་སྦྱར་བཏང། །ཤིང་
མངར་སྟོ་ལའི་ཐང་བཏང་ག་བྱར་དང། །ལི་ཤི་སྟུག་སྟེལ་འབྲས་ཨ་བར་སྦྱར་གསུམ་ད་
འིག་དང། །ཅུ་གང་གུར་ཀུམ་གི་མི་རྒྱན་འབྲུམ་དང། །ཤིང་མངར་ཀར་སྦྱར་བཏང་

སྒྲན་དེ་ལྟ་བུ་ས་གཤིང་གི་བས་ལ་རྩལ་མང་དུ་བྱུང་ཐོན་ནས་བལ་གྱིས་སྤྱུམ། །གཏིང་ཐོན་དག་འན་
 ཅུ་གང་གུར་ཀུམ་དང་། །ཅོན་དན་དག་དམར་བསེ་རུ་ཤིང་མངར་མཚལ། །ལི་ཤི་
 སུག་སྤེལ་སྤ་འབྲས་ད་རྒྱུ་དང་། །སྟར་བུ་རུ་ཏྲ་སྒྲ་ཕི་ཕི་ལིང་། །འདས་བུ་ཀར་
 བས་སྟོན་པོ་འབྲུ་བདུན་རྒྱམས། །ཞོ་ལ་བཏབ་ཀྱིན་རྒྱུན་དུ་བསྟེན་པར་བྱ། །སྟོང་ཀར་
 སྤང་ཁྱག་དང་སྟུར་ལ་གཏར་རྩངས་ཁྱག་མི་གཏར་ནད་ཁྱག་གཏར་བའོ། །ཆ་སུབས་རྒྱས་ནས་
 ལུད་པ་རྒྱག་ཅན་ལ། །བྱ་བོ་ཙྰ་ཙྰ་སྟོན་མར་པོ་འད་ཟེར་བར་རུ་བ་ཡང་ཟེར་མེ་རྟོག་སྟོན་པོ་ཅན་མོ། །
 སྟུར་བུ་ཤིང་མངར་དང་། །སུག་སྤེལ་ཀར་སྟུར་བས་རྒྱག་རྒྱམས་བྱང་། །ཅོན་དན་
 དག་པོ་བསིལ་ཅུ་གུར་ལི་གསུམ་བསེ་རུ་ས་རྒྱག་ཚད་སྟེམ། །རོ་སྟོང་རྩུས་བྲན་གསར་
 འཇམ་ཟས་གྱིས་བཅོས། །གསུམ་པ་རྒྱུད་སྟོ་བའི་པོ་སྟོན་ཟས་མཁལ་མེས་བཅོས། །སྟོན་
 བེ་ད་རྒྱུ་ཀར་ཕི་ཕི་ལིང་། །མར་གསར་སྟུར་བའི་ལྷེ་གུ་བཏང་བ་དང་། །ཅུ་གང་ཤིང་
 ཚ་སུག་སྤེལ་ཕི་ཕི་ལིང་། །མར་གསར་སྟུར་དང་སྟུར་བའི་ལྷེ་གུ་བཏང་། །ག་དུར་རྩྭ་
 ཏི་ཤིང་ཀུན་བུར་དག་འབྲིན། །མར་དག་པར་དག་པར་ལུག་ཤགས་པར་འཇམ་བཏང་། །སྟོང་
 རྩུང་ལུས་སྒྲངས་སྟོས་དག་པར་དུར་བྱི་ཨ་བར་སྟུར་གསུམ་མཁལ་གྱིས་སྟུང་། །དེ་རྩེས་སྟོ་
 གསང་ཚིགས་པ་བཞི་ལྷ་བསྟེག། །གསུམ་པའི་དང་པོ་མ་ཚིན་ནད་ཚབ་ཟས་སྟོན་གཏར་བ་
 དང་། །མཁལ་དང་མེ་བཅོའ་རྩུ་ཡིས་བཅོས་པར་བྱ། །ཁ་ཟས་མ་བུ་གཉིས་ཀ་བྱོད་བརྩུང་
 སྟུང་། །ཤགས་པར་མར་གསར་ཞོ་དར་བསྟེན་པར་བྱ། །སྟོན་དུ་རྒྱུ་ཏ་བ་ཤ་ཀ་བསྟུར་
 ཁུར། །ཁྱག་ལུན་དུལ་མ་སྟངས་ལ་མང་དུ་སྟུང། །ཨ་རུ་སྟུ་རུ་བསྟུས་པའི་ཁུ་བ་ལ། །
 གུར་ཀུམ་གསུམ་འདི་མངར་རིས་ནས་འོང་བའི་གུར་གུམ་བཟང་ཤོས་དེ་དང་ཨ་ཙྰ་རས་ཁྱེར་འོང་བའི་དམར་

ཡེ་བཟན་ཅོ་དང་ཕྱི་ཡང་ཀུ་དང་གསུམ་ཡིན་བཏང་བ་ཀར་སྐྱར་བྱ་ལ་སྤྱད། །ག་བྱར་ཅུ་གང་གྱར་
 ཀུམ་ཅུ་ཏྲ་དང་། །མ་ལུ་འཛིབ་ཅི་ཀར་དཀར་སྐྱར་བཏང་། །ཡང་ན་གྱར་ཀུམ་ཅུ་གང་
 གྲག་ཞུན་དང་། །རྩྱ་ཏི་དོམ་མཁྲིས་ཏིག་ཏུ་ཨ་རུར། །ཀར་དཀར་པོ་སུམ་འབྱར་སྐྱར་
 ལ་བཏང་། །ཡང་ན་གྱར་ཀུམ་གི་མི་ཨ་རུར། །ཀར་སྐྱར་བཏང་ས་བཅད་གསུམ་པ་
 གཏར་གཞོག་ཏུ་འདུག་པ་འདིར་བྲངས་སྤྱིད་ཆུང་ཨ་རུར། །ཉོང་ལེན་དུར་བྱིད་བསྐྱར་ཁྲུས་
 ཀར་སྐྱར་བཏང་། །སྤྱིག་ན་ཕུས་གདབ་འབྱིངས་ན་ནེ་ཅུ་ཏྲ་ནང་ལ་རེད་བུས་བུས་ལ་བསྟ། །
 དམར་སེར་བྱི་ཆེ་ནི་ཅུ་ལུགས་སུ་དག་པོ་རང་མིན་པ་དལ་བུས་ཡུན་བཞིངས་བས་སྐྱར། །དཀར་
 སྤྱི་ཆུམ་པ་ཞོ་འབྲུ་སྐྱར་དུ་བྱུང་ལ་གཞོད་པས་བཅད། །འདི་ས་བཅད་གསུམ་པ་ཡིན་པས་བཞི་པའི་
 ཞོད་དུ་སྤྱིལ་རུ་བྱུང་སྟོད་ཀ་ལོང་ཅ་ཁག་སྐྱར་གཏར་བྲངས་ཁག་མི་གཏར་ནད་ཁག་གཏར། །ཆུ་
 མདའ་སྐར་ཆུ་བྲེ་རེ་ཅམ་མོ་སྟོད་ཆོགས་པ་དགྲུ་ལ་བདེག །ཡང་ན་ཁྲིང་ཕུག་ཆུ་ཡིས་བཀའ་
 ལ་བདུག །དེ་ཡིས་མཆིན་སྒྲིལ་མི་འཕར་ཆ་སྟོབས་ཞི། །འདི་ནས་མཆིན་སྒྲིལ་མིག་
 ཆུད་འདིའི་བྱང་ལོག་མ་གསོ་བར། ཐོ་ཅུ་སྐྱུལ་མིག་ཀ་བ་ཐོང་མེད་གསུམ། །སྐྱུལ་མིག་ལྟེན་སྒྲིལ་
 གཡས་གཡོན་མཆོན་རེའི་སར། །ཞེས་པ་དེའོ། །དགྲུ་དང་བཅུ་གཉིས་བསྟེག །ཆོ་བ་མ་
 ཆོམས་བསྟེགས་ན་མེ་བྱོད་སྤྱིད། །རྗེས་ལ་མ་བསྟེགས་མཆིན་པ་སར་མི་ཁྱོལ་རང་སར་མི་
 ཅུད། །དེས་ན་བསྟེག་པའི་དུས་ཆོད་ཤེས་པ་གཅེས་འདིའི་བར་ཆུ་མདའི་གོང་དུ་འབྱོད་གོས། །
 གཉིས་པ་གང་བབས་སྐྱན་ཟས་ལུམས་སྐྱར་མེ་ཡིས་བཅོས། །སྐྱན་དུ་འབྲས་བྱ་ཨ་བར་སྐྱར་
 གསུམ་གྱི་བསྐྱས་ཁྲུལ། །གྱར་ཀུམ་ཅུ་གང་ཆུ་བྱང་དུ་བསིངས་ལ་བཏང་བར་བྱ། །སྐྱ་སྐྱ་
 རྩྱ་ཏི་སུག་སྤེལ་བསྐྱས་ཐང་བཏང་། །ཁྲ་སྐང་གྱར་ཀུམ་གི་མི་ཀར་སྐྱར། །ཕྱི་ཆུད་ལྟར་

རྒྱུ་ཚ་བཅའ་སྒྲ་ཨ་ཅུ་གསུམ་དང་ལྷག་པ་སྤྲད་ལ་བཏང་། །ཡང་ན་རྩྱུ་ཏི་སྤྲུག་སྤེལ་ཤིང་
 ཚ་སྒྲ། །བྱར་དཀར་སྤྲར་བཏང་མ་བྱ་གཉིས་ཀའི་ཟས། །མར་གསར་ཕྱེ་ཐུག་ཤག་གསར་
 ཚོ་ཁྱབ་སྟེན། །ཤལ་མར་རྩིང་པ་ཆང་སོགས་བཅུད་མི་བཏང་། །སློ་མོར་གྱི་བཙོ་བོ་མོ་ལ་
 ཤོ་མ་ཟེར་བའང་འདུག་སྟོང་སྒྲ་མི་ལ་ལ་ཕུད་བཅན་ཅུས་ཕྱེ་སྤྲུམ་ལྷན་ནམ། །མེ་ཏོག་སྤྲ་ཚོགས་
 ལུམས་གྱིས་བདུག་པར་བྱ། །དུར་བྱིད་ལྷུ་མ་ཅ་ཨ་ཅུ་ཕྱོག་བྱ་བསྐྱས། །ཐལ་ག་སོ་མ་
 ར་ཇ་བཏབ་ལ་བཏང་། །སློར་བསྐྱོངས་སློས་དཀར་པོ་བར་མ་རྩ་བཏང་། །མཁྱིས་
 བསྐྱོངས་སྒྲ་སྒྲ་སྤོང་དང་བྱ་རམ་སྟེལ། །ནད་སྟོབས་བྱི་ནས་དགུ་དང་བཅུ་གཉིས་དང་། །
 ལྷེ་ཟུར་མཆོན་སྤྲ་ཅི་བ་ཐུང་གི་སྤྲ་གཉིས་པོ་བསྟེན། །བཞི་པའི་དང་པོ་ཚ་འབྲུ་ཟས་སྤོན་གཏར་
 དང་རྩ་ཡིས་བཙོས། །ཟས་སྤྲ་ཚོས་པར་བཙོས་པའི་ཕྱེ་ཐུག་འབྲས་ཐུག་ཅེ་གུར་ཐུན་རྩུང་གངས་
 མར་བཏང་། །རྩེས་ལ་ཤག་གསར་ཚོ་མར་གསར་བཏབ་པའི་ཁྱའོ་ཟན་བསྟེན། །སྤོན་དུ་རྒྱ་
 མ་བསྐྱུང་དང་ཚད་པ་གཞོམ། །འབྲུ་བ་བསྐྱུལ་དང་བཅད་པ་བཞི་ཡིས་བཙོས། །རྒྱ་
 སྤྲང་ས་སྤྲུག་ས་སྤྲུག་སྤོན་པོ་འཇུག་པའི་རོ་བྱོ་བ་དཀར་མདངས་ཡོད་པ་སྤྲ་ཅི་བཏབ་པ་བཏང་། །ནས་
 རྩིང་ཕྱེ་ཐུག་ནས་ཐུག་མར་གསར་བ་དམར་ཟལ་འོ་མ་རྒྱུ་ཚ་བཏབ། །རྒྱུ་མ་མི་འདུལ་སྤྲ་འཇམ་
 འབྱེད་པར་བྱེད། །ཚད་གཅོད་རྒྱུད་ཕྱི་མ་ལྷར་ག་བྱར་རྒྱལ་སྤོན་གསུམ་པ་བཏང་། །ཡང་
 བ་ཅན་དན་དཀར་པོ་རྩུ་ལ་བཅར། །དེ་ལ་གུར་ཀུམ་སྤྲ་ཅི་བཏབ་ལ་བཏང་། །ཡང་ན་ཕྱི་
 རྒྱུད་ལྷར་ཨི་རྩ་བཞི་ཐང་རྒྱུན་དུ་བསྟེན། །དམར་ན་བྲག་ཞུན་སེར་ན་གི་མི་ཅན་དན་བཏང་། །
 སྤྲུག་ན་རེ་རལ་ལྷང་གུ་སྤྲེར་ལྷན་བཏང་། །དུད་ཁུ་སྤྲ་ཅི་ཟུངས་ཁྲག་བྱུང་ན་དོ་མ་མཁྱིས་
 བཅད། །འབྱིང་ཞིང་འབྲུ་འམ་ཟུག་ཅན་ཅེ་གུར་འབྲུ། །བྱ་གསུམ་སྤོན་བྱ་སྤོན་བྱ་དོང་ག་

ཨ་ཁུ་བསྐྱུས་ཁྲུས་འབྲུ་བ་བསྐྱུལ། །ཐ་མར་ཚ་བ་ཚོགས་ནས་བཅད་པ་ནི། །ཕྱི་རྒྱུད་
ལྟར་འབྲུ་གཅིད་སྒྲན་ནམས་འབྲས་ཐུག་བཏབ་ལ་བཏང་། །ཡང་ན་ཞོ་བཙུ་བ་བཏབ་བཏང་
གོ་མའི་ཕྱེ་མ་བྱིན། །རུ་བྱང་སྒོད་ཀ་ལོང་ཚ་གཏར་བ་དང་། །རྒྱ་ཡི་ལྷག་གིས་རྒྱ་ལག་
གི་རྩེ་དར་གྱི་ལྷ་གཞི་བསྐྱང་བར་བྱ། །གཉིས་པ་བྱང་བས་འབྲུ་ལ་བཟང་པོ་ལི་སྤྲུག་རྒྱ་ཀ་བཞི་
པོ་སྐྱུར། །རྩྱ་ཏི་སྤྲུག་སྒྲེལ་ད་རྩིག་སྤྲུག་འབྲས་བཏང་། །ཡང་ན་གཡག་ཚོད་ཁྲག་གཅིད་
ཁྲག་བཙུ་ལ་བཏང་། །སྤྱིན་བཟང་པོའི་རྒྱ་ད་རྩིག་བཏབ་ནས་བཏང་བས་ཆད། །ཆད་
དཀར་བཅུ་གཉིས་པ་དང་ལྷོ་བ་བསྐྱུས། །ལྷ་བའི་དང་པོ་ཚ་བས་སྐྱུག་པ་ཁྲག་རྒྱ་འབྲུང་བ་
ལ། །འདམ་བུ་ཀར་རྩྱ་ཏི་ཚན་དན་དམར། །སྤྲུག་ཁམས་རུས་སྐྱང་མཚལ་དང་སྐྱང་
སྐྱར་བཏང་། །མཁུ་པར་སྐྱུག་ན་ལྷགས་ཀྱི་ཁྲུ་བ་ལྷགས་གཅིང་མ་ལ་ཨ་ཁུ་བཏབ་པའི་རྒྱ་
ཐོན་ལ་ཁྲག་རྒྱ་སྐྱངས་པ་བཏང་། །གཉིས་པ་བྱང་བས་སྐྱུག་ན་རྩྱ་ཏི་སྤྲུག་སྒྲེལ་དང་། །ད་
རྩིག་སྤྲུག་འབྲས་བུ་རམ་སྐྱར་བས་ཆད། །འགས་ར་ཚོ་ཁྲུ་ལ་ལ་ཕུད་བཏབ་བཏང་། །ཆད་
པ་དཀར་ན་ལྷོན་སྤྱི་གཙུག་བསྐྱུས། །ཟས་སྤྱ་ཆད་འཇམ་འགས་ར་བྱིད་དང་པོ་རྒྱུད་ལྷོད་
ནས་རིམ་པས་ཆ་བསྐྱེད་ལ་བཏང་། །ཞོ་སྐྱུག་ཀར་ཀར་ཚ་བ་སྐྱུ་པོ་ལོ་དམི་ཙྱུ་། །སྐྱང་དང་
ལྷན་མར་སྐྱར་བ་བྱིན་པར་བྱ། །ཁ་ཟས་མི་འཇུ་མིག་སེར་གསུམ་པ་ཆེ། །སེའ་བྲུ་ལྷ་
དང་རྒྱ་ཚོ་བུར་དཀར་སྐྱུར། །རྒྱར་སྐྱུག་འབྲས་ཐུག་ལ་ལ་ཕུད་བཏབ་བཏང་ཟན་ཐོན་པོ་བར་
ལྷགས་བྱ། །རྩམ་པར་སྐྱུག་ན་སྐྱང་བ་བྲས་པས་འཚོ། །ལྷག་པ་རིམས་ལ་འབྲས་ཨ་བར་
སྐྱར་གསུམ་སྤྱི་རྩེ་བསྐྱུས་འཇམ་བཏང་། །ཏིག་ཏ་ག་དུར་བསྐྱུས་བྱངས་མ་ལ་བྱིན། །
ལྷ་དུང་སྤྱི་ལྷ་ཀར་རྒྱར་སྐྱངས་བཏང་། །ལྷ་ཀྱུ་ལྷ་ལྷ་གང་གི་མི་སྤྱི་ཙྱུ་བཞི། །ཀ་

ར་སྦྱར་བཏང་སྟོབས་ཆེ་ག་བུར་བསྐྱེད། །སློམ་དུ་འབྱུང་ཅུ་གང་ཆུ་བསིངས་བཏང་། །
 ཆ་སྒྲིངས་བུ་སྟོན་བུ་སྟོན་བུ་དོང་ག་གསུམ་ཁུ་བ་ཀ་རས་སྦྱར། །དེ་རྗེས་ཕྱི་རྒྱུད་ལྟར་ཅུ་གང་བདེ་
 བྱེད་ཆེན་མོ་སྦྱར། །ཁ་ཟས་བསིལ་བསྟེན་དོད་བཅུད་དུག་འདྲ་སྤང་། །རྒྱུ་ཚད་རི་ཐང་
 མཚམས་སུ་སྤྱེའུར་བསིལ་ཡང་བོད་བཅུད་སྟེལ་མར་བཏང་ལ་སང་ཅིང་བཏང་། །བདུན་པའི་དང་
 སོ་ལྷེ་མཁའ་ནད་ལ་སྤྱི་ཅི་བྱེད་ག། །མ་རུ་ཅོ་དང་སྦྱུག་ཅི་ཅུ་གང་སྦྱུག་ཀླང་པ་མི་མི་ལིང་། །
 བུར་ཐལ་ལུས་བཟེགས་སྤྲིག་སྤྲིན་དྲི་རྩས་སྦྱངས་ལ་བཏང་། །བྱི་ལྷི་དབྱར་ཉི་ཤོག་དུས་སྦྱོར་
 བའི་ཆོར་འབྱུང་བའི་སྦྱར་པ་རྒྱབ་ལྗང་སེར་མདོག་སྤྱོད་པ་དེ་ཡིན་སྦྱར་སྦྱར་ནག་བསེ་དྲི་ཅན་ལུས་
 ལྷན་བཟེགས་ཐལ་པ་མའི་སྤྱོད་གཞོབ་བཞི། །བྱིས་པའི་རྩར་སྦྱངས་བཏང་བས་སེལ་བར་འབྱུར། །
 གཉིས་པ་ལྷེ་འཁོར་མཁན་པ་སྦྱང་མ་སྦྱུ་མ་ལྷུ་བའི་འབྲས་བུ་དང་། །གོ་སྟོད་ག་ཡེར་མ་བོད་
 མོར་བསྟོས་པས་བདུག། །ལྷན་དུལ་མཁན་པ་བས་ཆང་སྦྱར་སྦྱོམ་བུག། །ནག་ཏུ་ཁྲགས་
 བུག་པས་འཛོ་བར་དེས། །གསུམ་པ་ལྷེ་མཁེགས་མ་ཡི་རྒྱབ་ཅུ་དུག་འདུས་གཏར། །ཁྲག་
 ལ་པག་རིལ་སྦྱང་བུན་སྤྱི་ཅི་དང་། །ཤིང་ཀུན་སྟོག་སྦྱར་སྦྱར་བུགས་བུ་སྦྱས་མནན། །
 བཞི་བ་ལྷེ་རྟག་དང་པོ་བུ་དེ་རང་གི་ལྷེ་བ་བཅད་པ་སྤྲུམ་པའི་བྱེམ་གདབ། །མ་ཐུབ་བྲག་སྟོས་
 རྩ་ཅུ་མཁེགས་སྦྱ་དང་། །ཀྱར་ཀྱུམ་སྦྱར་བ་མ་ལ་གདབ་པར་བྱ། །བཅུད་པའི་དང་པོ་དེ་
 བད་གསར་དུས་རྒྱུ་ཆ་སྦྱག་སྟེལ་དང་། །སྤྲིག་སྤྲིན་ལུམ་པ་ཆང་དང་སྦྱར་ཏེ་བཏང་། །དེ་
 རྩ་རྒྱས་ན་ལྷ་སྦྱོར་གོང་གི་གཅིན་འགགས་སེལ་བའི་སྤྲུམ་པ་ཀྱི་ཚུ་ཆས་སྦྱ་དངས་ལྷ་སྤྱོད་ལས། །ཞེས་
 པ་ནས། །སྟོས་དཀར་འབྱུ་སྦྱོག་བུར་དཀར་ཆང་སྦྱར་བཏང་། །ཞེས་པའི་བར་དེ་ཡིན་ཆེན་མོས་
 བཞེག། །ལམ་དེ་འགགས་ན་ཅུ་དང་སྦྱབས་མིན་དེའུ་རང་གི་བཞེན་བུས་པ་དུལ་ལ་དབྱུང་། །

ཕ་བའི་དང་པོ་མགོ་བོ་སྐྱངས་ན་ཅུ་འཕྲང་སྤྱི་གཙུག་ལྷག་པའི་བསྐྱེད་སློང་ཚོགས་མ་སྟེ་འདུས་སོགས་ལ་
 མེ་ཡིས་བསྐྱེད། །འོག་ཏུ་བཞུགས་པའི་རྒྱ་ཆིངས་བྱས་ལ་ཁོང་དུ་བསིལ་སྒྲན་གང་འོས་
 བཏང་། །དབུག་ཏུ་མི་རུང་འཇམ་པོས་བཅོས་པས་བྱབ། །གཉིས་པ་གྲེ་བའི་ནད་ལ་སྒྲ་
 ཅི་ཅུ་ཏྲ་དང་། །གི་ཤི་ཀ་ར་སྐྱར་བ་ཁོང་དུ་བཏང་། །ཨ་རུ་དུར་བྱིད་སྒྲ་ཅི་འུ་བ་བཞུགས་
 གྱིས་སྐྱང་། །གསུམ་པ་མཆེར་ནད་གཡོན་གྱི་ཅིབ་མའི་སྟེང་དུ་མཆེར་པའི་སྟེང་ཡིན་པས་
 བསྟེག། །ཀ་ཀོ་ལ་དང་ཨ་རུ་ར་ཡི་ཐང་། །བཞི་བ་མཁྱིས་ནད་མི་རྒྱུད་ལྷར་རྒྱུ་ཆ་གསུམ་
 པ་ཀ་ར་སྐྱར། །ཆ་བ་ཆེན་ཏིག་ཏ་ཀ་ར་བཏབ་བཏང་། །ཨ་ན་སྟོང་བཅུ་གཅིག་བསྟེག་
 ཅིང་མཁྱིས་ཅུ་བཞུགས་པའི་གཏར། །ལྷ་བ་པོ་བའི་ནད་ལ་སེ་འབྱུ་སྐྱེ་གིང་པི་བཞི་པ་སྐྱར། །
 ཅུ་མ་རྒྱུད་ལྷ་དེ་ལྷོང་དང་བསིལ་སྐྱང་མ་དུན་པོ་གསལ་དབུས་བར་དང་རྒྱབ་གྱི་པོ་གསལ་དེ་ཚོགས་
 པ་བཅུ་བཞི་པ་བསྟེག། །འོང་ནད་སེ་འབྱུ་སྐྱེ་ཁ་རུ་ཆ་པི་ལིང་པོ་རིལ་རྒྱུ་ཆ་དུག་སྐྱར་ལྷེ་བའི་གཡས་
 གཡོན་མཚོན་རེ་བཅལ་བ་འོང་སྐྱེ་གི་གསལ་བསྟེག། །བདུན་པ་ས་ཐོས་པ་ལ་སྒྲ་སྐྱང་སེར་པོ་
 ཡུང་བ་སྐྱེར་པ་གཉིས། །པ་ཏ་ལུ་ཡུ་ལུ་བ་བ་སྐྱེ་བྱི་ཏང་ག། །བིལ་བ་ཆ་བ་སྐྱེ་པོ་གསུམ་
 གྱི་སྒྲན་མར་བཏང་། །བརྒྱད་པ་ཞོ་རས་རྒྱུད་བྱུར་འབྲས་བུའི་སྒྲན་མར་བྱིན། །ཅི་ཏ་ཀ་
 དང་རུ་ཏྲི་བསྐྱེས་ཐང་བཏང་། །མཁྱིས་སྐྱར་འབྲས་བུ་ཨ་བར་སྐྱར་གསུམ་དང་སྒྲ་སྐྱང་
 དང་། །རྩ་མཁྱིས་ཁུར་རྒྱུད་པ་ཉོང་ལེན་བསྐྱོལ་བའི་ཁུ་བ་སྐྱེད། །བད་ཀ་ན་རྒྱུ་ཆ་ཆ་ལིང་
 མངར་པི་པི་ལིང་། །མར་དང་སྐྱར་བྱིན་བོང་དང་ཀར་པོ་དང་། །སྒྲ་སྐྱང་ལུ་དག་རྩ་བ་
 ར་ཉེ་ལུ་གཟེ་པ་ལྷ་བསྐྱོལ་སྐྱེད། །ཞོ་རས་གདོན་རོས་བརྒྱུད་བ་དེ་བཅོས་པའི་གཏོ་ཚོག་ཞུགས་དེ་
 ཡི་གསོ་བ་སྐྱར། །ཞིབ་ཚོགས་གྱི་དང་པོ་མིག་གི་ནད་ལ་གསལ་བྱེད་སྒྲན་མར་མི་རྒྱུད་ནས་

བཤད་པ་ལྟར་བཏང་། །སྐྱེར་ཁམ་ཕུ་ཞོ་སྤྱར་བ་མིག་ཏུ་བྱུག་ །གཉིས་པའི་དང་པོ་ན་བ་ནག་
 འཛག་མ་བུ་བཅུད་ཀྱིས་གསོ། །འབྲས་བུ་ཨ་བར་སྒྱུ་འི་སྤྲན་མར་ཕྱི་རྒྱུད་ལྟར་སྤྱར་ཆོག་པ་
 བཅུ་གསུམ་མེ་ཡིས་བསྟེག་ །གཉིས་པ་ན་བ་འབྲམས་ན་ནག་མཚུར་ཅུ་རྟ་དང་། །སྤྱ་
 ཅི་རྒྱུ་ལ་སྤྱངས་ལ་ན་བར་བྱུག་ །རྒྱ་སྟེགས་ཅུ་རྟའི་ཁུ་བ་ཁོང་དུ་བཏང་། །གསུམ་པའི་
 དང་པོ་བཅའ་ཐོར་ཤེས་ལ་གསུར་བདུག་སྤྱ་ཅི་བཏང་། །སྤྱི་བོའི་གཙུག་ཏུ་བཅོད་ཀྱི་མེ་བཅའ་
 གདབ། །གཉིས་པ་བསེན་ཐོར་ལ་ཡང་སྤྱ་ཅི་ཁོང་དུ་བཏང་། །ཤུ་དག་ཅུ་རྟ་ཨ་ཅུ་སྤྱང་
 སྤྱར་བྱིན། །ས་མཚུར་དཀར་པོ་རྒྱ་གངས་སྤངས་པས་ཡི་ཁ་འབྲུ་བསེན་མོ་ལ་ཞི་བྱག་གིས་བཅོས་
 བསྤང་བ་གདགས་པ་དང་བསྤྱད་ལས་བྲ། །བཞི་བ་མེན་བུ་ལྟེན་སྤྱིའི་གཤམ་བསྟེག་དོམ་མཁྱིས་
 བཏང་། །ལྷ་བ་སྟོག་རྩའི་རྒྱ་མེར་ཨན་སྤྱོད་ཆོག་པ་དགུ་པ་བདུན་པ་བསྟེག་ །རྟུག་པ་
 སྤོན་ལ་སྤྱ་ཅི་ཤིང་ཀུན་གྱི་ཏང་ག་ །སྟོག་སྤྱིའི་ཕྱེ་མ་འོ་མར་བཏབ་ལ་བཏང་། །རྟུ་
 ཕྱིད་སྐྱ་སྤྱ་ཕྱི་ཏང་ག་ཡིས་སྤྱང་། །མ་པན་སྤོན་རྟ་ཁྲག་ཡིན་རྟུག་བདུན་གང་འོས་བའི་རང་རྩ་
 གཏར་ག་བྲ། །བདུན་པ་ཤ་ནད་ཤ་དང་ཁྲག་གི་ཆོད་མ་བྱིན། །བརྒྱུད་པ་པོ་ལ་ལ་ཅན་དན་
 དཀར་པོ་སྐྱེར་ཁམ་སྤྱང་སྤྱར་བུག་ །ཅན་དན་ཀར་རྩར་སྤྱར་ཁོང་དུ་བཏང་། །མ་ཞིག་གི་
 བུན་མེར་ཅམ་བཟོས་པ་ཕུ་ཞོས་བུན་པའི་བྱུག་པས་ནག་ཏུ་བཀག་ལ་དབུག་ །ཅེས་གསུངས་
 སོ།།

བདུད་ཅི་སྤྱིང་པོ་ཡན་ལག་བརྒྱུད་པ་གསང་བ་མན་ངག་གི་རྒྱུད་ལས་ཁྱིས་པའི་ནད་གསོ་
 བའི་ལེའུ་སྟེ་བདུན་ཅུ་ཅག་གིས་པའོ།།

དེ་ནས་དང་སྒོར་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་གསུངས་སོ། །ཀྱེ་དང་སྒོར་
ཆེན་པོ་ཉོན་ཅིག །བྱིས་པའི་གདོན་ལ་ངོས་བབུང་བཅོས་ཐབས་གཉིས།།

སྤྱི་དོན་དང་པོ་རིགས་རྟགས་གསོ་བ་དཀའ་སྤྲོ་བ་ཞི། །དང་པོ་དེ་རིགས་སྐྱེས་ཕྱེད་
གཞོན་ནུ་གདོང་དུག་གི། །སྤྱུལ་པ་སྐྱེས་ཕྱུ་འུ་གཟུགས་ཅན་རྣམ་པ་ལྟ་དང་། །བྱད་མེད་
ཀྱི་གཟུགས་ཅན་བདུན་ཉེ་བྱེད་པས་བཅུ་གཉིས་བཤད། །གཉིས་པ་དེས་ཟིན་རྟགས་ལ་སྤྱི་
དང་ཕྱེ་བྲག་གཉིས། །དང་པོ་སྤྱི་རྟགས་རྟག་ཏུ་བྱ་ཞིང་དངང་ལ་འབྲུན། །གཉིད་རྒྱུ་
གཡལ་མང་མ་མཆུ་སོ་ཡིས་འདེབས། །མ་ལ་འབྲད་ཅིང་རུ་མ་ཁ་ནས་འདོན། །གཉེན་
ཞིང་མིག་ལྟོག་ལྟ་བར་སྐྱུག་པ་ཡིན། །གཉིས་པ་ཕྱེ་བྲག་རྟགས་ལ་སྐྱེས་ཕྱུ་འུ་གཟུགས་ཅན་
ལྟ་ཡིས་གཞོད་པའི་རྟགས་ལ། །དང་པོ་སྐྱེས་ཕྱེད་མགོ་དྲེབ་མིག་གཅིག་མཆི་མ་འཛོག་ །རྩལ་
མང་སྐྱུག་ཅིང་སོ་འཆའ་མཛིང་པ་རེངས། །བཤད་ཁ་སྤྲར་མོས་འཆང་ཞིང་ཞོ་མི་འཐུང་། །
གཉིས་པ་ས་ག་གཉིད་མེད་དྲན་ཉམས་ལྟ་བར་སྐྱུག །རུ་མ་ལྟེ་ལ་སོ་འདེབས་གནས་དུ་
བཟླ། །གསུམ་པ་ལུག་གདོང་འབྲུན་སྒོ་འབྲུ་སྐྱུག་རྒྱུ་ལག་འདར། །སྒོ་མང་མིག་
དམར་སྐྱུག་ཅིང་ལུ་རྒྱར་འཆང་། །བཞི་བ་ཀྱི་གདོང་ལུས་འདར་རྩལ་འོང་མིག་འཛུམ་ཞིང་། །
རྒྱན་དེབ་འབྲུ་སྐྱུག་དྲི་མ་ཆེ་བར་འོང་། །ལྟ་བུ་ལྟོགས་དངངས་ཤིང་འབྲུ་སྐྱུག་ཕྱེད་པ་
དང་། །སྒོ་ལུ་གཡལ་མང་ཁ་ཁ་ཤ་ལུས་སྐྱུམ། །བྱད་མེད་གཟུགས་ཅན་དུག་པ་བྲ་
གདོང་ཆ་བ་སྐྱེ། །འབྲུ་ཞིང་ལྟེ་ཀྱོག་རྒྱན་ལ་འབྲུམ་ཐོར་འོང་། །བདུན་པ་སྤྱུལ་མོ་འབྲུ་
སྐྱུག་སྐྱུགས་ཕྱེ་སྐྱོམ་དད་ཆེ། །བརྒྱུད་པ་བྲང་བའི་སྤྱུལ་མོ་ལུས་འདར་མིག་ཟུར་བཟླ། །

རྒྱུ་འཁྲོག་ངོས་གཅིག་ཚལ་ངོས་གཅིག་གྲང་ཡན་ལག་བརྒྱད་པར། ཡན་ལག་ངོས་གཅིག་གྲང་བ་དང་། འོས་གཅིག་དྲོ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། ཞེས་སོ། །དགུ་བ་སྤྱལ་མོ་ལོང་བ་མིག་མི་གསལ་ལ་སྤྲངས། །འབྲུ་སྤྱུག་ཚ་སྤྲེ་སྤྲེ་ལུ་ཞོ་མི་འདོད། །བརྩ་བ་བཞིན་རྒྱས་བཞིན་མཛེས་ཚ་སྤྲེ་ཟས་མི་དོད། །ལྟོ་ལ་རྩ་ཡི་དྲ་བ་ནག་པོས་བྲལ། །བརྩ་གཅིག་ནམ་གྱུ་སྤོན་པོར་འབྲུ་ལ་སྤྱིགས་བྱའོང་། །ཁ་ཡོ་ཚ་བ་སྤྲེས་ལ་ལྷགས་མདོག་སྤོ། །བརྩ་གཅིག་ནམ་གྱུ་སྤོན་པོ་ཚ་བ་སྤྲེ་བ་དང་། །སྤྲེ་འབྲིད་སྤྲེ་རྒྱུད་ཁ་དོག་སྤྲེ་ཚོགས་འབྲུ་དེ་རྣམས་ནི་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་ལྟར་བཤད་པའོ། །རྒྱུ་བསེན་གཉིས་གཞན་ནས་ཁ་བཀའ་སྤྲེ་འཆད་པ་ནི་ལས་མཁན་པོ་ཉ་རྒྱུ་པོ་བསེན་མོ་གཉིས། །རྒྱུ་པོ་དང་ངས་འདར་མིག་ལྟོག་ཐོ་རངས་དུ། །བསེན་མོ་བྲིང་འཐེབས་ཚ་སྤྲེ་སྤོད་དུས་དུ། །གསོ་བ་དཀའ་བ་ལ་ནི་སྤོག་འདོད་པ་དང་གསོ་བ་སྤྲེ་བ་ནི་ཡས་འདོད་པ་དང་གཉིས། །བཅས་སྤྲེ་རན་དང་ཁ་བྱུ་བ་ནམ་བྲིད་བཅས། །ཡ་རྒྱ་ནག་ལ་ཁ་དོག་སྤྲེ་ཚོགས་འབྲུ། །ཟས་དང་རྩ་མ་མི་འདོད་མཆན་མོ་དུ། །སྤོག་འདོད་གདོན་དེ་སྤོན་ལས་ཀྱི་རྣམ་སྤྲེ་ཀྱི་རྩལ་དུ་འབྱུང་བས་གསོ་བ་དཀའ་བ་ཡིན། །ཁ་སྤྲེ་ལྟེ་ཡིས་མཆུ་ལ་སྤྱུལ་བ་དང་། །ཟས་སྤོན་འདོད་ལ་བྲིན་ན་ཟ་རྒྱུ་མེད། །ཡས་འདོད་གདོན་དེ་ཀྱལ་ཁ་རྟོག་འདོད་ཀྱི་རྩལ་དུ་འབྱུང་བས་ཡས་འདོད་ནི་གསོ་བ་སྤྲེ་བ་ཡིན།

སྤྲི་དོན་གཉིས་པ་གསོ་བའི་ཐབས་ལ་ཞི་དང་དྲག་པོ་གཉིས། །དང་པོ་ཡས་སྤྲེ་གཏོར་མ་ཞི་བས་བཅས། །གནས་མལ་འབྲུས་བྱུག་གདགས་བདུག་སྤོན་ཟས་བདུག། །གནས་མལ་གདོན་མེད་དབེན་པར་བགོགས་སྤྲེ་གས་བརྒྱས་རྩངས་དཀའ་གཏོར་བསྤྲེད་ལ། །དོང་ག་སྤོན་ཤིང་ཨ་བ་ཀ་རུ། །ནིམ་པ་ལྷམ་པ་རྩ་དོན་སྤྲེ་ཀྱིས་བགྱ། །འབྲེད་ག་རིན་ཆེན་

གསེར་ས་ལེ་སྐྱམ་བསེ་རུ་གནས་གསུམ་སྒྲི་བོ་མགུལ་པ་ལག་པ་གདགས། །བ་ལང་རུས་
 སྒྲ་རྩ་ལགས་བྱེ་ལའི་བྱན། །ར་སྒྲ་ཡུངས་ཀར་མི་སྒྲ་མ་བྱའི་སྒྲོ། །མྱ་ལྷ་སོ་བ་མར་
 རྒྱུ་ལ་མང་བྱན། །རྟོང་ལེན་སོ་ཆ་ཐང་ཤིང་ཨ་བ་སེ་ཡུངས་དཀར། །ནིམ་པ་གུ་གུལ་
 ཀུ་ཀ་རི་དཀར་སྒྲག་གཉིས་དེ་ཐལ་རྒྱབ་ཡོད་མོད། །ར་ཐུག་གཅིག་སྒྲར་རིང་བྱའི་དུད་པས་
 བདུག། །ཅུ་བ་ལྷ་དང་འདིར་བ་སྒྲ་བ་རྩར་དུ་བཤད་པས་ཅུ་བ་ལྷ་ནི་ཕྱི་རྒྱུད་སྐབས་ལྟར་མ་ཡིན་ཡན་
 ལག་བརྒྱད་པར་བཤད་པའི་ཅུ་བ་ཆེན་པོ་ལྷ་ཞེས་བཤད་པ་དེ་འདིར་བརྩམས་དགོས་ཀྱང་ངོས་འབྱོར་པར་དཀའ་
 བས་ལེ་སྒྲོན་དུ་རེ་ལྷག་ རི་ཤོ་ སྒྲ་མ། སྒྲ་བ་ཀ སྒྲ་ཆེར་ལྷ་ལྟེན་ཅེས་གསུངས། ར་སྒྲ་
 སྒྲ་ལ་དང་། །ཁྲ་སྒྲ་ཅི་ཏྲ་ཀ་དང་ཆ་བ་སྒྲ་པི་ཤོ་གསུམ། །བ་སྒྲ་ཤིང་མངར་ཤིང་ཀུན་
 མོན་ཆར། །སྒྲོན་ཤིང་དུག་མོ་ཉུང་དང་བྱེ་ཏང་ག། །པི་པི་ལིང་གི་ཅུ་བའི་སྒྲན་མར་
 སྒྲར། །ཁོང་དུ་བཟའ་ཞིང་ལུས་ལ་བྱུག་པ་བྱ། །གདོན་འཛོམས་སྟོབས་དང་ཁ་དོག་མེ་
 བོད་སྒྲེད། །ཁ་ཟས་ཤ་ཆང་བྲག་ཆོད་སྒྲང་བར་བྱ། །དཀར་གསུམ་བཟའ་ཞིང་ཆ་
 གསུམ་གཏོར་མས་མཆོད། །ཆབ་གཏོར་བཏང་ཞིང་གཟུངས་ཆེན་གྲ་ལྷ་འདོན། །གཏོར་
 མ་འདོད་པའི་གདོན་རྣམས་དེ་ཡིས་འཛོ། །གཉིས་པ་དེས་ཀྱང་མ་སོས་ལས་ལ་སྒྲར་བར་
 བྱ། །དྲག་སྒྲགས་བརྒྱས་པའི་བྱན་བྱིས་བྲབ་ཅིང་མནན་པའི་དྲག་པོའི་བསྐྱེད་སྒྲགས་དང་དྲག་
 པོའི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར། །ཡན་ལག་བརྒྱད་པར། དེ་བཞིན་གཏོར་མ་སྒྲིན་སྟེག་དང་། །ཁྲུས་ནི་
 སྒྲགས་རྒྱུད་ཤེས་པས་སྒྲངས། །ཞེས་དང་། གདོན་དང་བྲལ་ཡང་སྒྲ་གཉན་ནད། །ཇེས་སུ་འབྲེལ་
 བ་ཐམས་ཅད་ལ། །བྱིས་པའི་ནད་གསོར་བཤད་པ་ཡི། །སྒྲན་བྱིས་ཇི་བཞིན་གསོ་བར་བྱ། །ཞེས་
 གསུངས་པ་ལྟར་གཏོར་མ་སྒྲིན་སྟེག་ཁྲུས་འཁོར་ལོ་མནན་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ནི་གསང་སྒྲགས་གསལ་

ཆིང་ལ་གྲགས་པ་ལྟར་རང་བཟོ་མེད་པའི་སྲགས་པ་ནུས་ལྷན་གྱི་སྤྱོད་ཡུལ་ཡིན་གྱི། དེང་སང་གི་བན་
 སྲགས་མིང་ལ་བདག་གིར་བྱེད་པ་རྣམས་ནི་སྤྲོ་མ་རང་མགོ་མ་ཐོན་པའི་ཤི་བའི་འདྲེན་ཆོག་གི་དཔེ་ལྟར་ཤེས་
 རོ། །ཞེས་གསུངས་སོ།།

བདུད་ཅི་སྟིང་པོ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་གསང་བ་མན་ངག་གི་རྒྱུད་ལས་བྱིས་གཞོན་གསོ་
 བའི་ལེའུ་སྟེ་བདུན་ཅུ་ཅ་གསུམ་པའོ། །དེ་ལྟར་ལེའུ་གསུམ་བྱིས་བྱིས་པ་གསོ་བའི་སྐབས་ཏེ་དག་
 པའོ། །དེ་ལྟར་ལེའུ་གསུམ་སྐབས་གཅིག་ནི་བྱིས་པ་གསོ་བའི་ཡན་ལག་སྟེ་ཡན་ལག་གཉིས་པའོ། །

བཅུ་བ། མོ་ནད་གསོ་བའི་སྐབས་བསྟན་པ།

དེ་ནས་ཡང་དྲང་སྲོང་ཡིད་ལས་སྐྱེས་ཀྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་ཞུས་སོ། །ཀྱེ་སྟོན་པ་
 དྲང་སྲོང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལགས། །མོ་ནད་གསོ་བའི་སྐབས་ལ་ཇི་ལྟར་བསྟན་བ་
 པར་བཅི། །འཆོ་འཛད་སྟན་པའི་རྒྱལ་པོས་བཤད་དུ་གསོལ། །ཞེས་ཞུས་པ་དང་།
 དྲང་སྲོང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་གསུངས་སོ། །ཀྱེ་དྲང་སྲོང་ཆེན་པོ་
 ཉོན་ཅིག །མོ་ནད་གསོ་བའི་སྐབས་ལ་བསྟན་པ་ནི། །སེམས་ཉིད་འདོད་ནས་སྟོས་དང་
 སལ་ཡང་སྟོ་བྱར་ལྟར་སྟངས་འདི་དྲི་མ་དུག་གསུམ་ནས་མཁའ་ཀུན་གྱི་གཞིར་བཞག་པ་ལ་འབྱུང་བ་བཞི་
 ལས་གྲུབ་པའི་ལུས། །སྟོན་ལས་འདོད་ཆགས་སོགས་སྤྱད་ལྟར་གྱི་ལས་དབང་གིས་སོ་སོ་
 སྐྱེ་བོ་པོ་མོར་སྟངས་བལས། །བསོད་ནམས་དམན་པས་ཟ་མ་མོ་ལུས་སྟོབ་པ་ཡིན་ལ། །གཞན་
 བྱི་བྱང་སེམས་གཞན་ངོར་སྒྲུལ་བ་འདུས་པ་རིན་པོ་ཆེའི་རྟོག་ཏུ་སྟན་གྱི་ལྟ་མོ་འོད་འཆང་མ་དང་བདུད་ཅིའི་
 ལྟ་མོ་གྲུབ་པའི་སྟོ་གྲོས་མ་སོགས་སྐྱེས་པ་ཡིན་ཡང་བྱད་མེད་ཀྱི་གཟུགས་སུ་བསྐྱུར་ནས་ཅི་སྟན་ཐམས་ཅད་
 འཕེལ་རྒྱས་སུ་འཛད་པར་བཤད། །དོན་ཐེག་པར་ནི་བྱད་མེད་སྐྱེ་མ་མཆོག་ཏུ་གསུངས་པ་སོགས་ནས་
 སྐབས་ཐུད་པར་ཤེས་དགོས་སོ། །རྩུ་མ་མངལ་དང་རྩེ་མཚན་བྱད་པར་ལྟག། །ལུས་བྱངས་
 བྱི་མའི་དྲངས་མ་ཁྲ་བ་ཁམས་དཀར་དམར་གཉིས་ལས་བྱད་མེད་ལ་ནི། །དམར་བའི་སྟིགས་མ་
 རྩེ་མཚན་དམར་པོ་ལོ་བཅུ་གཉིས་ལོན་ནས་ལྟ་བུའི་བར་དུ་འཛོག། །མངལ་ནད་ཁྲ་བ་འཛོན་
 ཞིང་ཤ་ལུས་སྐྱེད། །དཀར་པོ་ནི་སྟིགས་མ་འོ་མར་རྒྱར་རྟེ་རྩུ་མ་ལ་རྒྱས་བྱིས་པའི་གསོས་སུ་

འགྱུར། །དེ་གཉིས་ལ་སྡོན་ལས་རྣམ་སྟོན་དང་འཕལ་རྒྱེན་ཟས་སྡོད་གཏོན་རྒྱེན་གྱིས། །མངལ་
 བྱ་དང་ཚ་བྱ་བཅུ་དྲུག་དང་། །སྒྲིབ་བྱ་དགུ་དང་སྟོན་བྱའི་བྱ་དེ་གསུམ་གཉིས། །མོ་
 བྱ་གཙོ་བོ་སྟུང་ཕ་ཕ་གཉིས་འདིར་དཔེ་རྟེན་རྣམས་དང་འབྲེལ་པ་འདོད་འཇོ་དང་མེས་པོའི་ཞལ་ལུང་རྣམས་
 མཐུན་པར་ཕ་ཕ་གཉིས་པ་ཁྲུངས་བཟང་ཞིང་གུངས་འགྲིག་པ་འདུག་དང་། །པལ་པའི་བྱ་བརྒྱུད་བཞི་
 བཅུ་ཐམ་པར་ཞེས་པ་མ་དག་འགྱུར། །སྟེ་བ་དམན་སྟེར་བྱུང་མེད་ལུས་ལ་ལྷག་ །དེ་
 ཡང་སྟེ་དང་བྱེ་བྲག་པལ་པ་གསུམ། །མོ་བྱ་སྟེ་ལ་དབྱེ་བ་དེ་ཡི་རྒྱ། །རྟགས་དང་བཙས་
 ཐབས་རྣམ་པ་བཞི་ཡིས་བསྟན།

སྟེ་དོན་དང་པོ་དབྱེ་བ་ཁྲག་ཆབས་རྒྱུང་ཆབས་རྣམ་པ་གཉིས། །སྟེ་དོན་གཉིས་པ་དེ་རྒྱ་
 དང་པོ་རྒྱ་མཚན་ལས་བྱུང་བྱེར། །དང་པོ་གསུམ་པའི་དུས་ན་ཁྲག་ཆབས་ཞེས་བྱ་སྟེ། །གཉིས་
 པ་རྟེན་ནས་རྒྱུང་དང་བསྟོངས་པས་རྒྱུང་ཆབས་སོ།

སྟེ་དོན་གསུམ་པ་དེ་རྟགས་ཁྲག་ཆབས་སྟེ་ཡི་མཚན་ཉིད་ནི། །ཞེད་སོ་མན་ཆད་རུས་
 པ་འཁོར་ཞིང་ན། །རྒྱ་ཞབས་ཆ་འབྲེལ་རྟེན་མཆིན་དྲི་གཟེར། །ཅུ་རྣམས་ཆ་འབྲེལ་
 ལྷ་བ་འབྲུམ་ཕྱ་འོང་། །མངལ་ཁྲག་འཇོག་གམ་འབྲེལ་དང་རྣག་ཏུ་འགྱུར། །བཞི་བ་རྒྱུང་
 ཆབས་རུས་པ་འཁོར་ཞིང་སྟོང་མི་བདེ། །མགོ་འཁོར་མགོ་ཡི་རུས་པ་གུང་སིལ་བྱེད། །
 ལུས་ཀུན་གུང་ཞིང་ལ་མཐང་པགས་པ་སྟེ་ཡི་བར་དུ་ན། །ལ་རྣམས་གཡོ་ཞིང་སྟོ་ལ་སྟོན་པ་
 དང་། །མིག་འགྲིབ་སྟོ་འམ་འཕོག་གམ་བརྟེན་པ་ངས། །རྒྱ་སོ་རྒྱ་ཞབས་བསྟུམ་ཞིང་
 ཟ་ཁྲུང་འབབ། །རྒྱ་མཚན་མི་ཆོད་རྒྱུན་དུ་འབྱུང་བར་བྱེད།

སྟེ་དོན་བཞི་བ་བཙས་པའི་ཐབས་ལ་ཁྲུས་གཤེར་བཅུད་གཤེར་གཉིས། །དེ་ལ་དང་པོ་

བླ་མ་ཆོས་ལུས་གཤེར་དག་གིས་བཅོས། །ལྷ་མོ་ཞེས་པ་བཤལ་སྒྲན་པལ་ཆེར་ས་
 རྩའི་རྩས་པ་ལས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་དང་དེ་ཡང་ས་དང་རྩའི་རྩས་པ་གཙོ་ཆེ་བ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། །ལ་
 ཡང་ལྷོ་གཤེར་ཙུ་གཤེར་གཉིས། །དང་པོ་ལྷོ་གཤེར་ལ་ཡང་ཆེན་པོ་རྩུང་དུ་གཉིས། །གཉིས་
 པ་ཙུ་གཤེར་ནད་དང་ཕྱི་རུ་ཤེས་པར་བྱ། །དང་པོ་ལྷ་མོ་ཞེས་པ་དང་ཕྱི་རྩུང་ལྷ་མོ་སྐྱུ་
 འཛོམས་བྱ། །དངོས་གཞི་ཉ་རི་ཉ་ཀ་ཨ་རུ་མཆ་སྒྲུང་ཞིམ་ཤིང་ལྷུ་མ་སྒྲོང་པོ་ཅན་གྱི་ཙུ་བ་དང་། །
 འབྱུངས་དཔེར། ཞིམ་ཤིང་སྒྲོང་པོ་བསེ་ཆོ་འདྲ། །ལོ་མ་གཡུ་གཤོག་བརྒྱུད་པ་འདྲ། །ཐོག་གུ་བྱ་
 རུའི་རྩ་ཡབ་འདྲ། །རོ་ནི་སྒྲུར་ལ་ཞུ་རྩེས་མངས། །བད་ཀན་སྐྱུག་པོའི་ནད་འཛོམས་ཞེས། །སངས་
 རྒྱས་དྲང་སྒྲོང་རྣམས་གྱིས་གསུངས། །ཙུ་ལྷོ་གཉིས་གྱི་སྒྲོངས་རྣམས་ལ། །འདི་བཏང་ནད་རྣམས་
 ཐམས་ཅད་སེལ། །ཞེས་པ་དེའོ། །ད་ཚེ་ཤིང་ཚམས་ལ་ལྷུ་མ་ལྷུ་མ་ལྷུ་མ་ལྷུ་མ་ལྷུ་མ་ལྷུ་མ་ལྷུ་མ་
 བསེ། །སྒྲེ་གཤེར་སྐྱེད་དམར་པོ་ཤིང་ཚེའི་མོ་བྱ་ཤོས་པ་སྒྲེ་ལོ་མོ་སེམས་ལྷོ་བྱ་དང་། །རྒྱུ་
 ཚེ་བྱི་ཉ་དུར་བྱིད་རིགས་གསུམ་ལས་དམར་པོར་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་ཙུ་འབྲེལ་དུ་བཤུད་རྣམས་ཁ་ཚར་
 གང་བ། །སྐྱུ་མ་ཆ་སྒྲོང་ལ་སྒྲོང་བྱེད་དང་སྐྱུ་མ་གཉིས་ཐོ་རངས་སྒྲོང་བྱེད་དེ་ཆ་གཉིས་སུ་བཅད་
 ལ་བཏང་། །ཞེས་པའི་ལག་ལེན་རྒྱུང་འབྱུང་དུ་ཨ་རུ་མཆ་སྒྲུང་བཙུ་གཅིག་རྒྱུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་
 གཡ། །ལྷུ་མ་ཙུ་སྒྲོང་གཅིག་རྒྱུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་
 ཅམ་གཡ། །དེ་གསུམ་གངས་པ་དང་བསེས་ལ་སྐྱེད་ཤིང་ཙུ་ཞོ་གཉིས་གཉིས། །ལོ་མོ་དང་ཐོན་
 བུ་ཞོ་རི་རི། །རྒྱ་ཆ་སྐན་ཅམ། །དུར་བྱིད་མཚུབ་གང་སོ་སོར་ཞིབ་བཏགས་ཁ་ཚར་དུ་བཏབ་ལ་བཏང་རོ་
 ཞེས་འབྱུང་བ་ལྟར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ལྷོ་གཤེར་རྩུང་དུ་གཞུ་བོད་ལྷུང་ཅན་ལི་ལོ་མོ་འམ་ཐར་ན། །ཁྱི་
 བྱི་ཉ་དུར་བྱིད་དམར་པོ་དང་ཉ་རི་ཉ་ཀ་ཨ་རུ་མཆ་སྒྲུང་དང་། །ཤིང་ཚུམ་ཚུམ་སྒྲེ་གཤེར་སྐྱེ་

མོད་དམར་པོ་ཆ་མཉམ་སྟེ། །ཞིབ་བཏགས་ཞིམ་ཤིང་འདི་ལྷུ་དང་ཐ་དད་སྤང་ཡང་དེང་སང་
 ལྷུ་ཅུ་སྤྱོད་པོལ་བྱེད་སྤང་བསྐྱུས་ཁྱུར་བཏབ་ལ་བཏང་། །ལྷུག་དང་ལོག་གཞོན་རྩེས་གཅིད་
 ཕྱི་རྒྱུད་ཀྱི་སྤྱོད་བྱེད་སྤྱི་དང་མཐུན། །ཁྲ་མཚན་འབྲེལ་དང་མངལ་སྐྱན་བྱ་རོ་རྟག །ཁྲག་
 ཚབས་མ་ལུས་མངལ་སྐྱོན་སྤྱོད་བར་བྱེད། །གཉིས་པ་ཅུ་གཤེར་གྱི་སྤོན་འགོ་སྟེ་གཤེར་
 ཐང་བཏང་ཞིང་། །མེ་ཏོག་སྤྲ་ཚོགས་གོག་ཞིང་བྱེད་ཆིང་སོགས་ལ་ཆགས་པའི་སྤང་གི་རྣམ་པ་
 ཅན་འབངས་ཆ་བྱ་བྱ་ཕྱག་རོན་སྤྲ་རྣམས། །གང་རུང་ཆང་བཅོས་ནས་རྒྱ་ཞབས་བདུག། །ཁྲུས་
 དང་བསྐྱུ་མཉེ་བྱས་རྩེས་དང་པོ་ནང་གི་ཅུ་གཤེར་ནི་བྱང་པ་ཁ་པོ་དང་། །ས་སྤྲན་གསེར་གྱི་བྱེ་
 མ་ཤིང་ཆ་སྤྲག་སྤྱེལ་དང་། །དཀར་ཅི་མཆོད་རྟེན་སོགས་ལ་བྱུགས་པའི་ས་དཀར་མཐིང་དངོས་
 པར་ལྷན་ལོ་བརྒྱད་རྒྱུ་ལ་བསྐྱོན། །བྱ་ཐབས་ལག་ལེན་ཕྱི་རྒྱུད་ཀྱི་ཅུ་སྤྱོད་སྤྱི་དང་མཐུན། །
 གཉིས་པ་བྱི་ཡི་ཅུ་གཤེར་ཆེ་འབྲིང་རྒྱུད་གསུམ་ལས། །དང་པོ་ཆེན་པོ་རྒྱུ་ཆ་ཤིང་ཆ་ཁ་རུ་ཆ། །
 བསེ་རུ་རྒྱུ་རུ་གཅིད་རུ་ཤ་བའི་རུ། །དེ་དྲུང་བྱིད་དེ་བ་རུ་རུ་ལྷག་སེར་ཤག་རྒྱ་རོང་གི་ལྷག་
 སེར་དང་། །ད་བྱིད་གངས་སྤལ་བྱ་མ་བྱི་བྱ་ལེབ་ཡིན་པ་ཡང་ལ་བྱེད་པ་ནོར་ཡི་མཁུག་སྒོ་ཐབས། །
 སྤྲག་སྤྱེལ་རྩོད་གཤེར་པའི་དུད་པ་བྱབ་ལ་བྱལ་ཏོག་རྣམས། །བྱར་སྤྲུག་སྤྱར་བའི་རིལ་བྱ་
 མངལ་དུ་བསྐྱུལ། །གཉིས་པ་འབྲིང་པོ་སྤྲག་སྤྱེལ་རྒྱུ་ཆ་ཆ་བ་སྤྲ་པོ་སོགས་སུམ། །དེ་དྲུང་
 བྱིད་ལ་བསྐྱར་པ་ཐབས། །བ་སྤྲུ་ལྷག་པ་ཆོར་མ་ཅན་སྤྱང་དང་བྱ་རམ་སྤྱར། །གསུམ་པར་
 རྒྱུད་བ་གྱུར་གྱུམ་རྒྱུ་ཆ་སྤྲག་སྤྱེལ་དང་། །བྱང་པ་དུར་བྱིད་བྱལ་ཏོག་བྱ་རམ་སྤྱར། །རིལ་
 བྱལ་མ་ཁྲ་བ་མངལ་དུ་གཅི་ལུས་བསྐྱུལ་མངའ་མཁལ་འདི་རྣམས་ཀྱི་གཅི་ལུ་ནི། ཅུ་བའི་སྤྲུབས་
 ལ་མཐེ་པོང་ཤོང་བ་ལ། །ཆེ་བྱག་སྤན་མ་ཤོང་ཅམ་སོར་བརྒྱད་པ། །ཞེས་མཁལ་པ་དེ་ཡིན་ལ་དེ་ནི་

ལྷགས་ཤིང་ལ་བྱ། སྤྲན་ཁུ་བ་བྱེད་ན་གོད་པར་སྤྲགས་ལ་བསྐྱལ། རིལ་བྱ་བྱེད་ན་ནད་ནས་སྤལ་ལ་
མངལ་དུ་བསྐྱལ་ལོ། །རྒྱ་ཞབས་མེ་རྟག་གོག་ཤིང་འབའ་ཆ་བྱ་བྱ་གང་རིགས་ཆང་བཙོས་སམ་སྤང་
མ་ཚུ་བཏབ་བསོས་པའི་དུགས་ཀྱིས་བསྟོ་ཞིང་ལག་པས་མཉེ། །བྲག་ལངས་མི་དངང་འགོར་
ན་འཇིགས་མི་དགོས་གཅེ་ཁུས་དྲང་། །མངལ་ཁྲག་འབྲིམས་དང་མངལ་སྤྲན་བྱ་རོ་ལུས། །
མངལ་ནད་ཁྲག་ཚབས་མ་ལུས་སྤྱོད་བར་བྱེད་ཅ་གཤེར་ཆེ་འབྲིང་རྒྱུ་གང་བྱེད་ཀྱང་རིལ་བྱ་བྱེད་
ན་སྤྲག་སྤྲབས་མཐོ་གང་བཞིག་གི་ཅེ་མོར་རིལ་བྱ་བཞག་ལ་སྤྲ་གཱི་ནད་ལ་ཡར་ཤིང་ཕྱ་མོ་ཞིག་བཏང་། དེ་
རིལ་བྱ་ལ་བཙུགས་མངལ་ནད་དུ་མཐོ་གང་སོང་བ་དང་ནད་གི་ཤིང་བྱ་དེ་སྤོན་ལ་འདོན། སྤྲག་སྤྲབས་
རྩིས་ལ་འདོན་ནོ། །ཆང་ར་རྒྱ་ཞབས་ལ་དུགས་བྱ། མར་འོང་དུ་མ་འདོད་ན་སྤྲག་སྤྲབས་དེ་མངལ་དུ་
བཅུག་ལ་བཙོར། ཡང་གཅེ་ཁུར་གོད་པ་སྤྲན་སྤྲབས་གཅེ་ཁུ་མཐོང་གང་བཏང་། མཐོ་གང་མ་སོང་ན་
མངལ་དུ་མི་སྤོབས། འགོ་མ་འདོད་ན་སྤྲག་མ་ཆོགས་པར་བཅད་ཅིང་རྩོལ་བཟར་ནས་སྤྲམ་བོར་བྱས་
ལ་བྱ་སྤྱོད་ཀྱི་ཁ་བེའུ་འེ་འེངས་འདྲ་བཞིག་ཡོད་པ་དེ་ནད་པ་རང་གི་མཛུབ་མོས་འཛོལ་དུ་བཅུག་ལ་སོར་
བཞི་བཏང་ནས་སྤྲག་མའི་མགོ་ལ་མར་བྲུགས་ལ་དེས་མངལ་བྱ། བཟོད་སྤྲན་བཏང་མངལ་བཤལ་གྱི་
ལག་ལེན་ཨི་རྟེ་ཞེས་ལག་ལེན་དམར་ཁྲིད་ལས་སོ། །གཉིས་པ་རྒྱུང་ཚབས་བཅུད་གཤེར་དག་
གིས་བཙོས། །དེ་ལ་ཤ་བཅུད་ཆང་བཅུད་སྤྲན་བཅུད་གསུམ། །དང་པོ་ཤ་བཅུད་སྤྲར་
ཐབས་ལུག་ཐུག་སྤྲེས་ནས་ལོ་གསུམ་ལོན་པ་ཆོན་པོ་ཡི། །སྤྱོ་མདུད་སྤྲིང་ཅེ་མཆིན་བྱ་ལྟེ་མཆེར་
པ་དང་མཁལ་མ་གཡས་ཆོལ་དང་བཙས་པ་སྟོ་གོད་པ་དང་རྒྱ་ལོང་གི་ཆོལ་གཞང་ཁ་སྤྲེ་ཆོལ་ལུབས་ཀྱི་
ལ། །ལྟེ་ཅེ་དང་ཨོལ་གོང་བ་མེན་བྱ་དཔུང་པ་གཡས་ཀྱི་ནམ་ཆོད་བྱེ་བ་བྱང་སྟེང་། །སྤྲག་
པ་གུང་རྩིབ་བཞི་སྤྲལ་ཆོགས་དང་བཙས་པ་མཛུག་ཐུང་རྩིག་པ་གཡས་པ་མིག་གཡས་པ། །འཕྲག་

སྒྲུབ་པ་དེ་ག་ཡིན། །ཐོ་རངས་ཕྱི་ཏོ་བསྟེན་པས་རྒྱུང་ཚབས་འདོན། །ཞེས་གསུངས་

སོ།།

བདུན་ཅི་སྟིང་པོ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་གསང་བ་མན་ངག་གི་རྒྱུད་ལས་མོ་ནད་གཙོ་བོ་སྟེ།
བཙེས་ཀྱི་ལེན་སྟེ་བདུན་ཅུ་ཅ་བཞི་པའོ།།

དེ་ནས་ཡང་བྱང་སྤྱོད་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱིས་འདི་སྐད་ཅིས་གསུངས་སོ། །ཁྱེད་
སྤྱོད་ཆེན་པོ་ཉོན་ཅིག །མོ་ནད་བྱེ་བྲག་དབྱེ་བ་དེ་ཡི་རྒྱ་ནི་གོང་དུ་མོ་ནད་སྤྱི་གསོ་བའི་སྐབས་
སུ་གསུངས་པ་དེ་རྣམས་སུ་སོང་བ་བཞིན་ནོ། །རྟགས་དང་བཅོས་ཐབས་རྣམ་པ་བཞི་ཡིས་
བསྟན།

སྤྱི་དོན་དང་པོ་དབྱེ་བ་མངལ་ནད་རྒྱུ་མཁྲིས་བད་ཀན་ཁྲག །འདུས་པ་རྣམ་ལུ་གསང་
བའི་སྐབས་སུ་བཤད། །ཁྲག་ཚབས་སློ་སྤྱིང་མཆིན་མཆེར་མཁྲིས་པ་མཁལ། །རྒྱུ་མ་
འོ་མ་རུ་མ་གོར་པ་བརྟ། །རྒྱུ་ཚབས་མགོ་དང་རུས་པ་སྤྱིང་མཁལ་མ། །པོ་བ་རྒྱུ་མའི་
ཚབས་དང་རུག་རུ་བཤད། །ཁྲུ་མཆོན་རྒྱ་སེར་རྒྱུང་གིས་བྱེར་བ་ལས། །ཅུ་ནད་ཅིས་
བྱུ་ཚབས་ནད་བརྟ་རུག་འབྱུར། །ཚབས་སྐྱན་རྒྱུ་བྱར་ཅན་དང་ཅེས་པོ་ཁྲག་སྐྱན་དང་། །
བེམ་པོ་ལ་སྐྱན་ཆེན་བྱའི་སྐྱན་དང་པོ་སྐྱན་ནག་པོ་དང་། །ཅུ་སྐྱན་ས་བོན་སྐྱན་དང་བཟུང་བུ།

སྤྱི་དོན་གཉིས་པ་དགུ་པའི་རྒྱ་ནི་ཁྲུ་མཆོན་རྒྱ་སེར་དང་རྒྱུང་གིས་མངལ་དུ་སྤྱིལ་བ་ལ། །
ཚབས་སྐྱན་ཞེས་བྱ་དབྱེ་བ་དགུ་རུ་འབྱུར། །ཁྲགས་ཚབས་ལ་མ་ར་ཅོ་དང་ཨ་སོ་རྣམ་པ་
གཉིས། །མངལ་གྱི་སྤྱིན་བྱུ་ལངས་པ་དང་ཁྲོས་པ་ནད་གཉིས་སྤྱོད།

སྤྱི་དོན་གསུམ་པ་དེ་རྟགས་དང་པོ་སྤྱིང་གི་ཁྲག་ཚབས་རོ་སྤྱོད་གཟེར། །རྒྱུ་ཞབས་ཚ་
ཞིང་གཞུབས་པ་སྤྱིལ་དུ་བྱེད། །གཉིས་པ་སློ་ཡི་ཁྲག་ཚབས་སློ་མང་རོ་སྤྱོད་གཟེར། །ཅེ་ཅུ་
འབྲེང་ཅེ་རྒྱུང་རེངས་པས་སློ་འབྱུར་དགའ་བ་ཡན་ལག་སྤྱིད་ཅིང་ཁ་གདོང་སྤྱངས། །གསུམ་པ་
མཆིན་པའི་ཁྲག་ཚབས་མིག་སྤྱིན་དམར་རམ་སེར། །མཆིན་པའི་སྤྱོད་དང་མགོ་བོན་པ་

འོ། །བཞི་བ་མཆེར་པའི་བྲག་ཚབས་རྒྱ་ཞབས་ན་ཞིང་གཟེར། །པོ་བ་འབྲོག་ཅིང་མཆེར་
པའི་སྤེང་དུ་ན། །ལྷ་བ་མཁྲིས་པའི་བྲག་ཚབས་ཉམ་རྩུང་སྒོམ་དད་ཅེ། །སློ་ལུ་ཤ་
ལྷགས་སེར་པོར་འགོ་བ་ཡིན། །བྲག་པ་མཁའ་མའི་བྲག་ཚབས་འདོམས་མཚན་དབྱག་
གཡའ་མོ་མཚན་ཅོ། །ཤིང་སོ་མན་ཆད་རུས་པ་ཁོལ་ཞིང་ཅོ། །བདུན་པ་རྒྱ་མའི་བྲག་
ཚབས་ཅ་ཞིང་གཏུབས་སྟམ་གྱི། །བརྒྱད་པ་འོ་ཚབས་རྒྱ་མཚན་འོ་བརྒྱ་འདྲ་འཛུགས། །སྤྱིང་
འཕྱོ་རྩ་སོ་ན་ཞིང་རྒྱག་སྟམ་གྱི། །དགུ་བ་རྩ་ཚབས་རུ་མ་སྤྲངས་ཤིང་བྲག་གཟེར་ཅེ། །
བཅུ་བ་བྲག་ཚབས་གོར་པ་ལུས་ལྷུ་འགྲོ་མི་ཤེས། །རྒྱ་སྤྲད་ཁེངས་ཤིང་ལྷང་དུབ་ན་བར་
གྱི། །རྒྱང་ཚབས་ལ་དང་པོ་མགོ་ཡི་རྒྱང་ཚབས་མགོ་འཁོར་ལིང་ཐོག་མོད། །རྩ་བ་འོན་
ཞིང་རྩག་འཛུགས་སོ་འབྲམ་ན། །གཉིས་པ་རུས་པའི་རྒྱང་ཚབས་རུས་པ་འཁོར་ཞིང་གྲང་། །
ཚོགས་ཤིང་མཆེར་ར་བེམ་པོ་བཟོད་པ་ཅེ། །གསུམ་པ་སྤྱིང་གི་རྒྱང་ཚབས་དན་པ་མི་གསལ་
ཞིང་། །མགོ་འཁོར་རྩ་བ་འཕྲུང་ཞིང་སྒྲོ་འབོག་གྱི། །བཞི་བ་མཁའ་མའི་རྒྱང་ཚབས་ཤིང་
ཚོགས་འཁོར་ཞིང་ན། །གྲངས་ན་ན་ཞིང་ཤིང་པ་མན་ཆད་བཤལ། །ལྷ་བ་པོ་བའི་རྒྱང་
ཚབས་སྒོ་འདྲིལ་ལྷང་དུབ་གྱི། །ཁ་ཟས་འཇུ་དཀའ་བསིལ་ཟས་ཤིན་ཏུ་གཞོད། །བྲག་
པ་རྒྱ་མའི་རྒྱང་ཚབས་རྒྱ་སྤྲད་བསྐམས་ཤིང་རྒྱ་མཚན་འབྲང་དུས་མེད་དུ་འབབ་པ། །སྒྲན་ནད་
ལའང་དང་པོ་མངལ་སྒྲན་རྩ་བུར་ཅན་ནི་རྩ་སྒྲན་བུ་ལྟར་ཆགས་པ་རྒྱ་སྤྲད་སྒོ། །རྩ་སེར་ཕྱིར་བབས་
པས་རྒྱ་མཚན་རྩ་སེར་དག་ཏུ་འབྲང་བར་འཛུགས་པ་གྱི། །གཉིས་པ་བྲག་སྒྲན་བྲག་རོ་འདྲིལ་
བས་བུ་ཆགས་པ་ལྟར་རྩེམ་པོ་བྲག་ལམ་འདྲིལ་བས་རྒྱ་ཞབས་ལྷང་དུབ་ན། །གསུམ་པ་ཤ་སྒྲན་
བེམ་པོ་མངལ་ཁ་འཆུས་པས་དྲངས་མ་རྩ་སེར་དུ་འཛུགས་ཅིང་ཚོགས་མ་ནད་དུ་འདྲིལ་མཁའ་ཤིང་འཆད་

སྒྲིམ་བྱེད། །པོ་བ་རྒྱུད་ཤིང་ཟས་སྒྲིམ་འཇུག་མི་འདོད། །མཚང་ར་མི་ཐེག་རྒྱུ་ཞབས་དང་
 དི་རྒྱུ་སྒྲིམ་པར་བྱེད། །བཞི་བ་མེན་སྒྲིམ་བུ་མོ་རྒྱུ་པ་ཆེ་བ་དང་འཕྲད་པས་མངལ་འགྲམས་
 ཏེ་མེན་བུ་སྒྲིམ་ཆགས་པ་ཁྲག་ནག་འཛུགས་ཅིང་ཤ་མི་སྒྲིམ། །རྒྱུ་སྒྲིམ་ལྷན་དུ་བ་ན་ཞིང་སྤངས་མི་ཐེག་།
 །ལྷ་བ་པོ་སྒྲིམ་བུ་དམེད་གཞོན་རྒྱུ་མ་སྒྲིམ་པ་མང་པོས་འདོད་སྤྱོད་ཀྱིས་རེམས་པ་མངལ་དུ་བྲེག་པ་ཆགས་
 པ་ལུས་ཤིག་སྒྲིམ་མི་འདོད། །སྤྱད་པ་ཤལ་གཞོགས་སྤྱི་དབུགས་ཤོད་སྤྱོད་མི་བདེ། །བྲུག་
 པ་སྒྲིམ་རོ་ནག་པོ་བུ་བཅས་པའི་རྒྱུ་སྤྱོད་པ་དང་ལུས་ཀྱི་ཤ་པགས་མདོག་འཇུག་ཆོགས་
 གཞི་སྤྱངས། །ལུས་ཤིག་བེམ་པོ་བྱེད་ཅིང་མཛེས་འགྲོ། །བདུན་པ་རྒྱུ་ལིང་པ་བུ་བཅས་
 རྒྱུ་མངལ་འགྲམས་ནས་རྒྱུ་ལ་སྒྲིམ་ཆགས་པ་ཤིག་ལུས་ཤིང་ན། །བརྒྱུད་པས་བོན་སྒྲིམ་ནི་
 སྒྲིམ་པའི་ས་བོན་མངལ་དུ་འདྲིལ་བ་ཤིག་ལུས་འཛིག་སྒྲིམ་བྱེད། །དབུ་བ་ཁྲག་སྒྲིམ་བུ་མངལ་
 དུ་ལུས་པས་སྤྱི་ལ་རྒྱུ་ཞིང་བུ་མི་ཆགས་པ་བྲུ་སྒྲིམ་བུ་འཛུགས་ཤིང་པ་སྤྱོད་ཞིང་འཁོགས། །སྒྲིམ་དེ་
 རྒྱུ་སྤྱོད་ཀྱི་ཀྱང་བྱིས་པ་ཆགས་ལྷན་སྤྱོད་འདྲིལ། །སྤྱོད་སྤྱོད་ཞིང་ན་གཟེར་རྒྱུ་སེར་
 འཛུགས། །མངལ་གྱི་སྤྱོད་བུ་ལངས་པས་ཆ་བའི་ནད། །མཚང་ར་མཚན་མ་གཤམ་
 འཁོར་རྒྱུ་མ་རྒྱུས། །སེམས་འཕྲོ་གཉིད་མེད་འགྲོ་འདོད་སྒྲིམ་པ་འདོད། །ཤིག་སྤྱོད་མོ་
 མཚན་དེ་མ་ཤིག་རྒྱུ་མ་ནས། །སྤྱོད་པ་དེ་དུས་སྒྲིམ་པ་མ་ཕྲད་པས། །མཇུག་མོ་ཤིང་བུས་
 སྤྱོད་པས་སྤྱོད་སྤྱོད་ཏེ། །མངལ་ཁ་སྤྱོད་པ་ཤིང་རྒྱུ་སེར་འཛུགས་པ་དང་། །ཤིག་རྒྱུ་སྤྱོད་
 ཞིང་ན་ལ་མཚན་མ་སྤྱོད།

སྤྱོད་ན་བཞི་བ་བཅས་ཐབས་རྒྱུ་ལྷན་དང་སྤྱོད་བུ་གསུམ། །དང་པོ་རྒྱུ་ལྷན་བུ་
 དུག་བཅས་པ་ནི། །རྒྱུ་ལྷན་དུག་པོ་དོད་དང་བུ་ལྷན་གྱིས་བཅས། །ཁྲག་ཆབས་བུ་

ཤོ་བསིལ་བྱོད་ཁྲི་འུར་བཅོས། །ཁྲག་ཚབས་དང་ཤོ་སྦྱིང་གི་ཁྲག་ཚབས་ཨ་འུ་རྒྱུ་ཚ་དང་། །
 ཤིང་ཚའི་ཐང་བཏང་ལ་གོང་གི་ལྷོ་གཤེར་འབྲིང་པོས་སྤྱངས་ཤེས་སྦྱིང་རྩ་ཅེ་འུ་རྒྱུ་དང་སྦོད་ཀྱི་གཤེར། །
 དེ་འོག་འབྲས་བུ་ཨ་བར་སྒྱུར་འི་སྤྲུལ་མར་ཕྱི་རྒྱུད་ལྟར་སྒྱུར་ཆོགས་པ་དུག་པ་བསྟེག། །གཉིས་
 པ་སྒྲོ་ཚབས་གོང་གི་ལྷོ་གཤེར་རྒྱུང་བས་སྤྱང་བྱ་སྟེ། །དུག་འགོ་གཤེར་ལ་བདེ་བྱེད་འབྲིང་
 ཤོ་འུ་གང་བདུན་པ་ལ་རྒྱུ་འབྲུལ་དང་ཤིང་མངར་བསྐྱན་པས་སྤྱར། །ཤེས་ལ་དམར་བཅོད་ཆོས་འབྲི་
 མོག་གསུམ་སྤྲུལ་མར་སྤྱར་བཞི་ལྷ་བསྟེག། །གསུམ་པ་མཆིན་ཚབས་གྲུར་ཀྱུ་མ་ཤིང་ཆ་མི་
 མི་ལིང་། །ཨ་འུ་རྒྱུང་སྤྱར་གོང་གི་ལྷོ་གཤེར་གྱིས་སྤྱངས་ལ་འུ་སྤྱང་གཤེར། །ཕྱི་རྒྱུད་མཆིན་
 ཚད་སེལ་བའི་གྲུར་ཀྱུ་མ་བདུན་སྤྱར་ཤེས་ལ་བརྒྱུད་པ་བསྟེག། །བཞི་བ་མཆེར་ཚབས་རྒྱུ་ཚ་
 ཤིང་ཚ་དུར་བྱེད་སྤྱང་། །རྒྱུད་ཕྱི་མའི་མ་ཞུ་གསར་རྩིང་འཇུ་བའི་སེལ་འབྲུ་བརྒྱུད་སྤྱར་བཅུ་གཅིག་
 མཆེར་སྤྱང་བསྟེག། །ལྷ་བ་མཁྲིས་ཚབས་ཨ་འུ་ཁྲོན་བུ་གསེར་མེ་འོག་། ཐང་ཁྲུས་ཤེས་
 ལ་ཕྱི་རྒྱུད་ཀྱི་འོག་ཏུ་བརྒྱུད་པ་སྤྱར། །མཁྲིས་རྩ་གཤེར་ཞིང་ཆོགས་པ་བཅུ་པ་བསྟེག། །དུག་
 པ་མཁྲུ་ལ་མའི་ཚབས་ལ་ཤིང་ཚ་ཆང་ལ་བསྒྲོལ། །རྒྱུ་ཚ་རྒྱུ་འུ་བ་སྤྱུ་ཅ་ལི་གཏུ་མ་མེ་འུ་
 གདོལ་པ་མེར་འཇུག་པས་གཏུ་མ་མེར་བྱས་ན་འོལ་མོ་དང་གདོལ་པ་མེར་བྱས་ན་ཐར་ལུ་འོས་འཛིན་པ་མཁྲུ་
 པ་འི་ལུགས་རྣམ་པར་དག་པའོ། །ཁ་ཆར་བཏང་བཏང་བྱིན་གཞུག་རྩ་ལ་གཤེར། །ཤེས་ལ་
 རྩ་བ་ལྷའི་སྤྲུལ་མར་སྤྱར་བཅུ་བཞི་བསྟེག། །བདུན་པ་རྒྱུ་ཚབས་ལྷུ་མ་རྩ་ཨ་འུ་འི་ཐང་གཤེར་
 སྤྱང་། །འོམ་བུ་བདུད་རྩི་ལྷའི་དུགས་བདུག་བཅུ་བདུན་བསྟེག། །འི་དུགས་གཉན་མའི་
 སྒོ་བ་སྤྲ་དང་མར་རྩིང་བཏང་། །བརྒྱུད་པ་འོ་ཚབས་ནས་གོ་འབྲས་སྤྲན་སོ་སོགས་འབྲུ་སྤྲའི་
 དུགས་བྱ་ཚྭ་མར་ལུས་ལ་བུག། །ཤིང་ཚ་གཟེ་མ་འུ་སྤྲ་ལ་ཅི་ཏུ་ཀའི་རྩ་བ་སྤྲ། །སྤྱང་

རྒྱལ་དཀར་པོ་བྱ་རམ་སྤྱར་ལ་བཏང་། །དལ་བ་རུ་མའི་ཁྲག་ཚབས་སྤངས་པའི་སྤྲེང་མཚལ་
 གྲིས་ཡི་གེ་ཉ་ཞེས་དགུས་འཁོར་ལོར་བྲིས་པས་མནན། །བཤུག་དང་གྲི་ལྷེ་དཀར་པོ་དང་། །
 ཨ་རུའི་ཐང་བཏང་འབྲུ་སྤྲེང་སྤྲེང་མར་ནི་རྫོང་འཕྲང་དང་གསེར་མཆན་དུ་ནས་དཀར་འབྲས་སོ་བགས་མ་
 སུལ་དོར་སྤྱས་ལ་བཙོས་པའི་ཁུ་བ་ཐེ་ཐེད་ལ་མར་ཐེད་བཏབ་སྤྲེང་པའི་ལིང་པོ་རིལ་ཁ་རུ་ཆ་རྒྱུ་ཆ་ཤིང་ཆ་ཐུན་
 ལོག་རེ་བཏབ། རྒྱ་བཙད་སྤྲང་དང་བྱ་རམ་སྤྱར་ལ་བཏང་ཞེས་འབྲུང་དོ་སྤྱར། །རྒྱབ་ཅ་དུག་འདུས་
 གཏར་ཞིང་གསུམ་པ་བདུན་པ་བསྟེན། །བཙུ་པ་ཁྲག་ཚབས་གོར་པ་འབྲུ་འམ་ཆ་ཐུག་བྲ། །
 གུ་ལོལ་མོ་རྒྱུ་ཆ་ཆང་སྤྱར་བཏང་། །ལོང་རྩ་ཡོང་གོང་རྩ་གཏར་ཟས་རྩོད་བསྟེན། །རྒྱང་
 ཚབས་ལས་དང་པོ་མགོ་ཡི་རྒྱང་ཚབས་ལུག་གི་མགོ་ཡི་རུས་ཁུ་དང་། །ལུག་གི་མགོ་གྲྭ་དང་
 པ་གོད་པར་བྲབས་སྤྲུགས་བཙོས་བདུག། །མཚོགས་གསང་ཐེ་ལ་སྤྲད་སྤྲོ་མཚོགས་མ་སྤྲི་གཙུག་
 ལུག་པའི་སྤྲད་སྤྲོ་གསུམ་སྤྲེང་བསྟེན། །མགོ་བཙུད་མགོ་འཁྲོལ་མར་ཆང་འབྲས་བུའི་སྤྲན་
 མར་ཐི་རྒྱུད་ལྟར་བསྟེན། །གཉིས་པ་རུས་ཚབས་ལུག་ཐོང་པ་དང་ཆོར་མོའི་མཚང་ར་རུས་ཁུ་
 བསྟུས། །ཁུ་བར་ལུག་ཐོང་ཆོར་དེའི་མཚང་རའི་གཏབ་ཆ་བསྤྲེང་པའི་གསུམ། །ཤིང་ཆ་
 སྤྲུག་འུན་སྤྲུག་མ་གཞོན་ལྷུ་ཅི་ཅི་གསུངས་ཀྱང་རྩ་གང་ལ་བཞེད་དགོས་བཙོང་དམར་པོ་ནག་པོ་བཏབ་འཚོས་
 པར་བཙོ། །ནང་པར་ཁྲུ་སྤྲུ་མ་ཆ་སྤྲེད་ཁྲོར་རེ་བསྟོས་ཀྱིན་བཏང་། །རྒྱུད་ཐི་མའི་རུས་
 ཆང་སྤྲང་ཆང་བྱར་ཆང་བསྟུགས་པ་ཡིན། །གསུམ་པ་སྤྲིང་ཚབས་སྤྲེད་ཐོམ་འཕྲི་བའི་སྤྲིང་
 གིས་གཙོ་བྲས། །སྤྲིང་སྤྲོ་ཚོགས་ཆད་བདུངས་ཏེ་གོད་པར་སྤྲུག། །རྩྱ་ཏི་སྤྲུག་སྤེལ་གིང་
 ཆ་སྤྲིང་ཞོ་ག །རུ་ཆ་བཙོས་མ་སྤྲེ་རྩ་བཙོ་བདུད་ཅིའི་ཐེ་ལོང་དུ་ཡོད་པ་འདིར་མ་བྲིས་པས་དེར་སྤྲོས་
 གིག་དུ་ཆ་ཤིང་ཆ་ཐུག་པོ་ཨ་རུ་ཁ་རུ་རྩ། །ཁ་ཆར་བཏབ་སྤྲེ་རྩ་ལ་འཚོས་པར་བཙོས། །དེ

དང་ལུག་ཤ་བསྐྱེས་ཏེ་ཁྱེའུ་སྤྱུ་ཆད་བསྐྱེད་དེ་བསྐྱེན། །རྒྱུད་ཕྱི་མའི་འབྲས་བུ་ཨ་བར་སྒྱུར་
 འི་མར་སྒྱུར་ཆོག་པ་པ་དུག་པ་བསྐྱེན། །བཞི་བ་མཁའ་ཚབས་ར་ལུག་ཐུག་པའི་མཁའ་
 མ་དང་། །རྟ་དང་སྒྲིང་གི་མཁའ་མས་གཙོ་བྱས་ལ། །མཁའ་སྤྱོད་མཁའ་ཚོལ་བཅས་
 གཏུབས་སྟེ་ཁྱོད་པར་ལུག། །ཤིང་ཆ་དྲུ་ཆ་ཤིང་ཆ་མཐུག་པོ་སྤྱག་སྟེལ་ཨ་ཅུར། །རྩ་ཆ་
 སྟོད་སྤྱོད་སྤྱི་པོ་ལ་ལ་ཐུད་ལུ་བ་སྤྱོད་མཁའ་མ་ཞོ་ཤ། །གཟེ་མ་ཕྱི་རྒྱུད་ལྟར་འབྲས་སྤྱོད་ཨ་ས་
 འཇམ་གསུམ་བཏབ་རྒྱུ་སྤང་གང་ལ་བཙོས་བྱས་ལ། །ལུག་ཤ་བསྐྱེས་ཏེ་ཆ་བ་ཁྱེའུ་སྤྱུ་
 རྩུང་མི་ནས་ཆ་ཆེ་ཆེར་བཏང་བསྐྱེན། །ཡང་ན་ལུག་ཐོང་མཁའ་མ་ཚོལ་དང་བཅས། །ཤིང་
 ཆ་སྤྱག་ཤུན་སྤྱག་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་བཏབ་བཙོས་བྱངས་པ་དང་། །བཙོང་དམར་རི་ནག་པོ་དང་
 ཤིང་ཆ་ཆ་བ་སྤྱི་པོ་གསུམ་བཏབ་བཏང་། །ཁྲ་བ་པོ་བའི་རྒྱུང་ཆ་བས་བྱ་བྱ་འཇམ་ཕུག་པོ་ན་
 ཐུན་བོང་མེ་སྟེ་སྤང་བལ་པ་བསྐྱེགས་པས་བདུག། །རྒྱུད་ཕྱི་མའི་སེ་འབྲུའི་རྩུར་ནིས་བཏང་ཞིང་
 འཕྱི་བ་དང་བྱ་གོང་མའི་ཤ་བཏང་། །མདུན་གྱི་པོ་གསལ་དང་རྒྱབ་གྱི་ཆོག་པ་བཙུ་གཅིག་པ་
 མས་མནན་སྟོག་སྒྱུའི་སྤྱན་མར་ཕྱི་རྒྱུད་ལྟར་སྒྱུར། །ལུག་པ་རྒྱུ་མའི་རྒྱུང་ཆ་བས་ལུག་ཐོང་པ་
 དང་ཆོར་མའི་ཁྲག་ནང་དུ། །རྩ་ཆ་དྲུ་ཆ་ཤིང་ཆ་མཐུག་པོ་ཤིང་ཆ་སྤྱག་སྟེལ་དང་། །ཨ་ཅུ་
 སྟེ་ཏེས་སྟོད་སྤྱོད་སྤྱི་པོ་ལ་སྤྱོད་འབྲས་སྟེ་སྒྱུར། །རྒྱུ་མ་རྒྱུངས་བཙོས་ཁྱེའུ་རྩུང་རྩུང་སྤྱུ་བསྟེན་
 པར་བྱ། །ཡང་ན་བཞག་ཤ་དཔེ་རྩེད་ཤུག་ཞང་ཤ་ཆོལ་ཞེས་འབྱུང་ཆོལ་གཏུབས་ཁྲག་དང་
 བསྐྱེས། །སྤྱག་ཤུན་རྩུག་ཐོང་ནག་དང་ཤིང་ཆ་རྒྱུ་ཆ་བཏབ། །རྒྱུ་མ་རྒྱུངས་བཙོས་
 ཁྱེའུ་སྤྱུ་རྩུང་མི་ནས་སྟོད་བསྟེན་པར་བྱ། །གཉིས་པ་སྤྱན་ནད་དགྲུ་ཡི་བཙོས་ཐབས་ནི། །
 མེ་ཏོག་སྤྱོད་ཆོག་པ་ཆང་དུ་བཏབ་པ་མནན་པ་འཇམ། །བྱ་བྱ་ཕུག་པོ་ཐུན་སྤྱུ་དང་བསྐྱེས་

ནས་འབྲུ་སྒྲོ་ཆོགས་པའི་ལུམས། །ལུས་ཀྱན་དྲིལ་ཞིང་མཚང་ར་རྒྱ་ཞབས་བདུག། །སྒྲོ་
 དང་ཚ་མར་སྒྲུར་བའི་བསྐྱུ་མཉེ་བ། །བྱི་ས་ཁྱི་ཁྱུང་ཁ་ཤར་ལྷའི་བྱ་བྱ་ཕྱག་རྒྱ་གྲོག་ཞིང་བྱང་
 ངམ་ཐོག་མཐིལ་ཆགས་པའི་སྤང་འདྲ་བ་གྲོག་མའི་ཞིང་ཟེར་བ་དེའི་དོད་དུགས་བ། །ཕྱི་རྒྱུད་ལྷར་སེ་
 འབྲུའི་ཅུ་ནིས་ཕྱི་རྒྱུད་དུགས་ཤངས་པའི་ཐུན་གསུམ་རིལ་བུ་ཚ་བའི་རིལ་བུས་བཞེག། །ལོང་རྩ་
 གཏར་ཞིང་སྤར་བཤད་པའི་གཏར་གྱིས་ཁྲུས་གཤེར་སྒྲན་རོ་སྤྱང་། །རྩེས་ལ་པ་ཐུ་ཞེས་པ་ནི་བཟང་
 པོ་ལྷ་སྒྲེ་རྒྱུད་ཕྱི་མར། །སེ་འབྲུ་ལུ་སྤྱད་གཅི་རྩ་ག། །ཁི་པི་ལིང་གི་མར་དང་བུ་རམ་སྤྱར། །བཟང་
 པོ་ལྷ་ཡི་སྒྲན་མར་བད་རྒྱུད་རྒྱས། །སྒྲུ་བབ་གཞང་འབྲུམ་མཆེར་ནད་དུགས་མི་བདེ། །མེ་དོད་བསྐྱེད་
 ཅིང་ལུས་ཤ་རྒྱས་པར་བྱེད། །བྱད་མེད་བྱ་མེད་ལ་ཡང་བྱ་རྒྱེད་འཁྲུར། །ཞེས་པ་དེ་ཡིན་ནོ། །སྒྲན་
 པ་གཞན་གྱིས་འདི་ནོར་ན་ཨང་པ་ལའི་སྒྲན་མར་རམ། །རྒྱུད་ཕྱི་མའི་རྩ་བ་ལྷ་སྤྱར་ཆོགས་པ་
 བཅོ་ལྷ་བསྐྱེག། །བོང་བྱ་འཕྱི་བ་ལ་སོགས་བཤུལ་ཤ་བསྐྱེན། །གསུམ་པ་སྤིན་བྱའི་
 ནད་གཉིས་བཅོས་པ་ནི། །སྤིན་ལངས་ཚ་བའི་ནད་ལ་སྤྱེས་པ་འཕྱིག་པ་བསྐྱེན། །འབྲུ་
 བྱང་སྒྲུམ་བྱུག་རྩེས་ལ་ཟན་ཡོད་བཏབ་པས་དྲིལ་ཕྱིས་ཞེས་པར་མཆན་དུ་སྤྱེས་པ་དར་མ་ལུས་རྩལ་བའི་དྲག་
 པ་རིལ་བུ་བྱས་པ་བཏང་ཟེར་བ་སྤྱང་བས་དོན་ལ་གནས་པ་འདྲ། །སྤྱེས་དར་ས་བོན་དངས་མ་ཁོང་དུ་
 བང་དུ་བཏང་། །སྤིན་བྲོས་འབྲུ་སྤྱང་སྒྲུམ་པོ་འམ་རྩེས་མའི་མེ་རྟོག་གི་རུག་པས་བདུག། །བྱི་
 རུག་བརྒྱུད་པའི་རྒྱུད་འདི་ཉིད་ཀྱི་ལེ་ལྷ་ལྷ་བརྒྱུ་པ་སྤིན་ནད་གསོ་བའི་སྒྲུབས། །བྱི་རུག་གི་ཏང་གཞིས་
 ཐིག་ལེ། །སྤྱོ་ཆོ་ལྷ་བ་སྤྱེ་ལུ་འབམ་པོ་དང་། །ཤེལ་སྤྱ་བསྤོལ་ཁྲུར་ཞེས་པ་དེ་ཡིན་ཁྲུ་བ་མངལ་དུ་
 བཏང་། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

བདུད་རྩི་སྤྱིང་པོ་ཡན་ལག་བརྒྱུད་པ་གསང་བ་མན་ངག་གི་རྒྱུད་ལས་མོ་ནད་བྱེ་བྲག་

བཙུ་བ་མོ་ལེན་སྟེ་བདུན་ཅུ་ཅ་ལྔ་པའོ།

॥

དེ་ནས་ཡང་དྲང་སྲོང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་གསུངས་སོ། །འཁྱེད་
 སྲོང་ཆེན་པོ་ཉིན་ཅིག་ །མོ་ནད་པལ་པ་མཚན་མའི་ནད་དང་ནི། །བྱ་མ་ཕྱིན་དང་མགོ་
 མཐུག་ལོག་པ་དང་། །རོག་མ་ཕྱིན་དང་སྒོད་ལུག་ཁྲག་མ་ཆོད། །ནད་གཞུག་ལས་
 དང་དྲག་ཐབས་གྱུར་པ་བརྒྱད། །དང་པོ་མངལ་ཆགས་རྩ་བ་ལོན་པ་དང་། །ཕོ་ཕོ་
 གཉིས་ཀྱི་མཚན་མ་དོད་པའི་དུས། །པ་དང་མ་ལ་ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་སྟེ། །དེ་དུས་
 མཚན་མའི་ནད་དུ་ཉིང་ལོ་ཞེས་པ་མངལ་ཆགས་ནས་རྩ་བ་བཞི་ཡི་དུས་སུ་བྱུར་འགྱུར་ན་མ་ལ་ཆགས་
 ཤིང་པ་ལ་སྤང་། བྱ་མོ་འགྱུར་ན་པ་ལ་ཆགས་ཤིང་མ་ལ་སྤང་བའི་སྤང་བ་འབྱུང་སྟེ་དེ་ཉིད་ལ་ནི་སྟོ་ལངས་
 པ་ཞེས་པའི་ཐ་སྙད་བཏགས་པའོ་འབྱུང་། །སྤྱིད་སྤྱུར་ཆོག་པ་བཟུང་མཆི་མ་མང་། །དང་ག་
 མི་བདེ་ཟས་སྟོམ་སྒྲ་ཆོགས་འདོད། །སྟོང་སྤྱུགས་བྱེད་ཅིང་སྤར་གྱི་ནད་གཞི་གར་ཡོད་
 ལྷང་། །འདི་ལ་ཉིན་གཉིད་མི་ལོག་གངས་མི་བྱ། །གང་འདོད་ཟས་ཕྱིན་ཏུ་བོང་བྱ་ག་
 སྤང་། །དྲག་དལ་མི་བྱ་སྐམ་སར་རན་ཅམ་བཅག །ནད་གཞི་གང་ལངས་དེ་ཡི་གཉིན་
 པོ་བསྟེན། །གཉིས་པ་བྱ་མ་ཕྱིན་ལ་གསོན་པོ་དང་གཞིན་པོ་གཉིས། །གསོན་པོ་ནལ་
 བྱ་དབྱུང་དང་བཅར་མ་འདོད། །ནལ་བྱ་གདོན་ཐབས་སྤྲན་གཉིས་འོམ་བྱ་སུམ་གཉིས་དང་
 ཁོན་བྱ་སུམ་ཆགས་སུམ་འོལ་མོ་སེ་དུ་བ་ཐང་ཕྱོམ་དཀར་པོ་གསུམ་གྱི་ཕ་བ་དང་ལྷ་རྒྱ་ཚ་རྒྱ་རྒྱ་སྤྱུགས་རི་
 བོང་རིལ་མ་དདུལ་ཆུ་རྣམས་བཞི་སྟེ་རེ་རེ། །རུབ་མོ་གཅིག་ལྟོ་དགུག་ཉིན་གྲང་ལ་གསེར་མ་དང་
 ལུམ་པ་གཡེར་མས་རྩ་ཁ་ཕྱེ་ལ་ཐོ་རངས་སྤྲན་དེ་རྣམས་ཆང་སྤྱར་བཏང་། །མུན་གངས་དང་དེའི་
 ཡུན་མངལ་ཆགས་ནས་རྩ་བ་དུ་སོང་གི་གངས་དང་མཉམ་པའི་དང་སྤྱར་ལ་བྱ་རྩ་ཕྱི་ལོང་གཉིས་གཏར་

ཞལ་གཅིག་ལྟོ་བཀུག། ཁྲི་བདུན་མན་ཆད་ཀྱི་ནལ་བུ་ཐོན་པར་ངེས་པ་ཡིན་ཆེ་བ་བརྒྱུད་ཀྱི་སྒྲེ་
 ཟེན་ནད་ཡན་ཆད་མི་ཐོན་ནོ། བཅར་མ་འདོད་ལ་བྱིན་བར་དང་གསུམ། དང་པོ་ནད་
 གི་བུ་སྒྲིད་ནས་མ་འབྱུར་ན། ཤོ་ཡི་ཆོངས་སྤྱད་མོ་ཡི་སྤྱི་པོའི་སྤྱུ་གཉིས། བསྐྱེགས་
 ཐལ་རྒྱ་རྩ་གཙོད་རྩ་བསེ་རྩ་གསུམ། ཞིབ་བཏགས་ཆད་སྤྱར་བཏང་ལ་བྱི་ཁུང་ཤར་ལྟའི་
 སའི་ཡང་ན་བྱི་ཁུང་ཁ་ཤར་དུ་ལྟོས་པའི་ས་ཆད་གི་བྲན་པའི་དུགས་ཀྱིས་བདུག། ཡང་ན་ཡུ་མོ་མདེ་
 འབྱིན་རྒྱ་མདའ་རྒྱས་འོལ་མོ་གསུམ། ཆད་སྤྱར་བཏང་ལ་བྱི་ཁུང་ཁ་ཤར་ལྟའི་སའི་དུགས་
 ཀྱིས་བདུག། ཡང་ན་སྤྱར་མར་རྒྱ་རྩ་སྤྱར་ལ་བཏང་། ཡང་ན་ལྟོ་དང་ཡི་དུགས་གཏྲར་
 མས་མཆོད། སྤྱེ་བཅད་སྤྱགས་སྟོང་ཞུན་མར་བཏབ་བཏང་བྱིན། མཚོ་བྱང་བྱང་མ་རྩ་
 བྱང་བཟླ་ཇེ་སེ་སྤྱི་བྱི་དེ་སྤྱེ་རྩ། བར་བྱི་རུས་པའི་མིག་ནས་མ་ཐོན་ན། མཆོག་གས་
 མ་བརྟོལ་ལ་མཚུབ་མོས་དུག་ཏུ་འཐེན། ཐོན་དཀའ་སེན་མོ་བྲེགས་ལ་ཆད་གིས་བཀུ། །
 ཆ་བྱད་རྒྱ་གས་རྒྱབ་འདྲས་གསེལ་དེ་ཆ་བྱད་རྒྱ་ཆོས་འདྲ་བའི་སྤྱར་པོ་དེ་ལྟག་པ་དང་སྟོང་ཁ་ངོས་སོ་
 ཡོད་པ་གཤམ་དུ་མཚུབ་མོ་ཤོང་ཅམ་བྱི་ཨ་ལོང་བཏགས་པ་དེས་མཐེ་བོང་ལ་གོ་བ་མཐུག་པོའི་དུས་བསྟན་
 རྒྱུན་ལ་བུ་རྒྱུད་གི་ལུས་དུམ་བུར་བཏབ་ལ་དབྱུང་། བྱི་ཡི་ཤ་ལྟགས་མིག་ནས་མ་ཐོན་ན། ལྟོས་
 བུས་ཤོད་པ་བཅིངས་ལ་མ་དེ་སྤྱི་ལྟོ་དུ་བཞག་ལ་སྤྱག་པ་གཉིས་ནས་མནན། གཉིས་པ་ཤི་
 རོ་མ་ཐོན་མདའ་རྒྱས་རྒྱ་ཆོད་དང་། རྒྱ་རྩ་གཙོད་རྩ་བསེ་ཅམ་བསྐྱེགས་པ་ཆད་སྤྱར་དུགས་
 ཀྱིས་བདུག། ཡང་ན་དུར་བྱིད་ཡུ་མོ་མདེ་འབྱིན་བྱ་མ་བྱི་སྤེ་བའམ་རུས་པ། རྒྱ་རྩ་བུར་
 ཆད་སྤྱར་ལ་བཏང་བར་བྱ། ཡང་ན་རྒྱ་ཆོད་དུར་བྱིད་ཤ་རུའི་ཐལ། བ་སྤྱེ་ཆད་སྤྱར་སྤར་
 སྐམ་དུགས་ཀྱིས་བདུག། ཡང་ན་རྒྱ་ཆོད་བཏབ་པའི་བྱི་རྒྱིག་ཆོ་བ་ཐུག་པ་བཏང་། དུར་

བྱིད་རྒྱུ་རྒྱ་ཆ་མར་དང་སྤྱད། །མངལ་དུ་བཏང་སྟེ་ཕྱིང་པའི་སྦྱུ་དུགས་བྱ་ཞེས་རྫོང་ཐང་
 དུ། ཕྱིང་པ་སྦྱུ་ལྷན་གྱི་སྟེང་དུ་རྩོམ་གསལ་ནས་མོ་མཚན་ལ་དུགས་ཅེས་འབྱུང་། །གསུམ་པ་
 མགོ་མཚུགས་འོག་ནས་ཀར་པ་དང་ཤོད་པ་རྩོན་ནས་འོང་ནགས་ཤོད་པ་དང་མཛིང་པ་སྒྲུབ་ཤིང་། །འཕོངས་
 ཀླབ་ཆོས་ནས་མ་འོང་ན་མའི་ཀར་པ་བཏེག་ལ་སྤྱད། །མཚུབ་མོས་ཡར་འབྱུལ་ཏེ་ཕུ་དང་ཁྱོ་
 དེའི་གོས་གྱི་ཕུ་དུང་གཡས་པས་ཐོངས་སུ་བཅེག། །གོང་གི་སྤྲགས་ལ་མཚུགས་ཡར་འབྱུལ་འོག་
 བྱས་ཏེ་བཞུགས་པའི་སྤྲགས་རྒྱ་མའི་ཁོང་དུ་བཏང་། །བཞི་བ་བུ་རོག་མ་ཕྱིན་ན་རི་བོང་རིལ་མ་
 དང་། །རྒྱ་ཆ་རྒྱུ་ཁྱོ་དེའི་རྫོངས་སྤྱི་གཞོབ་ཆང་སྤྱད་བཏང་། །ཡང་ན་རྫོངས་སྤྱི་དོད་
 དུ་སྤྲགས་སམ་ཁྱི་རྒྱིག་སྤྱོད་བས་ཀྱང་བུ་རོག་ངེས་པར་ཐོན། །ལྷ་བ་བུ་སྟོད་ལུག་ན་རྒྱ་འཇམ་
 འོ་མས་བཀྲ། །ཕྱི་ནང་སྟོག་ལ་འཇུབ་མོས་སྟེབ་ཆད་བསྟེན་ནས། །གཡེར་མས་ཞིག་
 ཏུ་བཅུག་པས་རྒྱུད་པར་ངེས་རྫོང་ཐང་དུ། །གཡེར་མ་ཁེམ་གང་ཆད་གིས་ཕུལ་ནས་བཏང་བས་ཞིག་
 པ་འབྱུང་དེས་ངེས་པར་དུ་ནང་དུ་འགོ་ཞེས་འབྱུང་། །མ་རྒྱུད་ཕྱིང་པའི་ཡོག་ཐོད་ནར་མོ་མཐོ་གང་
 ཅམ་ཕུ་མས་དྲིལ། །དེ་ལ་རྒྱ་ཆ་སྤྲན་ཏེ་ཕུགས་སུ་བསྤྱུལ། །ཀར་པ་བཏེག་ལ་བསིག་
 ཅིང་མཚན་ཁར་ཆིངས་པ་སྦྱུ་ལྷན་བསྟོས་པས་བདུག། །འཕོངས་བསྟོད་ཉལ་ཏེ་འགོ་འདུག་
 ལངས་པ་སྤང་ལག་ལེན་དམར་ཁྱིད་དུ། །ཡོག་མགོ་རྒྱལ་པོ་མཚུབ་མོ་ལས་སྟོམ་ཅམ་མཐོ་རེ་ཡོད་
 པ་ཞིག་ལ་ཕུ་མ་སྤང་པས་ཉིས་རིམ་སུམ་རིམ་དྲིལ་ལ་དེ་ལ་མར་བུག། །རྒྱ་ཆ་བཏབ་པའི་བུ་རམ་གྱི་རིལ་
 བུ་དྲིལ་བ་གཅིག་མགོ་ལ་བཀའ་ལ་བུ་སྟོད་ལུག་པའི་ཅེ་བ་ལང་གི་སྤྱ་འབྲུབ་དེའི་དཀྱིལ་དུ་བཅུགས་ནས་དལ་
 བྱས་ཕུལ་བས་བང་རིམ་ཕྱི་ནང་ལོག་པ་བཞིན་དུ་འགོ། །གཏིང་དུ་མ་བྱུང་ན་ནང་དུ་སྟེས་པའི་རྟགས་ཡིན་
 པས་ཡོག་མགོ་ཕྱིར་འདོན། །མཚན་མར་ཕྱིང་པ་སྦྱུ་ལྷན་སྤྲན་ལ་རྩོད་དུགས་བྱ། །མི་བཙོར་བར་

འཕྲོངས་སྟོང་ལ་ཉལ་ལོ། བུ་སྟོང་འཇུག་པའི་ལག་ལེན་ཨི་སྟེ་ཞེས་སོ། ། དུག་པ་ཁྲག་ཤོར་བུར་
 ཆང་ཀར་ཆང་སྦྱར་བྱུང། ། མ་ཆོད་ཙ་ཁུ་བྱུག་བདུད་ཅི་རིང་བུར། སྦྱུ་བུ་བྱང་རྩབ་ཅེས་ཀྱང་
 བྲ། ། ཀྲུ་ཤི་སྤུ་ལུ་ཞེས་ཀྱང་བྲ། ། འཇའ་ཚོན་སྦྱ་གུ་ཞེས་ཀྱང་བྲ། ། སྦྱི་ས་ལྟོ་བལ་རོང་དུ་སྦྱ། ། འོ་
 མ་དེས་མ་གཞོན་རུ་འད། ། མེ་ཏོག་མ་ཆོང་གི་བུམ་པ་འད། ། རྩ་བ་གསེར་གྱི་བསྐྱོར་ཅི་འད། ། རང་
 གི་རུས་པས་རྩ་ཁ་དབྱེ། ། རྩུ་འགགས་རྟེན་ནད་མ་ལུས་སེལ། ། མེ་ཏོག་མངར་གསུམ་སྦྱར་བ་ཡིས། །
 བཙུད་ལེན་ཡོན་ཏན་མ་ལུས་འབྱུང། ། ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ཡིན་ལ། འདི་མ་རྟེན་ན་ཁུ་བྱུག་གི་རྩི་
 ཐོག་ཟེར་བ་དེས་ཆབ་རུང་བར་བཤད། ལ་ལ་དབྱར་རྩ་དགུན་འབུ་ལ་རྩ་ཁུ་བྱུག་གྱེད་པར་གནང་ཡང་ཆེས་
 བོད་ས་པར་སེམས་སོ། ། དང་ཆང་སྦྱར་བཏང། ། ཡང་ན་ནས་ཆོག་ཁུ་བར་སྦྱང་ཅི་དང། །
 དོམ་མཁྲིས་མིའི་སྦྱ་གཞོབ་བཏབ་ནས་བཏང་བས་ཆོད། ། ཡང་ན་དོམ་མཁྲིས་ཤིང་ཆ་
 བཏབ་ལ་བཏང། ། ཡང་ན་གོང་མོའི་སྦྱ་གཞོབ་སྦྱང་ཅི་དང། ། བལ་པོའི་ཤེལ་ཀ་རའི་
 སྐློགས་པ་སྟོ་དྲངས་སྤབ་མེ་ཞིག་འོང་བ་དེའི་ཐལ་བ་སྦྱངས་ལ་བཏང། ། ཀླང་ལག་གི་ལྷ་གཞི་
 དང་རོ་སྦྱད་རྩུས་བསྦྱང་ཆོགས་པ་བཙུ་དུག་བསྟེག། ། བསྐྱུ་མཉེ་གསུར་བདུག་བུར་ཆང་རུས་
 ཁུ་བསྟེན། ། བདུན་པ་བཅས་རྩེས་ནད་ལྷག་འདྲིལ་ནས་བྱུག་སྦྱེས་ན། ། ཁྱི་ཁུང་ཤར་ལྷའི་
 སའི་དུགས་བྲ་གཡེར་མ་ཆང་སྦྱར་བཏང། ། སྦྱང་དང་ཆང་སྦྱར་བུར་ཆང་མང་དུ་བཏང། །
 དེས་མ་ཞི་ན་ཆང་ཞིམ་པོའི་སྦྱང་མ་སྟེ་སྦྱུ་ལྟོ་བཏབ་ནས་བསྟོས་པས་བདུག། ། དེ་རྩེས་ལོང་རྩ་
 གཏར་ལ་མངལ་བཤལ་བྲ། ། འབྱིངས་རྩེས་ཤེ་རུལ་རྩུ་སེར་ཁྲག་ནག་བྱུང་བ་ན། ། འཛིགས་
 པ་མི་དགོས་མངལ་བཤལ་བྲས་པས་ཐོན། ། བརྒྱད་པ་མོ་ནད་དུག་ཐབས་བཅས་རྩེས་ཤི་
 མར་རྟེང། ། ཉིན་གཉིད་དག་ཤུལ་སྟེན་གྱིས་མཁྲིས་ཆོད་སྦྱེད། ། རྩ་རྒྱུད་པ་མཁྲོགས་

ཤེད་མེད་སྒོམ་དད་ཆ། །རྟོག་གཟེར་ཕྱན་འཕྲོལ་ལུང་པ་དམར། །དེ་ལ་ཁ་ཟས་
བསིལ་བྱོད་སྤེལ་ལ་བཏང། །རུ་བྱང་སྟོད་ཀ་མཁྲིས་རྩ་ལོང་རྩ་གཏར། །ཨ་རུ་ལྷུ་མ་
རྩ་དུར་བྱིད་ཐང་གིས་སྦྱང། །ཡང་ན་སྟབ་སེང་ཏིག་ཏའི་ཐང་བཏང་ག་བྱར་བདུན་པ་རམ་
རྒྱུད་ཕྱི་མར། །བདུན་པ་ག་བྱར་ཅན་དན་དཀར་པོ་དང། །ཞེས་པ་ནས། ཏིག་ཏ་ཀ་ར་དཀར་པོ་བཞི་
འབྱར་སྦྱར། །ཞེས་པའི་བར་དེ་ཡིན་པར་གསེར་མཆན་དུ་བཞག། །ཕྱི་རྒྱུད་ཀྱི་མཁྲིས་ཚད་སེལ་བའི་
གྲུར་ཀྲུམ་བདུན་པའི་སྟེང་དོམ་མཁྲིས་བསྐྱན་ལ་བཏང། །སྐྱན་དང་ཟས་གཉིས་བསིལ་
བྱོད་སྐྱན་བྱོད་སྐྱན་བཏང་དུས་ཟས་བསིལ་བ་དང་སྐྱན་བསིལ་སྐྱན་བཏང་དུས་ཟས་བྱོད་བ་བཏང་བ་བསིལ་
བྱོད་བསྐྱོལ་བྱས་ཏེ། །ཚ་བྲང་སྤེལ་བཅོས་ཟས་སྒོམ་བརྩུད་བཏང་ལ་སྤྲ་བར་དབབ། །ཅིས་
གསུངས་སོ།།

བདུད་རྩི་སྟོང་པོ་ཡན་ལག་བརྒྱུད་པ་གསང་བ་མན་ངག་གི་རྒྱུད་ལས་མོ་ནད་པལ་པ་གསོ་
བའི་ལེའུ་སྟེ་བདུན་རྩ་རྩ་དུག་པའོ། །དེ་ལྟར་ལེའུ་གསུམ་ནི་མོ་ནད་གསོ་བའི་སྐབས་ཏེ་བརྩ་པའོ།
དེ་ལྟར་ལེའུ་གསུམ་སྐབས་གཅིག་ནི་མོ་ནད་གསོ་བའི་ཡན་ལག་སྟེ་གསུམ་པའོ། །

॥

བཅུ་གཅིག་པ། གདོན་ནད་གསོ་བའི་སྐབས་བསྟན་པ།

དེ་ནས་ཡང་དྲང་སྲོང་ཡིད་ལས་སྐྱེས་ཀྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་ཞུས་སོ། །ཀྱེ་སྟོན་པ་
དྲང་སྲོང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལགས། །གདོན་གསོའི་སྐབས་ལ་ཇི་ལྟར་བསྟེན་པར་བསྒྲི། །
འཚོ་མཇུག་སྟོན་པའི་རྒྱལ་པོས་བཤད་དུ་གསོལ། །ཞེས་ཞུས་པ་དང་།

སྟོན་པ་དྲང་སྲོང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་གསུངས་སོ། །ཀྱེ་དྲང་སྲོང་
ཆེན་པོ་ཉོན་ཅིག། །གདོན་ལ་འབྱུང་པའི་གདོན་དང་སྦྱི་བྱེད་དང་། །བཟླ་བྱེད་གཟའ་
དང་ལྷ་གདོན་རྣམས་ལྟར་བཤད། །འབྱུང་པའི་གདོན་ལ་རྒྱ་རྒྱུ་མཆན་ཉིད་དང་། །དབྱེ་
བརྟགས་དང་བཅོས་ཐབས་ལྟ་ཡིས་བསྟན།

སྦྱི་དོན་དང་པོ་རྒྱ་རྒྱུ་སྒྲིག་པ་མི་དགའི་ལས་མང་སྟུང་། །གྲོགས་མེད་ཡང་གཅིག་
ཡུར་བསྟེན་པ་དང་། །ཡ་ག་ཅན་ལ་འཛིག་རྟེན་དེགས་པ་ཅན་དང་ཐབ་ཞོབ་འམ་མི་གཙང་བས་
འབགས་པ་གཞོན་པ་བྱད་གསོད་ཀྱིས་གཅོས་པ་བཅོན་གྱིས་བརྟུན་པ་དང་། །དགོན་མཚོག་གསུམ་
དང་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྦྱོངས་ལུལ་ལྟ་སོགས་མཚོན་འོས་རྣམས་ཀྱི་མཚོན་པ་ཆག་པ་དང་ཡན་
ལག་བརྟུན་པར། དེ་ཡི་རྒྱ་ནི་འཕྲལ་ལམ་ནི། །སྟོན་ཆད་ཤེས་རབ་འཆལ་པ་ཡི། །སྟོ་ཡིས་ཉེས་
པ་བྱས་བྱུར་ནས། །དེ་ཡིས་ཆགས་པ་སོགས་སྐྱེས་ནས། །བརྟུལ་ཞུགས་སྦྱོད་དང་ཆོས་ལུགས་
ཉམས། །མཚོན་འོས་རྣམས་ནི་བརྟུན་པ་དང་། །གཞུང་ལུགས་ཉམས་པ་དེ་དག་ནི། །སྒྲིག་དང་
བདག་ནི་གསོད་བྱེད་ན། །གདོན་ནི་རྟུགས་སྐབས་འཚོལ་བྱེད་པས། །ལྟ་ལ་སོགས་པས་ཇེས་གཞོན་

བྱེད། ཅེས་གསུངས་སོ། སེམས་མུ་ངན་གྱིས་གདུངས་བལ་སོགས། སྦྱོད་པ་ཅིང་པོས་
མི་འཆོམས་ཡན་ལག་བརྒྱད་པར། གཅེར་བུར་རྒྱུའམ་སྒྲ་མར་སྦྱོད། ཁྲིམས་གྱི་རྩ་མིན་སྦྱོད་པ་
དང་། གཅེར་སྦྱ་མེད་པ་ལྟ་མཆོད་དང་། མི་གཅོང་གཞན་དང་འདྲིས་པ་དང་། སྦྱིན་སྲེག་
སྤྲུགས་རྟོག་མཆོད་སྦྱིན་རྣམས། སྦྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་བྱེད་པ་དང་། མདོར་ན་ཉིད་རེ་སྦྱོད་སོགས་པར། འ
སྦྱོད་པ་བསྟན་ལས་སྒྲོག་པའོ། ཞེས་སོ། ལུས་ངག་འགལ་ལས་འཇུག་པར་འབྱུང་།

སྦྱོད་ན་གཉིས་པ་མཆན་ཉིད་འབྱུང་པོ་མི་མ་ཡིན་ལ་སོགས། ལུས་ངག་ཡིད་ལ་ཞུགས་
ནས་སྦྱོད་པར་སྦྱར།

སྦྱོད་ན་གསུམ་པ་དབྱེ་བ་ལྟ་དང་ལྟ་མིན་དེ་ཟུག་། གཞོན་སྦྱིན་ཆངས་པ་སྦྱིན་པོ་ལ་བ་
དང་། ཡི་དྲགས་བྱུལ་བུམ་བུད་སྦྱེམས་གཡེང་བྱེད་དང་། རོ་ལངས་མཚུན་ལྟ་པ་
མེས་སྦྱོན་གྲོགས་ཤི་བར་རྩས་པ་སྒྲ་མ་དང་སྦྱོང་རྒྱ། རིག་འཛིན་བྱུལ་པ་ཞེས་བྱའི་གཏོན་ཆེ་
བཅོ་བརྒྱད་དོ།

སྦྱོད་ན་བཞི་བ་དེ་རྟགས་དང་པོ་སྦྱིར་སྤར་བས་དད་དང་ཤེས་པ་དང་། ལུས་ངག་ཡིད་
སྦྱོད་འབྱུང་ཞིང་དེ་སྦྱོད་བྱེད་ཡན་ལག་བརྒྱད་པར། ཤེས་དང་རྣམ་ཤེས་ཆོག་དང་ནི། སྦྱོད་དང་
སྦྱིང་སྦྱོབས་རང་བཞིན་གང་། གང་གི་རང་བཞིན་འབྱུང་བ་སྤྲང་། ཉེ་ལ་འབྱུང་པོའི་གཏོན་ཡོད་ལགས། འ
ཅེས་སོ། ཉན་མེད་སྒོ་སེམས་མི་བདེ་སྦྱོ་བུང་ཤེས་པ་འཕྱོ། གཉིས་པ་བྱུང་པར་དེ་མ་ལྟ་
གཏོན་སྐྱོ་གྱི་ཏ་ལེགས་པར་སྤར་བ་སྤྲང་སྦྱ། ཆོག་སྦྱོན་གཉིད་རྩེད་བཞིན་ལེགས་གཅོང་སྦྱ་
ཆེ། ཨ་བར་ལྟ་མིན་ཡན་ལག་བརྒྱད་པར། ལྟ་མིན་ཡོན་པོར་ལྟ་ཞིང་བཞིན་ངན་ཞེས། ཞེས་
སོ། རྟེན་ཆང་ལ་དད་མིག་ཟུར་བལྟ། ཁྲོ་གཏུམ་ངར་ཆུལ་ཆེ་ཞིང་ཁོ་ཞིང་རྩོམ་བ་ཆེ་བ་དང་།

ཞེས་སོ། །བབ་ཚོལ་མང་། །གཞུང་དེ་ཟླ་བཅུ་གཅིག་དང་བཅུ་དགུ་ལ་འཛིན་སྟེ་གཅིང་དེ་ཞེས་
 རང་ལ་མ་གྲུ། །སྤྱི་གར་ཅེད་འཛོལ་དག་འཁྱུན་དམར་གོས་ཐེང་བྱུགས་པ་དམར་པོ་ལ་སྟེད་
 ཞེས་པ་འདོད། །རྒྱ་ག་སྤྱི་གཞིན་མདངས་ལྡན་མིག་དམར་འབྱར་ཚུགས་བལྟ། །དཀར་
 དང་དམར་འདོད་ལྟ་སྤྱི་ལ་ཁ་བྱབ་ཉ་ལ། །ཡུལ་གཞིན་སྤྱིན་པ་གཏྱར་ལ་དག་འཛིང་གསང་
 གཏམ་སྤྱ། །སྤྱན་པ་བུམ་ཟེལ་སྤང་ཉ་ལ་སྟེད། །བསྐྱེད་ཆངས་པ་ཀྱེ་ཞེས་འབོད་ཅིང་
 བསྐྱེད་བཅོས་འདོན། །རྩི་ཤིང་ལ་སོགས་རང་ལ་བརྟེན་གཞན་ལ་འཛིང་ཚུལ་གཤེགས་དགོད་
 ལ་དག་ལ། །རྒྱ་སྤྱིན་པོ་སྤྱོད་པས་ལྡན་ཆོགས་རྩུབ་ཤིང་སོགས་དམར་ལ་ཅི། །ཁི་ཤི་
 ཤི་ལ་འཛོད་གཞིན་གཞིན་ལྟ་པ་དང་ཞེས་སྤྱི་དམར་སྤྱོད་པས་སྤྱི་འབོད་ །དོན་མེད་དུ་ཞིང་ས་
 འབྱུང་འབྱེལ་མེད་སྤྱ། །ཁི་ཤི་ལྟ་པས་ལུས་སེམས་ས་སྤྱི་ལ་ཟླ་བ་ཟླ་བ་སྤྱོད་པས་ལ་གདུངས་པས་
 ལྟ་པས་སྤྱི་དམར་ལྟེད་པ་སྟེ། །མི་འམ་ཅི་འདར་འཛིགས་ཤིང་ཟས་མི་འདོད། །བྱུལ་
 བུམ་རོན་ག་དལ་འགོ་རྒྱིག་པ་སྤྱངས། །བྱུང་སྤྱོད་པས་ཤིང་འཛིན་ཤིང་དང་བོང་བ་སོགས་སོགས་
 ཤིང་ཞེས་གཅིར་རྒྱག་གནས་སྤྱི་འདུག །ཅོན་ཀ་ར་གཡེང་བྱེད་ཚུ་འདོད་དང་ཆོག་ལི་
 དུགས་ལ་ལ་ལ་མེད་ཆོག་རྩུབ་སྤྱི་བར་ཤེས་པར་བྱ་ཞེས་སོ་ཟས་མི་འདོད། །རོ་ལངས་བདེན་སྤྱི་
 གཏིང་ཆེ་རྒྱན་དག་འདད་པ། །མཚུན་ལྟ་ལན་ལག་བརྒྱད་པར། །ལི་དུགས་མཚུན་ལྟ་ལི་གཞིན་
 གྱི་རྟགས། །ཞེས་གསུངས་པས་ལི་དུགས་མ་མ་མེས་པོ་ཤི་བ་དེར་རྩུས་ཤིང་དུར་དུ་གནས་པ་དང་། ཤི་
 བ་དེ་ཉིད་གྱི་རྟགས་ཆ་ལུགས་གཟུང་ནས་ཉེ་འབྱེལ་ལ་བབ་པ་མཚུན་ལྟ་ལམ་ཤི་དངོས་ཞེས་བྱའོ། །ལ་
 སྤྱི་མ་མིག་འཛུམ་གཡོན་གོས་གོན་གཡོན་རོས་ནས་ནི་གོས་ཐོན་ཅིང་ཞེས་པ་ཤི། །གུ་རྩ་སྤྱི་མ་
 ལྟ་ལི་སྤྱི་མ་ལྟ་ལི་ཤི་དང་སྤྱི་མ་ལྟ་ལི་ཤི་དང་ཤི་ལྟ་ལི་ཤི་སོགས་སྤྱི་ལྟ་ལི་ཤི་ལྟ་ལི་ཤི་སོགས་སྤྱི་ལྟ་ལི་ཤི་

འཆང་བ་བཞི། །གནོད་པའི་རྟགས་ནི་རང་རང་གི་སྦྱོད་ལམ་དང་ཁ་ཟས་སོགས་གང་དང་གང་ལ་
 དེ་དང་དེ་ལ་མཐུན་པར་ཡན་ལག་བརྒྱད་པར། རྒྱུ་མ་བྱ་སྤྱོད་ཆུན་དང་གྲུབ། །དམོན་པ་སེམས་གྱི་
 རྗེས་མཐུན་པའི། སྦྱོད་ལམ་ཁ་ཟས་རང་བཞིན་ལས། རི་འབྲུག་གོན་ནི་དེ་ཡིན་པའདུ། །ཅེས་སོ། །
 གནོད་དེད་ལྟ་བུ་ལེས་ཟེར་ཡང་བྱིས་པ་གནོད་རྒྱུ་ལྡོག་པ་ལྟེན་ཡིན་ཞེས་དང་འབྲེལ་ནས་པ་དང་ལྟ་རྒྱུ་
 བྱར་འབྱུང་པ་དང་། སྒྲ་བརྗེས་པ་དང་སྒྲོ་སེམས་མི་བདེ་བ་དང་ཡུན་རིང་སོང་བ་རྣམས་གསོར་
 མི་བརྟུབ་པས་སྤང་།།

སྦྱོར་ན་ལྟ་བ་བཅོས་ཐབས་ཁོ་པོའི་སྤྲགས་བརྒྱས་གཏོར་མ་སྦྱིན་པ་དང་ཞི་བ་དང་དྲག་པོའི་སྦྱིན་
 སྤྲེག་དང་། །རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་གྲོག་འདོན་སེམས་སྦྱོས་པ་དང་བྲལ་བར་མཉམ་པར་འཛོག་པ་
 དང་ལྟའི་བསྟེན་བསྐྱབ་དང་ཚོགས་གཉིས་སོགས་བསམགས་པས། །འབྱུང་པོའི་མདོ་ལས་
 ལྟའི་བྱ་དབང་སྦྱར་དང་བདུད་དང་མ་མོ་སོགས་ལ་རིགས་སྤྲགས་ཡོད་པས། དེ་ཁྲོས་ནས་དེ་མཐུན་གྱི་
 ཆོ་འབྲུལ་དཔག་མེད་འབྱུང་བར་གསུངས་པས་གདོན་འདི་རྣམས་ཀྱང་ཕལ་ཆེར་རིགས་སྤྲགས་སོགས་ལོག་
 པར་སྦྱབ་པ་ལས་འབྱུང་བའོ། །གདོན་ཉིད་ཞི་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ཡན་ལག་བརྒྱད་པར། །འབྱུང་པོ་
 འཆོ་བ་མི་འདོད་དག །བརྒྱས་དང་སྦྱིན་བསྤྲེགས་གཏོར་མ་དང་། །བརྟུལ་ཞུགས་ཚུལ་ཁྲིམས་མཉམ་
 འཛོག་དང་། །སྦྱིན་བཤེས་བརྟེ་ལ་སོགས་པས་གསལ་ཞེས་སོ། །བྲ་ཀྱི་ཀཱ་ཀ་རི་སྤྲང་སྦྱོས་ལུ་
 དག་མ་བྱའི་སྒོ། །ཤིང་ཀུན་སྦྱུལ་ལྷགས་སུན་ལུ་བྱེ་ལའི་བྲུ། །ཆ་མཉམ་དུ་བས་
 བདུགས་པས་འབྱུང་པོ་འབྱེར། །ཅན་དན་དཀར་དམར་གྱུར་ཀུམ་སྤྲུག་སྤེལ་འབྲས་བྲ་ཨ་
 བར་སྦྱར་གསུམ། །བྲ་ཀྱི་སྤྲུག་ཆེར་སྤེ་ཀཱ་ཀ་རི་སྤྲེར་པ་སྦྱོན་ཤིང་ཆོ་བ་སྒྲ་པོ་ལོག་གསུམ། །ཀཱ་
 པ་ཏ་ལུ་ཡུ་དུག་ཉུང་ལུ་ཤེལ་ཅེ། །ཡུངས་ཀར་སྦྱོར་སྦྱོས་ལུག་པ་མི་ཡུ། །དབྱི་མོང་

དཀར་པོའི་མེ་ཏོག་རྩ་རྟོང་ལེན་པོང་དགར། །ཚོན་སྤང་མ་ལྟོང་རོས་བ་སྤང་རྟོང་ར་ལུག་
 གཅིན་བྱུག་མར་རྩིང་ལ། །སྤྱར་བ་ཁྲུས་འདེབས་སྤྲན་མར་ཞེས་བྱ་སྟེ། །བཟའ་བྱུག་
 སྤར་སྤྲུགས་གདོན་ལས་སྤྱར་དུ་གྲོལ། །རིག་སྤྲུགས་གཟུངས་བྲ་ལྷ་སོ་སའི་ཚོགས་དང་
 མཆོད་པ་ཕུལ་ཅིང་གཟུངས་ལྷ་པོ་མང་དུ་བསྐྱུགས་ན་ཕན་རིགས་སྤྲུགས་རྒྱལ་མོ་མ་བྱུ་ཆེ། །གཅིང་
 བྱའདི་ལ་རྟག་ཏུ་ཕན། །ཞེས་པ་འོ། །གཏོར་མ་རིན་ཆེན་སྤྲ་ཚོགས་དྲི་སྤྲ་ཚོགས་འབྲུ་སྤྲ་ཚོགས་
 དང་། །མེ་ཏོག་སྤྲ་ཚོགས་འབྲས་ཆན་འབྲས་ཁྲུ་བ་དགར་གསུམ་མངར་གསུམ་རྣམས་སྤྱངས་
 པ། །ལྷ་དང་སྤྲ་མ་དང་སྟོང་གྲུབ་པ་དང་། །རྒན་པོ་ལྷ་ལ་ལྷ་ཡི་ཁང་པར་མཆོད་ཁང་ངམ་
 ལྷ་གནས་པའི་སར་བཏང་། །ལྷ་ལ་བྱང་སྤྲུགས་ལྷ་མིན་རུབ་ཏུ་བྱིན། །དྲི་ཟའི་གདོན་ལ་
 བལང་དུས་རྟག་ཏུ་བྱུ་བའི་ལམ་གྱི་བཞི་མདོ་དང་། །ལྷ་དང་མཚུན་ལྷ་འི་གདོན་ལ་འབབ་རྒྱའི་
 །འབྲས་དུ་བྱིན། །གཞོད་སྤྲིན་རྩ་གཉིས་འདུས་པའི་གནས་སུ་བཏང་། །སྤྲིན་པོ་ལམ་
 གྱི་བཞི་མདོ་ཆོངས་པ་ཤར་དུ་མཆོད། །ཤ་ཟ་ལ་ནི་རུབ་གྱི་ཁང་སྟོང་བཏང་། །གཏོར་མ་
 སྤྲིན་སྟེག་སྤྲན་དུད་ལ་སོགས་པ། །བྱང་པར་རང་རང་འཛིན་པའི་དུས་སུ་བསྟེན་ཡན་ལག་
 བརྒྱད་པར། །ལྷ་ཡི་གདོན་ནི་ཡར་ངོ་ཡི། །ཚོས་གཅིག་བཙུ་གསུམ་དག་ལ་འཛིན། །ལྷ་མིན་
 གདོན་ནི་ཡར་ངོ་ཡི། །བཙུ་གསུམ་མར་ངོའི་བཙུ་གཉིས་ལ། །དྲི་ཟའི་གདོན་ནི་བཙུ་བཞི་དང་། །
 བཙུ་གཉིས་དག་ལ་འཛིན་པར་བྱེད། །ལྷ་གདོན་ཆོས་ལྷ་ལ་འཛིན་བྱེད། །གཞོད་སྤྲིན་གདོན་ནི་ཡར་ངོ་
 ཡི། །ཚོས་བདུན་བཙུ་གཅིག་དག་ལ་འཛིན། །ཆོངས་པ་སྤྲིན་པོ་ཡར་ངོ་ཡི། །ཚོས་བརྒྱད་བཙུ་
 དག་ལ་འཛིན། །སྤྲིན་པོ་ཤ་ཟ་མར་ངོ་ཡི། །ཚོས་གཅིག་ཆོས་དག་བཙུ་གཅིག་ལ། །མཚུན་ལྷ་
 གནས་སྟོང་ཆོས་བཙུ་དང་། །བརྒྱད་དང་དགུ་པ་དག་ལ་འཛིན། །རྒན་པོ་ལ་སོགས་གཞན་དག་ནི། །

པལ་ཆེར་དུས་དེའི་ཐུན་མཚམས་ལ་འོ། །ཞེས་དང་། ཡང་དེ་ཉིད་དུ། གཞོད་སྦྱིན་ཉི་མ་གང་གང་
 ལ། །འཛིན་པའི་ཉིན་མོ་དེ་དང་དེར། །མཚོག་ཏུ་སྦྱིན་བསེགས་གཏོར་མ་སོགས། །སྦྱན་པས་རབ་
 ཏུ་འབད་དེ་བྲ། །ཁྱུས་དང་གོས་དང་ཤ་དང་ཚོལ། །ཆང་དང་མར་དང་བྲ་རམ་སོགས། །གང་ཞིག་
 གང་ལ་སྟེན་གྱུར་པ། །དེ་ཆོ་དེ་ནི་དེ་ལ་སྦྱིན། །ཞེས་པ་དང་། ཡང་ཤ་བཟུང་གཏོགས་ཐམས་ཅད་
 ལ། །མི་མཐུན་སྦྱིན་པར་མི་བྲ་སྟེ། །མཐུ་སྟོབས་ཆེན་པོ་དེ་ཁྲོས་ནས། །ནད་པ་སྦྱན་པ་བཅས་གསོད་
 བྱེད། །འཕགས་པ་སྦྱན་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱག་ །མགོན་པོ་ཕྱག་ནི་བཅུ་གཉིས་པ། །ནད་ནི་གསོ་
 བར་མཛད་པ་མི། །སྤྲུགས་བརྒྱས་པས་ནི་ནད་ཀྱན་སེལ། །དེ་བཞིན་སྦྱོ་བྱེད་བརྟེན་བྱེད་དང་། །གཞན་
 ཡང་སེམས་འཁྱུགས་འཛོམས་པར་བྱེད་ཅེས་གསུང་། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

བདུད་ཅི་སྟིང་པོ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་གསང་བ་མན་ངག་གི་རྒྱུད་ལས་འབྱུང་པོའི་གདོན་
 གསོ་བའི་ལེའུ་སྟེ་བདུན་ཅུ་ཅུ་བདུན་པའོ། །

॥

དེ་ནས་ཡང་དུང་སྤོང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་གསུངས་སོ། །ཁྱེད་
སྤོང་ཆེན་པོ་ཉན་ཅིག། །རྣམ་ཤེས་སྒྱུ་བྱེད་ནད་ལ་རྒྱ་རྒྱེན་དང་། །དབྱེ་བ་རྟགས་དང་
བཅོས་ཐབས་བཞི་ཡིས་བསྟན།།

སྤྱི་དོན་དང་པོ་རྒྱ་རྒྱེན་སྤྱིང་སྟོབས་ཞན་ལ་བྱ་ངན་དང་། །ཡིད་མི་བདེ་དང་སེམས་
ལས་ཆེས་པ་དང་། །ཟས་སྒྱུད་མི་འཕྲོད་གཤོན་གྱིས་རྒྱེན་བྱས་ཏེ། །ཉེས་པ་འབྲུགས་
པས་རྣམ་ཤེས་རྒྱ་གནས་ཞུགས་སྤིང་པསྒྲ་འདབ་བརྒྱད་ཀྱི་སྤྱིང་ན་ཅི་རྒྱལ་པོ་ཨ་ཐ་རྩུ་ཏི་རྟ་རྩ་ཅམ་ཞིག་
གནས། དེའི་ཕྱོགས་བཞི་སྤྱིང་ལོག་དུག་ན་ཅ་སྤོང་པར་སྤོང་དང་དུག་ཏུ་གནས་ཏེ། དེ་ལ་རྣམ་ཤེས་
ཚྲོགས་དུག་རྒྱ་བ་སྤྱང་སྤྱེ་ནད་དུ་རྟེན་དང་རྟེན་ཞུགས་པས་དཔྱ་པས་ཉམས་ཏེ་ཤིང་རྟ་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་བར་བྱེད་
པ་བཞིན་དུ་བྱ་བ་ཅི་དགར་བྱེད་དོ། །ཡིད་གྱི་ལམ་ལོག་པར་ཞུགས་པས་དཔྱ་པ་ཉམས་ཏེ་ཡན་
ལག་བརྒྱད་པར། །འདི་ཡིས་སྤྱིང་སྟོབས་ཞན་པ་ཡི། །སྤྱིང་གི་ནད་ལ་གཞོད་བྱེད་དེ། །ཁྱོའི་བྱི་
མ་ཅན་བྱས་ཏེ། །ཡིད་རྒྱ་བ་ཡི་ལམ་བཀག་པས། །སྒྱུ་བྱེད་དག་གི་སྤྱིད་པར་བྱེད། །དེ་ཡི་སྒྲོ་དང་
རྣམ་ཤེས་དང་། །དཔྱ་པ་འབྲུལ་ཞིང་ལུས་ཀྱི་ནི། །བདེ་དང་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ལས་ཉམས་ཏེ། །ཤིང་རྟ་
ལ་ལོ་བསྐྱར་བ་ནི། །ཡོད་པ་སྐྱར་བ་སོགས་པ་སྟེ། །ཀུན་ལ་བསམ་པ་མེད་པར་བྱེད། །ཅེས་སོ། །
སྒྲོ་བར་འགྱུར།།

སྤྱི་དོན་གཉིས་པ་དབྱེ་བ་རྒྱུང་མཁྲིས་བད་ཀན་འདུས་པ་དང་། །ཁོར་དང་རྒྱུང་མ་སོགས་
ཉམས་པས་ཡིད་གཏུང་དག་པོ་དང་གཤོན་ལས་སྐྱར་བར་བདུན་དུ་བཤད།།

སྤྱི་དོན་གསུམ་པ་དེ་རྟགས་དང་པོ་རྒྱུང་སྐྱུར་གྱི་སྐྱེལ་སྐྱུག་ །མང་དུ་སྒྲ་ཞིང་

དུ་འབྲོས་ཕྱིད་པ་དང་། མིག་སྤྱོན་དམར་ལ་ཁ་ཟས་ལྷན་ལྷང་། གཉིས་པ་མཁྲིས་
གྱུར་མི་ལ་སློབ་དཔལ་ཟས་སྤྱོད་བསིལ་འདོད་མིག་རྩ་སེར། མེ་དང་སྐར་མ་མིག་སྤར་ཟས་
ལྷན་མཐོང་བར་ཕྱིད། གསུམ་པ་བད་ཀན་རྩོན་ཞིང་སྤྱོད་ཡི་ག་འཁྱ། གཉིད་ཆེ་
སྤབས་དང་ཁ་རྩ་མང་དུ་འཛུགས། བཞིབ་འདུས་པ་ལས་ནི་ཀུན་རྟགས་སྤོན་པར་ཕྱིད། ལྷ་
བ་ཡིད་གཏུང་བའི་རྒྱ་ནི་དྲན་རྩོན་སྟགས་ཀྱིས་དེའི་དུས་ལྷང་སེམས་མི་བདེ། ལྷག་པ་དུག་
གིས་མདངས་ཉམས་སྤོབས་རྩུང་སེམས་འབྲུལ་ཕྱིད། བདུན་པ་གདོན་རྒྱུར་གང་གཞོད་
སྤྱོད་པར་འགྱུར་བའོ།

སྤྱོད་ན་བཞི་བ་བཙུང་པའི་ཐབས་ལ་སྤྱི་དང་ཕྱེ་བྲག་གཉིས། འདྲ་པོ་ཡིད་འཇུག་བྱ་
གའི་ལམ་ནད་ཀྱིས་འགགས་པ་བསལ་བའི་ཕྱིར། ལྷང་ལ་བསྐྱུ་མཉེ་དང་བདུད་ཅི་ལྷ་དང་རུས་
སྤེའི་ལུམས་བྱ་མཁྲིས་པ་ལ་སྐྱུགས་དང་བད་ཀན་ལ་ཁྲུས་དང་ཁག་ལ་གཏར་བས་ཉེས་གང་ཡང་ཤས་
ཆེ་བ་དེའི་གཉེན་པོ་སྤྱང་། འདག་བའི་སྤྲན་མར་ནི་འབྲས་བྱ་ཨ་བར་སྐྱར་གསུམ་དང་ཉ་རེ་རྟུ་
མ་རྟུ་ཀམ་སྤེམ་ལུའི་རིགས་མཐེ་བོང་ཅམ་མདོག་དམར་པོ་ཁོང་སྤྱོད་པ་རྩེ་རུ་མ་འབྲ་བ་དེའོ་དང་། སྤྱོན་
ཤིང་དང་ཐལ་ཏེས་བ་སྤྱུ་ཡུང་སྤྱིར་པ་རྩི་ཀ་པ་རྩི་ཞེས་པ་ལོ་མའི་སྤྱད་དོད་ཡིན་ལ་བི་པ་རྩི་ཞེས་འབྱུང་བས་
ཤིང་མངར་གྱི་ལོ་མ་དང་སྤྱོད་པོ་གཉིས་ལ་སྐྱབས་འདིར་གཟུང་ཞེས་འབྱུང་པོ་གཉིས། ལྷོ་རྒྱ་སྤོས་
རུ་རྟ་སྤྱག་ཆོར་ཀུ་ཀུ་རྩི་བྱི་ཡུ། ལྷ་ག་གེ་སར་ད་ལིས་དོང་ག་བཙོད། ལོ་འབྲུ་བྱི་
རྟང་ག་དང་ཀ་གོ་ལ། འདྲི་མོང་ལྷུ་ལ་ཅན་དན་དཀར་པོ་ཞོ་གཉིས་ལྷག་པ་དེ་བ་དུ་རྩ་ཞེ་
རྣམས། འོ་མ་དང་མར་རྩིང་པར་སྐྱར་བའི་དགོ་བའི་སྤྲན་མར་གྱི་སྤྱོད་བཞེས་བྱ་སྤྱེ། འོ་
ཅ་བྱ་བསྐྱེད་ལུས་རྒྱས་སྤྱོད་ཕྱིད་འཛོམས། དེ་རྩེས་བསྐྱིགས་པས་སྐྱགས་ཏེ་ཡིད་ལམ་ལོག་པ་རྣས་

ཐོན་ཏེ། རང་གནས་སུ་འཇུག་པ་སྲིད་དེ། ཡན་ལག་བརྒྱད་པར། ལུས་ཀྱི་སྤྲུག་བསྐྱེལ་འཛིགས་
 པ་ལས། སློག་གི་འཛིགས་པ་རབ་འཛིན་པས། །དེ་ཕྱིར་ཀུན་ཏུ་འབྲུལ་བ་ཡིས། །ཉེ་བར་ཞི་བར་ཉིད་
 དུ་འགྱུར་ཞེས་སོ། །ཁྱད་པར་དང་པོ་རྒྱུད་ལས་གྱུར་ལ་ཕྱི་རྒྱུད་ལྟར་འཇམ་ཅི་དང་སྦྲུམ་ཚས་བྱ། །
 བཅོན་དུག་སྦྲུམ་མར་ནི་བོད་ང་ནག་པོ་ཞོ་གཅིག་ཁམ་ཁུམ་དུ་བདུང་བ་ཞག་གཅིག་ཆང་དུ་སྦྲངས་ལ་སྐྱམ་
 མས་ཞིབ་པར་བཏགས་པ་དང་། །ཨ་རུ་ཤ་ཆེན་དུག་འགྱུར་སྤེམ་ཆང་ཉིས་འགྱུར་གྱིས་འདམ་
 བཏགས་བྱས་ནས་སྐྱམས་པ་རྩ་ལ་བྲེ་གསུམ་དུ་བསྟུས། །དེའི་འོ་མ་དང་མར་ལ་བསྐྱོལ་བ་སྦྲུམ་
 མར་སྦྱི་ལྟར་བྱས་ནས་ཁ་ཆར་བཟང་དུག་དང་བྱ་རམ་བཏབ་སྟེ་ཆའི་བསྐྱེད་ལ་ལྟོ་སྟོང་བསྟེན་དང་པོ་ཨ་
 རུ་ར་ཚམ་བཏང་དེ་ནས་རེ་ཆར་བཏང་། །ཐབས་འདི་དང་མི་ལྷན་ན་དུས་གཅིག་ལ་བཏང་ན་ཆེ་ཡི་
 བར་ཆོད་འགྱུར། །ཡང་ན་རྒྱུད་ཕྱི་མའི་བྱ་ཁྱུང་ལྲ་པ་དང་རྫོ་ཉི་ཆ་མཉམ། །རིལ་བུ་བྱས་
 ཏེ་གཅིག་གཉིས་གསུམ་བསྐྱེད་བསྟེན་རྟོག་རྫོང་འཕྲང་དུ། ཡང་ན་བཅོན་དུག་བོད་ང་ཞོ་ཕྱེད་ལ་ཨ་རུ་
 ར་ཞོ་གཉིས་སུ་དག་པ་ཞོ་བཞི་ཤིང་ཀུན་རྒྱུ་ཆ་ཐུན་རེ་རྣམས་རིལ་བུ་ལ་བྲིད་ལ་བཏང་ཞེས་སོ། །རྫོ་
 ཉིདི་སྦྲུམ་མར་དང་རུ་ཆེན་ཏེ་མི་རུས་སྦྲུམ་མར་རྩ་ལ་བཞེན་བྱས་པ་དང་། །ལོ་ཤ་ལོ་མར་མའི་ཤ་
 ཆེན་གར་ཆང་བྱ་རམ་སྦྲུར་བ་བསྟེན། །ཨ་རུ་ཆ་བ་སྐྱ་པི་ཕོ་གསུམ་དང་ཙོ་ཏ་ཀ། །བྱ་སྤུ་ལ་
 ལ་སྤུད་དང་ཁ་རུ་ཆ། །རྒྱུ་ཆ་བྱ་རམ་སྦྲུར་བའི་སྤེམ་བསྟེན། །རྒྱུད་གསང་ཆོགས་པ་
 དུག་བདུན་སྟོང་སྟོང་དང་སྟོང་སྟོང་རྣམས་སུ་མེ་དང་ཐུར་མ་བྱ། །གཉིས་པ་མ་ཁྲིས་གྱུར་དམ་
 དུར་བྲིད་གསེར་གྱི་མེ་ཏོག་ །ཨ་རུ་ར་དང་པི་པི་ལིང་གིས་སྦྲང་། །ཏིག་ཏམ་རུ་རུ་རྩ་
 བ་ཤ་ཀ། །རྟོང་ལེན་གུར་ཀུམ་སྦྱ་རུ་འི་སྤེམ་བཏང་། །སྟོང་ཙ་སྟོང་ཀ་དང་ལོང་ཙ་གཏར་
 ཞིང་ཕྱི་རྒྱུད་ལྟར་ཏིག་ཏའི་སྦྲུམ་མར་སྦྲུར། །ཟས་སུ་ལུག་ཤ་ར་བཟན་བ་ལང་རྟོལ་ཤ་གསར་

བསྟེན། །གསུམ་པ་བད་ཀན་ལས་གྱུར་སྤྱད་ཆོར་སྟེ་གཤེར་པོ་སྤྲོད་དམར་པོ་སོ་ཆ། །བ་
 ཡི་རེ་མར་སྤྱར་ལ་སྒྱུ་བ་ཏུ་བཀུགས། །རྩུ་བ་བའི་ཟས་སྐྱམ་མ་འདི་ལྟ་ཞི་སྤྱད་ཅི་གི་ལས་གོ་དང་
 གཅན་གཟན་དང་རྩུར་གནས་ཀྱི་གསོགས་དང་སྤྲན་མི་བྱར་ཆོགས་པ་གསུམ་པ་དང་ཚྱོས་བྱེད་གསང་སོགས་
 བསྟེན་པ་དང་། །བཞི་བ་འདུས་པ་ལ་ནི་ཀུན་གྱི་གསོ་བ་སྤྱར་བར་བྱ། །ལྷ་བ་ཡིད་ལྷ་དན་
 གྱིས་གཏུངས་པ་ལ་ནི་མི་རྟག་པ་དང་ལས་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་ཆོས་ལག་དུ་ཆོས་ཞོར་སྤྲན་པ་དང་གཏམ་སྟན་
 པ་དང་སེམས་དཀའ་བའི་གྲོགས་ཀྱིས་དེ་སེམས་གསོ། །དུག་པ་དུག་ལ་དཔའ་བོ་སེར་པོ་འདི་
 ལ་དཔའ་བོ་དཀར་སེར་དཔའ་ཆོད་དང་གསུམ་ལས་སེར་པོ་སྟེ་འབྲུངས་དཔེར། དཔའ་བོ་སེར་པོ་ཞེས་
 བྱ་བ། །ས་གཞིར་འབོལ་བའི་ས་ལ་སྟེ། །ལོ་མ་སྟོང་པོ་བ་སྤྱུ་འད། །མེ་ཏྲག་སེར་ལ་རྩང་བ་སྟེ། །
 རྩ་བ་ཁོང་སྟོང་ཁ་དོག་སེར། རོ་ནི་ཁ་ལ་བསེལ་བ་ཡིན། །རང་གི་རུས་པས་དུག་རྒྱུ་མས་འཛོམས། །
 ཞེ་གསུངས་ལ་དངོས་ནི་དོར་པོ་རྩ་རི་སོགས་སུ་སྟེས་པ་འདི་བཟང་བར་འདུག་པོང་ང་དཀར་པོ་དམར་རྩད་
 རྩོ་མོན་ནས་འོང་པ་སུ་མེ་སྤྲན་ཞེས་པ་དེ་ལ་དཀར་སེར་དམར་གསུམ་ཡོད་པ་ལས་སྐབས་འདིར་སེར་པོ་ལ་
 བྱ། །རེ་རལ་རྒྱལ་སྟོན་བཅུན་མོ་གསུམ་ཡོད་པ་ལས་འདིར་སྟོན་པོ་རེ་རལ་བྲག་ལ་སྟེས་པ་དེ་ཉིད་བྱོལ་
 ཡུང་བ་སེར་པོ་དྲི་རྩའི་རིལ་བྱ་བསྟེན། །བདུན་པ་གདོན་གྱུར་གྱི་ལ་ར་བྲག་འཕགས་པ་ལ། །གཅིན་
 རྩག་མཁྱིས་སེན་སྤྱུ་ལྷགས་སྟོས་སྤྱར་བདུག་འདིའི་གདོན་རྒྱལ་པོ་གསུམ་ཆེ་བས་དེའི་བཅོས་ཀྱང་བྱོལ། །
 ཅེས་གསུངས་སོ།།

བདུད་ཅི་སྟེང་པོ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་གསང་བ་མན་ངག་གི་རྒྱུད་ལས་སྟོན་བྱེད་ཀྱི་གདོན་
 གསོ་བའི་ལེའུ་སྟེ་བདུན་ཅུ་ཅ་བརྒྱད་པ་འོ། །

དེ་ནས་ཡང་དང་སྤྱིར་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་གསུངས་སོ། །ཁྱེད་
སྤྱིར་ཆེན་པོ་ཉོན། །ཨར་མ་ར་བརྟེན་བྱེད་འདི་ཉི་མུ་ནི་སྤྱི་བྱེད་དང་མཚུངས་པས་འདིར་མ་བཤད་
པར། ཡན་ལག་བརྒྱད་པར། བརྟེན་བྱེད་པ་ཉམས་པ་སྟེ། །དེ་ནི་སྤྱིར་སྟོབས་སྟོ་འབྲུལ་དང་། །
སེམས་ལས་སྤྱང་ན་འཇིགས་སོགས་ཀྱིས། །གཞོད་འགྱུར་སེམས་ལས་འབྱུང་བ་ཡིན་ཞེས་སོ། །དབྱེ་
བ་རྟགས་དང་བཙུང་བ་ཐབས་གསུམ།

སྤྱི་དོན་དང་པོ་དབྱེ་བ་རྒྱུད་དང་མཁྱིས་པ་དང་བད་ཀན་དང་དུག་དང་གདོན་དང་ལྷ། །སྤྱི་
དོན་གཉིས་པ་དེ་རྟགས་དང་པོ་བྱུང་ཚུལ་སྤྱིར་འདར་མགོ་བོ་འཐོམ། །རྩལ་འབྱུང་སྟོ་ཞིང་
སྟོབས་རྒྱུད་རྒྱུད་ལག་གི་རུས་ཤིང་ན་ཡན་ལག་བརྒྱད་པར། །གཉིད་མེད་སྐྱམ་ཞིང་ཡན་ལག་ན་ཞེས་
སོ། །ཁ་ཚུ་སྤྱི་ཚུ་མང་ཞིང་ནད་ལངས་དུས། །འབྲེལ་ཞིང་སོ་འཆའ་དགྱིགས་པ་རྒྱུད་
ལག་གཡལ་པ་དང་། །ལྷ་བར་སྐྱུག་ཅིང་ལུན་པར་ཞུགས་སྐྱམ་སེམ། །ཁྱེ་བྱུག་ཏུ་རྒྱུད་
གྱུར་རྒྱུད་ལག་འདར་རེངས་ཡང་ཡང་ལྷང་། །མཁྱིས་པ་བཞིན་སེར་ཁ་སྐྱམ་སྐྱམ་དད་ཆེ་
ཞུས་ལྷང་། །བད་ཀན་ཆོགས་འོག་སྤྱི་རིང་བྱུང་པར་ཁ་ཚུ་མང་། །དུག་གྱུར་ནད་
རྟགས་མི་གསལ་ཤེས་པ་འབྲུལ། །གདོན་གྱུར་སྤྱིར་བས་སྤྱིར་པ་གཞན་དུ་འབྱུར།

སྤྱི་དོན་གསུམ་པ་བཙུང་བ་ཐབས་སྤྱིར་རྒྱུད་ལ་ནི་རུ་ཏུ་ཕྱི་རྒྱུད་ལྟར་ལ་རེ་བཅགས་བསྐྱུན་པ་དང་སྤྱི་
བཤལ་འདུས་པ་དང་དུག་གདོན་ལ་དང་། །བད་ཀན་ལ་སྐྱུགས་མཁྱིས་པ་ལ་བྱུས་རྩོ་བས་རིལ་
བུའི་བས་བྱ་ག་ནད་ཀྱིས་བཀག་པ་དག་པར་སྦྱང་། །དུག་པ་བྱ་རིག་བྱ་ཆོད་ཟེར་མོ་སྤྱལ། །
ཁྱི་སྟེ་ཏུ་ཡི་ཚུ་སྤྱི་བྱུན་དུད་བདུག །བ་སེར་ཡན་ལག་བརྒྱད་པར། །བ་ནི་སེར་སྤྱི་མཁྱིས་པ་

ཡི། །སྤྲ་སྤྲན་བཏང་ཡང་མཚོག་ཏུ་ཕན། །ཁྱི་དང་མ་དང་བྱི་ལ་དང་། །མེད་གོ་སོགས་ཀྱི་མཁྲིས་
 པ་བསྐྱགས་ཅེས་འབྱུང་དོ། །གང་རུང་མཁྲིས་པའི་བྲུ་བ་སྤྲ་སྤྲན་བཏང་བར་ཤིས། །ཤུ་དག་རུ་
 ཏྲ་མར་རྟེན་སྤྲང་སྤྲར་བྱིན། །འོག་ཡུན་རིང་ན་རྒྱང་ལག་གི་སོར་མོ་ཉི་ཤུ་ཉི་ཤུ་ལེ་དང་སེན་
 མའི་རྩ་བ་བསྐྱེག། །འཇམ་ཅི་བྱར་ཆང་བཏང་ཞིང་རྒྱུད་གསང་བསོ། །སྟོག་རྩ་སྟོས་བྱེད་
 གསང་ལུ་རྒྱུབ་མཚོན་གང་སྟོག་རྩ་སྟོས་བྱེད་གསང་། །ཞེས་ཐུར་མའི་སྐལ་བས་བཤད་པ་དེ་ཡིན་ལ་མེ་
 བཅའ་འམ་ཐུར་མ་བྱ། །བྱེ་བྲག་གསོ་བ་རྒྱུད་ལ་འཇམ་ཅི་མཁྲིས་པར་བཤལ་བད་ཀན་ལ་སྐྱེགས་
 སྟོ་བྱེད་དག་དང་འབྲ། །སྤྲིར་ན་སྟོ་བྱེད་བཟེད་བྱེད་གང་ལ་ཡང་། །འབྲག་མཁྲིས་ལ་ཚ་
 བའི་ཤུགས་བཅས་པས་གདོན་གྱིས་བཅོས་མི་ལེན་པ་མང་བས། །དེ་སྤྲིར་ཐོག་མར་སྤྲན་དབྱེད་
 ཟས་སྟོད་ཀྱང་ཚ་བ་དག་པར་སྤྲང་བར་བྱ་སྟེ། །དེ་འོག་ཟས་དང་སྤྲན་དང་བྱེད་བཅུད་དང་མེ་
 བཅའ་དང་ཐུར་མ་བྱ། །སྟོ་བྱེད་དང་བཟེད་བྱེད་ཕལ་ཆེར་ལ་གདོན་ལས་གྱུར་པ་དང་སྟོངས་རྒྱ་
 སྟོ་བྱེད་ལ་རྒྱལ་པོ་དང་བཟེད་བྱེད་ལ་གཟའ་གདོན་སོགས་ཡོད་པས། །སྤྲང་མ་ལ་བསྐྱང་བ་དང་བཤལ་གས་
 པ་དང་རྣམ་འཛོམས་ཀྱི་བྲུས་དང་གཏོར་མ་བཏང་བ་དང་དགོན་མཚོག་གི་བདེན་པ་བདར་བ་སོགས་ཞི་
 བས་བསྟེན། །རྒྱ་གཏོར་གྲུ་ཚོག་གཏོར་མ་དང་མདོས་ཡས་རྟོགས་པས་བྱིད་ལ་བཅོས། །དེས་
 མ་ཐུབ་ན་ཐམ་དྲག་པོའི་ལས་མནན་བསྐྱེག་འཕངས་གསུམ་ལས་ཀྱིས་ལས་མཐའ་རུ་བསྐྱལ། །ཞེས་
 གསུངས་སོ།

བདུན་ཅི་སྟིང་པོ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་གསང་བ་མན་དག་གི་རྒྱུད་ལས་བཟེད་བྱེད་ཀྱི་ནད་
 གསོ་བའི་ལེའུ་སྟེ་བདུན་རྩ་རྩ་དགུ་པའོ།

དེ་ནས་ཡང་དང་སྤོང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་གསུངས་སོ། །ཀྱི་དང་
སྤོང་ཆེན་པོ་ཉོན་ཅིག །གཟའ་ཡི་གདོན་ལ་འཛིན་དུས་བརྟག་ཐབས་དང་། །བསྐྱེད་
བ་བཅོས་ཐབས་སྤྱིར་མི་ལྟོག་པ་འོ།།

སྤྱི་དོན་དང་པོ་འཛིན་དུས་ཆོས་བཞི་ལྡང་སྤོན་མ་མོ་དང་བསྤོངས་བརྟུན་དང་སྤོང་དཀར་མེར་དག་
ལྟ་དང་བསྤོངས་དམ་བཅུ་གཅིག་ཞོག་རེ་ནག་པོ་བདུད་དང་བསྤོངས་དང་། །བཅོམ་ལྷ་བཞི་སྤོན་པོ་
དང་བསྤོངས་བཅོམ་བརྟུན་བཞི་བཅན་དང་བསྤོངས་ཉི་ཤུ་གཉིས་དུ་བ་འཇུག་རིང་གཤིན་རྗེ་དང་བསྤོངས་དང་
ལྷ་ཁྱབ་འཇུག་སྤྱད་དང་བསྤོངས་། ཉི་ཤུ་དགུ་དག་གཅན་བགགས་དང་བསྤོངས་དང་རྟུ་དུས་ཆེན་པོ་
བརྟུན་ལ་འཛིན་ཡང་ན་སྤོང་ཞེས་འཇུག་པའི་དུས་གནས་སྤོང་ལ་འཛིན་མང་བས་སོ།།

སྤྱི་དོན་གཉིས་པ་བརྟག་ཐབས་སྤྱི་དང་ཁྱད་པར་སྤྱང་སྤྱང་བརྟག །དང་པོ་སྤྱི་རྟགས་
གཞོགས་བཞུགས་མིག་ཅ་གྲུང་བ་དང་། །ཁ་ལྷགས་ཁ་ཡོ་བ་སྤྱི་དང་དགོད་པར་བྱེད། །གཉིས་
པ་ཁྱད་པར་བརྟག་པ་མེ་གཟའ་རྩ་གཟའ་གཉིས། །དང་པོ་མེ་གཟའ་གཞོགས་གཡས་ལ་
ཕོག་ལྷེ་གཡས་གྲུང་། །ཚ་བ་ཆེ་ཞིང་སེན་མོ་གཞོབ་རོག་འོང་བསྐྱེད་མཁན་གྱིས་ནད་པའི་
གང་ཕོག་དོས་ལ་སེན་མོས་ནོན་པར་མཁན་པའི་སེན་རྗེས་དམར་ན་མེ་གཟའ་དང་སྤོན་རྩ་གཟའོ། །གཉིས་
པ་རྩ་གཟའ་གཡོན་ལ་ཕོག་ཅིང་ལྷེ་གཡོན་གྲུང་། །ལུས་ཀུན་ཤོད་དང་བཤམ་ཞིང་རྩ་རྩ་
གྲོང་། །གསུམ་པ་སྤྱང་སྤྱང་བརྟག་པ་ཉི་ཤུ་དགུ་ལ་བྱེད། །ཕོག་མ་ཐག་ཏུ་སྤྱུག་ཅིང་
ལྷགས་པ་དང་། །སྤྱིང་གར་རྩ་རྩ་གྲུབ་པ་མི་དང་དང་། །མིག་འཇུམ་མི་ཤེས་ལོ་
དུག་རྩ་ཡར་འདས་པ། །གསོས་ཀྱང་སོས་པར་མི་འཇུག་སྤྱང་བར་བྱ།།

སྤྱི་དོན་གསུམ་པ་བསྐྱེད་བ་རང་དང་ནད་པ་སྤྱང་བ་གཉིས། །དང་པོ་རང་གི་སྤྱང་བ་སྒྲི་
 ཆོ་འཁྱུངས་དཔེར། སྒྲི་ཆོ་ལོ་མ་ནག་ལ་རྩལ། །སྤྱི་པོ་མེ་ཏོག་འབྲས་བྲག་གསུམ། །ཡུངས་ནག་
 དག་དང་འདྲ་བ་ཡིན། །རོ་ནི་ཆོ་བ་རྩལ་པ་སྒྲི། །རྩལ་པས་སྤྱངས་དང་ལྷོག་པ་འཛོམས། །ཞེས་པ་
 ལ་རིགས་སུ་དཀར་ནག་གཉིས་ལས་དཀར་པོ་ཤང་ཆོ་ནག་པོ་སྒྲི་ཆོ་ཡིན། །ལྷུ་རར་སྒྲི། རི་དྲག་དང་
 རོ་ཆོ། དེ་བྱིབས་དཔལ་གང་འདྲ་བ་ལ་དེས་བས་མདོག་ནག་སྤྱོད་ཆོ་བར་འབྱུང་ངོ་། །དཀར་ཁ་
 མེན་འདི་ཁྱེད་སྤྱགས་ཀྱི་རིགས་དཀར་ཁ་མེར་ཁ་ལྷང་ཁ་ནག་ཁ་སོགས་འབྱུང་གཞི་གདན་དཀར་
 པོ་ལ་ཁ་འབྱུང་བས་དཀར་སྤྱ་མེན་ཟེར་གཞི་གདན་ལྷང་སོགས་ཀྱིས་མི་ཉན། །མིགས་པ་འི་ཕྱེ་མ་སྤྱང་
 ལ་ཤ་ལ་སྤྱགས་བཞེས་ལུས་ལ་བཅང་ཨོྲཱྃ་ུ་མི་ཁ་སུ་སུ་མེ་མེ་ཤིག་ཤིག་སྤྱ་རྒྱ། །ཞེས་པ་འདི་
 དང་གཞུང་གི་སྤྱགས་འདི་གཉིས་ཀ་བཞེས་ཞེས་གསེར་མཆན་ལས་གསུངས། །ཨོྲཱྃ་བ་ར་ཅ་ཀ་རྒྱ་རྒྱ་
 ལ་སྤྱ་རྒྱ། ཨོྲཱྃ་སུ་ལི་རྒྱ་སུ་ལི་ཏིང་བྱི་དུ་སུ་སུ་མེ་མེ་ཤིག་ཤིག་སྤྱ་རྒྱ། ཨོྲཱྃ་སུ་པོ་ལི་
 སྤྱུ་པོ་ལི་ཏིང་བྱི་མ་རྒྱ་མེ་སུ་སུ་མེ་མེ་ཤིག་ཤིག་སྤྱ་རྒྱ། སྤྱོ་ལ་མ་བརྟེན་གནས་པས་
 གཟའ་གདོན་བྱལ། །གཉིས་པ་ནད་པ་འི་སྤྱང་བ་རིང་བསྐལ་དཀར་ཁ་མེན། །མ་བྱ་བྱ་
 རོག་སྤྱིང་ཁག་ལུས་ལ་བཅང་། །ཁུ་གུལ་དཀར་ནག་ཡུགས་སའི་དོར་རྒྱ་ལ། །ཐུམ་
 པོ་བྱས་ལ་ལུས་ཀྱི་གཡོན་གྱི་ངོས་སུ་གདགས། །བཟང་ཅུ་གུར་ལི་རྩ་སྤྱག་ཀ་དུག་སྤྱ་ཅི་སྤྱག་
 ཐལ་མར་གསར་བྱུག། །གཟའ་རྒྱ་དུས་ཁྱེད་པར་ནད་པ་འི་མལ་དུ་ཐུག་རོན་གཞུག། །ཨོྲཱྃ་
 ཅི་ཁྱེད་བོ་རྒྱ། །སྤྱོད་སའི་གྲང་ངམ་སྤྱོད་གི་ཐོག་ལ་བྱིས་པ་བྱལ།

སྤྱི་དོན་བཞི་བ་བཅོས་ཐབས་བཅོན་དུ་བཟུང་དང་དང་ངས་སུ་གཞུག། །ཟས་དང་སྤྱོད་
 ལམ་ཁྱས་སུ་གཟའ་ཆོག་བྱ། །དང་པོ་ཟེན་པ་འི་མོད་ལ་དེ་མ་ཐག་རྒྱ་བཅོན་དུ་བཟུང་བྱ་སྒྲི། །

ཡུགས་སའི་ཞབས་མས་དོར་ཏྲ་ནད་པའི་མགོ་ཕུར་ཕུར་བྱས་ལ། །ཀུ་ཏྲ་ཨོ་ཀུ་ཏྲ་ཀུ་ཏྲ་སྒྲ་རྒྱ་
 ཞེས་གཟའི་རང་མིང་ཡིན་པས་བསྐྱེས་ཤིང་གྲུ་གྲུལ་དུ་བས་བདུག། །གྲུ་གྲུལ་རྒྱར་སྒྱུར་སྒྲུགས་
 ཀུ་ཏྲ་བཏབ་ཁོང་དུ་བཏང་། །སློག་ཐལ་གངས་ཐིགས་དོ་མཁྲིས་དོ་སེར་པོར་ཁ་བ་མཁྲིས་པ་
 འདྲ་བའོ་བརྒྱད་དྲི་ཆུ་སྒྲུར། །ལུས་ལ་བྱུགས་པས་འཁོར་ལ་འཕྲོ་མི་འཕྱུར། །གཉིས་པ་
 དེ་ནས་དངངས་སུ་གཞུག་པ་མེ་གཟའ་ལ། །ཉི་ཁྱིམ་མཚམས་སུ་ནད་པ་ཚོ་གཤུར་བཞག། །
 ནད་པས་མ་ཚོར་བར་ནད་པའི་སྤྱིང་ནས་མེ་དབྱ་ཆུ་ཡིན་པས་ཆུ་རྒྱ་མ་བདུན་གྲིས་དུས་གཅིག་ནད་བསྐྱུད་
 ལ་བྲན། །རྒྱབ་ནས་དུང་འབྲུད་བློས་ན་སྒྲར་ཤུལ་ཉི་ཁྱིམ་མཚམས་དེ་རང་དུ་དབུལ། །རྒྱ་
 གཟས་ཐེན་ན་ཆུ་དབྱ་མེ་ཡིན་པས་ཐ་མ་མེ་ཡིས་བསྐྱོར། །བློས་ན་མདའ་བཀའ་དྲི་ཐོགས་
 རྒྱབ་སོད་བསྒྲིགས། །དེས་ཀྱང་མ་སོས་ན་ནད་པ་མཐོང་ཀར་རྒྱ་མཐོང་གི་གད་སོགས་གཡང་
 ས་ཡོད་སར་བཞག། །ནད་པའི་ཐད་ཀའི་འོག་ཏུ་སོག་འབོལ་གྱི་སྤྱིང་དུ་གོས་བཏིང་ལ། །འོལ་
 མོ་དུག་སོག་མང་དུང་འབྲུད་པ་དང་ནད་པ་འོག་འབོལ་སྤྱིང་དུ་བསྐྱུར་བ་དུས་གཅིག་བྲ། །གསུམ་
 པ་ཁ་ཟས་ཆང་དང་མར་རྙིང་ག་ཁྲག་སྒྲང་། །སྒྲང་དང་མར་གསར་ཞོ་དར་དཀར་ཚོས་
 བསྐྱེན། །སློས་དཀར་སྒྲང་དང་སྒྲར་བ་ཁོང་དུ་བཏང་། །བཞི་བ་སློད་ལམ་མི་གཙང་
 ཁྱིམ་འཛེམ་མེ་དང་ཉི་མར་སྒྲང་། །མི་ཡིས་མི་ལ་བ་མི་ཚོལ་སྒྲན་ཆོག་སྒྲ། །ལུ་བ་ཁྲུས་
 རྒྱ་གཤུར་གི་མི་རྩ་གུར་ཡི་རྩ་སུག་ཀ་བཟང་པོ་དུག། །ཅན་དན་དཀར་པོ་སྒྲ་ཅི་སློས་དཀར་
 སྒྲེམ་བརྒྱད་ཀྱི་དྲི་ཆུས་བཀྲ། །ཡང་ན་དེ་རྒྱམས་དང་ལྷའི་སློག་སྒྲ་རུས་ལྷན་བསྐྱེགས་པར་
 བསྐྱེས་ལ། །ཆང་དང་སྒྲར་ལ་ལུས་ཀྱན་ཡང་ཡང་བཀྲ། །རྒྱམ་འཛེམས་དང་སྤེ་བཅེགས་
 གཟའ་ཡུམ་ལ་སོགས་ཁྲུས་རྒྱས་བཀྲ། །བ་བསྐྱེགས། །དུག་པ་གཟའ་ཚོག་གཏོར་མ་བྱིན་

དང་བྱད་དགོལ་གཉིས། །ཁང་ཡང་དང་པོ་གཟའ་ཡུམ་ཡིན་པ་དེའི་ཤུ་ཚྭ་གྲུབ་བཅས་ལ། །
 དེ་རྗེས་གཟའ་འདི་མིན་ཤུ་གཉིས་ཀའི་རིགས་ཡིན་པས་ཤུ་ལ་དཀར་གཏོར་ཤུ་སྟེན་གྱིས་སྤགས་པ་རྩལ་
 བན་པ་ཞིག་དང་མིན་པོ་ལ་དམར་གཏོར་ཤུ་སྟེན་གྱིས་སྤགས་པ་ཆང་གིས་བན་པ་ཞིག །སྤགས་
 དུག་དང་སྤག་རྒྱས་དུག་གིས་བྱིན་བརྒྱབས་གྲུ་གྲུལ་གྱིས། །ནད་པར་བདུག་ཅིང་ཀོ་ཏ་མང་
 དུ་བརྒྱས། །ཨོྭ་ཀོ་ཏ་ཀོ་ཏ་སྤྱ་རྒྱ། དེ་རྗེས་ཀོ་ཏ་དང་གཞན་ཡང་གཟའི་སྤགས་གྱིས་གཟའ་
 ལ་གཏོར་མ་བྱིན། །སྤང་གིས་རྒྱས་བསྐྱུས་གཞན་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་བཀོལ་ལ་གཏོར་མ་བྱིན་ལ་
 ཅ་སྟེལ་དུ་བཏང་། །དེའི་ལུལ་ནད་པ་དེ་དང་ཤིང་ལུག་པའི་སྤང་ལེབ་གཅིག་རྒྱབ་སྤྱད་དུ་སྤྱགས་
 ལ། །སྟེ་ལུ་ལུག་པ་དེ་ལ་བརྟེན་ཁ་ཤིག་ཁ་ཤིག་ཅེས་བརྟེན་ཅིང་ནད་པ་དེ་ལ་གཏམ་ཁ་བྲི། །གཉིས་
 པ་དེ་ཡི་རྩབ་མོ་གཟའ་ཡི་བྱད་དགོལ་ཏེ། །སྤང་རྒྱ་ཡིས་བཀའ་པའི་ཁ་གདང་དུ། །གཟའ་
 བརྒྱད་གཟུགས་ལ་ཁ་དོག་སོ་སོར་བསྐྱུར། །ཤར་དུ་གཟའ་ཉི་མ་སྤྱོད་པ་དོག་དམར་པོ་སྤག་ན་པ་སྤྱོད་
 བསྐྱུམས་པ། །ལྟོར་ཕུར་བུ་མེར་པོ་ཕུའི། །རྩབ་ཅུ་རྒྱ་བ་དཀར་པོ་ཀུ་ལུ། །བྱད་དུ་སྤག་པ་མེར་པོ་
 ལྷུ་ལ། །ཤར་ལྟོར་མིག་དམར་དམར་པོ་མེ་དཔུང་། །ལྟོ་རྩབ་ཅུ་རྒྱ་ལ་ནག་པོ་བུམ་པ། །རྩབ་བྱད་
 དུ་པ་སངས་དཀར་པོ་པ་སྤྱོད། །བྱད་ཤར་དུ་སྟེན་པ་སྟེན་པོ་དཔུག་པ་བསྐྱུམས་པའོ། །སྤང་འི་ཁ་གདངས་
 འདི་རྒྱ་ཡི་ནད་དུ་བསྐྱུར་ལ་གཟའ་གཟུགས་གྱི་བྲིས་ལ་རྒྱ་ནད་དུ་ཕོག་པར་བྱས་ལ་བཞག །དེ་རྒྱུས་
 རང་རང་མིང་དང་སྟོང་པོ་བྲིས་ལ་རང་གི་སྟོང་གར་སྤྱོད། །ནད་པ་བྱད་ཐག་སྟོང་མར་རམ་གཟའ་
 སོ་སོའི་མདོག་མཐུན་གྱི་གཟའ་རྒྱུས་དང་བཏགས་ལ་གཟའ་རྒྱུས་གྱི་གཟུགས་དང་སྟེལ། །སྤང་
 རའི་སྤྱགས་བཞིར་མར་མེ་བཞི་བཏང་ལ། །ཨོྭ་ཀོ་ཏ་ཀོ་ཏ་རྒྱ་རྒྱ་ལ་སྤྱ་རྒྱ་སྤག་ཤམ་པར་ཅ་
 ཤམ་པར་ཅེས་པ་བཏགས་པ། །བརྒྱ་རྒྱ་བརྒྱས་ལ་དེ་རྗེས་གཟའ་རྒྱ་རྒྱ་ལའི་བྱད་ལྟོལ་ཞིག་བྱད་ཐག་

ཚོད་ཅིག་བྱས་ལ་རྒྱ་རྩ་ལའི་བྱང་ཐད་བཅད་ལ་རྩ་ནད་དུ་སྐྱར་དེས་གཟའ་གཞན་ལ་འབྲེ་སྟེ་བྱང་བཀོལ་
 བཀོལ་བྱང་ཐག་སྟོན་དམར་བཅད། །དེ་བཞིན་དུ་ཀུ་ཏའི་འཇུག་རིམ་པ་བཞིན་ཡག་ཤི་ཉི་མ་ཤར།
 དུར་ཤོ་རྒྱབ་ཤར། སེ་ཤོ་མིག་དམར་ཤར། སྐག་ཤོ་ལྷག་པ་ཤར། སེ་ཤོ་ཕུར་བུ་ཤར།
 སེར་ཤོ་པ་སངས་ཤར། ཤར་ཤོ་སྟོན་པ་ཤར། དྲག་ཤོ་ཤར་དང་། ཅ་ཤོ་འདི་གཉིས་རྒྱ་རྩ་
 ལའི་ཤར། བརྒྱ་ཅ་བརྒྱས་ཤིང་ཉི་མ་རྒྱབ་དང་། །མིག་དམར་ལྷག་པ་ཕུར་བུ་པ་ཤ་
 སངས། །སྟེལ་པ་རྒྱ་རྩ་ལ་བརྒྱད་སོ་སའི་སྐྱར་གིས་བྱང་བཀོལ་བཀོལ་བ་དང་། །བྱང་
 ཐག་བཅད་དེ་རྩ་ཡི་ནད་དུ་བསྐྱར། །སྐྱར་འདི་རྩ་རྣམས་རྩ་མའི་སྟོན་དུ་བྱོལ་བོར་ངས་རྩ་
 མོད་གཞུང་དུ་བསྐྱུལ། རྩ་དུས་བརྒྱད་པོ་འདི་གཙོ་ཆེ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ཀྱི་གཞན་ཡང་ཕྱི་ལྷར་རྩ་
 བ་ནད་ལྷར་རྩ་བ་གསང་བ་ལྷར་རྩ་བ་ཡང་གསང་ལྷར་རྩ་བ་ཡབ་ལྷར་རྩ་བ་ཡུམ་ལྷར་རྩ་བ་སྐས་ལྷར་རྩ་བ་
 སྐམ་ལྷར་རྩ་བ་ཕྱག་བརྒྱན་ལྷར་རྩ་བ་མོ་ཉ་ལྷར་རྩ་བ་རྩ་ཆེན་བཙུ་གོང་ཅེར་བཞུགས་སོགས་ལ་འདར་བྱས་ན་ལེགས་
 ལ་གཟའ་ཚོག་ཐེབས་རེ་བྲ།

སྤྱི་དོན་ལྟ་བུ་ལྟོག་ཐབས་ལ་ཟེན་ནས་ཞག་བདུན་ནས། །སྤྱི་ཆེན་བརྒྱད་ཀྱི་ཚོག་
 བྱས་ཏེ་སྤར་ནད་ཀྱིས་ཟེན་དུས་ཀྱི་ཆོས་གངས་དང་རྩ་ཕྱོགས་སུ། །ཁོང་བྱུང་མ་ཕྱག་རོན་གསོན་
 སྤྱི་བྱང་དུ་བྱས་ཏེ་གཏོར་མ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་བཏང་། །ནད་པ་སོས་རྩེས་རྩོམ་མི་ལོང་བྱུང་དང་ཆོ་
 ལོང་དུང་ལྷ་བརྒྱད་ཀྱིས་ནད་པའི་མཐའ་བསྐྱོར་དང་། །དཀར་ཁྲ་མེན་དབུས་སུ་བཞག་དང་གཟའ་
 བསྐྱར་གི་སྐྱགས་ཀུ་ཏམ་དུ་བརྒྱས་པའི་ཡུངས་ཀར་དར་དཀར་གོ་བར་སྐྱམས་ལ་སྐྱེ་བྱ་གང་གས། །དེ་
 ཡིས་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པར་ངས་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་སོ།

བདུད་རྩི་སྟོང་པོ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་གསང་བ་མན་ངག་གི་རྩ་ལས་གཟའ་གཏོན་ནད་

བཙུང་པའི་ལེན་སྤྱོད་བརྒྱུད་ཅུ་པའོ།

॥

དེ་ནས་ཡང་དྲང་སྲོང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འདི་སྐད་ཅེས་གསུངས་སོ། །ཀྱེ་དྲང་
 སྲོང་ཆེན་པོ་ཉོན་ཅིག། །ལམ་ཅིག་ལྟ་བུ་བརྒྱ་ཐ་མའི་དུས་ཆོད་དུ་དེང་སང་ལྟ་བུ་ཐ་མ་རང་ལ་
 རུང་མ་སླེབ་ཀྱང་ལུང་གི་དུས་ཀྱི་མཇུག་ལྟ་བུ་བརྒྱ་ཐ་མ་དང་ཁད་ཉེ་བའོ། །སངས་རྒྱས་བྱོན་པ་སློན་མའི་
 བསྐལ་པའི་ཆ་ཉམས་འབྱུང་བ་ས་རྒྱ་མེ་རླུང་འབྱུང་བ་བཞིའི་བརྒྱད་ཤོར་བས། །མི་རྒྱམས་
 ཙོན་ལྷན་འདིར་བྱ་ཐང་གི་ནས་དབུལ་པོར་འབྱུར་ནས། །ས་གཉན་པོ་རྒྱམས་དོན་མེད་པར་སྒྲིག་
 རས་སྤང་གི་ཐ་ཐམས་ཅད་ཞིང་དུ་འབྱུ། །རྒྱ་གཉན་པོ་ཐམས་ཅད་དགྲ་གས་ནས་ནེུ་གསིང་
 རིང་དུ་བསྒྲིལ། །ཤིང་གཉན་པོ་རྒྱམས་གཅོད་ཅིང་རྩོད་གཉན་རྩ་བ་འདེགས། །ཁྱི་མི་
 གཅོང་བ་དང་དཀར་དམར་སོགས་ཀྱི་འཐབ་གཞོབ་ཤ་ཁག་བརྗེན་པ་ཤན་དམར་བག་མེད་འཛོལ་ཉོག་
 བག་མེད་པར་སྒྲིང། །བན་དེ་དང་བོན་པོ་དང་སྒྲགས་པ་རྒྱམས་ཀྱང་ཡི་དམ་ཀྱི་རྩས་པ་སྒྲུབ་པའི་
 ལོང་མེད་ནས། །སྡེ་བརྒྱད་གནས་པའི་ས་རྒྱ་ཤིང་རི་བྲག་སོགས་གཉན་ས་དགྲ་གས་པས་དབྱ་
 རྒྱམས་སྒུལ་ལ་རེ། །དེ་ཆོ་ལྷ་རིགས་ལྟ་དང་འབྱུང་བ་ལྟའི་གཉན་དང་ས་བདག་ཁ་བོ་སྒྲུར་པོ་དང་
 ཞ་བོ་དང་འཐོང་པོ་དང་དལ་སྒྲུལ་དང་སྒྲ་བ་ཅན་ལ་སོགས་པ་དང་གཞན་ཡང་ལྷ་སྤྱིན་སྡེ་བརྒྱད་པོ་ཐམས་
 ཅད་འབྱུགས། །རིག་པ་དང་མཐོང་བ་དང་ཁ་རླུང་ས་དང་བསམ་པའི་དུག་རྒྱམས་འཕྲོས་པས། །
 ཅི་ཉི་ཇོ་ལ་འབར་བའི་བསྐལ་པ་དར། །མཐོང་བས་སྒྲིག་བྱོ་བསམས་པས་སྒྲི་འཛིགས་
 ཤིང། །ཐོས་ན་ཡ་ང་རང་རོ་རང་གིས་མཐོང་། །ཆོ་འདིའི་གཉན་འདུན་ཀུན་དང་གསོན་
 འབུལ་བྱེད་ཅིང་མི་རབས་རིགས་བརྒྱད་ལ་འང་འབྱུང་སྟེ། །ཡན་ལག་བརྒྱད་པར། །ཁུ་བར་གནས།
 བྱུང་དང་རྒྱུང་མར་བཅས་ལ་འབྱུང་ཞེས་སོ། །དེ་འདྲའི་ནད་ཀྱི་གསོ་ཐབས་ངས་བསྟན་གྱིས། །དྲང་

སྤོང་ཆེན་པོ་མ་ཡེངས་གྲུས་པས་ཉིན། །འདི་ལ་རྒྱ་རྒྱུན་མཆན་ཉིད་དབྱེ་བ་དང་། །ཏྲགས་
དང་བཅོས་ཐབས་ལྟ་རུ་ཤེས་པར་བྱ།

སྤྱི་དོན་དང་པོ་རྒྱ་ནི་ལུས་ལ་གནས་པའི་ཆུ་མེར་གོང་དུ་ལེན་དགུ་པར་བཤད་པ་ལྟར་ལ། །དེ་
རྒྱུན་སྤོན་གྱི་ལས་གྱི་ནུས་པར་སྤྲིན་པ་སྤོང་འབྱུང་ལ། །འབྲལ་དུ་གཏོན་དང་ཕོག་ཐུག་བྱུང་
བ་ལས། །ཟས་དང་སྦྱོད་ལམ་གྱི་དབང་གིས་འདུ་བ་ཉེས་གསུམ་འབྲུགས་བྱུར་པས། །ཆུ་
མེར་དེ་ཉིད་ཐུག་མཐིམ་དང་བསྤོངས་པས་ནག་པོར་འབྱུར་ནས་ལུས་ལ་རྒྱས་པ་ཡིན།

སྤྱི་དོན་གཉིས་པ་དེའི་མཆན་ཉིད་ཤེས་པ་ལྷགས་རུས་ཆོགས་ཅ་ཐུག་དོན། །ཆུ་མེར་བསྐྱུལ་
རུལ་བས་ཡན་ལག་བརྒྱད་པར། །ཁ་ཟས་སྦྱོད་ལམ་ལོག་པ་དང་། །ཞེས་པ་ནས། །རུས་པ་སྤྲི་བ་
རིམ་བཞིན་ཟ། །ཞེས་པའི་བར་གསུངས་ལ་ལུས་ཀྱན་མ་རུངས་བྱེད། །མི་བཟོད་གསོ་དཀའ་
མཛོ་ཡི་ནད་དུ་བཤད་དེ་ཉིད་ལས། །དེ་བས་ཤེས་པ་གྱི་རྩོམ་ཏེ། །མཛོ་ལས་གཞན་ནི་མིན་པར་
བཤད། །ཅེས་ཤེས་པ་ལྷག་ཡང་ཕྱི་ལོ་མཛོ་ཡིན་གྱི་ནད་གཞན་མིན་པར་གསུངས་པས་དེང་སང་མཛོ་སྤྱེ་ཞེས་
སྤོང་བ་འདི་ཉིད་ཡིན་པར་སེམས་སོ།

སྤྱི་དོན་གསུམ་པ་དབྱེ་བ་གནས་དང་རིགས་གྲིས་བཅོ་བརྒྱད་འབྱུང། །ཏྲགས་རྒྱུ་ལ་
དང་པོ་གནས་གྲིས་དབྱེ་ན་སྤྱི་ལྷགས་ཅི། །མདོག་སྟོབས་ཤེས་པ་རྒྱ་བ་ཅ་དང་ཐུག་ །ཆུ་
མེར་རུས་ཆོགས་ལྟ་བུ་གྲུང་རྒྱུ། །དོན་ལ་ཏྲགས་པས་དབྱེ་བ་བཅུ་དང་བརྒྱད། །གཉིས་
པ་རིགས་གྲིས་དབྱེ་བ་རྒྱུང་བ་གསུམ་ལྟར་པ་གསུམ་འདུས་པ་གཅིག་སྟེ་བདུན་ལས་གྲུས་པ་ནི། །ཐོད་
འདྲ་རྒྱུ་པོ་སྤང་ཤུ་ལྷུ་དུམ་ཆར། །རི་ཤའི་ལྷུ་དང་ལྷགས་མཛོ་གཅིག་ཤུ་དང་། །འབྲུམ་
སྤན་ཤུ་བཀྲ་འབྲས་བྱེར་མེར་ག་དང་། །ཤུ་བ་ཁ་བརྒྱ་པ་རྒྱ་དཀར་པོ་དང་། །འབྲུམ་ཤུ་

ཡན་པ་པགས་པ་ཐུགས་པ་དང་། ཁོལ་སེའདྲ་དང་དེ་ལྟར་གནས་ཀྱི་བཅོ་བརྒྱད་དང་རིགས་
བཅོ་བརྒྱད་དང་བསྐྱེམས་པས་སྤུམ་ཅུ་ཙུ་གྲུག་གོ།

སྤྱི་དོན་བཞི་བ་བརྟག་ཐབས་དང་པོ་ནད་དོས་བབྱང་བ་དང་། གསོ་ཆོ་སྤངས་སྤངས་སྤུ་
བཞིར་བརྟག་པ་དང་གཉིས་འོ། ཁོས་བབྱང་རྟགས་ལ་སྤྱི་དང་གྲེ་བྲག་གཉིས། ཁང་པོ་
སྤྱི་ལ་སྤྱི་ནད་གསང་བ་གསུམ་གྱིས་བརྟག་ ཁང་པོ་ཕྱི་ལ་མཛོན་ཚུལ་མི་ལམ་བརྟག་པ་
དང་། ཞུགས་པའི་མཚན་ཉིད་ལུས་ངག་ཡིད་ལ་བརྟག་པ་འོ། ཁང་པོ་མི་ལམ་ཡན་ལག་
བརྒྱད་པར། ནད་ནི་སྤོབས་དང་ལྷན་པ་ཡིས། ཡིད་འཕྲག་བྲུག་བཀག་པའི་ཕྱིར། མི་བཟད་མི་
ལམ་མཐོང་བར་འབྱུང་ཞེས་སོ། ཁུ་དང་ཤིང་དང་ནིའུ་གསིང་རྣམས་ནི་གཏད་དུ་ཚུད་པའི་རྟགས་
དང་། སྤྲུལ་ལྗོངས་ཉ་སྤྲུལ་འབྲུ་སྤྲང་སྤྲིག་སྤོམ་སོགས། ལུས་ལ་འབྱུར་དང་གསེབ་
ན་འདུག་པ་དང་། གཤམ་མཛོ་གཅན་གཟན་རྣམས་ཀྱིས་དེད་པ་རྣམས་གདོན་གྱི་རྟགས་
དང་། མི་ཤོང་སྒོ་འཕྲང་འཕྲུལ་དང་གཤམ་ལ་ལྷུང་མན་པར་ཚུད་རྟགས། ཉི་ཟུབ་ས་
སྤོམ་སེར་བ་བབས་པ་དང་། མཐའ་དང་སྒོ་ད་ལྷ་ཁང་ལྷེར་བཟོ་འགལ་པོ་གདོན་གྱི་རྟགས། ལྷ་
བྱད་མེད་དག་གིས་ལུས་བྱངས་འབྲིན་པ་མི་མོ་གདོན་གྱི་རྟགས། ལྷས་ཆོར་དུས་ཏེ་གདོན་
གྱིས་འདེབས་པའི་རྟགས། བཞིས་པ་ལུས་ལ་བརྟག་པ་བཞིན་ལ་འབྱུར་ལྷོག་བྱེད། ཁང་དས་
བྲག་གཞི་གས་ནས་མེད་པ་འམ་ཡང་ན་སྐྱག་ཆེར་སྤྱེས་པ་དང་། ཁོན་མེད་ཁྲག་གཞི་སྤྱི་
སྤྱི་ཁྲག་འཛག་པ་དང་། པགས་པ་རེས་འགས་རེས་རྩུབ་ཆོ་འམ་གང་། གཤམ་འཁོང་
ཤུག་འདོད་ལྷོ་ཐོར་ཚུ་བྱར་འོང་། འགལ་འཕྲིག་པོ་མཚན་མི་བདེ་རུས་རྒྱུད་ན། ལྷགས་
པ་མེས་ཆོགས་བསྐྱད་པའི་མ་རྣམས་མི་སོས་པ་དང་ཡུན་རིང་གནས། གསུམ་པ་ངག་ལ་

བརྟག་པ་རེས་ཆེ་རེས་རྒྱུད་རེས་ཕྱ་རེས་སྤྲོམ་རེས་འགག་རེས་གསང་བ་སོགས་འབྱུར་ལྷོག་མང་བ་སྟེ། །
 བཞི་བ་ཡིད་ལ་བརྟག་པ་སྤྱིར་བཏུས་པ་ལྟར་འཕྱུ་ཞིང་སེམས་མི་དགའ་བར་འཕྱོ། །སྤོ་བ་དང་ཆོག་
 པ་ཟ་བ་དང་འགྲོ་འདོད་གོང་གི་རྟགས་དེ་རྣམས་གཞན་ལ་འཆད་མི་འདོད་པར་གསང་བར་བྱུབ། །རང་
 ཆོར་དུས་ཡིན་གཤོན་གྱིས་ཐེབས་པར་ངེས། །གཉིས་པ་ནང་གི་བརྟག་པ་རྣམ་རྟོག་ཅི་འདྲ་
 ཡང་། །བཞིན་ཉིད་མེ་ལོང་འདྲ་སྟེ་གསལ་བར་འོང་བས་རྒྱས་བརྟགས་ལ་བརྟག་ །དེ་ཡང་མེ་
 རྟོག་ཡོད་སར་རྒྱ་མི་འཆགས་པར་སྐྱམ། །སྐྱ་སྐྱུག་དམར་སོགས་ཤལ་མཛོད་ཀྱི་འབྱུར་བ་ལ། །
 ཤལ་ལྷགས་བརྟག་ནས་མཐེ་བོས་མཐན་རྩེས་དང་སྐྱ་སྐྱུག་སོགས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་འོང་། །མེ་རྟོག་དེ་
 སྤྱོ་གོང་མཐུར་ཆོས་སྤྱིན་དབྱག་རྣམས་སུ་མང་བའོང་། །མེ་རྟོག་མེད་པར་ཤུས་སོགས་
 སྐྱམས་ན་དུས་ལས་འདས་ཞེས་བྱ། །གསལ་བར་སྟོན་པ་དབང་པོ་མིག་ཡིན་ཏེ། །མི་
 གཞོད་པ་ཡི་རྩ་རིས་དང་བཀྲག་མདངས་ལེགས་ཤིང་མིག་རྩ་རྣམས་རང་ས་ན་དམར་སིང་ངེ་བ་སྟེང་དུ་དོན་
 པའོ་དང་གཞོད་པའི་རྩ་མིག་མདངས་ཉམས་མཆི་མ་འཛོམས་མེ་ཉིའི་འོད་མི་བྱུབ་མིག་རྩ་རྣམས་དམར་ནག་
 གཉིང་དུ་བྱིང་ཅེ་མོ་གྲག་རྒྱལ་མོ་ཡང་ཁ་ལྟ་ནག་ཞོག་ཆག་པའོ། །ཡན་ལག་ལྷ་གང་ལ་བཟུང་བའི་གཤོན་
 རིགས་བརྟག་འབྱུག་རྒྱལ་རྩ་བ་བརྟག་ལུས་ཀྱི་ཞུགས་ས་མིག་གི་ཡས་མས་ནས་བརྟག་པ་དང་། །
 ཐུབ་དང་མི་ཐུབ་གཡས་གཡོན་གྱི་མིག་རྩ་ལ་བརྟག་ལོ་གྲངས་དཀར་ནག་མཚམས་ཀྱི་རི་མོའི་གྲངས་
 ལས་བརྟག་པར་བྱ། །གསུམ་པ་གསང་བ་སྤྲོན་གྱི་གསོ་ནས་བརྟག་པ་སྟེ། །ལུ་ཟླ་གྲུ་
 གྲུལ་ལུ་དག་སྤྱི་བཞི། །སྤུབ་ཀ་ལོ་མར་མཉམ་ལ་རས་སུ་སྒྲགས་ཏེ་ཕུར། །དྲི་རྩར་
 སྤངས་ལ་ཞག་གསུམ་སྒྲོམ་དུ་བཏང་། །དྲི་རྩ་བྲག་དང་རྩ་སེར་སྤྱོ་ཆོགས་དང་། །དྲི་
 རྩ་རང་གི་མཛོད་ལས་གཞོད་དང་མི་གཞོད་བརྟག་ཅེས་པ་ལ། །རྫོང་འཕྲང་དུ། །ལུ་ཟླ་སེར་པོ་

གུག་ལ་སྒྱུ་ཅི་ཤུད་ག་བཞི་དང་སོ་གའི་དུས་སྒྲུན་མ་མགོ་འབྱར་བཏུས་པ་ཆ་སྒྲུམ་ཞིབ་བཏགས་རས་ཀྱིས་བསྐྱམས།
 རྒྱུ་ཆ་དུམ་ཞིག་ཀྱང་བཅུག་ནད་པའི་དྲི་རྩུས་སྤངས་པ་ཞག་གསུམ་སྒྲོམ་དུ་བཏང་། ཐ་མ་བཙོར་གྱིན་
 རྩུབ་ཐོན་པར་བྱས་ལ་བཏང་། སྒྲོམ་ག་ཞན་སྤངས། དེའི་དྲི་རྩུ་མདོག་མ་འབྱར་ན་གཏོན་གྱིས་མི་གཞོད་
 པ་ཡིན། རྩུ་སེར་སྒྲ་ཆོགས་བྱུང་ན་གཞོད་པ་ཡིན། ལྷག་ཏུ་བྱུང་ན་མི་ཐོན་པ་ཡིན་ཞེས་བཤད་དོ། །
 གཉིས་པ་བྲེ་བྲག་བརྟག་པ་དུག་དང་གཏོན་རིགས་དང་། ལྷགས་རྩུལ་བབས་ས་ཉེས་པའི་
 རིགས་ཀྱིས་བརྟག་ །དང་པོ་དུག་གི་སྒྲོ་ནས་བརྟག་པ་ནི། ལུས་དང་ཞེས་པ་ལྷི་འཐིབས་
 ས་དུག་ཡང་ཞིང་གཡོ་བ་འདར་འཕྲིག་དང་བྱིད་པ་བེར་བར་རྒྱུད་། ཆ་སྒྲེག་མེ་དུག་གྲང་ཞིང་
 བསིལ་བ་རྒྱ། གཉིས་པ་གཏོན་རིགས་དབྲེ་བ་རྩ་བ་ཡན་ལག་གཉིས། །དང་པོ་ཡན་
 ལག་ཐེ་བྲང་འགོང་པོ་སྦྱི་ལ་འབབ་བ་སྦྱ་ཅི་གཡའ་གྲང་སིང་བྲེད། །དམ་སྤི་པགས་པ་ལ་འབབ་
 རྩར་སྒྲུན་འོང་གཏོང་བ་བདམར་བྱི་བྲེད་ས་བདག་ཤལ་འཛིན་སྒྲོར་ལེར་ན་ཤོ་འབྲུལ་སྤྲིག་འོང་། གཉིས་
 རྩ་བ་རྩ་ལ་འབབ་ཟ་འབྲུག་བྲེད་ལྷག་རྒྱས་སུ་རིགས་དུག་རྩུ་རྩུས་འཛིན་རྒྱུ་ལག་ཞེ་འབྲུམས་ལུས་ཁྱེད་
 སེན་མའི་བཀྲག་ཉམས། གཉིས་པ་རྩ་བའི་གཏོན་རྒྱུལ་རིགས་ཡིད་དུག་འབྱུང་བཞི་འདུས་པའི་
 དུག་ཡིན་པས་གཙུག་ནས་འཇུག་སྤྱི་གཙུག་ཏུ་ཤོ་འོང་མི་ལམ་གང་མི་བ་པལ་ཆེར་མདོག་དཀར་པོ་མི། །
 རྩེ་རིགས་མཐོང་བའི་དུག་མེ་ཡིན་པས་སྤྲེ་རྩ་ནས་འཇུག་མཆིན་པར་འབབ་དམར་པོ་མི། བྲམ་
 ཟེལ་རྒྱུངས་དུག་རྩུ་ཡིན་སྤྲེ་ལག་པ་གཡོན་ནས་འཇུག་མཐལ་མ་གཡོན་པར་འབབ་སེར་པོ་མི། །དམངས་
 རིགས་རིག་དུག་རྒྱུད་ཡིན་རྒྱུད་པ་གཡལས་ནས་འཇུག་ཡན་ལག་དང་སོར་མོ་རྒྱམས་བྲི་གཞུག་འད་སྐད་
 འཛོར་སྒྲོན་པོ་མི། གཏོན་པ་མཆེ་བའི་ས་ཡིན་དུག་ཅན་རྒྱུད་པ་གཡོན་ནས་འཇུག་མཆེར་པར་
 འབབ་ནག་པོ་མི། མཇུག་ཏུ་སྤྱི་གང་ཡིན་དེ་ཡི་རྒྱུལ་པོ་དོན་ལ་འབབ་རྩེ་རིགས་མེལ་མས་སྤྱིང་།

ལ་འབབ། །བྲམ་ཟེ་ཆུ་ཁམས་མཁལ་མར་འབབ། །དམངས་རིགས་རྒྱུད་ཁམས་མཆིན་པར་འབབ། །
 གདོལ་པ་ས་ཁམས་མཆེར་པར་འབབ། །རྒྱལ་རིགས་འདུས་པ་ནམ་མཁའི་ཁམས་སྒོ་བར་འབབ་སྟེ་
 དོན་ལྷ་སོགས་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་དབང་པོ་གང་ཡིན་དེ་ཡང་ཉམས་པར་བྱེད་དོ། །གསུམ་པ་འཇུག་
 ཚུལ་རྣམ་པ་ལྷ་ཡི་སྒོ་ནས་འཇུག། །ཀྱེ་ཀྱལ་ཀའི་ཚུལ་དུ་རྟགས་རེས་འོང་རེས་མི་འོང་ཟས་
 སྒྱུར་བ་གཟབ་ཞུགས་པ་དང་། །འོངས་སྒྱུད་རེ་འདོད་ཚུལ་གྱིས་ཞུགས་པ་སྒོ་བུར་དུ་འོང་མི་ལས་
 ཟ་ཟེ་མང་ཆོགས་གསོག་བྱ་བ་དང་། །མི་གཙང་མཉོལ་གྱི་སྒོ་ནས་ཞུགས་པ་ཤེས་པ་བྱིང་ཅིང་
 འཐིབ་བྲུས་བསངས་བྱ་བ་དང་། །དོ་སྒོ་བསང་པའི་རྟེན་དག་འབྲམས་སེམས་གྱིས་ཞུགས་པ་གནད་
 མ་ཟིན་པས་གཉིན་བསྐྱབ་དང་སྤྲོན་ལྷག་སྒྲོད་དང་། །ལས་གྱི་རྣམ་སྤྲིན་ཚུལ་དུ་ཞུགས་པར་གོང་
 དུ་སྤང་བའི་རྟགས་ཤར་བ་སྟེ་དགོ་བ་ལ་བསྐྱལ་བ་རྟག། །བཞི་བ་བབས་ས་གནས་གྱི་སྒོ་ནས་བརྟག་
 པ་ནི། །སྤྱི་བྱི་དང་པགས་པ་ཁྱེད་མདོག་འཇུར་ཅི་དང་མདངས་ཉམས་མདོག་ལ་ཞུགས་
 གདོང་མདོག་འཇུར། །སྟོབས་ཤེད་ཉམས་པ་དང་ཤ་འཇུག་ཕྱིག་བྱེད་ཆོལ་ཆོར་བ་རྒྱུད་ཆུ་བ་ཁྱེད་
 ཞིང་ན་སྤྱིད་བཤལ་འཇུག་ཟ་འཇུག་རྒྱུ་བུར་གང་ཅུ་དང་ཁྱེད་གདོང་དམར་སྒྲ་ཁག་འཛེག། །རྒྱ་སེར་
 རུས་ཆོགས་ཤ་སྐམས་གཟེར་ཆོགས་འཁོར་སྤངས་ལྷ་བ་སྤྱིད་བསྐྱར་གྲང་བམིལ་བྱེད་གྲུང་པར་ཞུགས་
 མགོ་འཐོམ་སྤྱི། །སྤྱིད་འགས་རྒྱུད་དང་ཁུ་བ་སྐམ་པོ་འབྲམས་དོན་ལ་ཞུགས་པར་བརྟག། །
 དོན་ནི་སྤྱིད་སེམས་གཡིང་ལྟེ་དམར་དང་སྒོ་བ་སྤྱད་འཛོར་སྒྲ་རྒྱུ་འོང་མཆིན་པ་འཐིབས་གཉིད་ཆེམ་ཆེལ་
 མང་མིག་དམར་དང་། །མཆེར་པ་མཆུ་སྤྱི་ཁྱེད་གདོང་སྤྱོད་འགོ་མཁལ་མར་ཞུགས་པ་རྣ་བ་
 འོན་རྒྱུད་པ་ཤལ་ཆིག་པ་སྤངས་བརྟག་པར་བྱ། །དེ་དག་གཉིས་པ་མདོར་བསྐྱས་བཅུ་གསུམ་
 གནད་ལ་ངོ་ཡིས་བརྒྱུད། །ཉིས་པའི་སྒོ་ནས་མཛེ་རིགས་བཙུང་བ་རྒྱུད་བརྟག། །རྒྱུད་

མཛེ་ཐོད་འདྲ་ནག་ཅིག་སྤྱག་པ་མཁྲིས་མཛེ་ལྷ་དུམ་ཤར་ཆོགས་ལྟར་དཀར་སྒྲིག། །བད་ཀན་
 ལས་གྱུར་རྒྱུ་པོ་གཡའ་ཞིང་རྣག་ཆེ་སྤྲང་ལྷ་གཡའ་ཞིང་ཆུ་ཟེར་མང་གཉིས། །རླུང་དང་མཁྲིས་
 པར་ལྡན་པ་རི་ཤིའི་ལྷེ་ཟུག་ཆེ་ཆོལ་རྣག་མང་འབྲུམ་བྱ་མང་ཞིང་རྩལ་པ། །བད་རླུང་ལས་གྱུར་
 ལྷགས་མཛེ་སྤྲང་པོའི་ལྷགས་པ་ལྟར་རེག་བྱ་རྩལ་གཅིག་བྱ་དང་། །འབྲུམ་སྤན་འབྲུམ་པ་མང་
 བས་ཉ་ལྷགས་འབྲ་ཤ་བཀྲ་ནག་རྩལ་དམར་དཀར་ཟ་འཕྲུག་བྱེད་འབྲུས་ཆེན་བྱ་དཀར་བྱེར་དམར་སེར་ག་
 དུག། །བད་མཁྲིས་ལས་གྱུར་ཐོར་པ་དམར་པོ་ཅན་ཤ་བ་མུ་ཁ་མུ་ཁ་མང་ཞིང་རྣག་མང་བ་བརྒྱ། །
 བད་དཀར་དབྲུས་དཀར་མཐའ་དམར་འབྲུམ་བྱ་ལགས་སྤབ་འབྲུམ་པ་དཀར་ནག་གཡན་པ་ལྷགས་སྤྲགས་
 དུག། །འདུས་པ་ལས་གྱུར་འོལ་མོ་སེ་འབྲུམ་པའི་སྟོད་དམར་ནག་འདྲ་འོ། །ནད་འདི་འོག་
 བས་རྒྱུ་བྱར་འདུག་པའི་ཕྱིར། །མི་གསལ་འབྲུལ་སོ་མང་བས་བརྟག་པ་གཅེས། །ཕྱི་
 བད་གསང་རྟགས་གསུམ་གྱི་གཏན་ལ་ཤོབ། །ཁོར་བའི་འཕྲང་ནི་རྩ་རྩ་རླུང་གཞོན་འཕྲིག་
 པར་ནོར་རེ་རྩ་ཕྱིག་ནི་རྩ་སྤལ་གང་ཡོད་དུ་འོང་། རྩ་ཕྱིག་ནི་སྟིང་རྩ་གར་ཡོད་སར་འོང་། རླུང་འཕྲིག་
 བེ་ལུས་ཀུན་བྱུང་སར་འོང་། འདི་གསུམ་ནི་ནད་གཞན་ལ་འང་འབྱུང་། གཞོན་ཕྱིག་ནི་ལྷགས་ས་དང་
 གཉན་སར་འོང་བའོ། །ཤ་འབྲུར་ལུ་བ་རུལ་འགོ་སྲིན་འབྲུར་རང་ཞིའམ་རྣག་རྩ་འགོ་གཏིང་འབྲུར་
 རུས་ལས་ཐོན་ཇི་ཆེར་འགོ་ནོར་རེ། །ཤ་སྤྲང་ཁ་རླངས་ཡིན་ཉལ་ཉལ་འོང་རྩ་སྤྲང་མདོག་དམར་ན་
 ཆ་མེད་རྩ་སྤྲང་རྩ་བྱར་འོང་མེ་རྟག་ཡིན་ནོར་རེ། །ཤ་རོ་བ་སྤྱུ་འབྲུང་ལྷགས་ལོ་བསམ་ཡོན་པ་དང་
 སྤྱི་རོ་ཕྱི་རྩ་འབྲུང་ལོ་གཉིས་ལོན་རོ་རུས་གཏིང་ནས་འབྲུང་ལོ་བཞི་ལོན་རོ་ཞེས་པ་ཆོར་བ་མེད་པའི་དོན་ནོ་
 རེ། །ཁ་ཡོ་བ་དང་མིག་ཡོ་བ་སྤྱེ་བ་གཉིས་ཁད་གྱི་བྱུང་ན་གསོད་སྤྲམ་སྟོ་བྱར་དུ་འབྲུང་རྫོན་ནག་
 པོ་སྤྱེ་བ་ནོར་རེ། །ནད་ནི་ཟུག་རྟག་པར་འབྱུང་བ་དང་ཁམས་འདུས་བཞི་ཡོངས་ཆོ་མི་འབྱུང་གཞོན་

གཡོས་པ་ནི་ཁྲོའོག་སྟིང་མི་དགའ་གསུམ་ལོ་ར་རེ། །སྟིང་མི་དགའ་བའི་རྟགས་རེས་འོང་རེས་མི་
 འོང་ཀྱལ་གཤེད་འདོད་ཡས་འདོད་པ་སྟེ་ཁ་མིག་སྟོ་བྱར་དུ་ཡོ་རྣམ་སྟིན་ནི་ལས་འབྲས་ཡིན་པས་དེ་བསྟུལ་
 བྱའོ་སྟོ་བ་ཁོང་འབྲས་ཡོད་པས་གསོད་པར་བརྩོན་ལ་སྟགས་སྟན་གཉིས་ཀས་བྱ། །འདི་དག་འཕྲང་
 ལ་མ་ཤོར་ངོས་བབྱང་གཅེས། །ཟས་ཟ་འཕྲོད་སྟོམ་འཕྲང་འཕྲོད་སྟོད་ལམ་འདྲེས་པ་གནས་
 འདྲེས་པ་མལ་འདྲེས་པ་གོས་འདྲེས་པ་ལ་སོགས། །མདོར་ན་ནད་པ་དེའི་དྲི་དང་རེག་པས་འགོས་
 སྤྱིར་བསྟུང་བ་གཅེས་ཡན་ལག་བརྒྱད་པར། །ནད་རྣམས་པལ་ཆེར་ཟས་དང་ནི། །མལ་གཅིན་
 རེག་སོགས་ལ་བརྟེན་ནས། །ཐམས་ཅད་འགོ་སྟེ་མིག་ནད་དང་། །མངོ་ནི་ལྷག་པར་འགོ་བ་ཡིན་
 ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་སྤང་སྤང་མུ་བཞིར་བརྟག་པ་ནི། །མཁར་བརྒྱད་ཅེ་ནས་བཅོམ་པ་
 སྤྱི་གཙུག་སྟིན་དབྱག་སྟེ་ཡ་ཀན་སྟིང་ག་ལྟེ་བ་རྒྱ་སོ་རྒྱུ་མཐིལ་རྣམས་སུ་རྟུང་བ་དང་། །སྟིང་
 སོ་བཞི་ལ་ཞུགས་པ་རྒྱུ་ལག་གི་མཐེ་བོང་བཞི་ལ་ཤར་བྱུང་བ་དང་། །ཅེ་མོ་གསུམ་ལ་ཟེན་པ་
 དང་། །ཆོག་གས་ཆེན་ཐམས་ཅད་ལ་སྟོན་ཞུགས་ཏེ་འབྲུལ་བ་མཁར་ནས་པལ་པ་དང་། །དུག་
 རིགས་བརྟག་པའི་སྐབས་བཤད་པ་ས་རྒྱ་མེ་རྒྱུད་གི་དུག་བཞི་ལུས་ལ་རྒྱུས་པ་དང་། །མདངས་
 གསུམ་མིག་མདངས་ཡལ་ཏེ་གཟི་འདྲ། །བྱད་མདངས་ཡལ་ཏེ་སྟོ་བ་འདྲ། །སོ་མདངས་ཡལ་ཏེ་
 དུང་འདྲ་བ་ཡལ་བ་དང་སྟུ་རྒྱ་དང་སྟིན་མ་སྟུ་ར་གསུམ་གྱི། །རྒྱ་གསུམ་ཁ་རྒྱ་མིག་རྒྱ་རྒྱ་བོ་
 དང་དྲི་རྒྱའི་རྒྱ་མཆོ་རྒྱ་བས་མིག་གི་ཡས་ལྷོ་བས་རྒྱུན་དུ་འགྲིབ་པའདྲ། །སྟོ་བའམ་སྟིང་ཅེ་ཟུར་ནག་
 མཆིན་མིག་སྟོ་མཆེར་མཆུ་འཕྲང་མཁལ་མར་ན་གཡས་གཡོན་ལུང་རྒྱས་སྟུར་བཤད་པ་ལྟར་སྟེ་རྒྱལ་
 སོ་དོན་ལ་འབབ་པ་ཤར་ལ་སྟེ་བས་པས་མཁུ་རྒྱུད་གཉིད་རིང་ཁོན་པ་ལྟ་བུ་འམ་ཡང་ན་རུས་པའི་གཉིད་
 ནས་ཐོར་ཁྲོན་ལྷགས་གཟེར་བརྟབ་པ་ལྟ་བུ་དང་ཤར་ཤར་ལྟ་མེད་པར་འབྱུང་། །རྒྱུད་ལག་གི་མཐིལ་

བཞིའི་ལ་ཤོ་ཡོད་པས་རྩལ་དང་རྒྱུད་ས་པ་ཡལ་བ་དང་། །ས་བདག་མེ་བ་ཆགས་པ་རྣམས་
 ཚང་བའདི། །གསོ་རུ་མི་རུང་སྤང་བར་བྱ། །དེ་གཉིས་ཙམ་འདྲེས་པ་ནི་གསོ་བ་ཙམ། །
 རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་བཏབ་པ་སྟོད་སྟོད་ཀུན་ལ་ཁྲབ་པ་ལ། །ནད་གཞི་ཚོ་སྟོན་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་
 སྟོན་པའི་རྟགས་མེད་ན། །དེ་ནི་གསོ་བ་དཀའ་བ་ཙམ་ཡིན། །དམངས་ནི་གྲོང་ཁ་ཡན་
 པ་མང་ཡང་སྟོ་སྟོ་བ་ལྟར་ལ། །ན་ལུགས་རྟོག་པ་སྒྲ་ཚོགས་མགུལ་འཕྲིག་སོགས་གྲངས་མང་
 ཡང་། །གོང་གི་སྤང་བའི་སྐབས་དེ་རྣམས་ལས་བསྒྲོག་པ་གསོ་བ་སྟོ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པར། །ཀུན་
 ལ་ནད་རྒྱས་ལས་འབྱུང་དང་། །གང་ཡང་འཆི་ལྷས་ཤར་བ་དང་། །རུས་རྒྱུ་ལུ་རྒྱུ་བྱུངས་ཤོར་སྤང་། །
 ཐོག་མ་ཁོ་ནར་ནད་བརྟགས་ལ། །དེ་ནས་གསོ་བ་བརྩམས་པར་བྱ། །གཞན་དུ་རང་དོན་ཉམས་པ་
 དང་། །བྲགས་པ་ཉམས་པ་ཉིད་ཐོབ་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

སྟོ་དོན་ལྷ་པ་བཅོས་པའི་ཐབས་ལ་རྣམ་པ་གསུམ། །གཞོད་པ་བསྐྱུང་ཞིང་ཞུགས་པ་
 དབྱུང་བ་དང་། །ཐ་མ་ལུམ་པའི་དུས་སུ་ཆོ་བསྤིང་བའོ། །དང་པོ་གཞོད་པའི་དུས་སུ་
 བསྐྱུང་བ་ནི། །མ་རུངས་གདུག་པ་འདུལ་བར་མཛད་པའི་འགོ་བའི་མགོན། །མཐུ་སྟོབས་
 བདག་པོ་ཕྱག་ན་རྟོ་རྟོ་ཡི། །སྟིང་པོ་བསྐྱེད་པས་སྒྲུ་ཡི་དུག་རྣམས་སེལ། །ས་སུ་བྱི་
 སེར་པོ་རྟོ་ཙམ་ཞི་སྒྲུ་ལ་ར་མཉེ་བདུད་ཅིའི་བྱི་ཡིན་བརྒྱད་ལེན་ཐེད་ཐབས་རྒྱུད་འདི་ཉིད་ཀྱི་སྟོབས་
 གསོ་བའི་སྐབས་ལྟར་གྱིས། །རྒྱ་སེར་མི་སྟེ་གདོན་རྣམས་ཐུབ་པར་འགྱུར། །གཉིས་པ་བར་
 དུ་ཞུགས་པའི་དུས་སུ་དབྱུང་བ་ནི། །སྟོན་འགོ་རྒྱ་རྒྱེན་རྒྱ་སེར་སྤང་བ་དང་། །དངོས་གཞི་
 གདུག་པའི་དུག་ནད་གཞོམ་པ་དང་། །རྟེན་གཙོ་དུ་ཀོ་ལེན་དུ་གདོན་ཐབས་དང་། །གང་
 དགོས་རྟེན་འབྲེལ་མདངས་སྟོབས་གདབ་པ་དང་། །ནད་ཐོན་མ་ཐོན་བཏང་རན་བརྒྱུང་

ཚད་བསྟན། །དང་པོ་ནད་ཀྱི་རྒྱ་དང་གདོན་གྱི་རྒྱ། །རྒྱ་སེར་ལྟོ་དང་ཅ་ནས་སྤང་བ་ནི། །
 ལྷན་དང་བསྟུ་མཉེ་སྤྱོད་ཀྱི་སྤོན་འགོ་སྤྱི་དང་འདྲ། །བ་རྒྱུར་དྲུང་བྱིད་ལྷུ་ཅ་འབྲས་བྱ་
 ཨ་བར་སྦྱར་གསུམ། །སྤོན་བྱ་བསྟུ་ལྷུ་རྒྱ་སེར་སྤོན་སྤོན་སོ་ཐལ་གསུམ་དང་། །གྲུ་
 གྲུལ་གྱི་ཉང་ག་བཏབ་རྒྱུན་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི། །ཡང་ན་ལྟོ་དེའི་བྲུ་སྤོན་ནི་འབྲས་བྱ་ཨ་བར་སྦྱར་
 གསུམ་དང་ཚ་བ་སྤོན་པེ་མོ་དེ་ཕྱི་ཅི་ལ། །དྲུང་བྱིད་དཔྱད་དོང་ག་བྲུ་གྱི་ཀླུ་ཀྱི་དྲོད་། །ཉོང་
 ལེན་གྱུ་དག་བོང་ང་ནག་པོ་ཅི་ཏྲ་ག། །པ་ཏྲ་གྲུ་ཡུ་རྒྱུ་མས་ཞོ་གཉིས་དང་བྲི་ཁར་ཞོ་བརྒྱུད་རྒྱུ་མས་ཕྱེ་
 མ་བཏགས་པའི་ལྷེ་གྲུའམ། །མར་དུ་སྤོན་མར་སྤྱི་ལྷུར་བསྐོ་ལ་ལྟོ་སྤྱིའི་ཡན་ལག་བརྒྱུད་པར།
 མཛེ་ཅན་ཀུན་ལ་ཐོག་མར་ནི། །སྤོན་སྤྱོད་ལས་ནི་གསོ་བར་བྲ། །ཞེས་པ་དང་མཐུན་ནོ། །བྲུ་
 སྤོན་ཞེས་བྲུ་བ་འདི་ཉིད་སྤྱར། །དེ་རྗེས་ཅ་ནས་སྤང་བ་སྤྱི་སྤོན་ལ་ནི་ཕྱི་རྒྱུད་ཀྱི་ཅ་སྤྱོད་ལྷུར་
 ལ་བྱང་པ་ནི་རྗེ་རྒྱུར་མཁར་བ་མཉམ་ཉིད་དེ་རྗེས། མན་དག་དུ་མའི་གསང་གཏམ་དུ། །བྱང་ནག་སྤོན་
 གྱི་མཆོག་ཏུ་གསུངས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྷུར་མཛེ་ནད་ལ་བྱང་ནག་མཆོག་ཏུ་མན་པ་དབང་གི་སྤྱོད་
 བས་ཀྱང་ལན་མང་དུ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །རྒྱ་སེར་ལ་རྒྱ་སེར་སྤོན་སྤོན་སོ་ཐལ་གསུམ་གདོན་ལ་གྲུ་
 གྲུལ་སྤོན་ཅི་ལྟ་པོ། །གདོན་དང་རྒྱ་སེར་སྤྱོད་ཕྱིར་མདེལ་བསྤྱར། །སྤོན་སྤོན་རྒྱུ་ཅ་གང་
 སྤོད་རྒྱ་ཉི་གངས་ཐིག་མཆིན་གྲུར་གྲུམ་ཨ་རྒྱིར་མཆེར་ཀ་ཀོ་ལ་པ་ཏོ་ལ་མཁལ་མ་སྤྱོད་སྤོན་གསེར་
 ཕྱི་ལ་འཁྱིལ་ས་འཛིན་རུས་སེང་ལྷེད་དང་ཅ་ལྷུ་པ་ལྟོ་སྤོན་མར་སྤྱི་ལྷུར། །གང་བབས་ནད་སྤོད་
 སྤོད་པའི་ནད་ཡན་སྤྱར། །བཏང་ཐབས་ལྷག་དང་ལོག་གཞོན་རྗེས་གཅོད་རྒྱུམས། །ཕྱི་
 རྒྱུད་ཀྱི་སྤྱོད་བྱིད་ལས་ལྷུའི་མདོ་རུ་ཤེས་པར་བྲ། །སྤོན་དཔྱད་དཔྱར་དང་དགུན་ར་བ་བཞི་ལ་
 ཅ་ལྟོ་ལན་རེ་སྤྱང་བ་གཅེས། །མཛེ་ནད་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱུ་རྒྱ་སེར་མཛེ་པར་བྲས་ན་འབྲས་བྱ་མཛེ་སོས་

པའི་མཐུ་གཤམ་འབྱིན། །གཉིས་པ་གདུག་པའི་དུག་ནད་གཞོམ་པ་ལ། །ཟས་དང་སྦྱོད་
 ལམ་སྟན་དཔྱད་རྣམ་པ་བཞི། །དང་པོ་ཁ་ཟས་དཀར་གསུམ་དང་མངར་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་
 དང་། །རུལ་བ་མི་འབྱུང་བ་སྐྱུར་ཆུ་སེར་སྦྱོང་ཆུ་ཁག་སྦྱོང་དང་སྦྱོར་ཆོད་ཅ་སྟོ་འགགས་འཛིག་ཉ་
 ར་གཤིག་དང་བྲའོ་རྣམས་ཡིན་ཟས་ཡུལ་སྤྲང་། །འབྲུ་རྟིང་ཤ་གསལ་པ་དང་ཤ་སྐྱམ་མ་རུལ་
 བར་ཡིབ་པ་དང་སྤེ་ཐུག་དང་། །ཆབ་ཆ་སྤེ་ཐུག་ཆ་རྟོག་མེད་པ་ཆད་ཅི་རྩོཅ་མ་གྱི་སིངས་པོ་བརྟ་
 སྦྱོལ་ཆོཅ་ཆུ་བྲང་བ་སྟོན། །གཉིས་པ་སྦྱོད་ལམ་ཆགས་པ་དུག་ལུལ་ཉིན་མའི་གཉིད། །མི་
 གཙང་བའི་བཙོག་གི་བ་གཉན་པའི་ས་ཕྱོགས་སུ་ཐུབ་ཆོད་སྦྱོད་པ་ཅིང་པོ་ཀུན་ལ་འཛོམ། །གསུམ་
 པ་སྟན་སྦྱར་ཐང་ཕྱེ་རིལ་བུ་ལྟེ་གུ་དང་། །སྟན་མར་ལུ་ལས་དང་པོ་ཐང་སྦྱོར་ནི། །སེང་
 ལྷེད་ཞེས་པ་སྟེ་རེས་པ་རྟོ་ལ་སྟོས་སོཆ། །བྱི་ཆོར་ལུ་ཡིས་ཆུ་སེར་རང་སར་སྟེམ། །སེང་
 ལྷེད་ཆེག་ཐང་མཛེ་ནད་འཛོམས་པའི་མཚོག། །གཉིས་པ་སྤེ་མ་ཅོད་ཞི་སྤལ་རྒྱབ་ཆེག་ཐུབ་
 སྤལ་འབྲུམ་མེད་པའི་དཀར་སྟག་གཉིས། །རྟོ་བེ་སྟུབས་དཀར་ལ་དམར་བ་སྟུ་རིང་འཇམ་པ་ཞིག་
 ཡོད་དེ་རོ་མི་ཤེས་སམ་ཐུབ་བཞི་པ་བོང་ལོང་བུ་རྟོ་དཀར་པོ་རྒྱུས་པ་འབྲ་བ་མཁྱེར་མཆིན་པ་འབྲ་བ་དེ་མཚོག་
 སན་མ་གང་རྒྱུམ་འབྲ་བ་ཐ་མའོ། །གསེར་རྟོ་དཔུལ་རྟོ་ཟངས་རྟོ་ལྷགས་རྟོ་དང་ཆོལ་མཚལ། །
 བཟང་ཅུ་ལུང་ཡི་རྩ་སྟག་གཉིས་སེར་སྟན་སྟོས་སོ་ཐལ་གསུམ་འབྲས་བུ་ཨ་བར་སྦྱར་གསུམ། །ལུ་
 ལུལ་སྟེ་ཆེ་མུ་ཟེ་སེར་པོ་ཅི་རྩ་ག། །གསེར་གྱི་མེ་རྟོག་མ་རུ་རྩ་རྟོ་དང་། །སེང་ལྷེད་ཀར་
 སྦྱར་བས་ཆུ་སེར་སྟེམ། །གྱི་ལྷུ་མིང་ཅན་ལྟོག་དུག་པ་སེར་ནག་ཟུར་ལུགས་བྲག་སྟོས་བི་གུ་
 གསེར་ཐིགས་པ། །སྟེ་ཆེ་གུ་ལུལ་རྩ་སེང་ལྷེད་དང་། །སྟོས་དཀར་ཀར་སྦྱར་བ་ཐིས་
 པ་རྩི་རྒྱས་དབུལ། །བྲང་ཤས་ཆེ་ན་ཨ་རུ་བཞི་བཙན་དུག་ཨ་རུ་གཅིག་གི་སྦྱོད་བསྟན། །ལྷུ་

གཉན་ས་བདག་དྲག་ནད་འཛོམས་པའི་མཆོག་ །གསུམ་པ་རིལ་བུའི་སྒྲིར་སྒྲེ་བྱ་བྱུང་རིན་
 པོ་ཆེ། །དང་པོ་བྱ་བྱུང་རྣམ་ལུ་སྒྲུར་བཞི། །ཤུ་ལ་རུག་མེར་མདོག་རུས་རྩ་རྒྱས་པ་ལུ་
 དག་སྒྲིང་བཅན་དྲག་ཁྲག་སྒྲུ་ཅི་བྱ་བྱུང་ལུ། །ཤུ་རུག་མེར་མདོག་གམ་ནག་ཚུར་ཞོ་བཞི་རྩ་རྒྱོ་
 གཅིག་ལུ་དག་ནག་པོ་ཞོ་གང་གི་སུམ་གཉིས་བོང་ང་ནག་པོ་གི་ཞོ་བྱེད་དང་སྒྲུ་ཅི་འབྲམ་པ་ཅན་ཞོ་གང་
 གི་སུམ་ཆ་གཅིག་རྣམས་སྒྲུར། །ཤུ་རུ་བཅན་དྲག་གམ་བོང་ང་ཞེས་པ་འདི་སྒྲིར་དྲག་ཡོད་མེད་
 གཉིས། དྲག་མེད་དཀར་དམར་མེར་གསུམ་དང་། དྲག་ཡོད་ལའང་དཀར་མེར་ནག་པོ་གསུམ་ལས།
 དཀར་པོ་ནི་མེ་རྟོག་སྒྲོ་རྒྱ་ཅན་རྩ་བ་དཀར་སོབ་ཡོད་པ་དེ་ལ་ར་དྲག་པ་ཟེར། མེ་རྟོག་སྒྲོ་བསངས་རྩ་ལ་
 མེར་ངར་རེ་བ་ཡོད་པ་དེ་བཅན་དྲག་གམ་འབྲི་ཆོལ་པ་ཟེར། མེ་རྟོག་མཐེང་ནག་རྩ་བ་ནག་པོ་ཐང་རྩ་ཡོད་
 པ་དེ་ལ་རྩ་ལ་ནག་པོ་ཟེར་བ་དེ་ཡིན་རིམ་པས་ཞིབ་པར་བཏགས། །དེ་ནས་བསྐྱེས་ལ་སྐྱམ་
 འཐགས་འཐེམས་པར་བྱ། །བྱིས་པ་ལོ་བརྒྱད་པའི་དྲི་རྩུས་རྩ་ཐགས་ཉིན་གསུམ་བྱ། །བྱང་
 བའི་ཆད་ནི་གནག་ལ་འཆོར་བར་འོང་། །སྒྲུ་ཅི་རིལ་བུ་བྱེད་ཁད་རྩ་སྒྲུངས་བཏང་། །ཆོ་
 བྱི་མི་གང་ནག་པོ་ཆོན་དེ་ཕི་ཕི་ལིང་ཆོ་གང་བསྒྲུར། །ཆོ་གང་གང་ལའང་གྲུ་གྲུལ་ནག་པོ་
 གཏོན་གྱི་གཉན་པོར་གཅེས། །འབྲུ་ལུས་ཨོ་རྩྱུ་འི་ཨེ་ཨེ་དབང་བསྐྱར་བྱུང་ངམ་ཕྱག་རྩོར་གྱི་
 ཉིང་དེ་འཛིན་དང་ལུན་པས་སྦྲན་ཟ། །བདག་ཉིད་ཡིད་དམ་དུ་སྒྲོམ་པའི་ཐུགས་ཀ་ནས་རྩྱུ་པར་དམར་
 པོ་འདབ་མ་བཞི་བཀུར་དུ་སྒྲུབ་པའི་སྟེང་ཨོྲཱི་མ་ཨི་ལ་ཨི་ལུ་དབུས་ནས་གཡོན་བསྐྱོར་དུ་བསྐྱོར་བས། །ཁ་
 དོག་དཀར་པོ་ཁ་ཐུར་དུ་བསྐྱར་ནས་ཨིལ་ལེ་གནས་པར་བསམ་ལ། །འབྲུ་ལུ་པོ་བརྒྱ་རྩ་བརྒྱས་པ། །ཡིག་
 འབྲུ་ལུ་བདུད་རྩི་རྩ་ལྷན་སྒྲེ་སྒྲེ་ཉི་སྟེང་དུ་བབ་པ་སྦྲན་ལ་གཏབ་པས། །བདུད་རྩི་རྩུར་པའི་ཟ་ན་གོང་བཞིན་
 བསམ་ལ། །རིལ་བུ་མིད་པ་བདུད་རྩི་འབྲོའོས་ནད་རིགས་དང་གཏོན་རིགས་དག་པར་བསམ་མོ། །ཆོས་

གཅིག་ནས་བཙུ་བར་དུ་རིལ་བུ་རེ་རེ་ཆོས་བཙུ་ནས་ཉི་ཤུ་བར་དུ་རིལ་བུ་གཉིས་རེ། །ཆོས་ཉི་ཤུ་
 རས་སུམ་ཙུ་བར་དུ་རིལ་བུ་གསུམ་གསུམ་རྒྱ་བ་མོ་དུས་འདས་སྟོང་ནམ་ཐོ་རེངས་སུམ་ཡར་
 བཏང་། །དེ་ལྟ་བུ་ནད་ཐོག་མར་ཞུགས་པའི་དུས་ནས་བཟུང་ལོ་རུ་བསྟེན་པར་བྲ། །དེ་ལ་
 བདེ་སྦྱང་མེད་ན་ལ་སྟེ་ཨ་རུ་རཞོ་གཉིས་སྟེ། །གཞན་སྤར་ལྷར་སྤར་བ་ལོ་དུས་བསྟེན་པས་
 མཛེ་རིགས་བཙོ་བརྒྱད་སེལ། །ལྷ་ཡི་དུག་ནད་མ་ལུས་གཏན་ནས་འཛོམས། །དེ་
 རྒྱལ་གྱིས་སྦྱང་མེད་ན་རིན་ཆེན་སྦྱར་བ་དདུལ་ཚུ་དུག་སྤལ་ཏེ་བཙོ་བུ་བྲས་པ་ཞོ་གང་གི་བཞི་ནམ་
 སྤར་བུ་ཞོ་སྦྱང་གྱིས་བཞིག་པ་དང་། །ལུ་བྱེ་བཞི་འམ་སང་ལྷེད་ཁར་བཞི་འམ་བཟང་པོ་ཙུ་གུར་ལི་
 རྩ་སྤྱུག་དུག་ཐུན་རེ། །ཚུ་སེར་སྤན་སྟོས་སོ་ཐལ་གསུམ་དང་གྲུ་གྲུལ་རྒྱལ་སྤན་རེ་རེ་བྲ་བྲུང་
 ལ་བ་དང་སྤྱར། །ལྷ་ཡི་གཞོན་འཛོམས་ཚུ་སེར་ཙུང་ནས་སྟེམ། །བྲུང་པར་གྱི་སྦྱངས་
 དདུལ་ཚུ་སྤར་བུས་བཞིག་པ་ཞོ་གང་ཞོ་ལྷ་སྤུ་མེན་ཞོ་ལྷ་གསེར་ཐལ་ཞོ་གང་། །སྟོན་ཤིང་
 བ་དུ་ཨ་རུ་ར་ཉག་རོ་ཙན་དན། །གྲུ་གྲུལ་དཀར་ནག་སྤྱུ་ཙེ་སོ་མ་ར་ཛ་དང་། །ཐལ་ག་
 རྩེ་གཉིས་གང་འཛོམས་དག་དང་བཟང་པོ་ཙུ་གུར་ལི་རྩ་སྤྱུག་དུག་དང་། །ཙན་དན་དཀར་
 པོ་གི་ཤི་སྤྱབ་ཐོབ་གྱི་དྲི་ཆེན་རྒྱལ་ས་ཞོ་རེ་རེ། །རིལ་བུ་གཅིག་གཉིས་གསུམ་དུ་བསྦྱང་ལ་
 བཏང་། །འདི་ཡིས་ལས་གྱི་རྒྱལ་སྤྱིན་ཡིན་སྟེད་ཡང་། །ཆོ་འདི་འི་མཛེ་ནད་ངས་པར་
 ཞོལ་ཐེབས་འགྱུར། །བཏང་ཐབས་ལོག་གཞོན་རིན་ཆེན་སྦྱར་བྲེ་ལྟོས། །ལྷེ་གུརི་
 སྦྱར་བ་ལུགས་སྟེ་ཙེ་ཏ་ག་ །སྦྱུ་རུ་བྱི་ཏང་ག་དང་པི་པི་ལིང་། །སྦྱང་སྦྱར་ལྷེ་གུས་མཛེ་
 ནད་རྒྱས་པ་འཛོམས། །སང་ལྷེད་ལུ་བ་ར་མཉེ་ཆ་མཉམ་པའི། །ཁར་སྦྱང་སྦྱར་བཟང་
 ཙུ་གུར་ལི་རྩ་སྤྱུག་དུག་བྱི་ཏང་ག་ །ཚུ་སེར་སྤན་སྟོས་སོ་ཐལ་གསུམ་བྲོད་སྤན་པི་ལིང་ཙེ་ཏ་

ཀ །ཁ་ཚར་བཏབ་པའི་ལྷོ་གུས་མཛེན་དང་འཛོམས། ལུ་བྱི་ཨ་རུ་སྤྱང་དང་མར་སྤྱར་ཆ་
 མཉམ་སྟེ། །ཞོ་ཙམ་བསྐོལ་པ་ལྷུགས་བྱང་མ་བྱང་ཞག་གསུམ་ཙམ་བཞག་པ་གྲལ་པ་བསྐོས་
 པའི་ལྷོ་གུས་མཛེན་དང་འཛོམས། །སྤྲན་མར་ཕྱི་རྒྱུད་ཀྱི་སེང་ལྷོང་སྤྲན་མར་ནི། ཡན་ལག་བརྒྱད་
 པར། སེང་ལྷོང་ནིམ་པ་བཤག་། །དུག་མོ་ཉུང་དང་ལྷན་བྱ་གསུམ། །ཁྱི་ཏང་ག་དང་སྤྱི་ཏེས་དང་། །
 པ་ཀ་ལ་དང་བ་གཅིན་སྤྱར། །ཁྱི་དང་ནང་ནས་བཏང་གྱུར་ན། །སྤྱིན་བྱ་ལས་གྱུར་མོ་ནད་འཛོམས་ཞེས་
 སོ། །སེང་ལྷོང་སྤྲན་མར་དང་ཉིག་ཏའི་སྤྲན་མར་ཆེ་འབྲིང་ལ་ཁ་ཚར་སྤྱང་། །བཟང་ཅུ་གྱུར་ལི་
 རྩ་སྤྱག་ཀྱི་དུག་རྒྱ་སེར་སྤྲན་སྤོས་སོ་ཐལ་གསུམ་ཁ་ཚར་བཏབ། །རྒྱ་སེར་སྤོམ་ཞིང་ལུས་
 སྤོབས་རྒྱས་པར་བྱེད། །བཞི་བ་དཔྱད་དུ་དང་པོར་ནད་གདོན་གང་དུ་ཞུགས་པའི་རྩ་རོས་ལ་
 གཏར་རྒྱངས་པ་དཔྱད། །ཁྱུད་པར་དཔྱལ་རྩ་རྒྱ་སེར་གདོང་རྩ་གཏར། །གསུམ་པ་གོ་
 ལེ་ནད་ཀྱི་གདོན་ཐབས་ནི། །གདོང་ལ་ལུད་ན་བྱང་པ་རྒྱ་ཆ་དང་། །དུར་བྱིད་སྤྱབ་ཀྱི་སྤྱ་
 མ་གཟེ་མ་དང་། །རྒྱ་གང་ཆང་དང་སྤྱར་བ་བྱོད་པ་བ་མཉན། །ལངས་ནས་བྱུགས་པས་
 གདོང་བཤལ་རྒྱ་སེར་འདོན། །རྒྱ་སེར་འབབ་ཐག་ཆོད་ནས་ལུག་སྤྱག་ཐལ་བ་མར་དཀར་
 བྱུག །གོ་ལེར་སྤྱིད་བེམ་བཅགས་ལ་རབས་རས་དང་། །ཡང་ན་དྲི་རྒྱས་བཀྱས་ལ་
 བྱང་པ་དང་། །དུར་བྱིད་རྒྱ་ཆ་སྤྱི་ཡི་ཆ་བ་ལྷོ་དབྱི་སྤྱབ་གསུམ། །གོང་ལྟར་མཉན་ལ་
 བྱུགས་ཏེ་ཉི་མས་བསྟེག །ཡང་ན་སྤྱགས་ཀྱིས་རྒྱ་སེར་དང་བར་རང་བྱ་རྒྱང་ལུགས་ཀྱི་མཆ་
 སྤར་ཅན་དུ་བསྐོས་ལ། །ཨོ་ཁྱིག་ཞེལ་བྱག་ཞེལ་དཔལ་དཔལ་མ་ཐེས་ཐེས་རྩི་ལ་ཐེས་ཐེས་ལོང་ལོང་ནི་
 ལོང་རྟབ་ལོང་རྟབ་ལོང་མི་ལྷགས་རིམ་དགུ་བྱི་བ་མི་ཁྱག་མངར་མོ་བྱོངས་ཞིག ཅེས་སྤྱོད་བཅད་དེ་ཁྱི་
 ཆོ་ལྷ་བསྐྱས་ལ་རྒྱ་སེར་གང་ཡོད་ས་རྣམས་འཛིབ་པར་བྱ། །ཤར་ལོ་གཅིགས་ཀྱིས་དཔལ་ལ་བྱ་སྤྲན་

དདུལ་ཐལ་གིང་ཆོར་མ་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐལ་བ་སྟུག་ཅི་དང་སོ་མའི་ཅིའི་ཐལ་བ་ལ་དུར་བྱིད་རྒྱ་ཚེ་ལུ་དག་
 རུཏྲ་ཡུང་པ་རྣམས་ཀྱིས་རེངས་བྱ་གཞུག། སྟོན་དང་བལ་ནས་ཆེ་ལ་འཚོ་སྟོན་ཚེ་ལ་དོམ་མཁྲིས་
 གུར་གུམ་གདབ། སྟོན་མ་བྱིན་པག་ཚེ་ལ་ཟེར་མའི་བྲག། རྩེ་དང་ལྗོང་རོས་བ་སྐྱ་པག་
 གི་རྒྱུང་མར་དང་། །ཁམ་བུའི་ཅི་དང་སྦྲང་སྦྲར་བྱུགས་པ་འཚོ། །མཚུལ་པ་འགགས་
 བ་ཕྱི་རྒྱུད་ལྟར་སྒྲོངས་ཡང་ཡང་བཏང་། །བྲོ་བ་འགགས་ན་སྒང་ཅ་སྦྱར་གོང་ཐོང་ཅ་གཏར་
 དང་དེ་སྟོན་ལི་དུག་སོགས་སྦྲར་ནང་དུ་སྟོན་ལུས་མ་ཐོན་བར་དུ་ཕྱིའི་བྱུག་པ་སྦངས། །བཞི་པ་རྟེན་
 འབྲེལ་མདངས་སྟོབས་གདབ་པ་ནི། །མི་ཁྱིམ་རྟེན་མངལ་བྲག་ལྷ་སྟལ་སྟལ་གྱི་ཤ་གཉིས་མི་
 དང་རྒྱུ་མི་ཕྱི་རྒྱུ་པོ་ཡིན་པ་དེའི་ཚོལ་གཉིས་སྒྲ་ཅི་ལུ་དག་གིང་ཀུན་ལུ་ཟེ་སྟོག་སྒྲ་སྒྲ་ཅ་སྟེ་ཅན་དུག། །
 བཅོན་དུག་ཅན་དན་དེ་བ་དུ་ཅུའི་མར་ཁྱུ་སྦྲར་ལ་ནད་ཡོད་ས་དང་མི་བདེ་བ་དང་ཤ་གྲ་ལ་བྱུག། །ཤ་
 གཉིས་སྟལ་སྟལ་ནག་པོ་གྲ་གྲལ་སྒྲ་ཅི་ལུ་དག་གསུམ་དང་རྟེན་པོ་པོ། །དྲི་གསུམ་ལུ་ཟེ་ལྗོང་
 རོས་སྒྲ་ཅ་གཞོབ་གསུམ་སྦང་རུ་རྟེན་མི་མཁྱའི་མདོངས་དུ་བས་བདུག་པར་བྱ། །བདུད་ཅི་
 རིལ་བྱ་གྲུབ་པ་ཐོབ་པའི་དྲི་ཆེན་རྟོ་ལེབ་སྟེང་དུ་བྱུགས་ལ་ཉིན་གཅིག་སྟེམས་ཏེ་གྲ་གྲལ་དང་དྲི་རྒྱས་འདམ་
 བཏགས་བྱས་ལ་རིལ་བུ་དྲིལ་འགྲིབ་བསྐྱམས་བྱས་པ་བཏང་བས་གདོན་འཛོམས་གིང་བྱ་བྱུང་ལྟའི་རྣམ་
 པ་བསྐྱེད་པར་བྱེད་དོ། །ཉིན་མ་གསུམ་ཡར་བཏང་། །དྲི་རྒྱུ་རྟེན་འབྲེལ་ལུ་དག་གོང་བའི་
 རྩེ་མར་སུམ་ཆམ་ཆམས་སུ་ཐེམ་བྱ་གཅིག་དང་དེ་འོག་སུམ་གཉིས་མཚམས་སུ་ཐེམ་བྱ་གཅིག་གཞུགས་
 པ་དྲི་རྒྱས་བཀའ་སྒྲོ་གཅིག་བཞག་ལ་ཐེམ་བྱ་གོང་མ་ནས་ཕྱིར་ཕོ་བར་དེ་ལ་ཨ་རུ་ར་ཐུན་གཅིག་བཏབ་པ་
 སྟོན་དུ་བཏང་སྟིགས་མ་དེ་ཕོ་དེམ་གྲུབ་ན་རང་གི་དྲི་རྒྱ་བར་པ་བཏུང་ངོ། །སྟོན་འཇུ་གདོན་ནད་
 སེལ། །དང་ག་འགགས་ན་ཕྱི་རྒྱུད་ལྟར་སེལ་བྱུ་བཞི་པ་དང་བདུན་པ་སྦྲར། །དེ་ཡང་ཁྱད་

པར་བྱ་བྱུང་བ་དུས་བསྟེན། །ལྷ་བ་ཐ་མ་བཏང་རན་བཟུང་ཚད་བསྟེན་པ་ནི། །དང་པོ་
 སྟོན་གྱི་སྦྱར་བ་བསྟེན་པ་ཡིས། །དེ་བདེ་སོང་ན་ནད་ཞེན་རྒྱུང་བ་ཡིན། །ནད་ཀྱུན་
 སྟོངས་ན་གདོན་ཞེན་འབྲིང་པོ་ཡིན། །ཡན་གཞོད་མེད་ན་གཏིང་ཞེན་ཆེ་བ་ཡིན། །ཞེན་
 རྒྱུང་ལོ་གཅིག་འབྲིང་ལོ་གཅིས་ཆེ་བ་ལོ་གསུམ་གྱི་བར་དུ་སྦྱིམ། །བར་དུ་མང་བསྟེན་བདེ་
 དང་ཉུང་བསྟེན་བདེ། །མང་དུ་བསྟེན་པས་མ་བདེ་ན་ཉུང་དུ་བསྟེན་ཉུང་དུ་བསྟེན་པས་མ་བདེ་ན་མང་
 དུ་བསྟེན་གང་མང་བདེ་བ་དེ་ལས་བསྐྱོག་ལ་བསྟེན། །ནད་འགོ་ཚེགས་རྟགས་སྟིང་རྩ་
 སེང་བ་དང་། །ལུས་ཡང་ཁམས་དངས་དང་ག་བདེ་བ་དང་། །སྒྲ་ཁག་འཛེག་དང་བྲི་
 རྩ་ཁག་ཏུ་དོན། །ཞུགས་སར་རྩ་སེར་འདུས་ཤིང་རྟག་ཁག་འཛེག་ །ལུས་ལ་སྒྲོག་ལུ་
 བུད་དང་རྟགས་རྣམས་ཁད་གྱིས་རུབ། །མི་ལམ་ལུས་ལས་སྟོག་ཆགས་འཐོན་པ་དང་། །
 ལུས་བྱས་བལལ་བྱུང་སྒྲ་ཁག་ཟགས་པ་མི། །སྤར་གཞོད་པའི་མི་ལྟས་སྟོག་ཆགས་རྩ་ཤིང་
 སོགས་རུབ་པ་དང་སྒྲུམ་ཤིང་མེར་བསྟེགས་རྒྱུང་ལ་འཕྱར་བ་དང་། །ལུས་ལ་མེ་འབར་ཉི་མ་
 འཁར་བ་འབྱུང་། །མིག་རྩ་འབྱུར་བ་རྣམས་མིག་གི་ལྷ་མི་བདུད་བཙན་རང་སར་སངས་ཤིང་ལུགས་
 པ་དང་གཞོད་རྟགས་གྱི་མིག་རྩ་རྣམས་རྩེ་མོ་ཆད་པ་དང་རྩ་བརྟལ་བ་གང་བྱུང་རྣམས། །གཤུག་
 པ་ལྷ་ཡི་གདོན་དང་བྲལ་བའི་རྟགས། །དེ་རྟགས་མཐོང་ན་རིལ་བུ་རེ་རེ་དབྱི། །ཕྱི་
 བས་མི་བདེ་ན་སྟོན་བདེ་འབྲིང་པ་ལེས་པར་བྱ། །བསྟན་པས་བདེ་ན་མ་ཐོན་ད་དུང་བསྟིང་། །
 ཕྱི་བས་བདེ་ན་ནད་གྱི་རྩད་ཐོན་པས། །ལོ་དུས་བར་རིལ་བུ་དུ་མ་མ་བཞེད་པར་རྒྱུན་པར་
 བསྟེན། །དེ་ཡིས་མི་ལྟོག་གྱི་རྩེས་ཆོད་པ་ཡིན། །ནད་འདི་ནི་ལུས་རྒྱངས་ཀྱང་ནད་དུ་སྦྱར་
 བའི་ཕྱིར་ཐོན་པར་དཀའ་བས། །བརྩོན་པས་དར་བྲག་ངང་གིས་སྒྲུགས་བསྟིང་བ་ཤིན་ཏུ་

གཅེས། །ཡན་ལག་བརྒྱད་པར། མཛེ་ཅན་ནད་ལ་ལན་མང་སྤྱངས་སྤྱར་ན། །དེ་ཡི་སྒོ་ག་བསྐྱང་
མན་དག་འབད་བྱ་སྟེ། །ནད་འདི་ལྷག་པར་ཕྱངས་པས་ཉམས་རྒྱུ་ལ། །རྒྱུང་ལྷན་སྤྱར་དུ་གསོད་པར་
བྱེད་པར་འགྱུར། །ཁྲི་བ་བྱེད་ཀྱིས་སྤྱགས་སྤྲོན་བཏང་བ་དང་། །ཁྲི་བ་རེ་རེ་ནས་ནི་བཟུ་སྤྲོན་བཏང་། །
མགོ་བོ་སྤྱང་བཞག་ནི་གསུམ་གསུམ་ནས། །ཁྲི་བ་དུག་དུག་ནས་ནི་གཏར་ག་བྱ། །ཞེས་གསུངས་
པའི་ཕྱིར་རོ། །སྤྱིར་ན་ནད་འདི་སྤོན་གྱི་ལས་ངན་ཏེ། །རི་ལྷངས་རྒྱ་དང་ལམ་འཕྲང་བས་ལ་
བདང་རྒྱ་བསྐྱམས་པའི་ཉི་ཉེ་རྒྱར་འདོན་པ་དང་། །ཆབ་གཏོར་དང་ཚོགས་འཁོར་དང་དགོ་
སྟོང་བཞི་བྲལ་གཏུགས་ཚད་འབུལ་བ་དང་། །རྒྱལ་བའི་བཀའ་གསུང་རབས་བཟླ་ག་སྤྱི་ག་
སྤྱང་ཞིང་དག་ལ་སེམས་བསྐྱེད་བསྐྱོམ། །རི་ལྷར་བསྐྱོམ་ན་ཁམས་གསུམ་སེམས་ཅན་ཐམས་
ཅད་འཁོར་བཟོག་མེད་ནས་པ་མ་ཡིན། །པ་མའི་ལན་ཆག་བྱ་ཡིས་སྤྱང་བའི་དོན་དུ། །སེམས་
ཅན་སྤྱི་དང་སྟོས་གཞོན་བྱེད་འབྱུང་པོ་དང་ཡང་སྟོས་རྩ་བའི་པ་མ་ལ་སེམས་བསྐྱེད་ལ། །རང་
གི་ལུས་ངག་ཡིད་དང་ལོངས་སྟོང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་འཕོངས་པ་མེད་པས་སྤྱིན་པའི་སྟོས་
ལིངས་ཀྱིས་ལྷག་མེད་དུ་བཏང་། །དེས་དོན་དུ་རང་གི་ལུས་སེམས་དང་གཞན་ནད་གཏོན་ལ་
སོགས་པ་འཁོར་འདས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ངོ་བོ་རང་བཞིན་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། །གང་
ཟག་དང་ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་སྟོང་པ་སྟོས་པའི་མཐའ་ཐམས་ཅད་དང་བུལ་བའི་དོན་ལ་རྒྱུན་དུ་བཟླ། །
ཐ་མ་མཛེས་ལུམས་དུས་འཕྱལ་དུ་བདེ་བའི་ཕྱིར་སྟོངས་དང་ནད་གང་རྒྱས་པའི་རྩ་ལ་གཏར་བ་གཏོ་
ཆེན། །གཞོན་པ་སྤྱང་ཞིང་རིལ་བུ་སྤྲོན་མར་བསྟེན། །དེ་ཡིས་ནད་ལ་བྱི་ནས་ཆེ་རིང་
འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

བདུད་རྩི་སྤྲིང་པོ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་གསང་བ་མན་ངག་གི་རྒྱུད་ལས་གདུག་པ་སྤྱི་གདོན་
 རད་གསོ་བའི་ལེའུ་སྟེ་བརྒྱད་ཅུ་ཅ་གཅིག་པའོ། །དེ་ལྟར་ལེའུ་ལྷ་ནི་གདོན་གསོ་བའི་སྐབས་ཏེ་
 བཅུ་གཅིག་པའོ། །དེ་ལྟར་ལེའུ་ལྷ་སྐབས་གཅིག་གིས་ནི་གདོན་རད་གསོ་བ་སྟེ་ཡན་ལག་བཞི་པའོ། །

བཅུ་གཉིས་པ། མཚན་མ་གསོ་བའི་སྐབས་བསྟན་པ།

དེ་ནས་ཡང་དང་སྒོང་ཡིད་ལས་སྐྱེས་ཀྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་ཞུས་སོ། །ཀྱེ་སྟོན་པ་དང་
སྒོང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལགས། །མ་གསོའི་སྐབས་ལ་ཇི་ལྟར་བསྐྱབ་བར་བགྱི། །མ་
ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱ་རྒྱུན་གང་ལས་བྱུང་། །དོ་བོ་རྒྱ་མཚན་ཅི་ལ་མིང་དུ་བཏགས། །དེ་ལ་
གནས་པའི་ས་དང་དབྱེ་བ་དུ། །རྟགས་དང་བཅོས་ཐབས་ལོག་གཞོན་རྗེས་གཅོད་ནུམས། །
འཚོ་མཛད་སྟན་པའི་རྒྱལ་པོས་བཞད་དུ་གསོལ། །ཞེས་ཞུས་པ་དང་། དང་སྒོང་རིག་
པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་གསུངས་སོ། །

སྤྱི་དོན་དང་པོ་ལྟན་སྐྱེས་ཀྱི་མའི་རྒྱ་རྒྱུན་རྒྱུང་དང་མཁྱིས་པ་བད་ཀན་ལ། །ཟས་སྒྲོད་མི་
འཕྲོད་གཏོན་གྱིས་རྒྱུན་པ་ཡིས། །ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་མ་རུ་འགྱུར་བ་ཡིན། །ཁྲོ་བུར་
བའི་མའི་རྒྱ་རྒྱུན་ནི་མདའ་རྩོད་ཀྱི་མདུང་རུ་ཤིང་མཆེ་བ་མེ། །ལུས་ལ་བསྐྱད་པས་སྒོ་བུར་རྒྱུན་
མར་འགྱུར། །

སྤྱི་དོན་གཉིས་པ་འཛག་པ་དྲི་ངཚོར་བ་སྟག་བསྐྱལ་བཅས། །སྤྱི་དོན་གསུམ་པ་མཚན་
ཉིད་ནི་ལུས་ལས་འཕྲལ་དུ་ཉམས་ཤིང་མ་བ་ལ། །སྤྱི་དོན་བཞི་བ་མིང་པགས་པ་ཤ་གཏན་
རལ་ཕྱིར་མ་ཞེས་བྱ། །སྤྱི་དོན་ལྔ་བ་གནས་ས་པགས་པ་ཤ་དང་རྒྱ་རྒྱུས་ཅ། །ཆོགས་
དང་རུས་པ་དོན་སྒོད་བརྒྱད་ལ་གནས། །སྤྱི་དོན་དྲུག་པ་དབྱེ་བ་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་དང་སྒོ་བུར་
གཉིས། །དང་པོ་ལྟན་སྐྱེས་མ་ལ་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གཉིས་གོང་དུ་སོང་བཞིན། །ཁྲོ་བུར་མ་ལ་

དང་པོ་ཕྱི་མ་དོལ་དང་ནང་མ་བཟུང་། །བར་མ་བྱུག་པ་ཞེས་བྲག་སུམ་དུ་འགྱུར། །དང་
པོ་ལྷན་སྐྱེས་བྱེ་བྲག་པ་དང་ལྷན་སྐྱེས་སྒོ་བྱར་གཉིས་ལས་དང་པོ་ཕྱི་ནང་འབྲས་དང་གཞང་འབྲུམ་
དང་། །མེད་བལ་སུར་ཡ་ཆེན་བུ་རྒྱིག་རྒྱལ་ས་དང་། །ཀླང་བམ་མཆན་བར་དོལ་དང་
བརྒྱུད་དུ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །གཉིས་པ་སྒོ་བྱར་རྒྱུ་མ་ལ་རིགས་དང་གནས། །དང་པོ་
རིགས་ཀྱིས་དབྱེ་ན་ཡན་ལག་བརྒྱུད་པར། །མ་ནི་བསྐྱད་པའི་འཕྲལ་དུ་ནི། །འབྱུང་འགྱུར་སྒོ་བྱར་མ་
ཞེས་བྲ། །དེ་ནི་མཐའ་ཡས་ཡིན་ཟིན་ཀྱང་། །ཡན་ལག་རྣམ་པ་བརྒྱུད་དུ་བཤད། །བསྐྱུས་དང་
བཅད་དང་རྣམ་པར་བཅད། །རབ་རྩ་འཕྱང་དང་ལྷུང་བ་དང་། །ཕྱག་དང་བཤགས་དང་དགྲུགས་པའོ། །
ཞེས་སོ། །འགས་པ་བཤུས་བྱེན་ཐུར་དུ་གཤགས་འཕྲེད་དུ་བཅད་པ་དང་། །རུས་པ་ཐུག་གི་བར་
རྣམ་པར་བཅད་དང་རུས་པ་བཅད་ནས་གཏུག་ཐུག་པོ་རབ་རྩ་འཕྱང་བ་དང་། །སྒྲ་ཆོགས་བྲལ་བ་
ལྷུང་དང་རུས་པ་སོགས་བྲུམས་དང་མཆོན་མཆེས་ཕྱག་པ་བརྒྱུད་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་གནས་
ཀྱིས་དབྱེ་ན་མགོ་དང་བྱང་ཁོང་དང་། །ཡན་ལག་མ་དང་གསུམ་འདུས་ཆེ་མ་བཞི།

ལྷ་དོན་བདུན་པ་དེ་རྟགས་གསོ་བ་དཀའ་སྤྲོ་བརྟག་པ་དང་། །གནད་ལ་སོང་དང་མ་
སོང་བརྟག་པ་དང་། །རེད་དང་མ་རེད་བརྟག་པ་རྣམ་པ་གསུམ། །དང་པོ་གསོ་དཀའ་
བ་ལ་གནས་དང་རང་བཞིན་རྒྱེན། །དང་པོ་མ་གནས་མིག་དང་རྣ་བ་སོ་དང་སྤྱ། །ལྷ་
གོང་ཕྱི་བ་ལོགས་བྱང་དང་ལྷོ་བ་དང་། །རྩ་མ་མཆན་ཁུང་རྒྱིག་པ་རུས་མགོ་དང་། །སྤྱལ་
ཆོགས་རྒྱ་རྒྱས་ལས་ཀྱི་བྲ་བ་བྱེད་པའི་ཆོགས་མཆོམས་དཀའ། །གཉིས་པ་མ་ཡི་རང་བཞིན་
སྤོང་ནས་ཐུར་དུ་ཕྱགས་ལ་ཁང་པར་འཆས་པ་རྟག་ཞག་ཆེར་མི་ཐོན་དང་། །བྱུག་རྩ་མ་དེུ་ལས་
དང་རྩ་ཁྲོས་རྒྱ་རྒྱས་རུལ། །ཅུ་ཆད་ཆོགས་འཁོར་འབྲུཞུགས་རུས་མཛོར་ཡོད། །ནང་

སྒྲིལ་སྒྲིལ་རེད་བཅས་གསལ་དག་ཡིན། །གསུམ་པ་རྒྱུ་ནི་སྒྲིལ་དྲགས་ཟས་དམན་
 སྒྲིལ་བར་འདུག། ཉིན་པར་གཉིད་ལོག་ཉལ་པོ་སྒྲིལ་པ་དང་། །བསྐྱལ་བསྐྱོད་སྒྲིལ་པ་
 འཛོལ་དག་པར་བཞག། །དེ་ལས་གོ་ལྷོག་མ་ནི་གསལ་བ་སྤྱ། །གནད་དུ་བབས་པ་
 གསལ་གྱང་འཛོལ་འགྱུར། །གཉིས་པ་གནད་ལ་སོང་བ་ཤ་ཚེལ་རུས་པ་དང་། །ཁུ་རྒྱས་
 རོན་སྒྲིལ་ཅ་གནད་ཅམ་བདུན་ཏེ། །དང་པོ་གནད་སྒྲིལ་ཤིང་བྱེར་ལ་སྒོ་བ་ཡིན། །གཉིས་
 པ་ཚེལ་བྱའི་གནད་ལ་སོང་ན་ལྷོག་ཐབས་སྒྲིལ། །གསུམ་པ་རུས་གནད་ན་ཞིང་རུས་ཚད་
 རྒྱ་བུར་མཚར་བ་བགས་གྱིས་སྒྲི། །པའི་བ་ཁུ་རྒྱས་གནད་ལ་སོང་ན་ཞ་རེངས་འགྱུར། །ཨ་
 པ་དོན་གནད་ཟུག་གཟེར་ཆེ་ཞིང་གཟི་མདངས་འཛོར། །དུག་པ་སྒྲིལ་གནད་དྲག་པོར་སྒོ་
 འཁྱུག་དི་ཁུ་སྒྲིལ། །བདུན་པ་ཅ་གནད་ཅ་ཚད་སྒྲིལ་ཞིང་འདུ་བ་འཁྱུག་མདོར་ན་སྒོ་གསུམ་
 གནད་ལ་ཐེབས་པར་སྒྲེ་རང་རང་གི་བྱ་བ་སྒྲིལ་པར་འགྱུར། །གནད་ལ་མ་སོང་བྱག་མེད་དང་
 ག་བདེ། །ལུས་ཡང་བྱ་བའི་ལས་ལ་སྒོ་མི་ལྷོག་པར་བྱ་བ་བྱེད་འདོད་ལ། །གསུམ་པ་མ་
 རེད་འཕྲལ་གཏམ་ལ་མ་རེད་པ་ཟེར་ཡན་ལག་བརྒྱད་པར། །ནད་གཞན་འབྲེས་པ་རེད་པ་ཡིན། །དེ་
 དག་མ་འབྲེས་མ་རེད་ཡིན། །ཞེས་མ་ལ་གཞན་གྱི་རྒྱུ་དང་བསྐྱོདས་ན་རེད་པ་ཞེས་བྱའོ། །རྟགས་
 ལ་སྒྲིལ་དང་བྱུང་པར་གཉིས། །དང་པོ་སྒྲིལ་རྟགས་མ་ཁ་རྒྱས་དང་ལུས་པ་དང་། །འིན་རྒྱ་
 སྒྲིལ་མཐོ་འམ་དམའ་བ་འམ། །ཚ་འམ་དོད་མེད་དམར་ནག་སྒོ་འམ་སྒྲི། །དི་མན་མ་
 འདིལ་ཞིང་འཛོར་མི་འདོད་པ་འོ། །གཉིས་པ་བྱེད་བྱག་རེད་དང་འགྲམས་དང་བྱེར་བ་དང་། །
 གཞའ་སྒྲིལ་རུས་ཟན་ཅན་དང་ཅམ་པ་དུག། །དང་པོ་རེད་པ་དེ་ལ་འདུ་བས་རེད་དང་ཟས་སྒྲིལ་
 རེད། །དང་པོ་འདུ་བ་རྒྱུང་མཁུས་ཐག་དང་བད་ཀན་བཞི། །རྒྱུང་བྱུར་སྒྲིལ་ནས་དམར་

སྤྱུག་སྤྱུ་བ་ལ། །པགས་པ་རྩུབ་ཅེག་གས་སྒྲམ་རྣག་ཅུ་སྤྱ། །གཉིས་པ་མཁྲིས་གྱུར་
 དམར་ཚ་ཚ་འབྲབ་ཟུག་གཟེར་ཆེ། །སྤྱར་དུ་འབྲུལ་ཞིང་རྣག་ཅུ་མང་དུ་འཛོག་ །གསུམ་
 པ་ཁྲག་གྱུར་མདོག་དམར་ཚ་འབྲུག་ཁྲག་ཏུ་འཛོག་ །བཞི་བ་བད་གྱུར་ཟུག་ཅུང་འབྲད་འབྲོད་
 མ་ལ་བད་བད་བྱེས་པས་བལ་ལྟར་རོད་མང་ལ་སྤྱ། །གཉིས་པ་བས་གྲིས་རེད་པ་བས་རེད་སྒྲོམ་
 རེད་གཉིས། །དང་པོ་བས་རེད་མ་སྒྲམས་སྒྲོས་སམ་འཛིག་པར་བྱེད། །གཉིས་པ་སྒྲོམ་
 རེད་ལུས་རྩལ་མ་གཤེར་རྣག་ཅུ་མང་། །གསུམ་པ་སྤྱོད་ལམ་ཡུལ་རེད་ཉི་ལྷགས་གཉིད་
 ཆགས་འཛིག་པ་ལྟ། །དང་པོ་ཉི་རེད་ལུས་སྤྱོད་མ་ཉིད་གཉིར་མ་འབྱུང་། །གཉིས་པ་ལྷགས་
 རེད་སྤྱོད་གྱུ་གང་འབྱུམ་འོང་བ་ཡིན། །གསུམ་པ་གཉིད་རེད་དབང་པོ་མི་གསལ་བས་མི་
 འདོད། །བཞི་བ་ཆགས་རེད་མ་ལ་འབྱེ་ཞིང་ཁྲུ་ཆོགས་འོང་། །ལྷ་བ་འཛིགས་པས་རེད་པ་
 བསྐྱངས་ཤིང་ཆེ་ཐོ་གོགས་འདོད་མ་ཁ་སྒྲམ། །གཉིས་པ་འབྲམས་པ་ཞེ་སྤང་བྲག་ལུལ་ཉི་
 མ་རྟ། །བས་དང་གདོན་གྲིས་འབྲམས་པ་རྣམ་པ་དུག །འབྲམ་པ་དང་པོ་ཞེ་སྤང་ཁྲུ་ཆོག་
 ཅུ་སེར་ཚ་བ་སྤྱ། །གཉིས་པ་དུག་ལུལ་དུག་པོར་སྐྱངས་ཤིང་ཁྲད་ཚད་སྤྱ། །གསུམ་པ་ཉི་
 མས་འབྲམས་ན་མ་སྒྲམས་ཅུ་བུར་འོང་། །སྤྱུག་པོར་སྐྱངས་ཤིང་རྣག་མདོག་དམར་རྩ་
 འབྱུང་། །བཞི་བ་རྟ་འབྲམས་འགོ་འདོད་མདོག་སྤྱུལ་ཞིང་ཚ། །ལྷ་བ་བས་འབྲམས་
 མ་མདོག་ལོག་ལ་ཚ་བ་སྤྱ། །དུག་པ་གདོན་འབྲམས་ཆོག་པ་བ་ལ་ཐོར་པ་ཡོང་། །གསུམ་
 པ་བྱེར་བ་པགས་པ་ཤེ་ཆོལ་རྩ་རུས་ཆོགས་ཅས་པ་ལི། །དང་པོ་ལྷགས་བྱེར་པགས་ལོག་
 རྣག་ཅུས་བོས་པ་སྤྱ། །གཉིས་པ་ཤེ་བྱེར་ཉི་ལྷལ་བྱེ་ནས་རྣག་བྱེར་ལ། །གསུམ་པ་ཆོལ་
 བྱེར་བྱེག་དང་བཞི་བ་པགས་པ་བྱེར་བ་ཡིན། །ལྷ་བ་རུས་བྱེར་ཤེ་རུས་བར་དུ་རྣག་ཞུགས་

ལྷི་དོན་བརྒྱད་པ་གསུམ་གྱི་ཐུང་པ་སྒྲིང་ས་གཞིམ་ཅེད་སྤྱད་ཤ་ཁུ་གསུམ། །ཟམ་དང་སྤྱོད་

ལམ་འཕྲོད་དང་མི་འཕྲོད་བསྟེན་པ་རྣམས་ནི། །མ་གསོ་བའི་དང་པོ་བར་དང་ཐ་མ་ཀུན་ཏུ་
 ཤེས་པར་བྱ། །དང་པོ་མ་གསར་ཞག་གསུམ་སྤང་མས་གདུལ། །ཆང་འགག་རྩལ་མ་
 བསིངས་བའི་སྤང་སྤུམ་སྤང་མས་རྒྱུད་འདུལ་ཆུ་སེར་འཛིབ། །ཆང་བསིངས་གཉིས་པ་སིངས་
 པོའི་སྤང་མས་མ་ཡི་བད་ཀན་སེལ། །རྩ་ནས་ཡང་ཡང་བརྟོན་པའི་དེ་དང་བལ་པས་ཁྲག་
 མཁྲིས་ཚ་བ་འཛོམས། །སྤང་མ་ཐལ་དུགས་ན་མ་འབྱེར་ཤ་འཁྱུ་འོན་པ་དང་རྒྱིག་པའི་མ་ལ་སྤང་
 མ་ཐལ་དུགས་ན་ཤ་འཁྱུ་དང་འཕྲིད་པའི་འབྲས་བུ་ཕྱིར་འཕྲིན་པར་འབྱུར་རོ། །བྱད་གཤོང་དང་རྩང་ལག་
 གི་མཐེལ་བཞི་དང་རྩུ་རྩུས་ཀྱི་མ་ལ་སྤང་མ་ཐལ་དུགས་ན་འདུལ་བར་འུལ་བ་ལྟར་བྱེད། །ནང་
 བརྟོལ་བའི་མ་ལ་སྤང་མ་ཐལ་དུགས་ན་ཚ་བ་སྤྱད་ཅིང་འུལ་ཁྲགས་མཆེད། །དེ་ཕྱིར་སྤང་མ་
 གནས་དུས་ཤེས་པ་གཅེས། །དེ་ལོག་དང་པོ་སྤངས་པ་ཤོར་ན་འཛིབ་འདུལ་བྱ། །བསིལ་
 འཛིབས་དྲོད་འཛིབས་མ་ཡི་ཚ་གང་ཅ་རྩལ་དྲིས། །འོན་ཀྱང་མ་རྣམས་པལ་ཆེར་ཚ་བ་སྟེ། །
 འདི་ལ་གང་བ་འབྱུང་བ་དགོན་པ་ཉིན་སྐར་བཞིན། །བསིལ་བས་སྤྱག་ཅིང་བྱག་ལུམས་དང་
 བདུགས་བྱས་ན། །མེལ་རྩུ་ལྟར་སྤངས་པ་ཞི་བར་འབྱུར། །ཚ་རྩུ་མཁྲིས་པ་ཁྲག་ལ་
 གནས་པའི་ཕྱིར། །མ་དང་ཁད་གང་ཉེ་ཅ་དང་གང་རྩུས་པའི་རྩ་ལ་གཏར་པས་ཁྲག་ཤེད་སྤྲད། །
 མི་ངན་པ་སྤོང་པའི་རྟེན་གནས་དང་བལ་ན་གཞོད་པར་མི་རྩལ་པ་དང་མཚུངས། །ཤ་འུས་རྩའི་
 གནད་ལ་ཟེམ་འཛོམས་པ་ལ་གནད་མེད་པར་བཅག་བྱས་བཅགས་ཏེ་རྩུ་ཅོས་རྒྱ་འཇར་སོགས་ནས་འོང་
 བའི་འབྲུ་བྲམ་མོ་དེས་ཞལ་ཞལ་བྱ། །རུས་སྤྱང་རྣམས་ལ་རུས་པ་ལ་སྤྱག་པར་བཅག་བྱ་བཅེག།
 གནད་ཀྱི་སྤྱང་དུ་པགས་པ་ཡར་འཐེན་ལ་བཅག་བྱས་འཕྲོད་དུ་སྤྱག་ལ་གཅག། །ཤའི་མེར་དང་
 སྤོང་སོགས་སུ་རྩུ་སེར་འདུས་སར་དབུག་པར་ཤིས། །སྤྱག་པ་དེ་སྤྱང་རྩུ་ཡིས་རྩུགས་ཚད་

[illegible]

གང་རུང་གིས་ཤེས་པ་ལོ་གཅིད། །ཡུན་རིང་འཛོད་དཀའ་ཤིང་ལྷགས་ཀྱིས་བསྐྱེད། །གཉིས་པ་
 བྱེད་པ་ལོ་དང་པོ་རྒྱུད་གིས་རེད་པ་སྤྱད་བསྐྱེད་སྤང་ཆ་བསྐྱེད་པོ་གསུམ་སྤྱུང་འབྲུམ་ཞུགས་
 ཀླུ་མ་རྒྱུད་ལོ་དང་བཞི་མཉེ་ཉེ་ཤིང་ལྷ་བའི་ཆས་དེབ་ཆིང་སྤྱོད་པ་སོགས་བྱ། བསིལ་མི་བཏང་། ཐལ་
 བའི་སྐྱེམ་ཅི་བྱུག་པ་དང་། །གཉིས་པ་མཁྱིམ་པ་རེད་པ་ལ་ག་བྱུར་མཁྱིམ་པ་ཅུ་གང་ཀ་ར་གང་བ། ཤོ་
 མང་ངམ་ཞོ་སྒྲན། བསིལ་བའི་གསེར་ཆས་བྱ། སྤྱུམ་མི་བཏང་། གསུམ་པ་བྲག་མཁྱིམ་སྤྱ་
 གང་བ་དམར་ཆས་བཅོད་ཞུགས་ཅོས་རྩོད་པ་དམར་པོ་རྒྱུས་བྱ། གང་ར་ག་གང་བ་བྱེད་པ་ལྷན་ལྷགས་སོགས་
 མི་བྱ། དང་བཞི་བ་བད་ཀན་རེད་པ་སྤྱི་ཆ་བ་ལྷེ་དེའི་སྤྱུབ་གསུམ་མཁྱིམ་སྤྱ་བཅད་འཕྱོར་ཡུག་ཤིང་
 གང་བ། སྤང་གར་ཆ་བསྐྱེད་པོ་གསུམ་པ་བས་ཀྱང་པ་གཡེར་མ་ཞོའི་ཆས་བྱ། སྤྱུམ་དང་སྤྱོད་མི་
 བཏང་བ་དང་། །རེད་པ་གཉིས་པ་ལོ་དང་པོ་བྲས་ཀྱི་རེད་པ་ལ་ཉ་ལྷེ་བས་ནད་མ་གཡུ་ལོ་ཞོ་བཅགས་ཤིང་
 ཆང་གཏང་། འཛིག་བྲས་བསྐྱེད། གཉིས་པ་སྤྱོད་ཀྱིས་རེད་པ་ལ་དོམ་མཁྱིམ་རྒྱ་ཆ་ཕག་མགོ་ལིག་
 རུ་མིག་བྱུག་ འོམ་བྱ་བ་ལུ་ལུག་པ་ཞོ་སྤྱར་སྒྲན། རེད་པ་གསུམ་པ་ལོ་དང་པོ་ཉེ་མས་རེད་པ་ལ་ཀ་ར་
 ཤིང་མངར་རའི་འོམ་བྱུག་ཉ་ལྷེ་བས་སྒྲན། གཉིས་པ་ལྷགས་པས་རེད་པ་མཁན་པ་སྤང་གར་ཆ་བ་
 སྤྱ་པོ་གསུམ་ལྷུ་མ་འབྲུམ་ཞུགས། འོམ་སྤྱོད་སྤྱར་དང་། །གསུམ་པ་གཉིད་ཀྱིས་རེད་པ་ལ་ག་བྱུར་
 ཅུ་བྱུག་ཅུ་ཆ་བག་བྱེད་སྤྱོད་དང་བཞི་བ་ཆགས་པས་རེད་པ་ལ་མར་ནག་སྤྱོད་བྲན་བྱུག་ཤིང་བཏང་། ལྷ་
 བ་འཛིག་པས་རེད་པ་སྤྱི་ཆ་གཡུ་ལུ་བྱུག་ཞོ་སྤྱར་སྤྱོད་ཐོགས་བསྐྱེད་པས་སྤྱང་། །གཉིས་པ་འབྲུམ་
 པ་ལོ་དང་པོ་ཞེ་སྤྱང་གིས་འབྲུམ་པ་ལ་བསིལ་སྤྱོད་དང་བསིལ་ཆས་ཞོ་མང་མར་སྤྱོད་བཏང་ཡིད་འོང་གཏམ་
 དང་ཐོགས་བསྐྱེད། གཉིས་པ་བྲག་ལུ་ལྷུ་ཀྱིས་འབྲུམ་པ་ལ་ཞོ་མང་སྤྱོད་གང་ར་ག་བྱེད་པ་བར་སྤྱོད།
 གསུམ་པ་ཉེ་མས་འབྲུམ་པ་རྩོད་ལེན་ཉ་ལྷེ་བས་བྲ་པོ་ཞོ་སྤྱར་བཏང་བ་དང་། །བཞི་བ་རྟ་ཡིས་

འབྲམས་པ་ལ་ཀ་རའི་ཐང་བཏང་འབྲི་ཏ་ས་འཛིན་ཏུ་སྤངས་བྱས་དང་། ལྷ་བ་བྲས་འབྲམས་ལ་བསིལ་
 བཏང་བཅུད་བསྐྱམ་དང་། རྩལ་པ་གཏོན་གྱིས་འབྲམས་པ་ལ་གྲུ་གྲུལ་སྒྲ་ཅི་ལུ་ཟི་སྤང་སྤོས་ལ་
 ཆེན་ཡུངས་ཀར་བྱུགས་པས་གསོ། །གསུམ་པ་བྱེར་བའི་དང་པོ་པགས་པ་བྱེར་མ་མཁྲིས་སྐྱས་བཟུ་
 རྩ་སེར་བཅག་དང་གཉིས་པ་ལ་བྱེར་རྩ་བཅགས་ལ་སྤང་གར་རྟེན་གྱི་བོང་འདི་དཀར་པོ་བཅའ་སྒྲུགས་སྒྱུ་སྒྱུར་
 རྩེད་པོ་བྱ་གསུམ་པ་ཆོལ་བྱེར་ལྱིང་པས་དུགས་སུག་པ་བོང་དཀར་རེ་ཤོན་རྩ་ཙོ་སྒྲིང་ཡུར་ཡོག་དཀར་པོར་
 བསྐྱེགས་པའི་བྱ་ཐལ་བའི་སྐྱམ་ཅི་བྱུག་པ་དང་། །བཞི་བ་རྩ་བྱེར་འཕར་རྩ་བསྐྱེག་ཁྲག་གཏར་དོམ་
 མཁྲིས་སྐྱབ་སེང་ཐང་བཏང་མཁྲིས་ནན་བྱ། ལྷ་བ་རུས་བྱེར་ལྷ་བ་བྱུད་དོམ་མཁྲིས་སྐྱབ་སེང་རུ་རྩ་ཆོར་
 སྤོན་གདབ་དུག་པ་ཆོལ་ས་བྱེར་ཡུག་ལ་ཁྲུས་ནན་གྱིས་ཆོགས་བཤལ་དང་མ་ཆས་བསྐྱ་བར་བྱ། །
 བཞི་བ་གཞའ་བའི་དང་པོ་ལ་གཞའ་ཆང་དང་ལུག་ལ་བཏང་གཉིས་པ་རུས་གཞའ་ཁོང་དུ་ཤ་ཆང་བཏང་ཆོ་
 བ་སྐྱ་པི་པོ་གསུམ་གྱིས་བཟུ་དོམ་མཁྲིས་ཡུང་མཚལ་གདབ་གསུམ་པ་ཆོ་གཞའ་བསིལ་གྱིས་བཟུ་ག་
 བུར་གདབ་བཞི་བ་བྲང་གཞའ་གསར་བཅུད་བཏང་དོད་ལུམས་བྱ་བ་དང་། །ལྷ་བ་སྒྱུ་བའི་དང་པོ་ལ་
 རྩོས་དོམ་མཁྲིས་པའི་རུས་གཅོད་གདབ་མེས་བསྐྱེག་གཉིས་པ་ཁྲག་རྩོས་མ་ལ་ཁྲག་དོན་དོམ་མཁྲིས་
 སྐྱ་འབྲུམ་ཁན་པ་སྐན་ནག་སོགས་གཅོད་སྐན་གདབ་གསུམ་པ་རུས་རྩོས་བསྐྱེག་གམ་སྐལ་རྒྱབ་ཆིག་
 ཐུབ་ལི་ཁྲི་ཤོད་རྩ་སོགས་བྱུད་ལ་སྐན་གདབ་བཞི་བ་རྣམས་ལ་མི་བཅའ་གདབ་རྣམས་དབྱུང་བཅད། །ནག་
 བཤལ་མི་འབྲུ་བ་མང་པོ་བྱུང་ཡང་། རྩེ་བྱུར་མཁར་བས། ཡང་ན་ཐར་རུ་དུར་བྱིད་དང་། །དན་རོག་
 རྩ་རྩ་རེ་ལྷུགས་པ། །ཁྲོན་བུ་སྤྱི་བུ་རྩ་བ་དང་། །ལྷུ་རྩ་རྩ་མཉམ་ལ་སྐྱར་བྱ། །དེ་ཉིད་མཐེབ་
 ཆེན་ཆོད་ཅམ་ལ། །ཟངས་ཐལ་བཟང་པོ་སྐན་བཟང་གཅིག་ །ཆོལ་ཤིང་མངར་རྒྱན་འབྲུམ་དང་། །རྒྱམ་
 ཆོལ་ཤིང་ཆ་སྐན་ཆོད་རེ། །བྲང་པ་དམར་ཁྲ་དུག་སྐལ་དགྲ། །ཞིབ་བཏགས་སྐྱར་བུའི་ཁྲ་བ་ལ། །འདམ་

བཏགས་བྱས་པའི་རིལ་བུ་དེ། མྱོང་བའི་ལག་ལེན་སྤྱི་བཞིན་བཏང་། །གསང་བ་སྤྱབ་འདྲན་ཞེས་བྱ་
 བས། །རྒྱག་རྒྱམ་མ་ལུས་སྤྱར་དུ་འདྲིན། །རྒྱག་བཤལ་འདི་འདྲ་གཞན་ན་མེད། །དྲུག་པ་རུས་ཟན་
 དང་པོ་རུས་པའི་རུལ་ཟན་ཁོང་དུ་བྱ་དང་རི་བོང་གི་ཤ་བཏང་མི་རུས་འབྲུག་རུས་འགོན་ཐལ་རུ་ཏྲ་གདབ་
 དེས་མ་ཐོན་ན་ཤ་དྲས་ལ་རུས་མཛེར་གདོན། །གཉིས་པ་རྩུག་རྩའི་རུས་ཟན་ཁོང་དུ་ཉ་ཤ་བཏང་མ་
 ལ་རྩུག་རྩའི་བྱེན་པའི་ཞུན་ཡུ་མོ་མདེའུ་འབྲིན་དང་སྤྱལ་ཆོལ་གྱིས་བྱ་རུལ་གཅོད་གདབ་རྒྱག་འབྲིམས་པ་འདོན་
 དང་། །གསུམ་པ་རྒྱག་ལ་རྒྱག་བཤལ་བྱ་དང་བཞི་བ་མ་ཡི་རུལ་ཟན་དབྱུང་མ་ལ་ཞོ་བཙགས་སྒྲན་
 སྒན་མི་གདབ་བ་རུ་རའི་ཆོ་གྲུ་གདབ་མ་མྱིད་ན་སྤུམ་སྒན་རྩ་ཆ་གདབ་སྤང་མ་སྤང་བར་བྱ། །དེ་སོགས་
 མ་རེད་སྒྲ་གཉན་གདབ་བྱུང་བསལ། །གསུམ་པ་ཐམ་སྒྲོན་སོལ་དག་ནས་མ་ཅིས་གསོ། །དང་
 པོ་གསོ་གཅོད་སྒྲུགས་མར་སྤྱར་བ་བཏབས་པ་དང་། །དེ་རྗེས་འཆོ་སྤན་ཆིག་རྩུགས་སྤྱར་
 བའོ། །དང་པོ་མ་ཅེ་སྤེལ་གྱི་མཆོལ་སེར་མཚུར་ཨ་རུ་སོ་ཆ་སྤོས་དཀར་སྤང་མ་མར་གསར་བརྒྱད་
 དང་བཙད་འབྱོར་གཅོ་ལྷ་གྲུ་ཤིང་སྤྲིའི་ཆ་བསྒྲུ་པི་ཕོ་གསུམ་མི་དོམ་ཕག་མཁྲིས་གསུམ་བདུན། །ཁྱུ་
 དུས་སེར་པོ་རྩ་རྩ་དོམ་མཁྲིས་བྲག་སྤོས་རྩ་མ་ཅི་ལྷ་པ་གདང་འཛོམ་གསོ་གཅོད་བྱེད། །ཐ་མ་
 མཁྲིས་སྤྱོར་ལྷག་མཁྲིས་བདུན་རྩ་ལྷ་ལ་བསྤུས་ལ་བྱའི་ཟེ་ཁྲག་བྲག་སྤོས་མི་དོམ་མཁྲིས་སྤྲུག་ཤ་དར་
 ལ་ཀན་སྤྱར་བ་མ་ཅིར་བཟང་སྤོ་སྤྱོར་དར་ལ་ཀན་སེར་འདབ་ལྷེ་ཆ་བ་སེར་ཆེན་ལྷ་པ་སྤྱོར་ཤུན་སྤྱི་བ་ཁྲུར་རྩ་
 ཤེལ་ཏ་ནག་མའི་ཐང་རྩ་པ་ཡག་འབྲུ་ཀ་ར་སྤྱར་བ་མ་ཀུན་ལ་བཟང་ཤོ་སྤྱོར་སྤྱེམས་འབྲེལ་དུ་ཀརྲ་ཀ་རི་དང་
 ཆོར་སྤོན་ཞེས་གསུངས། །གི་ལྷེ་བྲག་ལྷུ་མ་སྤྲུག་ཤ་ཕག་ལང་པ་རྒྱན་དུས་དཀར་པོ་བཙད་འབྱོར་ལྷ་གྲུ་
 ཤིང་གི་ཁར་རྩ་རྩ་བྲག་སྤོས་མཁྲིས་སྤྲུ་མཆོལ་དཀར་རྩ་གདབ་གྲུར་ཀུམ་ཀ་ར་གསར་རྩིང་ཀུན་གྱི་མ་ཅི་དང་། །
 ཤ་ལ་སྤྲུག་ཤ་དོམ་མཁྲིས་བྲག་སྤོས་གདབ་རུས་ལ་སྤྱབ་སེང་ཨ་བྲག་གྲུར་གྲུམ་དོམ་མཁྲིས་ཆོར་སྤོན་ཨ་

ནད་ལ་དབྱེ།

སློབ་ལ་ནི་གསང་ས་ཉི་ཤུ་ཅུ་གཉིས་ཏེ། སོག་འདབ་རྩིབ་མའི་ཚིགས་པ་བདུན་པ་ནས་
གཡམས་གཡོན་མཚོན་གསུམ་འེད་མཚམས་མཚོན་འེད་གོ་བར་རྣམ་པ་གསུམ་པོ་ནི། སློབ་ཡི་
སྒྲུང་ལ་སྒྲན་ཞུགས་པའི་གསང་དུག་ཡིན། མཚན་འོག་རྩིབ་མ་གཡམས་དང་གཡོན་པའི་ཐུར་
དུ་མཚོན་གང་དེ་གསུམ་གོ་བར་གོང་འོག་བར་མ་རྣམ་པ་གསུམ་པོ་ནི། སློབ་བྱ་འདབ་སྒྲན་
ཞུགས་པའི་གསང་དུག་ཡིན། བྲང་གི་རྩིབ་མའི་གོ་བར་གཡམས་བཞི་དང་གཡོན་བཞི་
ནི། སློབ་བྱ་ལ་སྒྲན་ཞུགས་པའི་གསང་བརྒྱད་ཡིན། སློབ་ཡི་རྒྱབ་ཀྱི་གསང་ནི་རྒྱབ་
ཀྱི་ཚིགས་པ་བཞི་པ་དང་ལྷ་པ་གཉིས་ཡིན་པ་ལ། ཁ་གསུམ་རྒྱུང་དང་བད་ཀན་གྱི་ནད་ཞུགས་
པའི་གསང་ཡིན་ནོ། རྒྱབ་ཀྱི་ཚིགས་པ་བརྒྱད་པ་མཆིན་ངྲིའི་གསང་ས་སྟེ་དེ་ཉིད་དང་། རྩ་
སྒྲུག་ན་པོ་མཆིན་ལ་ཚིགས་པ་བརྒྱད་པའི་ཐད་དྲང་གི་མདུན་ངོས་ཀྱི་བྲང་ལ་ཐུར་མ་འཕང་། མཆིན་
པ་དང་མཆེར་པ་གཉིས་ལ་གསང་ས་བརྒྱད་ཡོད་དེ། རྩ་མ་ནས་ཐུར་དུ་མཚོན་དོ་བཅལ་
བ་མཆིན་ངྲིའི་མཚམས། རྟེན་འོག་རྩིབ་མ་གཡམས་དང་གཡོན་པའི་གོ་བར་རྣམ་པ་གསུམ་པོ་
ནི། གཡམས་ཀྱི་དང་པོ་པོ་མཆིན་ནི་བར་གྱི་སྒྲན། བར་པ་མཆིན་པའི་ཐེར་ཡིན་ཐ་མ་
མཆིན་གཤམ་སྒྲན། གཡོན་ངོས་མཆེར་སྒྲན་དེ་བཞིན་དུ་བར་པ་མཆིན་པའི་ཐེར་ཐ་མཆེར་
པའི་གཤམ་སྒྲན་གསང་ཡིན་པས་ཤེས་པར་བྱ། རྒྱབ་ཀྱི་ཚིགས་པ་དགུ་པ་དང་བཅུ་གཅིག་
པའི་དབུས་དང་གཡམས་གཡོན་ནི། ཁ་གསུམ་གསུམ་ནི་རྒྱུང་དང་བད་ཀན་བྲང་བའི་གསང་།
མཁལ་མའི་གསང་ས་ཉི་ཤུ་ཅུ་གཅིག་སྟེ། ཚིགས་པ་བཅུ་བཞི་པ་དང་དེའི་གཡམས་
གཡོན་དུ། མཚོན་གང་གང་བཅལ་བ་ནི་མཁལ་མའི་རྩ་ནག་སྟེ། རྟེན་ས་སྒྲར་ཡང་

ན་ཆང་བསྐྱུགས། །ཆུ་ཉིད་ཆ་བ་གཅིག་ཅིང་དང་ག་འབྱེད་ན་ཡང་། །སྤྲངས་ཤོར་བ་དང་
 གཞོན་དང་ཕོ་བ་མེ་རྫོང་ན་པ་ལ་དུག་དང་འབྲ་བས་སྤངས། །ཉ་པག་ཤ་ཡིས་ཆ་ཀུན་བཞིག་
 པའམ་འཕྱིག་པར་བྱེད་པས་སྤང་ལ་འོན་ཀྱང་། །མདེུ་དམ་པོར་ཟུག་པ་དང་ཆ་འབྲས་འདུལ་བ་
 ལ་ཉ་པག་ཤ་བཏང་། །རི་བོང་ཤ་དང་བྱ་ཤ་ཆ་འབྱེད་ཅུས་མཛེར་འགོགས། །ཤ་རྩིང་མར་
 རྩིང་ནང་གྲོལ་སྒོ་ད་རྩེན། །ཆ་རྣམས་ཀུན་ལ་གཞོད་དེ་སྤང་བར་བཤད། །ཆ་ཡི་སྤྲངས་
 དང་ཆ་བ་ཆོགས་པ་དང་། །རྣལ་ཤ་ཐོན་པ་སོགས་རེད་པ་རྣམས་འབྱེད་ས་ནས་ཟས་ཤ་མར་
 ཆང་སོགས་བརྟུང་སྤྲུག། །གཉིས་པ་བྱེ་བྲག་རིགས་ཀྱི་དང་པོ་ལུས་པ་སྦྱོར་བ་ལ་མགོ་ཡན་ལག་
 བྱང་ཁོང་གང་ཡིན་ཡང་པགས་པ་བལྟས་པ་ལ་ཨ་སས་ཟན་རྫོན་བདུག་ཆལ་དོམ་མཐིས་གུར་ཀུམ་གདབ་པགས་
 པ་སྦྱར་ཏེ་ཉལ་སྤྲུབ་དང་སྦྱིན་རྒྱས་སྦྱར། དེ་སྦྱང་སྦྱ་སྦྱོར་ཕྱིང་དེབ་བཏང་ལ་བཅིང་། ཡང་ན་པགས་པ་
 སྦྱར་ཏེ་ཉལ་སྤྲུབ་དང་སྦྱིན་རྒྱས་སྦྱར། དེ་སྦྱང་སྦྱ་སྦྱོར་ཕྱིང་དེབ་བཏང་ལ་བཅིང་། ཡང་ན་པགས་པ་འི་
 སྦྱང་དུ་མར་དཀར་སྤང་ཅི་བམིལ་བའི་སྤྲན་བྱུགས་ལ་ཕྱིང་པ་བཏང་རས་ཀྱིས་བཅིངས་པས་སྦྱར་ཞིང་གཉིས་
 པ་གཤགས་པ་ཤ་གང་ཡང་བྱེན་བྱར་དུ་གཤགས་ན་པར་ཚུར་གཉིས་སུ་སྦྱ་སྦྱོར་ཕྱིང་པ་སྦྱར་ཏེ་སྦྱོང་སྤྲུང་དུ་
 སྦྱོ་ལུ་གཏན་ལམ་གྱུ་ཡུ་བྲས་ལ་བསྐྱུལ་ཁ་བྱེ་ལ་ཆ་ཅི་གདབ་ཆ་ཁར་སྤང་རོ་སྤྲན། རྩིག་པ་རལ་ན་བཅོམས་
 ལ་ཞེད་པ་ལ་བཅིང་དུགས་ལུམས་སྤང་། །ཤ་ཉལ་ན་དར་སྤྲུང་གིས་བཅོམས་ཕྱིང་དེབ་བཏང་། །ཤིང་
 བྱང་གིས་བསྐྱུལ། །གསུམ་པ་བཅད་པའི་ཆ་ཤ་གང་ཡང་འཕྲེད་དུ་བཅད་ན་ཆ་སྦྱོང་སྤྲུང་དུ་ཕྱིང་པ་
 སྦྱར་གཞན་བཅོས་ལུགས་གཤགས་པ་བཞིན་དང་བཞི་བ་རྣམ་པར་བཅད་པ་ཅུས་པ་ལ་བྱུག་པར་ཆད་ན་
 ཉལ་གཤིན་སྦྱར་གིས་ཟམ་བྱ་བཏང་དེའི་སྦྱང་དུ་སྦྱ་སྦྱོར་ཕྱིང་དེབ་བཏང་ལ་བཅིངས་ཏེ་འཐུད། །ལྔ་
 བ་འཐུང་བ་བཅད་ཅུས་པ་ཆོད་ནས་ཤ་ཁམ་ཅོམ་ལས་པ་དེ་བཅད་ནས་ཁད་སྤུ་གཞུག་ཅིང་དུག་པ་ལྟ་

ན་ཁད་སྤྱ་གཞུག། །ཤལ་སྐྱ་སྒྱུར་དང་ཕྱིང་དེབ་བཏང་དེའི་སྟེང་དུ་ཤིང་བྱང་ལྟ་བུ་ག་བཏང་བྱེད་པས་
བསྐྱམ་བསྐྱོལ་མཚམས་སུ་གྱི་གུ་ཐིག་གུ་བསྐྱོལ་བས་གཙུས་ལ་མར་དུ་བཙོ་དེ་ནས་ཁ་ཞུན་དང་མ་ཙི་ཚུལ་
བཞིན་བྱ་ཆུད་རྣམས་མེས་མནན་ནོ། །བདུན་པ་བྱུ་མས་པ་བཙིང་འོ་མ་བསྐྱོལ་བ་འབྲས་ཐུག་སྐྱམ་
སའི་ཤུ་སྒྱུན་གཞན་ཆག་པ་འཆིང་བ་དང་འདྲ་ཞིང་བརྒྱད་པ་ཤུག་པའི་ཆུ་སེར་བྱང་། །ཁྲད་པ་ཤུག་
པ་དང་བྱང་ཁོག་ཤུག་པ་གཉིས་རང་རང་གི་ལེ་ཁྲུང་གསལ། ཡན་ལག་ཤུ་འདམ་ཆེ་སར་བྱར་དུ་ཤུག་ཆེས་
ན། མར་ཤེལ་ཏའི་རིང་བུ་གཞུག། རྒྱབ་ནས་ཆུ་ལྷག་བྱ་མ་ཤུག་ན་ཚུར་ལ་ཕྱིང་པས་གཙུས་ལ་མ་
བཅར་ལ་གདབ། མདོར་ན་མ་གཏིང་དུ་ཆུ་སེར་མི་འབྲིམ་པར་བྱའོ། །ནག་ཤུགས་བྱང་ཆེས་ན་རྩྱ་ཏི་
ཤུའི་མར་སྒྱར། རྩྱ་ཏི་ཤུའི་མ་པ་ཏོ་ལ་ཡུང་སྒྱེར་བ་སྤྱོད་ལེན་པ་ཆོལ་སྤང་མ་བཙོ་དེ་ཤིང་མངར་
ཀ་རུ་ཨ་ཤུའི་སྐྱན་མར་བཟའ་བྱུག་མ་ནང་སྒྱུག། ཁ་ཆུང་གཏིང་རིང་ཤུག་བཅས་རྣག་འཛག་སེལ་ལོ།
ཞེས་གསུངས་སོ།

བདུད་ཅི་སྟིང་པོ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་གསང་བ་མན་ངག་གི་རྒྱུད་ལས་མ་སྤྱིའི་གསོ་
ཐབས་བསྟན་པའི་ལེ་ཁྲུང་བརྒྱད་ཅུ་ཅ་གཉིས་པའོ། །

॥

དེ་ནས་ཡང་དང་སྒོར་ཡིད་ལས་སྐྱེས་ཀྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་ཞུས་སོ། །ཤྱེ་དང་སྒོར་
 ཆེན་པོ་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལགས། །ཡན་ལག་དང་པོ་མགོ་ལ་མཚོན་པོག་ན། །དེ་ལ་
 རྟགས་དང་བཅོས་ཐབས་ཇི་ལྟར་བགྱི། །འཚོ་མཛད་སྤྱན་པའི་རྒྱལ་པོས་བཤད་དུ་གསོལ། །
 ཞེས་ཞུས་པ་དང་།

དང་སྒོར་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་གསུངས་སོ། །ཤྱེ་དང་སྒོར་ཆེན་པོ་
 ཉོན་ཅིག་ །ཡན་ལག་ལྔ་ལ་གཅེས་པ་མགོ་བོ་ཡིན། །དེ་ལ་གནས་ལུགས་པོག་ས་
 བརྟག་པའི་ཐབས། །བཅོས་པའི་ཐབས་དང་ལོག་གཞོན་ལྔ་ཡིས་བསྟན།

སྤྱི་དོན་དང་པོ་མི་རིགས་མགོ་དབྱིབས་བསྟན་པ་དང་། །ཤ་རུས་ཀྱང་པ་ཅ་ཡི་གནས་
 ལུགས་བསྟན། །དང་པོ་མི་རིགས་རྒྱུང་མཁུས་བད་ཀན་རྒྱུང་པ་གསུམ་ལྔ་ན་པ་གསུམ་འདུས་
 པ་གཅིག་སྟེ་བདུན། །གཉིས་པ་མགོ་དབྱིབས་སྤྱི་པོ་འཛོལ་མོ་རིང་བ་བད་ཀན་ལྟག་འབྱར་བད་
 མཁུས་སོགས་ཀ་འདུས་དང་། །བྱ་བཞི་མཁུས་པ་རྒྱུམ་པོ་བད་རྒྱུང་འཕྲེད་ཉ་ལ་རྒྱུང་མཁུས་སྤྱི་
 ལེབ་རྒྱབ་མདུན་ནམ་གཡས་གཡོན་དུ་ནར་ནར་མོ་ལྟ་བུ་རྒྱུང་བོ། །དེ་དག་ཀྱང་པ་རུས་པ་རིམ་
 བཞིན་ངན། །དེ་བཞིན་དུ་ནམ་པ་སྟེ་ཐོ་སྤངས་གཟེར་བ་དང་ཅུ་ཡང་མང་བར་བཤད། །གསུམ་
 པ་ཀྱང་པ་རྒྱུ་མཚོའི་གནས་ལུགས་བསྟན་པ་ནི། །བད་ཀན་ཅན་ཤ་ཀྱང་བད་མཁུས་ཅན་མར་
 ཀྱང་འདུས་པའི་བྱང་ཚད་ཀྱང་པ་དང་། །མཁུས་པའི་ཕྱུམ་ཀྱང་དེ་བཞི་པོ་བཟང་ཞོ་ཀྱང་བད་རྒྱུང་
 འོ་ཀྱང་རྒྱུང་མཁུས་རྒྱུ་ཀྱང་རྒྱུང་དང་གསུམ་ངན་བདུན། །བདུན་པོ་འདི་དག་ནི་ཀྱང་པ་མཁུངས་
 དང་ཚོ་ཟེན་མི་ཟེན་ལས་བཟང་ངན་དུ་བཞག་ལ་ལུས་ཀྱི་ཁམས་ཀྱང་དེ་མཐུན་དུ་བལྟའོ། །མི་རིགས་

མགོ་ཡི་དབྱིབས་དང་ཡང་པ་སྒྲུབ། །དེ་དག་རིམ་པས་གོང་མ་བཟང་བར་འདོད། །ཁྱེ་
 དར་སྒྲུག་ལ་དངས་པ་སྒྲུ་ཉེལ་ཅམ། །ཅུ་ཡི་བར་གཏུམས་ནས་གནས་པ་ཡིན་ལ། །འོན་
 གུང་མགོ་རིལ་མོ་ལ་མིག་ནག་མཚུལ་སྒྲ་གོང་པ་ཉེག། །སྒྲ་བས་ལུད་ཉུང་ཞིང་གཡང་བ་
 དང་ཅུ་མ་ནམས་མི་འཇིགས་ཤིང་སོས་པ་ལ་བཟང་། །མཚན་པོག་དུས་ན་འབྲེལ་བྱ་བ་ཟེ་
 མེད། །མི་སྒྲུག་མི་ལྷག་འཆལ་མེད་པ་ནམས་ནི་ཡང་པ་བཟང་དྲགས་ཡིན། །དེ་ལས་
 ལྷོག་ཞོ་དང་འོ་མ་ཅུ་ཡང་འབྱུང་། །བཞི་བ་ཡང་བྱིས་རུས་པའི་གནས་ལུགས་བསྟན་པ་
 བློ། །པོ་རུས་མོ་རུས་མ་ནིང་རུས་པ་གསུམ། །དེ་ལ་སྦྱང་དང་ཕྱི་བས་དང་མཐའ་རུ་
 འབྱུང་། །པོ་རུས་གདུང་སྟེང་འོག་གམ་ཕྱིན་མཐུག་ལ་བར་གྱི་ལྷ་བ་སོལ་སོལ་པོ་ཅུང་ལ་མཁྲེགས། །
 མོ་རུས་ལྷ་གདུང་སྟོམས་ཤིང་སྒྲ་ལ་མཉེན། །མ་ནིང་རུས་པ་ལྷ་བ་ཆེ་ལ་གསོབ། །
 རྒྱ་བྱི་ལྷག་པ་ནས་འདུན་སྒྲིན་མའི་དཀྱིལ་གྱི་བར་དུ་རང་སོར་བཞི་ཞུར་པོ་ལྷ་བྱེད་སྦྱང་ཡོད་པའི། །རུས་
 པ་མཐུག་མཁྲེགས་སྒྲོན་ཁོ་བ་ལ་ལྷ་བ་ཆེ། །དེ་ཡི་གཡས་གཡོན་རང་སོར་བཞི་རུས་པའི་
 ཕྱི་བས་ནི། །གོང་བས་སྒྲ་ལ་ལྷ་གདུང་སྟོམས་པ་ཡིན། །དེ་ཡི་མཐའ་མ་ན་བ་དང་
 ལྷག་པའི་རུས་པ་ལྷག་མ་ནམས། །ལྷ་བ་ཅུང་ཞིང་སྒྲ་ལ་སྒྲོན་ཁོ་པར་བཤད། །ལྷ་བ་
 གཡོགས་པ་ཤི་ཡི་གནས་ལུགས་བསྟན་པ་ནི། །སྤྱི་གཙུག་ཤིན་པའི་གསོར་འབྲེལ་འདྲ་
 གཉན། །ལྷག་པའི་ཤིན་པའི་ལྷ་བ་ཞིབས་གཤིབས་འདྲ་གཉན། །མཚན་གས་མའི་ཤིན་
 གཞུ་ལུ་རྒྱ་བྱི་བཟུང་རྒྱས་བཏང་འདྲ་གཉན། །ཟུར་གོང་ཤིན་པའི་ལྷག་མཁལ་བཅུགས་
 འདྲ་གཉན། །དེ་ལས་གཞན་པ་མི་གཉན་འདག་གཡོགས་འདྲ། །ལྷག་པ་འབྲེལ་པ་ཅུ་
 ཡི་གནས་ལུགས་བསྟན་པ་ནི། །ཡང་པའི་ཅུ་དང་རུས་ཅུ་ཤིན་གསུམ། །ཡང་པའི་ཅུ་

ལ་འཛོལ་བྱེད་དར་ཅུ་དང་། བྱི་ནང་གཞན་འབྲེལ་ཁུ་ཅུ་གཉིས་སུ་བཤད། །དང་པོ་
 གཞན་གྱི་རེ་བའི་ཐག་སོ་ལྟ་བུའི་ཅུ་རྒྱུ་པ་བཞི། བྱི་ནང་རྒྱལ་པ་ཆངས་པའི་སྐྱད་པ་འོ། །
 རེ་ཐག་བཞི་ནི་རྩ་བའི་བྱི་ལྷག་ཁུངས་དང་ནང་གཤོང་པ་ཚྭ་གས་ན། རྒྱལ་ངོས་ཅེ་ནག་གཉིས་
 དང་མདུན་ངོས་གཉིད་ལོག་གཉིས་ལས་གྲེས་པ་ཡི། བྱང་དར་གྱི་སྒྲིང་དུ་ཤིང་ལོའི་འདབ་
 མ་ལྟར་འབྲེལ་བར་གནས། ལྷང་པའི་བྱི་ནང་རྒྱལ་པ་ལྷག་ཅུ་འབྲུར་པོ་ནས། ལམ་ཁུར་
 ཆོས་བྱུང་སྟེ་སྤྲེལ་ལོག་ལྷང་པ་རང་ལས་བྲལ་ས། །འདུས་སོ་གསུམ་འབྲེལ་བྱ་སྤྲེལ་རྣམས་
 ལ་རེས་བྱི་དང་རེས་ནང་དུ་བཅོམས། ཆངས་པའི་སྐྱད་པ་གཙུག་ལྷང་པ་ཡི། ཅུ་གསུམ་
 འདུས་ཏེ་སྤྱི་བོའི་གཙུག་ན་གནས། གཞན་དང་འབྲེལ་བའི་ཁུ་ཅུ་བྱི་ནང་གཉིས། །འདི་
 བས་བཟུང་ནང་ཅུ་དར་གྱི་དཔུང་ཐག་བཅུ་གསུམ་སྟེ། རྗེ་ཞབས་ཏེ་ལྷང་པའི་ནང་ཅུ་ལས་བྱུང་
 ཏེ་ཡི་ནང་ནས་རྒྱ། །དོན་ལྷ་སྟོན་དུག་བསམ་སེར་འབྲེལ་བ་འདིའི་བར་གྱི་གནས་ལུགས་ནི་
 བྱང་ལོག་ཏུ་བཞུགས་པ་ལྟར་རོ་ཡིན། །འདི་ནས་བྱི་ཅུ་ལྷག་པའི་ཁུ་བ་ལ་ཅུ་སྤྱུ་གུ་ཅན་གཉིས། །ལྷག་
 ཟུར་སྤྱུ་འབྲེལ་ཁུ་ཅུ་འཇའ་བྱེད་གཉིས། །རྩ་ལལ་ལོག་གཤོང་རྒྱ་གཉིས་ཏེ་དུག་ །ཀར་
 ལག་རུས་ཆོག་ཁུ་རྒྱུས་འབྲེལ་བ་ཡིན་འདིའི་བར་ཅུ་དཀར་བཅོས་སུ་གསལ་ལོ། །ཟ་འབྲམ་
 སྟེང་ན་སོ་ཅུ་ལྷང་ན་འབྲུར་འབྲུར་བྱེད་པ་གཉིས། །ཀན་གྱི་དཀྱིལ་ན་འདོམ་ཅུ་སུམ་མདོ་རིས་
 ཡན་ལག་བརྒྱད་པར། ལུ་མིག་སྤྲེལ་དང་རྩ་བ་ཡི། །བྱ་ག་བཞི་ནི་འདུས་པ་དག་ །སྟན་དང་སྟོན་ལ་
 བཞི་སྟེ། །བྱ་གའི་གནད་ནི་དེ་རྣམས་ཀྱི། །གནད་ནི་སུམ་མདོ་རིས་རེས་བྲ། །ཞེས་སོ། །དེ་
 ལྟར་ནང་ཅུ་སྤྲེལ་ཐག་བཅུ་གསུམ་བྱི་ཅུ་གཤོང་པོ་ཅུ་ལྷང་བྱེད་གཉིས་མདོས་ཅུ་སུམ་མདོ་རིས་གཅིག་སྟེ་ཏེ་ལྷ་
 ཅུ་གཉིས་ཁུ་ཅུ་འི་གནད་དུ་བཞུགས། །རུས་ཅུ་མདུང་རྒྱལ་པ་དང་པོར་ལྷག་པ་འབྲེད་ཏེ་ལྷ་

དཀྱིལ་དུ་ཉལ་པ་འབྲུམ་པོ་མ་ངེས་པ་གསུམ། །ཐད་སོར་མཐུང་ཚུགས་གཟེར་བཏབ་པ་ལྟ་བུའི་
 ཅུ་སྒྲི་གཙུག་ཚངས་བུག་དང་མཚོགས་མ་སྐྱེ་མཚམས་ནས་མཚོན་རེ་གཞལ་བའི་སྒྲོ་འམ་གནམ་འཐེན་
 གཉིས། །རྩེ་གཡུ་ཐོག་པས་སྒྲ་ཅེ་དང་མཉམ་སྡུད་སྒྲོ་སྒྲེ་ཞེས་གསུངས་པས་རྒྱ་བའི་ཅེ་མོ་དྲང་ཐད་གཉིས་
 དང་མཉམ་པའི་ཐད་ཀྱི་ལྟག་པའི་སྡུད་སྒྲོ་དེ་ནས་གཡས་གཡོན་མཚོན་རེ་བཅལ་བ་གཉིས་ཏེ་སྡུད་
 སྒྲོ་གསུམ། །སྒྲིན་མའི་དཀྱིལ་དེ་གཉིས་དང་མཐུར་མཚོས་ཀྱི་རུས་འབྱར་བྱ་སྒྲོང་གི་དབྱིབས་
 སྒྲོ་ལྟར་འབྱུང་། །དེ་ལས་གཞན་པ་མ་ངེས་གར་ཡང་སྟིད། །རུས་པ་ངན་ཞིང་གླིང་
 དང་ཅུ་ཕུར་མང་། །འཕྲེད་ཉལ་ནི་རྫོང་འཕྲང་དུ་རྒྱ་བའི་ཅེ་ནས་མཚོན་གང་བཅལ་བར་ལྟ་བའི་སྟིབ་
 བ་འཕྲེད་དུ་སོར་བཞི་ཡོད་དོ་ཞེས་འབྱུང་རྒྱ་བའི་ལྟག་ཅུ་སྡེང་ནས་སོར་བཞི་ན། །བོན་སྟོན་པའི་
 ཐོད་ཅེས་བྱ་བའི་ལྟ་ཅུ་ཡོད། །མ་ངེས་པའི་འབྲུམ་པོ་བཞའ་འབྲུག་དེ་དང་སྒྲི་ཉལ་དང་བྱི་སྡེར་
 དང་གསུམ་མོ། །འདིར་གནས་ངེས་མེད་ལྟ་བའི་གསེབ་ན་གནས་པས། །རུས་པ་
 བཟར་ཆོ་གང་ན་འདུག་མིག་གིས་བྱ་རས་སོད་པ་ནང་ནོག་ནོག་པ་གཅེས། །ཤ་ཡི་ཅུ་ལ་ངེས་
 དང་མ་ངེས་གཉིས། །ངེས་པ་ལྟག་ཟུར་དང་མཐུང་སྒྲིའི་སྡེང་ནས་གཡས་གཡོན་གཉིས་སུ་འཕྲེད་
 ལ་སོར་གསུམ་རེ་དང་དེ་ནས་གྲུ་དུ་མཚོན་རེའི་གཞལ་བའི་སར་ཡོད་པའི་ལྟག་ཅུ་ནག་པོ་གཉིས། །རྒྱ་
 བའི་ཕྱི་རྒྱབ་མཚོན་གང་ཕྱི་ལྟོན་གཉིས། །རྒྱ་བའི་ནང་ངོས་ནང་ལྟོན་རྒྱམ་པ་གཉིས། །ལུར་
 གོང་ཟུར་ན་ལྟག་རལ་འབྲུག་ཅུ་གཉིས། །དཔལ་བའི་དཀྱིལ་ན་གསེར་མཐུང་དཔལ་མཐུང་
 གཉིས། །མཚུལ་པའི་འབྲམ་ན་མཚུལ་ཅུ་ནག་པོ་གཉིས། །ལུར་གོང་གསོང་ན་མཐོང་
 བྱེད་མིག་ཅུ་གཉིས། །ལུར་འབྲམ་སྡེང་ན་སོ་ཅུ་འཕར་བ་གཉིས། །གཙུག་གི་ཕྱོགས་
 བཞིར་མཚོན་རེ་ན་གཙུག་གི་རེ་ཐག་རྒྱམ་པ་བཞི། །དེ་ལྟར་ཉི་ཤུ་ངེས་པར་བཤད་པ་ཡིན། །དོན་

ལྷའི་ཆ་ལ་སྒོད་དུག་གི་ཆ་དུག་དབང་པོ་སྒོ་མགོ་ན་བ་སྒྲ་མེ་བཞིའི་ཆ་བཞི་སྟེ་ཆ་བཙོ་ལྷ་པོ་དེ་ནི། །གནས་
གར་ཡོད་ལ་ངེས་པ་མེད་པས་གར་འདུག་ལེགས་པར་བརྟགས་ལ་སོ་སོར་ངོས་བཟུང་གཅེས་སོ།།

སྤྱི་དོན་གཉིས་པ་གཉིས་པ་ཕོག་ས་བཟང་ངན་འབྲིང་པོ་གསུམ། །ངན་པ་སྤྱད་སྒོ་སོ་
མ་རྒྱ་ཇ་ལས། །བྱ་བྱེད་པ་སྟེ་སྤྱི་གཙུག་ནས། །དེ་འཐེན་པ་ནི་ཐོད་པའོ། །དེ་བཟབ་པ་ནི་འདུས་སོ་
གསུམ། །སྒྲ་བའི་ལྷག་ཏུ་སྟེབས་པ་ནི། །ལྷ་ཆ་དག་ནི་ཁྱི་ཉལ་ལོ། །དེ་ནས་མེ་ཐུར་གང་བསྐྱོར་
བ། །མེ་ལོང་གང་སྟེ་མཐེབ་མཚོན་བསྐྱོར། །མཐེབ་ལོང་དག་ཏུ་ཤེས་པར་བྱ། །དེ་ནི་སྤྱི་སྒོ་བཞི་
དག་སྟེ། །ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་རང་སོར་ཉར་བཞི་བྱ་གང་ཡིན་པས་མེད་དེ་རང་སོར་བཙུ་གཉིས་ཏེ་སྤྱི་
གཙུག་ནས་རྒྱབ་མདུན་དུ་བཞུགས་པ་ནི་ཐོད་པའི་ཚད་དང་། །དེ་བལྟ་བ་པ་སྟེ་རང་སོར་དུག་རེ་ནི་མདུན་
རྒྱབ་ཀྱི་འདུས་སོ། །རྒྱ་བའི་ལྷག་ན་མཚོན་རེར་ལྷ་ཆ་ཁྱི་ཉལ་གཉིས་ཏེ་འཕྲེད་ཉལ་གཉིས་སོ། །དེ་ལྟར་
འདུས་སོ་གཉིས་དང་ཁྱི་ཉལ་གཉིས་ཏེ་བཞི་པོའི་སར་མཐེབ་མཚོན་གང་རེ་བསྐྱོར་བའི་རྒྱ་ཚད་ནི་སྤྱད་སྒོ་ཞེས་
བྱའོ། །བཞིར་ཕོག་འཆི་བའི་གནས་ཡན་ལག་བརྒྱད་པར། །ཐོད་པ་ཡི་ནི་མཚམས་བཞི་བོ། །
ཐད་ཀ་གུན་འགྲོ་མཚམས་ཀྱི་ཆ། །དེ་བསྒྲུད་པ་ན་མགོ་འཁོར་དང་། །སྤྱོ་ཞིང་དན་པ་ཉམས་འགྱུར་ཏེ་
ཞེས་སོ། །ཆག་ཚབས་ཆེ་རུང་རུང་ལ་ཕུས་ལྷན་པ་གསུམ་ཀ་ངན་པ་ཡིན། །འཕྲེད་
ཉལ་སྤྱུབས་སྟེང་མིག་པོར་མ་ལུང་ཚོས་དང་། །ཟ་འབྲམ་སྟེང་རྣམས་ཕོག་ས་གཉན་པའི་
འབྲིང་དུ་བཤད། །ཤ་ཆའི་སྟེང་དུ་ཆག་ཚབས་རུང་ན་པར་ངན། །ཤ་དང་ཕུས་པ་ལྷན་པ་
ཆ་ཡི་རིགས། །ཕྱི་བས་ནང་མ་ནང་མ་གཉན་པ་ཡིན། །ཕོག་ས་བཟང་བ་དཔལ་བ་རྒྱ་
ལྷེབས་གཉིས། །ཆག་ཚབས་ཆེ་རུང་མེད་པར་བཟང་བ་ཡིན། །འདིར་མ་སྒོས་རྣམས་
ཕོག་ས་འབྲིང་དུ་བཤད།།

སྤྱི་དོན་གསུམ་པ་བརྟག་པའི་ཐབས་ལ་མཚོན་མ་ཕྱི་ཡུལ་གསུམ་ལས། །དང་པོ་བྱུག་
 རུའི་མཚོན་ལ་བརྟག་པར་མདའ་དྲོ་བྱི་དང་གསུམ། །མདའ་ལ་མ་ལུང་ཕུག་པ་ཕུག་རྟག་
 བཞོལ་བཞོས་གཞོང་མོར་བཞོས་པ་གཏམ་བྱུག་རུས་ལ་ཐུག་པར་ཕུག་པ་དང་མདའ་ལུས་པ་གསུམ།
 །གྲིལ་སྟེང་ནས་བཞོགས་པ་དང་ཤེལ་རུས་རྩུ་རྩུ་གས་དང་སྟེང་ལོག་ཏུ་བཅད་པ་འོ། །དྲོ་
 ལ་སེར་ལ་གས་པ་ཚལ་པར་ཆག་པ་བར་དུ་འཐམས་པ་གསུམ། །གས་ལ་སྟོམ་ཕྱ་རིང་ཐུང་
 རྣམ་པ་བཞི། །ཆག་པ་སྟེང་གཏུང་ཆག་པ་དང་ལོག་གཏུང་ཆག་པ་དང་སྟེང་ལོག་གཉིས་ཀ་ལྟ་
 བདད་བཅས་ནས་ཆག །བཅས་པར་ཆག་པ་དེ་ལ་ཅུང་ཟད་ཅམ་ལ་ཞོམ་པ་དང་གྲུམ་པ་དང་
 དེབ་པ་དང་ནང་དུ་དྲོལ་བ་བཞི། །འཐེམས་ལ་ཆེན་པོ་ཆུང་དུ་འབྲིང་པོ་གསུམ། །དེ་དག་
 ལ་ཡང་རྫོ་ཕོག་རྒྱལ་ཕོག་དང་། །ཉེ་ཕོག་རིང་ཕོག་ཤུགས་ཅན་ཤུགས་མེད་དང་། །ཤར་
 ཕོག་རྩེར་ཕོག་ལྗིད་ཅན་ལྗིད་མེད་བརྟག །དེ་རྣམས་ལ་རྩེར་ཕོག་པ་དང་ཉེ་བ་དང་ཤུགས་
 ཆེ་བ་དང་ལྗིད་ཅན་དང་། །རྒྱལ་ཕོག་རུས་དང་ཕྱད་པར་མ་གྲུར་ཁྱད་། །དེ་རྣམས་ལ་
 སལ་ཆེར་ཉེས་སྟོན་འབྱུང་བ་མང་། །གཉིས་པ་མ་ཡོད་པ་ལ་རེག་པ་ཐུང་བ་མ་ལ་བརྟག་པ་ཡོད་
 མེད་གཉིས། །མ་མེད་པ་ལ་འབྲམས་དང་ཆག་པ་གཉིས། །འབྲམས་ལ་སྟེང་གི་རྒྱ་
 སྤྱབས་ཞིག་ན་གོམ་པ་འཁྲོལ། །མིག་འཕྲུམ་མི་ཤེས་སྒྱུག་ཅིང་མགོ་འཁོར་ཤེས་པ་བྱེ། །
 བར་བྱི་ལྟ་བུ་བའི་རྒྱ་བེར་ན་གོང་གི་རྟགས་དེ་སྟེང་རྩ་རྩ་ཆོ། །མིག་དམར་སྒྲ་ཁྲག་འཕྲུག་ཅིང་
 དང་ག་འགག། །འོག་གི་སྒྲ་བའི་མཚོ་འཁྲོམས་དུན་མེད་སྒྲུགས་སམ་ཡང་ན་འཆལ་ཞིང་
 ལལ། །མ་མེད་རུས་པ་ཆག་ན་ལག་པའི་རེག་པས་ཐུང་། །རུས་པ་སྒྲུང་ག་གོང་མི་སྟོམས་
 མནན་ན་བཟོད་པ་རྩུང་། །ཞག་གསུམ་བཞི་འདས་ནས་ཤུས་བྱེ་ཞིང་མེར། །ཡོད་པ་

མ་ཆེན་ལ་བརྟག་པ་ཤ་གདན་ཆོད་མ་ཆོད། །ཤ་གདན་མ་ཆོད་པ་ལ་མ་ཆེན་དུ་རས་ཀྱི་ནང་
 ཆངས་བརྟག་ལ་བརྟག། ཞག་མ་གསུམ་དང་ལྷ་ཡི་པར་དུ་མདོག་མི་འགྱུར། །དམར་
 མ་ཁང་རེག་ན་བཙེ་བ་སྒྲོན་མེད་དེ། །སྒྲོ་སྒྲུག་སྒྲོ་ནག་ཅུལ་ན་ཆག་རྟགས་ཡིན། །ཤ་
 གདན་ཆོད་ནས་མིག་ལམ་མ་ཐོག་ན། །ཁབ་མགོ་བཏང་བས་རུས་པ་གས་གྲགས་ཡོད་ན་
 ཁབ་མགོ་འཐེན་འཐོག་གྱེད་དུ་འོང་། །རུས་པ་ཅི་དང་བལ་ནས་རྩལ་ན་སྒྲོན། །སྤུབས་ཀྱི་
 སྤྱིང་དུ་ཁྱེད་ཁྱེད་ཁྲལ་ཁྲལ་འོང་། །ལྷ་བ་འཐེམས་སམ་མགོ་ཆག་ཆབས་ཆེན། །རུས་
 པ་ལ་ཐུག་ཐུག་བྱས་པས་གོག་སྐད་འོང་བ་ཡིན། །མིག་ལ་ཐོགས་ན་གས་ཆག་དངོས་
 སུ་གསལ། །ལྷ་བ་འཐེམས་ན་ལྷ་ཁྲག་ཅིམ་ཅིམ་འཛིན། །ཞག་གསུམ་དང་ལྷ་ནས་ལྷ་
 ཁྲག་ལ་ཐིག་ལེ་ཁྱེ་མ་ཅན་བསྐམས་པ་ལྷ་བྱ་སྒྲོ་སོབ་ཆོལ་ལེ་བ། །དམར་སྒྲོ་ནག་གྲོ་སེར་སྒྲོ་
 སྒྲུག་པོ་དང་། །སྒྲོ་ནག་སྐམས་ན་ལྷ་བ་འཐེམས་པ་ཡིན། །འོག་ཆག་སོ་ཞོ་འམ་དྭ་
 བེ་སྤུབས་ཀྱི་མདོག་ལྷ་བྱར་དཀར། །ཐ་མ་དུང་གི་མདོག་རྒྱ་འགྱུར་བར་བཤད། །མེན་
 མེའི་མདོག་ལྷར་སྒྲུག་དང་རུས་སྒྲོན་མེད། །གལ་ཏེ་ཐེ་ཆོམ་ཟ་ན་སྤྲན་གྱིས་བརྟག། ཁབ་
 ལེན་བུལ་ཏོག་ར་ཐུག་རྒྱུ་དང་ཁྱེད་འཐུང་ལུ་ཞོ་བྱགས་པས་སྒྲོན་ཡོད་ན་ནག་པོར་འགྲོ་སྒྲོན་མེད་ན་མདོག་མི་
 འགྱུར་བའོ། །མ་ཁ་ཤ་ཐུག་ཁྱེམ་གཞའ་དང་སྒྲོས་དང་མ་ཁ་ལྷ་སྐང་ལྷར་སྐངས་པ་དང་། །ཕྱིར་
 བད་ལྷོགས་མ་གསོབ་དང་སྐམ་རུལ་ཆག་པའི་རྟགས། །ནང་རེ་བཞིན་དུ་མ་ཁ་མཐེབ་
 ཀོར་བྲ། །ཤ་རུས་གྲེ་ཞིང་མནན་ལུལ་འོང་བ་དང་། །གས་སྤྲ་ཆག་སྤྲ་བཟོད་པ་རྒྱུང་
 བ་ཡིན། །ཤ་རྩ་མ་ཐུལ་བ་ལ་ངེས་མེད་པས། །ཏམ་ས་ཟན་ཕྱོད་སྤོད་བལྟེད་པ་གནན་ཏན་
 བན་མ་རེག་ཅམ་བྱས་ཡང་ན་སྤོད་སྤྲ་གཡེར་ལུ་སོགས་ལུམས་ཀླད་ལྷན་འོག་ནས་འཐུང་བའི་ཀླད་ལུམས་

བྱ། །དེས་བྱེ་ཞིང་སྒོས་པའི་ན་ཟུག་གི་ན་སྒྲོན་མི་འབྱུང་། །གསུམ་པ་ཙུ་ཆུ་ཕྱི་ཡུལ་སྒོ་
ནས་བརྟག་པ་ནི། །ཙུ་ཆུད་གིམས་མཁྱེགས་དག་དང་ཡང་ན་ཙུ་གཞའ་བ་སྟེ་གབ་ནས་
ཞལ། །ཙུ་དམར་ཀྱུ་ཡ་རྒྱངས་ཆེ་ཆུ་ཁ་སྒྲི་འམ་ཡང་ན་ཙུ་སྒོམ། །སྒྲི་ནི་ཙུས་སྒྲོན་ཡོད་ན་
འབྱེང་དང་སྐབས་མཚམས་བྱེ་ན་སྒྲི་ཉལ་ཉལ་བོ་དང་། །ལྷན་སྒྲོན་ཡོད་ན་གོ་ལེར་ཚོར་མེད་
ལྷ་སྒྲོན་སྒྲིན་མ་འཛིངས་པ་དང་། །ཙུས་པ་ཆག་ན་མིག་མི་ཐེག་ཅིང་ཆུང་ཡོད་པ་དང་། །
མིག་སྒྲིན་ཁྱག་ལྷག་འོང་ཞིང་དར་ཐོག་ཙུ་སེར་བྱང་ན་འཛུམ་མི་ཤེས། །སྒྲི་ཁྱག་འཛིག་དང་
སྒྲི་སྐམས་སྒྲི་གོང་རུལ། །ཙུས་སྒྲོན་ཡང་ལྷེ་སྐམས་སེར་ལ་ཐོས་ཀྱིས་དོགས་པ་ལྟར་སྐད་
མདངས་ཞུམ་ནས་སྒྲི། །ཟས་ལ་འཇམ་ཞིང་ཡང་ན་ཉལ་ཉལ་རམ། །ལྷན་སྒྲོན་འབྱངས་
དང་བཀའ་དུས་ན་ཞིང་ཙུ་སྒྲོན་ཡོད་ན་ཐོས་རྗེས་སྒྲིག། །ལྷན་སྒྲོན་གཉིད་འཐིབ་དུར་འཁུན་
གཉིད་ཙུ་སྒྲོན་སད་ཆོ་ན་དང་དས་ལ་ན། །སྐབས་སྒྲོན་འགོ་ན་འདར་ཞིང་འབྲེལ་ལྷན་སྒྲོན་བྱབ་
འབྲོམ་དང་ཙུ་སྒྲོན་འཇབ། །འབྲམ་སོས་སྒྲན་མ་བལྟད་པས་མི་ཚོམས་ཕྱིའི་སྒྲན་གྱིས་སྐུས་
སེར་བྱེར་བ་དང་། །མགོ་ཕྱེད་ལ་སྒྲོན་ཡོད་ན་གཡལ་འདར་བྱ་རྒྱུད་བྱེད་ཅིང་སྒྲིད་པ་མང་། །
མགོ་ལྷུ་དང་ག་མི་བདེ་སྒོ་རྩོལ་བྱེད། །དེ་རྒྱམས་མགོ་སྒྲོན་ཡོད་པར་ཤེས་པར་བྱ།

སྒྲི་དོན་བཞི་བ་བཅོས་པའི་ཐབས་ལ་སྒྲི་དང་བྱེ་བྲག་གཉིས། །དང་པོ་སྒྲི་བཅོས་བཟན་
པ་བྱིན་ལ་བྱིད་པ་དང་། །མཁར་ལ་འོབས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བའི་བཅོས་ཚུལ་དང་ཆོག་འདི་གཉིས་
ས་བཅད་སྐབས་འདི་དང་འོག་ཏུ་འབྲེལ་བའི་སྐབས་གོང་འོག་ནོར་འདུག། །བྱོང་བྱེར་མེ་ཡིས་གཞོམ་
པའི་ཚུལ་བཅོས་གསུམ། །དང་པོ་བཟན་པ་བྱིན་ལ་བྱིད་པ་ནི། །མཚོན་ཐོག་དུས་སྐྱོ་
བཞུར་སྐང་མ་གར་པོ་སྒྲིམ་རྗེན་ནས་མ་བཟོས་པར་བརྟགས་པའི་བྱེ་ཞོ། །སྒྲིད་སྒྲི་སྒྲི་པོ་ལོ་དང་

མར་ནག་བཏབ་ནས་བཙོས་པའི་ཨ་སས་ཟན་ཕྱོད་བདུག། །ལྷ་བའི་འབྲུ་གཡེར་མ་གོ་སྟོན་
 ལྟོད་པ་པས། །ཆང་འགག་ཆང་མ་བསངས་པ་སྤང་མ་དྲོད་པ་འཛིབས་སུ་བཏང་། །ཐག་
 དན་རྩ་སེར་འཛིབ་ཅིང་རྒྱུད་བྱེར་འདུལ། །ཞུ་མཁན་སྤྲ་སྤྲང་སྤྲོས་མར་ནག་རས་གཏམ་
 བད་ཏུ་བསྟོལ་བའི། །ཆན་རྟོས་སྟོས་པ་དང་འབྲུག་པ་དང་ཅུ་འབྲུམ་བྱུང་བའི་སྟེང་ཏུ་བདུག། །
 བྱེར་ཆེན་གྲོད་པ་ལ་མར་ཆང་ལྟ་བཏབ་བཙོས་པའི། །ཞུ་བྱིས་བདུགས་པས་ཤུ་རེམས་
 རེངས་པ་འདུལ། །དང་པོའི་མ་ཆོད་ཞུ་མར་ཆང་གིས་དབབ། །ཞག་གསུམ་ལོན་ནས་
 མ་ལ་ཁོང་ནས་འཕུལ་འདྲེན་བྱ། །ཁོང་ནས་འཕུལ་བ་སྤྲོན་དང་ཁ་ཟས་གཉིས། །རྒྱུད་
 ཅན་མ་ཡིན་ཞག་གསུམ་བསེལ་དུ་ཕྱེ་ཐུག་ཡོས་བྲལ་རྩ་སྟོགས་སྟོགས་བསྟེན། །དེ་ནས་གསར་
 བཅུད་རྣམ་གསུམ་རིམ་པས་ཉམས་དང་སྦྱར་ལ་བཏང་། །ཐ་མ་མི་ལྟོག་པའི་གདེངས་ཐོབ་
 བ་ཟུང་བཏུང་ཤ་ཆང་སྦྱག་ལ་བཏང་། །དེ་ཡིས་ཤལ་ལེལ་བྱངས་གསོ་སྤྲོན་བཅུད་སྟེང་། །ཁོང་
 སྤྲོན་སྤལ་རྒྱབ་གངས་ཐིག་གསེར་རྟོད་དང་། །བྱུར་ཀུམ་མི་རོམ་མཁྲིས་པ་ཨ་བེ་ཤ། །ཨ་
 བྲག་རྩ་ཅུ་བུ་རམ་སྦྱར་བ་ཆང་གིས་ཕུལ་ལ་བཏང་། །ཤིན་ཏུ་སྟོན་ཆེ་རྟོ་ཡི་རྒྱལ་པོ་བཞི་སྤལ་
 རྒྱབ་དཀར་སྦྱག་གཉིས་ཆིག་ཐུབ་དཀར་སྦྱག་གཉིས་ཡིན། །ཆིག་ཐུབ་འདི་མདུང་ཅེ་དཀར་སྦྱག་བྲས་
 པ་འང་འདུག། །ཁབ་ལེན་འབྲུག་རུས་གསེར་གྱི་བྱེ་མ་དང་། །འབྲི་ཏ་ས་འཛིན་རེ་རལ་
 མི་རོམ་མཁྲིས། །བྱུར་ཀུམ་ཨ་བྲག་བྱང་སེམས་དཀར་དམར་དངོས་མ་རྟེན་ན་ཅོང་ཞི་དང་
 ཐག་ཞུན་རྣམས། །བྱུར་སྦྱར་བ་ཆང་གིས་འཕུལ་ལ་བཏང་། །མ་ཡི་འདྲེན་ལ་རྟོ་རྩ་སྟོ་
 དང་གསུམ། །རྟོ་སྟོར་རྒྱལ་པོ་སྟེ་སྤལ་ཆིག་དཀར་སྦྱག་བཞི་ཟེ་ཆོམ་རྟེན་ན་བཙོས་ཆབ་ཏུང་
 དང་། །བྱུར་ཀུམ་རོམ་མཁྲིས་ཀ་རའི་བྱེ་མ་གདབ། །ཡང་ན་རྟོ་ཡི་མང་སྟོར་ཆེན་མོ་

བཤད་རྒྱུ་ཡི་ལུ་ཉི་ལུ་པར་བཤད་པའི་དོ་སྤྲོད་ཚོགས་ཚད་སྒྲུབ། །ཡང་ན་སྤྲལ་རྒྱུ་བཤད་ས་ཐིགས་
 ཅུ་གང་དང་། །གྲུར་གྲུམ་དོམ་མཁྲིས་ཀ་ར་སྒྲུར་ལ་གདབ། །དོ་སྤྲོད་ཀྱན་ལ་འཇུ་ཕྱི་
 ཚད་སྤྲོད་ནག་ཚུར་རམ་དོ་ཞུན་ཚལ་བཏུལ་མ་སྟེ་ཁོང་གི་སྤྲོད་ཐམས་ཅད་ལ་གཅེས་སོ། །ཅི་སྒྲུར་
 ཚེ་བ་སྤང་ཆུ་ཕྱེ་མ་ཁུར་གསུམ། །ནགས་མའི་འདི་ཡི་ཐང་ཆུ་གུལ་རྒྱག་ཆུ་འཐུང་། །ཞེས་
 པས་མཐུང་ངས་ནགས་མའི་སྒྲེ་ཞེས་བྱ་བའི་ཤིང་དེ་ཡིན། རོ་ཞེས་ན་འདིའི་ཐང་ཆུ་ལ་ཞེལ་ཏུ་ཟེར་བའང་
 རུས་ལྷ་རུས་བཅོན་དུ་འཛིན། །ཕྱེ་མ་ག་བྱར་ཅུ་གང་གྲུར་གྲུམ་དང་། །དོམ་མཁྲིས་ཉོང་
 ལེན་མཚལ་དཀར་ཀ་ར་སྒྲུབ། །སྒྲོན་ཆེ་ཨ་བྲག་གཟེར་འཛོམས་དང་ཨ་བྲག་ཆོར་སྒྲོན་དར་
 ཡ་ཀན། །འབྲུངས་དཔེར། རུ་མིག་ནང་སྒྲེས་དར་ཡ་ཀན། །ལོ་མ་སྒྲོང་པོ་མེ་རྟོག་གསུམ། །
 ཐེག་འདི་དེའི་བས་དང་འབྲུང་བ་ཡིན། །ལ་ལས་ཆུ་ལྷུ་མ་ཞེས་ཀྱང་ཟེར། །ཁྱད་པར་ཆུ་སྒྲེས་གང་མང་
 རུང་། །རིགས་ལྷ་ངེས་པ་མེད་པ་སྟེ། །ལོ་མ་མེ་རྟོག་དུས་སུ་བཏུ། །ཞིབ་བཏགས་ཕྱེ་མ་དར་ལ་
 བཅགས། །དོམ་མཁྲིས་སྒྲེར་ལུན་སྒྲུ་མ་སྒྲུར། །མགོ་བོ་ཆབས་ཆེར་ཆག་གྲུར་ཀྱང་། །སྒྲུར་བཏབ་
 སྤང་མས་ཕྱེད་ཚས་བྱ། །ཁོང་དུ་བཏང་ན་སོས་པར་མཐོགས། །ཅུ་ཚད་འབྲུགས་དང་ལྷན་རལ་
 སོགས། །རྒྱར་གདུས་ཁོང་བཏང་མ་ཞུ་སེལ། །ཅུ་བ་བཏུས་པ་ཆང་དུ་བསྐྱོལ། །འཐུངས་པས་
 ཞོག་མ་སྤངས་པ་བཤོལ། །གྲུར་གྲུམ་སྒྲུར་བས་གང་རྒྱང་སེལ། །ཉམས་ཆང་པོ་བའི་མེ་རྩྱེད་སྒྲིད། །
 གཞན་ཡང་སྒྲུར་སྟེ་གྲུན་དང་སྒྲུར། །ནད་རྒྱམས་ཐམས་ཅད་སེལ་བར་བྱེད། །ཅེས་པ་དེ་ནི། །ལོང་
 ལ་བསྐྱན་ཏེ་དགུ་སྒྲུར་མ་ལ་གདབ། །ཁུར་རི་ཡི་རྟ་ཐུགས་སེར་པོ་དང་ལྷན་གི་རྟ་ཐུགས་
 པ་སྒྲོན་པོ། །རེ་སྒྲོན་དར་ཡ་ཀན་རྒྱམས་དུས་བཏུས་ལ། །ས་མེད་ཆུ་ཚོད་སྒྲུ་མ་འཛིག་
 པར་བཅད། །དེ་གསུམ་ཐོག་མར་ཆོ་བ་དེ་སྟེང་ཕྱེ་མ་དེ་སྟེང་ཁུར་སྟེ་ཐུགས་ལ་མེལ་གདབ་པར་

བྲ། །ཡང་ན་རྒྱུ་ཆ་པར་བྱེད་པའི་མཚེམ་མཆོལ། །ཆོལ་སེར་མཆོར་བུལ་ཏྲིག་སྤྲང་
 སྤྲང་བཏང་། །ཡང་ན་ག་བུར་ཅུ་གང་རྒྱུ་ཆ་དང་། །དེམ་མཁྲིས་ཀ་ར་སྤྲང་བ་གདབ་
 པར་བྲ། །སྤྲོ་སྤྲོར་ཆོར་སྤྲོ་རྟ་ལྷགས་ཨ་བི་ཤ། །རེ་སྤྲོ་རྟ་ཅི་དམར་རྒྱུ་ཆ་གཅིག་རྒྱུ་ཆ་དེམ་
 མཁྲིས་ཀ་ར་སྤྲང་། །གསུམ་འདུས་སྤྲོར་བ་སྤྲལ་རྒྱུ་ཆ་མཚེམ་དགར་དང་། །ག་བུར་
 གུར་གུམ་དེམ་མཁྲིས་ཤེལ་ཏང་དང་། །རྟ་ལྷགས་སྤྲལ་སེང་སྤྲོར་ལྷར་གར་སྤྲང་ལ་བཏང་། །
 རྒྱུ་སེར་འདྲོངས་རྒྱུ་ཆ་མན་དག་སྤྲོ་རྒྱུ་ཆ་བྲང་པ་སྤྲང་ཆོད་དམ་སྤྲང་སྤྲོ་གསུམ་བསྐྱེན། །ཀྲུ་
 ལ་སྤྲང་མ་འཇམ་མེའི་འཇིབ་ཆས་གཅེས། །ཡང་ན་དདུལ་རྒྱུ་ཆ་ཟངས་ཐལ་ལྷ་ཏྲིག་དང་། །
 སྤྲལ་རྒྱུ་ཆ་དེམ་མཁྲིས་ཆོལ་ཨ་བི་ཤ་ཅུ་གང་སྤྲོ་གསེལ་མ། །རྒྱུ་ཆ་བྲང་པ་བྲག་སྤྲོས་སྤྲང་
 བ་ཆ་ལ་གདབ་ཁོང་དུ་བསྐྱེན། །རྩ་ཆད་པ་འཐུད་ཐག་འཇོག་གཅོད་རུས་པ་གས་པ་སྤྲོར་ཞེམ་
 པ་སྤྲོང་། །ཁ་ལྷན་སྤྲང་སྤྲོ་གས་མར་དགར་ཞོ་བཅགས་ཤིས། །དེ་ལྷར་འཐུལ་འདྲེན་
 དེམ་པར་བསྐྱེན་པ་ཡིས། །དང་ག་བདེ་ཞིང་བྲག་མེད་ཁམས་སྤྲོང་སེང་། །ཆ་ཡི་མདོག་
 ལེགས་རྟག་དགར་འཇམ་པར་བཞེད། །ཁ་ཤི་ཤི་སྤྲོས་སྤྲལས་སམ་ཤ་རུས་བྲ། །རྟག་
 སྤྲུ་ཆ་བ་སྤྲོ་ཞིང་དང་ག་འགག་ །ཤེས་པ་ལྷ་ཞིང་མགོ་ལུས་རྒྱུ་ཆ་མི་བྲལ། །ཐེར་ལྷང་
 བའི་གཏིང་སྤྲོ་གསེལ་པ་དུས་ཀྱིས་སྤྲོ་རྒྱུ་ཆ་དམ་དཔྱད་། །སྤྲོ་གསེལ་ཆོད་ནས་ཆ་ལ་
 འཆོ་སྤྲོ་ཅུ་གང་གུར་གུམ་མཚེམ་དགར་དེམ་མཁྲིས་ཤིང་མངར་རྒྱུ་ཆ་བྲག་སྤྲོས་ཆོལ་གདབ། །ཆ་
 སྤྲལས་ཤི་ལྷ་མི་ཆགས་གཤེར་ཅི་བ་རུ་རའི་རྒྱུ་ཆ་མར་དང་སྤྲང་མ་གདབ། །ཆ་སྤྲོ་གསེལ་ལྷ་
 ཆགས་སྤྲལ་ཅི་རྒྱུ་ཆ་དང་རེ་བལ་སྤྲལ་ལྷ་གདབ། །ཤི་སྤྲོས་པགས་པ་མི་རྒྱུ་གཅོད་སྤྲོ་
 དེམ་མཁྲིས་ཀ་ར་གདབ། །ཆ་གཞུང་ཤི་སྤྲོ་ལ་ཆ་སོབས་ཤི་ཆང་བཏང་། །དེ་དག་ལྷུ་མ་

བཅོས་ནི་སོ་སོར་སྤྱི་རིས་མ་བྱེད་པར་ཆོག་ས་རྒྱུ་དོན་ཆེན་སོའང་དེ་རྣམས་ཁྲབ་ཆེ་བའི་དཔེ་རྒྱུ་པོ་
 ལྷ་བྱའི་བཅོས་རྒྱུ་ཡིན། །གཉིས་པ་གོང་ཁྲེར་མེ་ཡིས་གཞོམ་པ་ནི། །པོག་པའི་དུས་
 རས་ཞག་གཉིས་པར་ནི་རྒྱ་སེར་མི་འདུ་ཞིང་། །ཞག་བདུན་ཕན་ཆད་འདས་ནས་ནི་རྒྱ་ཟེར་ཁ་
 ཡན་པས་མེ་ཡིས་བྱབ་པར་དགའ། །དེ་ཕྱིར་པོག་ནས་ཞག་གསུམ་ཕན་ཆད་དང་ལྷ་པར་རྒྱུ་
 གྱིས་ར་བསྐྱེག་པ་བསྐྱེགས་པ་སྟེ་རྒྱ་སེར་འདུས་ནས་མ་བྱེར་བའི་དུས་ཡིན་པས་སོ། །གདབ་
 ཐབས་གསུམ་པའི་སྒྲོམ་པ་གསུམ་པའི་སྒྲེངས་གདབ་སུ། །འཐེམས་པ་གསེང་བ་དང་བློས་པ་
 འགྲུགས་པ་གཉིས། །རུས་པ་བྱད་ནས་ལྷ་ཁྲག་དང་མ་ཁའི་ཁ་འཕྲོད་སྤྱད་ལ་དེ་སྤྱིང་གདབ་
 པར་བྱ། །ཆག་པ་སྒྱུར་བ་མ་ཁར་ཆག་མཚམས་སུ་གསུམ་ཚོམས་གདབ། །གདབ་ཚད་
 རྒྱ་སེར་རིམ་པ་དམར་སེར་དགའ་བ་གསུམ་ཐོན་བྱ། །མ་མེད་ཆག་ན་གདུ་ཆག་པ་དེ་ཡི་
 སྤྱིང་དུ་གདབ། །ཀྱན་ལ་ཞག་བདུན་གྱི་བར་དུ་མེ་ལེན་རེ་རེ་གདབ། །དེ་ཡིས་རྒྱ་སེར་
 སྒྲོམ་གཏིང་ནས་འདྲེན་ཆོགས་པ་སྐྱེམས་པར་བྱེད། །ལྷན་པ་འཛོག་དང་འཛོལ་བྱེད་དར་རྩ་དང་
 རྒྱུད་ཀྱི་ཚོད་པ་ལ། །ལྷགས་ལ་དང་རྒྱུད་རྒྱུད་ཞིང་རྒྱ་ཤེས་པས་གསེར་གྱི་ཏེལ་པས་མནར་
 སེར་ཅོམ་བསྐྱེག་པར་གསུངས་ལྷན་པ་འཛོག་པ་དང་དར་རྩ་འཛིན་རྒྱུ་དོ། །༡༩་རྩ་རྣམས་ཤམ་
 བཟང་བས་ལྷགས་ཀྱིས་བསྐྱེག་ལ་རུས་རྩ་མར་བསྐྱོལ་གྱིས་བསྐྱེགས་དགོས་ཏེ་ལྷགས་ཀྱིས་བསྐྱེགས་
 ན་འདུས་པ་འམ་ཆོག་པའི་རྒྱུན་ཡོད། །༡༩་བྱེར་སྤྱི་མཚོགས་ལྷག་པའི་འདུས་སོ་གསུམ་དང་སྤྱི་
 གཙུག་ཚུགས་བཞིར་རེ་ཐག་བཞི། །ལྷག་རལ་ལྷག་རྩ་བྱི་ནད་སྒྲོན་ཤིང་མནན། །རྩ་བྱེར་
 རྩ་འབྲུམ་གདུག་སྤྱིང་དུ་བསྐྱེག་ །བྱེར་ཆེ་སྤྱི་གཙུག་མཚོགས་མ་ལྷག་པའི་འདུས་སོ་གསུམ་
 དང་རྒྱ་མགོ་སྤྱི་གཙུག་གཉིས་ལྷག་པའི་སྤྱད་སྒྲོ་རྩ་འཛོམས་ལས་གཅིག་ཏུ་ཅི། །ཨན་སྤྱིང་ཆོགས་

བ་དང་པོ་རྒྱ་བའི་མདུན་རྒྱུབ་ན་ཕྱོན་ཤིང་བཞེ་རྒྱ་ཤལ་འོག་གཤོང་ན་རྒྱ་གཉིས། །ལྷག་ཟུར་སྤྱོད་
 འབྲེལ་གཉིས་ན་འཇའ་ཕྱེད་ཏེ་བསྟེན་དམིགས་བརྒྱ་བཞེ་མཐོན་གཞན་ཡང་སོག་པའི་མེ་ལོང་
 གི་དབུས་དང་ལག་པའི་མཐེ་བོང་གཉིས་དང་སྤྱིན་ལག་གཉིས་དང་བཞེ་པའི་མཐེ་བཞིན་རྒྱམས་གསེར་གྱི་ཏེལ་
 པས་རྒྱ་བུར་ཐོན་ཅམ་རེ་བསྟེན་གྲོ། །ནང་རྩ་བྱེར་ན་ཚོགས་པ་དུག་པ་དང་དཀར་ནག་མཚམས་
 འཁོར་ལོ་སྤྱོད་པའི་འཁོར་ལོ་སྤྱོད་གཙུག་དང་མགིན་པའི་འཁོར་ལོ་སྤྱོད་དང་ལྷོ་བའི་འཁོར་ལོ་སྤྱོད་འོག་སོར་
 བཞེ་སྟེ་གསུམ། །སྤོན་བུ་སྤོན་མེ་ལོང་གི་འོག་གི་སྤོན་བུ་དང་དཀར་ནག་མཚམས་སུ་གསེར་
 གྱི་ཏེལ་པས་བསྟེན། །གཞན་ཡང་སྤྱོད་ལྷག་མ་ཚད་སྤྱིན་དབུག་བསྟེན། །སྤྱིག་བུ་འབྲམས་
 བ་ཀོས་ཀོ་མ་མཆུའི་འོག་ཀོང་དང་སྤྱོད་གཙུག་བསྟེན། །མིག་ལྷག་ན་གང་ལྷག་དེ་ངོས་ཀྱི་རྒྱ་
 པའི་རྒྱུང་པའི་བྱེག་པ་ཡོད་མེད་མཚམས་ཀྱི་འཇུག་དུ་བསྟེན། །གཞུང་རངས་ལྷག་དབྱེ་རྩ་ནག་
 བེ་སྤྱིར་ཁག་རྩ་ཐམས་ཅད་ཡིན་ལ་ཁྱད་པར་བརྒྱ་བཞེ་པའི་ཐད་དུ་མཁལ་མའི་རྩ་ནག་ཡོད་པ་དང་ལྷག་པའི་
 རྒྱས་སྤྱོད་ཅན་དང་འཇའ་ཕྱེད་གཉིས་བསྟེན། །ལུས་སྤྱིད་ཟ་ཟི་མང་ན་ལྷོ་བ་བསྟེན། །སྤྱིག་
 ཅིང་དང་ག་འགག་ན་བརྒྱ་གཉིས་བསྟེན། །དན་ཉམས་རྒྱུང་བཤལ་རྩ་དཀར་བཅོས་པའི་
 བྱང་ལྷར་བསྟེན། །ཤར་དང་རུས་རོ་ལ་ནི་བསྟེན་ནད་བསྐྱེད་དེ་བསྟེན་པལ་དེ་དཀར་པོར་
 སོང་གི་བར་དུ་བསྟེན། །དེ་དག་མེ་བཅོས་གང་ལ་གང་དགོས་སོ་སོར་སྤྱོད་དང་སྤྱོད་ཞིང་ཞིབ་
 ཆོགས་ཀྱིས་བཅོས་པ་སྟེ་དཔེ་སྤོན་པོ་ལྷ་བུས་བཅོས་རྒྱལ་ཡིན། །གསུམ་པ་དུ་བཅོས་མཁལ་
 ལ་འོབས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ་ནི། །དེ་བའི་དུས་ནི་གསེར་བའི་སྤོན་ཞག་གསུམ་དང་ལྷ་ལ་དུ་
 དགོས། །རྒྱུངས་པའི་སྤོན་སྟེ་ནམ་ལོག་པའི་ཆོ་སྤོན་གྱི་དུས་དང་སྤྱོད་པ་པོ། །དེ་ཐམས་
 མ་དེ་སྤྱོད་ངོས་སུ་བཏོན་སྤྱས་མཐོར་བརྒྱག། །སྤོན་དང་འཆོམ་པའི་བྱེས་སྤོར་བལ་གྱིས་

དེའི་ཅུ་དེས་མའམ་ཤིང་ལྷག་མ་བསྒྲིལ་བ་སྒྲོར་མོར་བལ་གྱིས་དེའི་པ་ཆག་ཁ་ཇི་ཙམ་དུ་དགོས་པའི་ཕྱི་རྒྱ་
 དང་མཉམ་པ་སྤྱོད་ཁར་བཞག་ལ་དམ་དུ་བསྐྱམ། །ཅུ་སྒྲོར་དེའི་ནང་ཐམས་ཅད་དུ་བར་མེད་པར་སོར་
 མོས་ཇི་དུག་མནན་པར་བྱ་དེས་ནི། །མདོག་ལོག་མཁའ་དང་སྤྱིད་པར་གྱུར་པ་ཡིས་དགོངས་
 པ། །དྲ་བ་སྤྱོད་ཞིང་ཆ་ནའི་ཟུག་རྒྱུང་ཁག་མི་འཆོར་བ་ཡིན། །དེ་དུས་དུས་བར་ཐུང་པའི་
 གཙགས་བུ་སྤྲུབ་ལ་མཁའ་ཞིང་རྫོང་བ་ཡིས། །ཆག་སྒྲོན་རྒྱུང་ཞིང་གནད་ལ་ཉེ་བའི་སྒྲོན་ལ། །
 གཤམ་ཉན་ཏུ་རལ་གནད་ལ་བྱོལ་ཏེ་དཔུས་ན་ཐུང་མར་བཞགས་པ་བོད་བུའི་མཆུ་ལྷ་བུ་སྤྲུམ་བཞག་དང་
 བཞི་རྒྱ་གམ་དུ་ཤོར་གར་འོས་ད། །སྒྲོན་ཆ་བས་ཆེན་མགོ་སྒྲོན་ཉིད་གྱིས་སོག་འདོར་ཕྱིར། །
 གཤམ་དུས་ཀྱང་དེ་ལ་ཉེས་མེད་པས། །འཛམ་གྱིང་རྟ་སྤྲུབ་སྤེལ་གྱིང་སྤྲུབ་སྒྲོར་ནས་གཙོད་པ་
 ལྷར་བསྒྲོར་ཏེ་མཆོག་གསེང་མ་བཅས་པའི་གཞོང་ཁ་ལྷ་བུར་གུ་སྤྲུམ་སོ་སོར་ཕྱེ་བའི་དོན་ཡིན་གཤམ་དང་
 བཅས་པར་ཆོད་པར་དུ་ཞིང་མཆོག་གསེང་མ་སོ་སོའི་གྱིས་གུ་སྤྲུམ་དཔེ། །ཁྲག་ཤོར་སྤྱི་ཅུ་གུ་འོ་མ་
 མཆོག་མི་མཆོག་སྤྱོད་བའམ་སྤྱོད་ཅུའི་བྲལ་བྲལ་མ་ནང་དུ་མར་ཁུར་བཅོས་ལ་བརྒྱུད་ཁྲག་འཆོལ་བའི་ཅུ་
 རྒྱེ་ཉེལ་པས་བསྐྱེད་སོ། །ཁྲུང་རྒྱུ་དར་ཐོག་ཏུ་རྒྱག་ཤོར་འདུག་ན་འགྱུར་པའི་འོང་མེད་
 པས། །དེ་ཡི་ཉིན་པར་ཐོད་པ་ལ་གསེང་ཕུག་སྤེལ་ཐོན་བྱ། །དྲ་བ་གསར་སྒྲོན་གྱིས་མ་
 ཁོས་ན་གསར་དང་ཁྲུང་པ་མར་བཅུག་ཅིང་། །ཞག་གཅིག་བཞག་ལ་ནང་པར་བསལ་ལ་
 རུས་སྒྲོན་གང་འདུག་བརྟག་ །ཅུ་དང་རུས་སྒྲོན་མ་བསལ་ཐེ་ཆོམ་ན། །སྤྲུམ་རྒྱ་ཆ་བྲལ་
 ཏོག་ཚྭ་ཆག་པའི་གསྤར་ནས་དར་ཅིག་བཞག་པས་ཅུ་མདོག་མི་འགྱུར་རུས་སྒྲོན་ཡིན་ན་མདོག་འགྱུར། །ཁྲག་
 ཡིན་ན་རྒྱུངས་པ་འོད་དང་ཟོ་ཡིས་རུས་སྒྲོན་ཅུ་ཁྲག་དེ་ལྟེ་བར་བཞག་ནས་བྲུས་པས་མ་འགྱུར་ན་ཅུ་ཡིན་
 པས་མི་བརྟར་འགྱུར་ན་རུས་སྒྲོན་ཡིན་པས་སོ་སོར་དཔེ། །ཁ་ཡངས་ལ་གཏིང་དོག་པའི་བཞག་ཁར་

མི་བདར་གད་པའི་སྤྱི་བས་སུ་ལྷར་བཅད་ལ་བྱུང་ཐུང་མས་ཙུ་ཆུ་སེར་དཔུང་བའོ། །ལྷ་བར་སྤེལ་
 བས་ལྷ་ཁྲག་ཆིར་གྱིས་འབྱུང་། །རྒྱལ་སྤྱི་སེར་སྤྱོད་སྤངས་ཆེ་གཅོད་སྤྱོད་རེས་འབབ་རེས་མི་
 འབབ་པ་བྱེད། །གང་བྱུང་སྤྱོད་ཡིན་བྱུང་ཅིང་ཙུ་བ་བཅད། །བདར་ན་ཁྲག་མེད་ལ་བཞག་
 ན་ཡོད་པ་དང་། །ཕྱོགས་རེ་ལྷ་ཁྲག་མེད་ལ་ཕྱོགས་རེ་ཡོད་པ་དེ་སེན་མོ་ལ་རི་མོ་བྱིས་པས་
 མཆོལ་འདྲན་སྤྱོད་མེད། །ལྷ་མིག་མ་ཆང་རུས་པ་ཁྲེ་མ་ཙན་སྤྱོད་ཆོལ་ལེ་བ་ཡོད་ན། །མ་
 བདར་བཞག་ན་ལྷ་བ་སྤྱིམ་བྱེར་འགོ། །གསོབ་ཅིང་ལྷ་ཁྲག་མང་སྤྱི་ནག་དང་སྤྱོད་སྤངས་པ་ཆེ། །
 བཞག་ནས་ལྷ་ཁྲག་གང་རུས་ན་བྱ་ཁང་རྒྱུ་འདྲ་སྤྱོད་དཀར་ཙན་གཤེར་ནས་བྱེར་འགོ། །དེ་སྤྱིར་
 བལ་ཡེས་བྱིས་ཤིང་བལྟས་ལ་བྱུང་ལ་ཆུ་སེར་གསུ། །རུས་པ་ཉུང་མ་སྤྱོད་པ་བཞིན་དུ་སྤྱོད་
 དང་མི་འབྲལ་ཞིང་། །ལྷ་ཁྲག་དམར་དངས་ཞག་བཅས་སྤྱོད་སྤངས་པར་འབབ་ན། །སྤྱོད་
 མེད་གསོན་དང་ཕྱད་པས་བྱུང་སྤྱོད་བཅད། །ཆུ་སེར་དར་ཐོག་ལྷུང་དང་ཆག་སྤྱོད་ཆེ། །དེ་
 དག་འོག་གཤུང་སྤྱང་གཤོག་ཙམ་དུ་བདར། །སྤྱི་བས་ཞིག་ཆིངས་དང་འོག་ནས་འབྱུང་བ་
 ལྷར་ནན་གྱིས་བསྐྱུལ་པ་གཅེས། །ལྷ་ཆོས་རུས་བཟང་སྤྱང་འདབ་བྱུང་པར་བཞག། །རུས་
 ཆོས་ལ་བཟང་ལ་ཤེའི་འོག་ཏུ་སྤྱ། །ཤེའི་རྒྱག་བཟང་མི་བྱི་ཆེ་རེ་བཞག། །རྒྱག་ཆོས་
 ལྷན་བཟང་མ་ཆས་ལྷན་ལྷན་གཤོག། །གས་སྤྱི་རི་ཐང་མཆོལ་སྤང་དང་རྒྱག་ཆུའི་སྤྱེད། །གསེང་
 བྱག་བྱེ་ཏུ་ནས་ཟན་གྱི་རྒྱབ་དཔལ་མདོག་མདུན་དང་མགོ་དམར་པོ་ཙན་གྱི་མིག་ཙམ་དབྱག་དེ་ལས་
 ཆེས་ན་ལྷ་གཅོད་དང་རྒྱང་ན་ཆུ་སེར་མི་ཐོན། །ལྷ་སྤྱི་ལྷ་སྤྱི་པ་ཙེ་མོ་བལྟད་པ་དལ་བྱས་བཏང་
 ཞིང་རྒྱག་ཁྲག་ཆུ་སེར་དཔུང་། །དེ་ནས་གསེང་བྱག་གོག་དེའི་འཛིབས་ཆངས་གཞུག། །
 ལྷ་རེ་ཞོ་དང་སྤྱར་བས་ལྷ་མིག་དགང་། །ཡང་ན་ལུག་གི་རྒྱང་མགོ་མར་སྤྱར་ལྷ་མིག་

དགང་། །སྤང་མ་ཞོད་སྤྱར་བས་མ་ནང་དགང་། །སྤང་མ་ཕབས་དང་ལྷན་པས་ཁ་
 འགལ་གས། །ཞག་གཅིག་ཕྱི་དེའི་ནང་པར་བལྟས་ལ་ལྷ་སྐྱོན་ཁག་རྩེ་ཆོལ་ལེ་བ་བྱན་བྱར་
 བཏུ། །དེ་དུས་ཁག་རྩེ་ལྷག་ཤིག་ཅམ་པ་ཆོལ་ལེ་འདུག་ན་ལྷ་བ་མི་འབྱོར་བའི་ལྷ་བས་མ་མི་བྱེར་
 བའི་མནའ་བསྐྱལ་བ་ཡིན་པས་ཕྱིར་མི་ལྷོག། །སྐྱོན་ཐག་མ་ཆོད་བར་དུ་ཆོ་བ་ནགས་མའི་ཐང་
 ཅུག་དབ། །འདིའི་དུས་ཀྱི་མ་ཆས་སྤང་མ་ཞོ་བཅགས་ཞོ་ཡུན་ལོན་ནས་ཆགས་པ་འམ་ཆགས་པ་
 རྩེ་སྤྱར་ཞིང་སྤྱ་བ་ཅན་ཁོ་ན་བཏང་། །བཟོ་ཚྲོགས་རུས་པའི་སྐྱོན་ཐག་ཆོད་པ་དང་། །ཆོ་
 བཟེམ་ཁ་ཁྲ་གོང་དུ་ཅི་སྐྱོར་སྐབས་བཤད་མ་ཐག་པ་དེ་གསུམ་སྤྱགས་གདབ། །ཡང་ན་ག་བྱར་
 ཅུག་དག་ཀུམ་མཚལ། །མི་དོམ་མཁྲིས་པ་འདམ་བྱ་ཀར་གདབ། །ཡང་ན་རེ་སྐྱོན་
 རུན་བསིལ་ཅུ་བྱར་ལི་གསུམ་དང་། །དོམ་མཁྲིས་མཚལ་དཀར་ཀར་སྤྱར་ལ་གདབ། །གོང་
 གི་ཁྲུམ་འཆོས་སྐབས་ཀྱི་མ་སྤྲན་གང་ཡང་འདིར་བྱས་ན་བཟང་། །འདི་དུས་མ་ཆས་འཁྱའི་
 གདན་ཐངས་ནས་སྤང་མ་དགས་ན་འཁྱའི་ཐངས་སྤང་མ་བཞག་ལ་ཆོལ་བྱམར་དཀར་སྤྱར་བ་འམ། །
 ཅུ་ཅེན་ཕྱེ་ཞོ་མར་ཀར་སྤྱར་བཏང་། །སྤང་སྤྱམ་གར་ཕོའམ་ཡང་ན་ཤྲད་པ་དང་ཕབས་སུ་
 སྤྱར་བ་ལ། །སྤང་སྤྱོས་ག་དུར་གོ་ཕྱིའམ་སྤང་སྤྱམ་སྤྱེ་བཞན་མ་ཆས་སྤྱར། །ནམ་ཁྲ་
 རྩེ་དུས་མ་ཆས་གང་མོ་ནམ་ཁྲ་གང་དུས་མ་ཆས་བསྤོས་ལ་བཏང་། །བཟོ་བྱས་ཞག་གསུམ་
 མམ་བཞི་ནས་བལྟས་པས་ཤྲད་པ་ཡི། །ལྷེབས་བཟང་མཐིལ་གྱི་རུས་པ་སྤྱལ་སྤྱུག། །ལྷ་
 བའི་མདངས་སྤྱམ་ཁ་ནག་དཀར་ལ་འཇམ། །ཁ་འག་མཐོ་མཁྲང་དམར་ལ་སྤོམས་པ་
 དང་། །ལུས་ཡང་བས་ཞིམ་ཟུག་མེད་ལེགས་རྟགས་ཡིན། །འཁྱུ་ནམ་པ་གསུམ་ཤྲད་
 པའི་ཉེན་ཕྱི་ཆོ་མིག་ནས་བྱི་བའི་རུམ་ལྷ་བྱ་དང་རུས་པའི་མེན་ལྷ་མིག་ནས་ཡུངས་དཀར་གཏོར་བལྟ་བྱ། །ཤི་

འུ་ཁ་ཤའི་དབུས་སམ་སྟེང་ནས་དམར་གསལ་སྤན་བཟོད་རྒྱུ་བ་ཟམ་པ་ལྟར་ཐོག་ནས་འབྲེལ་ན་སྤར་ནད་
 རྟོག་མི་སྲིད། །སྤང་གར་མར་ནག་བག་ཕྱེ་སྤྱར་བས་གཡོག་ །མ་ཁ་ཐུམ་ན་ར་འུ་ལྷ་
 ལུ་བལ་མར་བཅོས་བརྒྱུད། །འུ་མཛེར་ཐབས་སྤྱབས་བྱེ་བ་དང་རྒྱག་འབྲིམས་པ་བྱུང་ན་འཁར་
 བའི་བྱར་མས་བསྟེག་ །སྤྱབས་སུ་དོམ་མཁྲིས་ཀ་རའི་ཚུ་ཡིས་བཀྲ། །འུ་འདྲོགས་ཏེ་
 སྤངས་ན་ལྷིང་ཚ་དང་ལྷན་ཞུན་གོང་དུ་བཞད་པ་ལྟར་བག་རེ་བཏང་། །དེ་རྒྱམས་བྱ་བཅོས་སྟོན་
 དམིགས་སུ་བཀར་བ་དེས་མི་ཕལ་པ་དམངས་ཀྱི་དང་འདྲ་བའི་བཅོས་ཚུལ་ཡིན། །གཉིས་པ་བྱེ་
 བྲག་བཅོས་ཐབས་འདྲ་དང་རུས་པ་ལྷན་པ་རྩ་དང་བཞི། །དང་པོ་འུ་ལ་བལྟས་པ་དང་གཤག་
 པ་བཅད་པ་བརྟུངས་པ་རྫོགས་པ་ལྟ། །དང་པོ་བགས་པ་བལྟས་ན་ཚལ་དུལ་མ་དང་། །དོམ་
 མཁྲིས་བཏབ་པ་སྤྱར་ཏེ་ཉེལ་སྤབ་བཅིང་། །སྤྱུ་སྤྱར་སྤྱབ་ཞེ་སྟེང་སྤང་གར་རྩེན་ཕྱེ་སྟོང་
 རྒྱམས་ཀྱི་འདག་པ་ཡང་ཡང་བྱགས་པའི་ཕྱིང་དེབ་སྟེང་དུ་ཆིངས་མས་སྤང་བྱས་བསྐྱམས། །གཉིས་
 པ་གཤགས་པ་ཕན་ཚུན་རྒྱུམ་པ་གསུམ་པ་བཅད་པའི་ཡས་མས་སུ། །ཕྱིང་པ་སྤྱར་ཞིང་མ་
 སྤན་གར་འོས་གདབ་སྤང་བྱས་སྟོག་ །ཞོ་བཅགས་ཡུན་ལོན་པའི་བཅགས་སྤྱར་སྤྱབ་ཅན་སྤང་
 གར་སྤྱར་བའི་ཁ་ཞུན་བྱ། །བཞི་བ་བརྟུངས་ཚབས་རྒྱུང་བ་ཚན་དོས་གོང་དུ་བཞད་པ་ལྟར་
 ཐུབ་པ་ཡིན། །ཆེན་བྱར་མ་བཅགས་ལ་ཨ་སས་བདུག་ །དེ་རྩེས་ཕྱིང་པ་སྤྱུམ་ལྷན་
 སྤན་ལ་བསྟོ། །སྤྱབས་སུ་མཁྲིས་པ་འོམ་སྤྱར་ལ་བྱགས། །ལུ་བ་རྫོགས་ལ་འཁར་
 རུས་ལ་བྱག་པ་སྤང་འཛིབས་བྱ་ཞིང་རུལ་གཅོད་ཡུང་བ་མཁྲིས་སྤྱར་རྟུ་རྟུར་ཕྱིད་གདབ། །ཆུ་
 སེར་མཆན་ལངས་མེ་གདབ་རྩ་སྤང་བསྐྱམ། །མ་ཡི་རུལ་གཅོད་འུ་གསོ་སྤན་གདབ། །
 མ་ཁ་ཁངས་ན་རེ་བལ་སྤྱུམ་བཅོ་བཏང་། །གཉིས་པ་རུས་པའི་བཅོས་ཐབས་མ་ཅན་མ་

མེད་གཉིས། །དང་པོ་མ་མེད་རུས་ཆགས་སྐྱབ་བཞར་མར་ཆོལ་བྱུག །ཚན་དོས་སྒྲུག་ལི་
གཏུར་སྒྲུང་སྒྲོལ་སྒྲུལ་བཙོས་པའི་བདུག་ཅིང་རེ་བལ་སྒྲུལ་དང་ལྷན་པར་དགྱི། །ཡང་ན་སྒྲུ་སྒྲུར་
དེབ་བཏང་རྒྱ་ཆིངས་བྱ། །ཁོང་དུ་སྒྲབ་སེང་ཐང་དང་དོའི་མང་སྒྲུར་བསྟན། །རྒྱ་སེར་
འདུས་ནས་སེར་པོར་བྱང་ན་རྒྱ་འཚགས་པ་དང་འདྲ་བཅོལ་ན་དར་འོག་ཏུ་རྒྱ་སེར་འཚོར་བས་མ་བཅོལ་ན་རང་
བཅོལ་བས་གཏུར་སྒྲུང་སྒྲོལ་པགས་པའི་འོག་ཏུ་འགྲོ་བས་མེས་བསྐྱལ་པ་གཤམ་ཆེ་བཏོལ་མི་རུང་། །འོག་
ས་དང་མ་ཡོད་ས་མིན་པར་གཞན་དུ་ཆག་པ་གྲོ་ལོག་ཏུ་ཆག་ན་དོགས་སར་སྐྱབ་བཞར་ཏེ་ཕྱིང་བ་དྲི་རྒྱར་
བཙོས་པ་སྒྲུན་པས་སྒྲུང་པ་གཅོག་པ་ཡིན་པ་དུ་རུས་པ་བཅར་ལ་བཟོ་བྱ། །རྒྱ་སྒྲུབས་ཞིག་ན་རྒྱ་
ཆིངས་མོག་བགྱིས་ལྟར་དམ་པར་བསྐྱལ་པ་གཅེས། །ལྟག་པ་དང་མཚོགས་མའི་སྒྲུབས་སྟེང་
མེ་གདབ་ཁོང་དུ་དོ་སྒྲན་མང་སྒྲུར་བསྟན། །གཉིས་པ་མ་ཅན་གས་རོ་རིང་ན་དབུས་སྒྲུ་དང་
གས་སྟེ་དང་ལྟ་བ་རོ་སྒྲད་པར་བཅར། །གས་སྒྲུའི་སྟེང་དུ་མེ་བཙས་བསྐྱལ་པར་བྱ། །གས་
རྒྱང་རྣམས་ལ་སྟེང་གཏུང་བྱང་ནས་སྒྲུངས་པས་བྱུབ། །སྒྲོལ་ན་ལྟང་པ་མི་སྒྲོན་རྒྱ་ཚབ་སྒྲུན་
མོན་མི་དགོས་དར་ལ་སྒྲུན་བྱུགས་ནས་ཨ་ཟ་ལྟང་པ་རྩོན་ལུག་གི་སོག་པའི་མཐེལ་སྒྲབ་མོ་དེ་ལ་བྱག་པ་འགའ་
ཤས་ཕྱག་པ་མ་ཁའི་བྱག་པ་ལས་ཁ་དྲུས་རིང་ཙམ་བྱས་ལ་དགྱིལ་དུ་སྒྲིན་བལ་གྱི་ཐག་པས་བཏགས་ནས་
སྒྲུད་པ་དང་ཐོད་པའི་མཚམས་སྒྲུ་གཞུག །འདི་དེང་སང་ཞེ་ལ་བྱེད་པ་ནི་མི་ལེགས་སོ། །འོག་
གཏུང་ལ་གཏུགས་པར་བཅར་ལ་གས་པ་གསེང་བྱག་ཟུང་གཏོད། །ཁ་གསུམ་དུ་གས་པ་དང་
བཞི་གས་པ་སོགས་ལ་གས་ཀྱི་ཚོམས་སྒྲུ་འཛོམས་བཅར། །སྟེང་ཆག་སྟེང་གཏུང་སྒྲུངས་
ལ་ལྟ་བྱག་སྒྲུད། །འོག་གཏུང་ཆག་པས་བྱུམ་པ་རྒྱ་བསྐྱེད་མཐའ་ནས་རུས་སྒྲུང་ཞིང་། །མཐའ་
ཡི་ཆག་སྒྲུབས་རྣམས་སྒྲུ་གསེང་བྱག་གཏོད། །འོག་གཏུང་མཐེལ་རུས་སྒྲུང་རྒྱ་དར་དང་

འབྲེལ་བཞི་བཅན་ཐོན་མི་བྱ་སྟེ་བཅན་འདོན་བྱས་ན་ལྷན་པ་འབྲེལ་མས། །དེ་ལ་སྤྲུལ་རྒྱུ་ཚད་ལྷ་བ་
 འབྲུག་རྩས་རྩ་ཏྲ་ཀར་རྣམས་བཏབ་གྲིས་རྩས་རོ་རང་གོགས་བྱས་ལ་གཏོན། །དེ་བ་གོང་
 མ་སྤྱོད་བཏུད་འོག་མ་བཅར། །གཞོམ་པ་མཐའ་དབུས་ཆ་མཉམ་སྒྲུབ་ཏུ་བཅར། །སྒྲོང་
 རྡོལ་ལ་མཐའ་ཡི་རྩས་པ་ཁད་མཉམ་པར་བཅར་ལ་རྩས་ཚབ་གཞུག། །ཤུ་ཆགས་ནས་
 འཕར་གཞོན་འབྲོས་འདེད་ཇེ་སྤེལ་བཏང་བ་གཅེས། །ཤུ་ཟམ་ཐོགས་འཕར་གཞོན་ཕྱུངས་
 ལ་མྱ་ལ་རེ་བས་གསེབ་བཏང་དེ་མིན་ན་སྟོང་ཟེར་འོང། །འཐེམས་པ་མཆོམས་རྩུང་ལ་ལྷ་བ་སྟེང་
 སྤང་ལ་མ་ཆག་པའི་གསོན་དང་སྤྲད། །ལྷ་བ་འཐེམས་ཚབས་ཆེན་འོག་གཏུང་ལ་གཏུབ་ལ་
 བཅར། །ཤམེད་རྩས་པ་ཐེར་པོ་བཅར་ལ་ལྷ་ཁྲག་དམར་ཅོམ་ཅོམ་བཅར་འཕྲོད་སར་སྤྲད། །གཞོགས་
 དང་མ་ལུང་གཉིས་ལ་ལྷ་ཁྲག་སྤྲད་པས་བྱབ། །བཞོལ་བཞོས་ལ་འབྲེལ་མས་བཞར་སྒྱུར་གཉིས་
 བཅར་བཅད་པ་དེ་གས་པ་དང་འདྲ་བར་བཅོས། །དེ་བཞིན་དུ་རྩོགས་པ་ལ་འང་བྱུམ་པ་ལྷ་བྱུར་
 བཅོས། །གཏམ་རྒྱག་ལ་ཐ་མའི་རྩས་པ་ནས་གང་བཞག་ནས། །དེའི་ཕྱི་འོབས་སུ་བྱས་
 ལ་གསེང་བྱག་གཏོད། །རྩས་མཛེར་མདེའུར་བཅས་པ་གཤེད་བྱུང། །གསུམ་པ་ལྷན་
 པའི་འཆོ་ཐབས་མཆོ་འབྲོམས་སྤྱི་བཅན་དང། །དར་རལ་ཕྱག་དང་རྩོག་ནས་ལྷག་པ་ལྷ། །
 དང་པོ་མཆོ་འབྲོམས་རྒྱུ་ཆིངས་བསྐྱམས་ལ་རྩོ་སྤྱོད་བསྟེན། །རི་དྲགས་སམ་ར་ལྷག་གི་ལྷན་
 པ་སྤྲུལ་སྤྱོད་བྱུར་ལ་བཏང། །སྤྱད་སྒྲོ་ལྷག་པ་སྤྱི་གཙུག་མཆོགས་མ་གསུམ་མེས་མཉན་
 རྩས་ལ་འབྲས་བྱ་གསུམ་གྱི་སྤྲུལ་མར་སྤྱར། །གཉིས་པ་རྩས་མཛེར་རམ་མཆོགས་མའི་སྤྱི་བཅན་
 རྒྱུད་པོང་འོག་གི་ལྷན་སྤྱིས་མཆན་ནས་རྩས་མཛེར་གྱིས་བཅན་ཐབས་སུ་བསྤྲད་པ་གྲུར་ཀྲུམ་ཆེག་ཚུགས་
 གདབ། །ཁྲག་རོ་འདྲིལ་བའི་དབལ་ཆགས་ན་རྒྱུ་ཆའི་ཕྱེ་མས་བཞུ། །སྤྱོ་འམ་རྣག་ཤ

ལུ་ན་ལུ་དག་སྒྲིག་པ་རུ་རྟོག་མཁུ་སྒྲིག་པ་མཚལ་ཟེར་ས་གཡའ་རྒྱ་རྒྱུ་སྒྲིག་པ་མཚལ་ཨ་རུ་འདི་
 གཅོད་སྒྲིག་གང་ལ། ལུ་ལ་གཅོད་དར་ཡ་ཀན་ཆུ་མིག་ནང་སྒྲིག་ཆུ་ལྟམ་མོ་ནམ་གུར་གུམ་
 མམ། ལག་བྱར་ཆུ་གང་གུར་གུམ་དོམ་མཁུ་སྒྲིག་གང་ལ། ལྷན་སྒྲིག་མེར་མེར་སྒྲིག་ན་ལྷན་
 སྒྲིག་མེན་ལ་ཁབ་ཅེས་ཕྱག་སྒྲིག་ཆུ་མེར་གཅོག། ལྷན་ལོག་ལྷན་པའི་སྒྲིག་དུ་ཆུ་གཞུགས་ན་སྒྲིག་
 འཛིན་སྒྲིག་ལྟགས་ཀྱིས་འཛིན་ལ། ལན་སྒྲིག་ལྷན་པའི་གསེར་གྱི་གཅོགས་བྱས་ཕྱང་ལ་ག་བྱར་ཨ་
 རི་ཁའི་ཆུས་བྱུ་ལ་སྒྲིག་སྒྲིག་ལུ་རྒྱ་མི་དོམ་མཁུ་སྒྲིག་གི་མི་གུར་གུམ་འོམ་འཛིན་ནམ་ཨ་མི་ཁའོམ་བྱའི་
 བར་ལུ་ན་བྱར་མ་རུ་ཞོ་དར་བྱགས་ཏེ་སྒྲིག་ལ་གང་ལ། ལག་སྒྲིག་པ་དར་རལ་བ་ཡང་གོང་གི་སྒྲིག་བཅོན་
 དེ་བཞིན་དུ་བཅོས་ལ་ཡང་ན་ག་བྱར་དང་། ལོམ་མཁུ་སྒྲིག་བཅོན་འབྱོར་ཡུ་གུ་ཞོ་དར་བྱགས་
 ལ་བཟང་། དར་ལ་སྒྲིག་བྱགས་ནས་དག་ལ། སྒྲིག་དུ་ཞུ་ཏེ་ས་མན་ན། དེའི་སྒྲིག་དུ་ཆུ་རྒྱུ་མཚོ་
 བར་མན་ན། ཐ་མར་ཞོ་བཅོགས་བཏང་། དེ་སྒྲིག་ཕྱིང་པ་མར་བཅོས་བཏང་ལ་དམ་དུ་དགྱི། ལྷན་ན་
 སྒྲིག་པོ་སྒྲིག་པོ་སྒྲིག་པོ་བདུད་ཅི་དཀར་པོ་འོ་བོང་གི་ཆུ་ཡིན་མ་ཆེད་ན་ཐར་ལུ་འོ་མ་ལས་བྱགས་ལྷན་
 སྒྲིག་པོ་ལྷན་ལྷན་ལྷན་པའི་བདུད་ཅི་ཡང་ཟེར་ཆག་པའི་ཁ་ཆུ་ཡིན་གཉིས། ལྷན་སྒྲིག་པོ་རལ་བ་
 ལུ་འདི་ནང་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ལྷན་གི་སོག་པའི་མེ་ལོང་ཐལ་བ་དུག་ལྷན་གི་སོག་པའི་མེ་ལོང་རུས་ལྷན་
 བསྒྲིགས་ཐལ་དང་སྒྲིག་གཞན་རྒྱུ་མས་ཞིབ་བཏགས་དར་ལ་བྱགས་པ་སྒྲིག་ནམ་སྒྲིག་ཕྱེ་མ་ལ་བྱགས་གོ། ལྷན་
 པ་འཛིན་པ་གཅོད་ཅིང་རྒྱ་ཡིས་འདེབས། ལྷན་ན་ཁྱིམ་བྱ་པོ་ཚལ་ལུ་ཡི་ཟེ་ལྷན་ལུ་རྒྱ་
 དང་། ལྷན་སེམས་དཀར་དམར་ནི་དོས་དང་མ་ཆེད་ན་ཅོང་ཞི་བྱག་ལུ་བོང་བྱ་གུ་མ་ཡི། ལོ་
 མ་བོང་གུ་འོ་མ་མ་ཆེད་ན་རྒྱ་མོ་མའི་འོ་མས་ཚབ་རུང་མེ་ལོང་ལ་བྱགས་པའི་གཡའ་དང་སྒྲིག་པོ་བྱགས་ལ་བྱགས་།
 བཞི་བ་བྱགས་ནས་མདེ་ལུ་མེད་ན་ལྷན་པ་དན་ན་ཕྱིར་ལྷན་པ་འམ་ལགས་ཏེ་གསོ་བྱགས་མེད། ལྷན་

བ་བཟང་ན་རང་སར་འཁྲིགས་ནས་ཆུ་མི་འབྱུང་། །ཤྲད་པ་འབྲིང་ལ་དྲངས་སྟྭགས་བྲེནས་
 ཤྲད་ཆུ་འབྱུང་གི་ཤྲད་ལ་དམར་པོ་དང་མར་ཤྲད་ལ་སེར་པོ་བྱང་ཚད་ཤྲད་པ་ལ་སྟོན་པོ་འབྱུང་དེ་རྣམས་གང་
 ལ་འང་ཉག་ནལ་ནལ་བའི་བཟག་བྱུང་ན་ཤྲད་ཆུ་ཡིན། བ་ཐག་མི་འདུག་ན་ཆུ་སེར་དུགས་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་
 ལ་མཚོན་ལམ་རིང་བྱང་མ་ཁྱུང་དུ་རྒྱས་བཤྲད་ཅེ་ལྷན་པའི་དལ་བྱས་གཏང་བས་བརྟག་རིང་ན་ཟབ་ཆེ་
 བྱང་ན་ཟབ་ཆུང་། །མདེའུའི་ཚད་དང་ལྷན་པ་མདེའུ་བས་ཆེ་རིང་མི་བྱང་བའི་ཞ་ཉེའི་ཐེམ་བྱ་ཅེ་མོ་
 དང་ཕྱོགས་བཞིར་བྱག་པ་རྒྱ་ཁབ་མིག་ཅམ་ཕུག་ལ་སོར་གཅིག་ཕྱི་ལ་ཉུག་གི་ཡོང་བ་བྱས་ལ་བརྟུགས། །ཆུ་
 སེར་དང་ཤྲད་པ་དངས་སྟྭགས་འབྲེད་ཅིང་ཤྲད་པ་མི་ལུག་པའི་རྒྱ་ཡིས་འདེབས་པའི་སྟོན་སྟེམ་
 རྒྱབ་གངས་ཐིག་བེ་སྟབས་བྱ་བཞི་འབྲི་རྒྱང་བ་རུའི་རྒྱང་རྟོང་མ་མཁྲིས་གི་མི་གྲུར་གྲུམ་ཁུར་ཞོ་བྲག་སྟོས་
 མེ་ཏོག་ཕྲེབ་བ་སྟེ་རྟ་སྟགས་ཉེ་ཤིང་བྱ་རམ་སྦྱར་བ་ཁོང་དུ་བཏང་། མ་ལ་སྟོང་བརྟུགས་ལ་མཐའ་ཟན་
 རྟོན་གྱིས་བསྟོར། འཕྱི་མར་སྟྭ་སྟྭགས་ཕྱུངས་པ་དང་སྟོན་སྟེམ་བ་སྟུགས་ལ་ཉེལ་བས་བསྟོལ། བ་
 དུ་ཤོ་བ་སྟེམ་ཐེད་ན་འཕྲོ་བཅད། བ་དུ་བ་གཉིས་བསྟུང་ཡིན་བྱ། །མ་རུ་བསྟོལ་ཞིང་ཁོང་དུ་བསྟེན་
 པར་བྱ། །དེ་འོག་འཛག་གཅོད་སྟོན་གྱིས་ཁྱི་གུ་མིག་མ་ཕྱེ་བ་རེའུ་མས་མ་ལྷགས་པ་ཅོ་ག་ཟེར་
 མོ་རྣམས་ཀྱི་ཤྲད་པ་རྒྱ་ལ་འབྱོངས་པར་དུགས་ལ་དངས་མ་གྲིབ་སྟེམས་བྱས་པ་དང་སྟེམ་རྒྱབ་ཁབ་ལེན་
 རྟོ་མཁྲིས་གི་བྱར་ཅུ་གང་འབྲི་རྒྱང་བ་རུའི་རྒྱང་རྟོང་རྒྱ་ཏི་མེ་ཏོག་ཕྲེབ་བ་རྟ་སྟགས་པ་བྲག་སྟོས་དམ་མཁྲིས་
 མཁྲིས་ཆེན་མར་ལ་བསྟོལ་བ་དེས་མ་རུ་བསྟོལ། །ཅོག་ཅོག་ཟེར་ན་ཆུ་སེར་འཕྲོར་འོང་ཆོག་སྟེམ་མེད་
 བ་རྒྱ་ཡིས་ཐེབས་པ་ཡིན། །མདེ་ཡོད་གཉི་བ་རིང་ན་སྟེམ་པས་མདེའུ་རྟོང་བསྟོ། །ལུགས་
 གཡའི་རྟོད་གྱིས་ཤྲད་པ་སྟོམ་པར་བྱེད། །མདེའུའི་ཐ་མར་རུས་པ་ནས་རེ་བཞག་ནས་གསང་
 བྱག་གཏོད་ནང་དུ་འབྲེན་པའི་སྟོན་ཡན་ལག་གི་མདེའུ་འདོན་པའི་སྟེམས་ཀྱི་ཁབ་ལེན་བེ་སྟབས་སོགས་

སྐྱར་བའམ་སྐྱལ་གྱི་ཁབ་ལེན་སོགས་སྐྱར་བ་དེ་གཉིས་གང་རིགས་ཀྱི་ཕྱི་མ་གང་བ། །བསེ་བྱུག་ཏུ་
 ལྷགས་གཡའ་ཆགས་ན་མདེུ་འདོན་པའི་དུས་ལ་བབ་ནས་མདེུ་ལྷུངས་ལ་དེའི་ལྷལ་དུ། །མཚོན་
 མདེུ་རང་དང་རིང་ཐུང་ཕ་སྒྲོམ་དང་འདྲ་མཐུན་པ་ཞུ་ཉིའི་ཐེམ་བུ་ནང་སྐབས་ཅན་ལ། །ཅེ་དང་
 ལྷགས་བཞི་སྒྲོ་སྐྱར་ཡོད་པ་ཁ་སྐྱེར་ལྷགས་བཞིར་བསྒྲུ་ཁར་བྱེས་པ་དང་ལྷན་པར་བྱས་པ་དེ་མིའི་དི་རྒྱར་
 བཅོས་པས་དུག་ལྷུངས་ཏེ། །དེ་ལ་གོང་གི་ལྷན་པ་སྒྲོམ་པའི་ཅི་སྒྲན་གསོན་གཤེན་མཚམས་
 ལྷུ་སྐྱེབ་པར་རིང་ན་ལྷན་པ་ཟེ་མཐུངས་ན་རྒྱ་སེར་ལུས་པས་མདེུ་གང་སྐྱེབ་མཚམས་བར་བསྐྱལ། །ཞུ་
 ཉིའི་ཐེམ་བུ་དང་རུས་པའི་བར་དུ་གོ་གས་དགི་ཞིང་བསྐྱེད། །སྐྱེའི་བཅེགས་པའི་ཐེམ་སྐྱས་
 སྐན་སྐྱད་ཀྱི་ཐེམ་ཐག་གོ་གའི་ཐེམ་ཚངས་རྣམས་དང་ལྷན་པར་བྱ། །གུ་བྱར་ལུ་ཏིག་འོ་མཁའི་སྐྱེས་
 བཅད་འཕྱོར་ལུ་གུ་ཞིང་གི་ཁར་དང་། །ཀར་རུ་ཞོ་སྐྱར་བ་ཐེམ་བུ་སྐྱེག། ཐེམ་སྐྱེང་དར་
 དགའ་མཁའི་སྐྱེས་སྐྱོང་མར་དཀར་སྐྱར་བའི་མ་ཆས་རྩི་ཁབ་གཡོག། །རྒྱག་ཏུང་གུ་ཕྱེ་དག་
 བར་དུ་གཟེར། །ནང་མ་རེ་བཞིན་ཐེམ་བུ་ཉམས་སྐྱར་བསྐྱེད། །ལྷི་ལ་ཚ་བ་སྐྱེའིང་དང་
 གཤམ་ག། །རྒྱ་སེར་ལྷགས་སྐྱེ་ལས་པས་ཐེམ་བུ་བསྐྱེད་ལག་ལེན་དམར་ཁིད་དུ། །ལྷན་པ་
 ཐེམ་བུའི་དམར་ཁིད་ཞུ་ཉིའི་སྐབས་ཅིང་ལེབ་པ་དེའི་བས་རིང་ཐུང་མདེུ་དང་འདྲ་བ་དེའི་ལ་ཁ་བྱེར་བསྒྲུ་ལྷར་ལྷགས་
 བཞིར་བཀགས་ནས་བྱེས་པར་བྱ། །དེ་དི་རྒྱར་བཅོས་ལ་དུག་ལྷུངས་རྩིས་ལྷན་པ་བསྐྱེས་པའི་སྐྱན་བྱུགས་
 ལ་གཞུག། །ཉེལ་གོ་ལ་འཕང་ལོ་འདྲ་བ་གསུམ་བཞི་བཅེགས་ལ་ཐེམ་སྐྱས་བྱ། །སྐན་སྐྱད་ཀྱི་ཐེམ་
 ཐག་གཤགས། །རྒྱར་འཕྱོས་ཐེམ་ལ་ཐེམ་སྐྱས་བཅེགས། །འདེད་ཐེམ་ལ་ཐེམ་སྐྱས་དམི། །སྒྲོམ་
 ཐེམ་ལ་ནང་དུ་འཛིག་གཅོད་སྐྱེག། །དར་རམ་གོ་གའི་ཐེམ་ཚངས་འཕྱག། །ཅེས་འབྱུང་རོ། །
 །ལྷན་པ་མཛོར་སྐྱེས་ན་གཅོད་སྐྱན་ཞུམ་ཐན་ཕུར་ཐལ་རྒྱུ་ཚ་ཐེམ་བྱར་སྐྱགས་ལ་འགྲུགས་བྱེས་འབྱུང། །ཡང་

ན་འཁར་བའི་ཐུར་མས་བསྟེན་པར་བྱ། ཐེམ་བྱ་མི་འདོད་ན་ག་ཆུ་སྤྲུལ་དབྱུང་། ལྷན་
 པ་ཤ་འུས་ཁེངས་ནས་མ་བདེན། ལྷན་འཁོར་ཡིན་པས་གཏིང་ན་ག་ལུས་པས་ཐེན་བཤུལ་
 གསེར་ཐུར་གྱིས་བསྟེན་པས་ལ་ན་ག་ཆུ་གཏོར། ལྷ་བ་རྫོགས་ནས་ལུག་པ་ནི་རྒྱུད་རལ་བའི་
 བཅོས་དང་གཅིག་ ལྷན་ལ་ཁོང་སྤྲན་མར་དུ་བཅོས་པས་འདུལ་དགོས་སོ་སྤང་བྱེད་ན་གསོ་
 སྟེན་ཐེམ་བུ་ལྷན་ལ་ཐེར་འབྲུག་ཀུས་མེར་བསྟེན་པ་དང་། ལྷན་རྒྱུ་བ་མིའི་དྲི་རྒྱར་བཅོ་
 ལིག་བྱ་དྲི་རྒྱར་བཅོ་མིག་མཉུང་ཅེ་དམར་པོ་ཡིན་དང་དོ་སྟོན་མགོ་ཡོས་སུ་བཅོ་བ་རྣམས། ལྷ་
 འཐགས་བྱས་ཏེ་བྱ་རམ་སྤྲུལ་ལ་རིལ་བུ་སྤྲན་མ་ཅམ་གསུམ་གསུམ་བཏང་། ལྷ་བྱ་གཟེར་
 འཛམས་ཤེས་ཏེ་ནགས་མའི་ཐང་ཆུ་སྤྲུལ་རེ་སྟོན་ཅེ་དམར་བྱེད་པ་དང་། ལྷ་བྱ་པ་པ་ཏེ་པགས་
 སྤྲུག་རྒྱུད་གདན་ཡོན་རྣམས་ཅི་བཞེན་བཏགས། ལྷན་སྤྲུལ་ཐེམ་བུ་རེ་བཏང་ཞིང་ཆགས་
 སྤྲུལ་ལམ་བྲག་ཤུལ་དང་། ལྷས་སྤྲུལ་སྤྲོ་དང་འཛིན་བྲས་ཉ་པག་སྤྲོ་དང་སྟགས་དང་ཡང་ལྷན་
 སྤྲོན་ཐམས་ཅད་ལ་སྤང་མ་བཏང་མི་རུང་དོ་སྤྲང་བར་བྱ། ལྷ་ལྷན་མཁུས་སྤྲོ་དང་མར་སྤྲུལ་
 བཏང་། ལྷ་ལྷན་མཁུས་གཡུ་དང་མཆོང་དང་བྱ་རུའི་མདོག་འབྲུ་བའི་ལྷན་ཆུ། ལྷ་མ་
 མེར་བདེ་ལ་ཆེ་རྒྱུད་འབྲིང་པོ་གསུམ་ག་ག་བྱར་སྟགས་བཏབ་པའི་བསེལ་དུ་བཅོས། ལྷ་དམར་
 གུ་གསུམ་འབྲུ་ན་ཅ་གང་རྒྱས་གཏར། ལྷ་ག་དང་རྒྱ་སེར་ལྷན་དུམ་རེ་མང་འཛིན། ལྷ་
 འཛོལ་སྤྲུ་ཞིང་དབང་པོ་ལོག་པར་འཛིན། ལྷ་བ་སྤྲུ་ཞིང་སྟོམ་སྟེན་དང་ག་འགག་ ལྷ་
 ལེད་ལོར་ན་མི་བྱལ་འཛི་བ་ཡིན། ལྷ་དཔ་འཛིན་པ་ཆོད་ནས་ཤུལ་དེ་དམར་ནི་སྤྲུ་གོ་བྱུས་
 བས། ལྷ་རྒྱུ་དང་སེམས་མའི་ལྷ་སྤྲུགས་མའི་བྱལ་བ་སྤང་གི་ལྷ་རྒྱུ་འབྲུ་བའི་ལྷ་དྲུ་རྒྱུ་འཛིང་། ལྷ་མས་
 བདེ་བྲུག་རྒྱུད་དང་ག་བདེན་འཛོ། ལྷ་སྤྲུ་ནས་ཆེན་ཆགས་མི་ལྷོག་བརྟན་པར་བྱ། དར་

ཡ་ཀན་དང་ཆོལ་བྱ་བྱགས་འབྲུ་སྒྲིའི་ལུས་སྒྲིའི་འབྲས་བྱའི་སྒྲིལ་མར་སྒྱར། །བཞི་བ་རྩ་བཅོས་པ་ལ་
 གུས་ལྷན་པ་གསུམ། །དང་པོ་ལ་རྩ་ཆོད་ན་རྩ་རྒྱུད་གོང་འོག་རིང་བ་དེའི་རྩ་དང་ཐུང་བ་མ་
 དེའི་གོང་འོག་སོར་བཞིར་བསྟེན། །ཐར་ཅུ་སྒོང་ཐོག་སྒྱུ་རྩ་ཞོ་སྒྱར་བཤང་། །སྒྱུ་རྩ་ཞོ་དང་
 སྒྱར་བས་མ་ཆས་བྲ། །འབྲུག་འཕྲིང་རྩ་འབྲུམ་སྟེང་དུ་ལྷུ་མ་ཁན་སྒྲིལ་སྒྲིལ་སྒྲིལ་སྒྲིལ་སྒྲིལ་སྒྲིལ་
 མར་ནག་དུ་བཅོས་ནས་ཆོན་དོས་བདུག། །གཏར་དང་མེ་བཙའ་གང་དགོངས་རིག་པས་བདུད། །
 གཉིས་པ་རུས་རྩ་མ་དུང་ཚུགས་ཆོད་ན་ཉིལ་དཀར་པོ། །སྒྲིལ་དོམ་མཁྲིས་ཞོ་སྒྲིལ་རྩ་མགོར་
 བསྒྲ། །རྒྱུ་མ་རིད་པ་ཆོལ་མེད་བཀའ་ལ་ཟངས་ཉེལ་འོད་བསྟེན་གསལ་བདུག། །ཡང་ན་ད་
 རིག་རྒྱན་འབྲུམ་སྒྲིལ་སྒྱར་བསྒྲིལ་ལ་ཟངས་ཉེལ་གྱིས་བསྟེན། །འཕྲིང་ཉིལ་འབྲུམ་པོ་གང་ལ་
 ཡང་འབྲི་རྒྱུད་བ་རུའི་ཆོ་གུ་བདུན་གསུམ་ཉེར་གཅིག་དང་། །མོན་ཆར་ཤིང་བེན་གཤིག་ཁྱིག་གི་
 འབྲས་བུ་དང་དོམ་མཁྲིས་སྒོག་སྒྱུ་སྒྱར། །ཀུན་ལ་དོམ་མཁྲིས་ལི་ཤི་དར་ཡ་ཀན། །ཐག་
 གཉིས་བྲ་མེའི་ཟེ་ཐག་དང་བུད་མེད་གྱི་མངལ་ཐག་མཚལ་དཀར་རིལ་བུ་མ་ལ་སྒྲན། །ལེབ་རྒན་
 དར་དམར་རམ་སྒྲིལ་དམར་མདངས་ཅན་མར་དུ་བཅོས་པས་སྟེང་ནས་མཁན། །ཡང་ན་ག་
 བུར་རྩ་གང་གུར་ཀུམ་དང་། །གི་མི་འབྲི་རྒྱུད་བ་རུའི་ཆོ་གུ་དོམ་མཁྲིས་འགོན་ཐལ་དང་། །
 སྒྱུ་རྩ་རྩ་རམ་པའི་སེ་རྩ་རམ་པའི་རྩ་བའི་མིང་ཡིན་དུ་བ་པ་བ་དགོང་གོ་དང་སྟེ་ནག་མ་གཉིས། །སྒྲི་
 ཐག་ཆོད་དང་ཐག་གཙོད་རལ་པ་ཅན་ཉེ་བྲེ་གྱུ་རྒྱུའམ་རུམ་བུ་རྒྱུའམ་གཤེས་ཞེས་པའོ། །ལུ་
 ཞོ་སྒྲིལ་སྒྱར་སྒྲན། །རྩ་སྒྲིལ་མེ་ཉོག་དམར་ཅིམ་ཆགས་ན་རྩ་ཁ་ཟེན་པ་ཡིན། །དབྱགས་
 སྒྲིལ་སྒྲིལ་དག་ཤི་མ་འཆིར་བ་སྒྲིལ་། །ནང་དུ་ཤོར་ན་རྩ་བུག་སྒྲིལ་རུ་རེ་ཡོད་དེ་བཟུང་བ་ནི་
 སྒྲིལ་རྒྱུ་པོ་སྒྲིལ་རེ་རལ་ཐག་སྒྲིལ་དང་། །ཐག་སྒྲིལ་ཐེ་གུ་གསེར་ཐིག་སྒྲིལ་རྩ་སྒྱར་བ་ཉེལ་

པས་བསྟོ། །ཡང་ན་རྒྱུ་ཆ་བྱང་པ་དོམ་མཁྲིས་སྒྲན་ཅ་ཁ་ཟིན་ན་མ་བཅུ་མ་འོང་། །ཅ་མཉེན་
 པར་བྱ་བ་ལ་དཀར་ཉིལ་དཀར་པོ་སྤང་རྒྱན་དཀར་པོ་ཁྱེ་ལྷེ་དཀར་པོ་གསུམ་ཞེ་སྤྲིས་སྤྱར། །ཅ་
 མགོར་བསྐྱས་ལ་རྒྱ་རིང་སྤེང་དུ་བསྟོ། །གསུམ་པ་ལྷན་ཅ་ཆེན་པོ་ཆོད་ན་བཅས་སུ་མེད། །
 ཅ་ཕན་ག་བྱར་གྱར་གྱུམ་མི་དང་དོམ་གྱི་མཁྲིས་པ། །བྱ་རམ་རྣམས་སྤྱར་བ་སྒྲན་སྤེང་ཉིལ་
 པས་བསྟེག། །རྒྱ་ཅ་འབྲམས་ན་མིག་དམར་ལུས་ལྷེ་དང་ག་འགག་ག་དོང་སྤྱུམ་ཁ་སྤྱགས་ལྷན་
 པའི་རྒྱ་ཅ་ནག་ལྷང་འགྲོ་བས་དེ་ལ་གང་ཉེའི་ཅ་ལ་གཏར་ལ་བསྟེག་པ་དང་། །སྤྱ་ནས་རྒྱ་ཅ་བྱང་
 པ་ལྷུ་བྱ་རེ་རལ་སྤྱིག་སྤྱིན་མཆོལ་ཨ་རུ་ར་ཉི་དག་འཕི་ཕི་ལིང་བྱི་རྒྱ་བས་སྤྱང་ཞིང་སྤྱ་ཁྱག་དཔྱུང་
 བར་བྱ། །ཕྱི་ནང་རྒྱ་ཅ་བཅད་བརྟུངས་ཅ་དཀར་ལེའུར་ལྟོས། །རྩོ་བཞི་མཁྲིས་བཞི་ཅ་བཞི་
 སྤྱ་སྤྱ་བཞི། །རྩོ་རྒྱལ་པོ་སྤྱལ་རྒྱལ་དང་ཆིག་བྱུང་དང་མདུང་ཅ་དཀར་སྤྱག་སྤེ་བཞི་མཁྲིས་པ་བཞི་
 མི་དོམ་བྱ་ཆོད་ཉ། ཅ་བཞི་ག་བྱར་རྒྱ་གང་གྱར་གྱུམ་ཅན་དན་དམར་པོ། །སྤྱ་བཞི་དར་ཡ་ཀན་སྤྱག་ག་
 འདམ་བྱ་ཀར་སྤང་ཅི་དོ་པོ། །རིལ་བྱ་ལྷེ་གྲེ་སྤྱར་འོང་དུ་བཏང་། །ཅ་ནད་གྱུན་ལ་བདུང་
 ཅི་ལྟ་བུ་ཡིན། །ཅི་གསུམ་སྤྱོ་གསུམ་གྱར་གྱུམ་དོམ་མཁྲིས་སྤྱ་འབྲུ་ཅི་གསུམ་དང་། །སྤྱོ་
 གསུམ་གཉན་བྱུང་ལྟོག་དུག་ལྷགས་ཀྱུ་བ་ཡིན་ལྟ་རྟེ་ལྟོས་དབང་ལས་བྱུང་ཆོས་ཨེ་པོ། །རྩ་མིག་ཆོ་བརྟ་
 རྩིག་ཅས་པ་མེ་ཉིག་སེར་པོ་རྩ་མིག་པ་འབྲུ་བ་དེའོ་སྤྱི་ཞུར་འོང་ནས་སྤྱོམ་པའི་མཆོག། །བྱུག་ཆེ་
 སྤྱ་འཆོལ་སྤྱ་ལ་ཁྱག་མི་ཆོད། །ཡང་ན་སྤྱ་བྱག་ཉར་གྱིས་སྤྱམས་ན་འཆི། །ཁྱག་ཆོད་
 ཅ་ཟིན་མེ་ཉིག་ཅ་སྤྱར་དམར་ཅག་ཆགས་ན་འཆོ།

སྤྱི་དོན་ལྷ་པ་བཅས་རྗེས་ལོག་གཞོན་བསྐྱན་པ་ནི། །གཞོན་རིམ་གྲོས་མ་གྲོལ་བ་དང་
 དཔྱད་བྱས་ཀྱང་ནད་ལྷག་ལུས་པ་དང་བས་དང་སྤྱོད་ལམ་ལོག་པ་ཡིས། །དང་པོ་ལ་གཞུང་

སྒོས་བྱེད་བ་གསུམ་དུ་འགྱུར། །རུས་ལ་སྐམ་བྱེད་གཤེད་བྱེད་གཉིས་སུ་འགྱུར། །ཙྰ་
ལ་བྱེད་དང་ཁྱིད་པ་གཉིས་སུ་འགྱུར། །ལྷ་ད་སྒྲོན་གཞའ་སྒོས་སྒྲོ་ལྷགས་བཞི་དུ་འགྱུར། །
ལྷོག་རྟགས་དང་པོ་རྒྱུད་གིས་སྒྲ་འབྲེན་པས། །གཡལ་འདར་རྒྱུད་གྲང་ལུམ་བྱེད་པ་
དང་། །མགོ་ལུས་ལྷི་ཞིང་རུལ་མང་དང་ག་འགག། །སྒྲོམ་སྒྲེག་ཚིག་པ་བ་ན་ལྷོག་
པའི་རྟགས། །དང་པོ་ག་གཞའ་མ་སྐམ་མདོག་སྒྲ་ཁ་གཤི། །ཨ་སས་བདུག་ཅིང་ཁོང་
ནས་ཟས་སྒྲོམ་བརྟེན། །སྤང་མ་ལུམ་ཆགས་ཀྱི་ཚིལ་སྒྲོད་སྒྲ་སྒྲ་པེ་སྒྲགས་ཆང་བཅོས་
སྒྲ། །གཉིས་པ་གསྒྲོ་སེར་སྒྲག་མ་ཁ་མཐོ་བར་འོང་། །ཐུག་དབྱུང་ག་བྱར་རྒྱས་བཀྱ་
གར་དང་དོམ་མཁྲིས་གདབ། །མ་ཁོང་གཉིས་ཀ་བསིལ་གྱིས་བཅོས་པར་བྱ། །གསུམ་
པ་བྱེད་ལ་སྒྲི་བྱེད་བ་དང་ག་བྱེད་གཉིས། །དང་པོ་སྒྲི་བྱེད་གསུགས་བྱེ་ཞིང་སྒྲ་ཙྰ་ཀུན་ནས་
རྒྱ་སེར་འཛིག། །ལུམ་རྟོག་རྒྱས་བཀྱ་མེད་དུ་བ་པ་བ་དགོ་དགོ་སྒྲེ་ནག་མ་སྒྲ་འའི་དྲིག་པ་
གསུམ། །རྒྱ་ཙྰ་མར་དཀར་ཞོ་སྒྲིས་སྒྲར་བས་བྱུག། །གཉིས་པ་ག་བྱེད་དང་པོ་མ་ཡི་ཐོ་
སྒྲོར་སྒྲངས། །དེ་རྟེན་སྒྲུབས་སྒྲ་ཙྰ་མཁྲང་སྒྲངས་འགྱུར་རྟེ། །ཐ་མར་མགོ་ཀུན་
སྒྲངས་འགྱུར་ག་རུས་འབྲེ། །མ་བཅོས་ནང་དུ་ཐིམ་ནས་བྱེད་ཁྱིད་འབྱུང་། །དེ་ལ་བྱར་
མས་རུས་ལ་བྱུག་པར་བཅོགས་ལ་ཨ་སས་བདུག། །ལྷ་ད་སྒྲོན་སྒྲར་སྒྲོད་བསྒྲོས་ཞུན་དུ་
གཞུག། །ཡང་ན་ཙྰ་བ་བཞི་ཡི་ལྷ་བ་འབམ་པོ་སྒྲ་ཙྰ་རྟང་ཀུན་ཙྰ་བ་པལས་དེ་རྒྱ་རྒྱར་ལ་བསྒྲོས་པའི་
ལུམས་གྱིས་བདུག། །ཙྰ་འབྲེང་མེས་བསྒྲེགས་དམིག་བཙུ་གསུམ་སྒྲོགས་བསྒྲུམ་སྒྲོད་སྒྲོགས་
སྒྲ་སྒྲོར་རི་པོར་སྒྲ་དེབ་བརྟང་། །མགོ་རི་རྒྱ་སྒྲུབས་སྒྲེང་རྒྱམས་སྒྲ་སྒྲིང་པས་མནན་ལ་ཆིངས་
གྱིས་བསྒྲུམ། །གཉིས་པའི་དང་པོ་རུས་པ་སྐམ་བྱེད་སྒྲ་འམ་སྒྲ་བ་བཅད་པ་ལྷ་བྱ་སྒྲ་པོ་སྒྲ་གྱ་

སིབ་སིབ་བ་དང་། །མེས་འཛིག་པའི་བྲག་ག་བྱར་ཅུ་གང་དོམ་མཁྲིས་རྟོང་ལེན་ཀ་ར་རྣམས་མ་ལ་
 བཏབ་ལྟར་དམར་ལྗང་བ་བྱེར་བ་རྣམས་པ་གཉིས། །བད་རྒྱུད་གང་བས་བྱེར་ན་སྒྲུ་གུ་སིབ་སིབ་
 སྤའམ་སྤ་བ་བཅད་པ་ལྟ་བུ་སྟེ་སྐམ་ལ་སྒྱུ་སོབ་པའོ་བཅད་པ་འདྲ། །ལྟ་བུ་ཁག་སྤྲད་ལ་སྤོན་
 གྲིས་ཅུ་གང་གུར་ཀུམ་ལི་ཤི་བྱའི་ཟེ་ཁག་མི་དོམ་མཁྲིས་པ་རྒྱ་རྟོའོམ་འཛིན་པ་ཨ་མྱི་ཁའམ་ཐར་རུ་ཡིན་ཡང་
 ཟེར་སྒྲུར་ལ་བཏབ་པས་ལྟ་བ་བཟུང་། །ཁོང་དུ་རྟ་ལྷགས་རི་སྒྲུང་གཉིས་བཏང་ལུག་གི་རྟ་མགོ་
 ལྷན་འབྲུམ་བྱ་རམ་མར་བཟང་། ཡང་ན་རུས་པ་ཆང་བཙོས་སྤོན་ལྟོགས་ཐེགས་དོ་བེ་སྤྱབས་དོ་མཁྲིས་
 དོམ་མཁྲིས་རེ་རལ་ཁྲུང་ཞོ་ཅུ་གང་སྤྲད་གི་ལྟེ་གུ་བྱགས་པས་རུས་ཁྲུགས་བྲ། །ཤག་གསར་ཆང་
 གསར་ལྟ་བའི་མེ་བོད་སྤྲེད། །མེས་འཛིག་བྲག་ལྟར་བྱེད་ན་ཚ་བ་ལྟང་པ་ཚ་སྤོས་ཀྲིས་ལྟ་
 རུས་སྐེམ་པ་སྟེ་དམར་སྒྱུ་སྐམ་པོར་འོང་བ་ཡིན། །ག་བྱར་རྒྱལ་སྤོན་བཞི་ག་བྱར་ཅུ་གང་གུར་ཀུམ་
 རྟོང་ལེན་ཀ་ར། ཡང་ན་ཅན་དན་སྒྲུག་པོ་སྟེ་དམར་པོ་རྟོང་ལེན་སྒྲུར་བ་ར་ཞོ་སྒྲུར་ལ་བྱག་པ་དང་ཅན་
 དན་སྒྲུག་པོ་འམ་དམར་པོ་དོ་རྒྱུས་ཅུ་གང་རྒྱ་རྟོའོམ་ཀུར་མཁྲིས་ཆེན་རུ་ཞོ་སྒྲུར་བ་བྱག་གོ་བདུན། །མ་
 ལ་བཏབ་ལ་བསིལ་བའི་ཆས་སུ་གཞུག། །རྒྱུད་ཕྱི་མའི་ག་བྱར་རྒྱལ་སྤོན་གསུམ་པ་གོང་
 དུ་བཏང་། །ཅི་རྒྱུད་གཏར་ཞིང་བས་སྐོམ་བསིལ་དུ་བྲ། །དེས་ལྟ་ཁག་ལྟ་མིག་རྩ་མ་
 ཁྲུགས་ཁྲག་བཀུག་པ་ནི་ཡན་ལག་བཞི་དང་སྟེ་ས་བཞི་བཅེད་ཞིང་ཕྱར་སྐོམ་ལ་དར་ཀྲིས་བཅེད་ས་ལ་ལྟ་ཁག་
 ཅི་ཟེན་བྱ་རུས་པ་བཅད་ཕྱགས་བྱུད། །སྐམ་བྲོས་འགྲུགས་པའི་སྤོན་བརྒྱུད་ཅུ་གང་གུར་ཀུམ་
 ལི་ཤི་དོམ་མཁྲིས་ག་བྱར་འོམ་འཛིན་ནམ་ཨ་མྱི་ཁའམ་ཐར་རུ་ཡིན་པར་ཡང་བཤད་ཀྱི་ལྟེ་བྱའི་ཟེ་ཁག་བྱར་རམ་
 ལ་གཞི་རྒྱངས་ལ་ལྟ་སྤེང་གདབ། །རྟ་མགོ་དམྱི་སེར་བ་རུས་གསུམ་མར་ཆོལ་བསྐེལ་ལ་
 ཁ་ཤག་གཡོག། །བྱ་མོ་ལེ་རྟི་ལྟོ་ལེན་པའི་མངལ་ཁྲག་དང་ལུག་གཡག་གི་གསོན་ཁྲག་གསུམ་བྱར་

[illegible]

གཉིས་སྤལ་རྒྱལ་གཉིས་གྲུ་བཞི་ཙག་ལ་མ་རྩོད་པེ་སྤྲུལ་གྱི་མགོ་ ཅུ་གང་གྲུར་ཀུམ་གི་མི། རེ་
 རལ་བྲག་སྒོས་འབྲི་ཏ་ས་འཛིན་གྱི་ལྷེ་ལུག་མིག་བྱ་རམ་སྤྱར། ཁོང་དུ་བཏང་བས་ལྷ་བའི་བྱེར་
 ཀུན་འགྲུགས། ལྷ་བ་བློས་པར་མཚོགས་པ་རྟམ་ཀྱང་རྩེ་མི་སྤྱོད་ན་དེ་རྒྱ་གསུམ། ལེགས་
 པར་བརྟགས་ལ་སོ་སོའི་སྒྲོན་དང་དབྱལ་ཏེ། དེའི་རྒྱ་གསུམ་ནི་དར་ཐོག་རྩ་རྒྱག་ཞུགས་པས་
 འདོན། ཡང་ན་ལྷ་ཙུ་ཤོར་བས་མར་གྱིས་བསྟེག ཡང་ན་ཤ་རུས་སྒྲོན་རྒྱ་ཆེར་ཡོད་པས་ཤ་ཤུན་དཔེ་
 རུས་པ་མཐའ་ཆོད་པར་བྱད། ལྷ་མིག་རྒྱག་གིས་གང་ན་སྒོ་ལ་གསོབ། ཇི་ཙམ་བྱུང་ཀྱང་
 ལྷ་ཁྱག་སྒྲམས་ནས་མེད། རེད་རྒྱུད་གང་འདར་དང་ག་འགགས་ན་འཆི། བློས་ཁྱགས་
 རྩན་ཆེད་ཤ་ལྷུ་སྤྱེས་པ་དང་། ཁ་ཤ་དམར་འདུབ་ནད་ཐོ་བདེ་ན་འཆོ། གཤལ་ཏེ་རུས་པ་
 བྱུང་པ་འཁུན་མ་ཆོད་སྤྱར་ན། རེ་རུས་བར་དང་རུས་པའི་སྤྲུལ་ནས་ཤ་ལྷུ་ཐབས་སྤྱོ། །
 མའི་ཁ་ཤ་བྲེ་ལྷ་ལྷར་གདངས་པ་དང་རྩ་སྤྱང་ལྷར་སྤྱངས་པ་འབྱུང་བ་ཡིན་པས། དེ་ལ་ཤ་བྲལ་
 རུས་མཛོར་སྤྱངས་ཤེའུ་ལ་ཆགས་སྤྱན་མངལ་ཁྱག་རྒྱ་རྒྱན་འབྲུམ་ཟེར་བའང་འདུག་དོམ་མཁྱིས་
 གསུམ་གདབ། བཟོ་ལྷག་ལུས་ན་ཁྱོད་བྱས་ཆོད་པར་བྱད། གསུམ་པ་ཙུ་སྒྲོན་བྱེར་ལ་
 ཤ་རུས་ཀྱང་ཙུ་གསུམ། རང་པོ་ཤ་ཙུ་བྱེར་ན་སྤྱོ་མཛོར་འགྱུར་བ་དགཤ། འཁུག་ཅིང་
 སྤྱངས་ལ་ཟུག་ཆེ་གཟེར་བ་ཡིན། གང་གཟེར་གྱི་ཙུ་སྤྱོད་མེས་མནན་ལུམས་སྤྱ་གསུམ་
 མེ་ཏོག་སྤྱ་ཆོགས་བདུད་ཅི་ལྷ་འབྲུ་སྤྱ་ནས་གོ་སྤྱན་མ་སོ་བ་ཡུངས་དཀར་ལྷ་གྱིས་བདུག གཉིས་
 པ་རུས་ཙུ་བྱེར་ན་ལྷ་བ་བློས་པ་ཡིན། དེ་ལ་སྤྱན་དང་མར་སྤྱར་ཏེ་ལ་པས་གོང་དུ་བསྟན་པ་
 ལྷར་བསྒྲོལ། གསུམ་པ་ཀྱང་ཙུ་བྱེར་ན་དང་རྒྱ་སེར་དར་ཐོག་ལྷུངས་བའི་རྟགས་ནི་མིག་འཛུམ་
 མི་ཤེས་སྤོང་སྤྱགས་འོང་ལག་པལོམ་ཞོམ་བྱེད་སྤྱ་འཆོལ་སྤྱ་ཡང་ན་ཁ་ལྷུགས་རུས་པ་སྤྱང་འདབས་སྤྱའམ་

དམར་པོར་འགྲོ། །མ་དང་སྤྲོ་སྤོ་ཆུ་ལམ་ཆུ་སེར་ཆུ་ཚལ་ཕུ་ཆེ་ཆུ་གསུམ་བུར་པ་ཉི་ཕྱིས་དོམ་མཁྲིས་
གསུམ་ནད་མ་ཆེར་སྤོན་ཨ་བེ་པ་གསུམ་སྒྲུབ་ལ་བྱང་། །མ་བྱུང་ཕུས་མཐོངས་བྱེ་ལ་རྣལ་ཁྱུ་
འདོན། །རྣལ་འཐོར་ན་གསོ་དཀའ་གཅིག་ཏུ་འབྱིལ་ན་འཛོ། །དར་བཅགས་ལ་རྣལ་
ཕུངས་རྩེས་ལ་གསོ་སྤོན་གདབ། །ཐར་སྤྱང་ཆུ་སེར་ལྷུང་བའི་རྟགས་ལྷན་ཞིང་། །མ་
མེད་གཞན་དུ་རྒྱུན་དུ་ཐིག་ལེར་ན། །དོགས་སར་སྤྲོ་བཞར་ཆུ་ལྷག་རྒྱབ་པ་ཡིས། །རྒྱངས་
དང་བྱོད་ཆེ་མནན་ན་གང་ན་སར། །ཤུ་དུ་ཕུས་བདར་རྒྱུས་ལྷན་རྣལ་ཁྱུ་བཅལ། །འོག་
གཞོན་བྱེད་དུས་སྤྱིང་ཁམས་མ་རྒྱང་བར། །ལྷ་བ་བྱེར་བ་གསོན་གཤིན་སྤོད་པ་དང་། །ལྷ་དང་
ཕུས་མཚམས་ནས་རྣལ་ཁྱུ་ཅི་ཐོན་གྱིས། །ཅུ་ཁྱིད་པ་ལ་ཕྱི་ཁྱིད་ནང་ཁྱིད་གཉིས། །ཕྱི་
ཁྱིད་བཤུལ་ལ་སྤྲོ་ལ་པའི་ཕྱི་བཤུལ་ནང་བཤུལ་ཁྱིད་ཅིང་མཐུག་དོ་སྤྲངས། །ཡན་ལག་ཤལ་
སྤྱིད་ཆོར་བ་རྒྱང་བ་དང་། །ཕྱི་བྱེ་བྲག་གཉིས་ལས་དང་པོ་ལུས་སྤྱིར་ཆ་བ་སྤྱིས་ན་ཕྱི་རྒྱུད་ལྷར་
བདུད་ཅི་ལྷའི་ལུམས་སུ་གཞུག། །ཕྱི་ཅི་རྒྱང་སོགས་གཏར་ནང་ཕྱི་རྒྱུད་ལྷར་ཅུ་སྤོད་ག་བྱར་ཉེར་
ལྷ་ཕྱི་རྒྱུད་ལྷར་བཏང་། །ནང་ཅུར་ཁྱིད་ན་སྤོད་ལྷི་ཆ་བ་སྤྱི། །ལུས་སྤྱི་ཕུམ་སེར་ཁྱེར་ལ་
དབུགས་མི་བདེ། །སྤོ་རྒྱང་སེར་ན་ཕྱི་རྒྱུད་ག་བྱར་ཉི་ཤུ་ཅུ་ལྷ་ལ། །ལུ་ཏིག་ཉི་སྤྱོད་གས་མི་
དོམ་མཁྲིས་པ་བསྐྱུན། །འབྲས་བུ་ཨར་བར་སྤྲུང་གསུམ་གྱི་ཁུ་བས་འཕུལ་ལ་བཏང་། །ལྷར་
བཤུད་པའི་བསྐྱེག་དམིགས་བཅུ་གསུམ་བཞི་མེ་ཡིས་མནན་པར་བྱ། །གཉིས་པ་བྱེ་བྲག་སྤྱིང་
ལ་བབས་ན་རྒྱ་ཏི་ལྷ། །སྤྱིང་འདར་ཡན་ལག་སྤྱུག་ཁམིག་སྤྱི་སྤྱི་བ་སྤྱུགས་ན་ག་བྱར་ཨ་ཕུ་ཅན་དན་
ཨ་བྲག་གམ་རྒྱ་ཏི་གྲུར་གྲུམ་ཅན་དན་དཀར་པོའི་ཐང་ཀར་སྤྲུང་ལ་བཏང་ཆོགས་པ་དབུགས་དང་མཐེབ་སྤྱིང་
སྤྱིང་བསྐྱེག་སྤོ་ལ་བབས་ན་ཅུ་གང་ལྷ་པ་སྤོད་གཟེར་དབུགས་བུང་རམ་པ་ཆེ་ན་ཤིང་མངར་རྒྱུན་འབྲུམ་

ག་དྲར་གྱི་ཐང་བཏང་བའམ་གི་ཚྭ་ཡུལ་རྒྱན་འབྲུམ་སྒོལ་དཀར་ཀར་སྤྱར་ཚིགས་པ་ལྟ་དང་མཛུབ་སྟེང་
 བསྟེན། །མཆིན་པར་བབས་ན་གྲུར་ཀུམ་བཞི་པ་ལུས་དང་ཤེས་པ་བྱིང་མིག་འཛུམ་དཀར་ན་
 གྲུར་གུམ་བལེ་ཀ་བཤ་ཀའི་ཐང་བཏང་བའམ་འབྲི་རྒྱུད་བ་རུའི་ནང་སྟིང་ཀུར་ཀུར་ཀུར་གསེར་གྱི་མེ་ཏོག་ཀར་སྤྱར་
 ཚིགས་པ་དགུ་པ་དང་གྲུང་མོ་བསྟེན། །མཆེར་པར་བབས་ན་ལི་ཤི་ལྟ་པ་མཆུ་འཕྱང་ལུ་སྟིང་ལ་
 བརྒྱུད་བསྐྱུམ་མི་ཤེས་ན་ལི་ཤི་ཡུལ་མཆུ་ཐང་བཏང་བའམ་དཔེས་རུ་ཏྲ་ལི་ག་དྲར་རྟོང་ལེན་ཀར་སྤྱར་
 བཅུ་བཞི་དང་སྟིན་ལག་བསྟེན། །མཁལ་མར་བབས་ན་འབྲས་བུའི་སྒྲན་མར་དཔྱི་མིག་བརྒྱ་
 སྤང་བྲུག་ཚང་ར་མི་ཐེག་རྒྱུད་པ་བཤལ་དྲི་རྒྱ་སྟོམ་དཔྱེ་དགུ་མི་ཤེས་ན་སྟིག་སྟིན་སྟག་སྟེལ་ལུ་མ་པའི་ཐང་
 བཏང་བའམ། སྟག་སྟེལ་དཔེས་ལི་ཤི་ཡུལ་མ་རུའི་ཐང་བཏང་ཤིང་ཚ་སྟིག་སྟིན་དོམ་མཁྲིས་གསེར་
 གྱེ་སྤྱང་རྒྱམས་དང་འབྲས་གསུམ་སྒྲན་མར་དང་སྤྱར་ཚིགས་པ་བཅུ་བཞི་དང་མཐེན་རྒྱུད་བསྟེན། །ཐག་
 ཤེས་ཆེན་རང་རང་རྩ་ལ་མེ་གཏར་གྱེམ་རིག་པས་སྟི་དང་སྟོར། །ཁྲད་པ་གཞའ་ན་ཤིང་ཀུན་
 ཁ་རུ་ཚ་སྟིག་གསུམ་བཏང་། །ཤུལ་བཞེག་ཆེར་བསྟེན་ཅིང་ཨ་ས་བ་ཟན་ཕྱོག་ཡིས་བདུག་སྟོས་
 ན་ཚ་སྟོས་ལ་མ་དང་ཁྲད་རྒྱུ་རྩ་རྒྱུ་མཁོ་ལྟེ་ཁྲད་རྒྱུ་དམར་དེལ་ག་བུར་རྩ་གང་རྒྱལ་སྟོན་ཁོང་དུ་
 བཏང་། །ག་བུར་རྒྱལ་སྟོན་ལ་རྟོང་ལེན་བསྐྱུ་ལ་རྩར་གང་བཞུ་ཉེས་སྤུ་མེས་བསྐྱུ་ལ་མཁལ་། །
 ཅེ་རྒྱུད་གཏར་ཞིང་རྩ་ཆས་ཟས་བསིལ་བསྟེན། །བྲང་སྟོས་གཞའ་འབྲ་སྟིན་བལ་མར་
 བཅོས་མནན། །ནག་སྟོས་ཕུག་ལ་རྒྱས་བལྟ་དེའི་སྟེལ་ལ་བཏང་ཁྲད་ཁྲུས་བྱ་བཞི། དང་
 ག་མི་བདེ་གཉིད་བོ་ལུས་ལྟེ་རྒྱུད་འདོད་མིག་སྟིན་དམར་སྟོམ་བྲང་འདབ་སྟེལ་སྐམ་པ་ན་སེང་བྲུག་རྩ་ཚང་
 བས་རྒྱག་དར་ཐོག་རྩ་འབྲིམས་པ་ཡིན་ཤིང་འཛེར་ཐབས་སྟེལ་བས་རྒྱུ་ཚང་ཕྱར་མེའི་ལོ་མ་དུ་རྩ་གང་བཞུག་
 གཅིག་ཏུ་བཀྱག་ལ་ཁྲད་སྟེལ་བཏང་དེས་མ་ཐོན་ན་རྒྱུ་ཚང་དོམ་མཁྲིས་གྲུར་ཀུམ་ཆང་སྤྱར་སྤང་ཕུག་རྩ་སྟེན།

ཟངས་ཀྱི་གཅེན་ཁ་ལེབ་ཀྱིས་བཏང་དེས་རྒྱ་ཆུ་མིད་ནས་འོང་། གཏོང་ས་མ་ཆེད་ན་འཛག་སྒོ་བདེ་སར་
གསང་བུ་གཏོད་ལ་དབྱུང་། གྲང་མཛོར་དང་རྩ་སེར་མི་བཅད་བྱར་མ་དང་མར་ཁུ་བཅག་བཅད་
ཀྱིས་བསྐྱེད། སྒྲོ་ན་སྒྲི་གཙུག་དང་ཀང་ལག་གི་མཐིལ་བཞི་དང་ཆོགས་པ་དྲུག་པ་དང་བདུན་པ་
དང་སྟིང་ག་རྒྱམས་བསྐྱེད། སྟིང་ཞོ་ལ་ག་བྱར་རྩྱ་ཏི་ཨ་ག་ཅུ་གྲུར་ཀུམ་རྒྱུ་ཚ་སྒོ་དང་བདུན་སྒྲུར་
ཁ་བཟུང་ལ་ཆང་བྱར་ཆང་སོགས་བཅུད་ཀྱིས་གསོ། ལྷགས་ལ་གྲང་ལྷགས་ཅུས་ལྷགས་ཅ་
ལྷགས་གསུམ། གྲང་ལྷགས་ནི་གྲང་པ་ལུག་པ་འབྲམས་པ་གྲང་རྒྱུ་འཛིན་ཐོག་ཏུ་སེར་རམ་རྒྱུ་ལྷ་
ཤོར་བ་དང་གསུམ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་པས་དེ་ལ་ག་བྱར་རྩྱ་གང་གྲུར་ཀུམ་དང་། འཛན་དན་དཀར་
པོ་སྒྲིག་ཏུ་སྒྲིགས་དོམ་མཐིས་དང་། ཀླ་ར་སྒྲུར་བཏང་ལྷག་ཅ་དེས་པ་ལྷག་ཟུར་ལྷག་ཅ་
ནག་པོ་གཉིས་ཞེས་པ་དེ་གཏར་ལ་དེ་འཕྲལ་མ་ཁ་བསྐྱེད། སྒྲ་ནས་ཁྲག་དབྱུང་ལྷེ་འོག་ཅ་གཉིས་
དང་མཇུག་གྲུ་ལ་གཏར། མགོ་ལུས་ཐམས་ཅད་རྩ་ཆགས་བྱས་ཏེ་གན་རྒྱལ་ཉལ་བ་ལ། །
ཡན་ལག་བཞི་ནས་དུས་གཅིག་ལ་འཐེན་ལ་ཀང་མཐིལ་ཁུ་རྩྱ་ཀྱིས་བདུང་པ་རྒྱམས་སྒྲགས་པར་བྱ། །
དེས་ལྷགས་པ་མ་ཕྱེད་ན་སྒྲ་སྒྲོངས་ཅ་སྒྲོངས་ཕྱི་རྒྱུད་ལྟར་བཏང་། ཅུས་ལྷགས་ནི་གྲང་ཅུས་
བར་དུམ་བྱ་ཤོར་བ་དང་ཅུས་པ་ལྷེབ་ནས་རྒྱ་དར་མནན་པ་ལས་འོང་བས་དེ་ལ་ནི་བྱུད་བཟར་ཀྱིས་བཟོ་བྱ་ཅ་
ལྷགས་ནི་ཅུས་ཅ་ཤོར་བས་ཕྱི་ནང་དུ་རྩྱ་སེར་བྱེར་བ་ལ་འོང་བས་དེ་ནི་ཅ་དཀར་གྱི་ལེའུར་བཤད་པ་ལྟར་
བཅོས། ཞེས་གསུངས་སོ།

བདུད་རྩི་སྟིང་པོ་ཡན་ལག་བརྒྱུད་པ་གསང་བ་མན་དག་གི་རྒྱུད་ལས་མགོ་བའི་མ་གསོ་
བའི་ལེའུ་སྟེ་བརྒྱུད་རྩ་ཅ་གསུམ་པ་འོ། །བར་འདིར་གོང་གི་སྒྲུམས་སྒྲུམ་གོ་དང་བྱང་ཁོག་ཡན་
ལག་སྟེ་གསུངས་ཀྱང་ལེའུ་འདིར་བྱུང་བ་གོ་རིམ་འབྲུགས་སྒྲུང་དོ།

॥

དེ་ནས་ཡང་དང་སྤྱོད་ཡིད་ལས་སྦྱེས་ཀྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་ཞུས་སོ། །ཞེ་སྟོན་པ་དང་
སྤྱོད་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལགས། །ཡན་ལག་བྱང་ཁོག་མགོ་ལ་མ་གཏོགས་པའི། །སློ་
ཡི་མ་ལ་བཅོས་ཐབས་ཇི་ལྟར་བགྱ། །འཚོ་མཛད་སྟོན་པའི་རྒྱལ་པོས་བཞད་དུ་གསོལ། །
ཞེས་ཞུས་པ་དང་།

དང་སྤྱོད་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་གསུངས་སོ། །ཞེ་དང་སྤྱོད་ཆེན་པོ་
ཉོན་ཅིག །སློ་ནི་ཡར་གྱི་མགོ་ལ་མི་གཏོགས་ཏེ། །མར་ལ་བྱང་ཁོག་སྟོད་སྟོད་ལ་མི་
གཏོགས། །ཡན་ལག་རྣམ་པ་བཞི་ལ་འང་གཏོགས་མ་ཡིན། །སློ་ནི་རུས་པའི་མཁར་
ལ་རྩ་ཡི་འབྲང་། །འད་དང་རྒྱ་རྒྱས་ཀྱི་འདྲིལ་ས་ཡིན། །རུས་གཉན་ལྟ་བུ་འབྱེར་
བས་མགོ་དང་འདྲ། །ཅ་གཉན་ཅ་ཐིགས་གསོག་པས་བྱང་ཁོང་འདྲ། །འད་དང་རྒྱ་རྒྱས་
གཉན་པས་ཡན་ལག་འདྲ། །དེ་སྤྱིར་མགོ་དང་བྱང་ཁོག་ཡན་ལག་གསུམ་ག་འདུས་སར་འབྱུར་
བ་སློ་ཡི་བཅོས་ཐབས་བསྟན། །སློ་ལ་རུས་པའི་འཕང་ལོང་ཅིག་པ་རྣམ་པ་ལྟ། །ལྟ་
པ་མཁར་རུས་ཆོགས་དངོས་དང་རུས་ཆོགས་མཁར་བར་པ་རྣམས་མཚམས་དང་དེའི་གཡས་གཡོན་གཤོག་
པ་ལྟར་བཏགས་པ་ནི་བྱ་འདབས་བཞི། །ལྟ་པ་པོས་ཀྱི་མཁར་མཚམས་ནི་རྒྱུངས་པའི་གནད་
ཡིན་ཏེ། །རྒྱུངས་པའི་གནད་ལ་ཟིན་ན་ལྟ་པ་པོ་དགྱེ་བོར་འགྱོ། །མགོ་ལྷི་ལ་ལྷེ་སྐྱམ་ལ་
དི་རྒྱ་སྒྲིམ། །མིག་འགྲིབ་སྟོད་གཟེར་སྦྱིད་འཁྲིལ་ཡན་ལག་སྤ། །གསོ་བའི་ཐབས་
མེད་བདུན་དགའི་དུས་ན་འཆི། །རུས་ཆོགས་དང་པོ་མཁར་དང་བྱ་འདབས་རྩར་ཟིན་ན་གསོ་
དག་འཕྱེ། །རྒྱུ་ཆ་བྱང་པ་རུ་ཏྲའི་རེད་བྱ་གཞུག །རྣག་ཞུགས་རུས་པ་བྱུང་ལ་ལྟ་ཞུག

སྤྱད། བྱིང་པ་ལ་བག་ཕྱིར་འདག་སྒྱར་བས་མ་ཁའི་ཤ་ལྟེམ། ཁམར་ཚོལ་སྒོང་སྒྱར་
བའི་ཁ་ལྟན་བྱ། རྟོང་ལེན་སྒྱ་སྒྲིང་སེང་ལྷེང་བགྱངས་ཐང་ངམ། ཡང་ན་སྟེབས་
སེང་ཤིང་མངར་བསྐྱས་ཐང་བཏང་། སྒྲེ་ཡི་རྩ་ལ་ཕྱི་རྩ་ནང་རྩ་གཉིས། བྱི་ཡི་རྩ་ལ་
ཁག་རྩ་རྩ་གཉིས། རྒྱུང་ཁག་གཉིས་འདོམ་འཕར་རྩ་དག་དང་གསུམ། འཕར་རྩ་
ནི་ཞོལ་གོང་ནས་མིད་པའི་བར་ན་ཡར། སྒྲོ་བུར་དང་སྟིང་རྩ་གསེར་གྱི་སྒྱུད་པ་བྱ་བ་ཡོད། །
དེ་ཚོད་རྩེད་བུ་སྟིང་ཟེན་པ་འདྲ། ཞག་གངས་བཅུ་གཅིག་ཚུན་ཆད་ནང་དུ་འཆི། ཞོལ་
གོང་པ་ཡི་གཡས་གཡོན་གཤོག་པའི་འདབས་ན་ཡར། སྟིང་རྩ་གཉིད་ལོག་བརྒྱབས་ཟེར་
རྩ་འདྲ་རྣམ་གཉིས་ཡོད། རྩ་དེ་ཐད་གྱིས་ཚོད་ན་འཆི་དེས་ཨ་ཅང་ཆེ་སྟེ། དེ་གཉིས་
བརྒྱབས་ཀྱང་ཕོག་སྒྲུ་འབྱེལ་སྒྲུར་གི་འགྲོ་བ་ཡིན། དེ་ནས་ཕྱིར་རྒྱབ་དོས་ལ་ཕུན་རེ་བཅལ་
བ་ན། སྟིང་རྩ་རྩ་ནག་རྣམ་པ་གཉིས་ཡོད་དེ། རྩ་དེ་ཚོད་པར་མ་སྒྱུར་ན་བཅོས་སྒྲག་
ཡོད། དེ་ནས་ཕྱིར་རྒྱབ་དོས་ལ་ཕུན་རེ་བཅལ་བ་ན། སྒྲོ་སྟིང་བསྐྱོངས་པའི་ཁག་རྩ་
ཆེ་རྒྱུང་དེང་སང་རྩ་ཆེན་ཞེས་ཁག་གཏར་བ་འདི་ཡོད། དེ་ཚོད་ཁག་མི་ཚོད་དེ་ཁག་མ་བཅད་
པར་བཞག་ན་འབོག་ནས་འཆི། དེ་དག་བཅོན་བརྒྱུང་འཐེམས་ཚོད་གསོ་བའི་ཐབས། མོད་
དུ་བསྒྱུད་པ་དེའི་གོང་འོག་ཏུ་མེ་རྒྱས་གདབ་པར་བྱ། ཁག་མ་ཐུབ་ན་མ་ཁ་ལ་རྒྱ་བྱིས་བཅའ་
ཡན་ལག་གི་རྩ་གསོ་བའི་སྐབས་ལྟར། མི་དང་སྤྱང་དང་བྱི་ནག་ཉ་རྩ་མོ་ཉའི་བྱེ་བྲག། དོམ་
མཁྱིས་ཀ་ར་དཀར་པོ་སྒྱར་ལ་བཏང་། མི་དེ་ནད་གཞི་རྒྱུང་ཆེ་བ་དང་ནམ་ཁྲ་བྱང་དུས་ཡིན་
ན་སྤང་སྒྱུ་གར་པོ་དང་། ལྷན་མར་སྟོད་སྒྲུ་པོ་སྟགས་ནན་དང་ཡང་ན་བག་ཕྱེའམ་སྒྲོ་མ་ལ་རི་
བོད་སྐྱས་མནན། ཁྲ་བུག་ཁོལ་བུར་བཏོན་ལ་མཁྱིས་སྒྲུ་ཞོ་སྒྱར་བཏང་། མི་དེའི་ཆ་བ་

རྒྱས་དང་ནམ་ཟེ་དྲུས་བསྐོལ་ཞོད་དང་། བཀའ་ཕྱེའིང་མངར་སྤྱར་བ་གོང་བཞིན་ནོ། །ལྷག་
 པ་སྤྱད་སྒྲོན་ན་དོན་ཞིང་རྒྱ་བའི་གཡམས་གཡོན་གཉིས་ན་མར། །རྒྱ་ཅ་སྤྱ་གུ་ཅན་ཞེས་བྱ་
 བ་ཡོད། །དེའི་ཕྱིར་མཚོན་གང་རྒྱ་ཅ་སྤྱིལ་མ་ཡོད། །དེ་གཉིས་ཚོད་ན་གཡམས་གཡོན་
 སྤྱེ་བསྐོལ་གཡམས་ཚོད་ན་གཡོན་དང་གཡོན་ཚོད་ན་གཡམས་པ་བྱེད་དེ། །གཉའ་བ་རེངས་རོ་སྤྱད་
 བཅས་པ་འབྲེས་དྲི་རྒྱ་འགགས་ནས་འཆི། །ན་ཤལ་འོག་ན་རྒྱ་ཅ་རྒྱ་ཡོད། །དེ་ཚོད་
 ལག་པ་གཤལ་སྤྱིད་བྱ་བ་ཉམས། །དེ་དག་བཅོས་ཐབས་གང་བསྤྱད་པའི་གོང་འོག་གཉིས་
 སུམ་རྒྱས་གདབ། །ཆ་ལ་ཨ་ས་ཟན་ཅོན་སྤྱུམ་ནན་ཚན་དོས་བདུག །སྤྱད་འབྲེས་སྤྱ་
 རིལ་བཅོས་པའི་ལུམས་སུ་གཞུག །གཉའ་རེངས་ལག་པ་ཞ་ན་བདུད་ཅི་ལྟའི་ལུམས། །
 དྲི་རྒྱ་འགགས་ན་རྒྱ་སྤྱན་རྒྱ་སྤྱིག་གསེར་ལྷམ་སྤྱར་ལ་ནི་རུས་དང་། །ནང་ཅ་བཅུ་གསུམ་ཚོད་
 བ་དྲི་རྒྱ་སྤྱེམ། །ཡན་ལག་གཅུད་ལ་བོར་ཆམ་ལ་བསྤྱར་བ་སྤྱེ་རང་དབང་མེད་པའི་དོན་སྤྱུམ་
 འོག་པར་འཛིན། །ཁ་ཁ་ལྟེ་སྤྱུམ་གདོད་སྤྱུམ་མིག་སྤྱིན་སེར། །མགོ་འཁོར་ཟས་སྤྱུགས་
 སྤྱན་པ་མཁས་ཀྱང་བཅོས་སུ་མེད་དེ་འཆིའོ། །མདུན་གྱི་རྒྱངས་ཤལས་བྱེད་ཚོད་པ་ན། །ཨ་
 ས་ཟན་ཅོན་འོལ་སྤྱོམ་རྩམ་པ་མར་ལ་བཅོས་པ་མར་ཆོལ་བྱོད་བབ་མནན། །ཆེལ་ན་རེངས་པ་
 ཨ་ས་ཟན་ཅོན་བ་དང་རྒྱ་ཚོས་ལུམས་བྱ། །ཆེམ་མེད་སྤྱངས་ན་གོང་གི་ཆ་ཤས་དང་འདྲ། །
 ཨོལ་གོང་དང་མིད་པ་ཤེད་དུ་ཆད་ན་འཆི། །ཤལ་གས་ན་མཁྱིས་པ་བཏབ་ལ་རྒྱས་པས་
 བཅོམ། །སྤྱི་དཀར་སྤྱིན་རྒྱ་བཀའ་འདག་ཕྱིང་པ་ལྟེམ། །ཟས་སྤྱོམ་བསིལ་ལ་འཇམ་པའི་
 རུར་ཐུག་བཏང་། །ཨོལ་གོང་ནི་རྒྱང་ལོ་བའི་ཐད་སྤྱངས་ན་དཀར་ནག་མཚམས། །མེ་
 ལོང་འོག་གི་རྩ་སྤྱོན་བྱ་དང་སྤྱི་གཙུག་གསེར་གྱིས་བསྐྱེད་པར་བྱ། །ལྷག་པའི་རྒྱ་བལེབ་

མོར་ཚོད་ན་འཆི་བ་ཨ་ཅང་ཆེ། །གཤགས་ཀྱང་ཕོག་སྒྲ་འབྱེལ་སྒྲར་འགོ་བ་ཡིན། །ལུས་
 སོ་ཐག་པས་བསྐྱེམས་པ་ལྟར་གཙུང་ལ་བོར་བ་སྟེ་རོ་ཚོར་དོད་མེད་པ་འདྲ། །མཁྱིས་སྒྲ་དོ་རྒྱས་
 ལུང་ག་ཨ་ཟུའི་ཐལ། །ཁྱུང་ཞོ་སྒྲོ་ཁྱུང་མོང་གི་འོམ་བྱེད་ལ་འཁྱུང་བའི་རུ་ཞོའི་ལྷེ་གུ་ཡིས། །
 རྩ་བའི་རྩ་གཡོག་འདོད་འཛོར་གཞན་དུ་རྩ་བའི་རྩ་གཡོག་ཅེས་ཀྱང་འབྱུང་སྟེ་དོན་ལྷེ་གུས་རྩ་བའི་གོང་འོག་
 གཉའ་བའི་ཤ་ཐམས་ཅད་གཡོག་ནས་རྩ་ལེབ་རང་ལུགས་སུ་བཞག་པ་ཞེས་འབྱུང་ངོ་སྤྱི་དཀར་ལ་སྤྱིན་རྩ་
 བསྐྱས་པས་ལྟེ་མ་མོ། །ཁྲ་ཡི་འཛིབ་ཅིར་སྤུམ་སར་ཤང་མ་བཏབ་པར་བྱ། །ཉལ་འདྲེས་མི་
 བྱེད་ག་གི་བསྐྱད་ལ་གསོ། །མདོར་ན་རུས་པ་གང་བསྐྱད་པ་རྣམས་མགོ་ཡི་རྩལ་དུ་བཅོས། །
 ཅ་གཉན་གང་བསྐྱད་པ་བྱང་ཁོག་གི་རྩལ་དུ་བཅོས་པར་བྱ། །ཤ་དང་རྩ་རྒྱས་གང་བསྐྱད་པ་
 ཡན་ལག་གི་རྩལ་དུ་བཅོས། །རྩུང་ཅ་སོགས་ལ་བསིལ་འཛིབ་དགས་ན་དི་རྩ་སྒྲོམ་པར་
 བྱེད། །བྱོད་ལུམས་ཁྱག་ཅ་སོགས་ལ་དགས་ན་ཅ་ཁ་འབྱུང་བར་བྱེད། །མེ་བཅོའ་དགས་
 ན་རྩ་རྒྱས་འབྱུམས་པས་ན། །དེ་སྤྱིར་འཛིབས་ལུམས་བསྐྱེད་པ་གསུམ་ག་འཛོམ་པ་ལ་བསིལ་
 དོད་སྒྲོམས་པར་བཅོས་སོ། །ཞེ་གསུངས་སོ།

བདུད་ཅི་སྟིང་པོ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་གསང་བ་མན་ངག་གི་རྒྱུད་ལས་སྟེའི་མ་གསོ་བའི་
 ལེའུ་སྟེ་བརྒྱད་ཅུ་ཅ་བཞི་པའོ།

॥

དེ་ནས་ཡང་དང་སྤྱོད་ཡིད་ལས་སྒྲིམ་གྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་ཞུས་སོ། །ཀྱེ་དང་སྤྱོད་
 ཆེན་པོ་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལགས། །བྱང་ཁོག་སྟོད་སྟོད་གཉིས་ལ་མཚོན་པོག་ན། །དེ་
 ལ་རྟགས་དང་བཅོས་ཐབས་རི་ལྟར་བགྱི། །འཚོ་མཛད་སྟེན་པའི་རྒྱལ་པོས་བཤད་དུ་
 གསོལ། །ཞེས་ཞུས་པ་དང་། དང་སྤྱོད་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་གསུངས་
 སོ། །ཀྱེ་དང་སྤྱོད་ཆེན་པོ་ཉོན་ཅིག །འགྲོ་བ་མི་ལུས་བྱང་ཁོག་སྟོད་སྟོད་ལ། །གནས་
 ལུགས་རྟགས་དང་གསོ་ཐབས་རྗེས་བཅད་བཞི།

སྤྱི་དོན་དང་པོ་བྱང་ཁོག་གནས་ལུགས་རྣམ་དུ་གསུམ། །བརྟེན་པ་རུས་པའི་གནས་
 ལུགས་བསྟན་པ་དང་། །གཡོགས་པ་ཤ་ལྷགས་གནས་ལུགས་བསྟན་པ་དང་། །གཉན་
 པ་དོན་སྟོད་གནས་ལུགས་བསྟན་པ་དང་། །ས་བཅད་ཡུལ་གྱི་གནས་ལུགས་བསྟན་པ་
 དང་། །འབྲེལ་བ་ཅ་ཡི་གནས་ལུགས་བསྟན་པ་དང་། །རྒྱ་སྐར་གསེང་གི་གནས་ལུགས་
 བསྟན་པ་འོ། །དང་པོ་བརྟེན་པ་རུས་པའི་གནས་ལུགས་ནི། །སྐལ་ཚིགས་ཉི་ཤུ་བྱང་
 རུས་ལྟ་བུ་ཅན་གྱུ་བཞི་ཅེ་བ་མ་ཉར་བཞི་ལྟ་རུ་ཅེ་ཅེ་བས་སྤང་དུ་གས། །སྟོག་རུས་གཉིས་དེ་ཕྱི་གཉིས་
 དང་སོགས་པ་གཉིས་གཞུག་རྒྱུད་གསུམ་སོགས་བརྒྱད། །ཚིགས་ལ་མཁའ་རུས་པ་དངོས་
 དང་མཁའ་བརྟེན་པའི་མཚམས་བྱ་དང་དེའི་གཡས་གཡོན་དུ་གསོག་པ་བརྒྱུད་པ་ལྟ་བུ་འདབས་
 ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་གསུམ། །དེ་དག་ནི་ལུས་ཀྱི་གཞི་རྟེན་ཡིན་ཏེ་གྲུར་ཕུབ་པ་འདྲ། །གཉིས་པ་དེ་
 ལ་གཡོགས་པ་ཤ་ཡི་གནས་ལུགས་ནི། །སྐལ་ཚིགས་ཀྱི་འདབས་ཀྱི་བཤུལ་ཤ་ནག་པོ་ཕྱི་
 བྱང་གཉིས། །བྱང་གི་རུ་འཁོར་གཉིས་ཀྱི་ཤ་སྟེ་དེ་ཕྱི་བྱུར་ཀྱི་རྟ་ཤ་གཉིས་རྒྱུད་འདི་གའི་ཡན་ལག་

གསལ་བར། དེ་ཡི་ཤི་ནི་རྒྱ་ཁྱུ་དག་ཏུ་གནས། །ཆང་གཟུར་སྟེང་གི་ཤི་མོད་གཉན་པ་ཡིན་ཞེས་པ་
 དེ་ཡིན། །མཆན་བྲུང་བཞག་ཤི་མཚན་དེས་དཀར་པོ་དང་རྒྱ་པོས་ནག་རྒྱུ་པ་གཉིས། །ཕྱག་
 གོང་ཐལ་གོང་གཉན་ཤི་ནག་པོ་གཉིས་གཉན་པ་སོག་པའི་ཕྱི་བས་ལོག་དངོས་ཀྱི་འཁོར་འདར་ཤི་སོག་
 པའི་ཁ་འཁོར་འདར་ཤི་ཁྲགས་པའི་གནད་ཅེས་པ་དང་། །སོགས་མཐོལ་འབྲོས་ཤི་མེ་ལོང་སྟེང་ན་
 འབྲོས་ཤི་ཁྲ་བའི་གནད་ཅེས་པ་དེའི་གཉིས་དེ་ལྟར་བསྟུངས་པའི་ཤི་གསལ་དག། །བྱེད་ཞིང་སྦྱངས་
 པའི་གནད་དུ་བསྟན་པ་ཡིན། །གསུམ་པ་གཉན་པ་དོན་ལྡན་སྟོན་དུག་གནས་ལུགས་ནི། །
 སྟོང་ནི་རྒྱལ་པོ་ལྟར་ཀུན་གྱི་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་སྟེ་ཆེ་སྟོག་སེམས་ཀྱི་རྟེན་ཡིན་པས་སོ། །སྟོ་བའི་
 བུ་ལྟུལ་པོའི་སྤྲུལ་ལྟར་བཀའ་གཉན་ཅིང་དུང་དུ་གནས་པ་དང་རྒྱལ་གྱི་མ་ལྟ་ནི་སྟོན་གྱི་རྒྱལ་གྱིས་
 རྒྱལ་ནས་སྟོར་བའོ། །སྟོ་མའི་པང་དུ་སྟོང་ནི་བུ་ཐོགས་པ་དང་འདྲ། །མཆིན་ཅི་དཀར་པོ་
 བྲུ་ལོག་སྟོན་སྟེང་བར་དུ་དཀར་པོ་ལ་བའདྲ། །དེ་དང་འབྲེལ་བའི་མཆིན་པ་ནི་བྲག་གཡང་
 གཟར་བ་དང་འདྲ་བ་དེ་གྲེན་དུ་བསྟུང་བ་དང་འདྲའོ། །མཆེར་པ་མཐའ་མཐུག་དཀྱིལ་སྤྲུལ་
 བའི་མཐུར་བའདྲ། །མཁལ་མ་གཡས་གཡོན་གྱི་མཁལ་འབྲས་གྲེན་དུ་ལངས་ནས་ཁང་པའི་
 གྲུང་གྱི་གཏུང་བ་འདེགས་པ་འདྲ། །པོ་བ་བས་སྟོན་སྟོན་ཆེ་སྟེང་སྤྲུལ་གོང་མོ་བཞི་ཡོད་ལ་
 ལ་ཐུག་སྤྲུལ་བཞི་འདྲ། །མཐིས་པ་མཆིན་འདབས་དང་འབྲེལ་བའི་མཆིན་སར་ན་གནས་མདོག་
 སེར་བས་གསེར་རྒྱལ་བཀའ་བའདྲ། །འོང་ག་ནི་རྒྱུ་མ་དང་འབྲེལ་བ་གསུམ་ཁྲོག་གསེར་
 སྤྲུལ་ལ་ལྟག་གིས་བྲབས་པ་འདྲ། །རྒྱུ་མ་སྟོན་སྟེང་པོ་བ་དང་འབྲེལ་བ་སྟེ་ཡུར་བ་རྒྱས་བཀའ་
 པ་དང་འདྲ། །གཉེ་མ་ནི་ལོང་དང་འབྲེལ་གཡང་བཞག་ཟན་གྱི་རིལ་བུས་བསྟོར་ནས་མར་ཁྲུགས་
 པ་གཡང་བཞག་བསྟོར་བ་དང་ཐུབ་གྱི་སྤྲུལ་འཁོར་དང་འདྲ། །ཆོལ་ལུབས་དཀར་ནག་རྒྱ་དཀར་

དང་གཡོས་ཀྱང་ཟེར་ལྷགས་སྤྱུལ་དཀྱུས་པ་དང་འདྲ། །སྒྲིང་ཕུག་ཁ་ནི་ཐུར་དུ་བལྟས་ཆུ་རྒྱལ་
 འདྲ། །བསམ་མེ་འདི་སོ་མ་རྫོང་། བསམ་མེ་ཞེས་པ་འཛུགས་སྤོད་དེ། །ཆེ་ཆུང་གིས་པའི་སྒྲིང་
 པ་འདྲ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཅུ་ཡི་མཐུད་པ་ཤ་ཆེན་འདྲ། །དེ་དག་གཉིས་པས་འཆི་བའི་
 གནད་དུ་བསྟན། །བཞི་བ་བཀོ་སྤྱུལ་ས་བཅད་ཡུལ་གྱི་གནས་ལུགས་ནི། །བྱང་ཁོག་
 སྟོད་སྤང་མཆོན་ངེས་དབྱེ་བ་སྟེ། །ལྷན་སྤྱོད་དང་བྱང་རུས་འབྲེལ་མཆོམས་ནས་རྒྱབ་ཀྱི་ཆོགས་
 པ་བཅུ་གསུམ་པར། །འཕྲེད་ལ་རིམ་པས་རྒྱ་བབས་པ་ལྟར་ཐར་གསེག་ཏུ་ཐིག་གདབ་པ་ནི་མཆོན་
 ངི་ནག་པོའི་མཆོན་པ་དང་འབྲེལ་བའི་མཐུག་པ་དེ་ཡིན་ཞེས་རྫོང་འཕྲང་ལས་སོ་ཡུལ། །ཆོགས་པ་
 བརྒྱད་པའི་ཆོགས་པའི་མཁར་མཆོམས་ནས་རྩིབ་རིང་ཡིན་ལ་དེ་ནས་གྲུན་མཐུན་ངོས་ཀྱི་རྩིབས་མའོག་
 མ་དེ་རྩིབས་ཐུང་ཡིན་དེའི་སྟེང་མ་གསུམ་འདས་མཆོམས་དེ་མཆོན་གང་གི་ས་ནས་ལྷ་རུས་མཆོམས་སུ་
 འཐེན་པའི་ཐིག་འོག་སྟེ། །ཡོལ་གྱིས་བཅད་པ་དང་འདྲ་བ་མཆོན་ངི་དཀར་པོའི་ཡུལ། །མཆོན་
 ངི་ཁྲག་པ་རྒྱབ་ཀྱི་ཆོགས་པ་བརྒྱད་པ་དང་བཅུ་གསུམ་པའི་བར། །ཟུར་གྱི་རྩིབ་ཏེ་སྟེང་དང་མཐུན་
 གྱི་དཀར་ནག་མཆོམས་ཤིན་པགས་མིན་ཡིན་ཏེ་ཁ་བོར་འདོད། །སྟོད་སྤང་དོན་སྟོད་ཡུལ་
 སྤྱུལ་ཐིག་གིས་བཅའ། །ལུས་མི་འབྲུལ་བའི་ཕྱིར་ཁད་སྟུམ་པའི་སྟན་ལ་ལུས་བསྐང་སྦྱིལ་
 ཀྱང་འདུག །མཐུན་དང་རྒྱབ་ཀྱི་དབྱུང་འཛུམ་ལག་པ་འགུལ་དུས་བྱེད་པ་དེ་གཉིས་སུ་འཕྲེད་དུ་
 མཐུན་རྒྱབ་ཀྱི་གནས་ཐིག་གདབ། །རྒྱབ་ཀྱི་ཨུན་སྟོང་ནས་གཞུག་རྒྱུད་གི་བར་དང་མཐུན་གྱི་
 སྟེ་སྟོང་ནས་མཆོན་པའི་སྟེང་གི་བར་དུ། །མཐུན་རྒྱབ་གཉིས་སུ་མ་འདུས་ཏེ་མ་ཡོ་བར་གཞུང་
 ཐིག་གཉིས་པོ་གདབ། །སྟོད་ན་སྟོ་བ་མ་བྱ་སྟེང་དང་གསུམ། །སྟོ་མ་རྒྱབ་ལ་སྟེང་དང་
 བུ་རྣམ་མཐུན། །རྒྱབ་ཀྱི་ཆོགས་པ་བཞི་བ་ནས་གསུམ་པའི་བར་དུ་གྲུན་དུ་གསེགས་མཛུབ་མོ་

བཞི་ཁྱུ་ལྔ་བཅས་པའི་མཐེ་བོང་གི་ནེའུ་ལེ་རེག་ཙམ་དུ་བཞག་པ་ལ་ཆག་གང་ཡིན་ནོ་ཆག་གང་གི་
 ས་དང་། ཁྱིམ་པ་བརྒྱད་པ་ནས་དགུ་ཡི་ཐང་ཐུར་དུ་གསེག་ས་མར་མཛུབ་གང་མཐེབ་མཛུབ་
 བཟང་ནས་བརྒྱད་པ་བཅའ་བའི་སར། སྟོང་སྒྲིབ་གཡས་གཡོན་སྒྲེལ་ཏེ་བྱ་བཞིར་ཐིག་གང་བ་
 དེ་ཡི་བྱ་བཞིར་བཅད། དབུས་མ་སུམ་ཆ་གཅིག་སྟོང་སྒྲིབ་གཉིས་སུམ་ཆ་རེ་སྟེ་སུམ་གཉིས་
 དེའི་དབུས་སུ་བཅའ། སྟོང་གྱི་བྱང་གཡས་གཡོན་གཉིས་སྟག་མགོ་བར་མ་གཉིས་སྒྲིབ་དབུས་
 གྱི་ཐིག་བར་གོང་མ་གཉིས་རྩིབས་འོག་མ་གཉིས་གཤམ་དང་ཐུར་གྱི་བྱ་གཉིས་ཟགས་སྟེ་ལྟ། །
 སྟོ་བ་མ་ལཱའི་ཡུལ་དུ་འདོད་པ་ཞིབ་ཏུ་ལྟ་ཡུལ་སྐལ་བཅུ་ཡིན། ཁུ་མ་གཉིས་ནས་སྟེ་སྟོང་
 ནས་ཐུར་དུ་སོར་བཞི་བཅའ་བའི་འོག་ཏུ། བྱ་གསུམ་དུ་ཐིག་གང་བ་དབུས་ན་རྒྱལ་པོ་སྟོང་
 གི་རྩེ་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་རྣམས་ཀྱིས། དུད་འགོ་ཐུར། མི་རྣམས་འཕྲེད་དེ་མོ་གཡོན་དང་མོ་
 གཡས་སུ་བརྟེན་ཟེར་རོ། ཐུག་ཁབ་གྱི་སྟོང་དང་མཛོ་སྟེ་གཉིས་དང་ནི་དེ་སྟོང་དུ་བྱ་སྒྲིབ་གཉིས་
 དང་སྟོང་གི་འོག་ཏུ་ཐུགས་ཁབ་གཉིས་དང་། དབྱ་ལྗེའི་སྟོང་དུ་གཉིས་དང་རྟེ་མིག་གཉིས་དང་བྱ་
 སྒྲིབ་སྟོང་དུ་དབྱ་ལྗེ་གཉིས་ཏེ་བྱ་ལྗེ་སྟོང་ལ་བསྟོར། སྟོ་བྱ་སྟོང་གི་ཡུལ་དུ་འདོད་པ་ཡིན། །
 རྟེ་མིག་གཉིས་སྟོང་གི་མགོ་མཛོ་སྟེ་དང་བྱ་ཁབ་བྱ་སྒྲིབ་སྟེ་སྟོང་དུ་ཐུག་ཁབ་གཉིས་གཡས་གཡོན་དབྱ་
 ལྗེ་གཡོན་དུ་གནས་པར་ཇོང་འཕྲང་དུ་བལ། པ་ནི་འོག་གི་རྩེའི་གནས་རྩུལ་དང་མ་མཐུན་པས་ཡི་གེ་མ་དག་
 པ་འབྲུབས། དེ་ལྟར་ཡང་། སྟོང་གི་འོག་ཏུ་ཐུག་ཁབ་གཉིས། དེ་སྟོང་མཛོ་སྟེ་བྱ་སྒྲིབ་
 ཏྲངས་ལ་ཁབ་ཀྱང་ཟེར་ཏེ་དང་། དབྱ་ལྗེ་དང་ནི་རྟེ་མིག་བཞི་པོ་ཡང་། གཉིས་གཉིས་གཡས་གཡོན་
 རིམ་བཞིན་བརྟེན། ཞེས་སོ། །འདི་འགྲེལ་བ་འདོད་འཛའི་ལུགས་ཡིན་ཡང་དབྱེ་གསང་དུ་དཔལ་
 ཁག་འོག་དང་ཐུབ་ཁབ་སྟོང་དུ་འབྱུང་བས་ཐིག་འགམ་གསལ་བའི་སྟོན་མེ་ལྟར་འཐད་པར་མཛོན་ནོ། ཁུ་

མ་གཉིས་ནས་མཆན་ཁུང་ངོས་སུ་ཕྱིར་ལ་སོར་གཉིས་བཅལ། །དེ་ནས་སྒྲིལ་བྱེད་ཅེས་ཁུང་
 དུ་ཐིག་གཏུག། །དེ་ནས་རྒྱབ་ཀྱི་སྒྲོ་བ་མ་ཡི་མདུན་དུ་བྱས་ལས་ལྷག་སྟེ་མཐའ་ཆག་གནས་པ་
 ཡིན། །ཡུལ་ཐིག་དེ་ཡི་སྟེང་དཔུང་པ་ཕྱོགས་དང་འོག་སྟེང་པར་གནས་པ་དེ་ནི་སྟོད་ཀྱི་ཕུག་
 རོན་གསང་ཡིན། །རྩ་མ་གཉིས་ཀྱི་བར་བྱང་གི་དྲུག་ལ་ཐིག་འཐེན་པའི་ཐིག་ཆོད་ལྷན་སྒྲིལ་ཅི་
 བས། །ཁོ་བའི་དབུས་ཀྱི་ཐང་བྱར་གཉིས་སུ་འཐེན་ལ་དེ་ནས་ལྷེ་བར་སྟེ་གཡས་གཡོན་གྱི་སྟེ་
 སྒྲེལ་བའི་བར་མཆོམས་སུ་གཏུག། །དེ་ལྟར་ཐིག་བཏབ་པའི་ནང་གི་དཔངས་སུ་རང་སོར་བརྒྱུད་
 དང་ཞེད་གཡས་གཡོན་དུ་སོར་བཅུ་གཉིས་ཏེ། །དེ་ནི་ཁ་བཟས་ཀྱི་སྟོད་ཐོ་བའི་ཡུལ་དུ་བཤད་
 པ་ཡིན། །ལྷན་རྒྱུས་ཀྱི་དབུས་ནས་རྒྱབ་ཀྱི་ཆོགས་པ་བརྒྱུད་ནས་གཡས་ངོས་སུ། །མཆོན་
 གང་བཅལ་བ་ནས་ལག་གཡས་མཐེབ་མཛུབ་ཀྱིས་རྩ་བ་གཡས་པའི་རྩ་ཤལ་ཅེ་ནས་བཟུང་བའི་གྲོ་གྲུ་མོས་
 གར་སྒྲེབ་པ་རྩམས་ནི་མཆོན་པའི་ཡུལ་ཞེས་པ་སྟེ་ངོ་བོ་ཆོགས་པ་བརྒྱུད་པ་དང་ལྷན་རྒྱུས་ནས་མཆོན་གང་
 གང་བཅལ་བའི་འཕྲེད་ཐིག་གི་འོག་མཆོན་དྲི་ལ་མཆོན་པ་འདོག་མཆོམས་དང་དེ་ནས་གྲུ་མོས་གར་སྒྲེབ་མཆོན་
 པའི་ཡུལ་ལོ། །མདུན་གྱི་ཅིབ་མ་འོག་མ་སྟེ་ཅིབ་བྱང་གཡོན་པའི་སྟེ་ནས་ཐོ་བྱར་དབུས་སུ་བཟུང་
 བ་མཛུབ་གང་བཅལ་བ་མཆོར་པའི་འདོགས་མཆོམས་དང་། །དཔངས་སུ་སོར་ལྷུ་འཕ་ཆག་
 གང་ནི་མཆོར་པའི་ཡུལ་དུ་འདོད། །ཁོ་བའི་གསང་དགུ་ཡོད་པའི་དབུས་མ་ལྷན་སྒྲིལ་ཅི་ནས་
 མཆོན་དོ་བཅལ་བ་ནས་གཡས་སུ་རང་སོར་བདུན་ན། །དཀྲུས་སུ་སོར་དུག་དང་ཞེད་དུ་སོར་
 གསུམ་ནི་སྟོད་ཀྱི་མཁྲིས་པའི་ཡུལ་ཡིན་ལ་ངོ་བོ་ནི་ཐོ་མཆོན་གྱི་བར་ཡིན་ལ་ཐོ་བ་ལ་གཡས་སུ་མཆོན་
 པ་གཡོན་དུ་མཆོར་པ་བཀའ་བའི་ཚུལ་དུ་ཡོད་དོ། །སྟེ་བའི་གོང་དང་འོག་ཏུ་མཆོན་པའི་སར་དཀྲུས་
 སུ་མཆོན་བརྒྱུད་དེ། །ལོང་གི་ཡུལ་ཡིན་ལ་དེ་ཡང་ཅུ་གསུམ་དུ་བགོས་པའི་ཁྲག་ལོང་གཡས་

ན་གནས། །སྲིན་ལོང་གཡོན་ལ་གནས་རྩམ་པ་སྟེ་ཟས་ཀྱི་ལོང་དབུས་ན་གནས་ལོང་དབྱིབས་
 ལུས་འཁྱོག་གི་རྩམ་པ་ལ་གཡས་གཡོན་དབུས་ཀྱི་ཐ་སྟངས་ལུས་པ་གསུམ་ནང་སྐབས་འབྲེལ་བར་ཡོད་དོ། །
 ལོང་དེའི་འོག་མཚོན་དེའི་སར་རྒྱ་སྟོད་མཚོན་གང་རྒྱ་སྟོད་ཀྱི་ཡུལ། །རྒྱ་སྟོད་དེ་འོག་སྒྲིང་པ་
 ལ་ཐུར་བསྟན་དུ་མདུན་ངོས་ལ་གཉེ་མ་འཁོར་ཏེ་རྒྱབ་རྫོང་འཕྲང་དུ་ཕོ་བ་རྒྱ་མ་བཏགས་ནས་ལྷེ་འོག་ལ་
 གནས་རྒྱ་མ་ལ་ལོང་བཏགས་ནས་ལྷེ་བའི་ཐད་ཀར་གནས་ལོང་ལ་མཉེ་མ་བཏགས་ན་སྟོད་ན་གནས་སྒྲིང་
 པ་ལ་ཐུར་དུ་བལྟས་ཏེ་རྒྱ་ཞབས་ན་གནས་སེ་ཞེས་འབྲུང་ངོ། །ཆོག་གསེལ་པ་བཅུ་བཞིའི་གཡས་གཡོན་
 དུ་ཞེང་སོར་བདུན་དང་། །དཔངས་སུ་སོར་ལྷ་མཁའ་མའི་ཡུལ་སྐལ་ཡིན་འདི་རྒྱབ་ནས་
 ཕྱི་བས་ཆོག་གསེལ་པ་བཅུ་བཞི་པའི་གཡས་གཡོན་དང་མཁའ་འབྲས་དང་སོར་ལྷ་དང་དེ་མཐའ་མཁའ་ཆོལ་ཡོད་
 པའི་མདུན་རྩུར་ནས་ཕྱིས་ན་རྫོང་འཕྲང་དུ་མཁའ་མ་ཕྱི་བ་ཐུང་འོག་ན་གནས་ཞེས་སོ། །བསམ་སེ་ཆོག་གསེལ་
 པ་བཅུ་གསུམ་པའི་འོག་ན་གནས་ལྷེ་བ་ནས་གཡོན་དུ་འཁྱིལ་མཁའ་མ་གཡོན་དང་འབྲེལ། །དེ་
 ལྟར་ཡུལ་ཀྱི་ཐོབ་སྐལ་སོ་སོར་བསྟན། །ལྷ་བ་འབྲེལ་བ་རྩ་ཡི་གནས་ལུགས་ཕྱི་ནང་གཉིས། །
 བད་རྩ་ནི་སྟོག་རྩ་དཀར་རྒྱབ་ཏུ་རྒྱང་ཐག་གི་རྟེན་ནས་པོ་མདུན་དུ་སྟོག་རྒྱང་གི་རྟེན་སྟོང་པོ་གཉིས་འབྲུང་
 བ་མ་འདྲེས་པར་སྟེ། །སྐལ་པའི་ནང་གཞུང་ཡར་སྐྱ་ཡན་སྟོང་དང་མར་སྐྱ་ལྟ་ལས་སོ་སོའི་ཐོག་སྟེང་པ་
 ཐང་གིང་བསྒྲིང་བ་འདྲ་ལྷེ་བ་མན་ཆད་དུང་ཅན་མ་ཞེས་གསལ་གནས་སུ་སྟེབས། །རྒྱབ་ཀྱི་ཆོག་གསེལ་པ་
 བཅུ་གཉིས་པའི་ཐད་ན་སྟོག་རྩ་ལས་ཀྱེས་པའི་རྩ། །དེ་ལས་ཡལ་གའི་རྩ་ཐན་ཀུན་ཏུ་ཀྱེས། །
 རྒྱབ་ཀྱི་ཆོག་གསེལ་པ་གསུམ་པའི་ཐད་ནས་སྟོག་རྩ་དེ་ནས་རྩ་གསུམ་མདུན་དུ་བྱུང་བའི། །དབུས་
 ཀྱི་རྩ་དེའི་རྩ་ཆོལ་ས་སྟིང་ནི་འབྲས་བུའི་རྩུལ་དུ་འབྲེལ་ལ། །སྟིང་དེ་ཡང་སུལ་གསུམ་ནང་ན་
 རྩ་ལྷ་ཡོད་པའི་རྒྱང་རྩ་ཀའི་ལེའི་ཀྱི་སྐུ་གུ་ཅན་ནི་དབུས་ན་གནས། །རྒྱང་ཐག་འདྲེས་པའི་རྩ་

བཞི་སྟོགས་བཞིར་གནས། །གཡས་གཡོན་གྱི་རྩ་གཉིས་ནི་སྟོ་བུའི་བྲལ་གཡས་གཡོན་གཉིས་
 ལ་ཟུག་ཅིང་དེ་ལས་བྱེས་པ། །སྟོ་བ་ཡི་ནང་རྩ་ཤིན་ཏུ་མང་བས་སོག་མའི་ཕོན་ལ་ལྷགས་པ་
 གཡོགས་པ་དང་འདྲ། །རྩ་མང་བས་གསོབ་པས་ནད་འདྲུག་སྦྲ་ཞིང་རྩ་སྤྱབས་མང་བས་ནད་
 གཤོན་འདོན་པར་དགའ། །སྟོག་རྩའི་ཡལ་ག་མདུན་དུ་བྱུང་བའི་རྩ་དབུས་མ་སྦྱིང་དང་འབྲེལ་བ་
 དེའི་གཡས་གཡོན་དུ་ཡོད་པ་རྣམས་པ་གཉིས་པའི་གཉིས་སུ་བྱེས་ནས་ལག་པར་རྒྱ། །སྟོག་རྩ་ལས་
 ཆོགས་པ་བཞི་ལྗེའི་ཐད་ནས་རྩ་ལྷག་གཉིད་ལོག་རྩ་གཉིས་མགོ་ལ་བྱེས། །ཆོགས་པ་དགུ་
 པའི་ཐད་ནས་སྟོག་རྩ་ལས་བྱེས་པ་རྩ་གཅིག་འདིར་གཉིས་ཞེས་པ་མ་དག་སྟེ་གོང་དུ་ཆོགས་པ་གསུམ་པའི་
 ཐད་ནས་སྟོག་རྩ་ལས་རྩ་གསུམ་མདུན་དུ་བྱུང་བ་སྦྱིང་དང་སྟོ་བུར་ཟུག་པ་གསུམ་དང་འདིར་མཆིན་པར་ཟུག་
 པ་གཅིག དེ་བཞིན་དུ་མཆེར་པ་དང་མཁལ་མ་གཉིས་བསམ་མེལ་འང་རེ་རེ་སྟེ་བརྒྱད་ནི་བཤད་རྒྱུ་དུ་
 དོན་སྟོད་ནང་འབྲེལ་སྤྱོད་པའི་རྩ་ཆེན་བརྒྱད་གསུངས་པ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདིར་གཉིས་བྱས་ན་དེ་བཞིན་
 ཞེས་པའི་ཆོག་གི་རྩས་པས་མཆེར་མཁལ་བསམ་མེལ་ཡང་གཉིས་གཉིས་ཟུག་པར་འདོད་དགོས་པས་སྤྱོད་
 པའི་རྩ་བརྒྱུད་ཀྱི་འལྱར་ལོ། །བྱེས་པ་མཆིན་པར་ཟུག །མཆིན་པའི་འདོག་ལུང་ཆེན་པོ་དང་
 མཆིན་བྱི་ནག་པོར་འབྲེལ། །དེ་བཞིན་མཆེར་པ་བརྩ་བཞི་པ་ནས་མཁལ་མ་བརྩ་གསུམ་པ་ནས་
 བསམ་མེལ་འབྲེལ། །ཆོགས་པ་བརྩ་བཞི་པ་ནས་སྟོག་རྩ་དེ་གཉིས་གཉིས་སུ་བྱེས། །སྟེ་
 སར་དོན་ནས་རྟེན་པ་གཉིས་ལ་རྒྱ་སྟེ་སར་དོན་ནས་རྟེན་པའི་ཕྱས་མོར་འདུས་དེ་ནས་གཅིག་བྱེས་
 སྤྱོད་ལུང་དོན་པ་སྤྱོད་རྩ་ནག་པོ་དེ་ནས་ནང་ལོང་རྩ་དོན་པས་ལྷགས་ཀྱི་སྟན་མ་དེ་ནས་མཐེལ་དུ་འོ། །ཡང་
 གཅིག་དང་གཤོང་སྤྱོད་བར་ཐོན་པ་གསེར་རྩ་ཀ་གཤུང་དེ་ནས་བོལ་གོང་དུ་ཐོན་པ་མགུལ་རྩ་ནག་པོ་དེ་ནས་
 རྟེན་མཐེལ་དུ་མཐེལ་མཐོག་རྣམས་ཏེ་དེ་འདྲ་ལྷགས་ཀྱི་སྟན་མ་ལ་སྦྱིང་རྩ་དང་མགུལ་རྩ་ལ་སྤྱོད་ཅིང་ཐ་སྦྱོང་

ཀྱང་ཐུང་ཅུང་ཡིན་ནོ། །སློག་ཅུ་དཀར་ནག་གཉིས་པ་དེ་ལས་གྲུས་པའི་དོན་དང་སྟོང་གི་ནང་ཅུ་
 རྣམས། །འབྲལ་འབྲལ་མང་བས་སྡོམ་གྱིས་ཐག་པ་དང་འཛིངས་པ་འདྲའོ། །དོན་སྟོང་
 ལས་ལུས་ཕྱི་ལ་དོན་པའི་ཅུ་བྱང་ཁོག་སྟོང་ལ་སྟིང་དང་འབྲལ་བའི་ཅུ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པར། ཅུ་
 མཛིང་ནུ་མའི་ཅུ་ཞེས་བྲ། །སྟེང་འོག་མཚོན་རེ་ནུ་མའི་གནད་ཞེས་སོ་དུག། །བྱང་རུས་གཡས་
 གཡོན་ནས་རུ་མའི་མདུན་མཚོན་དོ་བཅལ་བ་ན། །སྟིང་ཅུ་ཕྱ་ཁབ་ཅེས་པ་དེ་གོས་གི་གོང་པའི་
 ཐོང་གར་ཁབ་བཅུ་གས་པ་དང་འདྲ་བ་གཉིས་ཡོད། །སློག་རུས་གི་དཀྱིལ་ནས་ཐུར་དུ་མཚོན་
 གང་བཅལ་བ་ན། །སྟིང་ཅུ་དདུལ་གི་འབྲུ་རུ་ཞེས་པ་གཟེར་པ་བཏབ་པ་འདྲ་བ་མགོ་འབྲུར་ཅམ་
 གཉིས་ཡོད། །རུ་མའི་གཡས་གཡོན་སྟེང་འོག་ཏུ་མཚོན་རེ་བཅལ་བ་ན་བུ་ཅུ་འཁོར་བ་གཉིས་
 ཡོད་དེ་དུག་སྟིང་ཅུ་འོ། །སྟོ་བ་མ་བྱུང་ཕྱི་ཅུ་ཉི་ཤུ་བཞི་ཡོད་པ་གང་ཞེ་ན། །སྟོ་མ་ཕྱི་བས་
 ལས་བྱུང་བའི་ཚིགས་འབྲམས་གཉིས་ཡོད། །ཚིགས་པའི་གཡས་གཡོན་མཚོན་རེ་དང་
 ཐུན་མཚོན་ཕྱེད་རེ་བཅལ་བ་ན། །ཀྱུན་ཏུ་རྒྱ་སྟེ་དམིགས་གསལ་ཚིགས་པ་བཞི་པའི་ཐད་ཀར་
 གཉན། །དེ་ལ་བཞི་པའི་ཐད་ནས་གཡས་གཡོན་དུ་གཉིས་རེ་སྟེ་བཞིར་གྲུས་གཉིས་ནི་ཐག་པར་
 བསྐལ་ནས་བྱང་དུ་འབྱེམས། །གཉིས་ནི་ལྷག་པའི་རྒྱ་བལེབ་པའི་འདབས་ནས་མགོ་ལ་འགོ་
 སྟེ་ལྷག་ཅུ་ནག་པོའོ། །ཅུ་དེ་ཚིགས་པ་བཅུ་བཞི་པའི་ཐད་མཚིན་དྲི་ཡན་ཆད་སྟོ་བ་དབང་བས་སྟོ་
 ཅུ་ཞེས་བཞེད། །དེ་མན་ཆད་མཁལ་མའི་ཅུ་ཡིན་ཏེ་ཚིགས་པ་བཅུ་བཞི་པའི། །ཐད་ཀར་
 མཚོན་རེ་ཐུན་རེའི་ས་ནས་གཡས་གཡོན་ནས་མཁལ་མའི་ཅུ་ནག་ཅེས་སུ་བྲགས། །དེ་ནས་
 གཡས་གཡོན་དུ་གཉིས་ཏེ་བཞིར་གྲུས་གཉིས་ནི་མདུན་ངོས་སུ་དམི་སྟེང་དུ་དོན་ནས་དམི་ཁ་གཟར་
 དུ་དོན་པ་ན་གྱུ་ཡིན། །གཉིས་བརྒྱ་གང་སྟེ་ས་གཅིག་སྒྲུང་པར་ན་གྱུ་བརྒྱད་ནས་མཚན་མ་དང་

ལྷང་པར་འབྲེལ་གཉིས་བསྐྱེད་མཁལ་ཙ་རུས་ཞེན་སྟེ། རྩ་གཉིས་ཆོགས་པ་བརྩུ་བཞི་པའི་ཐད་
 བས་ཐུང་དུ་ཡོང་མཐུག་ཐུང་བསྐྱེད་ཡི་ཕྱི་སྤུལ་རྒྱུ་མཁལ་ཙ་རྒྱུ་ཀར་འདེགས་ཡིན། སློམ་ཕྱི་བས་
 ལས་ཐུང་བ་ཀྱུན་ཏུ་རྒྱུ། ཆོགས་པ་བཞི་པའི་གཡས་གཡོན་མཆོན་རེར་གནས་ཆོགས་
 ཀར་འདི་གཉིས་དཔེ་རྒྱུད་དང་འབྲེལ་བར་མི་འདུག་ལ་འདིར་ལྷག་པར་སེམས་ཏེ་སློབ་མ་བྱའི་ཕྱི་རྩ་ཉི་ལུ་བཞི་
 གསུངས་པ་ལ་ཉེར་དུག་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། སློམ་ལྷང་ལས་ཐུང་བའི་ནང་རྒྱུག་གཉིས། ཆོགས་
 པ་དུག་པའི་སོར་ལྡེའི་ས་ན་གནས། སློམ་སྤྲུག་མགོ་ལས་ཐུང་གོག་ཤེད་གཉིས། ཆོགས་
 པ་བརྒྱུད་པའི་སོར་བདུན་ས་ན་གནས། སློམ་ཟགས་སྤྲུག་ལས་ཐུང་སློད་རོ་གཉིས། ཆོགས་
 པ་བརྩུ་པའི་ཆག་གང་ས་ན་གནས། སློམ་གཤམ་ལས་ཐུང་བའི་འབྲེལ་བུ་གཉིས། ལུ་
 མའི་ཐད་དྲང་ནས་སློག་རུས་འོག་ཏུ་འགོ། སློ་བུ་ཐུགས་ཁབ་ལས་ཐུང་ཕྱིར་རྒྱུ་གཉིས། ལུ་
 མའི་ཕྱི་རོས་མཆན་མཆོན་རེའི་ས་སྟེ་སྟོང་ནས་སློག་རུས་འབྲེལ་མཆོམས་ཀྱི་ཆར་འགོ། སློ་
 བུ་མཛོ་སྤྲུག་ལས་ཐུང་བསྟོལ་མ་གཉིས། ཕྱིར་རྒྱུག་རྩ་ན་མཉམ་དུ་ཐོག་ནས་སློག་ཆར་གཡས་
 གཡོན་ཏེ་བསྟོལ་དུ་འགོ། སློ་བུ་བྱ་སྤྲུག་ལས་ཐུང་གཟེར་མགོ་གཉིས། མཆན་འོག་
 བས་མཐུན་རྒྱུ་ཕྱི་ནང་གཉེན་ཐུང་དུ་ཆག་གང་གིས་རོ། སློ་བུ་དབྱ་ལྷེ་ལས་ཐུང་བཅས་
 མ་གཉིས། མཆན་ཁུང་འོག་ནས་ཕྱི་བ་རིས་སྟེང་དུ་འགོ། སློ་བུ་རྟེ་མིག་ལས་ཐུང་
 སྟོན་བུ་གཉིས། སོགས་པ་མེ་ལོང་དཀྱིལ་གྱི་འོག་ན་གནས། མ་བུ་སློག་པ་ལུང་
 འཛོན་ཁྲུག་པ་གཉིས། འདུང་ཆོགས་ཆག་གང་གི་འོག་ནས་ཐུང་སྟེ་དཔུང་པའི་ལྷ་ལུང་ཏེ་
 ཆོགས་ཁབ་ཁལ་བཀལ། ཆང་ཆོང་ལས་ཐུང་སློ་རྩ་དྲུང་འབྱུང་གཉིས། འདུང་པའི་
 བུང་རོས་ཆག་གང་ས་ན་གནས། མཆིན་ཁྱི་ནག་པོ་དང་མཆིན་པ་འབྲེལ་མཆོམས་ནས་ཐུང་བའི་

མཚོན་ཅ་ཤ་རུ་མོན་རུ་རྣམ་པ་གཉིས། །ལྟོན་སྒྲ་འབྲེལ་མཚམས་ལས་བྱུང་ནུ་མའི་མདུན་
 བྱང་ཐད་མཚོན་དེའི་སར་གཉན་ཞིང་། །སླེབ་པའི་མཚམས་ནས་ཡར་ལ་ཆག་གང་ས་ནས་གཉིས་
 ལུ་གྲེས། །ཅ་གཉིས་དཔུང་པ་ལ་རྒྱ་ཅ་གཉིས་རྒྱ་བྱུང་། །མཆེར་ཅ་བྱ་རྒྱ་དཔྱིའི་རྟ་
 རྩེ་ལྟ་ཤེས་གསེབ་ན་གནས་འདིའི་ཅ་སྒྲེ་ལ་རྣལ་ཆེན་ཉེ་རིང་གཉིས། །མཁྲིས་ཅ་རྒྱ་མིག་སྒྲོ་
 ཡི་ཆང་ཆིང་གསེབ། །གསེར་གྱི་ཀ་བ་སྒྲིག་རའི་ཆོགས་མཚམས་གསེར་གྱི་ཀ་བའི་གནད་དཔུང་
 སོགས་བར་ན་གནས། །པོ་ཅ་སྒྲུལ་མིག་ཀ་བ་བོང་མེད་གསུམ་ལས། །སྒྲུལ་མིག་ནི་
 ལྟོན་སྒྲའི་གཡས་གཡོན་མཚོན་རའི་སར་གནས། །ཀ་བ་ནི་པོ་བའི་དཀྱིལ་ནས་གཡས་
 གཡོན་སོར་གསུམ་བཅལ་བ་ན་གནས། །བོང་མེད་ནི་ལྟོ་བའི་སྒྲོན་དུ་མཚོན་གང་བཅལ་བ་
 ན་གནས་འདི་བྱངས་ཟགས་གྱི་གནད་ཀྱང་ཡིན། །འོང་ཅ་ལྟོ་བའི་བྱར་གཡས་གཡོན་མཚོན་
 རེ་བཅལ་བ་ན་གནས། །རྒྱ་མའི་ཅ་ནི་འོང་གི་ཅ་དེའི་མཇུག་ནས་སྒྲེ་ས་བྱུང་གཉིས་ན་འགྲིམས་
 འདི་མ་འབྲེམས་ཞེས་པ་ལྟ་བུ། །རྒྱ་འོང་གི་ནང་ཅ་ནི་རང་རང་གི་འཁྲིག་མཚམས་ནས་རྒྱ་ཆོལ་
 དུང་བ་ལྟར་འབྲེལ། །བསམ་སའི་ཅ་ནི་དཔྱི་སྟེང་ནས་སྒྲེ་སར་རྒྱ། །ལྷང་པའི་རྒྱ་ཅ་སྒྲོག་
 ཅ་སྟིང་ཅ་གསུམ། །མཚན་མ་དང་འོག་སྒྲོ་གཉིས་ཀྱི་དབྱག་ལཔང་ལམ་དང་ཉེ་བའི་བར་གྱི་སྒྲོག་
 རྒྱང་རྒྱ་བའི་སྒྲོག་ཅ་དབྱས་དང་སྒྲིམ་པའི་ཁམས་དཀར་པོ་དང་བྱུང་མེད་ཀྱི་དམར་པོ་འབབ་པས་སྟིང་ཅ་གཡས་
 དང་བྲི་རྒྱ་འབབ་པས་རྒྱ་ཅ་གཡོན་ན་གནས། །དེ་ལྟར་བཤད་པའི་ཅ་རྣམས་ཆད་པར་གྱུར་ན། །
 སལ་ཆེར་གྱི་སྒྲིམ་གསོ་དཔུང་ལེགས་ན་མི་འཆི་བའང་སྟིང་ཅས་བྱུང་ཤུགས་ལས་བསྟན་པའོ་འཆི་ཞིང་
 བཅོན་བཅུངས་ཀྱིས་བསྟན་པ་གྱུར་ན་ཅ་སྒྲིམ་གཞི་གང་ཡིན་པ་དེར་ཐིགས་སུ་འགྱུར། །ཁྱེད་པ་
 རྒྱ་སྐར་ལྟ་བུའི་གསང་ས་བསྟན་པ་ནི། །གསང་ལ་རང་གསང་མདའ་གསང་པོག་གསང་

དང་། །དབྱེ་བའི་གསང་དང་རྣམ་པ་བཞི་རུ་འདོད། །དང་པོ་རང་བཞིན་གྱི་གསང་ཁ་ནི་
 སློ་སྤྱབས་དབུགས་རྒྱུ་བ་ཡིན་པོ་སྟོད་ཀྱི་རང་གསང་ཟས་དང་སློམ་རྒྱུ་བའི་ལམ་ཡིན། །འཕོངས་
 ནི་གཤམ་གཅིའི་རྒྱུ་ལམ་ཡིན་རྒྱུ་མ་དང་འོང་དང་སྒྲིང་པ་དང་མ་ཁལ་མའི་རང་བཞིན་གྱི་གསང་ཡིན་
 བོ། །གཉིས་པ་མདའ་ལམ་གྱི་གསང་སྟོད་ལུག་རོན་གསང་དུ་མདུན་རྒྱབ་ལུག་མོ་ཡིན་པས་ཐལ་
 རྒྱན་ཅུར་འབྲིན་ཐུབ། །མཆིན་དེ་ཁྲག་པའམ་ཁྲ་བོས་བར་དེར་མཛུབ་རེ་ཐུབ་ཆོང་འཕྲང་དུ་
 མཆིན་དེ་སློ་བའི་བར་དུ་བཅུར་འབྲིན་ཐུབ་པར་གསུངས། །ཆིགས་པ་བརྒྱད་པ་ཡན་གྱི་སྒྲུལ་འདབས་
 གཤམ་གཡོན་དང་རྩ་མ་གཉིས་ཀྱི་འོག་ཏུ་མཆོན་གང་གི་འོག་དེར་ནི། །ཅེ་སོར་བཞི་བཞི་སོང་
 ཡང་དོན་ལ་མི་སྟེབ། །མཆིན་དེ་ཡན་སྟོད་དུ་གང་ལ་ཡང་སོར་གསུམ་གྱི་དོན་སློ་སྟོང་ལ་མི་
 སྟེབ། །སྒྲིང་དུ་གང་ལ་ཡང་སོར་གཉིས་སོང་བས་སྟོད་དུ་མི་སྟེབ་པའི་བར་དེ་ཅམ་ཡོད་དེ་དོན་
 སྟོད་ལས་གཞན་ནི་མ་གཏོགས་སོ། །གཞན་ཡང་ལུས་ཀྱི་སྟོད་ལུགས་དང་མཆོན་གྱི་ཕོག་ལུགས་
 ཀྱིས། །གསང་མེད་པའི་སར་ཡང་ཕར་རྩུར་རྩུར་འབྲིན་ཐུབ་པ་ཡོད་ལ། །ཡང་གསང་དུ་
 ཕོག་ཀྱང་དོན་དང་སྟོད་ལ་སྟེབ་པའང་ཡོད་པས་སྟོད་ལུགས་དང་ཕོག་ལུགས་ལ་བརྟག་པ་འིན་ཏུ་གལ་
 ཆེའོ། །གསུམ་པ་ཕོག་གསང་དབྱེ་གསང་རྣམས་སུ་མཆོན་ཕོག་པས། །མཆོན་ལམ་ནས་
 ཕྱིར་ཁྲག་ཐོན་པས་རྣག་སོགས་ཀྱི་རྒྱུ་མ་ལུས་པས་སྤར་གསང་དབྱེ་མི་དགོས་སོ། །བཞི་པ་དབྱེ་
 གསང་སྟོད་ལ་བྱང་གི་སྟོང་གསང་དུག །སློ་མའི་མ་གསང་བཞི་དང་བྱ་གསང་གཉིས། །
 མ་བྱ་གཉིས་ཀའི་རྣག་སོགས་རྒྱག་པའི་བྱར་གསང་རྣམ་པ་དུག །གསང་ས་བཅོ་བརྒྱད་རྒྱ་
 སྐར་འབྲེད་པ་འདྲ། །དེ་ལ་བྱང་གི་སྟོང་གསང་དུག་པོ་ནི། །སྟེ་སྟེང་ནས་སྟེན་སྟེན་གྱི་
 ཐིག་དང་རྩ་མ་གཉིས་ཀྱི་བར་འབྲེད་ཐིག་བཏབ་པའི་རྒྱ་མཁའ་སྟེང་གི་དཀར་ནག་མཆོམས་ནས་གྲེན་དུ་

མཚན་གང་བཅལ་བའི་ས། །དེ་ནས་སྤར་ཡང་གཡས་གཡོན་གཉིས་སུ་མཚན་རེ་དང་། །
 མཚན་ཕྱེད་ཕུན་རེ་བཅལ་བ་དཔལ་ཁབ་གསང་ས་གཉིས་ཡིན། །དེ་སྟེང་མཚན་གང་བཅལ་
 བ་ཐུགས་ཁབ་གསང་གཉིས། །དེ་སྟེང་མཚན་གང་བཅལ་བ་བྱ་རོག་མིག་གཉིས། །རྒྱབ་
 གྱི་སྟོ་བའི་མ་གསང་རྣམ་བཞི་ནི། །ཚིགས་པ་བཞི་པའི་གཡས་གཡོན་སོར་བཞི་རེའི་ས། །
 སྟོ་བ་དྲུངས་པའི་ཁྱད་རྣལ་གྱི་འབབ་ས་ཡིན་སྟོ་མ་སྟོང་གྱི་རྣལ་གྱི་འབབ་གསང་ཡིན། །ཚིགས་
 པ་བརྒྱད་ནས་དགུ་པའི་ཐད་ཀ་རུ་ཐུར་གསེགས་སུ། །མཛུབ་གང་བཅལ་བ་སོགས་པ་དེ་
 ལས་སྤར་ཐུར་དུ་སོར་གཉིས་བཅལ་བ་ནི་འོག་གི། །རྒྱབ་གསང་རིང་མོ་ཞེས་བྱ་སྟོ་ཡུལ་སུལ་
 ལས་སྟོ་སྟེང་གྱི་རྣལ་འབབ་ས། །སྟོ་བའི་བྱ་གསང་ནི་རྩ་མ་གཉིས་ནས་མཆན་ཁྱད་རོས་སུ། །
 སོར་བཞི་བཞི་དེ་ནས་ཐུར་དུ་སོར་བཞི་བཅལ་བ་དང་། །སྤར་རྩ་མ་ནས་ཆག་གང་ཐུར་གསེགས་
 སུ་བཅལ་བ་གཉིས་མཐུན་པར་ཡིན་ནོ་བྱ་ཡི་ཐུར་གསང་མཆན་གསང་ཡང་ཟེར་ཡིན། །མ་བུ་གཉིས་
 ཀའི་རྣལ་རྒྱལ་པའི་ཚིགས་པ་བཅུ་གཉིས་པ་དང་བཅུ་གསུམ་པའི་མཚམས་ནས་མཐུན་ཐུར་དུ། །ཆག་
 གང་མཁྱིད་གང་མཛུབ་གང་བཅལ་བའི་ཐུང་རིང་གི་ཁྱད་གྱིས་དང་། །ཕྱི་མ་བཅུ་བ་དང་
 བཅུ་གཅིག་པ་དང་བཅུ་གཉིས་པའི་དབར་པ་གསུམ་ནི། །རྣལ་འབྱུང་བའི་ཐེམ་ཁ་དང་མོ་དང་
 བར་པ་དང་ཐམ་གསུམ་ཡིན་ལ། །སྟོ་བ་མ་བུ་གཉིས་ཀའི་རྣལ་འབབ་ས་ཡིན་ནོ། །སྟེང་
 གྱི་དབྱེ་གསང་ནི་ཚིགས་པ་བཅུ་བཞི་པ་ནས། །གཡས་གཡོན་དུ་སོར་དུག་དུག་བཅལ་བའི་
 མཁལ་མའི་རྣལ་འབབ་པའི་གསང་ཡིན་ནོ། །ལྟེ་བ་ནས་སྟེ་སའི་དཀྱིལ་དུ་ཐིག་བཏབ་པ་དང་
 དམྱི་ཐུར་ནས་མཚན་མའི་སྟེང་དུ། །ཐིག་བཏབ་པའི་རྒྱ་གམ་གྱིས་དེ་སྟོ་བའི་སྟེ་གསང་ཡིན་
 ནོ། །མཚན་མ་ཐོན་པའི་རུས་དམིགས་ཨ་ལོང་ཁ་ནས་རྒྱབ་དུ་སོར་བཞི་བཅལ་བའི་ས་ན། །

མགང་ངམ་གཞང་གསང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱང་ཁོག་ནང་ཡོད་གི་སྤྲད་རྒྱག་འབབ་སའོ། །འོན་ཀྱང་
སྤྲོད་སྤྲད་ཀྱི་དབྱེ་གསང་འདྲིར་བསྟན་པ་མ་ཡིན་པ་གཞན་དུ་ཡང་། །རྒྱག་གི་འབབ་ས་མ་ངེས་
པར་འོང་བས་གར་བབས་དབྱེ་དགོས་ཏེ་ནད་ལྷགས་པའི་ཆོན་གནད་ཀྱང་རྩྭ་ཞེས་སོ། །

སྤྱི་དོན་གཉིས་པ་ངོས་འཛིན་རྟགས་ལ་རྣམ་པ་བདུན། །དང་པོ་ཕོག་ས་ཡུལ་ལ་
བརྟག་པ་དང་། །གཉིས་པ་མཚོན་གྱི་བསྟོད་ལམ་བརྟག་པ་དང་། །གསུམ་པ་ནང་དུ་
རྩོལ་དང་མ་རྩོལ་བརྟག། །བཞི་པ་ཁྲག་ངན་བབས་དང་མ་བབས་བརྟག། །ལྔ་པ་དོན་
སྤྲོད་ཟིན་དང་མ་ཟིན་བརྟག། །དྲུག་པ་འཆོའམ་འཆི་བའི་ལ་ཤན་དབྱེ། །བདུན་པ་
མཛོར་བསྐྱས་ཁ་དམར་ཁས་སྤངས་སམ་དམ་བཅས་པའི་མིང་གདགས་པར་བྱ། །དང་པོ་ཕོག་
ས་ཡུལ་ལ་བརྟག་པ་ནི། །མཁར་དང་མཁར་མཚམས་གཞུག་རྩེ་རུས་པ་གཉན་པ་སྟེ། །
རྒྱུངས་པར་མ་སྟེབ་མདེ་འུ་མ་ལུས་འཆོ། །རྒྱུངས་ཟིན་ལྷག་པ་དབྱེ་ལ་སྤྱིད་པ་འབྲིལ། །
སྤྲད་འབྲེས་ཞབ་ཇི་རྩ་སྟོམ་ན་ཞག་བདུན་ན་འཆི། །བྲང་རུས་གཉན་དེ་ལྷ་བྱེར་འབྲས་སུ་
འགྲོ། །བྱེ་འདབས་ལྷ་རུ་ཅེ་དང་དབྱི་སོགས་འབྲིང་། །སྟོག་རུས་ཅིབ་མ་ཉེན་རྩེ་རྩག་
གཟེར་ཆེ། །སྤྱི་ནས་བལྟལ་སྟེ་ཐོར་འགོ་བལྟལ་བཅད་ན་སྤངས་ཤིང་སྤྱར་པོར་འགོ། །
བཞག་ཤལ་མཆན་གྱི་ནད་དཀར་ནག་གི་གསོག་ལ་གཟེར་ཞིང་འབྱེར། །དེ་དག་རབ་གཉན་
ཤལ་གནད་སྤྱི་མ་འབྲིང་། །ནང་ཅ་ཀུན་དང་སྟོ་བུ་སྟིང་ཅ་གཉན། །སྟོ་མ་མཁལ་ཅ་འབྲིང་
སྟེ་ཅ་གཞན་ཐ། །སྟིང་དང་སྟོ་བུ་མཆིན་མཁལ་རྒྱུ་མའི་ཡུལ། །ཕོག་པའི་སར་ངན་སྟོ་
མ་མཆེར་པ་དང་། །ཕོ་ལོང་ལྷང་པའི་ཡུལ་རྣམས་འབྲིང་པོ་ཡིན། །དོན་སྤྲོད་ཡུལ་མིན་
པའི་གསང་སྤྲོད་རྣམས་ཕོག་ས་བཟང་། །གཉན་དང་མི་གཉན་གྱི་ཡུལ་ལ་ཕོས་བཟང་ངན་

ཤེས། །དེ་ཕྱིར་དང་པོ་ཕོག་ས་བརྟག་པར་བྱ། །གཉིས་པ་མཚོན་གྱི་བགྲོད་ལམ་བརྟག་པ་
 བློ། །ཕོག་པའི་ས་ལ་ངེས་པ་མེད་པས་གར་ཕོག་གྲང་། །བཟང་སར་ཕོག་གྲང་གནད་ལ་
 སྟེག་སྟེབ་བམ་ཕོག་པ་དང་ངན་སར་ཕོག་གྲང་གནད་མེད་པའི་སར་འཛོལ་ཞིང་ཕན་ཚུན་འཆོབས་པ་ཡོད་
 པས་ན། །དེ་ཕྱིར་མཚོན་གྱི་བགྲོད་ལཱ་གས་ཤེས་པ་གཅེས། །ཤག་ཤགས་པ་ལས་རུས་
 པ་ཕྱག་པ་ཉེན་ཆེ་རུས་པ་ཕྱག་པ་ལས་རྩ་ཆོད་པ་ཉེན་ཆེ་དེ་ལས་དོན་དང་སྟོད་ལ་ཟིན་པ་ཉེན་ཆེ། །དེ་
 ལྟར་རིམ་པས་ཕྱི་མ་ཉེན་ཆེ་ཞིང་དེ་བཞི་ཀ་སྒྲགས་པར་ཕྱག་པ་ནི་ངེས་པར་འདོད། །སྟོ་བ་མ་ལ་
 སྟེང་གི་མ་འཛོལ་གྱི་གི་མ་ཐེགས་གསོག་པས་འདི་དྲང་ཐད་མ་གསོ་ཐབས་ལ་རག་ལས། །རིམ་
 པས་འཛོལ་འདི་རྒྱུ་ལ་རག་ལས་འབྱུར། །སྟོ་སྟོད་མཚོན་ལམ་རིང་ན་རང་རང་གི་ནང་རྩ་
 ལ་སྟེག་ །དེ་དག་མོད་ལ་ཁྲག་གིས་རྩ་ལ་ཟིན་ན་འབྱོར་ན་འཛོལ་ཡིན། །རྩ་ལ་ཤོར་ན་
 ལུས་ཀུན་རྩ་ལ་ཕུས་ཕུས་ལྟར་སྒྲུངས། །ཁྲག་གིས་བྱང་ཁོག་ཁེངས་ནས་འདི་བར་འབྱུར། །
 དེ་ཕྱིར་རྩ་ལ་འབྱུང་འབྱེད་པའི་ཟས་གཡེར་ལུས་ཕོགས་དང་སྟོད་ལམ་དྲག་ལུས་ཀྱི་བྱུ་བར་གཟབ། །མཚོན་
 ལམ་ཐུང་ན་རྩ་ལ་མི་ཟིན་ཞིང་། །རྩ་སེར་གྱི་ལྗོད་ནང་དུ་མི་ལྟང་བས་གསོ་ཐབས་མ་ལས་ན་
 འཛོལ། །སྟོ་སྟོད་མཚོན་ལམ་ཐུང་ཡང་རྩ་སེར་གསོག་ །མཚོན་ལམ་རིང་ཡང་ནང་གི་རྩ་
 ལ་ཟིན་པ་ཉུང་། །དེ་ཕྱིར་དོན་ལ་ཐེགས་གསོག་པས་གསོ་བར་དཀའ་ཞིང་ཡུན་རིང་དུ་སྒྲིང་
 བ་ཡིན། །གསུམ་པ་ནང་བརྟོལ་མ་བརྟོལ་བརྟག་པ་ནི། །ནང་བརྟོལ་པ་ལམ་སྒྲར་བཅུག་
 བ་སྒྲིང་གི་མཇུག་ཆད་ཅིང་། །འབྲོ་བའི་སྟངས་ཞན་པ་དང་ཁོང་པ་ལྟེ་བ་དང་དབྱགས་མི་
 བདེ་བ་དང་། །སྟོ་བ་ལ་སོར་སྒྲུ་ལངས་པས་མཚོན་གཞོགས་གང་ལ་རྒྱབ་པ་དེ་ཕྱོགས་སུ་
 འབྲོག་པ་དང་། །ཕོ་ལ་ཁ་ཟས་མི་འདོད་པ་དང་ལུས་ཕྱི་ལ་ཟེག་པ་མེད་པས་ཁོང་པའི་ནང་

དུ་བྱུག་ཆེ་བ་དང་སྤྱུ་མཆོམས་རྩལ་བ་ཡིན། ། དེ་རྟགས་དེ་དགུ་ཚད་ན་ནད་དུ་བརྟོལ་བ་ཡིན། །
 གསལ་སྟོང་པར་ཕོག་པ་དང་དོན་སྟོང་ལ་མ་བྱིན་ཞིང་། ། བྲག་མ་ལོར་ན་མདའ་ལམ་རིང་བར་
 བྱུར་ཡང་། ། ཁོང་པར་བྱུག་རྒྱུད་བ་དང་དབུགས་བདེ་བ་དང་བྱུད་བཞིན་གྱི་མདངས་གསལ་བ་
 དང་འགྲོས་མ་ཉམས་པ་དང་། ། ཆོད་པ་མ་སྤྱེས་པ་དང་བཅས་ཞིམ་པའི་ཕོ་བཙོ་བ་དང་སྤྲད་
 གཤངས་བྲག་པ་དང་། ། རྟགས་དེ་དག་ནི་ནད་དུ་བརྟོལ་བའི་མ་བརྟོལ་བ་ཞེས་བྱའོ། ། ཅུ་
 གཉན་ཆོད་ན་བྱུད་བཞིན་ངོམས་ནག་གཏོང་པ་སྤྱུ་བག་ཆེ། ། ལུས་ལྷི་སྟོམ་དད་ཆེ་ལ་དང་
 ག་འགག་ ། ཉིན་མོ་གཉིད་དང་བྱུག་ཆེ་སྟོ་མང་སོར། ། ཅུ་ཐིགས་གསོག་པས་ནད་དུ་མ་
 བརྟོལ་ཡང་བརྟོལ་བ་དང་འདྲ། ། རྒྱ་གཉན་དང་རུས་གཉན་བཅད་པ་དང་བརྟོངས་ན་ཡང་བྱུག་
 ག་ཟེར་ཆེ་བས། ། རྟེན་ལ་བརྟོལ་བ་ཡང་བརྟོལ་བར་གོལ་ས་ཡོད། ། རོ་བ་སྟོ་སྟེག་དེ་ཅུ་
 སྟི་སྟེམ་དང་ལྷང་དུ་བྱེད། ། བྱུང་ཁོག་སྤྲད་གྱི་ནད་བརྟོལ་སྟི་རྟགས་ཡིན། ། བཞི་པ་
 བྲག་རན་བབས་པའི་རྟགས་བསྟན་པ། ། ཁོང་པ་སྤྲང་ཐབས་ལྟར་ན་ཞིང་མཆོན་དེ་ཁྱུག་པ་
 དང་ལྷན་འོག་གཟེར། ། ཚོག་ཕུར་སྟོང་མི་བྱུག་སྤྲུལ་ལ་ཉལ་མི་ཤེས། ། ལུས་འདར་སྤྲུ་
 འདབ་རྩལ་ཞིང་སོ་དྲེག་ཆགས། ། བྲངས་ན་བྱུག་ཆེ་དྲོས་ན་བདེ་བར་ཆོར། ། ཞག་ཏུ་
 འོན་ནས་ལྷེ་དང་མཆུ་དང་རྩིལ་བཀྲག་མདངས་འཆོར། ། ཅུ་གྲིམས་རྒྱ་དམར་འོ་སྟོད་དགུ་
 ཤེད་ཉམས་ཐི། ། དེ་རྟགས་ལྷན་ན་བྲག་རན་བབ་པར་ངེས། ། ལྷ་པ་དོན་སྟོང་བྱིན་པའི་
 རྟགས་བསྟན་པ། ། དོན་སྟོང་གང་ལ་བྱིན་ཡང་ཕོག་དུས་ཤེས་པ་བྱི་ཞིང་འཛུབ། ། དོན་གང་
 བྱིན་པ་དེའི་ཐད་གྱི་ཆོགས་པ་གསལ་ཁ་བྱེ་མནན་ན། ། དབུགས་སྤྲང་དབྱེ་དགུ་མི་ཤེས་ཅ་
 རྒྱུད་ལྟར་པར་འཆོས་དགོས། ། མོད་ལ་ཅུ་རྒྱུ་འཛུ་བ་ལྟར་གྱིས་སྟེ། ། དེ་དག་དོན་ལ་བྱིན་

ཕའི་སྤྱི་ཏྲགས་ཡིན། །ཁྱད་པར་སྤྱིང་ལ་མཚན་པོག་ན་སྤྱོད་ཆེན་པོའི་རྒྱུ་ཐོན་པས་བརྟན་
 དུས་འཛི། །སྤྱིང་ཆོལ་བརྒྱལ་འབོག་དང་འདར་བཞིན་མདངས་ཉམས་འགྲོ་བས་དེ་འཕྲལ་
 གྱ། རྒྱ་གཏོར་ན་བར་མཚུ་བསྟང་ནས་བྱུང་གཞུག་དང་མཐིལ་བཞི་གདབ་མ་ཁར་བྱུང་མེད་ཀྱི་བསྐྱུ་
 བྱུག་འོ་ཐོན་ཁར་གཏིག། །དེ་རྗེས་ཤེས་པ་དྲུངས་བྱུངས་ནས་དྲན་པ་གསལ་བ་བྱུང་ན་གསོ་བའི་
 སྐྱགས་ཡོད། །སྤྱིང་ཙ་བཅན་ཐབས་སུ་སྤྱོད་ཆོད་ན་སྤྱོད་འདར་དང་རྒྱུང་འབྱུང་། །ཙ་
 ཐིགས་ཤོར་ན་སྤྱིང་ལ་རྒྱག་རྒྱ་གསོག། །སྤྱོད་ཙ་ཆད་པ་དང་ཕྱག་པ་ནི་རྒྱབ་པའི་མོད་ལ་
 འཛི། །བཅར་བའམ་འཐིམས་པས་བཅན་ཆལ་ཆོལ་དུ་བརྟུངས་པ་བྱུག་གཟེར་ཆེ་ཞིང་འདྲེ་ལོག་
 བྱེད། །ལག་པས་ས་འབྲད་ཆབས་རྒྱུང་འཛོལ་བ་སྤྱིད་པ་ཅམ། །སྤྱོ་བ་ཕྱག་ན་སྤྱོ་ལུ་མི་
 ཤེས་ཟེ་ཟེ་སྤྱ། །དབུགས་ནི་ཉི་མས་འཛིག་པའི་བྱི་དང་འདྲ་བར་རམ་ལ་བ་ཅེགས། །མ་
 བར་ནས་དབུགས་འབྱུང་བྲག་ཀྱང་ལྷོ་བཅན་དུ་སྤྱུག། །སྤྱོ་བའི་སྤྱག་མགོ་དང་པོ་སྤྱོ་མེད་ཟིན་
 བས་ལུས་རྣལ་གཞུང་ན་ཞིང་རེངས་པ་དབུགས་མི་བདེ་བྱང་ཤུམ་བྱེད་ལ་ཟིན་ན་ཡུན་ཞག་བདུན་ལོ་ལོན་
 དུས་འཛི། །སྤྱོ་སྤྱང་ཟིན་ན་ཞག་བདུན་ནམ་དགུ་ལ་འཛི་སྤྱོ་བའི་རྩིབས་ལ་ཟིན་ན་ཞག་དགུ་དང་
 བཙུ་གཅིག་ན་འཛི། །སྤྱོ་གཤམ་ཟིན་ན་ཞག་བཙུ་བདུན་ནམ་བཙུ་དགུའི་དུས་ན་འཛི། །སྤྱོ་
 བུ་ལྷ་པོ་གང་ལ་པོག་ཀྱང་མོད་ལ་འཛི། །རི་ལྟར་འགོར་ཡང་ཞག་གསུམ་དག་ལས་
 རིང་བར་མི་སྤྱོད་འཛི། །སྤྱོ་ཙ་ཆོད་ན་ལུད་པ་ཅན་དམར་འདྲ་བ་ཞག་དང་འདྲེས་པ་ལུ། །ཙ་
 སྤྱིང་ཁྱིད་ཅིང་གཟེར་ལ་ཆ་བསྤྱོ། །གདོད་སྤུམ་དབུགས་མི་བདེ་ལ་བྱང་ཤུམ་བྱེད། །ཙ་
 ཐིགས་ཤོར་ན་སྤྱོ་ལ་རྒྱག་རྒྱ་གསོག། །ཁྱད་པར་ཆོགས་འབྲམས་ཕྱི་ཙ་ཆོད་ན་སྤྱོད་དུ་མཛིང་
 པ་རེངས། །སྤྱད་དུ་མཁལ་ཤེད་ན་ཞིང་ཤང་པ་འབྱེས། །འཕྱག་པ་ལྷང་དུ་བ་སྤྱོན་བུ་

སྤྱིགས་བྱས་འདེབས། །གཟེར་མགོ་སྐད་འཛེར་མགོ་དམའ་དྲང་འབྲུད་སྐདས། །
 བསྐྱོལ་མ་ཉལ་དཀའ་ཆར་བུ་ཕྱིར་རྒྱལ་སོགས་དབྱག་གཟེར། །མཆིན་དྲི་དཀར་པོ་བཅད་
 བ་སྐད་མི་ཕྱིན། །དབྱགས་བསྐྱམ་འབྲུར་རྩྱགས་བཟླ་ཞིང་ཡན་ལག་གཡོབ། །བྱུག་ཆེ་
 སྤྱིག་པ་མང་ལ་ཟས་ཐོས་ན། །ཆབས་རྒྱུད་མཁས་པས་མེད་དུ་གསོས་ན་འཛོ། །རྟགས་
 དེ་རྣམས་ཆོད་ན་ཞག་ལྷུ་ལ་ནད་ལྷོག་བདུན་ན་འཆི། །མཆིན་དྲི་དཀར་པོ་ཡོལ་བ་ཕྱག་ན་སྟོད་
 གྲག་སྐད་དུ་འཆོར། །སྐད་རྒྱུད་སྟོད་དུ་འཆོར་བས་འཕྲལ་དུ་འཆི། །མཆིན་དྲི་ནག་པོ་
 མགོ་ལྷུ་མིག་འཛུམ་ཁྲག་ནག་སྤྱུག། །ཕུས་འདེབས་མིག་ཅུ་འོད་ལ་བར་སྤང་བཟླ། །འདུག་
 སར་མི་རྩྱགས་ཞག་དགུ་ཡི་དུས་ན་འཆི། །སྤྱི་འདོད་ཞེས་མཁས་ལ་སྟན་མིང་གིས་འབོད་པ་
 འགོ་འདུག་གྱེད། །ཆང་འདོད་སྤྱད་ན་ཡི་གར་མི་ཡོང་བ། །ནག་པོ་བཅན་བཅར་བའམ་
 འཐེབས་པས་བརྟུངས་ཆལ་ཆོལ་དུ་བརྟགས་དེ་གསོ་བར་རུས། །མཆིན་པའི་ཕྱི་ཕྱི་ཉམས་པར་
 གྱུར་པས་ཀྱང་འཆི་བ་སྟེ། །ཆབས་ཆེ་ཁྲག་རྩ་འབྲུ་སྤྱུག་སོག་དུས་འཆི། །བརྟུངས་
 པའམ་བརྟུངས་ན་མིག་དམར་མདོག་སྟོ་འཁུན་བུ་འབྲུང་། །གཤོད་སྤྱུམ་འགྲལ་ན་ཅ་རྒྱས་
 ལྷང་དུ་བ་གྱེད། །ཆབས་རྒྱུད་གྱུར་ན་མེད་དུས་གསོ་སྤྱུགས་ཡོད། །མཆིན་ཅ་བཅན་
 བཅར་བའམ་འཐེབས་པ་དང་ཆོད་ན་མགོ་དང་དཔུང་པ་ན། །དོ་གཤོད་སྤྱུམ་ཞིང་མིག་སྤྱིན་
 དམར་པོར་འགོ། །མཆིན་པའི་ཆ་ག་མཐའ་འམ་སྟ་སྟིང་འདར་གང་ལུས་གྱེད། །ཁོང་སྟོ་
 ཕྱི་ས་གཅིན་སྤྱུག་འགགས་ཏེ་རྟགས་དེ་རྣམས་ལྷུ་ན་འཆི། །བརྟུངས་པ་དང་བརྟུངས་པ་དང་
 མཐིལ་དུ་ཕྱག་ན་ཁོང་པ་སྟོ། །འབྲུ་འམ་ཅ་རྩའི་རྒྱན་འགག་གཡལ་སྤྱིད་མཆུ་རྟེལ་སྟུ། །
 གཤོད་མིག་ནག་ཐིག་འབྲུང་སྟེ་མཁས་པས་བཅོས་ན་འཛོ། །མཁས་མ་གཉིས་ལ་ཕྱི་ཕྱི་

ཉམས་པར་གྱུར་པས་ཀྱང་འཛི། །མཁལ་ཐག་ཆད་ན་ཀྱང་པ་སྤྱད་མི་ཤེས། །ཕུས་འདེབས་
ལུས་བབྱད་ཞག་གཅིག་ལོན་ནས་འཛི། །བདེབས་པ་དང་བདུངས་པ་དང་མཁལ་ཚོལ་
ཟིན་ན་ལུས་པོ་སྤྱི། །ཀྱང་ལག་སྤྱད་དཀའ་ཆུ་སྤྱི་ན་བའོན། །དེ་ནི་མཁལ་པས་འཚོ་
བཅང་བ་ཡིན། །མཁལ་མའི་རྩ་ལ་སོང་ན་ཀྱང་པ་བཤལ། །དྲི་རྩ་སྤོམ་ཞིང་རྩ་རྒྱུད་
ཁྲིད་ནས་གཟིར། །སྤོད་དུག་པོ་ཕུག་ན་ཕྱི་རྟགས་རྩིབ་མ་ནང་ཟུག་འབྲུ། །པོ་བ་ཕུག་པ་
རྒྱང་ཤོར་བས་མི་སྤོ་བཅོན་བཅར་བ་དང་ཐེམས་ན་མེ་མཉམ་ལོག་པས་སྤོ། །པོ་བའི་ཐེར་ལ་ཕོག་
ན་འཚོ་སྤྱོད་པའི་རྩེམས་ལ་ཕོག་པ་འཛི། །དེ་རྟགས་སྤྱང་ཐབས་ན་ལ་དྲི་རྩ་སྤོམ། །ཕུས་
ཀྱི་སྤོབས་ཤོར་ཅི་བོས་མི་ཆགས་སྐྱུག། །འཚོ་སྤོམ་བྱེད་ཀྱང་ཞག་བཅུ་བཞི་འམ་ཡང་ན་ཞག་
ཉི་ལུ་རྩ་གསུམ་མམ། །སུམ་རྩ་རྩ་ལྔ་ལ་འཛི་བདག་ལག་རྟུ་འགོ། །མཁྲིས་པ་ཕུག་ན་
མཁྲིས་པ་འབྲུ་སྐྱུག་འཛི། །བདེབས་སམ་བདུངས་བཞིག་རྩ་གཙང་དང་སེར་པོར་འགོ། །
འཕལ་དུ་མོད་དུས་མ་བཅོས་ཞག་ལྔའི་དུས་ན་འཛི། །འོང་སྤོད་ལུ་གུ་མགོར་ཕོག་སྤྱང་
ཐབས་ན། །འག་རུལ་འབྲུ་སྐྱུག་ཞག་དགུ་ཡི་དུས་ན་འཛི། །སྤིན་ལོང་སྤིན་བུ་འབྲུ་
སྐྱུག་སྤྱང་ཐབས་འབྲུང་། །འོང་གི་ཐེར་ལ་ཟིན་ན་སྤོ་ལྷེད་དྲི་རྩ་སྤྱི་བར་བྱེད། །དེ་ཉིད་
མཁལ་པས་གསོས་ན་པལ་ཆེར་འཚོ། །རྒྱུ་མ་ཕུག་ན་ལུས་པོ་འདུག་མི་རྩྭགས། །ཟུག་
ཆེ་ལག་པས་མཚན་མ་ཉིད་ལ་ཆོ་འབྲབ་བྱེད། །རྒྱུ་མ་ལ་ཕུག་པ་དུ་ཡོད་པའི་ཞག་རེ་ཐུབ། །
མ་ཕུག་ལུག་པ་བཅོས་པས་འཚོ་བ་ཡོད། །བདུངས་སམ་བཅད་ན་ཁ་ཁ་ཆོ་བ་སྤྱི། །རྒྱུ་
མ་གཟེར་ལ་འབྲུ་ཞིང་མིག་རྩ་སེར། །གཉི་མ་ཕུག་ན་སྤིན་བུ་བྱེན་ཐུར་ཁ་དང་སྐབ་ནས་
འབྲུང་། །རྟས་འདེབས་ཐལ་མོ་རྟེན་ན་ཞག་གཅིག་ན་འཛི། །གཞང་ཆོལ་ལུབས་ལ་ཕོག་

བཟླ་མ་ལྷག་གམ་སྒོམ། །ནག་པོ་འཛོ་དཀར་དཀར་པོ་འཛོ་བར་འབྱུར། །ལྷང་པ་
 བསྐྱད་ཕྱག་རི་རྩ་སྤྱི་ལམ་ལྷགས། །ལྷང་པའི་ཁ་ལ་སོང་ན་འཆི་སྟེ་ཐེར་ལ་འཛོ། །བསམ་
 སེར་སོང་ན་ལུས་སྤྱིད་གན་རྒྱུལ་འབྱེལ། །འདྲེ་ལྷོག་བྱེད་ཆ་བས་རྒྱུད་ན་འཛོ་བ་ཡོད། །མཆེར་
 པ་རྒྱུ་ལོང་ལྷང་པ་བསམ་སེ་སོགས། །རྩ་རྣམས་ལ་ཟིན་ན་འད་རང་རང་ཕོག་པའི་རྟགས་
 དང་ཁྱད་པར་མེད། །དྲུག་པ་འཛོ་འཆིའི་ལ་ཤན་དབྱེ་བ་ནི། །རྒྱབ་པའི་སོད་ནས་དྲན་
 པ་ཉམས་པ་དང་། །བརྒྱལ་འབོག་དང་འདར་ཁྱག་ཏུ་འབྱུ་སྤྱག་འཆི། །མཆོན་ཕོག་
 བས་ཞག་གསུམ་དང་ལྷ་ཡི་བར་དག་ཏུ། །ཅིས་ཀྱང་ཆ་བ་མི་ཆོགས་བྱུག་མི་འགྲི། །ཇི་
 ལྟར་བཅོས་ཀྱང་སྤྱེད་མེད་འཆི་བར་ངེས། །ཤེད་མེད་ཆ་བ་སྤྱེ་ལ་དང་ག་འགག་ །རྟག་
 ཏུ་འབྱུ་སྤྱག་རི་རྩ་སྤྱི་ན་འཆི། །མིག་མདངས་ཉམས་ཤིང་འཇུམ་དཀར་མེན་དུ་སྒྲོག་པ་
 ཅའི་བྱ་གཏོང་། །ཁ་སྒྲུའི་དཔྱགས་ཀྱང་གཏོང་ལ་བག་རྩལ་ཆགས་པ་རྒྱུད་གི་བྱ་གཏོང་། །ལུས་
 གྱི་སྒྲོབས་ཤོར་སྟན་ལ་འབྱར་བ་ན་རྩངས་གྱི་བྱ་གཏོང་། །དེ་ལྟར་འཆི་བའི་བྱ་གཏོང་གསུམ་
 བྱུང་ན་འཆི་བར་ངེས། །དོན་སྟོད་ལ་ཟིན་པའི་འཆི་ལྟས་དང་འཆི་དུས་ནི་གོང་དུ་བསྟན་དོན་
 གང་ལ་ཟིན་པ། །དེའི་རྩ་རྒྱུད་མ་སྟོངས་པར་ཆང་ཞིང་བྱུག་གཟེར་བར་ཐག་རིང་བ་དང་། །སྟན་
 དཔྱད་བྱས་པར་བདེ་སྤྱེད་ཆེན་འཛོ་བ་ཡིན། །བདུན་པ་མདོར་བསྐྱུས་ཁ་དམར་ཁས་སྒྲངས་
 བའམ་དམ་བཅའ་བའི་མིང་འདི་ལྟར་གདགས། །ནང་དུ་རྟོལ་ཡང་ཁྱག་བབས་བྱངས་རྒྱུད་
 བ། །འཆི་བའི་ཉེན་ཆེ་སྟེ་བཅོས་སུ་ནི་ཡོད་དོ་ཞེས་པར་ཁ་དམར་གདགས། །ཁྱག་བབས་
 ཆེ་འམ་དོན་སྟོད་ཟིན་པ་ལ། །འཆི་བའི་བྱ་གཏོང་གསུམ་གྱིས་སྟེབ་མ་སྟེབ་པ་ནི། །སྟེས་
 བས་ཞག་ཉེན་གསུམ་དང་རིང་ན་ལྷ་ཡི་བར་དུ་ཤན་མི་བྱེད་པས། །རིང་མཐའ་ཞག་ལྷའི་བར་

དུ་བྱ་གཏོང་གསུམ་པོ་མ་བྱུང་ན། །དེ་ལ་མཁས་པས་སྒྲན་དཔུང་ཟས་སྦྱོད་བཞིའི་ཅུལ་བཞི་
སྒྲགས་པས་གསོ་བྱ་བ་ཅིང་། །བྱ་གཏོང་གསུམ་པོ་སླེབ་ན་འཆི་བར་ཐག་བཅད་པའི་ཁ་དམར་
གདགས། །དོན་སྦྱོད་མ་ཟིན་ཁྲག་དན་མ་བབས་ན། །ནང་ཐོལ་སྒྱུར་ཀྱང་འཆོ་བར་ཁ་
དམར་གདགས། །ཚ་ཆེན་ཆོད་དམ་ཁྲག་བབས་ཆེ་བ་དང་། །གཉན་པ་དོན་སྦྱོད་སྦྱང་
དུ་མཚོན་ལམ་རིང་བ་ལ་ནི། །འཆི་བདག་གི་བྱ་གཏོང་གསུམ་པོ་ལ་ནི་འོང་ལོང་མེད་པས། །
འཆི་ངེས་པའི་ལ་ཆེན་འདུལ་བར་ཁ་དམར་གདགས་པར་བྱ། །དེ་བཞིན་ཕོག་ས་གཉན་དང་
མི་གཉན་དང་། །མཚོན་གྱི་བཤོད་དང་ལམ་ཞག་ཀག་དང་འཆི་རྟགས་བྱ་གཏོང་དང་། །
བཙས་སྦྱོད་བྱུང་མ་བྱུང་སོགས་དང་སྒྱུར་ལ་འཆོ་བ་དང་འཆི་བའི་ཁ་དམར་གདགས། །གལ་
ཏེ་འཆོ་འཆི་ཐེ་ཆོམ་ཟ་ན་ཤན་མི་བྱེད་པར་ཁ་དམར་སྒྱུ་འོ།

སྦྱོད་གསུམ་པ་བཙས་པའི་ཐབས་ལ་རྣམ་པ་གསུམ་ཡིན་ཏེ། །དང་པོ་ཟུག་རྩ་མཚོན་
དང་སྒྱུར་ལ་བཙས་པ་དང་། །ཕོག་ས་གཉན་དང་སྒྱུར་ལ་བཙས་པ་དང་། །སྦྱོད་སྦྱང་
ཡུལ་དང་སྒྱུར་ལ་བཙས་པ་འོ། །དང་པོ་ཟུག་རྩ་མཚོན་དང་སྒྱུར་ལ་བཙས་པ་ནི། །ཐོ་
དབྱུག་བདུངས་དང་གཡང་ལྷུང་ཐིབས་འོག་ཚུད། །མ་མེད་བྱང་ཁོག་སྦྱོད་སྦྱང་གྱི་ནང་
འབྲམས། །གཟེར་ཟུག་ཆེ་ཞིང་དབྱེད་གྲུ་དཀར་བ་དང་། །ཚ་ཆུ་ཆ་བ་སླེས་ན་སྒྲུག་
ཟིལ་ཁྲག་རྒྱུད་གི་ཟིལ་པ་འབྱུང་། །འོག་རྩ་ཁྲག་ཆད་རྒྱུས་ལ་གཏར་སྒྲན་མ་ཆོགས་པས། །ཆ་བའི་
རྒྱངས་འབྱིམས་ཁ་གཡམ་ཟིལ་པ་འབྱ། །ཞེས་པ་ལྟར་ནི། །དེ་ལ་ཐང་དང་གཏར་ག་དང་སྤེམ་
དང་དུགས་ལ་སོགས་པ། །གང་ལ་གང་འཆོམ་པ་དེ་དང་དེའི་བཙས་གྱིས་འཆོམ་པའི་ཆ་
རྒྱངས་བསད། །དེ་དག་གི་སྦྱོར་བ་རྣམས་ནི་གོང་གི་འབྲམས་བཙས་ལེ་འུར་ཤེས་པར་གྱིས། །

གྲི་འམ་མདུང་གིས་གཤགས་བཅད་ཕུག་པའི་མ་ཆེ་བལ། །དང་པོ་ཨ་ས་ཟན་ཅོན་སྟོན་བན་
 སྤང་མའི་ཆས་སུ་གཞུག། །དེ་འོག་ཤེམ་ན་ཁྱེད་རངས་ཞུན་བྱ་ལྷག་བྱུང་ན་འབྱར་བ། །བྱེར་
 ན་དེབ་བཏང་སྟོན་སེལ་མ་ཅིས་གསོ་བ་སོགས་ནི་གོང་དུ་མ་སྦྱར་གསོ་བའི་སྐབས་ལྟར་བ། །མདའ་
 ཡིས་ཐོག་ལ་ཟུག་རྩ་མའེུ་ལས་བ་དང་མ་ལས་པ་གཉིས་ལས། །ཟུག་རྩ་མ་ལས་ན་མ་ཁར་
 ཨ་ས་ས་ཟན་ཅོན་བདུག། །དེ་ཡིས་ཁྲག་འདོན་རྒྱུད་བྱེར་མ་རེད་འདུལ། །ཤག་ནད་ལ་
 ཟིན་ན་མ་གཏོགས་ཆས་མེད་ཀྱི་མར་ལྟར་ཡན་པར་བཞག། །དེ་ཡིས་མ་སྐྱུ་མས་ཅུ་འབྱོར་ཅུ་
 སེར་ནད་མི་གསོག། །ཟུག་རྩ་ལས་ན་ཟུག་རྩ་དེ་དག་སྟོན་དམ་མི་སྟོན་བལྟས་ལ། །ཟུག་
 རྩ་སྟོན་རྟགས་ཟུག་རྩུང་སྤང་ཉལ་བདེ་ན་ཟུག་རྩ་མི་དབྱུང་བར་དེ་ཁར་བཞག། །མལ་བཅའ་
 གོས་བསྟོན་ཉལ་ལ་སྟོན་ལ་མནན་ཐབས་བྱ་ཨ་རུ་རའི་ཐང་གཏང་འབྱུ་མར་ག་ཆང་མང་དུ་སྟེར་ཞུག་
 སྟེང་དུ་མེ་བཅའ་གདབ་པོ། །གལ་ཏེ་ཟུག་རྩ་སྟོན་དུ་མི་འདོད་ན་མིར་དབྱུང་བར་བྱ་བ་སྟེ། །དེ་
 ལ་ཟུག་རྩ་དེ་སྟོར་བ་བཅའ་དང་དབྱུང་བ་གཉིས། །དང་པོ་སྟོར་བའི་ས་ལ་ཕྱི་ནང་རྣམ་གཉིས་
 ཏི། །དང་པོ་ཕྱི་ལ་ཤ་སྲུལ་རུས་པར་མདེ་སྟོར་ན། །དེ་རྟགས་ཡན་ལག་དག་དང་ཁྱད་
 པར་མེད། །གཉིས་པ་ནང་དུ་དོན་སྟོན་སོ་སོར་མདེ་སྟོར་ན། །ཕྱི་རྟགས་ནང་རྟགས་
 གསལ་རྟགས་གསུམ་གྱིས་བཅལ། །དང་པོ་ཕྱི་རྟགས་སྟོང་སྟོག་བར་དུ་མདེ་ལུས་ན། །གཟེར་
 བ་མང་ཞིང་རྒྱབ་ཀྱིས་ཉལ་མི་ཤེས། །བྱ་རྒྱུང་རྒྱང་ལག་རྒྱང་ཤད་བྱེད་པ་བྱེད་འདོད་ཁ་བུབ་
 བདེ་བར་ཆོར། །སྟོ་མའི་སྲལ་ན་མདེ་ཡོད་དཔུགས་མི་བདེ། །སྟོན་པ་མང་ལ་འཆག་
 འདོད་པར་ཅམ་རྩེར་ཅམ་བྱེད་པ་མཆན་འོག་གཟེར། །འོགས་གཉིས་ཉལ་བ་མི་ཤེས་ཅོག་
 ཕར་བདེ། །སྟོ་ཅུ་འབྲང་ཞིང་ལག་པ་བརྒྱུང་བསྐྱུ་དགའ། །སྟོ་བའི་བུ་ལ་མདེ་ཡོད་

ལུང་པ་དམར། །རང་གི་ལྷོ་བ་མི་མངོན་སྐྱར་ན་གཟེར། །སྤྲུལ་དམས་ཉལ་དཀའ་དཀར་
 བཀའ་མཚམས་སྤྲོ་ན། །སྤྱོད་ཅུར་མདེ་སྤྱོར་སྐྱས་ལ་འཛོག་མི་ཤེས། །མཚིན་ངྲིར་མདེ་
 ཡོད་ལུས་ལྷོ་རྩུ་མ་འབྱ། །ཅོག་ཕུར་བསྐྱད་ན་མཚིན་པ་ཁེངས་རེངས་སྐྱམ་གྱེད། །ཀོ་
 ལེར་སངས་ཀྱིས་སམ་ཉག་གིས་ལངས་ན་མཚིན་པ་དབྱང་ཐག་ལ་བཏང་སྟོམ་གྱེད། །མཚིན་
 སྤེར་མདེ་ཡོད་མཚིན་པ་སྤྱང་ཐབས་ན། །སྐྱར་འགྲོས་གྱེད་པ་དང་ཕུས་བྱང་འཆའ་བ་དང་
 ལུས་གཏུ་བ་མི་ཤེས། །མཆེར་ལ་མདེ་ཡོད་དབྱགས་བྱང་ཁོང་པ་སྟོ། །ཤོ་མཚིན་བར་
 བཅེད་ཡོད་སྟོམ་འཐུངས་ན། །ཤོ་མཚིན་ལག་པས་མཉེ་བ་མི་བཅོད་སྤྱང་ཐབས་ལྗང་། །
 ཤོ་བ་ལ་ཡོད་མི་སྟོ་ཁ་ཟས་སྐྱག །བྱང་གི་ཞོལ་ལ་མདེ་ཁྱུ་ཡོད་ན་སྟོ། །མཁལ་མར་
 མདེ་ཡོད་ཆུ་སྤྱི་སྤྱང་ཐབས་ན། །ཀྲང་པ་འཁུམས་ནས་མདེ་ཁྱུ་ཡོད་རོས་སྤྱོལ་ཐབས་ནས་
 ཉལ་མི་ཤེས། །རྒྱ་མ་ལ་ཡོད་ཟས་སྟོམ་བཏང་ན་ན། །རྒྱ་མའི་ཐད་ལག་པས་མཉེ་བར་མི་
 བཅོད་ཐེམ་པ་ཀལ་མི་ཤེས། །གོམ་པའི་ཤྱགས་རྒྱང་ངི་རྒྱ་སྟོམ་པ་དང་། །ཟུག་གཟེར་
 ཆེ་ཞིང་ལྗང་དུབ་གྱེད་ན་ཡོད། །ཁོང་ལ་མདེ་ཡོད་བསྐྱང་ན་ཟོས་འཐུངས་བདེ། །དང་ཕོ་
 བར་བཏག་ཁྱིམ་བྱ་མོ་ནག་མོའི་སྟོང་དང་ཁྱག་དང་རྒྱ་མཚལ་དང་། །ཆང་རྒྱུ་འོ་མ་བྱགས་
 བས་ཡུན་རིང་གཞག་པས་སྐྱག་མ་ཡོད་ན་གར་ཡོད་དེའི་བ་སྤྱ་འཆུབ། །མདེ་ཁྱུ་ཡོད་ན་བ་སྤྱ་ཉལ་
 ལ་རུ་ཤིང་ཡོད་ན་བ་སྤྱ་འབྱང་བ་ཡིན། །སྤྱ་ཅེ་བྱང་གཞུང་མཐེབ་སྟིང་སྤྱ་བ་རེ། །མེ་ཐེབས་
 སྤྱ་མི་ཤེས་དང་ཀོ་ལེར་ན། །གསུམ་པ་གསང་རྟགས་ཁྱི་དཀར་ཕག་ནག་བྱ་རོག་ཤ །སྤྱིན་
 བྱའི་ཤ་དང་ཆང་སྐྱར་ལྟོ་སྟོང་བཏང་། །འདི་ན་མདེ་ཁྱུ་ཡོད་སྟོམ་པའི་དོགས་སར་ལྷགས་གཡའ་
 སྤྱན་མའི་ཁ་རྒྱུ་ཅམ་བྱང་ན་ཡོད། །ཡང་ན་རུས་སྤལ་ཕག་ཁྱོད་དང་ཁྱིམ་བྱ་དང་བྱེ་ལ་ཤོ་མོའི་

ལ། །ཆང་དང་སྒྱུར་ཐོ་རངས་ཁྱོར་བ་རེ་ན་མ་ལན་ལྟ་བུར་ལ། །སྒྲུ་མ་བཞི་པ་ནས་དོ་ཁབ་
 ལེན་ཐེམ་ར་བྱུག་གི་རྒྱ་སྒྱུར་བ་མདེུ་ཡོད་པར་དོགས་སར་བྱུག། །དེ་སྤྱིང་དར་དཀར་རམ་ཤོག་
 བྱ་བཀའ་ལ་བཞག་ནང་པར་བལྟས་པས་ལྷགས་གཡའ་འབྱུང་། །ཡང་ན་དོ་རྟ་ཤིག་དྲུང་ཐལ་
 ལྷག་གི་ཕྱི་བ་རུས་དང་། །བྱ་རོག་བྱུན་རྣམས་རྒྱུར་སྒྱུངས་ཁོང་དུ་བཏང་། །མདེུ་དོགས་
 སར་ལྷགས་གཡའ་འབྱུང་དང་གོ་ལེར་འགྲུལ་ན་ཡོད། །གཉིས་པ་འདོན་པའི་ཐབས་ལ་
 ལྷན་དང་དབྱེད་གཉིས་ཡིན། །གནད་མེད་མཚན་ལམ་བྱང་གར་ཡོད་དོས་ཟིན་ན་མདེུ་ལག་
 སྤྲ། །སྒྲུ་མ་པས་བྱུངས་ཏེ་ཡན་ལག་ལྟ་བུར་དབྱུང་བར་བྱ། །མཚན་ལམ་གཉན་ལ་
 གཏིང་རིང་མདེུ་ལག་མ་སྤྲད་པ། །དང་པོ་སྒྲན་གྱིས་དབྱུང་དགོས་སྟེ་བྱ་མ་བྱི་ཡི་ལ། །བྱ་
 རོག་ཤ་དང་ཁབ་ལེན་སྒྲུག་པོ་དང་དོ་ཁབ་ལེན་ལ་རིགས་བཞི་སྟེ་སྒྲུག་པོ་འགྲུགས་བྱེད་དཀར་པོ་གཙོད་
 བྱེད་སེར་པོ་འཕགས་བྱེད་ནག་པོ་སྒྲོར་བྱེད་བཞི་ལས་འདིར་འགྲུགས་བྱེད་དོ། །པག་གོད་མཆེ་བ་ཏྲ་
 ལ་ཆང་སྒྱུར་བཏང་། །ཁྱི་བྱ་ནག་པོའི་ཤ་གསར་རིལ་པོ་རྒྱ་ལྟོ་བྱུངས་པའི་ནང་དུ། །སོ་
 བ་ལུལ་གང་ཁྲམ་ཁྲུམ་བདུངས་པ་དང་། །ལྗོང་རོས་བཙའ་སྒྲ་ཨ་རུ་བཏགས་པ་བྱུག། །
 འཚོས་པར་བཙོས་སྒྲམས་བསྐྱེགས་པའི་ཐལ་བ་དང་། །ཏྲ་ལ་སྒྱུར་བཏང་བྱིར་ལ་འབྱུང་
 བར་ངེས། །གི་མི་ཆ་བཞི་རྩུངས་པའི་ཤ་ཁྲག་ཆགཅིག་དང་ད་བྱིད་གངས་སྒྲལ་ཆ་གཉིས་
 དང་། །རྒྱ་རུ་ཆགཅིག་རྣམས་ཀར་སྒྱུར་བཏང་མ་ནས་མདེུ་འབྱིན། །ཚོན་ཐོང་ལྷགས་
 ཕྱི་བརྟེན་པའི་ལྷགས་བྱེད་བྱེད་སྒྲོང་གང་། །དོ་ཞིག་ལྷགས་འབྱེད་ས་ལ་རྒྱན་གྱིས་སྒྲུས་ལ་བཞག་
 པའི་བཙའ་རུ་སོང་བ་བཙའ་དང་སྒྱུར་ཆང་བྱེད་ལ་བསྒྱ། །ཁར་བྱས་ཏེ་སྤྱི་ལྟོ་ཤིག་དཀར་གྱི་
 ལ་དང་སྒྱུར་ནས་ཁོང་བཏང་བྱིར་འབྱུང་བྱེད། །བྱི་ནས་ཁབ་ལེན་སྒྲུལ་ཆོལ་མི་གྲངས་སྒྱུར། །

རེད་བུ་མ་རུ་བཙུག་པས་ཕྱིར་ལ་འདྲེན། །བྱ་མ་བྱི་དང་ཕག་པའི་ཤ་གཟུགས་ཀྱི་བར་ལྷ་རེ། །
 རྩ་བྱེ་གང་ལ་བུམ་པར་བཅོས་པ་ཡི། །སྐྱངས་པས་མ་ཁར་བདུགས་པས་ཕྱིར་འབྱིན་བྱེད། །
 གཉིས་པ་ཕོག་ས་གནས་དང་སྐྱར་ལ་བཅོས་པ་ནི། །ཤ་གནད་འཛིབས་ལུམས་ཞུན་ནན་
 འབྱར་གྱིས་བཅོས། །མ་གསར་དང་པོ་ཨ་ས་ཟན་དོན་བ་ཡིས་བདུག། །དེ་ནས་སྐང་
 མའི་འཛིབས་སུ་གཞུག་པར་བྱ། །སྐྱངས་ན་བསིལ་བའི་སྒྲོལ་བཅགས་ལུམས་བྱོད་མཁན་
 པ་སྐང་མ་ཚྭ་ལན་ལུམས་རིག་པས་སྐྱོར། །སྐྱངས་དམར་ཚབ་ཆེན་གཏར་བ་ཤིས། །ཏིག་
 ཏ་ཏོང་ལེན་གྱི་ལྷེ་པར་པ་ཏ། །རྩ་ཅ་བྲག་སྒོས་ཞོ་སྐྱར་ནན་གྱིས་མནན། །བྱང་སྐྱངས་
 སྐང་གར་སྐྱ་ཕབས་པི་པི་ལིང་། །གོ་སྒོད་གཡེར་མ་ལུ་འབྲས་མར་ཆེལ་བསྐྱོལ། །བྲུགས་
 ལ་སྐྱེད་དུ་རྟེལ་གའི་འཇག་གིས་དགྱིས། །ཤ་གནད་བྱེར་ཞིང་སྐྱངས་པ་གང་ལ་ཡང་། །
 ལྷག་གི་གྲང་པ་ཉེ་བྱ་སྐང་སྐྱམ་གྱི་ནས་བྱེ་རྒྱུ་མར་དང་། །སྒོད་སྐྱ་སྐྱ་གཡེར་སོགས་ཆང་སྐྱར་
 བཅོས་པའི་ཞུན་དུ་གཞུག། །སྐྱངས་གསོབ་མནན་ན་གསོག་ཅིང་གཟེར་བ་ལ། །ཞོ་
 དང་སྐང་གར་ཆོགས་མ་ཡོས་ཆོགས་བག་བྱེ་སྒྱིན། །སྒོད་དུད་པ་སྐྱར་བྲུགས་རི་བོང་སྐྱ་
 དེབ་བཏང་། །བྱེར་ཆོ་བྱིང་དེབ་བསེ་བྲབ་ཆིངས་གྱིས་བསྐྱམ། །རུས་གནད་འཛིབ་ཅི་
 སྐན་བྱུང་མེ་ཡིས་བཅོས། །ལྷ་བ་ཅན་རུས་མ་ཁ་ཆེ་བ་ལ། །ཁྱར་ཀུམ་ཤེལ་ཏ་མུང་
 ཤིང་སྒྲེན་གམའི་ཐང་རྩ་མུག་འདིར་ཆོར་སྒྲོན་དོམ་མཁྱིས་སྐྱར། །རེད་བུ་མ་ར་བཏང་ལུག་
 གི་རྒྱུང་མགོ་བརྟུངས། །ཞོ་དང་སྐྱར་བའི་འཛིབས་སུ་གཞུག་པར་བྱ། །དེ་ཡིས་ལྷ་བ་
 མི་འབྱེར་རྩ་སེར་འདྲེན། །མ་ཁ་རྩུང་ན་བསྐྱེགས་པས་བྲབ་པ་ཡིན། །སྒོག་རུས་ཅི་བ་
 རུས་ཆག་པ་བསྐྱེགས་པས་བྲབ། །ཆབས་ཆེ་སྐྱ་སྐྱོར་བྱིང་དེབ་བཏང་ལ་བཅིང་། །རུས་

པའི་མ་ཤོན་གསེར་རམ་སྤྲ་བས་བསྟེག། །ལྷ་བ་འབྱེར་ན་ཡོང་བུས་བྱད་པ་དང་། །མ་
 སྤོན་གདབ་སོགས་མགོ་བོ་བཞིན་དུ་བཅོས། །གཞུག་ཅུས་མི་བསྟེག་བདུད་ཅི་ལྷ་ཡིས་
 བདུག། །ཡང་ན་སྤྲ་རིལ་ནག་པོ་སྤྲ་ཁྱེད་འཁོར་གྱིས་ལུག་གུའི་པགས་བུ་ལ་འདོད་ཡུང་བརྟག་
 བསྟོས་པས་བདུག། །བྱིན་གཞུག་ལོང་ཙུ་གཉིས་ལ་ཅི་རིགས་གཏར། །རྩེས་ལ་ཙུ་
 སྦྱོངས་རྒྱ་ཆོན་བསྟེགས་པ་ཡིན། །ཏྲོད་པ་ཆག་ན་སྤྲ་སྦྱོར་ཕྱིང་དེབ་བཏར། །མི་འགུལ་
 གན་རྒྱལ་ཉལ་ལ་བསིལ་བཅུད་བསྟེན། །ཨ་བྱག་ཆོར་སྦྱོར་ཙུ་བ་ཨ་བ་གང་རུང་འཇུག་ཞོའི་
 སྤང་གཉིས་ལ། །ཆ་བཞིར་བགོས་ལ་ཆ་གཅིག་སྤང་དང་སྤྲ། །ཆ་གཉིས་བ་མར་ཆ་
 གསུམ་འོ་མར་སྤྲ། །ཆ་བཞི་པ་ནི་བུ་རམ་དཀར་པོ་བྱིན། །ཀྲུན་ལ་ན་མ་གསུམ་
 གསུམ་ནང་མ་གཅིག་སྤང་སྤྲ་དེ་དགོང་མར་སྤྲ་ནང་ཞོག་འོ་སྤྲ་དེ་དགོང་བུར་སྤྲ་ཏེ་རིམ་པས་སྤྲེལ་
 ལ་བཏར། །ཏྲོད་པ་ཆག་དང་བལྟལ་ཤ་ཆད་པ་དང་། །མ་ཆེན་ནག་ཁྲག་གསར་རྩིང་
 མེད་པར་སྟེམ། །ཙུ་གནད་མེ་བཅོལ་གཏར་ག་སྤོན་གྱིས་བཅོས། །མེ་ལ་ཙུ་ཆད་འཇུག་
 དང་ཁྲག་ཤོར་བཅད། །གསང་ཁ་བསྟེན་དང་ཨ་ན་རྒྱུགས་བཞིའོ། །དང་པོ་ཙུ་ཆད་མེ་
 ཡིས་འཇུག་པ་ནི། །མ་ཁ་ཆེན་ཙུ་རྒྱུད་གོང་འོག་བསྟེག། །རྒྱུང་ན་མ་ཁ་དེ་ཉིད་བསྟེག་
 པར་བྱ། །འབྱུག་འབྱེང་གང་གཟེར་ཨ་ན་དེའི་སྤྲ་དུ་རྒྱུགས་སུ་བསྟེག། །ནང་ཙུ་རྒྱུགས་
 ལ་སྤྱི་གཙུག་སྤྲད་སྟོང་། །ཏྲོད་མཐིམ་མཐིམ་བོད་སྤྲ་སྤྱིས་སྤོན་ལག་པའི་སྤྲིང་ཞེ་བྱེ། །སོགས་
 དཀྱིལ་དང་ཆོགས་པ་དུག་པ་བདུན་གསེར་གྱིས་བསྟེག་པར་བྱ། །མི་དོམ་རྟོད་ཉ་སོགས་མཁྲིས་
 སྤྲ་གུར་ཀུམ་མཁྲིགས་མེས་རྒྱ་སྤང་སྤྲ་བ་ཞོང་དུ་བཏར་འདི་ལ་ཞེས་གསུགས་སོ་ཙུ་ཐིགས་བསྟེན། །
 མ་ཁན་པ་ལྷ་མ་ཁན་རྒྱ་སྤྱིགས་བཅོད་ཁུ་བསྟེན། །གུར་ཀུམ་དོམ་མཁྲིས་བཏར་བཏར་ཙུ་

ཆད་འཐུང་། །འཁྱུ་ཀྱམ་མཚལ་དཀར་དོམ་མཁྲིས་ལི་ག་དུར། །གི་མི་ཤིང་ཚ་གསེར་
 གྱི་བྱེམ་དང་། །རེ་སྐོན་མཚེ་ཐལ་མ་བྱ་དང་ཟེར་མའི་སྒྲོ་གཞོབ་སྒྱུ་ག་མའི་ཕྱི་རྩི་མེ་ལ་བསྐྱོས་
 བཞི་ཡོད་པ་དེ། །ར་ཁག་བསྐྱོས་པའི་ནང་དུ་སྒྱུ་འབྲུ་བསྐྱུས། །མ་ཁོང་གཉིས་ཀར་བཏང་
 བས་ཁད་སྒྱུ་རྩ་ནང་དང་རྩ་སྒྲེའི་ཁག་ཐམས་ཅད་གར་སོར་བྱེད་པ་གཞུག། །གང་ཆད་དེ་ཡི་དོན་
 སྒྲོད་རྩ་ལ་གཏར། །རན་ཁག་རྩ་རྩ་དང་ས་ཏེ་ཡང་ཡང་གཏར། །རྩ་ཚད་རྩ་སེར་བྱེ་
 མས་བསལ་དཔར་བྱ། །འཁྱུ་ཀྱམ་དོམ་མཁྲིས་མེ་ཏོག་ལེབ་རྒན་རྩི་འདི་རྒྱ་གར་ནང་ཡོད་ལ་བོད་
 དུ་མི་འདུག་ཀྱང་བལ་བོ་གུར་གུམ་གྱིས་ཚབ་རུང་ལ་ལས་སྒྲོ་སྒྲེའུ་རྒྱབ་དམར་སོགས་ལ་བྱེད་པ་ནི་རྣམ་པར་
 འབྲམས་སོ། །ལི་ཤི་ཤིང་མངར་མཚལ་དཀར་དར་ཡ་ཀན་བྱང་ལོག་གི་སྐབས་འདི་ཚོར་སྒྲོན་ལ་
 བྱེད་པ་མཁས་པའི་ལུགས་ཡང་དག་པ་ཡིན། །སྐབས་ཡག་གི་སྒྲན་པ་ལས་བསོད་དང་རྒྱུད་རྒྱུ་ལ་རེ་བ་
 ཚེ་ལ་ཆུ་ཡོད་ཀྱང་། །ཀར་སྒྲུར་ལ་སྒྲོ་སྒྲོད་བཏང་བར་བྱ། །སྒྲོ་རྩ་ཨ་བྲག་འདིར་གཟེར་
 འཛམས་བྱེད་ཤེལ་ཏ་མཐུང་ཤིང་ནགས་མའི་ཐང་རྩ་སྒྱི་ཁུར་དང་། །རྒྱ་སྒྲེགས་མི་མཁྲིས་གོང་
 སྒྲིང་བསྐྱུན་ལ་བཏང་། །སྒྲིང་རྩ་ཅན་དན་དཀར་དམར་ཞོག་སྒྲིང་མཁལ་སྒྲུ་ཤོར་གསུམ། །མཚན་
 རྩ་བྲག་ཞུན་མི་མཁྲིས་ཆེན་སྒྲུ་རྩི་བསྐྱུན། །མཁལ་རྩ་སྒྲུ་སྒྲེལ་རྩ་རྒྱུ་འབྲས་བྱ་ཨ་བར་
 སྒྲུར་གསུམ། །རྒྱ་རྩ་གསེར་མེ་དུག་ཏུང་བོང་དཀར། །གོང་ལ་བསྐྱུན་པས་རྩ་ཚད་
 སེལ་བར་བྱེད། །རྩ་ཡི་རྒྱལ་པོ་སྒོག་རྩ་བཙས་པ་ནི། །སྒོག་རྩི་ལར་སྒྲུ་ཡིན་པས་ལྟོ་འོག་
 སོར་བཞི་མིག་དམར་སྒྲེ་ཁག་གི་འཕར་རྩ་ཨ་སོ་བྲུ་ཁག་གི་སྒྲོད་ཀ་དང་། །སྒྲོག་རྩས་གཤོང་
 གི་འཕར་རྩ་སྒྲེ་སྒོག་རྩི་ཡལ་ག་དང་ཚོགས་པ་དུག་པ་རྣམས་སྒོག་རྒྱུད་གི་མ་ཡིན་པས་བསྐྱེག། །འོང་
 རྩ་བརྒྱ་ནང་གི་རྩ་ཆེན་དང་སྒྲོད་ཀ་རྩ་རྒྱུད་རྣམས་སྒོག་རྩི་ཡན་ལག་ཡིན་པས་གཏར། །ལི་ཤི་

ཀ་རའོ་མ་སྤྱར་ལ་བཏང་། ཀ་བུར་རྒྱལ་སྒོན་གསུམ་པ་བསྟུན་ཡང་ཡང་ལ་བཏང་བར་བྱ། ཅ་ནད་ཆིང་པ་བདུད་ཅི་ལྷ་ཡིས་ལུམས་བདག ཅ་སྤྱོད་ས་རྩ་ལུམས་བྱས་ལ་ནད་ལྷག་
 གདོན། ཀ་སུམ་པ་སྟོད་སྟོད་ཡུལ་དང་སྤྱར་ལ་བཅས་པ་ནི། བྱང་ཁོག་སྟོད་ལ་བཅས་
 རྩལ་རྩམ་གཉིས་ཏེ། བཟོད་ས་ལམ་དང་སྤྱར་ཏེ་བཅས་པ་དང་། ཉེས་བྱེད་དུས་དང་
 སྤྱར་ལ་བཅས་པ་འོ། ཏང་པོ་བཟོད་ས་ལམ་དང་སྤྱར་ལ་བཅས་པ་ནི། ཏང་རྩོལ་ཁྱག་
 བབས་དོན་ལ་ཟིན་པ་གསུམ། ཏང་པོ་ནད་དུ་རྩོལ་ན་རྩ་ཁྱག་མ་ཤོར་ཡང་། མཚོན་
 སྤྱར་ཁྱག་བབས་པའི་ཞལ་ཞད་ཅིག་འབྱུང་བའི་སྤྱར། ཏང་པོ་མཁྱོགས་མའི་སྤྱོད་བས་
 ཁྱག་ཐིགས་བསྐྱམ། ཏང་པོས་མཁྱོགས་མའི་གྲུར་ཀུམ་རྒྱ་སྤྱོགས་མཁྱིས་སྤྱི་མཁྱོགས་
 མེ་མཁྱིས་སྤྱི་ཚོགས་ཚད་རྩལ་སྤངས་ནས་སྐབས་སྐབས་སུ་གཏོང་བ་ལ་མཁྱོགས་མེ་ཞེས་བྱ་སྟེ་ཤིན་
 ཏུ་མཁྱོགས་པའི་མེས་ཁྱག་ཐིགས་སྐྱེམས་རུས་པའི་བདེ་ཆད་དོ། བྱ། ཏྲོད་ཆས་བསྟེན་ན་
 ཁྱག་ཚད་སྟེད་བྱེད་པས། མཁལ་མི་སྐྱམ་པར་སྤོམ་སྤང་འོ་ཆས་སྟོང་ཐེར་སྤྱབ་བཅིང་། ཁྱ་
 ཚད་ཤིན་སྟེར་བར་མདོན་ན་གཏར་བྱེད་ཀྱི་གཤམ་སྤྱར། ཁུས་སྟོད་བསིལ་ཞིང་དུག་ལུལ་
 སྤངས་པས་འཛོ། ཀ་ཉིས་པ་ནད་རྩོལ་རྩ་ཆད་ཁྱག་དན་ཤོར་བ་ན། མེ་དང་སྤྱན་གྱིས་
 རྩ་ལ་ཁད་སྤྱ་གཞུག ཀུར་ཀུམ་ཕུར་མོང་དཀར་པོའི་ཐལ་མཁྱིས་སྤྱི་རྩ་བྱང་དང་སྤྱར་ཁོང་དུ་
 བཏང་མཁྱོགས་མེ་བསྟེན། ཁྱག་འབྱུགས་ཟུག་གཟེར་དུགས་ཐང་ཁྱགས་གྱིས་བཅག ཁྱ་
 སྤང་གར་གཡེར་མ་རྩ་ཕབས་མར་ནག་བྱེ། འཚོས་པར་བཅས་པའི་ཟན་དོན་སྤྱི་མོ་ཡི། ཁྱ་
 སས་བདུགས་པས་ཁྱག་འདྲེན་ཟུག་གཟེར་གཅོག ཁྱ་རྩེ་བརྩོས་ལ་སིངས་པོའི་ཁ་
 ཕུ་བཏབ། སྤྱི་ཕུར་གཏུམས་ལ་གང་གཟེར་སྟེད་དུ་སྟེན། ཏྲ་སྤངས་སེར་ག་དབྱར་གྱི

རྟ་སྦང་ཆར་ཉིས་ཁྱེར་བ་མ་ཡི་དུགས་ཀྱིས་བདུག། རྟེ་མ་འཛོམ་ན་ཡོས་དུགས་བྱས་ཀྱང་
 བཏུབ། །སྤྱི་ཤིང་སྤྱིང་པོ་ཆ་གཉིས་སྟུན་མིང་རྒྱ་མཚོར་སྤྱོད་ཆར་མ་ཡང་བསེལ་བར་གཏོགས། ཞེས་
 འབྱུང་བས་འདི་ལ་ཕོ་མོ་གཉིས་ལས་མོ་རིགས་འབྲས་བུ་ཅན་ལ་སྟར་བུ་ཟེར། ཕོ་རིགས་འབྲས་བུ་མེད་
 པ་ལ་སྤྱི་བ་ཤིང་ཟེར། དེ་གཉིས་གང་ཅུང་གི་སྤྱིང་པོ་སྟེ་ཤར་དམར་པོའོ། །བསེ་རུ་ཆ་གཉིས་འོ་མ་
 ལུལ་ཕྱེད་རྒྱུར་ལུལ་ཕྱེད་ལ། །བསྐྱུས་ཁྱུར་དོམ་མཁྱིས་ཀ་ར་བཏབ་ལ་བཏང་། །ཁྱུག་འཇུ་
 ཚ་བ་མི་སྤྱི་ཟུག་གཟེར་གཅོག། རྟེ་མ་འཛོམ་ན་འོ་མ་བསྐྱོལ་བ་ལ། རྟེ་མ་མཁྱིས་
 བཏབ་བཏང་ཁྱུག་འཇུགས་འཇུ་ཞིང་སྟེམ། །ཨ་རུ་སྤྱི་གཤེར་རྒྱུ་ཚ་རྒྱ་སྤྱིགས་བསྐྱུས། །
 ཁྱུ་བར་དོམ་མཁྱིས་བཏབ་བཏང་གོང་བཞིན་ནོ། རྟོན་སྟོང་གཉན་པར་འཚབས་ཆེན་པོ་མེད་
 པ་དང་མ་ཁ་ཆེ་བ་དང་ནང་ཅུ་མ་ཚོད་ཅིང་། །གསང་དུ་ཕོག་ན་ཁྱུག་ཁྱུགས་མར་རམ་མ་རུས་
 འབྲེན་པ་ཤིས། །དཀྱུ་ཞེས་པ་མཁའ་མའི་བརྒྱ་ཆད་ཡིན་ལ་བུད་མེད་ཀྱི་མངལ་དང་ཡང་དོན་ཅིག་
 ཅིང་སྤྱིས་པའི་རྒྱིག་པ་ལའང་འཇུག་པས་ན་འདིར་དཔྱིའི་ཁ་བྱར་དང་ལྟེ་བྱར་གྱི་འོག་ཙམ་གྱི་བར་སྟོང་གཡས་
 གཡོན་གཉིས་ལའང་དོས་འཛིན་དགོས་ཏེ། རྟོར་སེམས་སོགས་དེལ་བུ་དཀྱུར་རྟེན་པ་ཟེར་བ་ཡང་ཐད་
 དེར་བཞག་དགོས་པས་སོ། །སྟོང་ལྟོན་སྟེ་འོག་དུ་བུ་གསུམ་དུ་སྟེམ་པ་ཁ་སྐྱར་ཙམ་རེ་རེ་བཙུག། །
 བུས་མོ་བྱང་ལ་སྐྱར་བ་དང་བཅས་ལ་ལག་པས་བྱ་བུ་བཟུང་ནས་འགམ་བུས་རས་སམ་ཐེར་སྐྱམ་སོགས་
 ཀྱིས་དམ་དུ་དཀྱི། །ཁྱུགས་ཤིང་རིང་བྱང་ལུས་ཤིང་ཙམ་ལ་སྤྱོད་མ་ལག་ངར་ཙམ་བཞི་རེ་ལྟུ་མིག་
 ཏུ་བསྐྱོལ་བའི་སྟེང་དུ་མ་ཁ་སྐྱར་ལ་བསྟན། །མ་ཁ་རྒྱུངས་ནས་ཁྱུག་ཐོན་རྒྱུངས་ན་མ་ཁ་སྐྱར་
 མས་ཆེ་བར་གསལ་། །དུགས་བསྐྱུས་ཁྱུག་ཅི་ཐོན་དཔྱུང་ཞིང་ཁྱུག་ལ་སྐྱུ་བ་བྱུང་ན་ཁྱུག་ཟད་
 བས་རྒྱུང་གིས་སྤྱོད་པ་ཡིན་པས་ཁྱུགས་འཕྲོ་བཅད་དོ། །འདིའི་ཡོན་ཏན་ནི་ཟུག་འབྲི་ཞིང་མ་གསོ་

སྤྱི་བ་སོགས་བརྗོད་ཀྱིས་མི་ལང་ངོ། །གལ་ཏེ་ཁྱེད་མ་ཁར་མ་ཐོན་ན་ཁྱེད་བཤམ་གྱིས་བྱུར་
 དུ་སྤྱང་བཞི། །རྒྱུ་ཆ་ཏུ་ཏུ་ཨ་ཏུ་རིམ་རྒྱུ་ལང་ཐང་ཅེ་རྣམས་ཕྱེ་མ་བྱས་པ། །དུར་བྱིད་ལྷུ་མ་
 ཅུ་བསྐྱོལ་བའི་ཐང་དུ་བཏབ་ལ་བཏང་། །ཡང་ན་རྒྱུ་ཆ་དོམ་མཁྱིས་བོང་ང་དགའ། །མངལ་
 ཁྱེད་ཁོན་བྱ་ཐར་རྒྱུ་ལ་སྤྱད། །ཁྱེད་ཆེད་ཁྱེད་གསོད་ཐང་དང་ཕྱེ་མས་བསད་
 དགོས་ཏེ། །དེའི་ཐང་སྤྱིར་གྱུར་གྱུ་མ་དོམ་མཁྱིས་དར་ཡ་གཞན་ཆོར་སྤོམ། །རྒྱ་སྤྱོད་གས་
 བཅོད་དང་རྒྱ་དུས་བཤམ་གཤམ། །རེ་སྤོམ་རྒྱུ་ལེན་ཏིག་ཏུ་བོང་ང་དགའ། །ཨ་ཏུ་རིམ་ས་
 བསྐྱུས་ཁྱུ་འཇམ་བཏང་། །མ་རྒྱ་སྤྱོད་མ་གྱུར་དུག་མོ་རྒྱུ་ལ། །བསྐྱུས་ཁྱུ་འཇམ་
 ཁྱེད་གཤམ་གཅེར་གཅེག་པའི་མཆོག་ །རྒྱ་སྤྱོད་སྤྱིར་དང་བཤམ་གཤམ། །བསྐྱུས་ཁྱུ་དོམ་
 མཁྱིས་ཁ་ཆར་བཏབ་ལ་བཏང་། །ཁྱེད་དན་ཆ་བ་འོལ་དུ་གསོད་པའི་མཆོག་ །ཕྱེ་
 མས་བསད་པ་ཁྱེད་དུས་སྤྱོད་མས་དང་འབྲེ་སྤོམ་ཏུ་སྤོམ་མོ། །ཁྱེད་མཆོ་ལྷར་འབྱེལ་བ་དེ་ཅུ་
 ཡི་ཡུར་དུ་ཅུ་རྒྱུ་དང་ལོང་ཅུ་གཏར་གྱིས་བྱུང་ངོ། །སྤྱོད་ལམ་གཤམ་ཅིང་ཁ་ཅས་བསེལ་
 གྱིས་བཅོས། །གསུམ་པ་ནང་དོལ་དོན་ཅེན་མོད་ལ་མ་ཞིན། །དང་པོ་དོན་ཐེགས་མཁྱོགས་
 མས་བསྐྱུས་བྱ་སྤྱོད། །མི་དོམ་ཏུ་སོགས་མཁྱིས་སྤྱིར་གྱུར་དང་། །ཅུ་ཨ་བ་ཨ་བྱེད་
 ཆོ་སྤོམ་ལི་གྱི་རྒྱུ་ལ་བཏབ་སྤྱོད་ལོང་དུ་བཏང་། །ལི་ཁྱི་ཐོན་སྤྱོད་དུག་པར། །ལི་ཁྱི་ཐོན་རྒྱུ་ར་གཏོས་
 གཅིག་ །ཅེས་འབྱུང་བས་སྤྱོད་ཞེས་པ་རྒྱུ་ཆོར་རྒྱ་ཆགས་པའམ་ཁྱེད་གྱི་སྤྱོད་དོད་ཡིན་པས་རྒྱུ་ཆོར་
 ཁྱེད་ཅེས་རྒྱུ་ལས་བྱུང་བས་སྤྱོད་གྱི་སྤྱོད་ཡིན་པས། །རྒྱ་གར་ནས་བྱུང་བའི་རྒྱུ་ལི་ཁྱི་བྱུང་བ་མཆོག་དང་དེ་
 མ་བྱུང་ན་རྒྱུ་རིམ་སྤྱོད་སོགས་བྱ། །བལ་པོ་ནས་འོང་བའི་ལི་ཁྱི་འདི་ནི་ཞེ་ཏེ་ལ་བཅོས་པ་ཡིན་པས་སྤྱོད་
 གྱི་ལི་ཁྱི་ར་གཏན་མི་བྱུང་ངོ། །མཁྱོགས་མེ་བསྤྱོད། །ཨ་ཏུ་གསེར་མདོག་དོམ་མཁྱིས་

དར་ཡ་ཀན། འབྲུངས་དཔེར། འཛམ་བུ་སྤྱིང་ན་སྤྱི་བ་དགོན། དར་ཡ་ཀན་ཞེས་མིང་དུ་གྲགས། འབྲུ་ལོ་རྩ་བ་དཀར་པོ་ལ། མེ་ཏྲ་ག་དཀར་དམར་སེར་སྤྱུག་སྟོ། བསེལ་འཛམ་རྩ་ལ་སྤྱི་བ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པས་ངོ་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག བྲེ་གུ་གསེར་ཐིག་རྩ་ཡི་མཆེར་པ་སྐྱམ་པོ་ཤ་བུའི་ཐལ། སྤྱང་བསྐྱོར་ཆར་བའི་ཕྱེ་མ་རྣམས་གོང་གི་མཁྱོགས་མེས་འཕུལ་ལ་བཏང་། དེ་མ་འཛོམ་ན་ དོམ་མཁྲིས་ལི་གྲི་དང་། འབྲོན་བུའི་ཐལ་བ་ཀ་ར་རྣམས་གོང་གི་མཁྱོགས་མེས་དབུལ། དོན་ལ་ཟུག་རྩ་མ་ལས་རྩ་མ་ཆོད། དོན་སྤྱིང་མ་ལ་ཁྲག་འབྱེར་བྱེད་པ་ཡིན། དོན་ ཟེན་དབྱེད་གུ་མི་ཤེས་པར་འཆོས་དགོས། བཟང་ཁྲག་གཏར་གྱིས་འདོན་པ་དཔྱད་མཆོག་ ཡིན། ཁྲོ་བུ་སྤྱིང་ལ་རྩ་ཆེན་ཡས་ནས་མར་རིམ་གྱིས་བབས་གཏར། ཁྲོ་བ་མ་ལ་སྤོང་ ཀ་དང་དུག་མགོ་རྩ་ཕྱན་མས་ནས་མར་རིམ་འཛོག་རྒྱ་གཏར་བར་ཕྱན་བུ་དང་སྒོ་བའི་སྤྱང་རྩ། དོན་ ཆད་རྒྱས་པ་བསེལ་བའི་ཕྱེ་མས་བསད། ཁྲོ་ལ་ག་བུར་བཟང་དུག་ཅན་དན་གཉིས། ཤིང་ མངར་རྒྱན་འབྲུམ་སྟོ་ལོ་སྤྱང་རྒྱན་དཀར། བསེ་བུ་དཀར་པོ་གུ་དོར་ཁ་ཤུའི་རྩ་ཀ་ར་སྤྱར་ལ་ བཏང་། ག་བུར་རྩ་གང་རྩ་ཏི་ལི་ཤི་དང་། ལྷུ་རྒྱལ་ཤིང་ཆ་གཞུ་པ་ཆ་ལུ་ཡུ་དང་། ལྷ་ གོ་སར་རྟོང་ལེན་མོན་ཆར་བེ་ནག་གི་འབྲས་བུ་འཕམ་ཁྲག། རྒྱ་སྤོན་སྤེར་མོན་ཁྲི་ལ་བུ་ཀ་ར་ སྤྱར། སྤྱིང་ལ་རྩ་ཏི་ལི་ཤི་ལ་བུར། ཞོ་ཤ་སྤྱིང་མཁལ་སྤྱོ་གོར་རྣམ་གསུམ་རྒྱ་གང་འཕུལ་ ལ་བཏང་། སྤྱིང་མི་བྲན་ཞིང་འབོག་ན་བྱ་ཆོད་སྤྱིང་། ལི་ཤི་ཞོ་ཤ་སྤྱིང་མཁལ་སྤྱོ་གོར་ གསུམ་དང་རྟི་ལུ་ས་བྱ་རྒྱང་པ། བསྐྱས་པའི་ཐང་བཏང་བདུན་པ་དཀར་ནག་མཚམས། སྤྱིད་ཁྲང་མཐེ་བོང་མཐེ་བོང་བཞིའི་རྒྱབ་ཀྱི་སྤྱ་སྤྱེས་སུ་བསྒྲེག་པར་བྱ། འདི་ལ་ཟས་སྤྱིད་ ཤག་གི་སྐབས་ལྟར་བསྟེན། གཉིས་པ་ཉེས་བྱེད་དུས་ཀྱི་སྤོན་ནས་བཅོས་པ་ནི། དང་

སྔ་ཞག་བདུན་ཞུགས་པ་ཁྲག་གི་དུས། །བཅ་ཟེ་ལྟ་བུར་གཙང་སྤྱི་སྒོ་ནས་བཙས། །
 བར་དུ་ཞག་བདུན་རྒྱས་པ་རྒྱ་སེར་དུས། །དགོ་སྤྱོད་ལྟ་བུར་སྤྱོད་ལམ་ཞིབ་མོར་བཙས། །
 ཐམ་ཞག་བདུན་སྒྲིན་པ་རྒྱག་གི་དུས། །རྒྱལ་པོ་ལྟ་བུར་ཟས་གྱིས་བཙས་པའོ། །དང་
 སྔ་ཞག་དུས་རྒྱག་གཟེར་བཅག་པ་དང་། །རྩ་ཁ་བསྐྱམ་དང་ཁྲག་ཚད་ལོ་དུ་བསད། །ཁཉིས་
 པ་ཉིས་བྱེད་རྩར་དྲང་སྤྱི་ཚད་རྒྱ་ཡིས་བཅག། །དང་པོ་གཟེར་བ་ཁྲག་གཟེར་རྩ་གཟེར་དོན་
 གཟེར་གསུམ། །ཁྲག་གཟེར་ལ་དུགས་དང་རྩ་གཟེར་ལ་མེ་བཙའ་དོན་གཟེར་ལ་གཏར་གྱིས་
 བཅག་པ་གཙེས། །ཁཉིས་པ་རྩ་ཁ་བསྐྱམ་པ་སྤྱོད་པ་མཁྱོགས་མེ་གཉིས། །མཁྱོགས་མེ་
 དར་དཀར་དྲི་མེད་གཙང་མ་རུ། །གྲུར་གྲུམ་མི་དོམ་མཁྲིས་པ་ཨ་བྲག་ཚར་ལྗོན་ལྷུ་ཡུར་
 གཏུམས། །སྤྱུག་མ་མཐོ་གང་བཙུགས་ལ་རས་སྤྱད་བཀྲིགས། །གཡའ་གངས་དང་རྩའི་
 རྒྱ་གཙང་མ་ལ་སྒྲན་དེ་མདོག་འཁྱུར་བངས་སུ་གཞུག་པའི་ཁྲུག། །ཁོག་རྒྱ་ལན་དུག་བདུན་
 བཏར་བས་རྩ་ཁ་སྤྱོམ་པ་དང་། །ཁྲག་གསོད་དོན་མེ་འཕྱོར་ཞིང་རྒྱ་སེར་སྒྲེམ། །མཁྱོགས་
 མེ་ཞག་བཙུ་བཞི་ཡན་ཆད་སྒོམ་དུ་བསྐྱེན། །གསུམ་པ་ནང་དོལ་རྩ་ཚོད་དོན་ཟེན་ཁྲག་བབས་
 པས། །ཁྲག་འཕེལ་མཁྲིས་འཁྲུག་ཚ་བ་རྒྱས་འཁྱུར་ཏེ། །རྒྱ་དམར་རྩ་གྲིམས་གདོད་
 སྒྲུམ་རུམ་པ་ཐུང་། །རུབ་གཉིད་མི་ཕེབས་ཉིན་པར་གཉིད་མི་ཐུབ། །ཁ་ལྗེ་མཆུ་
 སྐམས་སོ་ལ་དྲེག་ནག་ཆགས། །ཟས་ལ་མི་དགའ་སྒོམ་དད་ཤིན་རྒྱ་ཆེ། །ཚོག་ཡུར་
 མི་རྒྱག་སྤྲས་དམས་ཉལ་མི་ཤེས། །ཐལ་གོང་པ་དང་སོགས་དབྱག་སྤྱོ་ཞིང་གཟེར། །ཁྲག་
 ཚད་རྒྱས་པ་ཟས་སྤྱོད་ཕྱེ་མས་བཙད། །ཟས་སྒོམ་ཆག་ཚེ་བ་ར་མཛོ་ཡི་ཞོ། །དང་
 གསར་མར་དཀར་རྒྱ་བསིལ་བསྐྱེན་པར་བྱ། །ལན་རྩ་ཤ་ཆད་དྲོད་བཙུད་དུག་འདྲ་སྤྲང་།

སྤྱོད་ལམ་བསེལ་སར་སོས་དལ་བྱག་ལྟལ་སྤང་། ། བྱེ་མ་ག་བྱར་ཅན་དན་དཀར་པོ་དང་། །
 ཅུག་དགུར་ཀུམ་ལི་ཤིས་ཁྲག་རྒྱངས་གསོད། ། མི་དོམ་ཉ་ཕག་བྱི་ནག་གཡག་རོག་
 མཁྲིས། ། ཟབ་ཆེན་གོས་ཆེན་ཆོས་སྒྲ་འཛོམས་པ་ལ་རྒྱབ་ལྷག་ཐག་ཡོད་པ་ཟེའོག་གམ་ཟབ་ཆེན་
 ཟེར་བ་དེ་ཡིན་དང་འགྲོན་བྱ་གཉིས་ཀའི་ཐལ་བས་རྩ་ཁ་སྤོམ། ། བསེ་རུ་གྲ་དོར་ལ་བ་དང་ཁ་
 ཤེར་རྩ་གཉིས་དང་བ་ལ་ག་ ། གཙོད་ཁྲག་རེ་སྒོན་ལི་གིས་སིལ་རྒྱག་དན་སྒྲེམ། ། ཀ་
 ར་སྤར་བ་ཞོག་དགོང་དང་དགུང་གཉིས་སྟེ་བཞི་ཡར་དགུང་གཉིས་སྟོད་ཐོར་ནི་ཤར་རུབ་གཉིས་ཏེ་བྱག་
 ཡར་བཏང་། ། ཡང་ན་དགུ་སྟོར་བྱེ་མ་ལྷག་པ་སྤྱད་དེ་དགུ་སྟོར་ནི། ། ག་བྱར་རྩ་ག་དགུར་
 ཀུམ་ལྟུང་ལ་མཚལ། ། མཁའ་ཅི་སྲུག་སྟེལ་སྟོད་སྟེལ་སྟོད་སྟེལ་ཅེས་པ་ལྟ་བ་དཀར་གཡུང་ལ་
 ཚོད་མ་བྱེད་ཅིང་སྟོད་སྟེལ་ཚོད་མ་ཟེར་བ་དེ་ཡིན་ལ་མ་དག་ཏང་ཀུན་ལ་བྱེད་པ་ཨ་ཅཱ་མ་ན་བ་ལེ་ག་ ། ཀ་
 ར་དཀར་སྤར་ནང་སྤར་པར་སྟོ་སྟོད་བཏང་། ། བསེ་རུ་གྲ་དོར་ལ་ཤེར་རྩ་ཅན་དན་ཨ་ག་རུ། །
 རྩ་ཏེ་འགྲོན་བྱའི་ཐལ་བ་ཨ་རུར། ། ལི་གི་རྒྱ་རུ་ཀར་སྟོད་དུས་སྟོར་ཁྱེད་དུས་སྟེ་བཏང་། །
 ལྷག་པ་སྤྱད་པས་ཡོན་ཏན་གོང་དང་མཚུངས། ། ཡང་ན་བདུན་སྟོར་བྱེ་མ་ལྷག་པ་སྤྱད། །
 གྲ་དོར་རྩ་གཡས་མཛོམ་དཀར་མོའི་ཞོར། ། ཞག་གསུམ་སྤངས་ལ་ཆོར་མའི་མེལ་བཅོ། །
 དེ་ནས་མི་ཞོར་ཞག་གསུམ་སྤངས་ལ་བཅོ། ། དེ་ནས་གཙོད་ཞོར་ཞག་གསུམ་སྤངས་ལ་
 བཅོ། ། དེ་ཉིད་གི་བ་སྐམས་རྒྱལ་པོ་ལྷ་བྱ་སྟེ། ། ག་བྱར་རྩ་གུར་ལི་བསེལ་གསུམ་རྩ་ཏེ་
 བ་ལ་དང་། ། ཉོང་ལེན་ཀར་སྤར་ལ་ནང་པར་བཏང་། ། རྒྱ་རྩ་ཅན་དན་དཀར་པོ་པད་ག་
 སར། ། ཨུལ་རྩ་ཏེ་ཀར་དགོངས་མོ་བཏང་། ། བཞི་བཉེས་བྱེད་དན་ཁྲག་རྩ་རྩ་དང་
 བ་ནི། ། སྤྲིན་དང་དབྱེ་བར་བྱ་བ་མི་དགོས་ཏེ་བྱ་ཡོང་མེད་པས་ན། ། སྤྱོད་དགོངས་ཀ་

བསྐྱེད་ཀྱིན་གཏར་ནས་ཐག་ཤེད་དམད། །སྤྱིན་དུས་བསྐྱེད་ན་སྤྲུག་བྱུང་བའི་གདོང་དུ་མདའ་
 སོགས་མ་རྒྱབ་པར་ས་གཏོར་ཀྱིན་སྤྲུག་ན་རྒྱུར་གསོད་པ་དང་འདྲ། །ཅེ་རྒྱུད་དཔུང་རྩ་རྒྱ་སེར་གྱི་
 རྒྱངས་པ་གཅིག་ཅུ། །དུག་འགོ་དུ་བྱུང་གཟེར་བ་ཟུག་གཅིག་ཅུ། །སྤོད་ཀ་མཁྲིས་རྩ་
 གཤམ་འཛིངས་དང་གཤམ་འབྱེད་པའི་རྩ། །སྤྲང་རྩ་མཆིན་མཁྲིས་འདོམ་རྩ་རྒྱ་སེར་རྩ་དག་ཅོད་
 ཅུ། །རྒྱབ་དང་ཐག་སྤྲང་དང་སོགས་དབྱུག་ན་བར་སྤྲང་རྩ་དུག་འགོ་དང་། །ཁུ་མཆན་
 བྱང་གཟེར་དུ་བྱུང་སྤོད་ཀ་དྲང་། །ཡམས་བབས་མས་འཛིག་ཆ་བའི་སྤྲོ་བས་དང་སྤྲུམ། །རྒྱག་
 མཁྲིས་ལྷགས་གཡའ་ཆགས་ན་གཏར་གྱིས་འདྲོངས། །གཏར་སྤྱེད་ཆེ་ན་མང་གཏར་
 རྩུང་དུ་དབྱུང་། །དམར་ནག་གཞའ་རིས་མི་འདྲོངས་ཟོ་སྤྲུམ་གཏར། །ཐག་མི་ཆགས་
 ཤིང་རྒྱུར་འགོ་གཏར་ཆོད་བཟུང་། །དན་ཐག་རྩར་མི་འདྲོངས་ན་གཏར་ཆོད་བཟུང་དགོས་ཏེ་
 བྱངས་ཆེས་གཏར་ཆོད་མི་ཟིན་ན། །ཆེས་ལ་རྒྱག་གི་དུས་ལུས་བྱངས་བཟད་ན་རྒྱག་དབྱུང་ཐེས་
 མི་དགོངས་ཏེ་དཔེར་ན་མདའ་བཟད་ནས་དབྱུག་བྱུང་བ་དང་འདྲ། །ལྷ་བ་ཕྱི་ཡི་ཆ་རྒྱངས་རྒྱ་ཡིས་
 བཅག་པ་ནི། །ཞག་ལྷ་ལོན་ནས་སྤྲར་མ་ཆོགས་ནས་མ་དབྱེས་གོང་ཐོ་རངས་ཀྱི་རྒྱ་བྱང་མོ་
 ཡིས། །ཉི་དྲོས་རྒྱའི་འཕྲུལ་འཁོར་རྒྱ་ལྷག་རྟེན་པ་བསྐྱོར་བས་སྐྱེམ་པ་སྤྲ། །ཆ་བ་ཕྱི་བྱེར་
 རང་སྐྱེམས་ཆ་རྒྱངས་གཅིག་ །དེ་ལྟར་བཅོས་པས་ཆ་བ་ནད་སྤྲོ་བས་གྱི། །བདེ་སྤྱེད་ཆེ་
 ན་སྤྲུམ་དུ་འཛོ་བར་འགྱུར། །དེ་ལ་སྤྱེད་མེད་ཞག་བདུན་འདས་པ་དང་། །གཉིས་པ་བར་
 དུ་རྒྱས་པ་རྒྱ་སེར་དུས་ཞེས་བྲ། །དེ་ལ་རྒྱ་དང་རིགས་རྟགས་སྤྲུམ་ཐབས་བཞི། །དང་
 སྤེ་རྒྱ་བྲ་ཆད་བྲ་ཤོར་ཐིགས་སྤྲོད་དང་། །སྤྲུག་ཟེལ་རྒྱམ་པ་བཞི་ལས་གྱུར་པ་སྟེ། །དང་
 སྤེ་བྲ་ཆད་མཆོན་ཕྱིར་ཐག་ཤོར་ཐག་བབས་ཏེ། །གཏར་གྱིས་མ་འདྲོངས་སྤྲན་གྱིས་མ་

འཕྱུར་བྱམ་བྱུང་བས་སྒྲོན་བྱུང་བ་ལྟ་བུ་དང་། །གཉིས་པ་བྱ་ཤོར་ཕྱི་རྩ་གཉེན་པོ་ཆོད་པ་སྟེ། །དུས་
 ལུ་མེ་ཡིས་རྩ་འཕྲང་མ་སྒྲུམས་པ་བཅས་ཀྱི་སྒྲོན་དུ་བྱ་ཤོར་བ་དང་གཉིས། །ལྟར་ཤོར་ཕྱིར་མི་
 སྒྲེ་བས་གང་བབས་རྒྱ། །གསུམ་པ་ཐིགས་སྔོན་རྩ་ཐིགས་དོན་ཐིགས་མདེ་ཐིགས་གསུམ། །
 དང་པོ་ནང་རྩའི་ཐིགས་ལ་ཁ་ཤོར་དུ་བ་གཉིས། །རྩ་བའ་ཁ་ཤོར་སོག་སྤྱགས་རྩ་འཛུགས་
 འདྲ། །རྩ་ཆེན་བཅོན་བརྟུངས་ཁྲག་དང་རྩ་སེར་དུ། །དེ་གཉིས་སྤྲན་གྱིས་ཁད་སྤྲུམ་
 རྩེད་དང་། །གཉིས་པ་དོན་མ་དང་པོར་ཁྲག་འབྱོར་མ་བྱུང་བས། །མ་རུས་ཁྲག་དང་རྩ་
 སེར་ཐིགས་པ་དང་། །གསུམ་པ་མདེའུ་ལུས་སྔོན་པའི་མལ་ས་མ་རྩེད་པས། །འབྲུར་
 འབྲུར་སྒྲོན་གྱིས་ཁྲག་རྩ་འདུས་ཏེ་འཐིག་ །བཞི་བ་ཁྲག་ཆད་རྒྱས་པ་སྤྲན་གཏར་མ་ཆོམས་
 པས། །ཆོ་བ་རྒྱུངས་མ་གྱིམས་ཁ་གཡམ་ཟེལ་པ་འདྲ། །དེ་རྣམས་འཕྲལ་ལ་སྒྲེ་བས་
 ཆོ་བབས་འབྲུར། །དེས་བསྐྱེད་རྩ་སེར་ཆོ་བབས་གང་བབས་དང་། །ཁྲག་བབས་པ་
 དང་རྩ་སེར་རྒྱུང་པ་འོ། །དང་པོ་ཆོ་བབས་རྩ་རྩ་ཆོ་ལ་གདོང་པ་སྤྲུམ། །ཁ་ཟས་མི་འདོད་
 སྒོམ་སྟེག་ཁ་ལྟེ་སྤྲུམ། །ལུས་ཆོ་བྱ་སྤྲུ་བཏོག་ལུ་ཕྱི་འབྲུམ་པ་འོང་ཞིང་སྒོ་ལོང་ལྡང་། །
 དབུགས་བྱུང་ཉིན་གཉིད་མི་བྱབ་རུབ་གཉིད་ཡར། །བྱག་ཆེ་བེ་ཟེམ་ལ་གསང་ས་བྱེ། །
 སྒོ་མང་ལུད་པའི་གསེབ་རྩ་རྣག་འབྲུམ་ཡུངས་དཀར་གཏོར་བ་ལྟ་བུ་འབྱུང་། །སྤྲུམས་པས་
 རྩ་སེར་མི་སྒྲོམས་རྒྱ་བཤལ་དུས་སུ་རྣག་གསང་སྒོར་དབྱུང་། །གཉིས་པ་གང་བབས་རྩ་རྩ་
 འཛུགས་ལ་གདོང་པ་དཀར། །དང་ག་བདེ་བ་ལྟེ་རྒྱོན་སྒོམ་དད་རྩུང་། །ཤ་ཡི་བྱོད་རྩུང་
 འདར་དང་གང་ལུམ་མེད། །དབུགས་བདེ་ཉིན་གཉིད་རྩུང་ལ་རུབ་གཉིད་ཐེབས། །བྱག་
 རྩུང་སྤྲུ་འཛོལ་མི་སྤྲུ་གསང་ས་བྱེ། །སྒོ་རྩུང་ལུད་པ་གཅོང་ལ་ལུས་པོ་ཡང་། །དེ་ལ་

གསང་དབྱེ་མི་དགོས་བསྐྱམས་པས་སྒོམ། །ཚབས་རྒྱུད་ཆུ་སེར་དུས་ཀྱང་ཁྱག་དང་
 བཅས། །དེ་ཕྱིར་གཏར་གྱིས་འདྲོངས་ཤིང་སྒོམ་པ་སྤྲ། །གསུམ་པ་ཁྱག་གི་བབས་ཆེ་
 འོན་ལ་ཟིན་པ་དེ། །ཁྱག་དུས་ཆུ་སེར་ཕྱིང་བྲིལ་ལྟར་ཁྱག་དང་ཆུ་སེར་ལྟག་སྟེ་མ་བཅོས་ན། །
 ཞག་བདུན་འདས་ནས་ཆུ་སེར་རྒྱུད་པར་འགྱུར། །དེ་ཉིད་གཏར་གྱིས་མི་འདྲོངས་སྒོམ་པ་
 དཀའ། །དེ་ཕྱིར་ཚབས་རྒྱུད་ཁྱག་ཆུ་སེར་ནག་གི་དུས་གསུམ་སོ་སོར་བཅོས། །ཚབས་
 ཆེ་ཁྱག་དུས་ཆུ་སེར་ཕྱིང་བྲིལ་བཅོས། །བཞི་བ་ཆུ་སེར་སྒོམ་ཐབས་ཟས་སྟོད་སྟེན་དཔྱད་
 བཞི། །དང་པོ་ཟས་ནི་སྤར་བམ་ཟེའི་དུས་ཀྱི་སྟེང་དག་ཏུ། །གནའ་དགོ་བ་ལང་ཤ་
 གསར་བསྐྱན་ལ་བཏང་། །བྱངས་ཞན་མངར་གསུམ་ལྟེ་གུས་ལུས་བྱངས་གསོ། །གཉིས་
 པ་སྟོད་ལམ་ལྷང་ཉལ་དག་ལུས་སྒྲིང་ཆེ་སྤྲ། །སྟོང་ག་ལུ་དང་བྲིམ་འཛིར་བ་སོགས། །ཅ་
 ཁ་འབུད་པའི་དག་ལུ་རྒྱུ་པའི་བྲིམས་ལྟར་དེ་ལས་མི་འདའ་བར་བསྟུང་། །གསུམ་པ་སྟེན་
 གྱིས་སྒོམ་པ་སྟེ་དང་བྱེ་བྲག་གཉིས། །དང་པོ་སྟེ་ལ་ཕྱེ་མ་ལྟེ་གུ་སྟེན་མར་གསུམ། །དེ་
 ཡང་ཁྱག་དང་བཅས་པའི་དུས་སུ་ཕྱེ་མ་སྟེ། །ཆུ་སེར་རྒྱུད་པའི་དུས་སུ་ལྟེ་གུས་བསྐྱམ། །
 ནག་ཏུ་ཁྱགས་ནས་སྟེན་མར་ཤིས་པར་གསུངས། །དང་པོ་ཕྱེ་མའི་སྟོར་བ་རྣམ་པ་གསུམ་
 ཡིན་ཏེ། །ཉི་མ་ལྟ་ཡི་ཕྱེ་མ་སྟུར་བ་ནི། །བསེ་རུ་དཀར་པོ་དང་ཤ་བཀ་ཤིའི་གཏོར་རྣམ་
 པ་གཉིས་རུ་ཉི་མ། །ཅན་དན་དཀར་དམར་ཤིང་གི་ཉི་མ་ཨ་རུ་གསེར་མདོག་དང་། །ཅུ་
 གང་གུར་གུམ་རྩྱ་ཏི་གུ་གུལ་དཀར། །ཐལ་ཀ་རྩྱ་རྩྱ་མ་ར་རྩྱ་ཉི་མ་དང་། །འི་གི་
 དང་རྩྱ་མཁའ་རྩྱ་ཉི་མ་ཟབ་འོག་འགོན་བུ་ཕུར་ཐལ་བ་ཐལ་བའི་ཉི་མ་སྟེ་ལྟོ། །ཞིབ་བཏགས་
 ཀར་དཀར་སྟུར་སེང་ལྟེ་དང་། །ཤི་ལ་རྩྱ་ཏི་གུ་ཐུན་བསིངས་པའི་དངས་མས་དབུལ། །

ཉིམ་ལྷ་ཡི་བསྐལ་བ་འཇིགས་དུས་དང་ད་ལྟའི་ཉིམ་ལྷ་འབྱུར་གྱི་ཚ་བ་ཤར་བས་རྒྱ་མཚོ་སྐམ་པའི་དཔེ་དང་
 རྒྱ་མཚོ་སྐམས་པ་ལྟར། །ཐུག་དང་རྩ་མེད་རྣལ་གྱི་རྒྱ་མཚོ་སྐམས། །གཉིས་པ་
 རྒྱལ་སྐོན་དམག་དཔུང་བཅས་པའི་ཕྱེ་མ་ནི། །ལུ་ཅི་རྒྱལ་རིགས་གསེར་འབྲུའི་བཟེད། །
 རྩལ་རྩ་དཔུང་རྩལ་བཙོ་བུ་སྤྱདས་གསུམ་བུས་པ་སྟེ་དུག་སྤལ་ཞོ་གཅིག་སྤར་བུ་ཞོ་གསུམ། །དོ་
 གཞོང་བྱོད་བབ་པའི་སྤྱོད་གཅིག་འབྲེས་པར་མཉེས་ལ་བསེ་རུ་དཀར་པོ་ཤ་བ་དང་ཁ་ཤའི་གྲོ་དོར་གཉིས། །
 རྒྱ་ཚུན་དན་དཀར་པོ་ཨ་ག་རུ། །གྲུར་གྲུམ་རྩ་གང་ཉིག་ཏ་བ་ལེ་ག། །མི་དོམ་གྱི་མཁྲིས་
 རྟོང་ལེན་བ་ཤ་ག། །དུར་ཐོང་དུང་འགོན་ཐལ་བ་ག་ར་སྤྱར། །བརྩ་སྤྱ་ཅིའི་ཁྲ་བས་
 འཕུལ་ལ་བཏང་། །རྣལ་ཐུག་རྩ་མེད་ཞག་རེས་སྐམ་པར་རུས། །གསུམ་པ་རྩལ་ཆེན་
 བསྐྱས་པའི་ཕྱེ་མ་སྤྱར་བ་ནི། །གཙོ་བོ་པ་ཌ་ཇི་ལུ་ཅི་མེད་པོ་ལ་གསེར་འབྲེད། །སྤ་དང་
 སྤལ་བ་ལྷགས་སྟོང་དུ་ཕྱེད་མེད་མེ་ཡི་སྟིང་པོས་བལྟ། །ཨ་རུ་རྩུར་སྤངས་པའི་ཁྲ་བར་སྤྱག་
 བསྐྱས་གངས་པོ་བའི་མེ་བྱོད་སྟོབས་ཆེན་མང་རྩུང་ན་ཉུང་བར་སྤྱར། །གཙོ་བོ་ལུ་ཅི་བཏུལ་མ་
 ཁྲོར་གང་སའི་རྩལ་མཚོག་བསེ་རུ་དཀར་པོ་ཤ་བ་དང་ཁ་ཤའི་གྲོ་དོར་ཤའི་རྩལ་ཆེན་གཉིས། །ཚན་
 དན་དཀར་དམར་གཉིས་དང་ཨ་ག་རུ་ཤིང་གི་རྩལ་ཆེན། །ག་བུར་རྩ་གང་གྲུར་གྲུམ་རྩའི་
 རྩལ་ཆེན་དོམ་མཁྲིས་དང་། །མི་དང་ཉ་ཡི་མཁྲིས་པ་མི་གྱི་ཁར་བསད་པའི་རུས་པ་བསེགས་
 པའི་ཐལ་བ་དང་། །འགོན་ཐལ་ཤ་རུའི་ཐལ་བ་དུང་ཐལ་ཐལ་བའི་རྩལ་ཆེན་དང་། །ཏ་ཙོ་
 བད་སྟོང་དུག་པར་གསེར་དོལ་བཤད་གསེར་མཆན་དུ་རྒྱ་སྐྱེགས་ལ་བཤད་འདུག་གོ། །དོའི་རྩལ་མཚོག་
 ར་མཉེ་ཉེ་ཤིང་རྩལ་བའི་རྩལ་ཆེན་ཨ་རུ་ར་འབས་བུའི་རྩལ་ཆེན། །ཙོ་ཨ་བ་ཨ་བྱག་ཆར་སྟོན་རེ་
 སྟོན་ཕུར་མོང་ཟབ་འོག་ཐལ་བ། །ག་ར་སྤྱར་བ་མེད་ལྷེད་ཁྲ་བས་དཔུལ། །ལུ་ཅི་ཕྱེ་ལྟར་

འགམ་པའི་སྦྱར་བ་སྟེ། །ཁྲག་དང་རྩ་སེར་རྒྱ་མཚོ་ཅམ་ཡང་སྟེམ། །ས་རྒྱན་སྟེང་དང་
 མེ་ཉི་སྤང་བར་བྱ། །ཁོ་བས་མི་འདྲ་ཉེམ་ན་སྤྲོན་གྱི་འཕོ་དཔུང་བཅད་ལ་རྩ་སྟོལ་བརྟུང་། །སྤྲོན་
 གོ་ལོང་ཀར་འགོར་རམ་ཐུར་དུ་འབྱམས་ན་སྤྲང་མིག་བསྟེགས་པ་དང་། །གོ་སྟོང་པི་པི་
 ལིང་གི་བསྐྱས་ཐང་བརྟུང་། །གཉིས་པ་དེ་ནས་ལྷེ་གུའི་སྦྱར་བས་སྟེམ་པ་ནི། །བ་འམ་
 མཛོ་མར་གསར་པ་བཞུ་བའི་ལྷ་བ་དང་ཞབས་ཀྱི་སྟིགས་མ་ཐུངས། །སྤྲང་ཅི་བཟང་པོ་རྩ་
 བཅད་བསྟེམ་པ་ལ། །གོང་གི་རྩལ་ཆེན་འདུས་པའི་སྟེམ་བཟབ་ལ་དཀྲུགས། །དེ་དག་
 བེ་མུ་ཟི་རྒྱུ་རྟུར་བཞུག་པའི་སྦྱར་བ་སྟེ། །བྱུངས་ངན་ལུས་སྟོ་བས་སྦྱུ་ཞིང་རྟག་རྩ་སྟེམ། །
 འབྲི་མར་གསར་པ་བསྟོལ་བའི་ཁའི་ལྷ་བ་དང་ཞབས་ཀྱི་སྟིགས་མ་ཐུངས་པ་ལ། །ལུ་ཟི་ཞིབ་
 བཟགས་བཟབ་ནས་དཀྲུག་ཅིང་བསྟོལ། །སེར་ལྷང་དེ་དམར་ནག་དུ་མདོག་པ་འབྱུར་
 ངད་ཡལ་ལ། །གོང་གི་རྩལ་ཆེན་བསྐྱས་པའི་སྟེམ་བཟབ་ལ་ལེགས་དཀྲུགས་བཟང་། །ཁྲག་
 ལུ་ཟི་རྟུར་བརྟུང་ཞེས་རྟག་ཁྲག་སྟེམ་པའི་མཚོག་ །ལུ་ཟི་མར་ནག་སྦྱར་ལ་དཀྲུག་ཅིང་མེ་
 ལ་བསྐྱས། །ཁྲིང་ཁྲོལ་སྦྱར་བ་ཆད་ཞོ་ཅམ་དུ་སྦྱིན་ནས་ངད་ཡལ་ལ། །རྩལ་ཆེན་བསྐྱས་པའི་
 སྟེམ་བཟབ་བཟང་ལུ་ཟི་ལྷར་བཟང་བ་ཡིན། །ཞག་རེ་ལ་ཡང་རྟག་རྩ་ལུ་རེ་སྟེམ། །
 སེང་ལྷང་ཆང་དུ་ཞག་ལྷ་སྤངས་ཁྲལ། །ར་མཉེ་ཉེ་ཞིང་ལུ་རེ་རེ་བསྐྱས་ལ་ལུག་ཞོ་ཅམ། །
 སྤྲང་ཅི་རྩ་བཅད་བསྟེམ་ཉེ་འདྲེས་པ་ལ། །ལུ་ཟི་ཁྲོར་སྟེང་བསེ་རུ་རྒྱ་རུ་དང་། །ཀ་བའི་
 གུ་དོར་མི་དོམ་ཉེ་པག་བྱ་རྟོང་དང་། །འཕྲི་སྟེ་ཁྲི་མཁྲིས་ཅན་དན་དཀར་པོ་ཨ་ག་རུ། །
 བ་ལེ་ཀ་དང་རྩ་སེར་སྤྲོན་སྟོས་ཐལ་སོ་གསུམ་དང་། །པར་དང་རྒྱ་ག་གེ་སར་གཉིས་དང་གུར་
 ཀུམ་རྣམས་ཐུན་བཟང་རེ་རེ་སྦྱར་ལ་བརྟུང་། །དེ་དག་ཀུན་གྱིས་སྟེམས་པར་མ་གྱུར་པའི།

གསུམ་པ་རྟག་ཏུ་སྤྱར་ནས་སྤྲོན་མར་དག་གིས་སྐྱམ། །སྦྱོར་བ་འོག་གི་རྟག་གི་སྐྱབས་སུ་
 ཞེས་པར་བྱ། །ཁྱད་པར་གྱིས་པ་བད་ཀན་རང་བཞིན་ལ། །རུས་ཐལ་སིག་སྒྲེའི་སྦྱོར་
 བས་སྐྱམ་པ་ནི། །གྲི་རུས་དུར་ཐོད་ཤ་རུ་འགོན་བྱ་དང་། །ཚ་བ་སྐྱ་པི་ཤོ་གསུམ་དང་
 ཡུར་མོང་ཡོག་མོ་གོས་ཆེན་ཟེའོག་རྒྱམས། །ཐལ་བར་བྱས་ཏེ་རྩ་སེར་སྤྲོན་གསུམ་སྦྱོས་སོ་
 ཐལ་དང་། །ཀར་སྦྱར་བ་རྩ་སྐྱོལ་དབུལ་བར་བྱ། །དར་མ་མཁྲིས་པའི་རང་བཞིན་ཅན་
 དག་ལ། །རིན་ཆེན་ཅི་སྦྱོར་དག་གིས་སྐྱམ་པ་ནི། །ཟངས་ཐལ་བྱ་རུ་འགྲིག་མཚལ་
 དཀར་བཞི། །ག་བྱར་བསིལ་རྩ་གྱར་ལི་གསུམ་ཅན་དན་དཀར་དམར་དང་། །མཁྲིས་སྦྱ་
 ཀར་སྦྱར་བ་གངས་རྩས་དབུལ། །ཁས་དང་རྒྱང་ཤས་ཆེ་བའི་མི་རིགས་ལ། །རྩ་
 སྒྲེའི་སྦྱོར་བ་དག་གིས་སྐྱམ་པ་ནི། །བསེ་རུ་དཀར་ནག་རྒྱ་རུ་ཤ་བདང་ཁ་ཤིག་ལྟོད་གཉིས། །
 གནའ་དགོ་གཙོ་དང་རྒྱུ་མཚན་ལྷུང་ལྷུང་ག་ཡུང་ཡུལ་འགྲོག་བ་མེན་རྩ། །སྤྱང་རུ་ར་ལུག་ཐུག་
 ཐོའི་རྩ་ལ་སོགས། །རྩ་ཙམ་རིགས་ཐམས་ཅད་ཐལ་ཚན་མེ་ལ་སེར་ཅམ་བསྐྱེགས་པ་དང་། །
 བཟང་རྩ་གྱར་ལི་རྩ་སྤྲུག་ཀ་དུག་མི་དོམ་ཉ་མཁྲིས་ཀར་སྦྱར། །བཞི་བ་དབྱེད་ཀྱིས་བཙོས་པ་
 གཏར་དང་སྦྱང་བ་གཉིས། །གཏར་ཉུང་རྩ་སེར་ཚ་བ་རྩ་མི་ཚོད། །གཏར་དགས་
 ཟུངས་འཛིན་དེ་ཕྱིར་རིགས་ལ་དྲིས། །སྤྲོན་གཏར་བཙོས་ཀྱིས་ཚ་བ་མ་བྲིན། །དུར་
 བྱིད་ཚལ་བུ་རྩེ་ཤེལ་ཉོང་ལེན་ཀྱིས་སྦྱང། །དེ་ལྟར་བཙོས་པས་ཚ་བ་ནད་སྟོབས་བྲི། །རྩ་
 སེར་བསགས་རྟགས་རྩབ་ན་བྱབ་པ་ཡིན། །དེ་ལ་སྦྱེད་མེད་བཙུ་བཞི་པར་འདས་པ། །གསུམ་
 པ་ཐམ་སྤྲོན་པ་རྟག་གི་དུས་ཞེས་བྱ། །དེ་ལ་བརྟག་པའི་ཐབས་དང་བཙོས་ཐབས་གཉིས། །
 དང་པོ་བརྟག་པའི་ཐབས་ལ་རྒྱལ་པ་གསུམ་ཡོད་དེ། །ཕྱི་ཡི་རྟགས་ཀྱིས་ཡོད་མེད་ལ་ཤན་

དབྱེ། རྩང་གི་རྟགས་ཀྱིས་རྟག་གནས་དམིགས་གསུམ་བཟུང་། གསང་བའི་རྟགས་
 ཀྱིས་འདྲ་མིན་ལོ་ས་བསལ། རྟག་དང་དང་པོ་ཡོད་མེད་ལ་ཤན་དབྱེ་བཞི། རོ་སྟོད་
 དགུ་ལ་གཉེན་ཆག་མགོ་གུག་མིག་སྒྲིན་སེར། ལུས་གཙུག་པར་ཡོད་ངོས་ཀྱི་དཔུང་པ་
 བཤལ། རྩ་དང་རྩ་ཡི་ཆ་བ་སངས་མི་སྲིད། མགོ་ན་གདོང་པ་རྩལ་ལ་ལུས་སྒྲིར་ལྷི། །
 སྟོ་རྩུང་མང་དུ་ཡོང་ཞིང་སྟོ་སྒྲིང་འདེག། སྐྱད་ཀྱི་གདངས་ཆག་སྐབས་སུ་བག་རེ་འབྱ། །
 ཤེས་པ་ལྟོ་ལ་ལྟོ་སྒྲིང་སེན་མོ་དཀར། རྟེན་རྟགས་བཙུ་བཞི་ཆང་ན་རྟག་ཡོད་ངོས། གཉིས་
 པ་རྟག་གི་གནས་གསུམ་གར་ཡོད་དམིགས་བཟུང་བ། རམ་ནག་རོ་སྟོད་བརྒྱུངས་ཤིང་
 སྐབས་སུ་གཟེར། གཉིད་ཆེ་བ་ཟེ་མང་ལ་མིག་ལྷིབས་དང་རྒྱུ་ལོ་སྐྱུངས། ལ་རྩ་
 བ་རང་གཞན་གཉིས་ཀམ་ཆོར། སྐབས་སུ་ལུང་པའི་གསེབ་རྩ་རྟག་འབྱུང་འབྱུང་། རྟེན་
 རྟགས་ཀྱི་སྟོ་སྐབས་ནང་ན་རྟག་ཡོད་ངོས་པ་ཡིན། སྟོ་རྩ་གར་ཡོད་སྐབས་སུ་གཟེར་བ་
 དང་། སྐབས་སུ་ལུང་པའི་འོང་ཞིང་ཞེ་འབྱུང་བྱེད། གར་ཡོད་ངོས་ལ་བྱ་འབྱུང་
 ལུངས་དཀར་གཏོར་བ་འདྲ་བའི་འབྱུང་རྩུང་ཀྱིས་འོང་། སྟེང་དུ་བཏོན་ན་ཁྱད་པར་ཟུག་
 གཟེར་ཆེ་ཞིང་། སྟོ་སྐབས་གསང་དུ་བབས་པའི་རྟགས་གཞན་རྟགས་མེད་ན་ཞི། སྟོ་
 བའི་ཆང་ཆོང་གི་བར་དུ་སྒྲི་རྟག་སྒྲེ་དཀར་ཀྱིས་འབྱུང་བྱུང་སྟེ་བསྐྱུམས་པ་ལུང་རྟག་ཡོད་ངོས་པ་ཡིན། །
 བེམ་རྟོལ་བ་སྒྲུའི་ཐིག་དང་སྒྲུགས་པའི་སྐྱད། མེ་རྟོག་སང་མདའ་མི་འབྱུར་རྟགས་དུག་
 ཆང་། བྱིར་བབས་རྟག་ནི་དབྱེ་གསང་རྟག་ཡོད་ངོས་པ་ཡིན་ཏེ། རང་པོ་བེམ་རྟོལ་
 འོངས་ཐག་དོགས་པ་ཡོད་ས་ཀུན་ལ་སྟོ་མས་པར་བརྟེན། གཤམས་གཤོན་མདུན་རྒྱུ་སྟོད་
 སྟོད་འདྲར་སྒྲུང་བསྐྱེན། སྟོད་སྐྱད་རྟག་མེད་གཙོར་སྐྱད་རྩུ་སེར་ཡོད། རྟེན་སྐྱད་

བྱང་ན་ནག་ཏུ་སློན་པ་ཡིན། །དེ་ནས་གཉིས་པ་བ་སྤྱི་བཏག་པ་ནི། །སྐར་ཆུ་གང་
 མོས་ཉི་མ་ཁ་དྲོས་ལ། །ཁ་ཕྱ་བྱ་རྩེས་ཆང་གིས་ཁ་ཕྱ་བཏབ། །གོས་མི་བསྐྱོན་པར་
 ཉི་མའི་ཟེར་ལ་བཏུ། །བ་སྤྱི་གཟིངས་ན་ནག་མེད་ཆུ་སེར་འཛུབ། །བའི་ལྗེས་ལྷགས་
 པའི་རྩེས་ལྷར་བ་སྤྱི་ཉལ་ན་ནག་ཡོད་པའོ། །དེ་ནས་གསུམ་པ་གཞལ་བ་ཐིག་ལ་བཏག།
 ལུས་སྒྲིལ་ཀྱངས་བྱང་པོར་བསྐངས་མདུན་རྒྱབ་གཉིས་ཆངས་ཐིག་དང་དཔུང་འཛུམ་གཉིས་དང་སྐྱེ་སྐྱོང་
 དུ་འཕྲེད་ལ་གནམ་ཐིག་འདུས་མེད་དང་པོར་གདབ། །མཆན་རྒྱུན་ནས་ཕྱི་བས་བྱང་བར་དུ་རྒྱུར་ཐིག་
 གཉིས་དེ་བཞི་པོར་བར་གདབ་ཕྱེད་མར་ལན་གཉིས་གདབ་པས་བཙུ་བྱག་འབྱུང་། །དེ་ནས་ཆོགས་
 པ་བཙུ་གསུམ་པ་ནས་ལྷོ་བར་འཐེན་པའི་འཕྲེད་ཐིག་གདབ། །དེ་སྟེང་འཕྲེད་ལ་ཐིག་ལན་
 གཉིས་གདབ་སྐར་ཡང་དེ་གསུམ་པོ་ཕྱེད་མར་བཅལ་བའི་ཐིག་རེ་རེ་བཏབ་བས། །འདྲེན་བཟང་
 ཐིག་བཙུ་བྱག་འཕྲེད་ཐིག་རྣམ་བདུན་གྱི། །བྱ་རྩེས་བསྐྱོལ་མཚམས་ཐིག་བར་གར་ཉམས་
 གཞན་ལས་ཆེ་བ་རྣག་ཡོད་ཏུགས། །གསང་ས་གང་གཙང་ངོས་དེ་ཆང་དང་དཔེ་དུ་མཚོན་
 པར་བྱ་སྟེ་གང་ཉམས་པ་དེར་རྣག་ཡོད་པར་བཟུང་། །དེ་ནས་བཞི་པ་སྤྱི་གསལ་པའི་སྐད་ཀྱིས་
 བཏག། །མི་ཁྱི་ཆུ་སོགས་སྤྱོད་མེད་པའི་སར། །ཁད་མཉམ་སྟན་ལ་སྒྲིལ་མོ་ཀྱངས་
 སུ་འདུག། །རྒྱན་པོག་སྤྱོད་མེས་ལག་པ་སྤྱི་པོར་བསྐྱོལ། །དཔུང་མགོ་གཉིས་ནས་
 དལ་བུས་རྩེ་དག་དཀྱོག། །མཐུག་ཏུ་ལན་གསུམ་དག་ཏུ་སྤྱི་གསལ་ལ་ཉན། །འཕྲོག་
 འོག་འོག་གི་སྐད་བྱང་ན་རྒྱང་ཡིན་ཤང་ཤང་ཟེར་ན་ཆུ་སེར་ཡོད། །རྒྱོག་རྒྱོག་ཟེར་ན་རྒྱ་ཤལ་
 རྒྱག་རྒྱག་ཟེར་ན་རྣག་ཏུ་རེས། །སྟོད་དུ་སྤྱོད་ན་རྣག་མང་ལ་སྤྱོད་དུ་བྱང་ན་རྣག་ཏུང་། །དེས་
 མ་རྟོགས་ན་ལོགས་ལ་བསྐྱལ་བུས་ཏེ། །ལག་པ་འོག་མ་སྤྱས་ལ་གོང་མ་དཔྱི་སྟེང་

བཀའ་བ། །དེ་ཉིད་དཔལ་པ་ནས་བཟུང་གོང་ལྟར་སྤྲུག། །སྤྲུགས་པས་སྤྲད་ཀྱིས་ཀྱང་
 རྒྱག་ཡོད་མེད་ངེས་པ་སྟེར་བས་གསང་དུ་ལག་མཐེལ་བཏང་ཅིང་བཀའ་གསུམ། །ཐོལ་ཐོལ་བྲིལ་
 བྲིལ་བེུ་འགྲུལ་བ་འདྲ་ན་རྒྱག་ཡོད། །དེ་ནས་ལུ་པ་གསང་སར་མེ་རྟོག་བརྟག། །དུས་
 མེད་རྒྱུན་དུ་གསང་དུ་གཟེར་བ་དང་། །ཤལ་མེད་ས་ནི་གཞན་པས་རྒྱག་ཡོད་པའི་ས་དེ་ན་
 བཟང་། །ཅིབ་བར་ཡངས་ལ་བཅེ་ཞིང་སྟོས་ལ་གསོབ། །རྩི་བར་མི་བཟོད་སེར་ག་
 གས་པ་དང་དྲེག་རྒྱུང་ཆགས། །གསང་སར་རྒྱག་གི་མེ་རྟོག་ཤར་བ་ཡིན། །དུག་པ་ཐེ་
 ཚོམ་ཟ་ན་སད་མེད་འབྱང་། །བྱི་བའི་བྱུན་བརྩོས་ནས་ཕྱེ་བུ་ཞོ་སྤྲུང་ལ་བསྐྱུ། །བྱི་བའི་
 ཕགས་པ་ཆོན་པ་སྤྲོན་པས་སངས་སར་བ་སྤྲུཅུལ་ལམ་འབྲིལ་ལམ་རྒྱག་ཆེའམ་རྒྱ་ལོག་པའམ་བྱ་རྩེས་
 སམ་དཔེ་མིག་གམ་གང་འོང་བ་སོགས་རྒྱག་གིས་ང་འདིར་ཡོད་ཅེས་རྒྱུར་ལ་སྤྲུ། །ཡང་ན་ཤ་ཁྲག་
 རྩ་ནི་ཤ་བ་བོང་བྱའི་ཕོ་མཚུང་བྱ་མ་བྱི་དང་སོ་བྱའི་ཤ་བྱ་མཚའ་ལུའི་ཟེ་ཁྲག་མངལ་ཁྲག་རྒྱུ་ཚད་དང་ཤུག་ཚར་
 རྒྱས། །བ་རྒྱུ་ཕུལ་ཕྱེད་བ་ལུའི་མེ་ལ་བསྐྱུ། །ཁྱོར་གང་ཁྱེུ་སྤྲུས་བསྐྱུས་བཏང་སྟོ་
 ལོས་བདུག། །ཞག་གསུམ་ནང་པར་གསང་དུ་རྒྱག་གིས་གོང་ལྟར་འདིར་ཡོད་ཅེས་སྤྲུ། །ཁྱད་
 པར་མཆིན་དྲི་དར་ཡོལ་བྱི་རྒྱག་དང་སྤྱི་པར་ཞག་གསུམ་ཕུར་ཚད་སར་རྟོགས་པར་ངེས། །དེ་ལྟར་
 མི་འབྱུར་ངེས་པའི་རྒྱག་ཡོད་པའི་རྟགས་དུག་ཚད་ན། །ཐེ་ཚོམ་མི་དགོས་གཅགས་ཕུར་
 རྒྱབ་པས་ཚོག། །མདོག་དམར་ཕྱི་སྤྲངས་བ་སྤྲུ་འབྱི་བ་དང་། །སེ་བ་རྒྱན་པོའི་ཕགས་
 པ་ལྟ་བུར་འགས། །རྒྱག་འབྱུང་བའི་དུས་སམ་ཡོལ་ན་ནང་ཁོལ་རྒྱམས་རྒྱག་གི་ནང་དུ་བུབ་ནས་
 དུལ་སྤྲུགས་སུ་འབྱུར་ཞིང་གསང་དཔེ་བ་མཆིས་ན་དེའི་སྟོག་འདོར་བར་འབྱུར་རོ། །གསུམ་པ་
 གསང་རྟགས་འདྲ་མིན་ཞོར་ས་བསལ་བ་ནི། །ཡོད་པ་འདྲ་ཡང་མེད་པ་དང་མེད་པ་འདྲ་

ཡང་ཡོད་པ་གཉིས་ལས། །དེ་ལ་ཡོད་ཡོད་འདྲ་ལ་མེད་པ་ནི། །ཅི་བ་ལོགས་ཐག་ག་
 དྲིག་པར་ཆགས་པ་ཡིས། །ཅི་བ་མའི་བར་ཡང་གཟེར་སྤྲོད་དོན་ཆེན་ཅིང་། །འདར་སྐད་
 འབྱུང་བས་ཡོད་པ་འདྲར་གྱུར་ཀྱང་། །རྒྱལ་རྒྱལ་གཞན་མེད་གཏར་ཕན་ཅ་ཕན་ལྟར་
 ཆགས་ཀྱིས་གཙུག་། །དེ་ཡིས་འཕྱུར་ནས་གོང་རྒྱལ་ལུབ་ན་རྒྱལ་མེད། །སློབ་སློབ་མེད་
 པའི་སར་འབྱུངས་སུ་རྒྱུད་ཤོར་བ་གོ་ལ་ན་གོ་ག་གོ་ག་ཟེར། །ཡོད་ཡོད་འདྲ་ཡང་ཅ་སྟོང་ཅུ་
 མདོག་སྟོ། །སློབ་སློབ་འདར་ལ་མིག་དཀར་ན་བ་ཕྱུར། །གཞོན་སྐྱེ་འཕྲོག་པའི་སྐད་ལ་
 འཕེལ་འབྱེའོང་། །དེ་ལ་ག་ཆད་སྐྱུགས་པས་ཆད་ན་མེད། །གཉིས་པ་མེད་མེད་འདྲ་
 ལ་ཡོད་པ་ནི། །བྱང་རྒྱལ་རྒྱུན་བྱུང་ཞིང་ཡུན་ལོན་པས། །འགྲོ་སྐྱེ་ཡོད་དོས་ཕྱ་བས་
 མེད་པ་འདྲ། །ཡོ་ལ་བས་བཅད་པ་ལྟ་བུར་གཏུམས་པ་སྐྱིད་ཀར་གྱི་སྐྱེ་ཕྱར་རྒྱལ་དྲེལ་གས་ཀྱང་
 སྐད་མི་སྟེར། །མེད་པ་འདྲ་ཡང་རྒྱལ་གཞན་ཆད་ན་དེས། །དེ་ཕྱིར་འདྲ་མིན་གོ་ལ་ས་
 བཅད་པ་གཅེས། །གཉིས་པ་དོས་ཟིན་ནས་བཅོས་ཐབས་སྒྲན་དཔྱད་ཟས་སྟོན་བཞི། །དང་
 བོ་སྟོ་རྒྱལ་བྱང་ཞིང་སྐྱིད་ཕྱར་རྒྱལ་རྒྱ་དབལ། །གསང་དུ་བབས་པ་བསུས་ལ་ཕྱིར་ལ་
 དཔྱད་། །དང་བོ་སྟོ་ཡི་སྐྱུགས་སུ་རྒྱལ་ཞུགས་ན། །དང་བོ་རྒྱལ་གི་སྐྱུགས་ཀྱིས་བྱེན་
 དུ་བྱང་། །དེ་རྗེས་སྟོ་བ་སྒྲན་དང་ཟས་ཀྱིས་གསོ། །དང་བོ་སྟེར་བྱུ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་། །འཁྱིང་
 མངར་པ་ཡག་བྱུལ་རྟོག་པི་པི་ལིང་། །སྤྱང་ཅི་སྤྱར་ནས་ལྟོ་སྟོང་བཏང་བས་འདྲེན་རྒྱལ་
 འདྲེན་འདི་དམར་ཁིད་དུ་སྟེར་བྱུ་རྒྱ་རྒྱ་འཁྱིང་མངར་པི་པི་ལིང་སྤྱར་དང་ལྟ་ཅ་བའི་སྒྲན་ཡིན། །ལ་ཆམ་ཁར་
 བོ་བྱུལ་རྟོག་སྤྱ་ཡག་ཅ་བ་གསུམ་ཁྱད་པར་གྱི་སྒྲན་ཡིན། །སྤྱང་སྟོན་ལ་བཏང་ལྟོ་སྟོང་ལ་ཁྱིམ་བྱ་གསུམ་
 གསུམ་བཏང་བས་ལུད་པ་རྗེ་མང་ལ་རྒྱལ་ལུར་འོང་གསུངས། །ཡང་ན་ག་དུར་རྒྱུན་འབྱུང་ཨ་རུ་

ར། སློལ་ཤིང་མངར་རུས་ལྷན་བསྐྱེགས་ཐལ་ལ། སྤར་བུ་རྩ་ཏྲོད་སྤྲུལ་ཀར་
 དང་། བོང་བུའི་འོ་མ་སྤར་བ་འཇམ་པོར་བཞེན། ཉེ་ཡིས་འདྲོངས་དཀར་རྒྱ་ཚྲུམ་
 ཚ་དང་། བྱལ་ཏྱུག་སོ་ཆ་ཐུ་སོ་ཏྲོ་ལ་པའི་གྲོ་བ་དང་། བོ་བའི་ལྷད་པ་མིགས་པའི་
 ཐག་དང་བདུན། བྱེ་འུའི་རྩ་ལ་སྤར་བཏང་རྒྱ་རྒྱམས་འཇེན། ཡང་ན་ཟངས་ཐལ་
 སྤར་བས་རྩ་ཁ་དབྱེ། བོང་བུའི་འོ་མ་སྤར་བུ་ཨ་རུ་ར། སྤ་ཡི་སྒོ་བ་སྤར་བ་ཞག་གསུམ་
 མནན། གཞུག་སྤྱི་ཐོ་མོ་སྤྲིན་བྲག་སུམ་གྱི་ཐལ་བ་ལྷད་པ་ཐང་རྩ་གཉིས། ཡ་
 བཟླ་ར་སྤར་བ་དྲག་པོར་འཇེན། ཡང་ན་སྤར་ཚོད་རྒྱ་ཚྲུམ་བུར་དང་། རྩ་གང་འགྲི་ཏ་
 ས་འཛིན་ཆང་སྤར་སྤར། མཐུན་རྒྱུ་བ་བདུད་རྩི་ལྷག་པ་བ་ལུ་མཚོ་མཁན་སྤྱོལ་བུ་ལྷ་པོ་བཙོས་
 པས་བདུག། དེས་མ་འདྲོངས་ན་ཡུངས་ཀར་སྤྱི་དང་། གུ་གུལ་མར་ནག་རས་ལ་
 བསྒྲིམ་བུས་ནས། བུམ་ནང་མེས་བསྐྱེགས་དུ་བ་ཁ་སྤར་བདུག ཡང་ན་ལྷོང་རོས་
 གུ་གུལ་སོ་ཆ་དང་། རྩོད་གུ་རྩ་ཏྲུལ་ཆ་སྤར་ལ་བདུག ཡང་ན་ཨ་རུ་མཆུ་སྤྱང་ལྷོང་
 རོས་ཡུང་བ་དང་། ཤིང་ཀུན་རྒྱ་སྤྲེགས་ཟངས་རྩི་པི་པིང་། ཤིང་མངར་གུ་གུལ་
 སྤྱི་པོ་སོ་ཆ། མི་ཡི་ཆོལ་སྤར་དུ་བ་རྩལས་པས་འདྲོངས། རྒྱག་ཐོན་པ་ཡི་ཆད་ནི་
 རྒྱག་ལུབས་ཏེ་རྒྱག་ལུལ་ལམ་རྒྱག་སྤྲེམས་རྩི་དཀར་འབྱུང་། བརྟོ་བ་དྲགས་ནས་རྒྱག་ཟད་ཐག་
 ལོར་ན། རྩ་ཁ་བསྐྱེམས་དང་རྒྱག་རྩིས་བཅད་པར་བྱ། ཉང་པོ་རྒྱ་སྤྲེགས་བའི་འོ་མ་
 རྩར་བསྐྱེས་ཁུར། ཉོམ་མཁྲིས་གུར་གུམ་སྤན་དུས་སྤན་མའི་མེ་ཏྱུག་བཏབ་ལ་བཏང་། ཡང་
 བཟླ་གང་སྤྲིན་བྲ་སྤ་ཡི་ལྷད། སློལ་ཤིང་མངར་བ་མར་སྤར་སྤར་བཏང་། ཡང་ན་
 ཤིང་ཆ་སྤྲུག་སྤྲེལ་པི་པི་པིང་། སྤྲེ་གཤེར་རྒྱ་སྤྲེགས་དོམ་མཁྲིས་མ་རུ་ཅོ། ཀར་

དཀར་པོ་སྐྱར་ལ་བཏང་བར་བྱ། །རྒྱ་སྒྲིགས་ལ་ཆ་བཏོན་བའི་ཁུ་བ་དང་། །འཕྲིམ་ག་
 ཁུ་བ་བམར་བཏོན་པ་དང་། །བོང་བུའི་འོ་མ་ཆ་གསུམ་ལུལ་དོར་མཉམ། །ཤུ་མོ་ཟེ་ནི་
 མོ་ཚོམས་གཅིག་བཏབ་བཅོ། །རྒྱ་ཚོད་ལི་ཤི་ཀ་ར་ཁ་ཚར་གདབ། །ནང་རེ་བྲིམ་བུ་རེ་
 རེ་བསྟན་པར་བྱ། །སློ་ཅ་ཆད་དམ་སློ་བ་འབྲམས་པ་འམ། །ལུད་བ་ཁྲག་བཅས་སློ་
 རྒྱག་གཅོད་པའི་མཚོག། །རྒྱག་རྗེས་དམར་པོ་བཅོད་ཚོས་འཕྲི་གསུམ་གྱི་སྒྲན་མར་ལ། །
 བཟང་ཅུ་གུར་ལི་རྩ་སྒྲག་ཀ་དུག་ཟངས་ཐལ་སྤྱང་སྤྱར་ལྟོ་སྤྱང་བཏང་། །སློ་མ་གསེ་ཞིང་མ་
 ཡི་རྒྱག་རྗེས་གཅོད། །ཁ་ཟས་བ་ཡི་ཞོ་དར་སྒྲོམ་ཤ་བཏང་། །རྗེས་ལ་གྲོ་ཆང་སྒོ་ལའི་
 རྩས་བསིངས་པ་དང་། །ལུག་ཤ་གསར་པས་རྒྱུང་སྒོ་བགག་པར་བྱ། །རུལ་སྤྱར་བཤུལ་
 ཤ་དུག་ཤུལ་རྒྱུན་དུ་སྤྱང་། །གཉིས་པ་བར་གྱི་སྒྲི་དཀར་གྱིས་སྤུམ་ཕུར་རྒྱག་རྒྱུལ་བཞི། །ཕུ་
 ཡི་རྒྱལ་བུ་བྱི་གུ་མིག་མ་བྱེ་བའི་ཤ་གངས་སྤུལ་ཡང་ཡིན་ཟེར་མདའ་ཡི་རྩ་མོ་གཅོང་པོའི་ཉ་དང་། །
 བར་གྱི་སྤྱར་ཆགས་སྤུལ་པའི་ཤ་རྩངས་པ་ཡིན་ཡང་ཟེར་གྲུ་ཡི་ཤ་སྤུལ་དང་འདི་རྩམས་རྩོང་འཕྲང་དུ་ནི་
 སྤུལ་སྤུལ་རྩངས་པའི་ཤ་ཞེས་འབྱུང་རྩམས་བཏགས། །བསྐྱུས་པའི་ཚ་བ་ཐུག་པ་གསུམ་ཡར་
 ཞག་གསུམ་བཏང་། །ཨ་གྲོང་ལ་ཕུར་མོ་ཨ་གྲོང་རྩ་ཨ་གྲོང་མཁན་པ་ཨ་གྲོང་གསུམ་ལས་འདི་
 ནི་མཁན་པ་ཨ་གྲོང་ཡིན་ནོ། །ཚོད་ཀྱི་བཅོས་ལུམས་སྤྱེད་ནས་བདུག། །དེ་ཡིས་སྒྲི་ཕུར་གྱི་
 རང་གང་ཉེ་དོ། །མ་དོལ་སྤྱིད་ན་ཚོ་ཟད་ལས་ཡིན་སྤྱང་། །གསུམ་པ་གསང་དུ་བབས་
 པ་གྱིར་ལ་དབྱུང་བཞི། །གསང་གི་དབྱེ་དུས་གསང་དམིགས་དབྱེ་ཐབས་དང་། །རྒྱག་
 གི་དབྱུང་ཚད་རྒྱག་སྤྱུ་མ་ཆས་དང་། །ཐེམ་བུ་བཀྲ་བཤམ་ཟས་སྒྲན་སྤྱོད་ལམ་དང་། །རྒྱག་
 གི་འཆད་དུས་བསྟན་དང་བཙུ་གཉིས་སོ། །དང་པོ་དབྱེ་དུས་ལྷ་བདུན་དགུ་ལ་རྒྱ་བཤམ་

དབྱེ། །བཅུ་གཅིག་བཅུ་གསུམ་བཅོ་ལྔ་ཆུ་སེར་དབྱེ། །བཅུ་བདུན་བཅུ་དགུ་ཉེར་གཅིག་
 རྒྱལ་གསང་དབྱེ་དགོས་ལ། །བཅན་བརྟུངས་ཀྱིས་འགྲམས་པ་དང་ཚུ་ཡི་བྱ་ཤོར་བ་ལ་ནི་དབྱེ་
 དུས་ངེས་པ་མེད་པར་ནམ་རན་དུས་སུ་བྱའོ། །གཉིས་པ་གསང་དམིགས་མི་འགྱུར་བ་གོང་གི་
 ཏྲགས་དུག་པོ་དེ་དག་ཚང་བ་དེ། །གསུམ་པ་དབྱེ་ཐབས་གཟའ་རྒྱ་བ་ཐུར་བུ་ལྷག་པ་པ་སངས་
 སོགས་ཞི་གཟའ་སྐར་མ་རྒྱལ་སོགས་དགེ་བ་ཆོས་ཡར་ངོའི་གསུམ་ལྔ་སོགས་ཆམ་ཡིན་པར་བཟང་སྲ་
 སྐད་དུས། །འད་མཉམ་སྟན་ལ་ལུས་བསྐང་སྦྱིལ་ཀྱང་འདུག། །ནད་པ་དང་ནད་གཡོག་ལོ་
 ནད་པའི་སྟོག་ལུས་དབང་རྒྱུད་ནད་གཡོག་གི་སྟོག་ལུས་དབང་རྒྱུད་མའམ་སྟོགས་སུ་གྱུར་པ་མཐུན་པའི་གཡོག་
 གིས་བརྟེན་ལ་རྣ་བ་བསྐྱམ། །སྤྱབས་ཐུར་བྱིད་པོའི་མཆུ་འདས་གསང་ས་ཡི། །ཐུར་
 གསེག་སྟ་སྐབ་སྟེ་གཡམས་གཡོན་བརྩས་པ་བསྟོལ་མེད་པར་དྲང་པོར་བརྟེན། །པགས་པ་ལ་
 དུས་ནང་བརྟོལ་ལག་ཚོད་ཞིབ་པར་བྱི་རྒྱུད་ཐུར་མའི་སྐབས་ལྟར་ཐུང་། །ལག་པ་ཐུར་མ་པགས་
 པ་མི་འབྲལ་ལྟེ་མ། །དབུགས་བསྐྱམ་རྒྱུས་བལྟ་སྟུལ་ཞིང་རྒྱ་ཆུ་གདོན། །ལག་ལེན་
 དམར་ཁྱིད་དུ། །འདི་ལ་གདེང་ཐོབ་ན་གཞུང་བཞིན་བྱ། །གདེང་མ་ཐོབ་ན་འདི་སྐད་བརྟོད་དེ། །འདིར་
 རྒྱག་ཡོད་པའི་ངེས་པ་མི་འདུག་སྟེ་མེ་ཞིག་བྱས་ན་རྒྱག་ཡོད་ན་གསང་དུ་བབ་འོང་། །མེད་ན་ཆུ་སེར་བསྐྱམས་
 རས་ལ་ཁུར་དུག་འོང་བྱས་ཏེ། །ཟངས་གཞོང་དུ་སྤྱོད་བསྐྱུག་ཐུར་མ་སྤྱོད་ཏེ་སྟོག་ཞིག་བརྟེན་དུ་གཞུག་
 གཞན་ཅུ་མེད་པར་བྱས་ཏེ་སྟོན་ལ་རྒྱག་གསང་དེར་མཚུབ་མོ་བརྩྱགས་ལ་མཉན། །དེའི་སྟེང་དུ་སྤྱོད་མེ་གཅིག་
 གདབ། །ཡང་མཚུབ་མོས་མཉན་མོ། །གཞོན་པ་དེ་གཉིས་འདིས་སུ་འཇུག་པ་ཡིན། །དེ་ནས་ཐུར་མ་
 ནད་པས་མ་རིག་པར་དབུལ། །དེ་ཅི་མཚུབ་མོས་མཉན་པ་དེ་འདྲ་ཡིན་འོང་སྟུམ་པའོ། །དེ་ལ་རྒྱག་ཐུང་
 བ་སྤྱོད་ཀྱི་ཟངས་གཞོང་བཟེད་ལ་རྒྱག་ཡོད་པས་དབུག་གོ་བྱས་ན་ཁྱོད་ཞེད་ཀྱི་དོགས་ནས་གསང་བ་ཡིན་

ལྷ། རྒྱལ་ཕྱུང་ན་ལུལ་དེར་སྤྱེ་མེ་གཅིག་བཏབ་ལ་བཞག། དེས་སྤྲུལ་པ་ཁ་མི་སྤྱིངས་པའི་ཡོན་ཏན་
 ཡོད་པ་ཡིན་གསུངས་སོ། །བཞི་བ་དབྱུང་བའི་བྱངས་ཚད་དང་པོ་ཕུལ་སྤུམ་དེ་ནས་གཉིས་སོགས་
 ཡིན། །རྒྱལ་ཚབ་ཆང་ཕུལ་སྤྱེད་ལ་ཐལ་བྲན་ཀ་ར་དང་བྱ་རམ་བཏབ་བཏང་། །ཐ་མར་རྒྱག་
 ལྷ་ཆིར་གྱིས་བྱུང་ན་བཞག། །དང་པོ་ཞག་རེ་ལ་བྲ་མའི་གངས་ལྟར་ལན་གསུམ་རེ་བཞོས་དེ་ནས་
 ཞག་རེ་ལ་ལན་རེ་བཞོས་བྲ། །ལྲ་བ་རྒྱག་སྤྱ་དཀར་འཇམ་དྲི་མ་དན་པ་མེད་པར་གསོ་བ་སྤྱ། །
 སེར་སྤྱ་སྤྱ་ལ་དྲི་མ་མེད་ན་འཕྲལ་གསོ་སྤྱ། །དམར་སྤྱ་སྤྱ་དྲི་མ་མེད་གསོ་བྱ་བྱང་། །སྤྱེར་
 ལུ་ཚོད་ལུ་འབྲ་ན་ཡུན་དུ་སྤྱོད་། །འཁེ་བུལ་དུད་ཀ་དྲི་རན་ཆེ་ལྷག་རིས་ཅན། །སྤྱོན་གསུམ་ས་
 ལུ་འབྲ་དང་དམར་ལྟར་རེ་བ་ཤ་ལོག་བཞུལ་འབྲ་དང་། །སྤྱུག་ནག་རེ་མོ་ཅན་རྒྱང་རྒྱ་ཉི་མས་
 འཛིག་འབྲ་འཛི་བ་ཡིན། །ཐུར་ལུལ་ཐེམ་བུ་མ་དང་ཆས་རིམ་པས་སྤྱེལ་ཏེ་བསྟེན། །ཐུར་
 མ་བཏོན་རྗེས་དར་དམར་པོ་ལེབ་རྒན་ལྟར་པའི་ཐེམ་བུ་གཞུག། །དེ་སྤྱིང་ཨ་ས་ཟན་ཚོན་བ་ཡིས་
 ཐེངས་ཐེམ་ཁར་ཞེས་པ་འདུག་འགའ་བདུག། །དེ་རྗེས་རྒྱག་མ་བྲད་པར་སྤྱ་སྤྱོར་དང་སྤྱིང་འབྱར་
 བྱ་སྤྱེད་ས་མིན་རྒྱན་དུ་རྒྱག་ཤོར་ན་འཛི་བས་སོ། །བར་དུ་རྒྱག་རྒྱ་ཉིང་དུ་སོང་ན་དར་ལེ་བརྒན་གྱིས་
 བཙུས་ཐེམ་དང་ཉིང་མའི་ཐེམ་བུ་རེ་མོས་སྤྱེལ་ཏེ་དར་ཐེམ་གྱིས་རྒྱག་དུས་མིན་དུ་འཇག་པ་འགོག་ཐེ་
 ཚོམ་གྱིས་མ་ཁ་ཆེར་བྱེད། །འདི་ལ་དམར་ཁྱིད་དུ་རྒྱག་ཤ་བལྟས་ནས་ལྷུས་མང་དུ་བྱེད་མ་ནད་དུ་ཤོར་ཆད་
 གྱི་དར་གཙུས་ལ་བསྤྱིལ་བ་ཐེམ་བུ་བཙུག་དར་སྤྱེ་གཉིས་བཀྲམ་པའི་སྤྱིང་དུ་མ་ཆས་བྲ། །མ་ཁ་རྒྱང་དུ་
 སོང་བ་དང་ཉིང་མ་ཐལ་ཚན་དུ་བསྐྱོས་པ་བཞགས་ལ་མགོ་བྲ་མི་འདའ་བའི་སྤྱེལ་འདེད་བྲས་ལ་དེ་ལ་སྤྱད་
 བྲ་བཏགས་ལ་བཞུག། །ནང་པར་ཉིང་མ་སྤྱངས་ནས་མ་རྒྱངས་པས་ཁ་ཆེར་འགོ་ཞེས་གསུངས། །ཐེམ་
 བུ་དེ་གཉིས་སྤྱེལ་བའི་སྤྱིང་དུ་གོ་ལོའམ་སྤྱང་རོའམ་ཕྱིད་པ་མར་ནག་ལ་བཙོས་པའི་རྒྱ་གཞེབ་སྤྲན་དེ་སྤྱིང་

ཉེལ་གཤེད་གྲི། །ཐ་མ་ཞ་ཉེའི་འཕྲུལ་ཐེམ་དམར་ཁྲིད་དུ་རྒྱག་གཤེད་ནས་རྒྱག་ཆུ་ལྷར་འོང་ཙན་ཞ་
 ཉེའི་སྤྱབས་ཐུར་ཁ་ཁྲིར་ཙན་ནང་བརྟེན་པ་ཁ་བྟེན་བཅད་ཡོད་པ་ནང་སྤྱབས་ཡངས་པ་ཙན་རིང་ཐུར་ག
 རུ་དང་མ་རིག་ཙན་གཞུག་ཐག་པས་གདགས་ཞེས་གསུངས་གཞུག་པར་བྱ། །དེ་སྤྱིང་སྤྱིང་མ་ཆས་
 འབྲི་རུ་བེའུ་སྤྱིང་ཞེས་པའམ་རས་བལ་སྤྱིང་བཙོས་བཏང་ལ་དགྲི། །བདུན་པ་བཟུ་བཤལ་ཚན་
 ག་བུར་རྩ་གང་རྒྱལ་སྤོན་རྩས། །བྱང་རྒྱག་ཆང་འཇམ་རུལ་ཆགས་བུལ་ཏྲིག་རྩ། །ཐུན་
 མོང་རྩ་གང་དོམ་མཁྲིས་ཀ་རའི་རྩ། །སྤྱིར་རེ་ཆ་བྱད་མ་དང་འཆོམ་པས་མ་ནང་བསྤྱལ། །མ་
 ལ་ཁེབས་བཀའ་བ་སྤྱིང་མ་ལ་དེ་ནས་ཐིར་ལ་དཔྱད་སྤྱིང་རྩས་རྩ་པར་བཏང་བལས་རྩར་མང་བུ་དང་ན་གསང་
 དམས་པས་བྱང་འབྲམས་འོང་ཉེན་ཡོད་སྤྱིང་རྩ་དུ་བྱ། །སྤྱིང་རྩ་པར་བཏང་བལས་རྩར་རྩ་དུ་བྱད་ན་
 གསང་མཐོས་པ་ཡིན་པས་སྤྱིང་མང་དུ་བྱ། །སྤྱིང་རྩ་པར་བཏང་བཤེལ་རྩར་ལ། །ལྷག་ཆད་མེད་
 ཞར་བུང་བཤེལ་ཐེམ་བུ་རི་པར་གཞོན་གཞོན་རན་བའི་རྟགས་ཡིན། །སྤྱིང་བྲགས་ན་སྤོ་ཡི་དོད་
 འཆོར་བྱང་འབྲམས་འབྱུར། །སྤྱིང་ཞན་ན་རུལ་ཆགས་རྒྱག་གི་གཞུག་མི་ཆོད། །དེ་
 ཐིར་དཔྱད་ཡིན་ན་ཞག་གསུམ་རེ་དང་དགུན་ཡིན་ན་ཞག་བདུན་རེའི་དུས་ལ་བཟུ། །བརྒྱད་པ་ཁ་
 ཟས་དང་པོ་རྒྱག་ཆད་མ་བྱི་བར། །བར་འེལ་དོད་རི་དྲགས་སྤོམ་གཤེད། །ནས་ཐུག་
 ཡོས་ཐུག་ལ་སོགས་བསིལ་དུ་བཏང། །བར་དུ་རྒྱག་ཟད་ཚ་བ་ཆག་པ་དང། །མར་
 གསར་ལུག་གཤེད་གསར་པ་བུར་དཀར་དང། །མངར་གསུམ་ལྷེ་གྲུ་གསར་འཇམ་ཆད་གི་བྲོ་
 བ་མེད་པ་བཏང། །ཐ་མ་རྒྱག་གཞུག་ཆད་དཀར་གཤེད་ཡིབ་དང། །བུར་མར་ཆང་འཇམ་
 ཉིང་སྤོམ་ཞོ་ཙན་བསྤོམ་བའི་བརྩུད་ཀྱིས་གསོ། །དགུ་བ་སྤྱིང་ནི་རྒྱག་ཆད་ཡོད་པའི་དུས་དག
 རྩ། །དཔྱད་རྩ་དུག་སྤལ་གཙོ་བཟུ་སྤྱིང་གསུམ་ཐུས་པ་སྤྱིང་བུལ་བ་དང། །ཟངས་ཐལ་

འབྲས་བུ་ཡར་བར་སྐྱར་གསུམ་དང་བཟང་པོ་ཅུ་གུར་ལི་རྩ་སྒྲུག་གཉུག། །ག་བུར་གི་མི་ཅན་
 དན་དཀར་དམར་དང་། །བསེ་རུ་རྒྱ་རུ་གྲོ་རེ་མཁྲིས་སྒྲུ་ཚོགས། །ར་མཉེ་ཉེ་ཤིང་ཤིང་
 མངར་དཀར་སྤང་སྤྱར། །ཁྲིམ་བུ་གསུམ་གསུམ་ཁྲིའུ་སྤུས་བཏང་བས་སྒྲིམ། །ཡང་
 ན་སྤར་མཁའ་པའི་མུ་ཟླ་ཁྲིམ་ལྟར་བཏང་བས་སྒྲིམ། །རྒྱག་ཟད་ཚད་སྟོབས་ཆག་ནས་སྒྲན་
 མར་སྤྱར། །འབྲས་བུ་ཡར་བར་སྐྱར་གསུམ་དང་ར་མཉེ་ཉེ་ཤིང་གི། །ཁྲུ་ཕུང་འོ་མ་མར་དུ་
 སྒྲན་མར་ལྟར་རྒྱ་བཅད་ལ། །སྤར་མཁའ་པའི་རྩལ་ཆེན་བསྐྱས་པའི་ཁྲེམ་ཁ་ཚར་གདབ། །སྤྱང་
 དང་སྤྱར་བས་རྒྱག་རྒྱམས་མ་ལུས་ཀུན། །སྟོན་སྤྱད་ཕྱི་ནང་གང་ན་གནས་གྲང་རུང་། །ཞག་
 གཅིག་གིས་ནི་ཐམས་ཅད་སྒྲིམ་པར་རུས། །ཡ་རུ་བར་རུ་ཉི་ཤུ་བ་རྒྱུར་ཞག་ལྷ་སྤྱངས། །འོ་
 མ་ཞོག་མར་སྤང་བཅུ་བསྐྱས་རྒྱ་ཚོད་དངས་མ་ལ། །དེའུ་རྒྱ་དུག་སྤལ་གཙོ་བྱ་སྤྱང་
 གསུམ་བུས་པ་སྤར་བུས་བ་རྒྱ་དང་། །བྲིས་པའི་རྒྱ་གསུམ་བྲིས་བཤེག་པའི་བཞིན་མུ་ཟླ་ཁྲིམ་
 གང་སྤྱར། །ག་བུར་བཟང་དུག་ཅན་དན་དཀར་པོ་གི་མི་དང་། །བསེ་རུ་དཀར་པོ་སེང་ལྷེང་
 སྤྱི་ཞུར་སོ་མ་ར། །སྟོན་ཤིང་ཟངས་ཐལ་འགྲོན་བུའི་ཐལ་བ་དང་། །རྩ་བ་ར་མཉེ་ཉེ་ཤིང་རེ་
 སྟོན་ཡ་མི་ཤ་དར་ཡ་གན་ལྷ་ལོ་མ་ཡ་ག་བྲག་ལྷུ་སྤྲུག་གསུམ་སྤྱང་ཅི་སྤྱར་བུས་ཏེ། །སྤུམ་
 ཡར་ནང་གུང་རུབ་མཐེབ་མོ་ཅམ་རེ་བཏང་བར་བྱ། །རྒྱག་ཀུན་ཟེལ་པ་ཉི་མས་པོག་བཞིན་
 སྒྲིམ། །ཞུ་རྩེས་བ་སྤྱ་རུལ་ཅམ་གོས་ཀྲིས་བྲིབ། །མ་ཞུ་རྒྱ་སྟོལ་གོ་ཐལ་གོ་ཐའི་བུན་རྒྱ་
 ཚེའིས། །མགོ་འཁོར་ཁ་གདོང་སྤྱངས་ན་ཤ་ཆང་བཏང་། །རུས་ཚོགས་འབྲལ་སྒྲུམ་
 བྱེད་ན་པི་པི་ལིང་། །རྒྱ་ཚུམ་ཚ་སྤར་བུའི་བསྟོལ་ཐང་བཏང་། །ཐ་མ་རྒྱག་གཞུག་གང་
 བར་འབྲམས་པའི་དུས། །ལྷགས་བསྐྱེགས་པའི་གཉེན་པོ་ལ་དབང་ཕུག་ས་བོན་ཕྱི་བས་དབང་

ལྷག་གི་ས་བོན་དང་ནང་པས་འཁོར་ལོ་བསྐྱེད་པའི་ས་བོན་དུ་འདོད་པས་དངུལ་ཆུ་ཨ་རུ་ར། །ཟངས་
 བསྐྱེད་པའི་གཉེན་པོ་ལ་དར་མཚུར་ཆ་ལ་སྤྱི་ཐུང་ཐུང་བས་ཞིབ་ཆུ་རྒྱུད་ལྟར་བཞུ། །བསེ་རུ་
 དཀར་པོ་གཏོང་ཞེས་དང་ལ་གཉིས་དང་རྒྱུ་དང་། །ཁྱུ་ལྷན་རྒྱུ་གང་ལྟ་ཅི་ཅན་དན་གཉིས། །
 འིང་ཆ་ཆ་བ་སྤྱི་པོ་གསུམ་དང་དབྱི་མོང་དང་། །དངུལ་ཆུ་སྤར་བུ་བ་ཆུས་བཞིག་པ་
 དང་། །ལ་ཆ་འཁར་པོ་དེ་རྣམས་ཅི་བཞིན་བཏགས། །ཨ་རུ་གསེར་མདོག་ཆང་དུ་ཞག་
 ལྷ་སྤངས། །ཁུ་སྤངས་འོ་མ་འབྲི་མར་བསྐྱེད་པའི་མར། །སྤང་སྤར་ནས་གསེབ་བཞག་
 ལ་སུམ་ཡར་བསྐྱེད། །བྱང་རྒྱ་སྤེམ་པའི་མཚོ་གཏུ་ལིས་པ་ཡིན། །བཅུ་བ་སྤྱོད་ལམ་
 དཀར་ལུའ་ཉལ་པོ་བཞེན་པ་དང་། །གཞུ་འགོངས་མྱིད་འདེགས་དོ་བཞེག་པ་སོགས་ལག་
 གི་འདུ་བྱེད་སྤང་། །བཅུ་གཅིག་པ་དེ་ལྟར་བཅོས་ཇེས་རྩ་རྩ་མེད་ཆག་ །ལུས་ཡང་དང་
 ག་བདེ་བ་ཉམ་འདེགས། །རྒྱ་གཞུག་ཆད་པའི་དུས་ཡིན་ཆད་དུས་བཞི། །དབྱིད་འིང་
 ཅི་ཁ་འབྲས་དབྱར་ཆར་སྤྱངས་གཅིག་ཐེབས་དང་། །སྤོན་སྤེམ་ཐག་ཆད་དང་དགུན་འཁྱུག་
 པ་ཨར་རམ་སྤང་ལ་ཐེབས་པའི། །དུས་དེར་རྒྱ་ཐག་མ་ཆད་ན་རྒྱ་འབྲམས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། །
 དེའི་ལོག་གཞོན་ནི་འོག་ཏུ་ཇེས་གཅོད་ནད་དུ་འེས་པར་བྱ་དགོས་སོ། །དེ་ནི་བྱང་ལོག་སྤང་
 གི་བཅོས་ཐེབས་ལ། །སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་འདོད།

སྤྱི་དོན་དང་པོ་སྤྱི་ལ་བཅོས་དོན་རྣམ་པ་དགུ་ཡིན་ཏེ། །ཟས་གིས་གཞི་བཟུང་དུགས་
 གིས་གཟེར་བ་བཅག་ །ཆས་གིས་རྟོད་བསྐྱེད་འདྲེན་གིས་འགགས་པ་བསལ། །སྤོན་
 གིས་དོན་སྤོད་ཆ་བ་བསད་པ་དང་། །གཏར་གིས་རན་ཁག་རྩ་རུ་དབྱུང་བ་དང་། །
 བཤལ་གིས་མཁྲིས་ཆད་འོར་དུ་བསྐྱར་བ་དང་། །མེ་ཡིས་རྩ་འཕྲང་བསྐྱེད་ཞིང་སྤོས་པ་

གཞིལ། རྒྱག་ཁྲག་བབས་པ་གསང་དུ་གདོན་པར་བྱ། འདི་དང་པོ་ཟས་ཀྱིས་གཞིམ་
བཟུང་བ་ནི། སྤྲད་ནི་གཙོ་བོར་སྤྲད་ཀྱི་ཡུལ་ཡིན་པས། ཟས་དང་སྒོམ་གྱི་སྦྱར་བ་
ཤིན་ཏུ་གཅེས། འབྲས་དང་ཡོས་ཐུག་ཆོག་མ་མེད་པ་ཉག་གིས་འཚོས་པ་ལ། མར་
གསར་འོ་མ་སྒྲ་སྒྲ་བཏབ་པ་དང་། སྒོམ་ཤག་གསར་པ་གི་ཆགས་ཞིབ་མེད་ཐུས་པ་སྒྲ་སྒྲ་
བཅ། བྱངས་རྒྱུད་མི་མང་ཡང་དང་ཡང་དུ་བསྐྱུད། བསྒོལ་བྱངས་རྒྱ་གོག་མི་མང་
སྒོམ་དུ་བཏང་། འོ་ཟན་ལུ་འེབ་ལྟོ་ལུ་དང་གོང་མའི་སྒོང་དའི་ཚོད་ཅམ་འེབ་ཀྱི། ཟས་
སྒོམ་མངས་ན་ཟུག་ཆེ་སྒྲུག་པ་དང་། རྩ་མི་འབྱོར་བྱི་བཤལ་རྩེས་ལྟ་བུར་གཟབ། འོན་
ལ་ཟས་སྒོམ་གཞོན་པས་སྤང་བ་མཚོག། སྒོམ་ཤལོ་ཐུམ་རྒྱ་གོག་ཚོད་སྦྱར་བཏང་། །
བསིལ་ཆེས་དྲོད་ཆེ་ཟས་སྒོམ་ཐམས་ཅད་སྤང་། གཉིས་པ་དུགས་ཀྱིས་གཟེར་བ་བཅག་
པ་ནི། མཆིན་པ་གཟེར་ན་རྟ་སྤངས་མཆེར་པ་བྱི་ཁྲང་ཁ་ཤར་ལྟ་འི་སའི་དུགས། མཁལ་
མ་ལ་སྤང་སྒྲམ་ཕོ་བ་ལ་ཚྭ་ཡི་དུགས། ཁོང་ལ་རྒྱ་རྩེ་རྒྱ་མ་ལ་རྩ་བ་སྤེགས་དུགས། རྩ་
ལ་རྒྱ་ཆེ་ལན་མང་བཏང་བ་ཡིས། ཟུག་ཆོག་བདེ་བ་སྦྱར་དུ་སྦྱར་བར་བྱེད། གསུམ་
པ་ཆས་ཀྱིས་དྲོད་ལ་བཅའ་བ་ནི། རྩ་གསར་དུས་སུ་ཨ་ས་ཟན་དོན་བ་ཡིས་བདུག། འདི་
ནས་མར་ཁུ་སྤྲོད་བྲན་རྩ་མ་ཐེང་འེབ་ཀྱིང་བཅོས། རྩ་འི་ཁར་རྒྱ་ཆེར་བཏང་ལ་ཐེར་སྤང་སྤྲོད་
དུ་བཅིང་། རྩ་ཁ་ཆེན་སྤང་རོ་ཚོམ་འེབ་ཀྱི། སྒྲམ་ཆས་རྒྱན་དང་མི་འབྲས་གཅེས་པ་
ཡིན། སྤང་མ་ལ་སོགས་དྲོད་འཇམ་སྤང་བར་བྱ། བཞི་པ་འདྲན་ཀྱིས་འགགས་པ་
བསལ་བ་ནི། རྩ་འགྱུར་སྒོ་ལྷེས་དི་རྒྱ་སྤི་བ་ལ། འུར་བྱིད་ལུ་མ་རྩ་མཁྱིས་སྦྱ་བུལ་ཏོག་
པ་བས། འུར་པ་རྩ་དང་བ་རྒྱའི་མས་འདྲན་བཏང་། སྤྲད་ཚད་དི་མ་ཁྲག་རོ་འདོན་པར་

བྱེད། །འཕྲལ་དུ་བདེ་རུས་ཡང་ཡང་བསྐྱེད་ཀྱིན་བཏང་། །ལྲ་པ་སྤྲོན་གྱིས་ཚ་བ་བསད་
 པ་ནི། །སྤྲོད་གྱི་དོན་ལ་ཚ་བ་བཅག་པ་དང་། །ཅུ་ཁ་བསྐྱེད་དང་ཅུ་སེར་སྤྲོམ་པ་གཅེས། །
 གཙོ་བོ་དང་པོ་ཅན་དན་དཀར་པོ་གི་ཕྱི་བསིལ་ཅུ་གུར་ལི་གསུམ་དང་། །འཕྲལ་དུག་གིས་
 དོན་གྱི་ཚ་བ་གཅོག། །ཡང་ན་གཙོ་བོ་དོམ་མཁྲིས་ཤིང་མངར་ཨ་བས་ཅུ་ཁ་སྤྲོམ། །ཡང་
 ན་གཙོ་བོ་བསེ་རུ་དཀར་པོ་གྲ་དོར་ཁ་ཤི་རུ་འགྲོན་ཐལ་ཕུར་ཐལ་བཞི། །ཅུ་སེར་རྒྱག་ཁག་
 སྤྲོམ་པར་བྱེད་པ་ཡིན། །གཙོ་བོ་དེ་གསུམ་ཆལ་ནད་དང་སྤྲར་བལ་ཁ་སྤྲར་སྤྲ་བྲིད་པ། །མཆིན་
 པ་ལ་ནི་བྲག་ལུན་བྲི་ཡུ། །ཏིག་ཏུ་མཆལ་དཀར་གོང་ལ་བསྤྲོན་ལ་བཏང་། །མཆར་
 པ་ལ་ནི་གསེར་གྱི་མེ་ཏོག་དང་། །ཨ་རུར་དང་པི་པི་ལིང་གསུམ་བསྐྱེད། །མཁལ་མ་
 ལ་ནི་སུག་སྤེལ་སྤྲ་ཅི་དང་། །སྤྲིག་སྤྲིན་ལུམ་པ་བསྤྲོན་ལ་ཀར་སྤྲར། །དེ་བཞིན་སྤོད་
 ལ་ཚ་བ་སེལ་བ་དང་། །ཉམས་པ་གསོ་དང་བྱོད་སྤྲོད་ཁ་སྤྲར་གཅེས་ཏེ། །འདི་ལྟར་གི་
 ཕྱི་བསིལ་ཅུ་གུར་ལི་གསུམ་འཕྲལ་སྤོད་ཚད་སེལ། །དོམ་མཁྲིས་རྒྱ་དུས་བཙོད་ཀྱིས་ཉམས་
 པ་གསོ། །སེ་འབྲུ་པི་པི་ལིང་གིས་མེ་བྱོད་སྤྲོད། །པོ་བ་ལ་ནི་མ་རུ་རྩ་བསྐྱེད། །ཁྱུ་
 མར་དུག་མོ་ཉུང་དང་སྤྲ་ལོ་བསྐྱེད། །ལོང་ལ་ཁ་རུ་ཚ་དང་རུ་རྩ་བསྐྱེད། །རྫོང་འཕྲང་དུ་
 མཉེ་མ་ལ་ནི་བྲི་ཏར་ཀ་མ་རུ་ཅི་འབྲུ་སྤྲོགས་བསྐྱེད་ཞེས་འབྲུང་། །མཁྲིས་པར་གསེར་གྱི་མེ་ཏོག་དུག་
 ཉུང་བསྐྱེད། །ལྷང་པར་སྤྲིག་པ་ཀ་ཀ་རུ་རྩ་སྤོ་ལུམ་ནས་འབྲུང་བའི་སྤྲིག་སྤྲིན་སྤྲིན་བུ་དཀར་པོ་
 བསྐྱེད་བྲ་སྤྲེ། །ཀར་སྤྲར་བ་འཕྲུ་དཀར་ཅུ་བསྐྱོལ་དབུལ། །ཐུན་གངས་ཐུན་ཚད་ཚ་
 བའི་སྤོབས་དང་སྤྲར། །པོ་བས་མ་འཕྲན་ཚ་བ་སྤྲ་པི་པོ་གསུམ་ཐལ་བ། །ཨ་རུ་ཀར་
 སྤྲར་ལ་ལྷག་པ་སྤྲད། །དུག་པ་གཏར་གྱིས་ཁག་དན་ཅར་དང་བ། །ཚ་བ་སྤྲེ་ཞིང་

གཟེར་འབྲུང་ཚ་འབྲབ་བྱེད། །ཉེ་བ་ཡན་ཆད་སྟོང་ཀ་རུ་བྱང་གཏར། །མན་ཆད་ཅ་
 བོ་ཆེ་དང་ལོང་ཅ་གཏར། །མཁལ་མ་བྱིན་གཞུག་ཡན་སྟེང་ཁྲག་མདོག་སྦྱར། །སྟོང་
 ལ་གཏར་བ་དྲགས་ན་མེ་དྲོད་འཛོར། །བདུན་པ་བཤལ་གྱིས་མཁྱིས་ཆད་འོར་སྦྱར་བ། །སྤྲན་
 གཏར་ཆ་བ་མི་ཆག་ཆུ་མདོག་སེར། །ལྗང་དུབ་མང་ལ་ཁ་ཁ་དང་ག་འགག་ །ལྷུ་མ་ཅ་
 དུར་བྱིད་ཨ་རུ་མཆུ་སྦྱར་སྦྱར་མ་ལ་ཐང་བཤལ་བསྐྱགས་སོ། །འངས་པོས་སྟོང་ཆད་སྦྱང་
 བ་གཅེས་པ་ཡིན། །བརྒྱད་པ་མེ་ཡིས་སྟོས་གཞིལ་འབྲང་བསྐྱམ་པ། །ཅ་ཆད་སྟོང་
 ཡུག་ཅ་ཁྲིད་གཟེར་སྟོས་ན། །དཔུད་མཚོག་མེ་དང་འདྲ་བ་གང་ཡང་མེད། །ཕྱི་ཅ་
 ཆད་པ་ལ་ཅ་འི་མ་ཁར་ལྷ་བདུན་གདབ། །སྟོང་ཡུགས་ན་འཛོལས་པ་མེད་ན་མ་ཁ་དེ་ཉིད་
 བསྐྱེག་ །འཛོལས་ན་མ་དེ་ཅུ་སྟེབ་མཚམས་ཀྱི་ཡུགས་ཐད་མ་ཡི་སྟོང་དུ་བསྐྱེག་ །ཅ་ཁྲིད་
 གང་ཁྲིད་གང་གཟེར་སྟེང་དུ་བསྐྱེག་ །སྟོང་ཁྲེད་གཟེར་ན་མ་དུན་རྒྱབ་རང་གསང་བསྐྱེག་ །
 དགུ་པ་རྒྱག་ཁྲག་གསང་དུ་གདོན་པ་ནི། །ཁྲེན་བྱར་དབྱེ་བའི་གསང་སར་འདོན་པ་གསུམ། །
 དང་པོ་མགོ་ན་ཁ་ཁ་དང་ག་མི་བདེ་ཞིང་། །པོ་སྟོང་འཛོལ་སྟེག་སྦྱག་པ་སྦྱམ་དུ་སེམ། །མ་
 ཞུའི་གནས་ན་གནས་ཏེ་སྦྱགས་གྱིས་དངས། །གསེར་གྱི་ཕྱད་བྱེད་དང་ག་པི་པི་ལིང་། །སོ་
 ཆ་སྦྱང་ཆོར་དུས་གསུམ་ཁྲག་དུས་སྦྱང་དང་ཆུ་སེར་དུས་སྦྱང་ཆུ་དང་རྒྱག་གི་དུས་སྦྱང་རྟས་
 བསྦྱར་དང་། །ཡང་ན་བསིལ་ཅུ་གུར་ལི་གསུམ་ནིམ་པ་ཡུངས་ཀར་དང་། །འབྲི་ཏ་ས་
 འཛིན་ཕུར་མོ་ལོ་ཅན་གྱི། །ཁྲུ་བར་བཏབ་བཏང་རྒྱག་ཁྲག་ལྷུང་བ་སྦྱུག་ །གཉིས་པ་དྲི་
 ཅུ་བསྐྱམས་དང་ཆུ་ལོང་གཟེར་བ་དང་། །ཆ་རུམ་ལྗང་དུབ་བྱེད་དང་རོ་སྦྱང་ལྷི། །ཞུ་
 བའི་གནས་སྦྱ་བབས་པ་བཤལ་གྱིས་སྦྱང་། །དམྱ་དོང་ག་སྟོན་བུ་ཨ་རུར། །ཐར་ཅུ་

ལྷུ་མ་ཅུ་བུལ་རྟོག་པེ་པེ་ལིང་། །ཁྱལ་དུས་ཅུ་སེར་དུས་དང་བ་ཅུ་དང་ནག་ཅུ་ཆང་བསིངས་
 ཏྲ་ཡིས་བསྐྱར། །སྤྲོད་དུ་ནག་ཁྱལ་ལྷུང་བ་སྤྲོད་པར་བྱེད། །གཟུམ་པ་ཅུ་ཅུ་ཆ་ལ་ཁ་
 སྐམ་དང་ག་འགག། །ལྷུང་དུ་བ་བྱེད་ཅིང་བྱི་ཅུ་སྒྲོམ་པ་དང་། །ཆ་འབྲབ་ཆེ་ལ་བཅེ་ཞིང་
 རེག་མི་བཟོད། །ནག་ཡུལ་མཐོང་ལ་མེར་མེར་ལྷོང་ལྷོང་བྱེད། །གསང་དུ་གང་བབས་
 ས་དེར་ཕྱིན་ནས་དབྱེ། །དབྱེ་དུས་ནག་པ་ཁྱུས་ཆས་རྒྱུ་གཅོད་སོགས། །བྱང་ཁོག་
 སྤྲོད་དང་ཁྱུང་པར་མེད་པར་བཅོས། །སྤྲོད་ཀྱི་ཕྱིར་བབས་འཕོངས་སུ་མཚུ་གྲུས་བརྟག།
 །འཕྲུལ་གསང་འཕོངས་ཅེ་སོར་བཞིའི་སར་ཕྱག་ དེལས་རིང་ན་གཞང་ནག་པོར་འགྲམས་ཏེ་ན་ཞིང་
 མི་བཟོད་མེར་སར་དབྱག།

སྤྱི་དོན་གཉིས་པ་སྤྲོད་ཀྱི་དོན་སྤྲོད་བྱེ་བྲག་བཅོས་པ་ནི། །མཆིན་བྱི་དཀར་ནག་ཁ་ལ་
 མཆོན་པོག་ན། །དང་པོ་དོམ་མཁྲིས་རའོ་སྤྱར་བ་བཏང་། །གཏར་སྤང་ཆོགས་པ་བརྒྱད་
 དང་ལྷན་སྤྱོད་བསྐྱེད། །ཕག་ལ་སོལ་བ་བྱེ་པའི་མགོ་ཆོད་སྤྲོད། །རྩ་བཙལ་དང་མཛོ་ཡི་
 ཞོ་དར་བཏང་། །སྤྲོད་སྤྱིས་ཏྲ་ཁྱལ་གོ་སྤྲོད་སྐམ་ནན་སྤང་འཛིབ་སོགས་མི་བྱ་བར་སྤྲོན་ཀྱི་སྤྲོ་
 མ་བྱུག་པར་བྱ། །གཡེར་མ་གོ་སྤྲོད་སྤྲོད་སྤྱོད་དམར་པོ་བཅོད་ཆོས་འབྲི་མོག་གསུམ། །སྐམ་
 བན་བྱ་ཞིང་བྱང་མེད་ནད་གཡོག་སྤང་། །མཆིན་བྱི་ནག་པོ་ལ་མཁྲིས་སྤྲོད་སྤྲོད་བཞིང་དུ་
 བཏང་། །ཅེ་ཅུང་རར་གདོང་ཏྲ་ཐུར་ལྷོ་འོག་ཅུ་ལ་གཏར། །སྤྲོད་ཁྱུང་སྐབ་ཁྱུང་འཕར་ཅུ་
 མེས་བསྐྱེད་འབྲས་བྱུག་ཡོས་བྱུག་བཏང་། །སྤྱི་གཙུག་ཀླང་མཐེལ་སྤྱོད་ཀྱི་བྱུག་པ་བྱ། །
 ཁ་ཟས་བསིལ་བསྐྱེན་བྱོད་ཀྱུང་ཟུང་བསྐྱེན། །མཆིན་པ་རུ་བྱང་གཉིས་དང་ལོང་ཅུ་གཉིས་
 ཏེ་བཞི་ལ་གཏར། །ཆོགས་པ་བརྒྱད་དགུ་མཆོགས་མཆོགས་མའི་གནམ་ཐེར་ཟེར་དྲུག་ཀླང་

ལག་བཞིའི་མཐེ་བོང་སྤྱི་བསྐྱེ་བསྐྱེ་ག ། ལྷུ་རྒྱུ་ཅུ་གང་བ་ལེ་བ་ཤ་ག ། བྲག་ལྷན་སེའ་བྲུ་
 མཚལ་དང་ཨ་ཅུ་ར། ། ཀ་ར་སྐྱར་བཏང་མེ་ཏོག་བ་ལུ་སྐྱག་ཤད་ཀྱི་ལྷེ་མི་ཡང་ཀུ་སོགས་ལ་དོམ་
 མཁྱིས་བཏབ་པའི་ཁུ་སྐྱར། ། ཁ་ཟས་སྤྱོད་ལམ་གྲང་དོ་སྒོམས་པར་བཅོས། ། མཆེར་པ་
 དར་གདོང་རྟ་ཐུར་གཉིས་ཅུ་ཐུར་གཉིས་དང་བཞི་ལ་གཏར། ། ཀོ་སྒོད་སྤེའི་ཏུག་ཏུང་བསྐྱས་
 ཐང་བཏང། ། ཚིགས་པ་དགུ་པ་བཅུ་གཅིག་བསྐྱེ་ག་པར་བྲ། ། འཕོངས་སུ་ལ་ཕུག་ཚུ་
 སྐྱར་རེད་བྲག་ལྷག ། སྒོག་སྐྱེ་མར་དཀར་བསྐྱས་ཁུ་ཅི་ཏུ་ག ། ཀོ་སྒོད་ལུ་ཕ་བུ་མ་
 གསུམ་ནི་བེ་སྐྱེས་རེ་རལ་བྲག་སྐྱེས་རེ་རལ་ཐང་སྐྱེས་རེ་རལ་ཏེ་རེ་རལ་གསུམ་མམ་སེ་རྒྱེད་འོམ་བྲུ་སྐྱེར་
 པ་གསུམ་ལ་འདོད་པ་དང་ལུགས་གཉིས་སོ་བཏབ་ལ་བཏང། ། ཁ་ཟས་དྲོད་བྲུ་སྐབས་སུ་ལོ་
 ལོན་པའི་མར་བྲུག ། དེ་ལ་བཅོས་སྐྱེད་མེད་ན་འཇམ་བཤལ་གོང་གི་དན་རོག་དོང་གཞེས་པ་
 བས་རྟ་ཡིས་བསྐྱར་ཞེས་པའི་བར་དེ་བཏང། ། མཁལ་མ་ལ་བཅུ་བཞི་པའི་གཡས་གཡོན་མཚན་
 རེ་དང་ཕུན་རེ་དང་ཅུ་ནག་བསྐྱེ་ག ། ཡོ་བ་གོང་ཅུ་གཉིས་དང་བྱིན་གཞུག་གཉིས་ཏེ་བཞི་ལ་
 གཏར། ། ཁ་ཟས་དྲོད་ལ་ཁོང་སྐྱན་བསིལ་དུ་བཏང། ། རྩུ་བསྐྱེམས་རྩུ་ཚ་སྐྱེ་ཅི་ཕྱིག་
 སྐྱན་དང། ། ཉི་དགའ་འོ་མ་སྐྱར་ལ་བཏང་བར་བྲ། ། མཁལ་ཚིལ་ལུ་ན་ཕྱི་རྩུད་ལྷུར་གྲུར་
 ཀུམ་བདུན་པ་སྐྱར། ། ཀ་བྱར་མར་གཞུག་བསིལ་བའི་ནན་གྱིས་མནན། ། རྩག་ལྷགས་
 རོ་ཤ་སྒྲིང་མཁལ་སྐྱ་གསུམ་གྱི་སྐྱན་མར་སྐྱར། ། ཡོ་བ་བཅུ་གཉིས་པོ་གསང་དབུས་མ་
 བསྐྱེ་ག ། སྐྱག་ན་འབྲས་བུ་ཀུས་པའི་ཁུར་བ་དང་འབྲས་སེར་ཅམ་བསྐྱེས་པའི་ཡོས་སུ་ཤེལ་ཅེ། །
 སྐྱང་ཅི་སྐྱར་བཏང་སེའ་བྲུ་ཨ་ཅུ་ར། ། མར་དཀར་ཀ་ར་སྐྱར་སྐྱར་ཏིང་ཁོལ་དང། ། ཚ་
 བ་སྐྱེས་ན་ཅུ་ཐུར་གཡས་གཡོན་གཏར། ། ཀ་སོ་བ་དཀར་ན་དོང་གའི་འཇམ་བཤལ་

བཏང་། །པོ་ཐེར་རལ་ན་རྟ་རྒྱུད་རྒྱུས་པས་གཡས་ལེན་གཡོན་ལེན་དུ་སྤེལ་འགྲོས་སུ་བཅོམ་། །
 འཁུ་སྤྱིད་སྤྲན་གུར་གུམ་དོམ་མཁྲིས་ཅུ་གང་ཆོལ་བཏུལ་མ་བཏབ་ལ་དར་དམར་གྲིས་དགའ། །དེ་
 སྤྱིད་ཕྱིད་པ་མར་བཅོས་སྤྲན་ལ་དགྱི། །ལྟོ་ཆོལ་ལུག་ན་ལུག་གི་ལྟོ་ཆོལ་དྲོན་མོས་དྲོད་པབ་
 བང་དུ་གཞུག། །མ་ཚུད་ན་མཆོམས་སུ་རྟ་རྟ་དར་སྤྱད་བཅིང་། །རྒྱ་ཆོལ་ཆོལ་བཏབ་པས་
 ཆོལ་བུ་བཞུ། །ཚུད་ནས་མ་ཆས་གོང་མ་བཞིན་དུ་བྱ། །ཆོལ་བ་རྒྱ་ཆོལ་མོང་ན་མིག་དམར་
 དང་སྤེལ་མིག་ལ་མོང་ན་སྤྲུལ་སུ་སྤྱོད་མཆོགས་མ་ལ་མོང་ན་རྒྱ་སྤྱོད་སྤྱོད་གསུམ་གྲིས་འཆིའོ་སྤྱོས་
 བ་ཐང་ཕྱེ་གཏར་སྤན་དཔྱད། །མཁྲིས་པ་དོམ་མཁྲིས་འོམར་སྤྲངས་ལ་བཏང་། །ཆོགས་
 པ་དགུ་བསྐྱེད་ག་གཤམ་རིངས་རུ་བྱུང་གཏར། །ཏིག་ཏ་དོམ་མཁྲིས་གསེར་གྲི་མེ་ཏོག་
 དང་། །རུ་རྟ་རྟོང་ལེན་ཅུ་མཁྲིས་མོང་ང་དགར། །སྤྱིར་ཞུག་ཀར་སྤྱིར་བའི་ཕྱེམ་བཏང་། །
 ལོང་ལ་ཆོགས་པ་བཅུ་དུག་བསྐྱེད་པར་བྱ། །སྤྱིན་ལ་ལིང་ཀུན་སྤྱི་ཕྱི་ཏང་ག་ །ལང་
 ཐང་ཅོ་དང་འབུ་སྤྱོགས་མ་རུ་ཅོ། །སྤྱོགས་སྤྱོད་མ་བུ་རམ་བཏབ་པ་བྱུང། །ཆོལ་སྤྱོས་ན་
 ལོང་ཅུ་གཉིས་ལ་གཏར། །དོང་ག་སྤྱོན་བུ་ཁོན་བུ་ལྷུ་མ་ཅུ་དང་། །སྤྱོན་ལིང་སྤྱིར་ལྷན་
 ཨ་རུ་བ་རུ་སྤྱ། །བུ་རམ་བསྤྱས་པའི་འཇམ་བཤལ་བཏང་བར་བྱ། །རྒྱ་མར་དོམ་མཁྲིས་
 འོམ་སྤྲངས་ལ་བཏང་། །ཆོལ་སྤྱོས་ན་རྒྱ་མའི་ཅུ་ལོང་ཅུ་གཉིས་ལས་བུང་བ་རྒྱ་མ་ལུག་གི་ཅུ་
 གཉིས་ལ་གཏར། །རྒྱ་མ་ལུག་ན་དང་པོ་རྒྱ་དང་བར་དུ་ཆང་གིས་བཟུ། །དེ་ནས་ཆོལ་སྤྱོ་
 བེ་མོ་གསུམ་གྲི་ཁུ་བ་བཅོགས་པས་བཟུ། །ལུག་བསང་འཕམ་གྱི་ལྟོ་ཆོལ་དྲོད་པབ་ཕྱི་དུ་ལས་
 བང་དུ་འཇུག་ཆོལ་བསྤྲན། །གཤོང་པ་ལ་རྒྱ་གདབ་དངངས་པས་བང་དུ་འདྲོངས། །ལང་
 བ་གེ་བར་སྤྱོ་བཅུག་སྤྱོགས་པས་ཚུད། །འཁུ་སྤྱིད་རྟ་རྒྱུད་རྒྱུས་པས་སྤེལ་འགྲོས་གཡས་

ལེན་གཡོན་ལེན་དུ་བཅོམ། །དོམ་མཁྱིས་ཅུ་གང་སྟག་ཤ་གུར་གུམ་མཚལ་སོགས་ཆུ་སྟེན་གདབ་པ་
 དར་དང་མར་མྱིང་འཇག་གིས་དགྱི། །དེ་ཉིད་གོས་ཕུད་བཅུག་ལ་དལ་ཕུས་སྒྲིམ། །དེ་
 ཡི་རྒྱ་མ་རང་སར་འདྲོངས་པར་འགྱུར། །འཁུས་སམ་འབྲིལ་ན་མི་འཚོ་འཆི་བ་ཡིན། །དེ་
 བས་ཞག་བདུན་བར་དུ་གན་རྒྱལ་སྟེལ། །དི་རྒྱ་འོང་སར་དོང་ཁུང་ཕུས་ལ་བཏར། །ཟས་
 སྒོམ་རུར་ཐུག་ཐུག་པ་འདུར་པོ་ཉུང་ཤས་འཇམ་པས་བཅོས། །གཉི་མའི་བཅོས་ཐབས་ལོང་
 དང་ཁུད་པར་མེད། །སྒྲིང་པ་ཆེགས་པ་བཅོ་བརྒྱད་བསྟེག་པར་བྲ། །རྒྱ་སྤྱི་རྒྱ་ཚ་ཉི་
 དགའ་སྤྱི་གསེན་ལ་སོགས་ཅུ་སྟེན་སྒྱུར། །ཚ་བ་སྒྲིམ་ན་ལོང་ཙུ་གཏར་བར་བྲ། །གཞང་
 ལ་པོག་ན་ཆེགས་པ་བཅུ་དགུ་བསྟེག། །སྒོས་ན་ལན་ཚ་སོགས་ཀྱིས་དུགས་བྲ་ཚ་འབྲབ་ཆེ་
 བ་གཏར། །དི་མ་འབྱུང་དགའ་རེད་བྱ་ནི་རུས་བསྟ། །བསམ་སེལོང་ཙུ་དང་ཕྱིན་གཞུག་
 ཙུ་རྣམས་སྒྲིམ་ཕྱི་ཚམ་དུགཏར། །ཁོངས་དང་རྒྱུ་མཐིམ་སྤྱི་གཙུག་དོད་དུགས་དང་། །ཆོགས་
 པ་བཅུ་གསུམ་པ་ལ་མེ་བཅའ་བྲ། །དང་པོ་བསིལ་ལ་ཐ་མ་དོད་དུ་བཅོས།

སྤྱི་དོན་བཞི་བ་ད་ནི་ཐ་མ་ལོག་གཞོན་རྗེས་བཅད་པ། །འབྲམས་རྒྱ་འབྲམས་རྟགས་
 འབྲམས་པ་བཅད་པ་གསུམ། །དང་པོ་དེ་རྒྱ་ཚ་འབྲམས་བཞི་དང་གང་འབྲམས་གཉིས། །དང་
 པོ་དོན་གྱི་རྩ་རྟག་གིས་རིམ་གྱིས་ཐོས་པའི་བཟོ་རྒྱུ་སོང་བ་དང་། །རྩ་ཁ་ཤོར་ཤིང་འབྲམས་པ་དང་
 རུལ་བའི་དྲི་ཆགས་པ་དང་དབྱེ་བའི་ཐེམ་ཁ་མཐོས་པའོ། །གཉིས་པ་གང་འབྲམས་ནི་བསིལ་
 སྒྲིང་ཐལ་དང་ཁ་ཟས་དམན། །རྒྱ་དེ་དུག་གིས་ཚ་གང་གི་རྟག་འབྲམས་ཆད་མི་འགྱུར། །གཉིས་
 པ་འབྲམས་རྟགས་དོན་རྩ་བཟོ་རྒྱུ་སོང་བ་ལ། །དང་གམི་བདེ་ཤམ་དོག་སྒྲོལ་སྐྱམ། །སྒྲོད་
 གཟེར་རྩ་རྒྱའི་ཚ་བ་ཤིན་རྒྱ་ཆེ། །རྟག་མདོག་དམར་ཅ་སྐབས་སུ་ཤེ་རུལ་ཅན། །དེ་ནི་

དོན་གྱི་མ་ལ་འཛུགས་པ་ཡིན། ཚུ་ཁ་འབྲས་པ་རྣལ་གསེབ་བྲག་གི་ཐོར་འབྲུམ་འབྱུང་། འཁོད་
 རུང་རྣལ་ལ་སྐྱེ་འབྲི་བྱེད་པ་ཡིན། རུལ་ཆགས་དྲི་ཆེ་བྲུ་ཅིགས་ཅན་དུ་འཛུགས། མིག་
 སྒྲིན་སེར་ལ་དང་ག་སྐྱེ་འབྲི་བྱེད། གསང་དཔེ་བ་འཕྲིས་པ་དང་རྣལ་བྲུས་ཞན་པ་དང་རྣལ་
 འགམ་ཐོན་བའོ། ཐེམ་ཁ་མཐོས་པས་བྲུས་ཆུ་ལྷག་མ་ལས། བསེལ་སྦྱོར་ཐལ་བ་རྩ་
 དལ་ཆུ་མདོག་སྒོ། འཁོད་རུང་ཕོ་མཆིན་མི་བདེ་སྒོ་འབྲོག་བྱེད། རྣལ་མདོག་སྒོ་ལ་དྲི་
 དང་རྒྱངས་པ་རྒྱང་། ཁ་ཟས་དམན་པ་རྩ་སྦྱོང་དང་ག་བདེ། རྣལ་མདོག་སྒོ་ལ་ལུས་
 འཁོད་རུང་བའོ། གསུམ་པ་བཅད་ཐབས་དོན་མ་ཟེཛ་ཁོང་བ་ལ། ཁ་ཟས་དྲོད་སྤང་
 བསེལ་ལ་ཡང་བ་རི་དྲགས་དང་སྒོམ་འབྲེན། འཕྲི་གྲི་ཨ་བ་རྒྱ་དུས་ཕུག་རོན་རྒྱང་རེ་སྒོན་
 གྱི་རྩ་བ། རྒོ་མ་མཁྲིས་མ་ནང་གདབ་ལ་ཞག་ཅིག་བཞག་ནང་པར་རྒྱ་ཡིས་བཀྲ་བར་བྱ། ཚུ་
 སྒྲན་གཏར་ཞིང་སྒོ་མ་མེད་སྒོ་བའི་ཆོད་མ་བཏང་རེའུ་དང་རྒྱའི་སྒོ་བའོ་མས་བརྒྱངས་པ་བཏང་འགའ་ཞིག་
 གིས་རེའུ་ཞོ་འཐུང་རྩ་ཟན་གྱི་སྒོ་བ་རྟ་བོད་གི་འོ་མས་རྒྱངས་ལ་བཏང་ཡང་ཟེར་གསོ་དམར་པོ་གསུམ་གྱི་སྒྲན་
 མར་སྤྱར། ཚུ་ཁ་འབྲས་ན་འབྲས་བུའི་རྒྱན་སྦྱོངས་རྒྱུད་ཕྱི་མའི་ཐོར་བུ་ནད་གྱི་སྒོས་བཞུལ་གྱི་
 སྐབས་སྟ། ཨ་རུ་མཆུ་རིང་བ་རྩ་རྒྱ་རུ་དང་། ལྷུ་མ་རྩ་དུར་བྱིད་སྒོས་དཀར་བ་རྒྱང་འདུས། རྒྱུན་
 སྦྱོང་ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ཡིན་བྱ། མཁྲིས་སྒྲ་རྒྱར་སྤྱངས་མ་བཀྲ་ཁོང་དུ་བཏང་། གཤང་
 ཉེའི་རྩ་གཏར་རྩ་འཕྲང་མེ་ཡིས་བསྐྱམ། ཁ་ཟས་བསེལ་རི་དྲགས་སྒོམ་འགའ་བཞེས་གསེབ་
 བསྐྱེད་སྦྱོད་ལམ་དག་ལུལ་སྤང་། རུལ་ཆགས་བུལ་ཏོག་ཆོལ་རུ་རྟ་དང་། ཨ་རུ་
 སྤྱར་བའི་རྒྱ་ཡིས་མ་ནང་བཀྲ། ཡག་པའི་ཟེ་བའི་ཡེ་ལུས་རུལ་ཆགས་བྱུང་། རྟེན་རྒྱང་
 ག་བུར་ཅན་དན་རྒྱ་ཡིས་བཀྲ། ལུ་ཟེའི་སྒྲན་མར་རུ་སྤྱའི་ཕྱི་མ་སྤྱར། ཐེམ་ཁ་མཐོས་

ནཞག་གསུམ་ནག་ཁ་བསྐྱེལ། རྩིབ་མའི་གོ་བར་ཚོགས་བར་ཕུག་ལ་བཙོས། །
 བསིལ་སྦྱོར་ཐལ་བ་སེའབྱས་མེ་དོད་གསོ། ལུག་ཤ་གོང་སེག་ཤ་དང་གསར་འཇམ་
 བཏང་། རྩོམ་ཚོགས་ཚད་བསྟུས་པའི་ཁར་ལ། མར་གསར་མངར་གསུམ་སྦྱར་
 བའི་ཉིང་ཁོལ་བཏང་། ཁ་ཟས་སྒྲན་ལ་རྟ་བོང་འཕྱི་བའི་ཤ། མི་ཤ་མར་དང་བྱ་རམ་
 གར་ཆང་བཏང་། རྩ་བ་ལྷ་ཡི་སྒྲན་མར་ཕྱི་རྒྱད་ལྟར་སྦྱར་བ་མཚོག་རྟ་པན། ཞེས་
 གསུངས་སོ།

བདུད་ཅི་སྒྲིང་པོ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་གསང་བ་མན་ངག་གི་རྒྱུད་ལས་བྱང་ལོག་སྟོད་སྟོད་
 གསོ་བའི་ལེན་སྟེ་བརྒྱད་ཅུ་ཙུ་པའོ།

॥

དེ་ནས་ཡང་དང་སྤོང་ཡིད་ལས་སྐྱེས་ཀྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་ཞུས་སོ། །ཀྱེ་དང་སྤོང་
 ཆེན་པོ་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལགས། །ལུས་ཀྱི་ཡན་ལག་བཞི་ལ་མཚོན་པོག་ན། །དེ་ལ་
 ཏྲགས་དང་བཙུང་ཐབས་ཇི་ལྟར་བགྱི། །འཚོ་མཛད་སྤྱོད་པའི་རྒྱལ་པོས་བཤད་དུ་གསོལ། །
 ཞེས་ཞུས་པ་དང་། སྤོན་པ་དང་སྤོང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འདི་སྐད་ཅེས་གསུངས་སོ། །ཀྱེ་
 དང་སྤོང་ཆེན་པོ་ཉོན་ཅིག །ཡན་ལག་ཟླ་ལ་གནད་དང་སྤྱི་ཏྲགས་དང་། །བཙུང་པའི་
 ཐབས་དང་ལོག་གཞོན་རྣམ་བཞིས་བསྟན།

སྤྱི་དོན་དང་པོ་གནད་ནི་ཉུ་མེན་ཅ་རུས་ཆུ་རྒྱས་ལ། །དེ་ལ་དང་པོ་ཉུ་ཡི་གནད་བསྟན་
 པ། །ཕྱག་པའི་སྤྱོད་ན་གཉའ་བའི་མཚམས་གཉའ་ཤ་ནག་པོའི་གནད་གཉིས། །སོག་པའི་
 མེ་ལོང་སྤྱོད་ན་ཤ་པར་འབྲོས་རྒྱུ་འབྲོས་བྱེད་པས་འབྲོས་ཤ་ཁྲོ་བའི་གནད་གཉིས། །སོགས་པའི་
 ཁ་འཁོར་བྱ་བ་བྱེད་དུས་འདར་བས་འདར་ཤ་ཁྲུག་པའི་གནད་གཉིས། །དཔུང་པའི་ཉུ་ལ་སྤྱི་སྤུལ་
 སྒོ་བདུན་ཡོད་དེ། །གཉན་པ་ནི་དཔུང་པའི་ཆོགས་མཚམས་ནས་རང་སོར་བཞི་བཙུང་བ་ན་
 ལུག་གཞུག་ལྟ་བུའི་ཉུ་གཞུག་ཅེས་བྱ་བ་གནད། །ལག་པའི་རྩེ་ངར་ཉུ་མོ་གདང་ལ་བརྒྱས་པ་
 འདྲ་བར། །ཉུ་སྤུལ་དགྲ་དང་ཉུ་ཆེན་རྣམ་གཉིས་ཡོད་དེ་གཉན་པ་ནི། །མཁྲིག་མའི་མར་
 ཟུར་གྱི་ཆོགས་མཚམས་དང་གྲུ་མོ་གཞུ་མཚོག་གི་བར་ནས། །མཛུབ་མའི་བར་ཆོགས་བསྐྱམ་
 ནས་མཐེ་བོང་བརྒྱངས་པའི་མཁྲིད་གང་བཙུང་བ་མན་གཞུ་མཚོག་གི་སྤྱོ་ནས་སོར་དུག་བཙུང་བ་ལག་
 མགོའི་ཕྱོགས་སུ་ཉུ་སྤྱིང་བསེ་སྤྱོམ་སྤྱུག་པོར། །མཁྲིག་མའི་མཚམས་ནས་མཁྲིད་གང་དང་། །གཞུ་
 མཚོག་སྤྱ་ནས་སོར་དུག་བཙུང་ཞེས་འཕྱུང་བའོ་གནད་གཉིས། །ལག་མགོའི་མཐེབ་མཛུབ་གཉིས་

གྱི་བར་ན་གར་ཤལ་འདི་ཞུ་ན་མཛོ་འབྱུང་བའི་གནད་གཉིས། །དབྱི་ཡི་ཤ་ནི་རྒྱ་བམ་དག་ཏུ་གནས་
 པ་ལས་ཕྱེད་འདྲིལ་བ། །ཆང་བབྱང་སྐྱེད་པའི་སྐྱེད་གི་ཤ་ཆོད་སྐྱེ་དར་སྐྱི་རྟ་ཤ་སྐྱེ་གཉན་པའི་
 གནད་གཉིས། །བརྒྱ་ལ་སྐུལ་སྒོ་བཙུ་གསུམ་དར་སྐྱེམས་པ་དང་འབྲུ་བའི་གཉན་པ། །དབྱི་
 རྩོམ་མཚན་ནས་བརྒྱ་སྐྱེད་རང་སོར་གཉིས་བཅལ་བ་ན་སྐྱེད་ཤ་དཀར་མའི་གནད་གཉིས། །ཡུས་
 མའི་ལྷ་དང་སྐྱེ་བ་མཚན་གཉན་གོང་ནས་སོར་བཞི་བཅལ་བའི་ལྷ་སྐྱེད་ར་གཉིས་ལ་སྐུལ་པ་ནག་པའི་
 གནད་གཉིས་ཞག་བདུན་ནས་འཛི། །བྱིན་ལྷ་སྐུལ་མང་མེད་མེད་སྐྱུ་ག་མ་ལྷན་དུ་སྐྱེམས་པ་
 དང་འབྲུ་སྐྱེ་གནད་ནི། །བྱིན་པའི་དཀྱིལ་ན་ལྷ་མང་རྣམ་པ་གསུམ་གྱི་གནད་ནི། །སྤེལ་
 རྩིང་པའི་རུས་འབྱུང་སྐྱེད་ནས་བྱིན་དཀྱིལ་དུ་མཁྱེད་གང་བཅལ་བ་ན་ལྷ་མགོའི་གནད་གཉིས་ལྷ་ན་འཛི་
 བའི། །དེ་ནས་སྐབས་ཁྱེད་དོས་སུ་སོར་དུག་བཅལ་བ་བྱིན་སྐྱེད་སྐྱེམ་ཙམ་ཞིག་ཡོད་གནད་གཉིས་
 ཏེ། །དེ་ལྷ་རྩི་ལུ་ཅ་གཉིས་སྐྱེད་པའི་གནད། །གཉིས་པ་མེན་སུའི་གནད་ནི་དཔུང་
 མགོ་སྐྱེགས་རའི་རུས་པ་དང་དཔུང་ཆོགས་མཚན་ནས། །སྤྱག་གོང་དུ་སོར་བཞི་བཅལ་
 བར་མེན་སུ་མགོ་སྐྱེན་གནད་གཉིས། །ལག་པ་བྱ་མའི་ཆོགས་མགོ་བརྒྱུད་བསྐྱེམ་བྱས་པས་བྱི་
 ཁྲོས་པའི་སྐྱེ་ལྷ་རྩི་ཉེར་ཉེར་བྱེད་པ་དེ་གྱི་ཁྲོས་སྐྱེ་ནས་བྱེན་དུ་སོར་ལྷ་ན་ལུག་ཞུགས་སྐྱེ་ནས་སོར་བཞི་མར་
 གཞལ་བའི་མཚན་ས། །དཔུང་པའི་མེན་སུ་སྐྱུ་ག་པོ་གཉིས་ཞག་བདུན་ན་འཛི་གནས་པ་ཡིན། །
 ཡུས་མའི་བྱི་རྩུར་ཆོགས་གྱི་བྱི་མཚན་ན་ཡར་བརྒྱའི་བྱི་རྩུར་དུ། །མཐོ་གང་བཅལ་བ་མེན་
 སུ་དཀར་པའི་གནད་གཉིས་ཞག་བཙུ་ནས་འཛི། །དེ་ནས་ཡར་ལ་སོར་གསུམ་ན་སྐུལ་མགོ་
 གཏེངས་པའི་གནད་གཉིས་ཞག་དགུ་ན་འཛི། །དེ་བརྒྱུད་ལྷོག་ཐབས་སུ་སྐྱེད་པ་དང་སྤོག་
 འཕྲོག་པའི་གནད། །གསུམ་པ་ཅ་གནད་ལ་རྒྱུད་ཅ་དང་ཁྲག་ཅ་དང་གཉིས་རྒྱུད་ཁྲག་འདོམ་

ཅུ་དང་གསུམ་ལས། །དེ་ལ་དང་པོ་རྒྱུད་རྒྱུ་བ་ཡི་ཅུ་དཀར་ནི། །ཉལ་ཟུར་སྤྱ་འབྱེལ་འཇའ་བྱེད་
 གི་ཅུ་སྤེ་དཔུང་པའི་ལུག་གཞུག་དང་ཕྱི་མཆན་བར་ན་ཅུ་ཅའི་གནད་གཉིས། །ཅེ་མགོ་བྱེ་བྱེ་
 ཏེ་གྲུ་མའི་མ་ཟུར་གྱི་ཚིགས་མཆོམས་ནས་གཞུ་མཆོག་གི་བར་ན་རྒྱུད་ཅུ་རྒྱའི་གནད་གཉིས། །ལུས་
 མའི་གཉན་གོང་སྤལ་ནག་གི་ར་བར་དུ་སྤྱད་ཁུང་སྤྱ་གུ་ཅན་གྱི་བཅུ་བཞི་པ་ནས་མདུན་ངོས་དམི་སྤེད་དོན་
 པའི་ཅུ་སྤེ་རུས་ཅུ་སྤྱེད་པའི་གནད་གཉིས། །སྤེ་ལོང་བ་དང་ཕྱི་ལོང་རུས་འབྱར་གྱི་བར་ན་སྤྱ་གུ་
 ཅན་གྱི་བཅུ་བཞི་པ་ནས་རྒྱབ་ངོས་གཞུག་རྒྱུད་དམི་ལེབ་མཆོམས་བརྒྱུད་པའི་རྒྱུད་ས་ཅུ་འི་གནད་གཉིས། །
 ཀླང་པའི་མཐེ་བོང་གི་ཚིགས་པར་སྤྱ་སྤྱེས་སྤྱ་གུ་ཅན་རྒྱབ་མདུན་གཉིས་ཀའི་འདུས་པ་སྤེ་ཞིབ་ཆ་ཅུ་དཀར་
 གསལ་གསལ་བ་དང་རྒྱུས་པ་པིར་མགོའི་གནད་གཉིས། །དེ་བཅུ་རྒྱུད་ཁ་ཡན་དུ་འཕྱོ་བ་དང་
 ལུས་ཀྱི་བྱ་བ་ཉམས་པའི་གནད་གཉིས། །གཉིས་པ་ཁྲག་ཅུ་སོག་པའི་མེ་ལོང་འོག་གི་སྤོན་
 བུ་གཉིས་དང་། །དཔུང་པའི་ཚིགས་མཆོམས་ནས་ཆག་གང་པ་ལུ་ཟུར་ཁྲག་པ་གཉིས་དཔུང་པའི་
 བང་ངོས་ཆག་གང་བ་ནས་དུང་འབྱད་གཉིས་ཏེ་དུག །སྤོ་བའི་ཅུ་ཡིན་ནང་དུ་ཐེགས་པས་གསོག་
 པའི་གནད་དུ་བཞག་གོ། །དཔུང་སོག་བར་སྤྱོ་གས་རའི་ཚིགས་མཆོམས་གསལ་གྱི་ཀ་བའི་
 འདི་ཅུ་འཇུག་ལུག་གཞུག་གི་ཕྱི་ལྟེབས་བརྟེན་པ་ཡིན་གནད་ཅུ་གཉིས། །དམིའི་སྤྱ་ག་ཆེན་གྱི་ལྟེབས་
 བང་ནས་གཉེར་རིང་བོའོང་སར་མཁྱིས་ཅུ་སྤྱ་རིང་འདིའི་ཅུ་འཇུག་ཕྱིན་ནང་ཉམ་ཆོམས་བརྟེན་པ་ཡིན་གནད་
 གཉིས་ཏེ། །མཁྱིས་ཅུ་དེ་བཞི་མཁྱིས་ཆོད་སྤྱེ་བའི་གནད། །ལག་པའི་གྲུ་ཁྲག་མ་ཟུར་གྱི་
 སྤོད་ཀ་གཉིས་དུ་བྱུང་གཞུང་མཆོག་ནང་ངོས་གཉིས་བརྒྱ་ནང་ལྟེབས་ཀྱི་ཅུ་བོ་ཆེ་གཉིས། །མཆིན་
 ཅུ་ཡན་ལག་བཞི་འབྲེལ་དུ་སྤྱབ་ཁུང་ཕྱིན་པའི་སྤེད་ན་མར་ཅུ་གསུམ་ཡོད་པ་ནི་སྤྱབ་ཅུ་ནག་པོ་སྤྱད་གསུམ་
 ཞེས་བྱ་སྤྱེ། འདིའི་དབུས་མ་ལྷམ་སྤྱོག་འཆིང་པའི་འོག་ཕྱིན་སྤྱིང་གི་གོང་དུ་གདབ་སྤེ་མཆིན་པའི་ཅུ་

ཡིན་ནོཞེས་གསུངས་པས་འདི་ལ་བྱིན་གཞུག་ལ་འདོད་པ་ནི་གསལ་རིག་བསྟན་པའི་ཆགས་སྒོ་ཡིན་ནོ་སྟེ་ད་གཉིས་
 དེ་བརྒྱད་ཁག་འཛར་བའི་གནད། །བསེ་སྒྲོམ་ལས་དེ་ཕྱི་ཡི་ཁ་གཟར་སྤང་མོན་མཁའ་ལ་རྩ་ན་
 གུ་གཉིས་དང་། །བསེ་སྒྲོམ་ལས་བརྒྱ་སྐད་མཐོ་བའི་སྟེང་གི་མཁའ་ལ་རྩ་རུས་ཞེན་གཉིས་དང་། །
 བསེ་སྒྲོམ་ལས་བརྒྱ་ཡི་ཕྱི་སྤུལ་དུ་གུང་མོས་སྟེབས་པ་མཁའ་ལ་རྩ་རྒྱུད་འདེགས་པའི་བྱ་བ་བྱེད་པ་གཉིས་
 དང་དུག། །བརྒྱ་ཡི་ཕྱི་རུར་མཆེར་པའི་རྩ་ནག་གཉིས་ཏེ། །དེ་བརྒྱད་བད་ཀན་གྲང་བ་
 སྟེང་པའི་གནད་ཡིན་ལ། །དེ་ལྟར་བསྟོམས་པའི་རྟེ་ལུ་རྩ་དུག་ཁག་རྩའི་གནད་ཡིན་ལ། །གསུམ་
 པ་བསྟོད་བྱེད་རྒྱུད་དང་བསྟོད་བྱ་ཁག་གཉིས་ཀ་རྩ་ནང་དུ་འདོམ་པ་ལ་གཅིག་རྒྱུན་གཅིག་གིས་བྱས་ནས་
 འཕར་བའི་སྟེང་དང་འབྲེལ་བའི་རྩ་ནི། །ཡན་ལག་བརྒྱད་པར་རྒྱུད་པའི་མཐིལ་གུང་མའི་ཐད་ཀ་
 ན་བཞག་པ་དང་འབྲེལ་མཐིལ་འཕྲོག་གི་གནད་གཉིས། །བོལ་གོང་གི་སྟེང་ན་འགྲུལ་རྩ་ནག་
 བོལ་ཐའ་ནས་སྟེང་ཕྱིར་འཆི་རྩ་བོལ་ལ་བརྟག་ཅེས་པ་དེའི་གནད་གཉིས། །ནང་ལོང་གི་རུས་འབྲུར་
 འོག་ནང་ཁྲུང་ལུགས་ཀྱི་སྟན་མའི་གནད་གཉིས། །ལོང་ཆོགས་སྟེང་ནས་བྱེད་དུ་སོར་བཞི་བཅའ་
 བན་ངར་གཤོང་ཐུར་བར་བྱི་འཕར་རྩ་གསེར་རྩ་ཀ་གཤུང་གནད་གཉིས། །སྟིང་ཁྲུང་ངམ་སྐབ་
 ཁྲུང་ནང་ན་སྐབ་རྩ་ནག་པོའི་གནད་གཉིས། །སྟེ་རྩ་ཁྲུང་ན་བརྒྱ་འདོགས་མཚམས་ཀྱི་ནང་ཁྲུག་
 སྟེ་ཁྲུག་པ་སྟིང་རྩ་མིག་དམར་གནད་གཉིས། །ལག་མཐིལ་གྱི་སྟིན་ལག་བཀྲུག་པས་སྟེབ་པའི་
 འོག་ན་སྟུར་བའི་གནད་གཉིས། །ལག་མཐིལ་དཔུས་དང་གར་གའི་མཚམས་མཛུབ་མོ་འཛུལ་
 རྩང་རྩང་གི་འོག་ན་འགྲུལ་རྩའི་གནད་གཉིས། །ལག་པའི་འཕྲིག་མའི་རུས་པ་འབོར་པོའི་
 སྟེབ་སྟེང་ན་སྟན་པས་བཟུ་རྩའི་གནད་གཉིས། །བཟུ་རྩ་དེའི་མར་རུར་རྩུ་བའི་བར་ན་སྟུ་རྩ་དེང་
 སང་སྟུ་གནས་ཐེར་བ་འདིའི་གནད། །བྲུ་མོ་ནང་ཁྲུང་དུ་ཨ་སོ་ལི་ཀའི་གནད་གཉིས། །མཆན་

བྱུང་ནང་ན་སྦྱིང་ཅུ་ལ་འདྲའི་གནད་གཉིས། །དེ་ལྟར་སློག་ཅའི་ཡན་ལག་ལག་པར་རྒྱ་བ་གཉིས་
 མགོ་ལ་རྒྱ་བ་གཉིད་ལོག་གཉིས་བཅུ་བཞི་པ་ནས་སློག་ཅུ་གཉིས་སུ་བྱེས་པ་རྟེན་པར་རྒྱ་བ་གཉིས་རྣམས་ལས་
 སློག་ཅའི་ཡན་ལག་མགོ་འདྲུག་ཏུ་གཉིས་གཡས་གཡོན་དུ་གཉིས་ཏེ་ཉི་ཤུ་ཅུ་བཞི་བྲུག་པར་བརྒྱས་པ་
 ལ་བྲུག་མཆོམས་རྟེན་མཐིལ་དུ་མཐིལ་འཕྲོག་གཉིས་དང་ལག་མཐིལ་དུ་སྦྱར་བ་དང་མཛོལ་བུ་རྒྱུད་གཞན་
 རྣམས་ནི། །ཕྱི་དུ་འབྱར་བས་འཕར་ཅའི་གནད་དུ་བསྟན་པ་ཡིན་སྟེ། །ཅུ་ཉེར་བཞི་པོ་དེ་ལ་ནི་
 སྟོད་དུ་ཆ་བ་འཆོར་ཞིང་འཆི་བའི་གནད། །བཞི་པ་རུས་པའི་གནད་ལ་ཆོགས་དང་རུས་
 སྟན་གཉིས། །ཆོགས་ཆེན་བཅུ་གཉིས་ནི་དཔྱི་གཉིས་དང་དཔུང་པ་གཉིས་དང་། །ཕུས་
 མོ་གཉིས་གྲུ་མོ་གཉིས་མཁྲིག་མ་གཉིས་ལོང་ཆོགས་གཉིས་རེ་སྟེ་དེ་རྣམས་ཀྱིས། །ཡར་དང་
 མར་དང་སོར་བཞི་བཞི་རེ་ལྟ་བར་བཅས་པ་ནི། །ཆོགས་ཀྱི་ཁོངས་སུ་འདུས་ཏེ་གཉན་པ་
 ཡིན་ནོ། །རུས་ལྟག་ལྟ་ཐོ་ཆེ་དང་དཔྱི་མིག་དཔྱི་དང་སོགས་པ་གཉིས་རྩ་བ་ཆོས་པའི་དཔྱིབས་
 ཅན་ཀྱིས་ཆོགས་ཁ་བཀས་པས་ཆོགས་པ་རྟེན་པ་གྱི་ལྟག་གང་ཡོད་པ་དེ་གཉན་པ་ཡིན་ལྟ་བུ་གཉིས་ལོང་
 བུ་གཉིས་དང་། །རྟིང་རུས་སྟེ་ལོང་གཉིས་ཤུན་ཅེ་སོར་ཆོགས་མན་མཁྲིག་མ་ཡན་གྱི་བར་ལ་ཤུན་
 ཅེ་དེ་ཡན་ལ་སྦྱན་མ་ཟེར་སྦྱན་མངས་ལ་སོགས་པ། །དེ་ལྟར་ཆོགས་ཆེན་བཅུ་གཉིས་དང་བསྟོམས་
 པས་ཉི་ཤུ་ཅུ་གྲག་པོ་ནི་ན་ཞིང་སྦྱོང་བའི་གནད། །རྒྱ་རྒྱས་གནད་ནི་སྦྱིད་ཁུང་གཉིས་གྲུ་མོ་
 གཉིས་དང་། །མཁྲིག་མ་གཉིས་རྟིང་པའི་རྒྱ་བ་གཉིས་རྒྱ་བ་སྤྲལ་མགོ་གཉིས་ཏེ་བཅུ་བས་སྦྱོམ་
 སྦྱག་པོ་ལས། །ལོང་ཆོགས་བར་མ་རྒྱ་བའི་བར། །གཞོང་ཅའི་གཞུག་མའི་བར་དག་ནས། །གནས་
 པ་རྒྱ་བ་སྤྲལ་མགོ་མིང་ཞེས་སོ། །རྒྱ་བ་ནི་ལུས་ཀྱི་རྒྱབ་ལ་གནས་རྒྱས་པ་ལུས་ཀྱི་མདུན་ན་
 གནས། །དེ་བཅུ་ནི་ཞ་བ་དང་རེངས་པར་བྱེད་པའི་གནད་ཅེས་བྲ། །དེ་ཡང་ཅུ་དང་མེན་

བྱ་རབ་གཉན་ཏེ། །འཁྱིགས་འབྲིང་ཡིན་ཆུ་རྒྱུ་ཐ་མར་བཤད། །ཅ་ལས་སྤྱིང་ཅ་རབ་
 ཏུ་གཉན་པ་སྟེ། །མཁྲིས་ཅ་རྒྱུང་ཅ་འབྲིང་ཡིན་གཞན་རྣམས་ཐ། །འཁྱིགས་བྱིན་སྤྱིང་
 སྤྲེལ་ནས་གཉན་མོ་ཐོར་བཞིར་བ་ཏུ་གཉན། །བརྒྱ་གཉན་འབྲིང་ཡིན་འཁྱིགས་ཐ་མར་བཤད། །ཁྱིགས་
 ལ་ཕུས་མོ་དཔུང་པ་རབ་ཏུ་གཉན། །དབྱི་དང་བྱ་མོ་འབྲིང་ཡིན་ཁྱིགས་གཞན་ཐ། །རུས་
 ལྷག་ལོང་བྱ་སྟེ་ལོང་རབ་ཏུ་གཉན། །དབྱི་སྟགས་འབྲིང་ཡིན་གཞན་དག་ཐ་མའོ། །ཁྱ་
 བ་རྒྱུ་སྤྱིང་ཅ་རབ་ཏུ་གཉན་པ་སྟེ། །བྱ་མོ་འབྲིང་ཡིན་གཞན་དག་ཐ་མའོ། །ཁྱིགས་
 དང་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ཅ་རྒྱུང་གི་གཙོ་ཆེ་བའི་གནད། །སྟོ་སྤྱིང་མཁྲིས་ཅ་མཁྲིས་པའི་གཙོ་ཆེ་བའི་
 གནད་དུ་བཤད། །ཅ་བོ་ཆེ་དང་མཆིན་ཅ་ཁྲག་གི་གཙོ་ཆེ་བའི་གནད། །མཆིར་མཁལ་
 ཅ་དང་འཁྱིགས་བད་ཀན་གཙོ་ཆེ་བའི་གནད། །དེ་ལྟར་གནད་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཤེས་པ་ཡིས། །
 རབ་ཏུ་གཉན་པ་རྣམས་འཆི་འབྱི་རྣམས་ལྟན་རིང་དུ་སྦྱོང་ཐ་མ་རྣམས་ནི་གསོ་སྤྱེ་ཞ་བ་དང་རིངས་བར་
 ཟུང་ལ་དམར་ཐོགས་གོང་དུ་བཤད་པ་ལས་གཞན་པའི་གནད་ཀྱང་ཡན་ལག་བརྒྱད་པར། གང་དུ་གནན་
 པ་ཤིན་ཏུ་འགྲུལ། །རབ་ན་དེ་གནད་ཡིན་ཞེས་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡང་དེས་པར་བཟུང་ངོ་།

སྤྱི་དོན་གཉིས་པ་གནད་ཀྱི་སྤྱི་རྟགས་བསྟན་པ་ནི། །སྤྱི་རུ་མོད་སྟག་མ་ཐག་ལ་ལྟོག་
 ཐབས་གཉན་གྲོང་སྟག་པ་ལྟར་སྤྱངས་པ་འཇ། །ཟུག་གཟེར་ཆེ་འཇ་རྟོས་བྱ་ཏ་དང་རི་དྲགས་
 རྒྱར་རྒྱར་པ་ལྟར་འགྲུལ་མེ་ཤེས་པར་བརྟག་པ་འདྲ། །མེ་ལྟར་འབར་རམ་རྒྱ་ལྟར་བསིལ་བ་སྟེ། །
 མདོར་ན་ལུས་ནི་གནད་ཅེས་བྱ་བའི་རྒྱ་མཚན་ནི། །ཡན་ལག་བརྒྱད་པར། ཅ་རྒྱུས་རུས་པ་ཅ་ཆེན་
 དང་། །ཅ་ཁྱིགས་རྣམས་སུ་འདུམ་ས་རུ། །གནད་ཅེས་བྱ་སྟེ་དེས་ན་དེར། །སྟོག་ནི་ལྷག་པར་
 གནས་པ་ཡིན། །མང་དུ་རྣམ་པར་བསྟན་མོད་ཀྱི། །གནད་ནི་རྣམ་པ་དུག་ཏུ་བརྟག་ །སྟོག་ནི་

གནས་སུ་ཐུན་མོང་བས། །གནད་ནི་གཅིག་ཏུ་འདེངས་པ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་སོ། །གནད་ལ་
 སེབས་པར་བྱེད། །དེ་དག་གསོ་དཀའ་འཆི་ཡང་སྲིད་པ་ཡིན། །ཁྱད་པར་ཉུ་གནད་
 རྣམས་ལ་མཚོན་པོག་ན། །མོད་ལ་སྐྱེད་ས་ཤིང་མ་ཆས་ཚན་མོ་པན། །སྤྱུག་ནག་སྒོ་
 ཁ་དམར་ཁ་མེ་ལྷུ་རིས། །ཟུག་ཆེ་དོ་ལྷར་སྤེལ་རེག་མི་བཟོད། །རྣག་མདོག་དམར་ལ་
 ཕྱིགས་ཅན་སྐྱད་གདངས་ཞན། །མེན་བུ་རྣམ་བརྒྱུད་ཞར་ན་བཅོས་སུ་མེད། །བཅོན་
 བཅར་བའམ་འཐེམས་བརྒྱུད་ས་བསྐྱེད་པ་མོད་དུ་ལྷོག་ཐབས་གཉན་ནད་ལྷར་སྐྱེད་ས་པ་དང་། །ཟུག་
 ཆེ་ཆ་བསྐྱེལ་སྤྱོད་པ་ལྟར། །ཉུ་སྐྱེད་ཆུ་སེར་འཛིག་ཅིང་དྲི་མི་ཞིས། །རྒྱུ་ཅ་རྣམས་ལ་
 མཚོན་པོག་འཕྱོ་འདར་བྱེད། །མིག་ཅ་ཅེག་ཅེག་གོད་ཅིང་གཡལ་དང་སྤྱིགས་བུ་འབྱུང་། །
 གཉིད་རྒྱུད་ལ་མིག་ཡོ་ལ་བྱ་ལོག་གཡལ་ན་པོག་ན་གཡོན་སྐྱེད་ས་སྒོད་ལ་པོག་ན་སྐྱེད་ས་པ་སོགས་
 སྐྱེད་ས། །ཁྱད་པར་ལུག་གཞུག་རྩ་ཅ་ཆོད་ལྟར་ན། །ལག་པ་བཤལ་སྤྲིད་བྱ་བ་ཉམས་
 པར་འཁྱར། །རྒྱུ་ཅ་རྣམས་དགོངས་དང་ཐོ་རངས་ན། །དང་དས་ཤིང་གཡལ་དང་
 སྤྱིགས་བུ་བསྐྱེད་ནས་འོང་། །རུས་ཅ་སྤྲིད་བྱ་དང་དས་ཤིང་ལྷོག་ཐབས་སྐྱེད་ས། །རྒྱལ་
 པ་བུས་འབྱར་བརྒྱ་རྒྱུད་ས་མགོ་ན་སྤྱོད་འཆོལ་སྤྱོད། །བརྒྱུད་ཅ་ལྷག་དགེ་སོ་འཐམ་དྲི་རྩ་
 སྤྲོམ། །པིར་མགོ་དང་དས་འདར་ཟུག་ཆེ་གཡལ་ལ་ལྷུང་བ་དང་རྩ་ཁྲེར་བ་མི། །སྤྱོད་ཅ་སྤྲོམ་
 བྱ་དམ་ནག་སྤྱིགས་བུས་འདེབས། །འདར་ཞིང་དང་ལ་སྤྱོད་ལུ་ཆ་བ་སྤྱོད། །སྤྱོད་ཅ་ལྷག་
 པ་སོགས་སྤྱུག་གཟེར་བ་དང་། །མགོ་ན་དབྱེད་པ་བཤལ་ལ་མཛིང་པ་རེདས། །དུང་
 འབྱུང་ལུད་པ་གསོག་ཅིང་གཟེར་ལ་བུས་ལྷར་སྐྱེད་ས། །རྒྱུ་ལག་མཐིས་ཅ་བཞི་པོ་གང་
 ཉེན་ཡང་། །མགོ་ན་མིག་རྩ་མ་ལ་བཞིན་རྣམས་སེར། །ཁ་ཁ་དང་ག་མི་བདེ་སྤྱོམ་དང་

མེ། །ལུས་ལྷི་མ་ཆས་ཚན་མེ་ཉེ་ཐབས་མེད། །བརྒྱ་ནང་ཅ་ཆེན་ཆོད་ན་ཁག་མི་ཐུབ། །
 ཅུ་དད་ཅུ་ལ་བཅེ་བ་དང་འཐུང་འདོད་ཆེ་ལ་སྤྲད་འཕྲེས་ཁོང་པ་འཁྲོག་ །མཆིན་ཅ་མོད་ལ་
 ཁག་མི་ཐུབ་པ་ལ། །སྤྲད་ལྷི་སྤྲེག་སྤྲུགས་ཁག་རུལ་དྲི་ཅན་འཛེག་ །སྤོད་ཀ་རུ་ཐུང་
 ཁག་ཆོད་དཀ་འ་བར་འཐུར། །མཁལ་ཅ་མ་ཆས་གང་མེ་ཉེ་ཐབས་མེད། །སྤྲད་འཕྲེས་
 ཀང་པ་བལལ་སྤྲིད་དེ་མིག་ཟུག་ །ཅུ་སྤི་ན་བ་འོན་ལ་སྤུམ་སེར་ཁྲེར། །མཆེར་ཅ་སྤོ་
 སྤྲེག་ཆུན་ཅན་ཉེ་ཐབས་མེད། །ཁག་རུལ་འཛེག་ཅིང་སྤྲད་འཕྲེས་རྒྱུ་ལོང་འཁྲོག་ །མགོ་
 བ་ལུས་ལྷི་ངམ་ནག་ཚ་བ་སྤྲེ། །སྤྲིང་གི་འཕར་ཅ་གང་ཆོད་ཁག་མི་ཐུབ། །གཏོང་པ་
 སེར་ལ་གཡལ་མང་འཕོག་ཚུལ་སྟོན། །བཅོན་བརྟུངས་སྤྲངས་དམར་ཅ་རྒྱུད་འཁྲིད་ཅིང་
 བ། །ཁག་མི་འབབ་པར་མ་འཕྲིམས་སམ་ཡང་ན་ཅ་ཁ་ཁག་སྤྲུབ་ཅན་འཐུང་ཅིང་ཅ་རྒྱུད་གཞན་
 དུ་ཁག་དན་འཕྲེར་འགོ། །ཁག་གསུམ་འོན་ནས་ཚ་བ་སྟོད་དུ་འཆོར། །མགོ་ན་སྤུམ་སེར་
 ཁྲེར་ལ་མིག་ཅ་གུང་། །སྤྲ་སྤྲམ་ལྷེ་ཅ་སྤོལ་སོ་དྲེག་ཆགས། །དབུགས་ཐུང་སྤོ་སྤྲིང་
 མི་བདེ་སྟོམ་དད་ཆེ། །ཁྲད་པར་མཐིལ་འཕྲོག་སྤྲུར་བ་སྟོད་སྤྲུགས་ཁྲེད། །མགོ་ན་
 དང་དས་འདར་ཟུག་ཆེ་སྤྲིང་ག་གཟེར། །བཟླ་ཅ་སྤྲ་ཅ་དེ་བཞིན་རུབ་མོ་གཉིད་ཉིན་མོ་མེད་
 ཁྲིད་ཞིང་འཐིབས། །ཨ་སོ་རུལ་འདུ་མགོ་ན་སྤོ་སྤྲིང་འདར། །པོ་བ་མི་བདེ་སྤྲུག་ཅིང་སྤྲ་
 འཆོལ་སྤྲ། །སྤྲིང་ཅ་མིག་དམར་སྤྲིང་སྤྲུག་ཀང་པ་འདར། །སྤྲིང་ཅ་ནག་པོ་ཁག་འཆོར་
 སྤྲངས་པར་ཁྲེད། །ཀ་གཏུང་དགུ་ནས་ཁག་འཆོར་སྤྲུགས་བུ་འཐུང་། །འགུལ་ཅ་ཁྲིན་
 རེངས་སྤྲུག་ཅིང་སོར་མོ་འཁུམས། །ཆོགས་གནད་མདེ་ཁྲུ་མི་དམ་གདོན་སྤོམ་པ་སྤྲ། །ཁག་
 གསུམ་ནང་དུ་མ་ནས་ཆོགས་ཅུ་ལྷུགས། །བརྒྱུད་བསྤུམ་མི་ཤེས་ཟུག་ཆེ་ཁ་ལྷེ་སྤྲམ། །མགོ་

ན་སྤྱིད་པ་སྤྱིད་ལ་སྤྱིད་སྤྱིགས་བྱེད། །ཡོང་བུ་ལ་ཕོག་ཞག་བཅོལ་བཅུ་དགུ་ལ། །མདོག་
 སྤྱིམ་ལུས་འདར་རྩལ་འབྱུང་ཤེས་པ་འབྱུར། །བྱུག་གཟེར་ཆེན་མཁས་ཀྱང་ཐུབ་མི་འབྱུར། །
 སྤྱི་ཡོང་ཞག་གསུམ་ན་སྤྱིལ་པ་འཇམ་བཤལ་རེངས་ལྟག་པ་དགེ། །ལུས་རེངས་སོ་འཐམ་
 སྤྱིང་ཐབས་དག་ཏུ་ན། །ཞག་བདུན་དང་དགུ་ལས་ཆོ་ཆད་མེད་དེ་འཆི། །དབྱིད་དང་
 སོགས་པ་ལྟ་ང་ཕྱན་ཅེ་རྣམས། །བྱུག་ཆེ་སྤྱིངས་ཤིང་རྣག་ཐག་རིང་ཆོད་དཀའ་བར་འབྱུར། །
 ཀྱང་ནང་སྤྱིང་ནས་ཀྱང་མར་དུ་སྤྱིབ་ན་བྱུག་རྩལ་མདེའུང་འདས་སྤྱིའི་རུས་པས་བཤམ་ནས་གདོན་པ་དཀའ་
 སྤྱིར་མདའ་ནི་བར་སྤྱིང་ལ་འཁོར་ཞིང་འགོ་བ་གདོན་དུས་ཀྱང་ལུས་ལ་ཕོག་དུས་ཀྱི་འདུག་ལུགས་གང་ཡོད་
 ལྟར་བསྐད་ལ་འདོན། །ལྟ་བ་ནག་པོ་རུས་པ་ཆོ་བམ་འབྱུར། །ཁུ་རྒྱས་བཅད་ན་རེངས་
 འབྱུར་མ་ཁ་གཏིང་དུ་བྱུབ། །ལུག་གཤགས་རྣག་ཁུ་རྒྱུ་ཕྱིགས་མ་ཅན་མ་ཁ་བྱེའུའི་འཕོངས་
 འདྲ་བར་འོང་།

སྤྱི་དོན་གསུམ་པ་བཅོས་པའི་ཐབས་ལ་རྣམ་པ་དུག །ཉིས་བྱེད་དུས་དང་སྤྱིར་ཉེ་
 བཅོས་པ་དང་། །ཕོག་ས་གནས་དང་སྤྱིར་ཉེ་བཅོས་པ་དང་། །རིམ་པ་ལུགས་དང་སྤྱིར་
 ཉེ་བཅོས་པ་དང་། །དུས་གསུམ་དཔེ་དང་སྤྱིར་ཉེ་བཅོས་པ་དང་། །གཉན་པ་གནད་དང་
 སྤྱིར་ཉེ་བཅོས་པ་དང་། །མན་ངག་སྤྱིབས་དང་སྤྱིར་ཉེ་བཅོས་པ་འོ། །དང་པོ་ཉིས་བྱེད་
 དུས་དང་སྤྱིར་བཞི། །དང་པོ་ཞག་བདུན་ཞུགས་པ་ཁྲག་གི་དུས་ཡིན་པས། །དར་མ་མཁྱིས་
 འས་ཆེ་ལ་ཞག་ལྔ་དགུག །བྱིས་པ་བད་ཀན་ཆེ་ལ་ཞག་གསུམ་སྟེ། །ཀྱས་སམ་རྒྱུང་
 ཁམས་ཅན་ལ་ཞག་གཅིག་གོ་འདི་ལ་ཕག་པ་ཞེས་བྲགས་པ་ནི་ཕག་ལ་མྱུང་ན་རང་གཤིས་ཀྱི་ཟས་མི་
 ཟ་བར་འདུག་པ་ལ་དཔེ་བྱས་པའི་གཏམ་དུ་སྤྱིང་ངོ། །དེ་ཡིས་སྤྱིངས་པ་མི་རྒྱས་ཁྲག་མི་སྤྱི། །བྱུག་

རྩེད་གནད་ལ་མི་ཉེ་ཁག་འབྱོར་བྱེད། །མ་ཆས་སྤང་མ་བཟང་པོ་རྩེད་མ་བམིངས་པ་ལེགས་
 བསྐོས་ལ། །དེ་ལ་ཞོ་ཡི་ཁ་ཕུ་བཏབ་ལ་དགྱི། །རྩེད་མ་ཆོགས་ལ་ཕོག་ན་རྒྱ་སྒྲེགས་
 བསྐྱུ། །ཡང་ན་སྤང་སྒྲུལ་ཞིམ་མཁན་པ་སྤྱར་བསྐོས་ལ། །ལྷུ་མ་འབྲུལ་ཕབས་དང་
 གཤེད་མའི་ཐལ་ཕྱེ་མ་གྲིས་བྲན། །ཞོ་ཡི་ཁ་ཕུ་བཏབ་ལ་ནོན་པར་དགྱི། །འཕྲོད་པར་
 རྩེད་ན་མ་སོས་བར་དུ་ཉིས། །དེ་ཡིས་མ་ཐུབ་སྤངས་སྤིང་དམར་པོའི་སྤྱོར་བ་བྱ་བཞི། །
 བཅོད་ལྷན་རམས་ཆོས་རྩིས་དམར་པོས་མནན། །བར་དུ་ཞག་བདུན་རྒྱས་པ་རྩེད་སེར་དུས་
 ཡིན་པས། །ཤལ་སྤང་ལོར་རྩེད་ན་གར་པོ་སྤང་མ་རྩེད་མ་བམིངས་པ་དང་། །བག་ཕྱེ་
 འབྲུལ་མར་སྤོད་སྒྲིག་ཡེར་བཏབ་ཨ་སས་ཟས་རྩོན་བདུག། །དེས་མ་ཐུབ་ན་སེར་པོའི་སྤྱོར་
 བས་གཏུལ་བཞི། །འདི་ལྟར་ཡུང་སྤྱོར་རྩེད་རྩེད་ལམ་ཐོན་ཕྱེ་ཞོ། །ལྷན་དང་སྤྱུ་འཇག་གིས་
 མནན་པ་ནན་ནི་གང་འཕྲོད་སྤངས་ལ་དྲིས། །ཡང་ན་ཡུང་བ་སྤྱོར་པ་རྩེད་དང་། །སྤྱོད་
 ཡང་ཡང་བྱུག་པ་ལྷུ་མ་ཁན་བ་སྤྱོད་པོས་ལྷན་ནན་བྲ། །དེས་མ་ཐུབ་ན་ཁ་པོའི་ཆས་ཀྱིས་
 གཏུལ་དགོས་པ་ཞི། །ཡུང་སྤྱོར་རྩེད་བཅོད་ལྷན་པོ་ཆོས་རྒྱ་སྒྲེགས་རམས། །སོ་ཐོག་ལྷགས་
 དང་སྤྱུག་མ་སྤྱོད་པོར་མོ་སྤྱེ་ཡི་བྱན། །རི་བོང་རིལ་མའི་ལྷན་བྱུག་པ་དང་སྤྱུ་འཇག་གི་ནན་
 གང་འཕྲོད་སྤྱོར། །ཡང་ན་མ་སྤྱོད་རི་བོང་པོར་མོའི་བྱན། །ཐོག་གྲང་ཞིང་དང་གྲང་ངམ་
 ཁང་སྤྱོད་ལ་ཆགས་པའི་སྤང་འབྲུབ་དེའི་ཐལ་བ་སོ་ཐོག་ལྷགས་སྤྱུག་ཐོག་མའི་ཆང་གིས། །རྩེད་
 འབྲེལ་ལུལ་གྱིས་གཅིན་ས་ཞག་བཅོད་རམས་ལྷུ་མ་ཁན་རྒྱ་སྒྲེགས་དང་། །ཡུང་སྤྱོར་རྩེད་སྤང་
 གར་རྩིས་ཕྱེ་སྤྱོར། །འཆོས་པར་བཅོས་ལ་སྤངས་པ་ནོན་པར་བཏང་། །ཅིས་གྲང་མ་
 ཐུབ་ན་གཤེད་ལྷུ་མས་ཀྱིས་གཏུལ་བཞི། །ཁྱི་ལུང་རེ་ལྷག་སྤྱོད་ཆོར་རྩེད་དང་། །དུག་

བཅན་དུག་མེར་པོ་བོང་དུག་དཀར་པོར་དུག་སྒྲོན་པོ་སྟེ་མེ་ཏོག་གི་དབྱེ་བ་གསུམ་མ་སྤྱང་རི་བོང་གོང་
 མོ་བཞིའི་བྱན་བཞི་རྒྱ་སྒྲེགས་གྲུ་གྲུལ་རྣམས་ནས། རྩེན་སྡེ་མར་ནག་སྤྱར་བཙོས་ལྷན་དུ་
 གཞུག། གང་རྒྱས་ཅ་ནས་གཏར་ཞིང་ཁོང་ནས་སྤྱང་། ལུལ་རྟགས་སྤྱངས་པའི་མདོག་
 ཤོར་ཅུང་ཟད་སྟུ། ཟུག་གི་གཉིར་རྒྱུང་འབྱུང་ངམ་རྣག་ཏུ་ཁྱུགས། རྣག་མེད་སྤྱངས་
 པ་སྟེ་སྤྱན་ཆ་ཆེ། ལྷང་ཅུལ་ལྷ་དང་སྤྱར་ལ་ཁྱབ་པར་བྱུག། ཁྱེད་སྤྱེད་མཁན་པ་སྤྱང་མ་
 ལྷམ་འབྱུང་པེ་རྩིང་ལ་སྤྱངས་ཞེས་པ་འདུག་གཤེར་མ་པམས་འཛིབས་སུ་གཞུག། ཡང་ན་ཆོས་
 བཙོད་ལྷམ་ཁན་ཆ་བ་སྒྲ་པེ་པོ་གསུམ། སྤྱང་སྤྱམ་གར་སྤྱར་ལ་ཆེ་འཇམ་ཁྱབ་པར་བྱུག། ཆ་
 ལ་དྲོད་ཆེ་སྤྱངས་ལ་བསིལ་བའི་སྟེ་ཐམས་ཅད་བསྐྱས་པའི་མར་སྤྱར་གྱིས་ལྷན་བྱུག་པ་ཤིས། ཐ་
 མ་ཞག་བདུན་སྟེན་པ་རྣག་གི་དུས་ཡིན་པས། རྣག་ཏུ་འགོ་བའི་རྟགས་ནི་སྤྱངས་པའི་མདོག་
 མི་འབྱུར། འཕར་ཞིབ་འཕེལ་འགྲིབ་མི་བྱེད་བརྟན་ཞིང་སྤྱལ་སྟེབ། ཁྱེད་མེས་རྣག་གཤོས་
 སྤྱངས་མདོག་དམར་ལ་དངས། རྒྱལ་པ་བྱས་ལྟར་མཐའ་དབྱས་མེད་པར་རྒྱངས། མེ་
 ཉི་སོགས་གྱིས་དྲོས་ཆོ་གས་ལྟར་ཆ་ཁྱུག་རེག་མི་བཟོད། ལུས་སྟོམ་ཉམ་རྒྱུང་བ་གཉིད་མེད་
 ལ་སྤྱང་དག་འགག། ཁྱེད་ནས་རྣག་ཏུ་སྟེན་ནས་མིག་སྟེན་སེར། རྒྱ་ལྷོག་སྤྱུགས་
 ཅ་རྒྱུད་འདར་ལ་སྤྱུག། སྤྱངས་པ་མཐའ་ནས་འཇམ་ཞིང་དབྱས་སུ་འདུས། སྤྱུགས་
 སུ་ལྷང་དུབ་ཆ་འཁྱུགས་བ་སྤྱུ་འབྱེལ། མཐོ་བས་སྤྱངས་པ་ཀུན་སྟོམས་བརྩིས་པའི་ཆོ།
 རྣག་འབྲི་བའི་མིག་ནི་སྤྱུབས་འདྲ་བའམ་བྱ་ག་ཤ་སུལ་གྱི་རྣག་ལ་མཐེ་བོང་ཅམ་ཅུས་ཐོག་རྣག་ལ་སྤྱན་
 མ་ཅམ་ཞེས་གསེར་མཆན་ལས་སོ་སྟོངས་གྱིས་འབྱུང་། སྤྱངས་གྱི་གོང་འོག་གཉིས་ནས་
 མཐེ་བོས་མནན་ན། རྒྱལ་པའི་ནང་གི་རྒྱ་ལྟར་རྒྱུང་ཉིད་པན་ཅུན་རྒྱ། རྣག་བྱེར་བའི་

རུས་པའི་ཐོག་ཏུ་གྲམ་པ་དང་ཚིག་སྒྲུབ་ཏུ་སྒྲུབ་ཁ་རྣམས་སུ་ཡན་ཚུགས་མེད་དུ་འགྲོ་སྟེ། །སྒྲུངས་
 རུང་ཟུག་ཆེ་ལུས་ལྷི་དང་ག་འགག། །སྒྲིན་རྟགས་མི་གསལ་དེ་ལ་བྱེར་བ་སྒྲུད་པ་གཅེས་
 ཏེ། །སྒྲི་དང་མར་རྩིང་པའམ་ཆོལ་ཆེན་རྣམས་རྟག་འདིར་ཡོད་དམ་སྒྲམ་པའི་དོགས་སར་བྱུག། །
 མ་སས་ཟན་ཐོན་བདུག་ཅིང་མཐའ་ནས་རྩ་ལྷག་བརྟེན། །ཡང་ན་ཆ་མཐའ་སྒྲུད་པ་བྱུགས་
 བྱས་ལ། །སྟེང་དུ་བྱི་བའི་བྱུན་སྒྲུང་སྒྲུམ་ལུམས་གྲིས་བདུག། །ཡང་ན་བྱི་བའི་བྱུན་མིའི་
 ལུ་ཞོ་སྒྲུར་བས་བྱུག། །དེ་ཡིས་བྱེར་བ་འདུས་ཤིང་སྒྲིན་པའི་རྟགས་གོང་དུ་བཞད་པ་ལྟར་ཆང་
 བ། །རྟག་དམིགས་སུ་དབྱུག་པའི་ཐབས་ནི་སྟོན་དུ་རྒྱུང་གཞོན་ཞིང་བཟོད་སྒྲུབ་ཆེ་བའི་ཕྱིར་ཆང་
 ལུལ་བྱེད་བཏང་སྟེ། །མཐའ་ནས་བཅིངས་ཏེ་གར་བབས་ལེགས་སྒྲུངས་ལ། །རྟག་
 ཡོད་པ་དེའི་ཤ་འགྲོས་གནད་ལ་བྱོལ་བ་དང་སྒྲུར་ཏེ་ཐེམ་ཁར་ན་པར་དབྱུག་པ་ལག་པས་ཉལ་ནས་ཉམས་
 བླང་ཞིང་དབྱུག། །མཁའ་བྱུལ་སུལ་ཆོགས་ལ་རྟག་མང་ན་མ་ཆེར་བྱ་རྒྱུང་ན་རྟག་རོམི་ཐོན། ན་
 སུལ་མ་ཁ་རྒྱུང་བར་བྱ་ཆོས་ན་ན་ལྷག་གོ་ཞེས་གསེར་མཆན་ལས་སོ། །དང་རྟག་ལས་སྒྲུར་བར་བྱ། །
 རྒྱས་ལྟ་ད་ཐུར་མས་འགགས་པ་བསལ་ཞིང་སྒྲུང་། །ཅ་ཆོད་ཁྲག་ཤོར་སྒྲུ་མའི་ཅ་བའི་བལ་
 སྒྲུམ་དེ་ཉིད་དང་ཟོར་པ་མཁན་སྒྲུ་བརྒྱུང་། །རྩེས་ལ་ལེབ་རྒྱན་དམར་པོ་དར་གྱི་ཐེམ་བྱ་གཞུག། །
 རྟག་པ་བརྟག་པ་དུད་ཀ་གོ་རུལ་བྲི། །སྒྲུ་ལ་ལྷ་ཕྱན་སེར་བ་དན་པ་ཡིན། །བྲི་རྒྱུང་དཀར་
 འཇམ་གར་བ་བཟང་བ་ཡིན། །ཞག་གསུམ་བར་དུ་སྒྲུང་མའི་རྟག་འཇིབས་བཏང་། །
 དེབ་ཆས་ར་མོ་ཤ་དང་མཆེ་ཡི་ཁ། །སྒྲུང་སྒྲུམ་གར་པོ་སྒྲོ་ང་བ་ཞོ་བག་བྱེད་དང་། །འབྲུ་
 མར་སྒྲུར་བར་རི་མེད་པར་བྱུག། །ཡང་ན་ར་མ་ཤ་ཡི་ཐལ་བ་དང་། །ལུམ་རྩ་ཡུང་བ་རྒྱ་
 ཅ་ལྟོང་རོས་དང་། །བག་བྱེ་སྒྲུང་སྒྲུམ་གར་བྱུགས་ཏེ་བྱིང་དེབ་བཏང་། །སྒྲུལ་སྒྲོ་ཆོགས་

མིག་རྣམས་སུ་ཕྱིད་པ་བརྟེན། །དེ་སྟེང་མཐའ་ནས་འཇག་གི་དེབ་ཆིངས་འོག་ཏུ་འཆད་པ་
 ལྟར་བྱ། །རྩེམ་ན་སྐབས་སུ་ཆས་བཀོལ་ལུམས་སུ་གཞུག། །འབྱར་གྱིས་ཟུག་གཟེར་
 སྦྱིས་ན་འབོལ་ཆས་འོག་ནས་འབྱར་བ་ལྟར་བྱ། །གཉིས་པ་ཕོག་ས་གནས་དང་སྦྱར་ཏེ་བཅོས་
 པ་ནི། །ཤ་ཡི་གནད་ལ་འཛིབ་ཞུན་ནན་གྱིས་བཅོས་ཏེ་ཁྲོས་པ་འདུལ་བའོ། །རྩ་ཡི་གནད་
 ལ་མེ་གཏར་སྦྱན་གྱིས་བཅོས་ཏེ་དངོས་ཀྱི་རྒྱ་གཞོམ་མོ། །ཆོག་གས་ཀྱི་གནད་ལ་དེབ་ཆིངས་
 སྦྱོགས་གྱིས་བཅོས་ཏེ་རང་སོར་གཞུག་པའོ། །དེ་ལྟར་གཉེན་པོའི་བཅོས་དགུ་གང་དུ་དགོས་པའི་
 སར་སྦྱི་རུ་འཕུལ་བ་གཅེས་ཏེ། །དེའི་རྒྱ་མཆན་ནི་འཛིབས་གྱིས་ཆ་ཡི་རྒྱ་སེར་ཕྱིར་ལ་བྱང་། །
 ཞུན་གྱིས་ཆ་ཡི་སྦྱངས་པ་བཞུ་བ་སྟེ། །ནན་གྱིས་བྱེར་སྦྱོས་སྦྱངས་པ་རང་སར་མཉན། །
 མེ་ཡིས་རྩ་ཡི་ཟུག་བཅག་འབྲོས་འཕྲང་བསྐྱམ། །གཏར་གྱིས་ཁྲག་ངན་རྒྱ་སེར་ཕྱིར་ལ་
 དབྱུང་། །སྦྱན་གྱིས་ཆ་ཁོང་གཉིས་ཀྱི་ཉེས་པ་བསལ། །དེབ་གྱིས་རྣག་རྒྱ་བྱེར་བ་གཅེར་
 ལ་གདབ། །ཆིངས་གྱིས་ནན་དང་དེབ་གཉིས་རང་སར་གཞག། །སྦྱོགས་གྱིས་ཆོག་ས་
 ཀྱི་འཕུལ་འཁོར་བསྐྱམ་པ་གཅེས། །དང་པོ་འཛིབ་ལ་ཆ་ན་ཆང་རྒྱ་ལ་གསེངས་པ་འགག་སྤང་
 མ་མཁན་པ་ཕབས་གཡེར་མ་ལུམ་འབྲུ་བསྒོས་པ་བསིལ་བ་ལ་མཆན་ཞོ་སྒོ་ལོ་དམར་པོ་སྦྱར་བའམ་གྱི་ལྟེ་
 པར་པ་ཏུ་ལྷག་ངལ་ར་ཞོ་སྦྱར་བ་བསིལ་དྲོད་སྦྱོམས་པ་ལ་སིངས་པོའི་སྤང་མ་གྱི་ལྟེ་གསུམ། །གཉིས་
 པ་ཞུན་ལ་ཕོག་ས་འདུ་བ་དུས་གནད་བསྟན། །ཕོག་ས་ཡུལ་དང་སྦྱར་ན་ཤ་འདུལ་ལ་ཨ་
 ས་བ་བཅོས་ཟན་དང་། །རྩ་འདུལ་ལ་སེམས་ཅན་མང་པོའི་རྒྱུ་ལག་གི་རྩ་གཞི་སྦྱ་ཆོག་ས་བཅོས་པ་
 མེན་བུ་འདུལ་བ་ལ་མེན་བུ་སྦྱ་ཆོག་ས་བཅོས་པ་དང་རྩ་འདུལ་ལ་ཁྲག་སྦྱ་ཆོག་ས་བཅོས་པ་དང་། །རུས་
 པ་ལ་མི་རྟ་ཁྱིའི་རུས་པ་བཅོས་པ་རྒྱ་རྒྱས་ལ་འབྲུ་མར་རྩེ་མར་ཆོལ་ཞག་རྒྱུ་བཞིའི་སྦྱུ་ཨ་ས་ཟན་དྲོན་

བདེག་བཞི་ལ་ཞོ་བཙུ་མར་སྐྱར་བས་འདུལ་བ་ལོ། །གཞོན་ཕྱེད་འདུ་བར་སྐྱར་ན་རྒྱུང་
ལ་སྐྱུ་མ་བཞི་འབྱུ་མར་ཅི་མར་ཆོལ་ཞག་ཚ་སྟོད་བཙུ་པ་མཁྲིས་པ་ལ་ཉིག་ཏུ་ཆོས་ཀྱི་ལྷ་རྟོད་ལེན་ཞོ་བཙུ་
ཁྲག་ལ་དམར་པོ་བཙོད་ཆོས་ལྷན་གསུམ། བད་ཀན་ལ་གཡེར་མ་ཆ་བ་སྐྱ་པའི་ཕོ་གསུམ་དབྱི་མོང་ནས་
ཐེན་ཕྱེད་རབ་བཙུ་མ་འདུས་པ་ལ་བྱ་བོའི་ལྷན་གྱིས་སྐྱེད་སྐྱེད་པ་འདུལ་བ་ལོ། །ཉིས་ཕྱེད་དུས་དང་
སྐྱར་ན་ཁྲག་དུས་ལྷན་གོང་གི་དམར་པོ་སྦྱར་བ། །རྒྱ་སེར་ལྷན་གོང་གི་སེར་པོའི་སྦྱར་བ་དང་རྒྱག་
དུས་ལྷན་ཕུར་མོ་ཡོག་མོ་ནི་སྐྱུ་མ་སར་སྐྱེས་པའི་ཤིང་ཕུང་རྒྱུད་ལེ་རྟོག་སྟེ་ཕྱི་བརྒྱ་བའང་ཟེར་བ་དེའི་ཤུ་རི་
ཐལ་བ་ཐེན་ཕྱེད་ཞོ་བཙུ་མ་སམ་གོང་གི་ནག་སྦྱར་བ་གསུམ་མོ། །ཐོར་བུ་ནད་དང་སྐྱར་བའི་ལྷན་
ལྷ་སྟེ། །ནག་སྐྱ་ཚ་འབྲམས་གང་འབྲམས་རྒྱག་ཤ་ཅན་གསུམ་ལྷགས་ཁྲོས་པ་རང་སར་འདུལ་
བ་ལ་ཚ་མབས་ཀླང་པ་བྱུགས་ཏེ་ཕྱི་བུན་སྐྱེད་སྐྱེད་བཙུ་མ་ལོ། །ཅུ་ནད་ཕྱེར་སྐྱེད་ལ་མཁན་པ་མཆོ་
སྐྱེད་སྟོས་སྐྱུ་མ་བཙུ་མ་པ་གཉན་ནད་སྐྱེད་སྐྱེད་པ་འདུལ་བ་ལ་སྐྱེ་འཛིན་པ་སྐྱག་ཤ་ཤུ་དག་མི་ཅི་སྐྱེད་གསུམ་
ཀྱི་བུན་གར་པོ་སྐྱེད་མ་རྣམས། །མ་ཁྲོན་འབྲས་འདུལ་བ་ལ་རེ་ལྷག་སྐྱུ་མ་ཉ་མིའི་རྒྱུང་མགོའི་དུས་
པ་ལྷགས་ཤིང་བྱག་རྩ་འབྱིན་པ་ལ་རེ་རལ་སྐྱུ་མ་ཆོལ་དེ་རྒྱུར་བཙུ་མ་པས་བདུག །གསུམ་པ་ནན་
ལ་ཆོགས་ཆེན་རྣམས་བམ་པོ་སྟེ་བར་རྒྱར་བའི་སྟེང་བསྐྱེད་སྐྱེད་པ་ཕྱེད་པའི་བའི་ནན་ལ་ཀྱི་ལྷ་རྟོད་ལེན་
བག་ལྷན་ཞོ་སྐྱར་བ་བྱུག། །ཆོགས་བར་འདུལ་སྟོམ་པ་ལ་ར་ཁྲག་ཆོལ་མཆོ་བག་ཕྱེད་ཞོ་ཆག་པ་
གནས་སུ་སྦྱོར་བ་ལ་ཆོད་འཕོང་ཁྲག་མཆོ་སྦྱིན་བག་ཕྱེད་གར་པོ་སྐྱུམ། །ཤ་ཕྱེར་སྐྱེད་སྐྱེད་པ་འདུལ་ལ་
བག་ལྷན་ཀླང་པ་དེ་རྒྱ་ནས་ཐེན་ཕྱེད་སྐྱེད་སྐྱེད་པ་རྒྱག་གཅར་ལ་འདེབས་པ་ལ་སྦྱོང་ཉེ་ཤིང་གར་སྐྱུ་མ་པོ་ནས་
ཐེན་ཕྱེད་སྐྱེད། །རུལ་སྐྱགས་འཐས་ཕྱེད་ལ་ཤ་རུ་ཕུར་མོང་ཡོག་མོ་དེས་མ་སྐྱག་པ་རེ་སྟོན་རའོ་ནས་
ཐེན་ཕྱེད་མར་ནག་སྐྱེད་ཕྱེར་ཆེ་བསྐྱེད་པ་སྐྱེད་པ་ཕྱེད་པའི་ནན་ལ་དུད་པ་སྐྱེད་དེ་གཤམ་དགར། །མེན་

དན་སྤངས་འདུལ་བ་ལ་བྲག་ཞུན་ལྷན་ཅུལ་ཚེ་ཕབས་སྤྱར་གཉན་དང་ལྷོག་པ་འཛོམས་པ་ལ་སྤྱིའཛིན་
 པ་སྟག་ཤ་གི་ལྷེ་ལུ་དག་ར་གཞོབ་སྤྱད་བྱན་དི་ཅུ་སྤྱར། །དེ་ཡང་ན་སོ་ནད་ཁམས་ནམ་ཁྲ་ཡིས། །
 ཏྲ་དང་གང་དོ་མཐུག་སྤབ་ཤེས་པར་བྱོས་མི་དར་མ་ཁྲག་ཤས་ཅན་ནམ་ཁྲ་དབྱར་ཡིན་ན་ཏྲ་ཞོ་བཅགས་
 པ་རེག་བྱ་གང་མོ་འམ་བསོས་ནས་གང་མོ་བྱག། དེ་བཞིན་དུ་མི་ཆན་པོ་ནད་རྒྱུད་དམ་ནམ་ཁྲ་དགུན་ཏྲ་
 སྤང་མའི་ཉེའུ་རེག་བྱ་ཚན་མོ་རམ་མཐུག་པ། མི་བྱིས་པ་ནད་མཁྲིས་པ་ནམ་ཁྲ་སྟོན་དབྱིད་ཏྲ་དི་ཅུ་རེག་
 བྱ་ཚན་གང་རན་པ་རམ་སྤབ་མཐུག་སྟོམ་པའི་དཔེ་ལྟར་དེ་རྣམས་འབྲེས་མ་ལ་བཅོས་རྒྱུལ་ཡང་འབྲུལ་ཤེས་པར་
 བྱའོ། །བཞི་བ་མེ་ནི་ཅུ་ཆད་ཁད་སྤྱུ་འཛུད་པའི་མེ་ནི་མཐེ་བོས་མནན་ན་ཁྲག་གཟེར་སྤང་སར་སྤྱུ་
 བ་གཅིག་ལུལ་དུ་ཐེབ་ལུས་བསྐྱེག། །འབྲོས་པའི་ལམ་འགོགས་པ་ལ་རྒྱུད་མར་མིག་དམར་ལག་
 པར་ཨ་སོ་ཏི་མནན་སྟོ་བཞི་བསྐྱེམ་མོ་ཁྲག་ཚད་བརྟོད་ལ་གཞོན་པ་ལ་མོད་ལ་མ་བྱུང་མ་ཐག་མ་གོང་སོར་
 བཞིར། །སྤངས་ཀྱི་སྤྱུ་འདོན་པ་ལ་སྤངས་སྤྱུ་དང་སྤྱུལ་སྤྱར་ཅུ་བྱེར་དབྱུས་སྤྱུ་སྤྱད་པ་ལ་རི་བོའི་
 ཅེ་ལ་སྤྱི་གཙུགས་དང་མཐིལ་བཞི་གང་བྱེར་བའི་ཅུ་སྤྱུ་མེ་རྒྱ་གདབ། །ཨ་ནའི་བྱུག་གཅོག་ན་གང་
 བྱེར་སར་གཟེར་བའི་དམིགས་གར་ཡོད་སར་རུས་བཟན་ལྷན་རུས་པ་བཟ་མེན་པ་འདུབ་པ་ལ་མ་སྤྱེད་
 དུ་རྒྱ་སེར་སྐམས་སྐམས་ལན་མང་དུ་གདབ། །ལྷ་པ་གཏར་ག་སྤངས་ཀྱི་མགོ་གཞོན་ན་མ་ལ་
 དང་གང་ཉེ་བའི་ཅུ་ལ་མང་དུ་ཚོ་རྒྱུད་ས་གསོད་ན་ཅུ་གང་རྒྱས་ལ། །གཟེར་བའི་བྱུག་གཅོག་ན་
 གང་ཅུ་རྒྱུད་ཁིད་ལ་ཁྲག་ཤོར་འོལ་ཁ་སྤྱུར་ན་ཅུ་རྒྱུད་གོང་འོག་ལ། །རུས་བམ་ཉེས་སེལ་ན་རུས་
 པས་དེ་དང་གང་ཉེ་ལ་ཁྲག་རྩོས་མ་མདོག་འབྱིན་ན་མ་བྱུད་ལ་ཁྲག་དབྱུད་། །བྱུག་པ་སྤྱན་ནི་ཅུ་
 ཆད་ཁད་སྤྱུ་འཛུད་པའི་སྤྱན་ལ་དབྱར་སྤྱུ་ལོ་དགུན་ཅུ་བའི་རེད་བུལ་གུར་གུམ་དོམ་མཁྲིས་ཉེ་མཁྲིས་སྤྱུ་
 འབྲུ་བྱུགས་ལ་བརྒྱང་། །ཁྲག་ཤོར་ཁོང་སྤྱེད་ན་མཁན་སྤྱེད་གུར་གུམ་དོམ་མཁྲིས་ཤིང་ཆར་སྟོན་ཅུ་

བྱེད་དབུས་སུ་སྤྱད་ན་ད་ལིས་ཀྱི་ལྷི་ཤིང་མངར་ཁར་བཟང་དུག་མཁྱིས་སྤྲད་ཀྱི་གཞོན་། །ཁྱེ་སེར་
 རྒྱལ་སྐྱེམས་ལ་ཐུ་བའི་དེམ་མཁྱིས་ཨ་བ་ཨ་བྱག་ཆེར་སྤོན་རྒྱལ་པར་ཅུ་གང་ཀ་ར་མ་ཆེན་ཁོང་ནས་
 གསོ་བ་ལ་སྒོག་སྐྱེ་འབྲས་ཡོས་ཨ་བྱག་གམ་ཆེར་སྤོན་སྤོས་ཀ་ར་སྤྱང་། །ཤར་མེན་གཅོད་ལ་དུར་
 བྱིང་ཆུ་ཚ་ཡུང་བ་ཅུ་ཏྲེ་ཕྱིམ་ཤ་འཁྱུ་ལྟར་གསོ་བ་ལ་དོམ་མཁྱིས་གུར་ཀུམ་གྱི་དུས་བྱག་སྤོས་ཚ་ལ་མཚལ་
 ཀ་ར། །དོན་རིགས་དུག་གཏོང་ཚུལ་འདི་ནས་བཟུང་སྟེ་སྒྲོགས་ཀྱི་བར་ལག་ལེན་དམར་ཁྲིད་དང་འབྲེལ་
 པ་འདོད་འཛོར་ལྟོས་ཤིག་འདིར་མཆན་བུ་མ་ཤོང་ངོ་། །བདུན་པ་དེ་བ་ཏེ་ལུན་ནན་གྱི་སྟེང་དུ་ཆོ་འཛིན་
 བཏང་བ་ལ་འང་ཡུལ་གྱི་དབྱེ་བས་དུག་ལ་ཆག་ན་ཉེལ་གེ་སོགས་ལྷགས་དེ་བ་ཅུ་བ་མུགས་ཚ་བ་ཆེ་བ་ལ་
 འཇགས་སོགས་རྩ་དེ་བ་སྤྱངས་ལ་ཐོང་སྤྱར་བལ་ཕུག་ཀྱུགས་སོགས་སྤྱད་དེ་བ་དང་། །བྱེ་བ་ལ་ཤོག་
 དེ་བ་ཅུ་ཆད་པ་ལ་ཤིང་བྱང་གི་དེ་བ་རྒྱག་དང་ཆག་གུམ་ལ་བྱིང་དེ་བ་རྒྱལ་པ་དུག་དེ་བ་དུག་པོ་ཡང་མགོ་
 བྱིང་བྱང་ཁོག་གི་དེ་བ་ཡན་ལག་ཆོགས་དམིག་གི་དེ་བ་སོགས་སོ། །དེ་ལ་ནན་གྱི་འོག་ཏུ་བཏང་བ་
 མོ་དེ་བ་ནན་གྱི་སྟེང་དུ་བཏང་བ་པོ་དེ་བ་ཆོགས་མིག་འཁོར་བར་ནན་དང་སྟེལ་མར་བཏང་བ་ཡང་
 དེ་བ་པོ། །བརྒྱད་པ་ཆིངས་ལ་སྤྱངས་པ་ལ་ཆག་ཆིངས་ཆག་པ་ལ་གསོན་ཆིངས་རྒྱག་ལ་འདོད་
 པའི་ཆིངས་དང་། །ཉུ་གཞི་ལ་འདར་ཆས་ཆིངས་དང་ཆོགས་ལ་སྤོས་ཆིངས་དེ་ལ་བདུན་སྤོས་
 ཆིངས་ལ་སྤྱིར་ལེའུ་གོང་མའི་དོན་འབྲེལ་བ་སྟེ་མགོ་ཆིངས་ལ་གྲུ་བྱུ་ཆིངས་རྒྱུ་ཆིངས་འཁོར་ལོ་ཆིངས་
 དང་གསུམ་ཡན་ལག་གི་ཆིངས་ལ། །སོགས་པར་འཁོར་ལོ་ལྟར་ཆིངས་པ་དང་གཤོག་པ་རྒྱངས་
 པ་ལྟ་བུའི་ཆིངས་སུ་བཅིང་པ་གཉིས་ཏེ་དཔུང་པ་ནས་མཆན་འོག་ཏུ་སྤྱངས་ལ་བཅིང་སྟེ་འབྲེན་ཤིང་ཡོད་མེད་
 གཉིས་སོ། །དཔུང་པ་ལ་ནི་སུམ་སྒྲོག་ཆིངས་དང་སྟག་མོ་འཇུམ་ཆིངས་ཏེ་གཉིས། །མཆན་
 འོག་ནས་ལེན་པ་དང་འབྲེན་ཐག་ནས་ལེན་པ་གཉིས་སོ། །གྲུ་མོར་སུམ་སྒྲོག་ཆིངས་དང་བསྟོལ་

ཆིངས་ནི་སྒྲིབ་ལོག་གཉིས་ནས་མཁྲིག་མར་རེ་ལྷེ་ཆིངས་ནི་ཡས་ལེན་མས་ལེན་བྱ། །དུའི་ལ་ར་
 རྒྱངས་ཆིངས་དང་བྱ་བ་ཆིངས་སུ་བཅིང་བ་གཉིས། །ཡུས་མོར་དུག་ཆིངས་སེང་གོ་དུག་ཆིངས་
 བསྐྱོལ་འཆིངས་རྩི་རྩེ་བཅུགས་པའི་ཆིངས་དང་གསུམ་ནི་བསྐྱོལ་ཆིངས་སྒྲིབ་ཆིངས་གཉིས་ལོང་ཆོགས་མོན་
 བྱ་ལྷས་ནི་ཡས་ལེན་མས་ལེན་གཉིས་སོ་འདིའི་ཞར་ལ་རྒྱ་ཆོགས་ཀྱི་མོན་བྱ་ལྷས་ཀྱང་བསྐྱན་ནོ། །རྒྱ་
 བྱི་དར་ཆེན་ནམ་མེན་ཏི་འམ་ལིང་འཇམ་པོ་ཕྱ་རས་ལ། །ཞེང་ཆད་དུའི་སོགས་དང་བྱང་ལོག་མ་
 མེད་ལ་དང་པོ་ལ་སོར་གསུམ་མགོ་དང་ཡན་ལག་ཡལ་ཆེར་ལ་སོར་གཉིས་ཕན་རྩེ་དང་མ་མཐར་ན་སོར་གཅིག་
 གནས་ཀྱིས་སྤྱར། །བཅིང་ལུགས་ནི་དམ་ཤིང་དམ་ན་ཟུག་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ན་ནང་དེབ་སོགས་ཆས་མི་
 ཆགས། །བཅིངས་ཉེས་ལ་མར་ཐེར་ལ་ལར་སྤྱངས་ཤོར་ན་དེབ་མི་ནོན། །ཐོག་མར་དམ་
 དུ་བྱིལ་ལ་བྱི་ནས་དལ་སྒྲོད་རང་འགྲོས་བཅིང་། །དགུ་པ་སྒྲོགས་ལ་རྒྱ་དང་དབྱེ་བ་བསྐྱར་
 བའི་ཡུལ། །གཞུག་དུས་དབལ་དུས་དམ་དང་སྒྲོད་པའི་སྒྲོན། །ནང་ཆངས་བསྐྱམ་
 ཆད་བསྐྱམ་ཐབས་ཉེས་པའི་སྒྲོན། །ལེགས་པའི་ཡོན་ཏན་རྣམ་གངས་བཅུ་གཉིས་སོ། །
 བཅིངས་རྒྱ་དེ་རྒྱ་དང་པོ་གསོམ་དང་སྤང་མ་ལུང་མ་སོགས། །དུའི་བས་བྱང་བ་བཤོན་པ་གཙུ་
 བ་དང་མཛེར་བ་མེད་པ་ཡང་ཞིང་སྐྱམ་པ་ལ། །ཐིག་ནས་བཏབ་པའི་ཁོང་ནས་ཞོགས་བཏོན་ཏི་
 འཆུས་པ་དང་ཕྱ་སྒྲོམ་མེད། །ཁོང་ལྷེ་མ་ཞིང་གཡས་གཡོན་སྒྲོད་སྤྱད་ཤེད་སྒྲོམས་པ་སོ་སའི་
 ཆད་དང་ལྷན་པར་བཅའ། །གཉིས་པ་དེ་དབྱེ་བ་རྣམ་གཉིས་ཏི་ཤིང་བཟོ་དང་རིགས་ཀྱིས་
 དབྱེ་བའོ། །གསུམ་པ་བསྐྱར་བའི་དུས་ཀྱིས་དབྱེ་བ་རྣམ་པ་གཉིས། །དང་པོ་ཆོགས་ལ་
 བཀྱར་བ་སྒྲོགས་དང་རྒྱུད་ལ་བཀྱར་བ་སྤྱད་དང་གནས་མ་ངེས་པ་ལ་བཀྱར་བ་བྱི་བེའོ། །སྒྲོགས་
 ལ་སྒྲིབ་ནི་སྒྲོམ་སྒྲོགས་སིལ་མ་ཅན་ཆོམས་བྱ་ཡོད་མེད་དང་སྤྱད་སྒྲོགས་བྱ་བ་བྱི་བྱ་དང་དབྱུང་པའི་བྱ་

གཤོག་མ་དང་གུ་མའི་གུ་ཚད་མ་མཁྱིག་མའི་སྒྲོམས་ཐབས་ཤུས་མའི་སྐྱག་མགོ་གཟེར་འབྱེད་རྒྱ་ཚིགས་
 གྱི་འབྲམ་ལྟན་ཚོགས་འབྱེད་མ་དང་རིགས་ལྟོ། །བསིལ་སྒྲོགས་འབྲལ་མ་གསུམ་དཔུང་པའི་འཕྲལ་
 སྒྲོགས་གེ་མའི་འཕྲལ་སྒྲོགས་མཁྱིག་མའི་འཕྲལ་སྒྲོགས་དཔྱིའི་འཕྲལ་སྒྲོགས་ཤུས་མའི་འཕྲལ་སྒྲོགས་རྒྱ་
 ཚིགས་གྱི་འཕྲལ་སྒྲོགས་ཏེ་རིགས་དྲག་གོ། །ཁ་ལ་རུས་ཆག་གནས་སུ་སྒྱུར་བའི་ཁ་འཁོར་ལོ་
 སྒྱི་སྒྲོམ་ཅན་ཁ་སྒྲོམ་ལྟོ་འཁོར་ལོ་ཅན་ཁ་སྒྲོམ་དབང་ལྟོ་སྒྲོམས་ཅན་ཁ་སྐྱག་མགོ་གཟེར་སྒྲོམ་ཅན་དང་རིགས་
 བཞིའོ། །ཤ་ཡི་སྒྲེང་འཕྲང་རང་སར་སྐྱམ་པའི་ཁ་སྐྱམ་དང་འདྲ་སྒྲོ་གཉིས་སུ་སྐྱག་མགོ་ཅན་
 བོ། །ལྷ་སྲུལ་རྣལ་འབྱིམས་བཅར་འདེབས་ཁ་དང་གསུམ། །བྱི་ཟེ་ཆད་ཆོད་ཁ་འཛིན་
 བྱི་ཟེ་དང་། །ཁག་ཤོར་རྒྱ་འབྱིམས་བཅར་བའི་བྱི་ཟེ་དང་། །འབྱིན་ཐབས་ཟུག་རྩ་དབྱུང་
 བའི་བྱི་ཟེ་ཞར་ལ་ཚིགས་པ་བཅར་བའི་བྱི་ཟེ་ཡང་བསྟན་ནོག་གསུམ། །བསྐྱར་རུས་དབྱེ་བ་ནམ་ཟླ་
 རྩ་བའི་རུས་བསིལ་སྒྲོགས་དྲ་བ་ཅན་དང་ཁོང་གསེང་ཅན་ནམ་ཟླ་གང་རུས་དྲོད་སྒྲོགས་སྒྲོམ་སྒྲོགས་པགས་
 པ་བག་བ་དང་། །མ་མེད་པ་ལ་སྐྱམ་སྒྲོགས་རྣལ་ཁྱེད་འཛིག་པ་ལ་གཤེར་སྒྲོགས་དྲ་བ་ཁོང་གསེང་
 ཅན་ཕྱི་སྒྲོགས་ནང་སྒྲོགས་དང་། །དྲ་བ་ཅན་སྒྲོམ་སྒྲོགས་ཁོང་སེང་ཅན་སྒྲོད་སྒྲོགས་རྣམ་པ་
 བརྒྱད་དུ་བཤད། །གསུམ་པ་བསྐྱར་ཡུལ་ཚིགས་པ་དང་དོན་དང་ཀླང་ཆག་པ་དང་རྩ་བ་ཆད་
 པ་དབྱེས་པ་དང་། །ཁག་ཤོར་བ་དང་ཤ་དང་ལྷ་ཡུལ་སྒྲོངས་པ་དང་ཚིགས་ལ་རྩ་སེར་འཁོར་བ་
 དང་རྣལ་འཁོར་བ་ལ་གཞུག། །བཞི་བ་གཞུག་རུས་མ་ཡི་སྐྱངས་དང་ཚ་བ་ཚོགས། །རྣལ་
 གི་རུལ་ཆོད་དགོས་རུས་དྲག་རྩ་གཞུག། །ཀླང་ཆག་པ་དང་ཁག་ཤོར་མ་གཏོགས་པ། །
 བམ་རུལ་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་གསེང་བ་གཅེས། །ལྷ་བ་དབྱལ་རུས་ཚིགས་ཤོར་མལ་དུ་
 ཚུད་པ་དང་། །རུས་ཆག་འབྱུར་ཞིང་ཚིགས་གྱི་འཁོར་བ་སྒྲོམས། །རྩ་མདུད་ཆགས་

དང་ཅ་ལ་ཁད་སྤྱུ་ཚུད། །ཤལི་སྤྱིང་འཕྱོར་རྒྱལ་གཞུག་ཆོད་པ་དང་། །ཤར་ལག་བྱུངས་
 ཐུབ་འགོ་རྩལ་གྱུར་ན་དབལ། །འཁྱལ་པ་དམ་སྤྱོན་ལྷང་ཁྱོག་ཆེ་ལ་གོང་འོག་སྤྱངས། །སྒོམ་
 དད་ཆེ་ལ་གཉིད་མེད་སྤྱོད་སྤྱུགས་བྱེད། །དང་ག་མི་བདེ་མགོ་ན་རྩ་བ་འུར། །དེ་ཏྲགས་
 ལྷན་ན་ཤིང་ཆས་ཅུང་ཟད་སྒོེད། །བདུན་པ་སྤྱོད་སྤྱོན་ཆག་པོ་ཆོགས་འཕྲུལ་སོར་མི་སྤྱོད། །
 རྒྱལ་ཁག་མི་ཆོད་ནད་ཀྱི་བྱུག་མི་ཆོགས། །ཁུ་བའི་སྤྱ་འབྲོས་ཆག་བསྐྱོལ་རིང་བྱང་
 བྱུང་། །དེ་ལ་ཤིང་ཆས་ཅུང་ཟད་བསྐྱམ་པར་བྱ། །བརྒྱུད་པ་ཆས་ཀྱི་ནད་འཛོད་ས་རྩ་
 རས་སྤྱོད་སྤྱེ་ཆར་ཐེམས་པ་དང་ཐམས་ཅད་དུ་བྱལ་ཅིང་སྒྲོམས་པར་ལྷན་པ་གཅེས། །ཡལ་ཡོ་སྒྲོམས་
 དང་སྤྱོམ་པ་ཆེ་ཆུང་སོགས་ཐམས་ཅད་ནད་ཆོང་འཐེམ་པས་འདིར་རག་ལུས། །དགུ་པ་བསྐྱམ་
 ཆོད་དམ་སྤྱོད་སྤྱོན་དང་བལ་བ་སྤྱེ། །བརྒྱུ་བ་བསྐྱམ་ཐབས་མཐའ་ནས་བསྐྱམ་ཞིང་ཆུར་འགོལ་
 བའི་དུས་དབུས་ནས་དགོལ། །བརྒྱུ་གཅིག་པ་ཉེས་སྤྱོན་ལུས་དང་མ་འཛོམས་ཆག་བསྐྱོལ་
 འགྱུར། །ཤིང་གི་བྱེར་བྱུག་མ་སྒྲོམས་བྱུག་མི་ཆོགས། །གཞུག་པ་ཉེས་ན་རིངས་དང་
 འཁྲུམས་པར་འགྱུར། །ཤིང་ལ་འཁོང་གསལ་མེད་ན་ཆ་བམ་སྤྱེ། །བརྒྱུ་གཉིས་པ་དེ་དང་
 པོ་འཛིབས་དང་ཐ་མ་ཁྲག་གི་བར་གོ་རིལ་སྤྱ་མ་ལས་འོག་པ་ལེགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཏེ། །བཙའ་
 རི་སྤྱེ་ཞིང་གསོས་པ་ལྷུར་བར་འགྱུར། །བརྒྱུ་གསུམ་པ་རིམ་པ་ལྷགས་དང་སྤྱུར་ནས་བཙོས་
 པ་ནི། །དང་པོ་ཞག་གསུམ་ཁྲག་གི་དུས་ཁྲག་ལྷགས་ཁྲག་ཆོད་མ་གསར་གཤུལ། །གཉིས་
 པ་དེ་ནས་ཞག་གསུམ་མཁྲིས་པའི་དུས་མཁྲིས་པའི་ལྷགས་འབྱུང་ཆ་བ་བཙག། །གསུམ་པ་དེ་
 རས་ཞག་གསུམ་ཆུ་སེར་ལྷགས་ལས་སྤྱངས་པ་གཞོམ། །བཞི་པ་དེ་ནས་ཞག་གསུམ་རྒྱག་
 གི་ལྷགས་ལ་དབུག་ཅིང་བཙད། །ལྷ་པ་མ་ངས་ལྷགས་ལ་གང་བྱུང་བསལ། །འཁྱལ་པ་

ལྷུང་ལྷགས་མཁའ་བཟུང་གྱིས་གསོ། །བདུན་པ་བད་ཀན་ལྷགས་ལས་ཤེད་པ་སྤྱང་། །དེ་
 དག་ལྷུང་འདྲིའི་ནད་སོ་སའི་གསོ་བའི་མན་ངག་སྐབས་བཞིན་དུ་འཕྱལ་པ་ལེས་པར་བྱ་དགོས་སོ། །
 བཙུབ་ཞིབ་དུས་གསུམ་ལྷགས་བཟོ་བའི་དཔེ་དང་སྤྱར་ཏེ་བཅོས་པ་ནི། །དང་པོ་མ་ཚོད་སྤྱངས་
 པ་ལྷགས་ཚོད་པ་ལྷགས་འདུལ་ལྷན་གྱིས་གདུལ་བ་ལྟ་བུ། །བར་དུ་རྒྱག་ཤོར་ཕུག་ལ་ལྷགས་
 ལ་གྱི་མཚོན་བདུངས་པས་ཐར་གྱིས་སྤྱང་པ་ལྟ་བུ། །ཐ་མ་ལག་གསོ་མེན་བརྟས་མཚོན་ཆ་ལ་ངར་
 གྱིས་གདགས་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལ་འད་ལྷན་དུ་གཞུག་པ་མ་གསར་དང་སྤྱངས་པ་གཉིས། །མ་
 གསར་དང་པོ་འཛིབས་གྱིས་གདུལ་བར་བྱ། །སྤང་ཞིམ་ལེགས་བཅོར་མ་སྤྱང་གི་ཡི་བྱུག།
 སྤྱར་བའི་འཛིབས་གྱིས་ལྷུང་འདུལ་རྒྱ་སེར་འཛིབ། །དེ་འོག་སྤྱངས་ན་ནན་ལྷན་ལུམས་
 གྱིས་གདུལ། །དམར་པོའི་སྤྱར་བ་དང་སེར་པོའི་སྤྱར་བ་དང་སྤྱར་བའི་སྤྱར་བ་དང་ནག་པོའི་སྤྱར་
 བ་དང་ཁ་པོའི་སྤྱར་བ་དང་ལྷ་གོང་དུ་བཞུན་པ་ལྟར། །ཀྲན་ལ་དབྱེ་བས་ཞིབ་བཏགས་གང་མོ་བསིལ་
 དང་བཅོས་པའི་བྱོད་རྣམས་པ་གཉིས། །གང་ཡང་ནན་དུ་སྤྱར་ན་ཞིབ་བཏགས་ལ། །ཅེ་
 འཇམ་བསྐྱོས་ལ་ལུག་ཞོ་ཅམ་གྱིས་བྱུག། །ཤོག་དེབ་སྤྱུ་དེབ་བཏང་ལ་འཇག་གིས་དྲི། །
 ལྷན་དུ་སྤྱར་ན་ཞིབ་བཏགས་འཚོས་པར་བཅོ། །འོ་ཟན་ཅམ་གྱི་འདག་པ་བྱུགས་པའི་
 སྤེང་། །ཉེལ་སྲབ་བཏང་ལ་དྲིས་མས་དྲི་བར་བྱ། །ལུམས་སུ་སྤྱར་ན་ཁྲམ་ཁྲམ་
 བདུངས་ལ་བཅོ། །རྒྱ་ཚད་ཉེལ་གའི་ཁུད་དུ་གཏུམས་ལ་བདུག། །ཡང་ན་གང་མོ་ཁོ་
 བའི་བསིལ་ལུམས་བྱ། །དེ་ལྟར་ལྷན་དུ་བཙུག་པའི་ཡོན་ཏན་ནི། །ལྷུང་འདུལ་རྒྱ་སེར་
 འཛིབ་ཅིང་སྤྱངས་པ་འཇོམས། །ཁྲག་མཁྱིས་རྩ་ཡི་ཚད་པ་འདོན་པར་བྱེད། །སྤྱོན་ནི་
 བྱན་གྱིས་རྩ་ཡི་ཁད་སྤྱུ་འཚོར། །སྤྱོད་གྱིས་ཁྲག་མཁྱིས་རྩ་རུས་ཚད་པ་སྤྱེད། །སྤྱུམ་

གྲིས་ལྷ་ཡི་ཆས་འདྲེན་བད་མཁྲིས་སྒོང་། །དེ་ཕྱིར་གང་ལ་གང་འཆོམ་དུས་དང་སྒྲིར། །
 བར་དུ་རྣལ་བཏོན་ཐར་གྱི་སྤྱང་བ་ནི། །འཛིབས་དང་བྲུས་གྲིས་རྣལ་ཤེས་པ་དང་། །སྒྲི་
 སྒྲིར་སེར་སྒྲིར་དམར་པོ་རྣལ་ཤེས་ནས། །བད་མཁྲིས་ཁྲག་དང་རྒྱུད་གི་བྱེ་བྲག་སྤྱར། །ཡང་
 བ་རྣལ་མདོག་དམར་པོ་ལ་ར་དུག་ནས་ཕྱེ་ས་སྤྲུག་བག་ཕྱེ་སྒོན་པོ་ལ་དུད་པ་སོ་ཐོག་སྤང་གར་ཞོ་སྤྱར་
 དང་། །དུད་པ་ལ་སྒྲ་ཅི་སྤང་གར་སྤྱར་དམར་ཅུ་ཉོང་ལེན་སྤང་གར་སྤྱར་སྒྲི་པོའི་ལ་ས་སྤྲུག་བག་ཕྱེ་
 ཞོ་སྤྱར་བྲུག་གོ་རིགས་དང་སྤྱར། །ཡང་ན་སྤྱངས་པ་ཡོད་མེད་སྤང་ལྟར་ལ་དམར་སེར་གྲི་ཆས་
 སམ་ཡང་ན་ལྷུ་ཅུ་ཡུང་བ་ཅུ་ཅུ་ལྟོང་པོས་ར་མཉེའི་ཐལ་བ་བག་ཕྱེ་སྤྲུམ་གར་པོའི་ནམ་སྤྱར་བའི། །ནམ་
 གྱི་སྒྲིམ་བྲུགས་ཏེ་ཕྱིར་དེབ་བཏང་། །ཉུ་སྤུལ་ཕྱིར་པའི་གངས་སྤྱར་ལུས་དབྱིབས་བསྐྱུ། །
 ཆོགས་ལ་རུས་མགོ་ཁོལ་བཏོན་ཆོགས་མིག་དང་། །རུས་པའི་དབྱིབས་དང་སྤྱར་བའི་
 ཕྱིར་བ་བཏང་། །ཆོགས་མིག་སྤུལ་སྤྲེད་པོ་དེབ་ཉིས་རིམ་བཏང་། །རྣལ་འབྱིམས་ཡང་
 དེབ་བཏང་ལ་ཆིངས་གྲིས་བཅིང་། །འབྲུར་གྱི་ཡོན་ཏན་རྣལ་འབྱིམས་བཅར་ལ་འདེབས། །
 སྤྱངས་གྱི་བྱེར་སྤྱད་བྱེ་སྒོས་རང་སར་གཞོན། །ཅུ་ཡི་ཁ་འཛིན་ཆག་པ་གནས་སུ་སྒྲིར། །
 ཆོགས་བར་འབྲུལ་སྒོམ་ཅུ་རྒྱས་འཐེམ་ལ་འདེབས། །ཉིས་སྒྲིན་སྤྱར་ན་སྤྱངས་འབྱེར་རྣལ་
 ཤེས་པ། །རྣལ་ལམ་འགགས་ན་རྒྱལ་སྤྱེ་རུལ་སྤྲུགས་འབྲུར། །སྒོས་པ་ཉགས་མ་
 བར་ཆིངས་ལ་གསེང་བྱ་མིག་བྲུས་ན་སྤུལ་དུ་འབྱེར། །པགས་པ་བྱེ་བ་ལ་ཁྲག་འཕྱོར་གྱི་གཟེར་
 མ་བཏབ་ན་འཕྱོར་བ་དཀའ། །དེ་ཕྱིར་དུས་ཆོད་ཐབས་ལ་མཁས་པས་སྤྱར། །ཐ་མ་མེན་
 བཏྲས་ངར་དུ་གདགས་པ་ནི། །འོ་མ་རྩེན་བྱེ་མར་དཀར་ཨ་སས་མཞན། །སྤྱལ་སོགས་
 པའི་སྒོད་སྤྱེ་མར་སྤྱར་ཕྱིར་པ་རེ་བལ་བཅོས། །མེན་པའི་སྤྲེད་དུ་བཀའ་ལ་དགྲིས་མས་

བཅིང་། སྤྱོད་ལ་གཡེར་མ་བཏང་ན་གཡེར་མས་རྒྱ་སེར་འདྲེན་ཞིང་བད་ཀན་སེལ། མི་
 ཚད་གཅིག་ཕྱིད་ཆ་གསུམ་དུས་སུ་ཤིས། མེན་རས་ཀྱི་སྐབས་འདི་དུས་གཡེར་མ་མི་བཏང་
 བཏང་ན་རྒྱང་འབྱེར་ཆ་འཚོ་དཀའ། ལྷ་བ་གཉན་པ་གནད་དང་སྦྱར་ལ་བཅོས་པ་ནི། ལྷ་
 གནད་རྣམས་ལ་མཚན་པོ་གུ་ཨ་སས་ཟན་ཅོན་བདུག། ཡང་ན་གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་ཆ་བའི་
 འཛིབས་སུ་གཞུག་པར་བྱ། མ་ཐུབ་སྦྱང་གར་སྦྱུ་མ་ཁན་རྒྱུད་ལུག་ཤོད་དང་། སྦྱ་
 སྤོད་མར་ནག་ཐེན་ཕྱིའི་ལྷན་དུ་གཞུག། མ་ཐུབ་ལྷ་སྦྱ་སྦྱ་ཚོགས་ཉ་རྩེ་མའི་ཤེས་པ་ཡུང་
 ཉ་མོང་ར་ལུག་བསྐྱང་མཛོལ་གཅན་གཟན་བྱ་བྱི་མའི་ལྷ་ལ་འབྱུང་པ་དེ་རྒྱུར་བཅོས་པའི་ལུ་མས་ཀྱིས་གསུལ། །
 དེས་ཀྱང་མ་ཐུབ་ཚ་གང་རྣམ་པ་གཉིས། ཚ་ཁྲོས་ཡུང་སྦྱར་ལྷུ་ཙ་ཙ་ལྷོད་མོས་དང་། །
 བག་ཕྱེ་ཞོད་དང་སྦྱར་བའི་ནན་གྱིས་མནན། ཡང་ན་ཀྱི་ལྷེ་དཀར་པོ་པར་པ་ཏ། ལུག་
 ངལ་ལུག་མིག་གི་རིགས་ལ་སྤོང་པོ་ཡོད་པ་དེ་ཡིན་བ་དང་ར་ཞོ་སྦྱར་བས་མནན། བྱང་ཁྲོས་
 སྦྱང་གི་ལ་སོགས་གཅན་གཟན་ལ། ལུག་པ་བྱ་ཚོད་དོད་ཅན་ལ་ཆང་བཅོས། བག་ཕྱེ་
 མར་ཁྲུ་ཕབས་སྤོད་ལྷན་གྱིས་གསུལ། ཁྱུང་པར་དཔུང་པའི་ལུག་གཞུག་རྣམ་གཉིས་
 ལ། མ་ཁན་སྦྱང་སྦྱ་སྤོད་ཞོ་མར་ཐེན་ཕྱིའི་ལྷན། གར་པོ་ཁྱུང་པ་ཉ་ལྷེ་བས་རྒྱ་བལ་ལྷང་
 གུ་རྒྱུ་ཉི་ལྷེ་དུ་ཆགས་པ་དེ་ཡིན་ལྷ་བཅོས་སྦྱན། ལུག་ངར་ལྷ་ལ་སྦྱང་གར་སྦྱུ་མ་ཁན་པ་
 དང་། ལྷ་ལྷུ་མ་ར་ཞོ་མཚེ་ཁྲུའི་ལྷན་དུ་གཞུག། བསྐྱེ་ལ་སྦྱང་གར་སྦྱུ་མ་ཁན་པ་ཁྱུང་
 པ་དང་། བག་ཕྱེ་རྒྱ་རྩ་སྦྱར་བའི་ལྷན་དུ་གཞུག། སྦྱལ་པ་ནག་པོ་མས་ན་སྦྱང་མ་ཆང་
 འགག་དང་། སྦྱུ་མ་དུད་པ་རྩ་ཕབས་སྦྱར་བས་གསུལ། ལྷན་པའི་ལྷ་ལ་མཛོལ་ལྷེ་སྦྱང་
 གར་སྦྱུ་དང་། གོང་མའི་ལྷན་སྦྱར་བསྦྱོས་པའི་ནན་དུ་བཏང་། སྦྱོ་སྦྱིང་མི་བདེ་ཆོགས་

བ་དྲུག་པ་བསྟེན། །མགོ་བོ་ན་ན་ཨ་སོ་དུ་ཐུང་གཏར། །འབྲོས་ཤིང་འདར་ཤིང་སྒོ་ངར་
 སྟེན་ཐུག་། །གཅིན་དང་རཞོ་བོད་སྤྲུལ་མཉན་པ་དང་། །གཉེན་ཤིང་འཛིབས་ཞུན་སྤྱི་ལྟར་
 བཅོས་པར་བྱ། །མེན་བུའི་གནད་བརྒྱུད་ཨ་དཀར་གར་གྱི་ལྷེ་ནག་འཛེང་མ། །ལྷགས་
 བྱེ་སོ་ཐོག་རྟོང་ལེན་བ་ཤིག་། །ཏིག་ཏར་ཞོ་བྱགས་ཏེ་ཐིང་དེབ་བཏར། །ཨ་དཀར་གྱི་
 ལྷེ་སོ་ཐོག་ལྷགས་བྱེ་རམས། །ཞུ་མཁན་བག་བྱེ་འབྲུ་མར་བཅོས་སྤྲུལ་མཉན། །ཡང་
 བ་དྲུད་པ་ཤུ་དག་གྱི་ལྷེ་དང་། །སྤྲང་སྤྲོས་སྤྲང་གར་སྤྲུལ་བས་བྱག་པར་བྱ། །མ་ཐུབ་
 མེན་བུ་སྤྲུ་ཆོགས་ལུ་མས་ཀྱིས་གདུལ། །ཁོང་དུ་གཟུར་སྤྲུ་ཅི་ཨ་དཀར་གར་བཏར། །རྒྱུང་
 ཅ་རྣམས་ལ་ཅ་རྒྱུད་རྒྱུད་གསང་བསྤྲུང་། །མེ་ལ་འབའ་ཆ་ཨ་ས་པམས་དང་སྤོད། །མཁན་
 བ་སྤྲུལ་རྣམས་བསྐྱོས་པས་ཡང་ཡང་བདུག། །མ་ཐུབ་རྒྱ་ཏི་ཤིང་ཀུན་པེ་པེ་ལིང་། །བཅའ་
 སྤྲུལ་ཆ་གོ་སྤོད་མཁན་པ་པམས། །བྱ་རམ་སྤྲུལ་ཉེ་བར་བསྐྱོས་པས་བདུག། །ཁོང་
 དུ་གསར་བརྒྱུད་ཤིང་ཆང་སོགས་གསུམ་དང་མངར་གསུམ་གྱི། །ཏིང་ཁོལ་ཤིང་ཀུན་རྩུ་
 བོས་གཏར་བར་བྱ། །ཁ་མིག་ཡོན་སྤྲུ་འབྲིལ་རྩུ་རོལ་རྩུ་རོལ་ནི་གོ་རིམ་འཛོལ་བའི་དོན་ཏེ་ཁ་
 མིག་གཡས་སུ་ཡོན་སྤྲུག་པའི་སྤྲུ་འབྲིལ་གཡོན་རོས་བསྟེན་གཡོན་དུ་ཡོན་གཡས་བསྟེན་པའི་དོན་
 བ་སྟེན། །རྒྱུང་ཐུག་བསྐྱོངས་ན་བསིལ་སྤྲུན་གཏོང་རམ་གཏར་གཟུབ་རིག་པས་དཔྱད་ལ་
 དེ་རྗེས་བསྟེན། །ཁྱད་པར་རྒྱུང་ཅ་རྒྱུ་བཅོས་པ་ནི། །ཆང་འགག་སྤྲང་མ་མཁན་པ་ཆ་
 བ་སྤྲུ་པེ་ཐོག་སྤྲུལ། །ལྷུ་འབྲུལ་མར་ནག་ཆེལ་ཐུན་དོན་མོས་བྲིལ། །ཡང་ན་ཨ་ས་ཟན་
 དོན་འོལ་སྤྲོམ་ཅག་ཅིང་མར་ཁུར་ཆོམས་བྱེ་འབའ་ཆས་བདུག། །མ་ནས་མཆོན་གང་བཅའ་
 བའི་གོང་འོག་བསྟེན། །སྤྲོལ་བ་ཨན་སྤོང་འདར་ན་དྲུག་པ་བསྟེན། །དཔྱད་པའི་རྩུ་རྩུ་

ཨ་ས་འམ་ཟན་ཐོན་སྤར་བཤད་པའི་དམར་པོའི་ལུས་ས། །ཅུ་རྒྱུད་གོང་འོག་མཚན་ཕུགས་སྒྲོག་
 རུས་གཤོངས། །དབྱང་ཆོགས་ལག་མཐིལ་སྤྱ་བ་ལྟ་ཡིས་བསྐྱང་། །རུས་ཅུ་སྦྱིད་བྱ་
 སྤྱིང་བ་སྤྱུམ་ལྟན་བདུག །མ་ཐུབ་སྤྱལ་ནག་ལྟ་བུར་ཞུན་དུ་གཞུག །ཁྲ་འཚོལ་སྤྱུ་ན་
 སྤྲེ་ཁྲུག་ཅུ་མིག་ལྟར་སྤྱི་གཙུག་བསྟེག །སྒོ་སྦྱིང་མི་བདེ་ཆོགས་པ་བདུན་པ་བསྟེག །
 བཤུལ་པ་རེངས་ན་སྤྱང་ཅུ་ནག་པོ་མཁལ་མའི་ཅུ་ནག་བསྟེག །པིར་མགོ་གཞུང་ཅུ་སྤྱང་མ་
 མཁན་པ་ཕབས། །ནས་ཆོག་ཞོ་དང་སྦྱར་ལ་འཛིབས་སུ་བཏང་། །གཞུང་རེངས་ལྟག་
 དཔྱེ་ཅུ་ནག་ཅུ་ཅུ་སྤྱུ་གུ་ཅན་གྱི་མགོ་བསྟེག །མགོ་བོ་ན་ན་འགྲུལ་མཛུབ་ཆུང་འོག་གི་ཅུ་ནག་
 པོ་བསྟེག །སོ་འཐམས་ནང་ལོང་ཅུ་ལྟགས་གྱི་སྤྱན་མ་དང་གཤོང་ཅུ་གསེར་གདུང་བསྟེག །
 ལུས་པོ་འདར་ན་སྤྱབ་ཁྲུང་གོང་དུ་བཤད་པའི་སྦྱིང་ཅུ་བསྟེག །སྦྱིང་ཅུ་འི་མ་རྣམས་གསེར་གྱི་
 ཉལ་པས་ཅུ་ཆད་ཁད་སྤྱུ་གཞུག་པའི་མེ་ཅུ་རྒྱུད་གོང་འོག་འཕྲེད་ལ་སྦྱར་དུ་བསྟེག། །རྒྱང་པའི་སྦྱིང་ཅུ་
 ཆོད་ན་མིག་དམར་ལག་པའི་སྦྱིང་ཅུ་ཆོད་ན་རྩལ་འདུ་སྤྲེ་ཐོག་མར་སྤྲོད་ཀྱི་འབྲམ་གྱི་ཨ་སོ་ལི་ག་སྦྱར་
 དུ་གསེར་གྱི་ཉལ་མས་བསྐྱང་། །དེ་ཐེས་རྒྱང་ལག་མཐིལ་བཞི་དང་སྤྱི་པོའི་གཙུག་རྩ་བསྟེག །
 ཁོང་དུ་དོམ་མཁྱིས་དང་རྟོང་ལེན་གྱི་ཐང་དང་ག་བུར་བདུན་པོ་ཕྱི་རྒྱུད་ལྟར་དང་དགྲུ་པ་ནི་ག་བུར་བམིལ་
 གསུམ་ཅན་དན་ལི་ག་བུར་དོམ་མཁྱིས་ཉིག་ཉ་རྟོང་ལེན་ཀར་སྦྱར་བ་བཏང་། །རྒྱ་སྤྱེགས་ཉིག་ཉ་
 མཚན་དཀར་དབྱིབས་སྒོ་ལོ་སྤྱག་པོ་འབྲལ་དེ་ལས་ཆུང་བ་པར་པ་ཏ། །རཞོ་སྦྱར་ལ་བསྐྱོས་པའི་
 འཛིབས་སུ་གཞུག །ཅུ་ཁ་སྤྲོམ་ཞིང་རྒྱངས་འཐོར་བྲག་རོ་འཇུ་བའི་ཆེད་དུ། །གང་རྒྱས་
 ཅུ་ལ་གཏར་ཞིང་མ་ཐུབ་ན། །ཅུ་རྒྱུད་གོང་འོག་གཏར་ཉེ་ཡང་བསྟེག་པར་བྱ། །ཁྲུང་པར་
 རྒྱང་མཐིལ་གྱི་མཐིལ་འབྲོག་ལག་མཐིལ་གྱི་སྦྱར་བ་རྣམ་གཉིས་ལ། །ར་ལུག་གི་མར་ཕག་པའི་

ཚིལ་རྩོན་མོ་བྱུག་སྐྱེ་ཤད་ལྷན་དེའི་སྤྱིང་དུ་རྩེ་རྩོམ་བསྟོས་པས་བདུག། །རྒྱུ་ལག་གི་མཐེ་བོང་དང་
 བྱ་མའི་དྲེད་བཞིའི་ཁ་འཁོར་བའི་མཐིལ་དུ་སྤྱིང་པ་སྐྱེ་ལྷན་བཏང་། །རྩ་སྤངས་ཞོ་སྤྱར་མ་
 ལ་འཛིབས་སུ་སྤྱར། །ལམན་སྤང་ལྷན་པ་གོ་སྟོན་ཆ་བ་གསུམ། །ཞོ་དང་སྤྱར་བ་རྒྱབ་
 གྱི་རྒྱུ་ལག་གི་མཐིལ་བཞི་རྒྱབ་བོལ་གོང་མཐིག་མ་མན་ཚོད་འཛིབས་སུ་བཏང་། །ལྷན་པར་མཐིལ་
 འཕྲོག་ནང་ལོང་བོལ་ཅ་བསྟེག། །རྒྱུ་མ་ན་ན་ལྷ་གཞུག་དང་རྒྱུ་ཅ་བསྟེག། །རྩོད་པ་འཁོར་
 བ་སྤྱིད་ལྷན་སྤྱེ་ཅ་བསྟེག་པ་དང་། །མགོ་བོ་ན་ན་པིར་མགོ་བསྟེག་པར་བྱ། །སྟོ་སྟིང་
 མི་བདེ་བླ་འཆོལ་སྤྱོད་ན་འཆི། །ལྷར་བ་བཟླ་ཅ་བླ་ཅ་བསྟེག་པར་བྱ། །སྤྱངས་ན་བཙོད་
 ལྷན་རམས་ཆོས་སྟོན་སྤྱོད་ཆོགས། །གཡེར་མ་ལྷ་འབྱུང་གར་པོ་བག་ཕྱེ་ཞོ། །འབྱུང་མར་
 སྤྱར་བ་འཆོས་པར་བཙོས་པས་བདུག། །འགྲུལ་ཅ་ལ་པོག་སྤྱུགས་ན་ཨན་སྟོང་བསྟེག། །
 བྱིན་རེངས་པིར་མགོ་དར་གཤོང་རྒྱུ་བ་བསྟེག། །ཁོར་མོ་འབྱུངས་ན་སྤྱང་གར་ཨ་སས་
 བདུག། །གསེར་ཅ་ཀ་གཤུང་སྟེ་ཅ་སྤྱེ་ལྷན་བསྟེག། །མཚུབ་རྒྱུང་སྟིང་ཅ་བཟླ་ཅ་བླ་ཅ་
 བསྟེག། །གཟུར་བདུན་པ་རྩྱ་ཏི་མཐིས་སྤྱོད་བཏང་། །ཐག་མཐིས་ཀྱི་ཆ་གཞའ་མ་ཤི་བའམ་
 ཞོམ་པ་བསིལ་བའི་ནན་སྟིང་སྤྱོད་པ་བཏང་། །བཟླ་ཅ་བླ་ཅ་ཅ་སྟིང་སྤྱུགས་རོས་རུས་པའི་
 རོས་ཀྱི་རྩ་རྒྱུང་སྟིང་དུ་གསེར་ཏེལ་གྱིས་བསྤྱང་། །སྤྱང་གར་བག་ཕྱེ་ཞོ་སྟོན་མར་སྤྱར་བྲམ། །ཨ་
 སོ་བཤག་དང་ཨ་ཀ་རུ། །རྟོང་ལེན་ཏིག་ཏ་ཀྱི་ཕྱེ་པར་པ་ཏ། །སྤྱང་ཅི་བག་ཕྱེ་རི་ལོ་ཤིང་
 མངར་བསྐྱུལ། །འདར་ན་མཆན་འོག་རྩལ་འདུ་སྤྱུགས་ན་བཅུ་གསུམ་བསྟེག། །མཆན་
 འོག་རྩལ་འདུ་བཅད་ན་སྟོན་རུས་འཕར་ཅ་བསྟེག། །མགོ་ན་སྟིང་བདུང་ཅེ་རྒྱུང་དཔུང་ཅ་
 བཏང་། །མིག་དམར་མཐིས་པ་ཆོགས་ཆོད་ཁོང་དུ་བཏང་། །ལབ་མང་མིག་ཅ་གུང་

ན་སྒྲིང་གར་བསྟེན། སྒྲིང་ཙ་ཀུན་ལ་སྒྲིང་ཙ་བཅད་ན་གསེབ་དབྱུང་གི་གསོལ་ལྟུང་འདི་རྣམས་གསུངས་
 གུང་སྒྲན་པ་སྒྲོབ་བུ་བསྟེན་པ་ལ་ལས་སྒྲོད་ཀ་ཆད་པར་ལག་མགོ་སྟེགས་ཟེར་བ་ཐོས་པའི་གསོལ་རིག་གི་བསྟེན་
 པའི་ཆགས་སྒྲོལ་ཨང་ཙ་རྒྱུད་གོང་འོག་མེས་བསྟུང་ཞིང་། ཁྲིང་ནས་ཆ་བའི་རྒྱུད་གི་དུས་ཕྱིད་
 བཅུད་བསྟེན་ནས་འབྲོས་ཆ་བའི་དུས་བསིལ་བསྟེན་པ་ཆ་བའདེད་ཤེས་པར་བྱ། མ་དང་ཁྲིང་གཉིས་
 ཀ་ནས་ཙ་ཁ་བསྟེན་པ་གཅེས། ཁྲིག་ཙ་རྣམས་ལ་ཁྲིག་ཤོར་རྒྱ་ཡིས་བསྟུང་། སྒྲིབ་
 མཁལ་སྒྲིབ་ཤིན་ཏུ་རམ་པའི་ལོ་མ་ཟེར་ཟེར་པ་མར་བཟང་གོང་འོག་བསྟུང་། རྒྱ་སྟེགས་ཉོང་
 ལེན་སྒྲིབ་སྒྲིང་ཨ་རུར། སྒྲིང་སྒྲོས་སྒྲིང་གར་སྒྲིབ་བ་བདུད་རྩི་ཡིན། སྒྲིང་མ་རྒྱ་སྟེགས་
 ཐལ་གྲིས་བྲན་ལ་གཡོགས། ཡང་ན་ཞོ་བཙགས་པ་འམ་བསིལ་འཛིབས་བྱ། ཁྲིག་
 རྒྱས་ཙ་ཡི་གཞུག་མ་གཏར་བ་གཅེས། ག་ཕྱར་བསིལ་གསུམ་ཙན་དན་ག་ཕྱར་དོམ་མཁྲིས་
 ཉིག་ཏུ་ཉོང་ལེན་དགུ་པ་དོན་སྒྲོད་ཁ་འཛིན་སྒྲོ་བར་ཤིང་མངར་མཚན་པར་བྲག་ཞུན་མཁྲིས་པར་གསེར་མེ་
 མཁལ་མར་སྒྲིབ་ཙ་མཆེར་པར་ཕི་ཕི་ལིང་ཕོ་བར་སེའུ་རྒྱ་མར་བཙོད་སྒྲིབ། སྒྲིང་པར་སྒྲོལ་རྣམས་
 ལ་གོང་འོག་བསྟེན། དབྱར་གྲི་དུས་སུ་སྒྲོ་ཁུ་ཡུ་ཤིང་ཉོང་ལེན་ཤོ་མང་གི་ལྷེ་མཚན་རྣམས་ཞོ་
 སྒྲིབ་བཏང་། དབྱར་གྲི་དུས་སུ་གཡེར་མ་ལུ་འབྲུམ་དང་། སྒྲོད་སྒྲིབ་བག་ཕྱེ་འབྲུམ་ར་
 བྱགས་ལ་དགྲི། མ་སྒྲིབ་ཨ་དཀར་སེ་ཐོག་ཚོས་བཙོད་རམས། ཉིག་ཏུ་བ་ལེ་བཤར་
 ཞོ་བྱུག་ རྩམ་ན་ཨ་སས་བདུག་ཅིང་འཛིབས་སུ་གཞུག། ཁྲིང་སྒྲན་ག་ཕྱར་གཙོ་བྱས་
 སྒྲོ་སྒྲན་སྒྲིབ། མཁྲིས་ཙ་རྣམས་ལ་ཉིག་ཏུ་ར་ཞོ་དང་། སྒྲིང་མ་ཉོང་ལེན་སྒྲིབ་བ་མ་
 ལ་སྒྲིབ། ཡང་ན་ཉིག་ཏུ་ཉོང་ལེན་ནད་མ་ནད་མ་ལ་རིགས་གསུམ་སྟེ་ནད་མ་སྒྲིབ་མ་ནི་རྒྱུ་
 བཞེ་བོད་རིང་ནད་མ་འབྲུར་མ་ནི་འབྲུས་དན་མ་དོག་དཀར་གྲི་བ་མྱེད་པ་ཟེར་འབྲུར་མ་ཟེར་ནད་མ་སྒྲིབ་མ་ནི་ལོ་

ལྷོང་དང་བཅས་མེ་ཏྲག་སྤྱི་འདི་སྤྱིང་ཡང་ཟེར་གཡུ་ལོ་མ་དང་འཇམ་ལོ་འང་ཟེར་འདིར་ནད་མ་སྤྱིད་མ་ཡིན་ནོ་
 བཅོད། །དུག་ཉུང་ཀར་ཞོ་སྒྱར་ནན་དུ་བཏང་། །གཤམ་རིངས་གསེར་མདུང་རུ་བྱུང་བྱིན་
 ལོང་གཏར། །གསེར་གྱི་མེ་ཏྲག་ཏིག་ཏུག་ཉུང་གུར་གུམ་སྒྲིེར་པ་དོམ་མཁྲིས་བ་ཤ་ག་ཀར་བཅས་
 བདུན་ནམ་ཏིག་ཏའི་ཐང་། །བཞེན་ལུང་མ་ཁ་སེར་བ་སེལ་བར་བྱེད། །མཁྲིས་ཅ་སྒྱུ་
 རིངས་ལ་ཕོག་སྤང་ཐབས་ན། །བྱིན་པའི་ནད་དོས་ཏུ་མཆོམས་ཅུ་གཞུག་བསྟེག་ །གསེར་
 གྱི་ཀ་བ་ལ་ཕོག་ན་དཔུང་འཇུམ་མེན་བུ་མགོ་སྤྱོན་བསྟེག་ །མགོ་ན་ལུག་གཞུག་ཕྱི་ལྟེབས་
 ཅུ་གཞུག་བསྟེག་ །མཁལ་ཅུ་ལ་ཕོག་ན་སྤང་སྒྲུམ་འབའ་ཆའི་ལུམས་སུ་གཞུག་ །དེས་
 མ་བྱབ་ན་སྤོད་ནན་དོད་ལུམས་བྱ། །ཁོང་དུ་གསར་འཇམ་ལུག་ཤ་གསར་པ་བཏང་། །རྒྱུ་
 བཤམ་བརྒྱ་ཡི་ཕྱི་སུལ་གུང་མོས་གར་སྒྲེབ་རྒྱུ་འདེགས་བསྟེག་ །དཔྱི་མིག་གཟེར་ན་ཆོགས་
 པ་བརྒྱ་བཞི་བསྟེག་ །རྒྱ་བའོན་ན་མཁལ་མའི་ཆོགས་པ་བརྒྱ་བཞི་པའི་གཡས་གཡོན་ཆོན་གང་
 ལུག་ཅུ་ནག་བསྟེག་ །དི་རྒྱ་སྤོམ་ན་མཁལ་ཅུ་རུས་ཞེན་བསྟེག་ །ཐག་ཤོར་མཁལ་
 བྱང་ལུག་ན་དཔྱི་མིག་བསྟེག་ །འགུལ་ད་ཀའ་ལུག་ཆེ་ཆོགས་པ་བརྒྱ་བཞི་བསྟེག་ །རྒྱག་
 མ་ཆོད་ན་ལྷག་པའི་རྒྱ་ཅུ་སྒྱུ་གུ་བསྟེག་ །མཆེར་ཅུ་ལ་ཕོག་ན་སྒྲུམ་དང་ཁྲུང་པ་མཁལ་པས་
 གཏུལ། །གོང་འོག་མས་བསྤུང་མཆེར་ཅུ་རུ་བྱུང་གཏར། །མ་བྱབ་ས་སྒྲུག་གུང་ཕོགས་
 གྱི་རྒྱ་དེག་ཐོག་ཞིང་ཐོག་གི་སྤང་རྒྱ་ཅུ་སྒྱུ་མའི་འབྲ། །སོ་ཐོག་བག་ཕྱེ་གར་པོ་ཞོ་སྒྱར་བྱུག་ །
 ཕོ་བ་གཟེར་ན་ཆོགས་པ་བརྒྱ་གཉིས་བསྟེག་ །གཉིད་མེད་འོ་དོད་འབོད་ན་རུ་བྱུང་གཏར། །
 ཕོ་ལོང་སྤོས་ན་མ་རུ་བཞི་ཐང་བཏང་། །བརྒྱ་ནད་ཅུ་ཆེན་ཅུ་ཁ་ཡར་མར་བསྟེག་ །ཉོང་
 ལེན་བྲག་སྤོས་དོམ་མཁྲིས་སྤོང་དང་། །བག་ཕྱེ་སྒྱར་བྲུགས་ཕྱིང་པ་ཤིང་བྱུང་བཏང་། །མོ་

ལ་བསིལ་འཛིབས་ལོང་འཁྲོག་དོད་སྒྲན་སྦྱར། །སྤང་ཐབས་བྱུང་ན་ངར་གདོང་མཆེར་རྩ་
 གཏར། །ཆོགས་པ་དུག་བསྐྱེད་འཛིང་རེངས་སྤྱི་གཙུག་བསྐྱེད་ །སྤོས་ན་ནི་རུ་ཆུ་འགགས་
 སྤྲོ་སའི་རྩར། །དྲི་མ་འགགས་ན་དཔྱི་མིག་བསྐྱེད་པར་བྱ། །མཆིན་རྩ་སྤང་གཉིས་སྐྱམ་
 ཆས་བསིལ་སྦྱོར་བྱ། །ཁྲག་ཤོར་སྐབ་རྩ་བསྐྱེད་ཅིང་མཁྲིས་ཕྱི་རྒྱུད་ལྟར་ཐང་བཏང་། །
 རུ་ཐུང་སྤོད་ཀ་ལ་སོགས་སྤྱི་བཞིན་བཅོས། །ཆོགས་ལ་མདེའུ་ལུས་ཞག་འགའ་ལོན་ནས་
 དཔྱུང་། །མདེའུ་རྒྱུད་པ་རྩི་བ་རིང་ན་སྐྱམ་པས་ཚན་མོ་བསྐྱོ་བར་བྱ། །ཆོགས་རྩ་ཁྲག་དང་
 འབྲེས་ན་གསོ་བ་སྤྲ། །མ་ནང་དོམ་མཁྲིས་ཆོར་སྤོན་ཨ་བྱག་གཟེར་འཛུམས་དང་། །ཅུ་
 གང་གུར་ཀུམ་ཤེལ་ཏ་ནགས་མཁའ་མདུང་ཤིང་ཐང་རྩ་རྟོང་ལེན་གཞུག་ །དེ་ཡིས་རྩ་སེར་འབྲེན་
 ཞིང་ཆོགས་རྩ་སྤོས། །སྤོང་བག་ཕྱེ་གར་པོ་སྤྲུམ་ཞོ་སྦྱར་བྱུག་ །མ་ཐུབ་བཙོང་ཞུན་
 བག་ཕྱེ་ཆོས་སྦྱར་བྱུག་ །ཆོ་བ་ཆེན་ཞོ་བཙགས་ཁོ་ན་ཤིས། །ཀྱི་ལྷེ་རྟོང་ལེན་བྱག་ཞུན་
 ཞོ་སྦྱར་བྱུག་ །ཁོང་དུ་བསིལ་པའི་སྤྲན་གཏང་གང་རྒྱས་གཏར། །ཞག་གསུམ་རྩ་ན་
 ཆད་རྩ་མངས་བསྐྱེད་བར་བྱ། །མ་ཐུབ་སྤང་གར་མཆོ་ཁྲ་བག་ཕྱེ་ཞོ། །བྱ་པོ་མཆོལ་ལུའི་
 ཟེ་ཁྲག་ཕག་པའི་སྤྲ་ཁྲག་དང་། །ར་རོག་གཏའ་ཁྲག་བོང་བུའི་གཞུག་ཁྲག་རྒྱམས། །བྱུགས་
 སྤྱིང་ཆིངས་ནན་ཕལ་ཆེར་སྐྱམ་སྦྱོར་བྱེད། །ལྷ་བ་ཅན་གྱི་རུས་ལ་མ་བྱུང་ན། །མ་སྤྲན་
 གོང་བཞིན་མ་ཆས་རུས་འཛིབས་ལུག་གི་རྒྱུ་མགོ་ཞོ་དང་སྦྱར་བས་བྱ། །ལྷ་བ་བྱེར་ན་མགོ་
 བོ་བཞིན་དུ་བཅོས། །ཕྲན་ཅེའི་རུས་པ་འཛིབས་ཞུན་འབྱར་འདུལ་གསུམ། །སྤང་རོ་ཞོ་
 དང་ནན་མ་སྤྱིད་མ་ཕྱི་ཡི་འཛིབས། །ཆོལ་བུ་མར་དཀར་ཅིད་པ་དེག་གི་འཛིབས། །
 བར་དུ་སྤངས་ན་སོ་ཐོག་ས་སྤྲུག་དང་། །གོ་སྤོད་དེའི་ས་བག་ཕྱེ་ཞོ་ཡི་ཞུན། །ཟུག་ཆོ་

ནས་ཆོག་རི་བོང་རིལ་ཐལ་དང་། ཏིག་ཏུ་འབྱུ་མར་ཞུགས་ཕྱི་རྒྱུ་བ་གདུལ། ཏྲ་སྤངས་
 ཞོད་སྤྱར་བ་དྲེག་གི་ཞུན། །ཡང་ན་ཐ་རམས་ནད་མ་རྒྱུད་བུམ་འཇམ་པོ་ལོ་མེ་ཡིན་གཡུ་
 ལོས་བྲ། །ཐ་མར་རྒྱག་གི་དུས་སུ་འབྱར་འདུལ་བྲ། །ས་སྤྱག་ཞོད་བག་ཕྱེ་སྤྱར་བ་
 འམ། །ཡང་ན་རྩ་ཆ་ཞོད་བག་ཕྱེ་བྱུག་ དྲེག་ལ་ཏྲ་སྤངས་ཁུ་བ་བག་ཕྱེ་དང་། །འབྱུ་
 མར་འབྲི་མོག་བྱུགས་སྤྱང་ཕྱིང་པ་བཏང་། དྲེག་བཞི་ཆོལ་གནད་པ་མ་ཅེ་རུས་པའི་གནད། །
 ཆོལ་དང་རུས་པའི་གནད་དུ་འདྲེས་པར་བཅོས། །རྩ་རྒྱས་གནད་རྣམས་རྒྱན་དོད་འཐེམས་
 གྱིས་བཅོས། །རྩ་ཆེན་ཆོད་ན་ཏྲ་རྒྱུད་རྒྱས་པས་བཅོམ། །མ་ལ་རྒྱས་དོ་རྒྱས་དཀར་པོ་སྤྱ་
 རིང་འཇམ་ཞིང་རྒྱས་པ་འདྲ་ལ་འཕོལ་བ། མཐིང་རྒྱས་ནི་དེ་དང་འདྲ་བ་ལ་དེ་ལས་ཅུང་མཐེགས་པའི་སྤྱོན་
 པོ། སྤྱ་རྒྱས་སམ་འབའ་རྒྱས་ནི་རྒྱས་པ་དང་འདྲ་བ་ལ་གོན་ཞིང་སྤྱག་ཁམ་མོ། །གཡུ་མ་རྩ་བོང་
 མཐིས་སྤྱར་གདབ། དོ་རྒྱས་ལུ་དག་བྲག་སྤོས་ཨ་རུ་ར། །སྤྱ་སྤྱང་བསྐོལ་ཞོ་སྤྱོན་རྩ་
 བག་ཕྱེ་བྱུག །ཡང་ན་སྤྱ་སྤྱང་ཐལ་བ་རྒྱས་པ་དོ་རྒྱས་མཐིང་རྒྱས་གཉིས། །དོམ་མཐིས་
 བག་ཕྱེ་སྤྱང་གར་ཆང་སྤྱར་སྤྱར། །མིའམ་སྤྱགས་ཀྱི་རྒྱས་པའི་ཤ་བརྟུངས་བཟེས་ཏེ་བྱུག་
 པར་བྲ། །མ་ཡི་གོང་འོག་ཕྱིང་པ་བཅེགས་ལ་སྤྱར། །དེ་སྤྱེང་སྤྱ་སྤྱབ་བཏང་ལ་གསོན་
 ཆིངས་དང་། །དེ་ཡི་སྤྱེང་དུ་ཤིང་ཆས་བསྤྱར་བར་བྲ། །འོང་དུ་ར་ཡི་གྲུད་པ་བཅོས་ལ་
 བཏང་། །ཚ་བ་སྤྱེས་ན་ཕག་མཐིས་གི་མི་ཀར་སྤྱར། །མ་ཁར་སྤྱེས་ཆས་རེ་བལ་སྤྱེས་
 བཅོན་རྒྱན་དེ་སྤྱེང་སྤྱོད་དང་སྤྱང་མ་དབྱར་དགུན་དུས་དང་བསྤྱན་དང་ལྷན་པ་སྤྱེ། །རྩ་སྤྱན་ཆོད་ན་
 ཏེལ་གེ་སྤྱེས་མེད་ནི། །སྤྱོན་གྱིས་ཟམ་བུར་སྤྱར་ཏེ་བག་ཕྱེའི་སྤྱོམ་བྱུག །ཕྱིང་པ་སྤྱར་
 ཞིང་གོང་འོག་ཨ་སས་ཟན་དོན་བདུག །མ་ལ་རྒྱས་པ་དོ་རྒྱས་མཐིང་རྒྱས་སྤྱ་རྒྱས་གསུམ་

དང་དོམ་མཁྲིས་གདབ། །ཆུ་བཟོས་ན་བྱལ་ཏྲིག་ལན་ཚྭ་བཞུ། །འབྲུ་སྒྲ་ཆུ་རྒྱས་
 ཚོགས་ཚད་ལྷན་གྲིས་གདུལ། །ཆུ་རྒྱས་བྱལ་ཏྲི་རྒྱས་པ་བལྟ་པ་འདྲ། །ག་བྱར་དོམ་
 མཁྲིས་བྲག་སྒྲོས་ཨ་བྱར། །དོ་རྒྱས་ཆུ་གང་ཀ་ར་སྒྱར་ལ་གདབ། །རྒྱས་པ་ལྷ་ཏྲ་ལག་
 ལུག་གསུམ་གྱི་ཆུ་རྒྱས་མཐིང་རྒྱས་དོ་རྒྱས་དང་ཞོ་སྒྱར་བག་སྒྲེ་དང་། །ཆུ་གང་ཐལ་གྲིས་བྲན་
 ལ་སྐམ་ནན་སྐམ་འདེབ་བྲ། །བྲག་པ་མན་ངག་སྐབས་དང་སྒྱར་ལ་བཅོས་པ་ནི། །ཟུག་
 རྩ་དབྱུང་དང་ཐྲག་ཤོར་བཅད་པ་དང་། །ཆོ་བ་བསད་དང་རྩ་འབྱུང་སྐྱངས་པ་གཞོམ། །རྒྱག་
 བཅད་ཟུག་པ་དབྱུང་དང་བྱུང་ཤོར་གཞུག། །ཆག་པ་བཅིང་དང་སྒྲི་དོན་དགུ་ཡིས་བསྟན། །
 དང་པོ་མདེའུ་ཡོད་བརྟག་ཐབས་བཅོལ་ཐབས་འདོན་ཐབས་གསུམ། །དང་པོ་བརྟག་པ་མདའ་
 དེའི་ཆས་རྒྱས་པ་སོགས་གཡའ་ཡོད་ཁུང་སྟོང་དུ་ཐྲག་འཛེལ་མེད་ཅིང་བཅས་ཁང་ནག་འཐེན་པ་
 ལྟ་བུ་དང་། །མ་དབྱིབས་ཟུར་བཞི་ཁ་མ་ཉམས་པ་ཡི། །མནན་ན་མི་བཟོད་སྐྱད་ངན་
 འཚོར་བ་འམ། །ཚར་མ་ཟུག་པ་མནན་འདྲ་ཀར་གྱི་འོང་། །ཡང་ན་གཏིང་དུ་ལྟང་གི་
 སྒྲིད་པ་དང་། །མ་རྟིང་དུས་སུ་ཆུ་དམར་མི་ལྟོག་ཅིང་། །ལྷགས་གཡའ་ཆགས་དང་
 འདི་ལ་འབྲེལ་པར་མ་ལ་ལྷམ་བྲལ་ཞེས་དབུས་བྱེནས་འཕྱོར་དུ་མི་བརྟབ་ཅེས་འབྱུང་དོ་རྩ་ལ་ལྷམ་བྲལ་རྒྱང་
 ཐག་ཁ་བྲག་ཏུ་སོང་བའི་དབང་གིས་རྩ་ཡང་དབུས་ནས་བྱེ་བ་འོང་། །སྐྱད་པ་བྲུག་པ་སྐམས་སྒྲིན་
 བ་སྒྲུ་ལྟོག། །ཀ་མདོག་དམར་སྟོ་ཡང་ན་ནག་པ་ཡིན། །མུ་བྱེ་ལྟོང་རོས་ཡུང་བ་རྩ་མའི་
 ཞོ་སྒྱར། །བྲུགས་པས་དངོས་སུ་མདོག་འབྱུར་བ་སྒྲུ་ལྟང་། །མ་ཁ་སྒྲིར་ལོག་ཟུག་ཆེ་
 སྐྱངས་པ་དང་། །རྒྱག་མདོག་སྟོ་དམར་ཁུ་ཅིགས་ཅན་དུ་འབྱུང་། །ཨ་བྱར་རྩ་རྩའི་རེང་
 བུ་མ་བྱ་བསྒྲུལ། །ནང་པར་ཉ་སྒྲིགས་ཉ་ཕྱིས་སམ་འཁར་བའི་ནང་དུ་བཞོ། །གཡའ་

བ་དང་། །མི་འབྱུར་བར་སྡོད་པ་དང་སྤུལ་དུ་འཕྲགས་འགོ་བ་འཕྲོས་མཚན་ལམ་རིང་བྱང་བར་
 མ་དང་། །མདེུའི་སྤང་ཁ་རྒྱལ་རྒྱུ་ལྡན་དུ་མདེུ་ལུས་པའི་མིང་དང་མདེུའི་རྩི་བ་ཆད་པ་དང་
 རུས་པ་ཆེན་པོའི་སྤོབ་དུ་མདེུ་འཐམས་པ་སོགས་བརྟགས་ཆ་བྱད། །སེང་གོ་ཁ་དང་སྐྱམ་རྩུང་
 ཀའ་ཀ་མཆུ། །འབྲུལ་སྐྱམ་མདེུ་ཞབས་འཇབ་ཅེ་མདེུ་གསོར་སོགས། །གང་ལ་གང་
 དགོས་མདེུ་ཟུག་པའི་ས་དང་རིག་པས་དབྱེད་དེ་དབྱུང་ཁྱད་པར་མདེུ་རྒྱུ་ལ་ལུས་པ་དང་འཐམས་
 པ་རུས་པ་གསོར་གྱིན་བྱུང་ལ་འབྱུང་ངོ་། །གཉིས་པ་རྩ་ཡི་ཁྲག་ཤོར་ཆོད་དང་རུལ་བ་གཉིས། །ཁྱད་
 ཆོད་ཤོར་ན་རྩ་ལ་ཁད་སྤྱུ་གཞུག། །བྱང་ཐེམ་བྱ་དང་ཡུར་ལ་མནན་པ་དང་། །འོལ་ཁ་
 བསྐྱར་དང་ཁོང་དུ་སྤྲོ་བ་འོ། །དང་པོ་རྩ་ལ་ཁད་སྤྱུ་གཞུག་པ་རྒྱ་སྤྱེགས་མཁན་པ་སྤྱེར་པ་
 མཆོད། །ལྟ་མཁྲིས་པ་མི་དོམ་ཉལ་གསུམ་དང་སྤྱུ་མའི་འབྲུ་འབྲུ་ཆ་བར་འབྲུ་ཁ་མེར་མེར་
 བ་དང་། །སྒོང་ཐོག་སྤྱར་བའི་འདག་པ་རྩ་ལ་བཟང་། །ཡང་ན་སྤྱུ་རྩའི་རིང་བུ་ཉ་དོམ་
 མཁྲིས། །གུར་གུམ་སྤྱུ་འབྲུའི་ལྷེ་གུ་བྲགས་ལ་བཟང་། །ཡང་ན་ཁྲག་རྒྱུ་མེར་པོ་ཁྲག་རྒྱུ་
 སྤེམ་རྩེད་ན་མུང་རྩི་སྤྱུ་ཐོར་པ་མཁན་སྤྱུ་དར་ཡ་ཀན་བེ་གུ་རྒྱུ་སྤྱེ་ཁྲག་གཙོད་རལ་པ་ཅན། །དོམ་
 མཁྲིས་སྤྱར་བ་རྩ་ནང་བཟང་བར་བྱ། །ཡང་ན་འགོན་ཐལ་སྤྱུ་ག་མའི་ཤུན་པའི་ཐལ་བ་
 དང་། །དལ་ས་བྱང་མེད་ཀྱི་མངལ་ཁྲག་མཁྲིས་པ་མི་དོམ་ཉ་གསུམ་དང་ཆོས། །ཤིང་ཆོ་
 བུར་སྤྱར་ལ་རྩ་ནང་བཟང་། །དར་བཀའ་བསྟེན་དུ་བསེལ་བའི་འཛིབས་སྤྱུ་གཞུག། །གཉིས་
 པ་བྱང་ཐེམ་ནི་རྩ་ནས་སོར་དུག་གོང་འོག་ཏུ། །རྩེ་ལུས་མནན་ལ་རས་ཀྱིས་དམ་དུ་བཙིང་། །
 དེ་སྤྱིང་ཕྱིང་པ་དམ་སྤྱར་ཤིང་བྱང་བཟང་། །དེ་སྤྱིང་ཤིང་བྱང་རྩོད་ཕྱང་དུ་བཞི་སྒྲོམ་བྱ་ཞེས་འབྱུང་
 རྩ་ཡི་གཡམས་གཡོན་བཟང་། །རས་ཀྱིས་བསྐྱམས་ལ་རྩ་ཁོལ་གཏོད་དེ་གསོ། །གསུམ་

བ་ཡུར་ལ་མནན་པ་ནི་ཡ་ཐོག་མ་ཐོག་མེ་ཡིས་མནན། །བཞི་པ་རྩ་འོལ་ཁ་བསྐྱར་བ་རྒྱུད་གོང་
 འོག་གཏར་བར་བྲ། །ལྷ་བ་ཁོང་དུ་སྤྲ་བ་གོང་གི་རྒྱ་སྒྲིགས་མཁན་པ་སྤྱིར་པ་མཆོ་རྣམས་ཀྱི་ཁུ་
 ལ། །གུར་གུམ་ལི་ཤི་མཁྲིས་པ་གསུམ་སྤྱར་བཏང་། །ཡང་ན་འབྲི་མོག་ཞུ་མཁན་མཁན་
 པ་ཆོས། །བསྐྱུས་ཁུར་དོམ་མཁྲིས་གུར་གུམ་ཤིང་ཆ་དང་། །ག་བྱར་སྤྱར་བ་བཏང་བས་
 ཁོང་དུ་སྤྲེད། །རྩ་ཡི་མ་ཁ་རུལ་ནས་ཁག་ཤོར་ན། །དོམ་མཁྲིས་རྩ་གང་ལུ་ཞོ་བ་གྲུ་བར་
 བྲ། །ག་བྱར་དོམ་མཁྲིས་རྩ་གང་ཀ་ར་གདབ། །ལྷགས་ཀྱི་ལྷང་པས་བྱང་བུ་མ་ཁ་དྲག་
 ཏུ་མནན། །ཁོང་དུ་ཆོ་བ་འཛུང་དུས་དང་ཆོ་བས་འདྲེད་གཅེས་པ་ཡིན། །རྩ་ནད་
 ཁོང་ནས་མ་བཅོས་ཐེམ་བྱས་ཀྱང་། །ཁག་སྤྱི་བྱང་ན་གསོ་དཀར་དོན་མེད་འབྱུར། །གསུམ་
 པ་ཡན་ལག་མ་ཆད་རྒྱ་རྒྱུན་དེའི་བ་དང་། །རྟགས་དང་བཅོས་ཐབས་རྣམ་པ་བཞི་ཡིས་
 བསྟན། །དང་པོ་ཆོ་བ་འཛུལ་ཞི་ཁག་དང་མཁྲིས་པ་སྤྱེ། །དེ་ཡང་རྩ་དང་རུས་ལ་སྤྱེ་བ་
 ཡིན། །གཉིས་པ་ཆོ་བ་འཛུལ་དེའི་བ་སྤྱི་དང་ཕྱེ་བྲག་གཉིས། །དང་པོ་སྤྱི་ལ་ཆོ་བ་ཤོར་དང་འབྲིལ་
 བ་གཉིས། །རྒྱུད་པ་ལྷན་འདུས་འཐབ་པར་སྤྱེ་བ་ལྷ་གསུངས་ཀྱང་འཐབས་ཆ་དུག་ཡོད། །གཉིས་
 པ་ཕྱེ་བྲག་ཁག་དང་རྩ་མེད་རྣམ་ཆད་གསུམ། །རྩ་ཆད་རུས་ཆད་ཟུག་དུའི་ཆོ་བ་དུག་ །གསུམ་
 པ་དེ་རྟགས་སྤྱི་དང་ཕྱེ་བྲག་གཉིས་ལས་དང་པོ་ཆོ་བ་སྟོད་དུ་ཤོར་བ་ནི། །བྱང་ལུམ་ཕྱེད་ཅིང་མགོ་
 དང་ཆོགས་གཞི་ན། །དང་ག་མི་བདེ་དུགས་ཐེག་སྒོ་སྦྱིང་འདར། །གཉིད་ཆེ་ལུས་
 ལྷི་ཁ་ཁ་མིག་སྤྱིན་སེར། །ལྷེ་རྩ་སྤྱི་ཞིང་སྐྱམ་ལ་སོ་དྲིག་ཆགས། །རྩ་བྲིམས་རྒྱ་དམར་
 མ་ཁ་དོད་ཆེ་སེར། །རྩ་མེད་ཆོ་བ་རྩ་སྤྱབས་འབྲིལ་བ་ནི། །རྩ་འཕྲིག་རྒྱ་དཀར་བ་རྩ་མེད་
 གཞོགས་ལ་ཡང་སྤྱི་འབྱུང་། །ཕྲག་གོང་མི་བདེ་བལྟལ་ཤ་ན་བ་ཡིན། །སྤྱིར་དང་མ་

ཚད་སྤྱིས་པ་རྒྱུད་པ་སྟེ། །དེ་ལ་ཅ་ཅུ་ཚན་ལྟན་ཚད་ཡིན། །སྤྱི་ཡུལ་ན་ལུགས་ཚན་འདུས་
 ཚད་དོ། །འཐབ་ཚད་ཅ་ཅུ་གྲང་ལ་མ་ཚད་སྟེ། །ཡང་ན་མ་གྲང་ཅ་ཅུ་ཚན་བའོ། །གཉིས་
 པ་ཕྱེ་བྲག་དང་པོ་ཁྲག་ཚད་མིག་ཅུ་སྐྱེད་ས་པ་དམར། །བསིལ་ལ་མི་དག་འཁྱིལ་ལ་བློ་མོ་
 འདོད། །རུབ་མོ་གཉིད་རྒྱུད་ཟེ་མང་བ་ཡིན། །གཉིས་པ་ཅུ་སེར་ཚ་བ་ལྟང་དུབ་འབྲེ་
 ལྟར་ན། །མིག་སྤྱིན་ཅུ་དང་སྐྱེད་ས་སེར་ཚ་ཞིང་འཁྱུག་ །གསུམ་པ་རྣམས་ཚད་ཅ་ནི་འདར་
 རམ་སྤྱན་པ་ལ། །དང་ག་མི་བདེ་གཉིད་རྒྱུད་ལྟང་དུབ་ན། །ཁྲོལ་བྱེད་ཅིང་སྐྱེད་ས་པ་
 མནན་མི་བཟོད། །བཞི་བ་ཅ་ཚད་གསུམ་དང་ལྟང་ལ་དྲག་པོར་སྟེ། །ལྟ་བུས་ཚད་བདུན་
 དང་དགུ་ལ་ཀུན་བྱར་སྟེ། །ཁྱུག་པ་ལྟུག་རྩེ་ཚ་བ་དྲག་ལུལ་རྩེས་ལ་སྟེ། །ཀར་གྱིས་
 ལྟུག་ལྟང་མ་ལ་ཁྲག་བཅན་འཁྱུང་། །ཟས་སྦྱོད་དལ་ཞིང་སྟོམས་དུས་བདེ་བ་ཡིན། །
 བཞི་བ་བཅོས་པའི་ཐབས་ལ་སྦྱི་དང་ཕྱེ་བྲག་གཉིས། །དང་པོ་སྦྱི་ལ་བཅོས་པའི་ཐབས་དང་
 བསད་ཐབས་གཉིས། །དང་པོ་བཅོས་ཚུལ་རྒྱལ་སྟོན་དམངས་དང་བཅས་པ་སྟེ། །ཅ་
 ཚིགས་གནད་ལ་རྒྱལ་པོ་ལྟ་བུར་བཅོས་པ་ནི། །མ་ཁ་རང་གི་ཆས་བསིལ་ལ་མའི་གོང་འོག་
 གི་ཆས་དྲོད་སྦྱར་བསྟེན། །ཁོང་ཚད་བསིལ་སྟན་གྱིས་ཚ་བ་བཅག་ནད་ལ་རྣག་མི་འཇུག་ །ཚ་
 བ་མ་གོང་འོག་གི་དྲོད་སྦྱར་བསྟེན་པར་འདུ་བ་ཡིན། །ཉིན་མེད་འཚོ་སྟོན་རྒྱལ་པོའི་བཅོས་
 ཚུལ་ལོ། །ཉེ་མེན་གནད་ལ་སྟོན་པོ་ལྟ་བུར་བཅོས་པ་ནི། །འབྲོས་འཕྲང་མེས་བསྐྱམ་མ་ནས་
 དྲོད་གྱིས་ཚ་བ་དབབ་ཅིང་ཁོང་ནས་བསིལ་གྱིས་མ་ཚད་བསལ་བས། །རྣག་ཏུ་ཤོར་ན་འཕྲལ་དུ་སྦྱོང་
 ཡང་སྟོག་མི་འདོར་བ་ཡིན། །མ་ནས་དགོག་ཅིང་ཁོང་ནས་བསད་པ་ནི་མ་ཁོང་གཉིས་ཀར་
 བསིལ་བཞེན་པ། །འཚོ་བ་དང་སྟོན་ལ་འཚི་བ་འད་སྟོན་པས་དམངས་ལྟར་བཅོས་ཚུལ་ལོ། །གཉིས་

པ་ཚ་བ་བསད་ཐབས་ཡར་འདྲེན་མར་འདྲེན་གཉིས། །ཚད་སྟོབས་རྒྱུད་ན་མར་འདྲེན་འཇམ་
 རོས་བསད། །ཚན་དན་དཀར་པོ་གི་མི་བསིལ་སྟོད་ལ་ཅུ་གུར་ལི་སྤང་ལ་ལི་སུག་བསྐྱར་གསུམ་
 བ་ལེ་ག། རྟོང་ལེན་ཏིག་ཏུ་ཡུལ་བ་ལ། །ཀར་སྐྱར་བཏང་ཅུ་ཕྱན་མས་འཛེག་གཏར། །
 སྟོད་ཤོར་སྟོབས་ཆེ་ཡར་འདྲེན་ཐོག་བབས་བསད། །ག་བྱར་རྒྱལ་སྟོན་བདུན་པ་དགུ་པ་
 སྐྱར། །ཅུ་ཆེན་གང་རྒྱལ་ཡས་བབས་ཁྲག་ཤེད་སྤང། །གཉིས་པ་ཚ་བ་འབྲིལ་ན་བསིལ་
 ཅུ་གང་གུར་གུམ་གཉིས་སྟོང་སྟོད་ལ་ལི་ཤི་དང་སྤང་ལ་སུག་སྟེལ་བསྐྱར་པ་གསུམ་བ་ལེ་ག། །གི་
 མི་དོམ་མཁྲིས་སེང་ལྷེད་བ་ལ། །སོ་མ་ར་ཇ་ཀར་སྐྱར་ལ་བཏང། །གཟེར་བའི་ཕྱོགས་
 དང་ཅུ་དམིགས་གང་རྒྱལ་གཏར། །གཉིས་པ་རྒྱུད་པའི་ཚ་བ་མ་ལ་བསིལ་ལྷན་བྱ། །ཁོང་
 དུ་ཅུ་འཐུང་སྟོན་ལ་རྟ་བྱས་ལ། །ཏིག་ཏུ་སྤང་ཅི་ཡུལ་བ་ལ། །ཀར་སྐྱར་བ་ན་མ་
 བཅག་མལ་ཞག་གཅིག་བཞག་ཞག་གཅིག་བཏང་བ་བཏང། །ལྷན་པའི་ཚ་བ་མ་ལ་བསིལ་ནན་
 བྱ། །ཚན་དན་དཀར་པོ་བསིལ་ །གསུམ་སྟོད་ལ་ཅུ་གུར་ལི་དང་སྤང་ལ་ལི་སུག་ཇ་གི་མི་ལི་
 ག་དུར། །ཡུལ་ཀར་སྐྱར་བ་ཁོང་དུ་བཏང། །རྐང་ལ་ལོང་ཅུ་ལག་པ་ཡ་སོ་གཏར། །
 ལུ་བ་འདུས་ཚད་ག་བྱར་ཤིང་མངར་བ་ལ། །བ་ལེ་ག་རྣམས་གོང་ལ་བསྐྱར་ལ་བཏང། །
 ཅེ་རྒྱུད་སྟོད་ཀ་དུག་འགོ་ལ་སོགས་གཏར། །དུག་པ་འཐབ་པའི་ཚ་བ་མ་ཁོང་བསྟོལ་ལ་
 གང་ཚ་བའི་སྟོང་དུ་ཁང་སྟོན་བསིལ་གྱིས་བསད་ཅིང། །མ་ལ་མེད་པ་སྟོག་སར་གང་བའི་སྟོང་དུ་དོད་སྐྱར་
 ལ་བསད། །བྱེད་པར་དང་པོ་ཁྲག་ཚད་དམར་ཆས་རྟོང་ལེན་གྱི་ལྷེ་བ་ལ། །བཙོད་ཐང་བཏང་ལ་
 ཅུ་པོ་ཆེ་གཏར། །གཉིས་པ་རྒྱུ་སེར་ཚ་བ་སེར་ཆས་འབྲས་གསུམ་གྱི་ལྷེ་རྟོང་ལེན་སྟབ་སེང་བྲག་
 ལྷན་ཐང་བཏང་ལ་ཐུར་མས་བསྐྱ། །གསུམ་པ་རྣལ་གྱི་ཚ་བ་ལུག་ལ་འབྱར་སྐྱེམས་བྱ། །

བཞི་བ་ཙུ་ཚད་སྐྱུ་རུ་རྟོང་ལེན་བཤུ་གཏེ་སྟོན་གིང་མངར་ཚོས་ཐང་གཏར་མེ་དང་བསིལ་གྱིས་བཅག།
 ལུ་བ་རུས་ཚད་ལ་ཡར་འབྲེན་གྱི་བསིལ་ཆས་ཀྱི་དང་མས་འབྲེན་གྱི་སྐྱན་གྱིས་བཅག། འབྲུག་པ་
 ཟུག་རྩའི་ཚ་བ་ལ་ཉིག་ཏུ་བཤུ་གཏེ་ལེན་གྱི་ཐང་སྐྱན་གཏར་ཟས་གྱིས་བཅག། ཁྲག་དུས་ཚ་
 བ་སྟོད་ཤོར་ཡེན་ལ་གཏར་ཟས་སྟོམ་བསྟོམ་ཞིང་ཅུང་ཟད་རེ་བསྟེན་པ་ཡང་བསིལ་ཕྱོགས་གཅིག་བསྟེན་
 པའོ། ཁུ་སེར་དུས་སུ་བསིལ་ལ་བཙུད་པ་སྟོམ་གཅི་དྲགས་གམར་གསར་བསྟེན། རྟག་
 གི་དུས་སུ་རྒྱུ་པ་པོ་ལྟ་བུར་ལྷག་དང་སྟོམ་གམས་པ་མར་སྤང་ཉིང་ཁོལ་གསར་འཇམ་གྱིས་གསོ། མ་
 ཆན་ཚ་བ་མི་ཆགས་ཞིང་ཤེས། ཅ་ལྟོ་སྐྱགས་ཉེ་ཕྱི་རྒྱུད་ལྟར་ག་བུར་ཉེར་ལྟ་སྤྱར། ཁག་
 ཉེ་གཏར་ཞིང་མ་ལ་བྱོ་བ་བདུག། ཚ་བ་ཀུན་གྱི་རྒྱ་ལྷི་ཁུ་སེར་ཁྲག། དེ་ཕྱིར་གསོ་དཔྱད་
 གཙོ་བོ་གཏར་བ་མཚོག། བཞི་བ་ཙུ་འཐུང་སྟོམ་ལྟར་བུང་དང་སྐྱན་ལྟར་བུང་། དང་
 པ་སྟོམ་ལྟར་བུང་བ་ཙུ་སྟོ་འགག་པ་སྟེ། ཉོང་ལེན་ཐུང་ཅི་སྤྱས་དང་ཡུ་གུ་གིང་། ལུ་མ་
 འབྲུ་རྒྱུར་སྤངས་སྟོམ་དུ་བུང་བར་བྱ། ཡང་ན་ཚོས་བཙོད་ཡུང་སྤྱེར་སྤྱི་ལུང་དང་། སྤང་
 ཅི་ཅན་དན་དཀར་པོ་ཐོད་ལེ་གོར་ན་མས་བུང་། གཉིས་པ་སྐྱན་ལྟར་བུང་བ་ཁྲག་དུས་ཀྱི་
 སེར་རྟག། ཁྲག་དུས་ཐག་སྐྱེ་ཏེ་ཐོ་རྟོང་ལེན་ཨ་བྲག་དང་། ཚོར་སྟོན་ཀྱི་བུང་ཡང་
 བཙོན་དན་དཀར། སེ་རྟོད་སྤྱབ་སེང་རེ་རལ་རྒྱུར་སྤངས་བུང་། ཁུ་སེར་དུས་སུ་
 སྤྱབ་སེང་ཡུ་གུ་གིང་། ཤེས་ཏེ་ནགས་མའི་ཐང་ཀྱི་ཨ་བྲག་པོ་རྟག་མོར་བུ་སྤྱ་ཡག་པ་སྟེ་དཀར་
 པོ་ཡར་འབྲེན་ཡང་ཟེར་དང་། བུ་རམ་སྤྱར་བ་ཚོས་ཁྲུས་འཕུལ་ལ་བཏང་། ཁྲུང་པར་གི་
 སྤྱི་བཟང་དུག་མཁྱིས་སྤྲོ་ཚོགས། དིལ་བུས་ཙུ་ཡི་ཁུ་སེར་སྟོམ་པར་བྱེད། སྟོང་ཐོག་
 སྤང་སྤྱ་སྤང་རིལ་སྟེ་བའི་ལྷག་རུ་དམར་པོ་འབྲུ་བ་ལ་ནང་གི་རྩ་འཁྲིལ་མེད་པའི་སྤང་ཆེན་སྤྱ་ལྟར་འཕྱང་།

བ་དེའོ་ཐ་རམས་བྱ་རྒྱུ་དང་། །བྱ་རམ་རིལ་བྱས་ཤི་ཡི་རྒྱ་སེར་སྒྲིམ། །སྒྲུབ་སེང་ཆོར་
 སྒྲོན་ཁྲག་རྒྱུ་ཨ་བྲག་གཟེར་འཛོམས་དང་། །རེ་རལ་རིལ་བྱས་རུས་པའི་རྒྱ་སེར་སྒྲིམ། །
 དེ་བ་སྒྲོན་ཀ་སྤང་རི་མཐོ་སར་སྒྲེ་བ་མེ་རྟོག་སྒྲོན་རྒྱུ་ས་གཞི་ཁེབས་པ་འདྲ་བ་ཟེའུ་དམར་པོ་ཅན་
 རོ་ཁ་བ་དེའོ་སྒྲུམ་རྒྱ་རྟོག་དང་ཁྲུང་ཅ་ཡི། །ཐང་གིས་རྒྱ་རྒྱས་རྒྱ་སེར་སྒྲིམ་པར་བྱེད། །ཉ་
 བ་ཁ་ཤ་བསེ་རུ་བྱ་རམ་གྱི། །རིལ་བྱས་ཆོགས་དང་པགས་པའི་རྒྱ་སེར་སྒྲིམ། །ཁམ་
 བུའི་ཐལ་བ་ཐ་རམས་བྲག་སྒྲོས་པ། །ཀ་རའི་རིལ་བྱས་རྒྱ་སེར་སྒྲིམ་པར་བྱེད། །ཐོད་
 ལེ་གོར་དང་པ་མི་ལོང་བྱ་དང་། །དར་ཡ་ཀན་གྱི་བྱ་རམ་རིལ་བྱ་ཡིས། །རྒྱ་སེར་རུས་
 གྱི་སྤྲངས་པ་འཛོམས་པར་བྱེད། །རྒྱ་དུས་བསེ་རུ་བྲག་སྒྲོས་ཅོང་ཞི་དང་། །ལུ་ཟེ་ཞོ་
 དང་སྤྱར་བ་ཟངས་ལ་བསྒྲོས། །དེ་བཞུར་བྱེ་མས་རྒྱ་གི་རྒྱ་མཆོ་སྒྲིམ། །བ་རུ་ལུ་ཟེ་
 རྟ་ལྷགས་རེ་སྒྲོན་པ། །ཁོང་བཏང་ལྷེ་གུ་བྲགས་ན་སྤྲངས་པ་འཛོམས། །པ་མི་ལོང་
 བྱ་སེར་ཤ་ལྷགས་བྱེ་དང་། །སྒྲོ་ང་ཆོས་བྲགས་ཁོང་བཏང་སྤྲངས་པ་འཛོམས། །བཟང་
 རྒྱ་རུ་ལི་རྩ་ལྷག་དུག་ཡུ་གུ་ཤིང་གིས་སྒྲོད་ཆད་སྤྱང་། །པི་པི་ལིང་དང་བྲག་སྒྱུ་ཏ་བོ་འོམ་
 བྱ་ཡིས། །སྒྲོད་དུ་ཆད་པ་མི་འཆོར་འཁྲུ་མི་མིད། །རྒྱ་ཡི་ཡོན་ཏན་ཆ་བ་གཅིག་པ་
 དང་། །དང་ག་བདེ་ཞིང་ལུས་ཤིང་སྒྲེ་བར་བྱེད། །གའོན་དང་ལུས་ཀྱི་བཀྲ་ག་མདངས་
 ཤོར་པོ་བ་འབྱུང་ན་སྤང་། །ལྷ་པ་སྤྲངས་པ་གཞོམ་པའི་མན་དག་ལ། །རྒྱས་བསྐྱུས་
 གཉིས་ལས་དང་པོ་གའོན་དང་འདྲུ་བ་གནས་ཀྱི་སྤྲངས་པ་གསུམ། །དང་པོ་གའོན་སྤྲངས་མ་
 མདོག་ལོག་དང་གང་ཤུམ་བྱེད། །རྒྱ་བྱར་རྒྱ་སྤང་འོང་ཞིང་སྤྲངས་མཆེད་སྒྲིམ། །ཁྲག་
 རྒྱ་འཛིག་ཅིང་ཤེ་རུལ་མན་པ་ལ། །འཛིམ་པ་སྤྲག་ཤ་ལུ་ཟེ་གྱི་ལྷེ་བ། །ཤུད་ག་སྤྱང་

བྱམ་པ་གཞི་བའི་རྒྱ་བྱུག། །ཡང་ན་གྲོག་ཞིང་ཐོག་སྤང་མ་སྤྱང་རི་བོང་བྱུག། །ཁྱི་སྤྱར་སྤྱར་
 རྒྱ་གཞི་བའི་ལྷ་དང་། །སྒོག་སྤྱི་རྒྱ་རྒྱ་ལ་བྱུག་པར་བྱ། །ཡང་ན་སྤྱུལ་མགོ་སྤྱིག་
 པ་སྤྱུལ་སྤྱིན་སྤྱིག་གི་ཐལ་བ་བཞི་དང་སྤྱག་ཤ་བ། །བ་ལྷི་རྒྱ་དན་པོ་མོ་འཕྱིག་པ་སྤྱད་དུས་མཚན་
 མ་ནས་འབབ་པའི་རྒྱ་ཉག་ནལ་ནལ་བ་དེ་ཡིན་ཞུ་སྤྱད་ཁྱི་སྤྱུས་མཉན། །ཡང་ན་ནག་པོ་དགྲ་དང་
 བཞི་སྤྱར་བྱ་དགྲ་སྤྱི་རྒྱ་རོག་དང་ཁྱི་ནག་གི་མཇུག་སྤྱར་རོག་གི་སྒོག་སྤྱ་སྤྱང་རོག་གི་མོངས་སྤྱ་བོང་
 ཉག་གི་སྤངས་ཡུག་སའི་དོར་རྒྱ་ནས་ནག་བྱ་བྱ་སྤྱམ་སྤྱང་གར་ཞོ་འབྱུ་མར་དང་བཞི་སྤྱི་རྒྱ་ཉག་པོ་
 བོང་ནག་པོ་རྒྱ་ནག་པོའི་ཐལ་བ་བྱིག་པན་ཁུ་བར་ཞོ། །གཉིས་པ་འདུ་བས་སྤྱངས་པ་རྒྱ་མཐིམ་
 བད་ཀན་གསུམ། །རྒྱ་སྤྱངས་སྤྱི་ལ་གསལ་ཅིང་རྒྱ་མི་འབྱུང་། །འཕར་ཞིབ་བྱེད་
 ཅིང་ཆོགས་ཁར་སྤྱངས་པ་ཡིན། །དེ་ལ་རྩ་འཕྲང་སྤྱངས་ན་མེ་བཙས་བསྤྱང་། །གོ་སྤྱོད་
 ལྷ་འབྱུ་ཀྱི་འབྱུ་ཚ་བ་གསུམ། །སྤྱེ་ལྷ་གཡར་ལྷ་དྲ་བའི་རྩ་བ་བྱ་ཡི་ཕྱི་མོ་བའི་འབྱུ་མེ་བསྤྱ་སྤྱོན་
 པོ་མེད་པའི་མེ་རྟོག་དམར་ཨ་ཡ་བཟོད་བཟེར་བ་དེ་ཡིན་དང་། །ཆང་སྤྱུམ་འགག་སྤྱང་མ་སྤྱར་ལ་
 འཕྱིབས་སུ་གཞུག། །ཡང་ན་ལྷ་འབྱུ་མཁན་པ་སྤྱེ་རྒྱུས་མཚན། །འཁྱུ་བཟུང་དང་ལྷུ་མ་པ་
 ཚ་བ་སྤྱི་པོ་གསུམ། །དང་ཀུན་མར་ནག་སྤྱང་མ་སྤྱར་བས་མཉན། །དམར་པོ་དགྲ་དང་
 སེར་པོ་གསུམ་སྤྱིར་བསྤྱགས་དམར་པོ་དགྲ་བྱ་མཚན་ལུང་ཟེ་ཁྱག་ར་སེར་སྤྱིའི་སྤྱ་ཁྱག་ཁྱི་རྒྱ་བའི་སྤྱ་
 ཁྱག་བོང་བྱ་གྲ་པའི་གཞུག་ཁྱག་མཛོག་ཡག་སེ་བའི་སྤྱབས་ཁྱག་རྒྱ་དྲུག་པོ་མའི་ཁྱི་རྒྱག་ན་རྒྱ་མའི་མངལ་
 ཁྱག་ཚོས་བཙོད་གར་པོ་ཞོ་རྒྱུ་མར་ནག་སྤྱར་བ་དང་། སེར་པོ་གསུམ་སྤྱིར་སྤྱོད་པའི་སེར་ཐིག་ཉ་ཚ་ཀུ་
 བ། སྤྱབ་ཉེ་མཛོག་མར་ཁུ་སྤྱར། །ཤིན་ཏུ་སྤྱོད་སྤྱོད་རྒྱ་སེར་བཙག་ལ་ཨ་སས་ཟན་ཉོན་བདུག།
 འབའ་ཚམི་ཤུ་མཁན་སྤྱི་ཆང་བཙོས་མཉན། །གཉིས་པ་བད་ཀན་སྤྱངས་པ་ཆེ་ལ་ཞིབ་དགའ། །

རྩོད་མེད་མཁའ་འཇམ་ཏུ་ཡི་སྟེང་དུ་སྐྱེས་སྤྱོད། །དེ་ལ་ཉེ་ཞིང་ལྷུ་མ་རྩ་ཆ་བསྒྲུ་མི་ཤོག་སུམ། །
 གོ་སྟོང་ཆ་པཐས་སྤང་གར་རྩེན་ཕྱེ་ཞུ། །ཡང་ན་སྤྱུ་བ་ཀ་དཀྱིལ་ཆ་བསྒྲུ་མི་ཤོག་སུམ། །
 མ་རྩ་ཉི་དགའ་གར་པོ་ཞུན་དུ་གཞུག། །ཡང་ན་ར་དུག་རེ་ལྷག་ཏང་ཀུན་དང་། །ཤུག་
 པ་མཁན་པ་བྱ་བ་ལྷག་རོན་བྱུན་འི་ལུ་མས་སུ་གཞུག། །ཡང་ན་སོག་རུ་མ་ལྷོག་སྐཐས་ཀྱི་སེར་
 པོ་བདུན་སྦྱོར་ཤིས་པ་ཡིན། །གསུམ་པ་མཁའི་སྐྱེས་སྤངས་དམར་རྩ་རྩོད་ཆེ་རེག་མི་བཟོད། །ཁྱེ་
 སྒྲེགས་བཙོད་དང་ལི་གྱི་ཡུག་སེར་ཅག་རྣམ་ཅག་ཡུག་མཆོལ། །རྟ་བོང་ཁྲག་དང་སྤང་གར་
 ཞོ་བཙགས་མནན། །སེར་པོ་དགུ་ཡུང་སྦྱོར་ལྷུ་མ་རྩ་ར་མཉེ་བསྒྲུ་ལྷོང་རོས་ཏུ་པག་མི་མཁའི་སྤང་
 མར་སྦྱར་བའི་ཞུན་ནན་དང་མ་ལྷོག་སྐཐས་ཀྱི་དམར་པོ་བདུན་སྦྱོར་བྱ། །གསུམ་པ་གནས་ཀྱིས་
 སྐྱེས་སྤངས་པ་ཏུ་མེན་རྩ་ཆོགས་བཞི་འདིར་ཏུ་མེན་རྩ་ཆོགས་བཞི་ཟེར་ཡང་མེན་ཀྱི་སྐྱེས་སྤངས་ལ་བཙོས་ཚུལ་མ་
 བྱུང་བ་བཟླ་གོ། །རྩ་སྐྱེས་སྤངས་དམར་མཁའ་ཆ་འབྱུག་རྩ་སྟེང་སྐྱེས་སྤྱོད། །དམར་སྦྱོར་རྒྱས་
 འབྱིང་ཕྱི་རྒྱུད་ལྷར་གསུམ་ཀྱིས་རྩ་ལོད་བཙག། །སྤང་སྦྱུ་གར་སྦྱོང་བག་ཕྱེ་ཞོས་གཞི་བྱས། །
 ལུག་ཞོ་ཙམ་པ་རྩེ་འཇམ་བསྐྱོས་ལ་བྱུག། །ཁྱེ་སྒྲེགས་བཙོད་རམས་ཡུག་སེར་ཅག་རྣམ་ཅག་
 ཡུག་འབྱུ་མར་སྦྱར། །མ་ཐུབ་ཁྱེ་སྒྲེགས་བཙོད་ཞུན་སྦྱེ་གུ་སེར་ཐིག་དང་། །རྟ་བོང་ཁྲག་
 དང་འབྱུ་མར་སྦྱར་ལ་བཏང་། །དེས་ཀྱང་མ་ཆོམས་མངལ་ཁྲག་ཆོས་བཙོད་མཆོལ། །སྤང་
 སྦྱོས་ག་དུར་སེར་ཐིག་འབྱུ་མར་སྦྱར། །ཏུ་སྐྱེས་སྤྱོད་མཁའ་རྩོད་མེད་སྦྱིག་པོར་སྐྱེས་སྤྱོད། །
 སྦྱེ་སྦྱོར་རྒྱས་འབྱིང་གསུམ་ཀྱིས་ཏུ་ཁྲོས་འདུལ་པ་ལ་དང་པོ་མཁན་པ་སྦྱུ་མ་སྦྱོང་དགར་པོ་ཞེས་མེད་
 འཇོམས་སོ་སྦྱོང་རང་སྦྱོང་རོགས་སུ་དང་སྦྱར། །དེས་མ་ཐུབ་སྦྱུ་གསོལ་ཏུ་སྐྱེས་སྤངས་ན་གོ་སྟོང་དཀྱིལ་
 ཐལ་བ་ལྷུ་མ་འབྱུ་མ་རེ་ལྷག་ཆ་བསྒྲུ་མ་སྦྱར། །དེས་མ་ཐུབ་སྦྱོན་པོ་རྟོ་ལྷར་སྐྱེས་སྤངས་ན་ཆ་བསྒྲུ་མ་མཁན་

པ་སྐྱུ་མ་ཁྲུང་པ་མིའི་རྒྱུ་མགོ་བྱའོད་ཀྱི་ལྷ་འབྲུམ་སྐྱུར་ལ་བྱུག། །སྐྱུ་ཉེ་ལུག་ཞོ་སྒོ་ད་བག་ཕྱེ་
 སྐྱུར། །ཅེ་འཇམ་བསྐྱེས་པ་རྒྱ་ཆེར་ཞོན་པར་བཏང་། །ཆོག་མ་སྐྱུངས་མདོག་ནག་དོད་
 དང་ལྷང་ཁྲོག་ཆེ། །ནག་སྐྱུར་རབ་འབྲིང་གསུམ་གྱིས་རུས་ཆད་བཅག་པ་ལ་དང་པོ་རྩ་བ་ལྷ་
 འབྲུམ་སྐྱུར་ལ་བྱུག །དེས་མ་པན་ལྷང་ཁྲོག་ཆེན་ཐབ་འོག་ས་ཁང་སའི་སོ་ཐོག་འབྲུམ་སྐྱུར། །དེས་
 མ་ཐབ་མ་ཁ་གཞུང་མེར་ནག་རྒྱ་སྐྱུངས་ན་སོ་ཐོག་ལྷགས་ཕྱེ་རྒྱ་ཤོ་འི་བོང་འི་ལ་མའི་ཐལ་བ་སྐྱུང་རྒྱན་ཨ་རུ་
 སྐྱུར་ལ་བྱུག །སྐྱུང་གར་ར་ཞོ་སྒོ་ད་བག་ཕྱེ་དང་། །ནས་ཆོག་གཞི་བྱས་ལུག་ཞོ་ཅམ་ཞིག་
 བྱུག །རྩ་ལ་བྱུན་ཕྱི་བྱུན་གྱིས་ཁད་སྐྱུ་འཆོར་བ་སྟེ། །རུས་ལ་སྒོ་དེ་ཁྱེ་ལྷར་ནན་གྱིས་ཆད་པ་
 སྐྱེ་བར་བྱེད། །ཉེ་ལ་སྐྱུ་མ་གྱིས་ཞུན་ནན་འདྲེད་པས་སྐྱུང་། །གཉིས་པ་མདོར་བསྐྱུས་སྐྱུངས་
 ལ་ཆ་སྐྱུངས་གང་སྐྱུངས་གཉིས། །དང་པོ་ཆ་སྐྱུངས་དྲོད་ཀྱི་མ་ཆས་སྐྱུ་སྐྱུངས་ཆེ་ཆ་ལ་
 དམར། །གང་དང་ཉེ་བའི་རྩ་ལ་མང་དུ་གཏར། །ཐུར་མས་བཅགས་ལ་རྒྱ་ལྷག་བཟོད་
 ཆད་བཤེག །ཡང་ན་བུལ་རྟོག་རྒྱས་བཟུང་བས་རུ་གཟུགས། །འབྲུར་ནས་གཤགས་
 ལ་རྒྱ་མེར་ཡང་ཡང་དབྱུང་། །དེ་རྒྱེས་རྒྱ་གང་ཉོང་ལེན་རྒྱ་རྩ་དང་། །ཡུང་བ་སྐྱུང་རྒྱན་
 གངས་རྒྱ་སྐྱུར་བྱུགས་ལ། །ཀྱི་ལྷེ་བ་ཞོ་སྐྱུང་མ་སྐྱུར་ལ་གཡོག །དེས་མ་ཐབ་ན་ཆོར་
 སྐྱུ་མའི་ལོ་མ་འབྲུར་སྐྱེ་འབྲུར་སྒོ་དའི་སེར་ཐིག། །ཁོ་ལོ་ཆོར་སྐྱོན་སྐྱུང་མའི་མེ་རྟོག་དང་། །ཞི་
 བ་སྐྱུང་རྒྱན་བྱག་སྐྱོས་སྐྱུར་རྒྱ་སྐྱུར། །དེ་སྟེད་སྐྱུང་མ་བསྐྱོས་པའི་འཛིབས་གྱིས་བྱང་། །
 དེས་མ་ཐབ་ན་སྐྱུར་གྱིས་དག་བཟུས་ལ། །བྱང་བ་ལྷ་བྱི་རྒྱ་ཆ་བུལ་རྟོག་དང་། །སེང་
 ལྷེང་མར་རྩིང་པག་ཆོལ་སྐྱུར་བ་བྱུག །ཆང་འགག་སྐྱུང་མ་སྐྱུ་བསྐྱོས་པའི་འཛིབས་གྱིས་
 བྱང་། །དེ་རྒྱེས་བཤད་མ་ཐག་པའི་སྐྱེ་འབྲུར་སོགས་སྐྱེ་བསྐྱུང་བྱུག་ཅིང་བསེལ་ནན་བྱ། །དེས་

མ་ཐུབ་ན་ཅ་ལྟོ་སྤྲུགས་པས་སྤྱད། །དེས་ཀྱང་མ་ཐུབ་ན་སྤར་བཤད་པའི་བྲ་བོ་དང་ནག་པོས་
 དགུགས། །གཉིས་པ་གྲངས་སྤྲུགས་པོ་བོ་དྲོད་མེད་མཆན་ལུ་འོང། །ལྷ་མོ་དྲ་སྤྲུ་མ་གོ་
 མོ་དྲ་བཅའ་སྤྲུ་དང། །ལྷག་པ་མར་ནག་སྤྲོད་སྤྲུ་གཡེར་སྤྲུ་སྤྲུ་བསྤྲུ་པ་བཤད། །ཡང་
 ན་མཆོ་མཁན་སྤྲུ་བསྤྲུ་ཆ་བའི་འཛིབས་སྤྲུ་གཞུགས། །མ་ཐུབ་ལུག་མིག་ལྷེ་ཆ་སྤྲུ་བ་ག་
 དང། །མེར་གཤམ་ཉ་མཁྲིས་ལུ་མ་པ་སྤྲོ་དེའི་མེར་ཐིག། །བ་རྒྱ་མེ་ལོང་གཡའ་སྤྲུ་
 སྤྲུ་འཛིབས་བྲ། །དེས་ཀྱང་མ་ཐུབ་རྒྱུ་ཆ་བཅའ་སྤྲུ་དང། །ཆོལ་ཆེན་བྲུགས་ལ་སྤྲུ་དྲ་
 སྤྲུ་སྤྲུ་དང། །བྲི་བྲུན་ཆང་དྲ་བཅོས་པའི་ལུ་མས་ཀྱི་གཤུལ། །སྤྲུ་མོའི་རྒྱ་བྲུ་མོ་
 སྤྲུ་ཉ་ཁའང་ཟེར་སྤྲུ་གཞོབ་ཐོ་རིག་སྤྲུ་ག་དང། །བྲ་ཡི་བྲུན་དང་ཟེར་མའི་མར་བྲུ་བྲུགས། །དེ་
 སྤྲུ་སྤར་བཤད་པ་ལྷར་བྲ་བའི་ལུ་མས་ཀྱིས་རྒྱག་ཏུ་དགུགས། །བདུད་རྩི་མེའི་རྩི་ཆེན་ཐལ་བ་
 གྲུང་རུལ་ཆ་བསྤྲུ་པའི་གསུམ། །ནས་ཆོག་ཕྱེ་སྤྲུ་གར་ལྷུ་མ་འབྲུ་མར་མི་རུས་ཀྱི་ལྷན་ཆེན་
 ལོ། །ཤིན་ཏུ་རྒྱག་མ་བྲུགས་ལ་བསྤྲུགས་པ་ཡིན། །བྲུག་པ་རྒྱག་བཅད་པ་ཡི་མན་དག་
 ལ། །རྒྱ་དང་སྤྲུ་ཡུལ་གནས་རིགས་བཅད་ཐབས་ལ། །དང་པོ་ཆོག་པས་པར་འགྲུལ་བསྤྲོད་
 ཀྱི་ལས་བྱེད་ཤལ་མཆོན་ལུས་དང། །ཉེ་དྲུངས་རྩར་རྒྱ་མཆོད་རུས་ལ་ཞེན། །ཆ་བའི་
 བསྐྱེད་ཀྱི་ལུ་མས་སྤྲུ་གཤར་ཕྱིས་རྒྱག་གི་རྒྱ། །གཉིས་པ་སྤྲུ་ཡུལ་རྩ་ཁ་ཤོར་དང་ག་རུལ་
 ལྷགས། །རུལ་ལྷགས་རུས་པ་ཟ་གོང་གསུམ་ལ་སྤྲུ། །གསུམ་པ་གནས་ས་ཉེ་སུལ་
 རུས་དང་ཆོག་པས་པར་གསུམ། །བཞི་བ་དེ་རིགས་ཆ་འབྲུམས་གྲང་འབྲུམས་རྒྱུ་པ་གཉིས། །
 རྒྱུད་བཞིན་རྒྱུད་ལ་བཞིན་པའི་རྒྱག་བཞོམ་དགོས་པར་འབབ་ལྷུ་བ་ཆེ་བཞོས་ན་སྤྲུ་ཀྱང་འབྲུ་རྒྱག་དང་
 རྒྱག་ལ་བཞིན་པའི་རྒྱུད། །ལྷ་བ་བཅད་པའི་ཐབས་ལ་སྤྲུ་དང་བྲུ་བྲུག་གཉིས། །དང་པོ་སྤྲུ་

ལ་སྐྱེད་དཔུང་བས་དང་སྒྲིབ་ལམ་བཞི། །དང་པོ་སྐྱེད་ནི་སྤྱི་བས་ཅུ་དོམ་མཁྲིས་དང་། །
 ཅུ་གང་རྣམ་པར་ཡུག་གིང་ཨ་བྲག་ཚར་སྒོན་ཨ་རུར། །ཀར་སྐྱེད་བའི་ཕྱེམས་རྒྱག་རྣམས་
 སྐྱེམ། །ཡང་ན་ག་བྱར་བཟང་ཅུ་གུར་ལི་རྩ་སྤྱག་ཀ་དྲུག་ག་དོར་རྒྱ་ཤ་ལ་གསུམ། །ཡུལ་
 ཀར་སྐྱེད་བ་བ་རྒྱས་དབུལ། །ཡང་ན་སྤྱི་ཅུ་གང་དོམ་མཁྲིས་དང་། །བས་ཅུ་སྤྱབ་
 སེང་འཛིབ་ཅི་སྤྱང་མར་སྤྱར། །རྒྱག་གཞུག་ལག་པར་འབྲས་གསུམ་གྱི་སྐྱེད་མར་ཕྱི་རྒྱུད་
 ལྟར་གྱིས་བཅད། །ཀར་པའི་རྒྱག་གཞུག་ཅ་བ་སྐྱེད་མར་ཕྱི་རྒྱུད་ལྟར་ལྟ་ཡི་བཅད། །བཟང་
 དྲུག་རྩ་སྐྱེད་མཁྲིས་སྐྱེད་ལ་ཚར་གདབ། །གཉིས་པ་དཔུང་གིས་བཅད་པ་དེབ་འཛིངས་ཁྲུས་
 དང་གཏར། །དང་པོ་དེབ་ལ་ཆིག་རྒྱུད་པོ་དེབ་གཉིས་བཅེགས་མོ་དེབ་གསུམ་བཅེགས་ཡང་དེབ་
 གསུམ། །སྤུལ་སྒྲོ་ཆོགས་མིག་ལ་སོགས་རྒྱག་ཡུལ་སྤྱར། །གཉིས་པ་དེ་སྤྱིང་མཐའ་
 རས་འདེད་ཆིངས་དག་ཏུ་བཅིང་། །གསུམ་པ་ཁྲུས་ནི་དང་པོ་རྒྱག་དུས་བུལ་ཏོག་རྒྱ་ཡིས་
 བགྲ། །བར་དུ་རྒྱག་རོ་ཐོན་ལུལ་དུ་ཅུ་གང་དོམ་མཁྲིས་ཀར་སས་མ་ཚད་གཅོག་བུར་འཕྱིན་ཤུ་
 གསོ་སྤྱིད་ཕྱིད་བགྲ། །ཐ་མ་རྒྱག་ཚད་ནས་གྲུར་ཀུམ་དོམ་མཁྲིས་རྒྱ་ཡིས་པགས་པ་འབྱོར་ཤུ་
 སྤྱི་བགྲ། །ཁྱུང་པར་རྒྱག་དམར་འཕྱི་མོག་དོམ་མཁྲིས་བྲག་སྒོས་རྒྱས་བགྲ་སྒོ་ཚ་བ་གསུམ་དང་ཆང་
 གིས་བགྲ་དུད་ཀ་སྤྱག་ཤ་སྤྱི་རྒྱས་བགྲ་སྤྱི་བོར་དོམ་མཁྲིས་ཀར་མའི་རུ་ཞོས་བགྲ་འབྱུར། །
 བཞི་བ་གཏར་ག་ནི་ཚ་བ་ཆེ་རྒྱུད་རྒྱག་མདོག་དང་ཁྲག་ཤས་ཆེ་རྒྱུད་སྤྱར་ལ་གཏར། །གསུམ་པ་
 ལ་བས་དང་པོ་གསར་ལ་བཅུད་པ་བསྟེན། །ཐ་མ་རྒྱལ་པོ་ལྟ་བུར་བཅོས་པ་དང་། །
 བཞི་བ་སྒྲིབ་ལམ་དྲུག་ལུལ་བྱུང་མེད་སྤྱང་བར་བྲ། །ཁྱུང་པར་ཅ་ལ་ཤོར་ན་རྒྱུད་གོང་འོག་
 ལ་མེ་བཅའ་དང་། །གང་ཉི་གང་རྒྱས་ལ་གཏར་ག་གདབ་སྐྱེད་ག་བྱར་ཅུ་གང་ཉི་སྐམ་འཕྱི་མཁྲིས་

ཤེལ་ཏ་ཙན་དན་མར་ཁྲ་ཀཱ་ཀ་རི་སྒྲེར་ཤུན་འོམ་བུའི་བར་ཤུན་ཀ་ར་སྒྲུར་ལ་བཏང་གུར་ཀུམ་དོམ་མཁྲིས་ཀ་
 ར་བཙོད་ཁྲུས་འཕུལ་བ་དང་རྟ་ལྷགས་བྲག་སྒྲོས་སྒྲོང་མཁྲིས་སྒྲུབ་གཞིའི་སྒྲོམ་བྱུག་ཅ་སྟེང་ཕྱིང་དེབ་ཉིས་
 རིམ་བཏང་བའི་ཆས་ཀྱིས་བཅད་པར་བྱ། །རུལ་ལྷགས་ཁྲུས་དུར་ཕྱིང་དན་རོག་ཤྱི་ཁར་སེར་
 མཚུར་སེའུ་དོམ་མཁྲིས་ཀྱི་རིལ་བུ་རྟག་ལྷགས་བསྐུལ་དེས་མང་དུ་སོང་ན་ཁ་ཟས་སྒྲོད་པ་ཟས་རྟེག་པ་སྟེ་
 མའི་རྟག་བཤལ་དང་དེས་ཐལ་ནས་ཀྱི་ལྷང་པའི་ཐལ་བ་སྒྲུབ་མཁྲིས་སྒྲོལ་བྲག་ཕྱེ་མར་ནག་སྒྲུར་བའི་ནན་དང་
 མི་དང་ཉ་མཁྲིས་དཔེས་སྒྲེར་པ་འདས་བུ་ཀར་འོམ་བུའི་བར་ཤུན་ཀ་ར་བཏབ་པའི་སྒྲུན་གྱིས་བཅད། །རུས་
 པ་ཟ་གོང་རྟག་གི་བཟོས་པས་སྒྲོད་བྱས་བྱུད་ལ་དེ་སྟེང་ཉལ་པས་བསྟེག་སྒྲུན་གྱིས་བཅད་པ་ནི་བསེ་རུ་
 ལུ་ཟེ་རྩམ་པར་དོམ་མཁྲིས་འབྲུག་རུས་སྒྲུར་སྒྲུར་བ་ཁོང་དུ་བཏང་རྒྱུ་ཆ་བྱང་པ་འབྲུག་རུས་མཚལ་སྒྲུར་བ་མ་
 ལ་གདབ། །ཉུ་སྒུལ་རྟག་ལ་སྒྲུན་སྒྲུ་ཟེ་བསེ་རུ་བྲག་སྒྲོས་ར་མཉེ་ཉེ་ཤིང་འབྲུམ་ཤུག་པ་སྤང་མའི་འབྲས་
 བུ་ཟེ་སྒྲོ་ཐུལ་བའི་མེ་རྟོག་ཨ་རུ་སྤང་སྒྲུར་ཁོང་དུ་བཏང་། །མཚེ་ཁུར་མཉེ་སྒྲོང་བྲག་ཕྱེ་ཞོ་བྲུག་ཤུལ་དང་
 འཚམ་པའི་དེབ་བཏང་འདྲེད་པའི་འབྲུར་ཆིངས་ཀྱིས་བཅད། །བར་རྟག་སྒྲུན་སྒྲུབ་སེང་ཆག་ཅིག་
 ལུ་ཟེ་ཆག་ཉིས་རྩ་གང་དོམ་མཁྲིས་བསེ་རུ་ཆ་ཕྱིང་དཔལ་རྩ་སྤང་མར་ལྟེ་གུ་བཏང་བ་དང་ཁྲུས་དང་ཆིངས་
 ཀྱིས་བཅད། །ཆོག་ས་རྟག་དེབ་ཆིངས་སྤར་བཤད་པ་ལྟ་བུའི་སྒྲོག་ས་ཀྱིས་བཅད་པར་བྱ། །ཆོ་
 འབྲུམ་ས་ཤ་ག་དོར་ཤ་རུ་ཙོ་གའི་ཁྱད་པ་སོ་བྱའི་ཁྲག་སྤང་མ་མཐིང་ཤུན་ཕུར་ཡོག་ཐལ་བ་ཀར་སྒྲུར་མ་ཁོང་
 གཉིས་ཀར་བཏང་བྱང་འབྲུམ་ས་ལ་མ་ཁོང་དུ་ཚོས་སྒྲུན་རུ་རྟ་སྤང་རྟོད་བསྒྲུན་ལུག་ཤ་དང་ཆང་བཏང་སྒྲུན་
 དང་ཟས་ཀྱིས་བཅད། །རླུང་ལ་བརྟེན་པའི་རྟག་རྩམས་བསེལ་བཅུད་ཀྱི་ཟས་དང་སྒྲུན་མར་གྱིས་
 ཁོང་ནས་བཙོས། །རྟག་ལ་བརྟེན་པའི་རླུང་ལ་མ་ནས་ཁྲུས་འབྲུར་ནན་གྱི་བཙོས། །བདུན་
 པ་རུས་ལ་ཟུག་པ་དབྱུང་བ་ནི། །ཕྱི་ནས་ཟུག་དང་ནང་ནས་ཟུག་པ་གཉིས། །དང་པོ་ཕྱི་

ནས་ཟུག་པ་ནས་ཆུས་ཕྱི་ལ་ཐོས། །སྤྱོད་མ་སྤྱོད་གམ་ནས་གམ་སྤྱོད་བཅད་འདྲ། །དེ་
ལ་ཅི་ཉམས་ལྟ་བུ་ཆུང་བ་འཇམ། །གཏིང་དུ་མ་ཞེན་པ་ལ་སྤྱོད་བས་བསྟེན། །ལྟ་བུ་ཆེ་དང་
མ་གདན་བསྟེན་བས་པ་ལ། །ལྟ་གས་ཀྱིས་འཛོམས་པར་བསྟེན་པས་མཚམས་སུ་སྟེན་ས་
ལ་དཔོག། །ཅུང་དང་བཅས་ན་ཞུན་མར་ཁོ་ལ་མ་དང་ཉེལ་པས་ཆ་ཁ་ལ་བསྟོལ། །ཤ་ཆུང་
ལྟ་བུ་ཆེ་ན་ཁྱོད་བྱས་བྱུང། །འཛིབས་དང་ནང་འཛངས་ཁ་ཞུན་མགོ་དང་མགོ་འཛིབས་པ་བྱུང་
ཟེས་སྟེ། །ལྟ་རོ་ཞོ་དང་སྤྱར་བས་ལྟ་དམིག་དགང། །སྤང་མ་པ་བས་དང་སྤྱར་བས་ཁ་ཤ་གཡོག། །ཅེས་
པ་དང་མཐུན་ལོ་མཐུན། །དང་པོ་ནང་ནས་ཟུག་པ་རྒྱང་གས་ཆུ་སེར་ཞུགས། །ཟུག་ཆེ་ཤ་
སྐམ་མདོག་སྤྱོད་ལྟ་ལྟ་ན། །དེ་ལ་ཕྱིས་པ་བརྟོལ་ལ་ཆུ་སེར་འཛིབ། །སྤྱོད་སེང་ཁུ་
བདོམ་མཁྱིས་ཀར་སྤྱོད། །དར་དང་མར་ཆོལ་སྤྱོད་བལ་རས་གཟེབ་བཏང། །གཡག་
མོད་ཀྱི་རྒྱང་སྤྱོད་སེང་དོམ་མཁྱིས་མ་ཅིར་གདག། །སྤང་མས་འཛིབས་ཆོང་ཆོང་སོང་ལ་ཆུ་
སེར་ལྟ་གས་དྲང། །གལ་ཏེ་སྤྱངས་ན་ཨ་ས་འབའ་ཆས་བདུག། །དེ་བ་ཆིངས་སྤར་
ལག་དཔ་ལྟར་བསྤམ་ཞིང་ཁོང་ནས་སྤྱོད་ཀྱིས་གསོ་འབྲས་བྱ་གསུམ་སྤྱོད་སེང་འབམ་པོའི་སྤྱོད་མར་སྤྱོད་
དཀར་ཐག་སྤྱོད་མི་ཡང་ཀྱ་སྤྱོད་ཕྱིར་པ་སྤྱང་སྤྱར་ཁོང་དུ་བཏང། །སྤྱངས་ཀྱིས་རྟག་ཆུས་ཤ་ཕྱིས་
ཅུ་རྟམས་ཕྱི། །ལྟ་ཕྱི་ཆུང་དང་ཆོགས་ཆུ་ཆོགས་འབྲས་འཕོག་ཁྱོད་སྤྱོད། །ནད་ཟོ་
དང་ག་བདེ་ན་གསོ་ཕྱི་ཕྱི། །སྤྱོད་སེང་གི་ཐང་བཏང་ཨ་བ་མར་སྤྱོད་བཏང་ཨ་ཐག་ཐག་སྤྱོད་སྤྱོད་
སྤྱོད་དང་སྤྱོད་བའི་སྤྱོད་དང་ཁ་ཟས་གོང་བསྟེན་ཁྱིམ་བྱ་སྤྱོད་ཤ་སྤྱོད་ཆང་ཡོས་ཆང་བཏང་ཤ་རོ་ལྟ་གས་
ཀྱིས་བསྟེན་དང་བཅད་པས་བཅོས་སྤྱོད་གང་ཡོད་ཀྱི་ཕྱིས་པ་སྤྱོད་པས་བསྤམས་ལ་གསོན་གཤིན་མཚམས་
སུ་སོག་ལེས་བཅད་འཛིབས་དང་ཁ་ཞུན་མ་ཁ་འཛོམས་པར་བྱེད་པའི་ལྟ་གས་ལ་ཆུག་བཏང་བ་ལྟ་བུས་བསལ་

ཁ་ལྷན་བྱ་ཅུས་རོ་གསོན་གཤིན་མཆོམས་སུ་བོག་པ་དང་མ་ཅི་ཁ་ལྷན་བྱ། །སྤྱིའི་ས་བཅད་བརྒྱད་པ་
 བྱུང་ཤོར་གཞུག་པའི་ཐབས་བསྟན་པ། །འཆོར་ས་ཤོར་རྟགས་གཞུག་ཐབས་བསྟན་པར་
 བྱ། །དང་པོ་འཆོར་ས་གཡས་གཡོན་སྟེང་འོག་རྣམ་པ་བཞི། །དཔུང་པ་ཕུས་མོ་སྟེང་དུ་
 འཆོར་མི་སྲིད། །རྒྱུ་ཆོགས་མ་བྲིག་མ་གཡས་གཡོན་འཆོར་མི་སྲིད། །བྱ་མོ་ལོང་ཆོགས་
 རྒྱབ་ཏུ་འཆོར་མི་སྲིད། །དཔྱི་ལ་ཕྱིར་ཤོར་ནང་ཤོར་རྣམ་པ་གཉིས། །གཉིས་པ་ཤོར་རྟགས་
 ཟུག་གཟེར་ཅུང་ཟད་ཅམ་ལ་ལྷང། །མོད་དུ་སྐྱུངས་ཤིང་བརྒྱུད་བསྐྱུམ་བྱ་བ་ཉམས། །གང་
 ཤོར་འབྱར་གྱིང་རིང་བྱུང་འབྱུང་བ་ཡིན། །དཔྱི་ཡི་གཏུག་ཐག་སོགས་པའི་གཉིན་ཐག་
 ཆད། །བཅུག་གྱང་མི་སྟོད་ཞེ་འཐེང་འབྱར་བ་ཡིན། །གསུམ་པ་གཞུག་ཐབས་མ་སྐྱུངས་
 གསར་དུས་མོད་ལ་གཞུག །ཆིངས་ནས་ལུམས་ཀྱིས་ཤ་རྩུ་བུལ་ལ་གཞུག །གང་
 ཡང་ཆོགས་ཁ་བྲལ་བར་དྲག་ཏུ་འཐེན། །ཤོར་ངོས་ཅུས་པའི་མགོ་ནས་ནང་དུ་འཕུལ། །
 ཆོགས་ཁ་བྲལ་ནས་གང་ཤོར་ངོས་སུ་བཀའ། །མ་བྲལ་བཀའ་ན་ན་ཆོགས་ཁ་འཆག་ཅིང་
 འབྲས། །བྲལ་ན་ཇི་ལྟར་བཀའ་བཞིན་རྒྱུད་པར་འབྱུར། །ཡང་ན་ཐག་པས་འཐེན་ལ་
 དཔྱུག་པ་བརྟེན། །སྐྱེ་འབྱུང་འབྱར་པོ་རུབ་དང་བརྒྱུད་བསྐྱུམ་བུབ། །ཟུག་གཟེར་གྱི་
 བ་གནས་སུ་རྒྱུད་པ་ཡིན། །བརྟན་པར་བྱ་བ་དེབ་བཏང་ཆིངས་ཀྱིས་བསྐྱུམས། །ན་དང་
 ཟུག་མ་གྱི་ན་སྐབས་སུ་བལྟ། །ཡིད་ཆེས་བརྟན་པར་བྱུང་ནས་བཅུད་ཀྱིས་གསོ། །ཡུན་
 ལོན་ཤོར་ལང་ཡོད་ན་མེ་བཙའ་གདབ། །དེ་རྗེས་ཆིངས་དང་སྒྲིགས་སུ་གཞུག་པར་བྱ་ཆོགས་
 བྱུང་ཤོར་གྱི་འཆོར་བ་ཤོར་རྟགས་གཞུག་ཐབས་རྣམས་ནི་ལག་ལེན་དམར་ཁྲིད་དུ་བཤད་པ་ལྟར་བྱ་སྟེ་འདིར་
 ཡིག་རྒྱུད་དུ་མ་ཤོར་བས་མ་བྲིས་སོ། །སྤྱིའི་ས་བཅད་དགུ་པ་ཅུས་པ་ཆག་གྲུམས་བཅིང་བ་ནི། །

ཆག་ལྷགས་ཆག་རྟགས་བཅིང་ཐབས་ལོག་གཞོན་ནོ། །དང་པོ་ཆག་ལྷགས་མ་ལ་བུ་ཐོགས་
 ཆག་པ་ཆོགས་སྟེ་ཆག་པ་དང་རྒྱུ་ལ་བྱག་གི་ཆག་པ་དང་། སྤྱི་གྲུ་གསེག་སྒྲིང་དུ་ཆག་པ་ལ་དང་
 སྤྱི་ཆག་ལ་མཉམ་པར་ཆག་པ་གྲུམས་པ་ཆག་སྟེ་ཕན་ཚུན་བཞི། །དེ་ཡང་མ་ཅན་མ་མེད་གཉིས་
 སུ་འདུས། །གཉིས་པ་ཆག་རྟགས་གང་ཞིང་འཕྲོག་ལ་འགྲུལ་མི་རུས། །རྒྱུང་ཅན་སྟེག་
 དང་སྤྱི་ཆག་གྲུམས་པ་དང་། །མ་ཅན་ཟས་ཀྱིས་མ་ཐེག་གསོ་བ་དཀའ། །གསུམ་པ་
 བཅོས་ཐབས་བཅིང་དང་ཁོང་སྤྲོན་སྒྲིགས་ཀྱིས་བཅོས། །དང་པོ་བཅོས་ཐབས་འཐེན་ལ་
 རུས་ཁོད་མཉམ། །རིང་ཐུང་མ་ཆག་དོས་དང་བསྐྱུན་པ་གཅེས། །རུས་པ་ཕྱིར་དོན་རྟ་
 བོང་ར་ལྷག་གི། །འོ་མས་བཀྲུས་ལ་ཆོལ་བུས་དོད་པ་ལྟེ། །ག་བུར་ཅན་དན་གུར་
 ཀྲུམ་འོ་མ་བྱུག། །ཞག་འདས་ཁོང་དུ་ཆང་བཏང་ཟན་དོན་འབམ་པོས་བདུག། །དེ་ཡིས་
 དོད་པེབས་རུས་པ་འབྱར་བ་སྟ། །དག་རྒྱ་འཐེན་པས་རུས་པ་ནང་དུ་འགྲོ། །ཅིས་ཀྱང་
 མ་ཚུད་སོག་ལེས་རུས་པའི་སྟེ་བད་དེ་བསྐྱུངས་པ་གཞུག། །ནམ་རྩ་སྤྱར་དགུན་ཡིན་ན་སྟན་
 འོག་གི་མར་གསར་ཅན་དང་དབྱར་ཡིན་ན་ག་བུར་ཅན་བསྟེན་ཏེ་དབྱར་ཞོ་འམ་དགུན་གར་པོ་སྟུམ་ལ། །སྟོ་
 དར་ཐག་ར་མཉེ་མཆོ་ཡི་ཁུ། །སྤྱིན་དང་བག་སྟེ་ལྷག་ཞོ་ཅམ་དུ་བྱུག། །ཆོགས་ཆེན་མཐོ་
 དེ་ཆོགས་ཕན་མཚུབ་དེ་བྱུག། །རྒྱུང་རྣམས་ལ་ནི་རྒྱུང་དང་མཉམ་པར་བྱུག། །ཡང་ན་སྟོ་
 དར་ཐག་བག་སྟེ་དང་། །རྟོང་ལེན་མཁྲིས་སྟེ་སྤང་གར་སྤྱར་བ་བྱུག། །ཕྱིར་པ་སྟབ་
 མཁྲིགས་སྤྱད་བ་སྤྱད་བུས་དགྱི། །དེ་སྟེང་རས་འཇག་གསོན་པའི་ཆིངས་སུ་བཅིང་། །སྟོང་
 བ་འབྲུལ་ཞིང་དམ་ན་གོང་འོག་སྤྱངས། །ཆབས་ཆེ་བ་ལ་དེ་སྟེང་ཤིང་ཆས་སྒྲིགས་སྤར་ལྟར་
 བསྐྱར། །སྤྲོན་དུ་སྟབ་མེད་ཁུ་བ་ཁོང་དུ་བཏང་། །མར་གསར་འོ་མ་མངར་གར་བུར་སྤྱར་

གསུམ་ཚེས་ཁུ་ལྷན། །ཙུ་ཨ་བ་ཨ་བྱག་ཚར་སྒྲོན་སྤང་ཙེ་མར་སྤྱར་བཏང་། །མ་ཙན་ཁོ་ལ་
 དུ་བཏོན་ལ་ལེལ་ཏ་ཀགས་མའི་ཐང་ཆུ་གཞུག། །ག་བྱར་དོམ་མཁྲིས་གུར་ཀུམ་ཙན་དན་དཀར། །
 སྤུ་བ་མེད་ཀ་ར་སྤྱར་བས་རུས་པ་སྤྱོར། །འཕྲོད་ཅིང་བདེན་མ་རུང་བར་དུ་བཞག། །མི་
 འཕྲོད་ན་ན་དབྱར་ཞག་གསུམ་སྤོད་དམིད་ཞག་ལྷ་དགུན་ཞག་བདུན་ལ་དགོལ། །བཞི་བ་ལོག་
 གཞོན་རིང་ཐུང་ཡེན་པོ་བཙག་ལ་བཅིང་། །རྒྱག་གཞུག་མ་ཚད་རུས་པ་ཐོས་པ་ན། །རུས་
 སྒྲོན་བྱུད་པ་དང་བསྟེག་པ་དང་སྒྲན་གྲིས་གསོ་བར་མགོ་མ་ལྟ་བུ།

སྤྱི་དོན་བཞི་བ་ཐ་མ་གནད་ཀྱི་ལོག་གཞོན་བསྟན་པ་ནི། །དང་པོ་ལ་ཡི་གནད་ལ་གཞའ་
 ཁྲིས་བམ་རུལ་བཞི། །གཉིས་པ་ཙུ་ཡི་གནད་ལ་བྱེར་བྲིད་རྒྱས་ཤོར་བཞི། །གསུམ་པ་
 ཚེགས་ཀྱི་གནད་ལ་བམ་དང་འཁོར་བ་གཉིས། །བཞི་བ་རྒྱུས་གནད་ལ་རེངས་དང་འཁྲུམས་
 པ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གཞའ་ཚ་གཞའ་བྱང་གཞའ་གཉིས། །ཚ་གཞའ་ལ་སྤྱི་གཏིང་སྤྱི་
 སྤོངས་ཚད་སྤྱི། །སྤྱངས་རྒྱ་རེ་གཅིན་འདྲ་བའི་གཏིང་རྒྱག་མེད་པ་རྒྱང་བས་རྒྱ་མེད་ཐོས་ཐོམ་
 འཛག། །དེ་ལ་ཁོང་ནས་སྒྲན་གྲིས་འཕུལ་བསང་བསྒྲམ་པ་ལ་ག་བྱར་ཙུ་གང་གུར་ཀུམ་ཙན་དན་
 བསེ་རུ་དོམ་མཁྲིས་ག་བྱར་ཙུང་ལེན་ཀ་ར་གངས་རྒྱས་དབུལ། །མེ་ལ་སྤྱར་བཤད་པ་བྲ་བོ་ནག་པོའི་
 ཆས་ཀྱིས་བསྤང་། །མེ་ཁར་མི་གཏར་གཞན་དུ་གང་རྒྱས་གཏར། །བྲུག་སྤྱིས་རྒྱག་མང་
 སྤྱངས་བྲོད་ཆེན་སྤོང་། །གཉིས་པ་བྱང་གཞའ་བྲོད་དང་སྤྱངས་རྒྱང་རྒྱག་རྒྱ་རྒྱང་། །དང་
 ག་མི་བདེ་གདོང་སྤྱི་བྲུག་མ་རེས་རེས་ཡོད་རེས་མེད། །ཁོང་དུ་གསར་བཙུད་སེའུ་ལྷ་པ་
 བཏང་། །མེ་ལ་བྲོད་ལུམས་བྲ་བོའི་ལུམས་ཀྱིས་སྤྱར་སྤྱར་བསྤང་། །རྒྱང་གསང་སུལ་ལ་
 རྒྱམས་སུ་མེ་ཡིས་བསྟོ། །དེ་ཡིས་མ་སྤོང་ག་ཆང་བྱར་མར་སྤྱག། །ཚ་གཞའ་བྱང་གཞའ་

གང་ལ་འད་རྒྱལ་མང་དོད་ཆེ་སྒོངས་ནས་སྤྱི་ལྟར་གང་ལ་འཚམ་པས་བཅོས། །གཉིས་པ་ཁྲོས་
 ལ་དོ་ལྟར་སྤྲ་དང་ལྟོག་ཐབས་གཉིས། །དང་པོ་དོ་ལྟར་སྤྲ་ལ་ཆ་ཁྲོས་གང་ཁྲོས་གཉིས། །ཆ་
 ཁྲོས་དམར་མ་ཁྲང་ཟུག་ཆེ་རེག་མི་བཟོད། །དོད་ཆེ་ཆ་འབྲུག་ཅ་ཅུ་ཕྱི་ཚད་སྟེད། །དེ་
 ལ་དང་པོ་ཁྲང་པ་དང་སྤང་སྤྱོད་བ་བྲ། །དེ་རྗེས་མེར་ཆས་ལྟོང་རོས་ཡུང་སྤྱིར་ལྟུ་ཅ་སྤྱོད་ར་
 གཞིབ་བག་ཕྱེ་དོད་པལ་ལ་བྱུགས་ཏེ་ཤོག་དེབ་བཏང་གང་ཏེ་གཏར། །དེས་ཀྱང་མ་ཐུབ་སྤངས་
 བ་ཅུ་ཅ་དང་། །བག་ལྷན་ཁྲང་ཅུལ་ར་ཞོ་བག་ཕྱེ་བྱུག་ །དེ་ཡི་སྟེང་དུ་ཕྱིར་པ་རྩར་སྤངས་
 བཏང་། །ཡང་ན་སྤངས་དང་སྤྱར་བའི་རྩ་བཅགས་ལ། །གངས་རྩས་བསྤངས་རྟིང་
 བསིལ་བའི་རྟིང་ལེན་གྱི་ལྟོ་ཞོ་དང་སྤྱར་བ་ཆས་སུ་གཞུག་ །ཅིས་ཀྱང་མ་ཐུབ་ན་སྤར་བཤད་པ་
 ལྟར་ཁ་བོ་དང་ནག་པོས་དགུག་ །གང་ཁྲོས་སྤངས་པ་དོད་རྩར་སྤྲ་ལ་སྤྱ། །ཟུག་ཆེ་
 ཕུག་ན་རྒྱག་མེད་ཏུང་འབྲུགས་འདྲ། །སོར་མོར་ཤ་སྤྲ་ཆད་དུ་བཅོས་པའི་ཕྱག་པ་བྱེད་སྤྱང་
 གི་མི་ཤ་བག་ཕྱེ་པལས་སྤོང་སྤྱར་ཡང་ན་དེ་སྟེང་ཏེ་ཤ་སྤྱར་ཏེ་བོང་ར་ལུག་གི་ཏེ་ཤ་འབྲུ་མར་སྤྱར་བའི་ལྷམས་
 སུ་གཞུག་ །ཡང་ན་སྤྱོ་ཡི་རྩ་བ་ལྷ་ཡིས་མ་ནན། །དེ་ཤོ་སྤྱུ་མ་སྤྱང་ཆོར་རེ་ལྷག་སུབ་གཞིབ་
 པར་བཏགས་པ་དེ་རྩར་སྤྱར་བས་མ་ཐུབ་སྤར་ལྟར་ཁ་བོ་ནག་པོའི་ཆས་སུ་གཞུག་ །དེས་ཀྱང་
 མ་ཐུབ་ཆ་ཁྲོས་ལྟ་བུར་བཅོས། །གཉིས་པ་ལྟོག་ཐབས་ཁ་དོག་དམར་སྤྱུག་སྤངས་པ་ཆེ། །
 ཅུ་བྱར་རྒྱང་ལག་གི་ཏེ་སྤང་ཁ་མདོག་དཀར་ནག་འབྱུང་བ་དང་། །དོད་ཆེ་བ་སྤྱུ་ལྟོག་ཅིང་ཆ་
 བ་སྟེ། །དེ་ལ་ལྷགས་ཕྱིར་སོ་ཐོག་ཨ་ག་རུ་གྱི་ལྟོ་ཚོས་རམས་ལྷམ་ཐན་སྤང་གར་འབྲུ་མར་བག་ཕྱེ་
 འཚོས་པར་བཅོས་པའི་ལྷན་ནམ་མེན་བུ་སྤྲ་ཚོགས་སྤྱེ་དང་དེ་རྩར་བཅོས་པའི་ལྷམས། །དེ་མ་
 ཐུབ་ན་འོག་གི་ལྷགས་ཕྱེ་སོ་ཐོག་སོགས་ཡོད་པ་ནག་པོའི་ལྷན་ནན་བྲ། །ཅུ་བྱར་བྱུང་ན་གཉིན་

ཤོའམ་སྐམ་ཅིས་བྱུག ཤ་ཅུའི་ཐལ་བ་དུད་པ་བྱ་བལ་མ་རུ་ཞོ་འབྲུ་མར་བྱུག་ཡང་ན་གྱི་ལྷེ་ལྷག་ངལ་
 མགོན་བུ་རེ་སྒོན་དེས་ཐག་ཅུལ་པ་སྒོ་ལོའི་ཐལ་བ། །དེ་སྤྱིང་སྤར་ལྟར་བྲ་ཤོའམ་ནག་ཤོའི་ལུམས་
 སྤུ་གཞག་། །མ་གཞན་གྱི་རོགས་གསར་པ་འབྱུང་སྟེ་འབྲོས་སྤངས་འདྲོད་ཐོར་པ་འོང་། །དེ་
 ལ་གྱི་ལྷེ་བྲག་སྒོས་ལྷགས་ཕྱེ་འོག་གི་ལྷགས་ཕྱེ་མེ་རྟོག་སོགས་ཡོད་པའི་ཤུ་དག་གུ་གུལ་སྤྱི་ཅི་སོ་ཐོག་ལུ་
 ཟེར་ཁྲག་དི་རྩས་བྱུག་ཡང་ན་མ་སྤྱང་གྱི་ཕྲག་གོ་བོ་གོང་མོ་ཤོ་རོག་གི་བྱན་བཅན་དུག་སྤྱི་ཅི་ཨ་ཅུ་དི་རྩར་སྤྱར་
 བ་བྱུགས་པའི་སྤྱིང་དུ་ཤོག་བུ་ཐོང་སྤྱས་མནན། །མ་ཐུབ་དམར་སེར་ནག་ཤོའི་ལྷན་ནན་ནམས་
 གང་ལ་གང་དགོས་རིག་པས་དཔྱད་དེ་ལ་དམར་པོ་བདུན་སྦྱོར་གྱི་ལྷན་ནན་ནི་ལི་གྱི་རྒྱ་སྤྱོགས་བཅོད་སེར་
 བཅག་མཆལ་རྟ་ཐོང་གི་ཁྲག་གར་པོ་ཞོ་འབྲུ་མར་དང་སྤྱར་བ། ལུ་ཟེར་སེར་ཤོའི་ལྷན་ནན་ནི་གི་མི་ཁྲག་ཀར་
 གསེར་དོ་ལྷང་ཆོར་སྒོས་དཀར་སྒོ་ཤུས་ཤིང་སྒོ་བའི་མེ་རྟོག་གར་པོ་སྤྱམ་ཞོ་སྤན་ཕྱེ་དང་སྤྱར་བ། ལྷགས་
 ཕྱེ་ནག་ཤོའི་ལྷན་ནན་ནི་སོ་ཐོག་གྱི་ལྷེ་སྤྱག་ཚར་མས་དེ་སོལ་ཡུང་ནག་གར་པོ་ཞོ་ཁྲི་ཕྱེ་མར་ནག་སྤྱར་བ། །དེས་
 ཀྱང་མ་ཐུལ་འཕྲུལ་སྤྱོདས་རེ་ལྷག་དབྱི་མོང་སྒོས་དཀར་ཐར་རུ་རྒྱ་ཆ་བྱང་པ་ལོ་བརྒྱད་དི་རྩར་སྤྱར་
 ལ་བཏང་། །ཡང་ན་ཐར་རུ་བྱང་པ་ཨ་ཅུ་རེ་རལ་ཤ་ཆེན་གྱིས་ཐེར་བ་བསྤྱས་པའི་ཁར་སྤྱར་ལ་བཏང་། །ཡང་
 ན་ལྷི་ཁར་སྒོན་བུ་ཐར་རུ་བྱང་པ་ཕི་ཕི་ལིང་ཉི་དག་འཀར་དི་རྩར་སྤྱར་བ་བྱངས་རྩང་ཡང་ཡང་བཏང་བྱུག་བྱང་
 ན་མེ་དུགས་བྱ་ལོག་གཞོན་ཡིན། །གསུམ་པ་ཤ་གནད་བམ་པ་ཆ་བམ་བྱང་བམ་གཉིས། །དང་
 ཐོ་ཆ་བམ་སྤྱངས་པ་སྤྱག་ནག་འོད་རྒྱངས་ཆེ། །ཤེ་ཅུལ་དུད་ཀའི་རྩག་འཇག་བཅམ་མེན། །
 དེ་ལ་ཨ་ཅུ་བྲག་ལྷན་ཉོང་ལོན་ཞོ། །བྱུགས་སྤྱིང་གོ་སོག་གམ་ཡང་ན་འཇག་མའི་དེབ་བཏང་
 ལ། །རས་སྤབ་བཅིངས་ལ་མ་ལ་སྤང་མའི་ནེ་ལོ་ཞོ་སྤྱར་བཏང་། །སྤྱབས་སུ་མཆན་སོ་ལོ་
 དམར་པོ་རྩས་བྲན་ལ་ས་སྤྱག་བྱུག །གང་ཉི་གང་རྒྱས་སྤངས་གྱི་འོག་རྟ་གཏར། །མ་

བྱམ་གོང་ལྟར་འཕྲུལ་སྤོང་གི་བཤལ་གྱིས་སྤྱང་བ་ལོག་གཞོན་ཡིན། །གཉིས་པ་བྱང་བམ་སྤྱངས་
 ཆེ་དོད་རྒྱུ་ལ་གསོབ། །རྒྱལ་ཆུ་ཉུང་ཞིང་ཟུག་གཟེར་རྒྱུང་བ་ཡིན། །དེ་ལ་བག་ཉེ
 གར་པོ་ཞུ་མཁན་གོ་སྟོད་སྒྲ་ཕབས་མི་མི་ལིང་ལྟ་མར་ནག་བཙོས་པའི་ཨ་སས་བདུག་ཅིང་མཁན་རྒྱས་
 བགྲ། །ཁོང་ནས་གསར་བཅུད་གསུམ་གྱིས་གསོ་བར་བྲ། །བཞི་བ་རུལ་ལ་ཐུགས་དང་
 ཟ་མ་ཟགས་པ་འོ། །དང་པོ་ཐུགས་པ་གཞི་རྒྱས་པ་བལྟ་དཔ་འདྲ། །མ་མཆེད་རྒྱག་མང་
 ཞེ་རུལ་དྲི་མི་ཞིམ། །དེ་ལ་དང་པོ་སྤང་ཞོས་རུལ་ཐུགས་བསལ། །བུལ་ཏྲིག་རྒྱས་བགྲ།
 དེ་རྗེས་མཁྲིས་པས་བགྲ། །རུལ་སོལ་ཨ་རུ་བྲག་ཞུན་ཉོང་ལེན་ཞོ། །མ་མིན་བྲུགས་
 ལ་རྒྱ་བྱའི་སྤྱ་ཡིས་མནན། །མ་ལ་ནས་ཆོགས་མཁྲིས་པ་བྲག་སྟོས་དང་། །རྒྱ་ཅ་འབྲུ་
 མར་སྤྱར་བྲུགས་ཤོམ་ངས་དགབ། །དེ་སྤྱིང་རས་ཕྱན་སྤྱབ་མོས་སྟོད་པར་བཙིང་། །ཡང་
 བ་ཐེ་གུ་སེར་ཐིག་ཞོ་དང་སྤྱར་ལ་བཏང་། །ཡང་ན་ཐལ་སྤྱོར་སྤྱག་པ་ཐོང་དགར་པོ་རེ་སྟོན་རྒྱ་
 ཅ་ཤེས་སྤྱིང་ཕྱར་ཡོག་ཐལ་བ་དགར་པོར་བསྟེགས་པ་དང་མར་དགར་མཁྲིས་སྤྱ་བྱ་ཟླའི་སྐམ་ཅི་བྲུག། །དོམ་
 མཁྲིས་གུར་གུམ་རྩ་གང་མཚལ་བྲག་སྟོས་ཚལ་དུལ་མ་ཀར་སྤྱང་ཅི་མར་དགར་བྲུག་དར་དགབ་རེ་བལ་སྤྱམ་
 དུ་བཙོས་པའི་མ་ཅི་ཁོང་སྤྱན་རྟག་ཤེས་མེ་ཏྲིག་དོམ་མཁྲིས་བཙོད་ཁྲུས་དབུལ་ཁ་ཟས་གསར་བཅུད་ཏིང་
 ཁོལ་བཏང་ཟས་གྱིས་རུལ་ཐུགས་གསོ། །ཟ་མ་རུལ་སྤྱིང་འདོད་པའི་མ་ཡིན་ཏེ། །ཁྲག་
 རུལ་འཛིག་ཅིང་བྱི་བའི་ཟ་འཕྲོ་འདྲ། །དྲི་མི་ཞིམ་ཞིང་རུབ་རེ་ལོག་པོར་མཆེད། །དེ་ལ་
 ཅ་དུ་ཅ་འམ་རམས་པའི་ལོ་མ་སྤྱ་རྩ་ཞོ་སྤྱར་བཙིང་། །གང་ཉེ་རི་རྩ་གཏར་མ་ཡི་ཁྲག་ཆོད་ནས། །
 མཁྲིས་སྤྱ་རྩ་རྩ་བྲག་སྟོས་ཆོག་མ་དང་། །རྩ་ཞོ་འབྲུ་མར་སྤྱར་བའི་ཁ་ཞུན་བྲ། །གསུམ་
 པ་ཟགས་པ་བྲུག་མང་པོ་འབྲུང་བ་སྟེ། །ལྷམ་གྱི་ཨ་གྲང་རུལ་པ་དང་དུད་པ་སྤྱང་དེག་མར་

དཀར་བྱུག་ །ཡང་ན་སྐམ་ཅི་ཐལ་བ་བྱུག་པར་བྱ། །ནམ་ཁྲོ་དུས་མ་ལ་འབྲུག་པར་བྱ། །
 བྱི་རུག་ཡན་ལག་བརྒྱུད་པའི་རང་འགལ་དུ། བྱར་ཨ་བྱི་རུག་པ་སྟེ་སེར་ནག་གཉིས་ཞེས་དང་འབྲུངས་
 དཔེར། བྱི་རུག་པ་ཡི་མཆན་ཉིད་ནི། །ལོ་མ་མཐིང་ཤུན་རྩ་ཡབ་འདྲ། །འབྲས་བུ་སྟེ་མེན་མཆོད་སྤོང་
 འདྲ། །རི་ནི་བསྐྱལ་ལ་ཆ་བ་ཡིན། །འོད་ཀྱི་ཞིང་གི་སྤུ་ལ་སྟེ། །ཞེས་པ་སྟེ་རུམ་ཐོག་པ་ཟེར་བ་ཡིན་ནོ། །
 རྒྱ་སྟོས་འབྲུངས་དཔེར། རྒྱ་སྟོས་ལྷགས་པའི་ཆོད་པ་སེལ། །ལོ་མ་མེ་ལོང་ཁ་ལྟར་སྟེ། །སྤོང་
 བོ་དཀར་ཞིང་སྤྲ་བར་འདུག། །དྲི་ཞེས་རོ་ནི་མདའ་རྒྱུས་འདྲ། །ཞེས་པ་འདི་ལ་སེར་ནག་གཉིས་ཡོད་
 པར་རྩེ་གཡུ་ཐོག་པས་གསུངས་སོ། །རྒྱ་འམ་བྱེ་མ་གདབ་གཞན་ཡང་ཞིང་ཐིག་ལེ་སྤྲ་ཅི་སྟོག་སྟེ།
 རྣམས་ཀྱིས་འབྲུག་བར་བཤད་དོ། །གཉིས་པ་རྩ་གནད་བྱེར་ལ་ཉེ་བྱེར་རིང་བྱེར་གཉིས། །དང་
 བོ་ཉེ་བྱེར་རྩ་རྒྱུད་ཁྲིད་མཁའ་ན་ལ་ཆ། །མཁའ་མ་སྐྱང་མཁའ་པ་དང་སྐྱང་མ་དང་ནས་ཆོག་མ་
 དང་། །ཁྲའ་པ་སྐྱར་བས་བྱེར་བ་བསྐྱར་བར་བྱ། །དེས་མ་འདུས་ན་ཐི་རྒྱུད་ལྟར་རྩ་སྐྱོངས་
 བཏང་བས་སྤྱད། །གཉིས་པ་རིང་བྱེར་རྒྱུད་རྩའི་རྩ་སྟོན་གྱིས། །ཤུ་སྤུ་རྩ་དང་ཆོགས་
 མིག་ལ་སོགས་སུ། །གཡས་གཡོན་སྟོད་སྟེང་སྟེ་བསྟོལ་སྐྱངས་པར་བྱེད་གཡས་ན་གཡོན་
 སྐྱངས་གཡོན་ན་གཡས་སྐྱངས་སྟོད་ན་སྟེང་སྐྱངས་སྟེང་ན་སྟོད་སྐྱངས་པའོ། །དེ་ཡང་ཆ་བྱང་གཉིས་
 སུ་སྟོད་པ་ཡིན། །དེ་ལ་བྱེར་དངོས་མ་ཡི་ཐད་ཀར་བསྟེན། །རི་བོའི་རྩེ་སྤྱི་གཙུག་ཀྱང་ལག་
 གི་མཐིལ་བཞེ་སྟོན་ལག་བཞེ་སྟོན་བྱུག་རྣམས་ལ་གསེར་གྱི་མེ་བཙའ་གདབ། །དར་ཡ་ཀའ་
 བྱི་བྲག་སྟེབ་སྟེ་སྟེས་པ་དོང་རལ་བཏགས་པ་འདྲ་ཞེས་པ་དེའོ། །ཤིང་མངར་གྱི་ལྷེ་བྲག་སྟོས་ཁ་རྩ་ཉ་དོམ་
 ཁྲི་མཁྲིས་ད་ཀྱིད་བྲག་ཞུན་གསེར་ཐིག་ལྷག་རོན་སྟོང་འི་གསེར་ཐིག་ག་བྱར་ཆ་ལ་བཏབ་པ་མཛོའོས་སྐྱངས་
 ལ་སྦྱིན་ནམ་དུ་ལིས་བྱེ་བྱེད་གྱི་ལྷེ་ལྷུ་ལ་གང་ཤིང་མངར་ཁྲོར་གང་རྣམས་ལ་བཟང་དུག་མཁྲིས་སྤྱད་ཀྱིག་

ཚས་ཕྱག་རོན་སྒོ་ངའི་སེར་པོ་ཀ་ར་རའོ་སྐྱར་བའི་ཁར་ཡིས། བྱེར་སྤྱད་ཅ་ཁ་སྒོམ་ཞིང་ཁག་ཁོང་
 སྤེད་པར་བྱེད། ཁ་འདུས་ཅ་ཉོ་སྤྲུགས་ནས་ཕྱི་རྒྱུད་ལྟར་སྤྱང་བ་མཚོག། ཁྱུང་པར་ཚ་
 བྱེར་ལ་བསིལ་གྱི་འཛིབས་བདུད་ཅི་ལྟའི་ལུམས་གང་ཉེ་གཏར་སྒྲན་གྱིས་བསྐྱ་བཞི། བཟང་དུག་
 ཚན་དན་དཀར་དམར་དོམ་མཁྲིས་གཟུར་ཀར་སྐྱར་བས་བྲང་བྱེར་མཚོ་མཁན་སྐྱམ་ཆང་བཙོས་བྱུག་ལུམས་
 ཟས་གསར་བཅུད་ཀྱིས་བསྐྱ་བར་བྲ། གཉིས་པ་ཅ་གནད་བྲིད་པ་ཕྱི་བྲིད་ནང་བྲིད་གཉིས། །
 དང་པོ་ཕྱི་བྲིད་ཅ་ཡི་སྐྱར་མདའ་མདའ་ལྟར་འགོ་བ་དཔེར་ན་བྱི་བ་ཅིག་ནང་དུ་བྲིད་པ་ལྟར་གར་སོང་འདིར་
 འོང་ངེས་མེད་དུ། བྲིད་པས་ཅ་ལ་ནང་ཅ་སྐྱངས་མེད་ཀྱང་། དང་ག་མི་བདེ་པོ་མཚིན་
 ན་བ་འམ། མགོ་ན་སྟོད་གཟེར་ཚ་བ་སྐྱེ་བ་འམ། ཁྱུང་ལྟན་སྐབས་སུ་འབྲེ་ལྟར་ལྟང་
 དུབ་བྱེད། དེ་སོགས་ནད་སྒྲ་སྒྲ་ཚོགས་སྟོན་གྱུར་ན། སྟོད་སྤྱད་གཡས་གཡོན་ཀུན་
 ཏུ་བྱར་བྲ། སྐྱངས་སམ་ཚ་འམ་དྲེག་པ་ཐོར་པ་སོགས། ཁར་འདུག་དེ་ཡི་སྤང་དུ་མེ་
 ཏོག་སྒྲ་ཚོགས་ཀྱི་ལུམས་བྲུ་ཞིང་། ཁོང་ནས་ཅ་བྱེར་བསྐྱ་བའི་སྒྲན་དར་ཡ་ཀན་གྱི་སྐྱར་བ་བཏང་
 བས། རྒྱག་མགོ་བྱུང་ན་ཕུག་པས་འཚོ་བ་ཡིན། འདི་ལ་སྒྲན་པོས་ཁོང་ནད་ཡིན་སྐྱམ་
 ངོས་མ་ཟེན་ན་འཚི། གཉིས་པ་ནང་བྲིད་དོན་ལ་ཆུ་སེར་གསོག་པ་སྟེ། མགོ་ལུས་ལྷི་
 ཞིང་སྟོད་གཟེར་དང་ག་འགག། སྒྲོ་མང་སྒྲོ་ཡི་ཅ་དང་གསང་ས་གཟེར། འདི་ཡི་ཆ་
 ལ་ཚ་བ་མི་འདུས་པས། ཁྲ་ལ་བསིལ་བྱོད་གང་འཚོམས་བཙོས་དང་ཁོང་དུ་སྐྱེམ་སྒྲན་ནི་
 བྱང་ཁོག་ལྟར་རམ་ཡང་ན་ཆ་བྱའི་སྒྲོ་དར་ཚོན་སྒྲ་ལྟ་དོར་གསུམ་བསིལ་ཅུ་གྱར་ལི་སུག་བཞི་གཟུར་དོམ་
 མཁྲིས་དར་ཡ་ཀན་ཀར་སྐྱར་བ་བསྟེན། ཁག་བྲིད་སོར་མོ་ལྟ་དང་སྤྱིང་ལ་མཐེ་བོང་སྒྲོ་བར་མཛུབ་
 མོ་མཚིན་པར་དགུང་མོ་མཆེར་པར་སྤྱན་ལག་མཁལ་མར་མཐེའུ་རྒྱུད་ལྟ་དང་རྒྱུབ་ཀྱི་ཚོགས་པའི་གསང་

དུ་བསྐྱེག། །མ་ཐུབ་གཉིས་ཀར་འབྲུལ་སྤྱོད་ས་གོང་བཤད་རེ་ལྷག་ས་ཁྱེ་མ་སྒོས་དཀར་ཐར་ལུ་རྒྱ་
 རྩེ་བའི་རྩི་རྩུ་སྐྱེས་ཀྱི་བསྐྱེག་ས་པ་ཡིན། །གསུམ་པ་རྩ་གནད་རྒྱས་ལ་ཚ་རྒྱས་གང་རྒྱས་
 གཉིས། །དང་པོ་ཚ་རྒྱས་སྤྱོད་ས་ཆེ་དམར་འབྲུག་རྩ་རྒྱུད་སྤྱོད་ས། །གང་ན་གང་མ་ཁྱེད་
 གང་རྒྱས་རྩ་ལ་གཏར། །ཁོང་དུ་བསིལ་ཅན་དན་དཀར་དམར་བསིལ་གསུམ་དོམ་མཁྲིས་ག་
 བྱར་ལྷན་ཀར་བཏང་ཆེ་ལ་རྩོད་ལེན་ཏིག་ཏི་ལྷེ་པར་པ་ཏམ་ཆན་དཀར་ཆོས་རེ་ཞིའི་གང་འཛིབ་བྲ། །དེ་
 མ་ཐུབ་ན་སྤར་ལྷར་ཁྱེ་བོས་རྒྱག་ཏུ་དགུག། །གཉིས་པ་གང་རྒྱས་ཏུང་མ་འབྲུག་ས་པའམ་རྒྱལ་
 པ་བྱས་པ་འབྲ། །ཁྱོད་དང་བྲུག་གཟེར་ཆད་ཏུགས་རྒྱུད་བ་ཡིན། །དེ་ལ་ལྷེད་ལྷེད་སྒོ་རྩ་
 དེའི་རྩ་རྒྱུད་ཀྱི་གནད་ཀྱི་འབྲང་སྤྱོད་ས་མདང་མ་སྤྱོད་ས་པའི་མཆོམས་བསྐྱེག། །གསར་བཅུད་
 ལེད་ཀྱན་བཅའ་སྒྲ་བཟང་པོ་རྩ་སྐྱེག་ག་གསུམ་བྱ་རམ་ཁྱེ་མ་ཁོང་དུ་བཏང་། །མ་ལ་བཅའ་སྒྲ་
 མིའི་རུས་ལྷན་དང་གོང་ལྷར་ཁྱེ་བོས་དགུག། །རྒྱག་ཏུ་མ་འབྲུག་ས་ཁྱོད་དང་བྲུག་ན་སྤང་། །ཁྱོད་
 བྲུག་ན་ཁྱོད་ཡོད་མེད་མཆོམས་སྐྱེ་མེས་བསྐྱོར་པའས་སྤྱོད་ལྷ་འབྲུམ་གཡེར་མ་གོ་སྤྱོད་འབམ་པོ་བྱ་རམ་
 ཆང་འགག་སྤང་མ་བསྐྱེས་པའི་ཁྱོད་འཛིབས་བྲ། །ཁྱོད་རྩོད་རྒྱག་ཏུ་འབྲུག་ས་ན་འཆོ་བར་འབྲུག། །
 རྒྱ་བྱར་བྱར་ན་སྐྱེ་མ་རྩིས་དུང་པ་ཤུ་རུ་ཞེ་ཏིལ་མར་བྱུག་དར་ཆིངས་བྱ་དུང་པ་ཆིག་མ་སྤྱོད་སྤྱོད་ལྷ་
 ཐལ་བའི་རྩི་རྩུ་བས་བྱུག་པར་བྲ། །བཞི་པ་རྩ་གནད་ཤོར་བ་ཁྱེད་པར་དང་སྤྱི་གཉིས་ལས་དང་པོ་
 རྒྱུད་ཤོར་ཁྱེད་ཤོར་གཉིས། །དེ་ཡང་དང་པོ་སྤྱོད་དང་སྤྱོད་མ་ལ་ཤོར་བའོ། །དང་པོ་སྤྱོད་
 དུ་སྤྱོད་ཤོར་འཕྱོ་འདར་རམ་པ་འདེག། །གཡལ་དང་སྤྱི་གས་བྱེད་ཞིང་ཟེ་ཟེ་མང། །གཉིད་
 ཡེར་སྤྱོད་སྤྱི་གས་ཁྱེད་ན་བྱུག་བདག་བྲ། །རུས་བྱར་བྱར་དཀར་གསར་བཅུད་ཁོང་དུ་བཏང་། །
 དེས་མ་ཐུབ་ན་རྒྱུད་གསར་མེ་ཡིས་མ་ནན། །གཉིས་པ་སྤྱོད་དུ་ཁྱེད་གི་ཆ་བ་ཤོར་ན་སྤྱུམ་

སེར་ཁྲེར། །སྟོང་གཟེར་དབྱགས་ཐུང་ཁ་སྐྱམ་སོ་དྲུག་ཆགས། །སྟོ་མང་མགོ་ན་ལུས་
 ལྷི་དང་ག་འགག། །ཅུ་གྲིམས་ཅུ་དམར་མ་ལ་སྐྱངས་མེད་གཞུང། །ཆོད་སྟོབས་ཆེན་ག་
 བྱར་འཁྲིང་ལ་ཅན་དན་དཀར་པོ་རྩུང་ན་གི་མི་སྦྱོར་སྟེ་ཆ་བའི་སྦྱི་ལེར་གསུངས་པ་ལྟར་ཆོད་སྟོབས་སྦྱར། །
 ཅེ་རྩུང་ལ་སོགས་གཏར་ཞིང་མ་ལ་བསིལ་ཆས་སྦྱང། །ཆོ་འཛིབས་སོགས་སྦྱི་ལྟར་བྱས་ལ་
 རྒྱག་ཏུ་དགུག་པར་བྱ། །གཉིས་པ་སྦྱང་དུ་ཤོར་ན་མ་ཁ་ལྷ་བ་འབྱུང་འབྱར་ཏེ། །ཁ་ལྷ་
 གཉིང་ལྷ་གང་དུ་བྱུང་བྱར་བྱང། །དང་པོ་རྩུང་ཤོར་ལྷ་བ་འཁྲིལ་ཞིང་འགྲུལ་བ་སྟེ། །ཟ་
 འོག་གོས་ཆེན་དང་ཕུག་རོན་སྟེ་ལྟར་རི་མོ་ཁ་པོ་འབྱུང། །ཕུག་ན་རྩུང་ཤོར་ཁྲག་མི་བྱབ་པ་
 ཡིན། །དབྱག་ཏུ་མི་རུང་བདུད་ཅི་ལྟ་ཡིས་བདུག། །ཁོང་ནས་ཅུ་ཁ་འཛིན་པའི་ཐང་ཕྱེ་
 བཏར། །གཉིས་པ་ཁྲག་ཤོར་ལྷ་བ་དམར་སྟོ་རེག་ན་བཅེ། །འཕར་མེད་ཁོང་ནས་སྦྱན་
 བཏར་ཆས་བསིལ་བྱ། །གཉིས་པ་སྦྱིར་ཅུ་གནད་ཀུན་ལ་ཆོ་བ་དབབ་དགྲོགས་མ་ཁོང་གཉིས་
 ཀར་བསིལ་བ་སྟེན་པ་ནི་ཆོ་བ་སྒྲོག་པའམ་བསིལ་གྱིས་འདེད་པའོ་གཉིས། །ཆོགས་གནད་ཅུ་ཁ་
 འབྱས་ཀྱི་དོགས་པ་དང་། །སྟོང་དུ་ཤོར་དོགས་མེད་པ་མ་ནས་དགྲོགས། །ཅུ་གཉན་བཅོན་
 ཆོད་སྟོང་དུ་འཆོར་བའི་ཕྱིར། །ཁོང་ནས་བསིལ་སྦྱན་གྱིས་ཆོ་བ་བསད་ཅིང་མ་ཁར་དབབ་
 པར་རྫོང་ཆས་ཀྱིས་རྫོང་དབབ་པའམ་རྫོང་འབབས་པ་བྱ། །གསུམ་པ་ཆོགས་གནད་བམ་ལ་ཆོ་
 བམ་བྱང་བམ་གཉིས། །དང་པོ་ཆོ་བམ་ཆོགས་མགོ་བམ་སྟོས་སྐྱངས་དམར་རྒྱས། །འོད་
 ཆེ་སྦྱི་ཞིང་འགྲུལ་དཀར་དང་ག་འགག། །སྟོབས་ཆེན་ག་བྱར་འཁྲིང་ཅན་དན་དཀར་པོ་རྩུང་ན་
 གི་མི་ཆོ་སྟོབས་སྦྱར། །བསིལ་གསུམ་འབྱག་རུས་སྟབ་མེད་རྟོང་ལེན་ཨ་རུ་ཀར་སྦྱར་བའི་བསིལ་
 གྱིས་རུས་ཆོད་བཅག་ཅིང་གང་རྒྱས་གཏར། །ཆོགས་མིག་ཅུ་མེར་ཆེར་རྒྱས་ཕུག་ལུལ་

བསྐྱེད། །མ་ལ་ཆུ་ནན་བསིལ་བའི་འཛིབས་ཀྱིས་དྲང་། །དེས་མ་ཐུབ་ན་སྤར་ལྟར་ཁྱ་
 བོས་རྣལ་ཏུ་དགག། །གཉིས་པ་གྲང་བམ་རྒྱུད་གིས་ཆོགས་ལ་ཆུ་མེར་སྒྲེ། །རེས་ཆོ་
 རེས་གྲང་རེས་ན་རེས་འགའ་བདེ། །སྤྲངས་དོད་གཉིད་རྒྱུད་གཤོང་སྒྲུ་འགྲུལ་ན་ན། །འདི་
 ལ་ཁོང་དུ་གསུམ་བཅུད་མ་ལ་དོད་འཛིབས་བྲ། །མི་ཐུགས་རྒྱུད་མགོ་སྤྱོད་ཆོགས་ཆ་བ་གསུམ་ལྟ་
 འབྲུམ་ཐབས་ཆད་དུ་བཅོས་པའི་རུས་ཞུན་ན་གོང་ལྟར་ཐུར་མ་དང་ཕྱིད་པ་སྤྲུམ་ལྟན་དུག་དང་མ་ཆས་ཁྱ་
 བོས་གདུལ། །གཉིས་པ་ཆོགས་འཁོར་བ་ལ་སྤྲུམ་འཁོར་གཤེར་འཁོར་གཉིས། །དང་པོ་
 སྤྲུམ་འཁོར་ཆོགས་རྒྱུ་རྒྱུད་གིས་གཡོས་པ་ཡིན། །ཆོགས་ཁ་ལྟོད་ལ་སྤྱོད་ཞིང་ཐུག་ཐུག་
 གཟེར། །ཆོགས་མདུད་འདུས་ལ་འགྲུལ་དགའ་རྣལ་ཆུ་མེད། །གཉིད་རྒྱུད་ཟ་ཟེ་མང་
 ལ་གཙོར་ལྟར་འདོན། །ལུས་དང་གཤོང་པ་སྤྱོད་སྤྲུམ་སྤྲངས་སྤྲངས་དྲངས་། །འདི་ལ་བཅུད་
 བཏང་སྤྲུམ་ལྟན་ཆ་བ་གསུམ་གཡོར་མ་ལུ་སྤྲུམ་ཆོ་ཐབས་ཤིང་ཆ་མར་ཁུ་སྤྲང་གར་ཐེན་ཕྱིར་སྤོད་ལུམས་
 བྲ། །མ་ཐུབ་ཐུར་མས་གསེང་ལུལ་མེ་ཡིས་མནན། །སྤྱོད་སྤོད་དང་སྤྲུམ་ལྟན་ནན་
 འབྲུར་དང་། །སྤྱོགས་ཀྱིས་བསྐྱེད་ཞིང་རྒྱུ་ལ་འབྲས་བུ་གསུམ་ཆ་བ་གསུམ་རྒྱུ་མེར་སྤྲུམ་གསུམ་
 སྤྲང་དང་སྤྲུར་པའི་སྤྲུན་མར་བྲ། །གཉིས་པ་གཤེར་འཁོར་རྒྱས་པ་དང་བསྐྱེད་པ་གཉིས་ལས་དང་པོ་
 རྒྱུད་སྤྱི་བད་ཀན་འཁོར་བྱེད་ཡིན་ནོ་རྒྱུ་འདི་ལ་དཔེ་རྒྱུད་དུ་རྒྱུད་ཡིན་ཞེས་འབྲུང་མཆོན་ཀྱིས་དགྲུགས་པ་
 ཡིས། །རུས་པའི་ཆ་བ་སྤྱོས་ཏེ་རྒྱུད་རྒྱུ་ནད་དུ་སོང་ནས་ནད་ལྷོག་ཅིང་ལྷང་བས་ལྷད་རྒྱུ་བསྐྱེད་
 བ་ལ་དང་པོ་རྒྱུད་རྒྱུ་ལ་མདོག་གཞན་དུ་འབྱུར་ཏེ་ཤེ་རུལ་ལམ་རྣལ་དང་འབྲེས་པའི་སྤྱོད་ཅིང་འཛིག་དེས་ནད་
 ལྷོག་ཅིང་ལྷད་པས་ལྷད་རྒྱུ་སྤྱོད་དང་བ་གཅེས་སོ། །དེ་ཡི་ཆོགས་རྒྱུ་དཔུང་པ་དང་བྲུ་མོའི་ཆོགས་རྒྱ་
 སྤྲུམ་ཁྱིམ་དང་ལོང་བྲུ་སྤྲང་དཔྱིད་མར་བུས་མོ་དགའ་ཆོགས་མེར་ལ་སྤྱོད་ཅིང་སྤྱོད་པོ་ནས་བསྐྱེད་པར་གཅེས་

སོ་རུལ་ནས་རྒྱལ་ཏུ་འགྱུར། །རྒྱལ་གིས་ཆོག་མཁན་བར་ཁེངས་ནས་ཆོག་མཁན་མཐུད་འཛིག་
 ཅིང་ཆོག་མཁན་འབྲུལ་བར་བྱེད་དོ། །གཉིས་པ་དེ་ལ་རྒྱལ་རྒྱུ་ལ་སྡོ་སྒྲུ་དམར་སྒྲུ་སེར་སྒྲུ་སྒྲུ་རིང་བྱུང་ན་ཆུ་
 སེར་གྱི་རྒྱ་ཡིན་རྒྱལ་མི་ཆད་པར་སྒྲེ་བས་ན་སྒྲེ་ཆུ་སྒྲུངས་ཆེན་པོ་ཞོར་ནས་བེ་སྒྲུ་བས་སུ་བྱུང་ན་འཆི། །མ་
 སྒྲུངས་པར་དུད་ཁྲུང་འཁྲུ་ན་འཆི། །ཞེ་རུལ་ལམ་ཞག་ཅན་ནམ་ཉ་མིག་བྱུང་ན་འཆི་ཆུ་ཆད་ཆུར་རྒྱལ་
 རྒྱུ་ལ་སྡོ་སྒྲུ་སྒྲུ་བྱུང་བ་བྱུང་ན་རྒྱལ་ཆད་པས་དེ་རྒྱམས་ཀྱིས་བྱེ་བྲག་དབྱེ། །དང་པོ་བྱུངས་ཆུ་སྒྲུ་ན་
 དོམ་མཁྲིས་ཆུ་གང་ཆུ་སེར་སྒྲུ་ན་གསུམ་སྒྱི་ཁྲུང་ཆད་ལུལ་བྱེད་དང་སྒྲུར་ལ་བཏང་བ་དང་བྲག་ཞུག་མཚོ་སྒྲུར་
 པ་འོམ་བུ་སོ་སེའི་ཁར་དང་རྩ་གཞོབ་ཆོག་མ་བག་བྱེ་དུད་པ་སྒྱིན་རྒྱམས་བྱུག་བྱིང་དེབ་བཏང་ཆིངས་བུ་མ་རུ་
 ཞེལ་ཏའི་རིང་བུ་གཞུག་པའི་ཆས་ཀྱིས་བསྐྱམ། །གཉིས་པ་ལྷད་ཆུ་ཁོང་སྒྲུ་ན་ག་བུར་བཟང་པོ་
 གསུམ་དོམ་མཁྲིས་རུ་ཏྲོང་ལེན་ག་ར་སྒྲུབ་སེང་གིས་འཕུལ་ལ། །ག་བུར་ཆུ་གང་ཏྲོང་ལེན་དོམ་མཁྲིས་
 སྒོས་དཀར་ག་རའི་རྒྱུ་ཁྲུས་དང་རྒྱུས་ཀྱིས་བྱང་བ་ལ་ཆུ་ལྷག་བདེག་རམ་ཉེ་པར་པ་ཏྲིག་ཏྲི་ལྷེ་མཁྲིས་
 སྒྲུ་སྒྲུ་ཞོ་སྒྲུར་བྱུགས་བྱེ་ཆོན་གྱི་འཛིབས་བྱེད། །དེ་ཡིས་འདྲོངས་ན་ཆོག་མཁན་ལ་རྒྱལ་མི་འཆོར། །
 དེས་མ་སྒྲུབ་ན་དང་པོ་སྒྲེ་ཆུ་སྒྲུ་ན་གྱིས་བཅད་པ་ལ་དོམ་མཁྲིས་ཞེལ་ཏྲོང་ལེན་ཆུ་སེར་སྒྲུ་ན་གསུམ་
 ཞེལ་བྱུང་རྒྱེས་རིལ་བུ་བྱུས་ལ་མར་བརྒྱུད་ཀར་སྒྲུར་བ་སེང་ལྷེང་སྒྲུབ་སེང་རྒྱས་འཕུལ་ལ་ཁོང་དུ་བཏང། །མཁྲིས་
 སྒྲུ་རྒྱུགས་སྒྲོང་བག་བྱེ་སྒྲུར། །ཞོ་སྒྲུར་བྱུགས་ལ་སྒྲེང་དུ་བྱིང་དེབ་བཏང། །གཉིས་
 པ་མདོ་རུ་བསྐྱུས་པས་ཆོག་མཁན་ཆུ་ཆོག་གང་གཉིས། །དང་པོ་དམར་སེར་བྲི་དུག་ཅན་ཞེ་རུ་ཀོ་
 ཆུ་ལྷ་བུལ་ཆབ་ཡིན། །གཉིས་པ་སྡོ་ལྷུང་འོམ་དང་ཆུ་འཕྲེས་པ་འབྲུ་བ་གང་བ་ཡིན། །གཉེན་
 པོ་མ་དང་ཁོང་པ་བསིལ་དྲོད་གཉིས་ཀྱིས་བྱང་། །དེ་ཡིས་མ་སྒྲུབ་འཁོར་ན་བྱི་ནང་གཉིས། །
 དང་པོ་བྱི་ཆོག་མཁན་འཁོར་ན་མགོ་ན་སྒྲུ་ཁྲག་འཛིག། །གཉིད་མེད་ཆབ་སྒྲེལ་བཟེམང། །དང་

གམི་བདེ་དང་འདར་སྟོང་སྐྱགས་འོང་། །སོ་བཅེ་ཏུ་སྤྲུལ་འཕྱིག་ཅིང་མཚུབ་མོ་རྣམས་འགྲུལ། །
 བརྒྱུད་བསྐྱུམ་མི་ཤེས་ཚིགས་མགོ་བཅའ་ལ་སྟོམ། །ཁོང་དུ་སྟབ་སེང་བརྒྱད་འབྲུག་ཅུས་ཅུ་
 ཏེ་གི་ཐོ་ཅུ་གང་གུར་ཀུམ་སྟོས་དཀར་ཨ་ཅུ་ཀར་སྐྱར་བ་གངས་རྒྱས་འཕུལ་བ་ཏང་པས་ཅུས་ཚད་བསད། །
 རྣལ་འབྱེད་གང་འོང་འདྲེན་གྱིས་བསུས་ལ་ཆུ་ཡིས་བསྐྱུང་། །ཁྲག་གམ་མཁྲིས་པའི་ནམ་གྱི་
 ཟེ་ཁྲག་ར་རོག་གཉའ་ཁྲག་བོང་བུ་གྲ་པའི་གཞུག་ཁྲག་མ་གལ་འབྲེལ་པ་སྐྱབས་སུ་མི་འབྱུང་བས་སྤར་དཔྱད་
 ཡུམ་པོག་ལུག་པའི་ཐང་ཆུ་རྣམས་བསྐྱེད་ལ་ལེགས་པར་བྱག་མཁྲིས་སྤྲུལ་མས་ཚོས་མཆོལ་བྲག་ཞུན་ཡུང་
 བསྐྱུང་ཞོ་བག་ཕྱེ་སྤྲུལ་ལ་བྱགས་པའི་སྟེང་ཕྱིང་དེབ་རྣལ་འབྱེད་ཚིགས་མིག་ཏུ་ཉིས་བཅེགས་གསུམ་བཅེགས་
 བཏང་། །སྤར་བཤད་པའི་ཆིངས་ཀྱིས་བསྐྱུམས་ལ་དེ་སྟེང་སྤར་བཤད་པ་ལྟ་བུའི་ཤིང་ཆས་
 བསྐྱུར། །གཉིས་པ་ནང་ཚིགས་འཁོར་ན་ཅུང་ཟད་འགྲུལ་ཐབས་མེད། །དཔྱི་ལ་སོགས་
 པའི་ཅུས་མགོ་མཐོ་མཐོ་རྟོལ། །རྩ་དུང་རང་འཐག་ལ་སོགས་སྐྱད་ཆེན་སྐྱ། །ནད་པའི་
 གམ་དུ་ཅུང་ཟད་བྱ་ཐབས་མེད། །གཉིད་མེད་རྣ་པའི་ནད་ནས་སྤྱུ་ལེན་པ་ལྟ་བུ་འཕྱུང་ཞིང་སྟེ་
 གཙོང་འདོན་གྱི་སྐྱད་འཐོད་པ། །ཁ་ལྷུ་སྐྱམ་ཞིང་རིངས་པར་ཟ་འཐུང་བྱེད། །མྱོ་ཚོད་དུངས་
 རྟིགས་ཆད་པ་ཚོགས་ཚད་ཤེ་ཅུལ་རྣལ་འཛག་ཁ་མུ་ཕྱི་ནད་ལོག་ལ་ལྷོགས་དེལ། །ཁོང་སྤྲོན་
 ག་བྱར་བཟང་པོ་གསུམ་སོགས་གོང་བཞིན་ཁ་ཟས་བསིལ་བ་ལ། །སྐྱབས་སུ་ཐོར་བུའི་རྒྱུང་
 སྤྲུལ་ཟས་ཀྱིས་སྤྲོད། །ཅུ་གང་སྟོས་དཀར་ཀར་འི་ཆུ་ཡིས་བགྲུ། །སྟོང་ང་མཁྲིས་སྤྲུལ་མཆོའི་
 ཁུ་བར་མཉེ་བག་བྱེད་དང་། །སྤང་གར་སྤྲུལ་རྟོ་སྤྲུལ་ལ་སྟོམས་པར་བྱག་ །དེ་སྟེང་ཕྱིང་
 པ་སྤྲུལ་མཁྲིགས་སྟོམས་པར་བཏང་། །ཤེའམ་མེན་ཕྱིའི་འཛག་གིས་སྟོམ་ཆིངས་བྲ། །ཆིངས་
 ཀྱིས་ཚིགས་མལ་ཆས་སུ་གཞུག་པ་གཅེས། །མཁ་ཁོལ་དུ་བརྟོལ་ལ་ནད་རེ་སྟོ། །ཁ་

ལུན་ནམ་ཁྲོ་ཚ་བྱང་དུས་དང་བསྐྱུན་པའི་བསིལ་འོད་ཀྱི་ལུན་ནམ་གྱ། །དེ་ཡི་སྟེང་དུ་ཤིང་ཆས་
 བསྐྱར་བྱ་སྟེ། །སྤར་མཁའ་པ་ལྟར་སྒྲོགས་མལ་བཙུང་ལ་བོར་བ་གཅེས་པ་ཡིན། །དུས་
 དང་སྐྱུར་བའི་ཆུ་དང་སྐྱུ་དང་འབྲུ་ཡི་དབྱར་ཕྱིང་པ་སྟོན་དཔྱིད་འབྲུ་དགུན་གཅན་གཟན་གྱི་སྐྱུ་འདིང་བཅས་
 ལ། །མལ་གྲིས་ལུས་པོ་ཆམ་ལ་དབབ་པ་གཅེས། །བརྟས་ནས་ཁ་ཟས་རིམ་གྲིས་
 སྟོན་ལ་བཏང་། །ནག་ཆུ་ཆད་དཀའ་ཤིང་དམའ་ཡན་ལག་གྱོང་། །རྒྱུད་ཕྱི་མ་ནས་མཁའ་
 པ་ལྟར་སྐྱུན་མར་སྐྱུར་ལ་ལུས་བྱངས་བརྟས་པར་གྱ། །བཞི་བ་རྒྱུ་རྒྱས་རིངས་སམ་འབྲུམས་
 པར་གྱུར་པ་ན། །བརྒྱུད་བསྐྱུམ་ཡོང་མི་བརྟུབ་ན་དེ་ལ་བཅོས་ཐབས་མེད་ལ། །བརྒྱུད་
 བསྐྱུམ་རྒྱུང་བཅའ་ལ་བརྟུབ་ན་དང་པོར་རང་བྱུང་གི་རྒྱ་ཚན་ནང་དུ་སྤང་། །དེ་ནས་མེ་རྟོག་
 སྒྲ་ཚོགས་ཀྱི་ལུམས་སུ་གཞུགས། །ཡང་ན་སྤང་སྐྱུམ་རྟོག་གི་སྒྲ་དང་ལུག་རིལ་ལུམས། །
 ཡང་ན་ཕུར་མོ་ཅན་དན་སྐྱུག་པོ་དང་། །འོམ་བྱ་ཆད་དུ་བཅོས་པའི་ལུམས་གྲིས་བདུག །
 མཚན་མོ་ལུམས་ལ་ཉིན་པར་བསྐྱུ་མཉེ་གྱ། །ཤམ་པར་བྱར་ཆད་བཙུང་གྲིས་ཁོག་ནས་
 དབྱུལ། །དེ་རྗེས་བལ་ཆིའི་སྦྱར་བ་ནི་བལ་ཆི་ཅན་ཆད་མཁུ་མཁན་ནང་བཅོས་བས་དྲིལ་བྱས་
 ལ། །ཆད་གར་པོ་བཟེ་བ་འཐུངས་ལ་རྒྱུད་བསྐྱུམ་མ་བདེ་བ་དེ་ཉིད་ཅེར་གྱི་རྒྱུངས། །
 དེ་ནས་མ་བུ་དལ་བུས་ཆ་ཡིས་མ་འབྲམས་པར་རེ་དཀའ་ཏུ་བརྒྱུད་བསྐྱུམ་བྱ་བ་ལ་བསྐྱབ། །
 བརྒྱུད་བསྐྱུམ་བདེ་ན་སྤར་གྱི་རང་མོར་མོ་རུ་རྒྱུད་ན་ཆད་མཁུ་མ་བུ་ལུ་ཆིལ་དང་ལོ་མར་གྲིས་བྱུག་
 མེ་ཉིས་བསྟེ་ཞིང་མཉེ། །འབྲམས་ན་གང་ཉི་གཏར་ཞིང་ལུམས་སུ་གཞུགས། །སྦྱིར་ན་
 བསིལ་གྲིས་མ་བྱུབ་ལོག་གཞོན་དོད། །འོད་གྲིས་མ་བྱུབ་དེ་ཡི་ལོག་གཞོན་བསིལ། །ལོག་
 གཞོན་དུས་ཚོད་སྦྱར་ཤེས་མན་དག་གནད། །དུས་མིན་ལོག་གཞོན་འབྲུལ་སྦྱར་མོངས་

པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་སོ།།

བདུད་ཅི་སྒྲིང་པོ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་གསང་བ་མན་ངག་གི་རྒྱུད་ལས་ཡན་ལག་གི་
 མ་གསོ་བའི་ལེའུ་སྟེ་བརྒྱད་ཅུ་ཅ་དུག་པའོ། །དེ་ལྟར་ལེའུ་ལྷ་ནི་མཆོན་མ་གསོ་བའི་སྐབས་ཏེ་
 བཅུ་གཉིས་པའོ། །ལེའུ་ལྷ་པོ་སྐབས་གཅིག་གི་མ་གསོ་བའི་ཡན་ལག་སྟེ་ལྷ་པའོ།།

॥

བཅུ་གསུམ་པ། དུག་ནད་གསོ་བའི་སྐབས་བསྟན་པ།

དེ་ནས་ཡང་དྲང་སྲོང་ཡིད་ལས་སྐྱེས་ཀྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་ཞུས་སོ། །ཀྱེ་དྲང་
སྲོང་ཆེན་པོ་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལགས། །ཕྱི་ཡི་རྒྱུན་ལས་ནད་དུ་གྱུར་པ་ཡི། །དུག་
ནད་གསོ་བའི་སྐབས་ལ་ཇི་ལྟར་བསྐྱབ་པར་བཤུ། །འཛོ་མཛད་སྟན་པའི་རྒྱལ་པོས་
བཤད་དུ་གསོལ། །ཞེས་ཞུས་པ་ལས། སྟན་པས་གསུངས་པ།

ཀྱེ་དྲང་སྲོང་ཆེན་པོ་ཉོན་ཅིག །དུག་ལ་སྦྱར་བའི་དུག་དང་གྱུར་པའི་དུག །རང་
བཞིན་དུག་དང་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་བཤད། །དེ་ལ་དང་པོ་སྦྱར་དུག་ཅེས་བྲ་བ། །ལྟ་
བརྒྱུས་ཀྱི་ཐ་མར་གྱུར་ཅམ་ན། །དུས་ངན་དབང་གིས་སྦྱར་ངན་སྦྱ་ཚོགས་བྱེད། །སྟོན་
དབང་ལྷག་སོགས་ཀྱིས་བསྐྱབ་པའི་གཞུང་མང་དུ་ཡོད་པ་དང་སྟོན་དུ་དེ་དུས་ལུ་སྟེགས་བསམ་ངན་
སྦྱར་བ་དང་། །རྒྱུ་གཉིས་སོགས་ལ་དུག་གི་ཆན་པས་འདེབས། །དེ་ལ་རིགས་དང་
འཇུག་ཚུལ་ངོས་བཟུང་དང་། །བཅོས་ཐབས་ལོག་གཞོན་ཕྱི་རྗེས་བཅད་པ་དུག།

སྦྱིད་ནད་པོ་དུག་རིགས་བསྐྱར་བའི་རྟ་ཡིས་དབྱེ། །མཐོང་བ་ཉི་མའི་ཟེར་ལ་བསྐྱར་
བ་དང་། །དུ་བརྒྱུད་གི་རྩི་ལ་བསྐྱར་བ་དང་། །འགོ་མས་པ་ས་ཡི་རྒྱུངས་ལ་བསྐྱར་བ་
དང་། །རིག་པ་སྦྱུ་ཀྱི་རྟ་ལ་བསྐྱར་བ་དང་། །ཁོང་པར་ཟས་ལ་བསྐྱར་བ་རྣམ་ལཱོ། །
དེ་ལ་དབྱེ་བ་ཡུལ་དང་རྫས་སྦྱར་དང་། །ནད་ཀྱི་རིགས་དང་ལྷང་བའི་དུས་ཀྱིས་དབྱེ། །དང་
པོ་ཡུལ་ནི་རྒྱ་གར་རྒྱ་ནག་དོལ་པོ་མོན་ནས་འབྱུང་ལ། །རྟགས་ནི་མཚོན་ཆ་ལ་བསྦྱོན་བ་དང་

ཡུལ་གྱ་དེ་རྣམས་སུ་དུག་སྒྱིན་པའི་རྟ་ནི་མཚོན་ཆས་བསྟོན་པ་དུག་མདའ་སོགས་དང་གསལ་ཤིང་ལ་བསྟོན་
 པ་སྒྱུག་མའི་རྩ་བ་ལ་དུག་བསྟོན་པ་སོགས་དང་རྟོས་ཞེས་པ་མཐའ་འཁོབ་གྱི་ཡུལ་ལ་ལར་བཟའ་བཏུང་གི་
 མིང་ཡིན་ཡང་བཟའ་བཏུང་ལ་བསྟོན་པ་དང་རྩ་ཞེས་བཅི་ཤིང་ལ་བསྟོན་པ་དང་སྟོག་ཆགས་གསོན་པོ་བསྐབས་ཏེ་
 བྱ་གར་ཞུགས་ནས་ནང་གྲོས་བླ་བར་རྩས་པ་སོགས་མང་དུ་བཤད་པ་རྣམས་ཡིན་པས་འདི་ཚོ་ཤེས་དགོས་སོ། །
 གསལ་ཤིང་ལ་བསྟོན་པ་དང་རྟོས་ལ་བསྟོན་པ་དང་རྩ་ཤིང་ལ་བསྟོན་པ་དང་བཞི། །དེ་ཡང་རེ་རེ་
 ལ་ཡང་སྟེང་དང་རྩ་བཞིར་སྦྱར། །གཉིས་པ་རྩ་སྦྱར་རྒྱས་བསྐྱས་གཉིས་ལས་དང་པོ་རིན་
 ཆེན་དོ་དང་ཤ་སྦྱར་དང་། རྩ་སྦྱར་དངོས་དང་སྦྱོ་ལས་སྦྱར་བ་དུག །དང་པོ་རིན་པོ་ཆེ་
 ལ་གསེར་བྱངས་འཁར་བ་དང་། །ལྷགས་དང་དབུལ་རྩ་ཞེས་སྦྱར་ཏེ། །ཁྱད་པར་
 ཞེས་དབུལ་ལ་སྦྱར་བ་མང་། །བཞི་བ་དོན་སྤྲེལ་རྒྱུ་ཏེ་ཅ་ཅོང་ཞི་མཚལ། །ལུ་བྱི་པ་མི་
 ལོང་བུ་རྣམས་ལ་སྦྱར། །གསུམ་པ་ཤ་སྦྱར་ཤ་ཁྲག་མཁྲིས་པ་སྦྱ་རུས་ལྷ། །ཤ་ནི་ཆེ་ཆེ་
 ར་དང་མཁའ་ལྗང་བྱ། །ཁྱི་དང་སྟེ་མོང་བྱང་པ་ཏེ་སྦྱོན་པོ་སྤྲེལ་པ་ཨོ་རོག་སྦྱོམ་སྦྱར་ལེན། །སྤྲིག་
 པ་ཀ་ལ་ར་བགད་དང་སྒྲི་རིང་གཉིས་རྩངས་པ་རྩ་རྩངས་དང་བོད་རྩངས་གཉིས་ལ་སོགས་སྦྱ་ཆོགས་
 སྦྱར། །ཁྱད་པར་ར་ཁྱི་བྱ་དང་བྱང་པ་མང་། །བཞི་བ་རྩ་སྦྱར་དུག་རིགས་ཀུན་གྱི་བཅུད་
 བསྐྱས་ཡིན། །རྩ་བ་དངོས་ལ་སྦྱར་བ་བོང་ང་ནག་པོ་སྦྱོ་མོན་ནས་འབྱུང་བ་ཏལ་ནག་པོ་དང་། །
 བཅོན་དུག་ར་དུག་པ་འབྲ་བ་ལ་ཁེར་སྒྲེས་ཞོ་ངན་ལོ་མ་སེབ་མེ་རྟོག་མཐིང་ནག་རྩ་བ་ནག་པོ་ཅན་ར་དུག་
 ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་གསུམ་ལ་སྦྱར་བ་འོ། །དུག་པ་སྦྱོ་ལ་སྦྱར་བ་ཐང་སྦྱོམ་རྩ་ཐང་སྦྱོམ་གཡའ་
 ཐང་སྦྱོམ་གདས་ཐང་སྦྱོམ་སོགས་འོལ་མོ་སེ་བ་དམར་ལུམ་ལུམ། །ཞོ་ཤ་སྦྱིང་མཁལ་སྒྲ་གོར་གཟེ་
 མ་དུར་བྱིད་མི་བྱིད་མི་ཏལ་མ་དང་གསུམ་ཐར་རྩ་སོགས། །སྦྱ་ཆོགས་ཀུན་ལ་སྦྱར་བ་བྱེད་ན

ཡང་། །གཙོ་བོར་ཐང་ཕྱོམ་པ་ལ་སྐྱར་བ་མང་། །དེ་ལ་ལྷན་འདུས་དུ་མར་འགྱུར་བ་
 ཡིན། །སྐྱར་བ་མང་བོར་སྐྱེ་ནས་བཏང་བས་རྟོགས་པ་ཤིན་ཏུ་དགའ། །གསེ་བའི་གཉེན་པོ་
 ལོག་ན་སྐར་ཉིད་གཞོན་པར་འགྱུར། །གཉིས་པ་མདོར་བསྐྱུས་ཚ་སྐྱར་གྲང་སྐྱར་གཉིས་སུ་
 འདུས། །རིན་ཆེན་དང་རྩོལ་སྐྱར་བ་ལ་ཚ་བ་མི་སྲིད་པས་གྲང་བ་སྟེ། །ཤད་ཅི་དང་སྐྱོ་
 ལ་སྐྱར་བ་དང་ཏུ་དུག་ལས་གཙོ་བྱས་ལ། །གྲང་བར་མི་སྲིད་པས་ཚ་སྐྱར་དུག་ཏུ་འགྱུར། །འདྲེས་
 པའི་སྐྱར་བ་ཚ་གྲང་འཐབ་པར་བྱེད། །གསུམ་པ་ནད་རིགས་མཛེ་དུག་སྐྱོ་དུག་གི་རྒྱུ་དུག་
 ཁ་མ་རྒྱ་སྐྱམས་ཟ་མེས་ལྟག་དགྱེད་དང་། །རྒྱ་ནད་མེད་ས་འབྲུམས་སྲིན་བུ་སྐྱ་ཟན་དང་། །སྐྱུག་
 པོ་འཇུ་སྐྱེས་མཁྲིས་ནད་མིག་མེད་དང་། །རིམས་ནད་ཅ་བྱེར་ནག་པོ་ཐོག་རྟེག་དང་། །འབྲུམ་
 པོ་གཟུང་ནད་གཟེར་ནད་རྩ་འགགས་སོགས། །དོ་མཚར་ཆེ་བའི་ན་ལུགས་དུ་མ་འབྱུང་
 བ་ཡོད། །བཞི་བ་ལྷང་དུས་ལོ་རྒྱ་ཞག་གིས་བྱེད་པའི་ཕྱིར། །ཞག་དུག་རྒྱ་དུག་ལོ་དུག་
 གསུམ་དུ་འགྱུར།

སྐྱོད་ན་གཉིས་པ་འཇུག་ཚུལ་ཉི་ཟླ་འཛིན་པ་བསྐྱར་བ་མང་དང་སྐྱེད་པ་གསེ་བའི་སྐྱེ་རྩུང་ལ་འཇུག །
 དུ་བ་དང་རྒྱང་གི་རྩི་ལ་བསྐྱར་བ་ཅ་སྐོ་སྐྱ་ནས་འཇུག །ས་རྩེ་རྒྱང་ས་ལ་བསྐྱར་བ་སྐྱ་སྐོ་བ་
 སྐྱ་གཉིས། །བྱུག་པ་སྐྱམ་ལ་བསྐྱར་བ་བ་སྐྱའི་སྐོ་ནས་འཇུག །བཟའ་བཏང་བས་ལ་བསྐྱར་
 བ་སོ་ལམ་ཁ་ནས་འཇུག །དེ་ཉིད་དང་པོ་ཕོ་བའི་ནད་དུ་འབབ། །དུག་དེ་དང་ས་མ་ལ་
 ཞོན་ནད་བཅས་ཕྱིར། །སྐྱེག་སྐྱུག་ཟས་ལ་འབྲེན་པས་དང་པོ་མ་ཞུའི་རྩུལ། །དེ་རྩིས་
 དྲངས་མ་མཆིན་པའི་གནས་སུ་སོང་ནས་ཁྲག་ཏུ་གྱུར་པས། །མཆིན་པ་དང་རོ་སྟོད་ན་གཟེར་
 ཅ་རྒྱམས་འཇུག །དེ་རྩིས་ཁྲག་ལས་ཤར་གྱུར་པས་སྐྱོ་སྐྱམས་གོ་ལེར་ཁོ་ལ་བུར་ན། །དེ་

རྩེས་ཤལ་ས་ཚོལ་དུ་གྱུར་པས་ཤེད་མེད་གཉིད་མི་སྟོམས་རེས་ཆེ་རེས་རྒྱུད། རྩེས་ཚོལ་དེ་
 ལས་རུས་པར་གྱུར་པས་སོ་དང་སེན་མོན། ཚིགས་གཞི་རུས་པ་ཁོལ་བྱར་ན་བ་ཡིན། རྩེ་
 རྩེས་རུས་པ་ལས་ཀླུང་པ་དེ་ནས་གཞུང་པ་དང་རྒྱུད་པའི་ཕྱིར། མགོ་འཁོར་ཉི་མ་
 མི་བཟོད་རྒྱུད་རྣམས་འབྱུག། སྤྲེལ་ཚིགས་ཁ་བྱེ་བཙོར་ན་ཕན་སྤྲེལ་བྱེད། ཁྲུང་པ་དང་
 གཞུང་པ་ནས་ས་བོན་དཀར་དམར་གཉིས་སུ་སྤྲིན། སྤྲེས་པའི་བཅུད་འཛུགས་ཆགས་པ་
 འཛོར་བ་དང་། བྱུང་མེད་རྩེ་མཚན་འབྲུམ་མམ་འབྲིལ་བར་བྱེད། མཐར་ས་བོན་དེའི་
 དངས་མ་མདངས་སུ་གྱུར་ནས་སྤྲིང་ལ་གནས་པས་ན། མདངས་འཕྲོག་བརྗེད་དས་ཕྱོས་
 དང་སྤྲིང་མི་དགའ། མདོར་ན་དངས་མའི་རྩ་ལ་དུག་ཞོན་པས། ལུས་རྩངས་བདུན་
 དང་བྲི་མ་ཀུན་ལ་བྱུག། གནས་ཀྱིས་བསྐྱར་བ་ནད་རྟགས་ཅིར་ཡང་སྟོན། ཁྱུང་
 མཁྲིས་བད་ཀན་འདྲུ་བ་འབྱུག་པར་བྱེད། རྩེ་ཕྱིར་དང་པོ་བར་དང་ཐ་མའི་དུས། རོས་
 བཟུང་བཙོས་དང་རྩེས་གཙོད་ཤིན་ཏུ་དཀར། སྤྲོར་བའི་རིགས་དང་ལུས་ཀྱི་ནད་ཁམས་
 དང་། ཁ་ཟས་རྩ་ཡིས་བསྐྱར་བས་དོན་ལ་འབབ། སྟོན་དུ་ལྷུང་རུས་ལ་ཞེན་ཅ་རུ་
 རྒྱག་པ་དང་། རྒྱ་དང་ལྷགས་པ་ལ་སོགས་མ་ངེས་གར་ཡང་འབབ།

སྤྲི་དོན་གསུམ་པ་བརྟག་པའི་ཐབས་ལ་རྣམ་པ་གསུམ་ཡིན་ཏེ། སྤྲི་རྟགས་འབྲུལ་
 མེད་མི་འབྱུར་ངོས་བཟུང་དང་། བད་རིགས་བབས་ས་སོ་སའི་བརྟག་པ་དང་། མི་
 འཛོ་འཆི་ལྷས་བརྟགས་ལ་སྤང་བ་གསུམ། སྤྲི་རྟགས་དང་པོ་ངོས་བཟུང་ཕྱི་ནད་གསང་
 བ་གསུམ། རང་པོ་སྤྲི་རྟགས་དུག་ནད་དང་ནད་འདྲུ་བ་གཞན་དང་མ་འདྲིས་པར་སོ་སོར་འབྲུལ་
 ཏི་རྒྱབ་ཤ་བཅད། གཉིས་པ་ནད་རྟགས་ཅ་རུ་ལུགས་སྤོང་རྒྱུན་གྱིས། བད་ཀྱིས་

རོས་བབྱང་གསུམ་པ་གསང་བས་ངེས་པ་བསྐྱེད། །དང་པོ་ནམ་ལངས་མ་ཐག་ཁ་ངག་ནས་
 རྟོག་མ་ལབས་ཤིང་ཁ་བས་མ་བོས་པའི་གོང་། །ཁ་ནད་གི་མཆིལ་མ་མ་དགོགས་པའི་རང་
 ལུགས་དེ་ཆུ་གཙང་གི་ནད་དུ་སྐྱུག་པས་མཆིལ་མ། །ཁར་ལྷིང་ནདུག་མེད་ལ་མཆིལ་མ་ཆུའི་
 ཞབས་སུ་སོང་ནདུག་ཡོད། །ཡང་རྒྱ་རུ་ལ་མཆིལ་མ་བྱུགས་ཤིང་སྟེང་དུ་འང་མཆིལ་མ་བཏབ་
 པས་མཆིལ་མ་སྐྱབ་ཆིར་ཆིར་ཁོལ་ན་ཡིན། །དཀར་གོང་སྤྱོད་མེད་མེས་བསྐྱུགས་པའི་སྟེང་དུ་
 མཆིལ་མ་སྐྱུག་པ་གང་ནས། །བཅག་པས་ནས་རེ་ལྟེན་ག་པོར་སོང་ནདུག་ཡིན། །ཡང་
 བ་མེན་གྱི་རྩ་ནད་དུ་ནད་པའི་དྲི་ཆུ་ཆང་དང་བསྐྱེས་པ་སྐྱུག་པ་དེ། །གཟུག་མེ་བྱི་མུར་གྱིས་དཀྱུགས་
 པས་འཇའ་ཚོན་འདྲ་ནདུག་ཡིན། །ཡང་ན་བ་མེན་གྱི་རྩ་ནད་དུ་ནད་པའི་དྲི་ཆུ་སྐྱུག་པ། །རི་
 བོང་གསོན་པའི་སྐྱ་རས་དཀྱུགས་པས་སྐྱ་ར་ཆོག་ནདུག་ཡིན། །ཡང་ན་ནད་པའི་དྲི་ཆུར་མུར་
 འབྲམ་གྱི་གོང་གི་སྐྱ་བཙུག་སྟེ། །ཞག་གཅིག་ལོན་པའི་ཕྱིར་ནད་པར་བལྟས་པས་སྐྱམ་གྲོག་
 ཆོག་པ་འདྲ་ནདུག་ཡིན། །དྲི་ཆུར་བྱ་ཡི་ཟེ་བའི་ཁྲག་སྐྱུག་ལ། །བོང་ང་བཏབ་པས་རྟག་
 ལྟར་སོང་ན་ཡིན། །ཡང་ན་ར་གན་མེད་པའི་དདུལ་དག་པོ་ལེབ་མོར་བསྐྱས་པ་ནད་པའི་སོ་ནད་
 གླ་བུས་རྟོད་ལ་བཞག། །ནད་པར་བལྟས་པས་དདུལ་གྱི་རང་མདོག་ཉ་མས་ཤིང་གཡའ་བྱི་བ་
 དཀའ་ནདུག་ཡིན། །ཡང་ཆང་ཁྱོར་གང་དང་རུ་ལུ་ཀ་སྤྱིར་རུ་ཀ་དང་ལྷུ་ཀ་ཞེས་པ་འུག་
 པའི་མིང་གི་རྣམ་གངས་ཡིན་ཡང་འགའ་ཞིག་གསོ་དཔུང་གི་སྐབས་འདིར་བྲག་སྐྱ་ཉ་བོ་ཡིན་ཟེར་བ་བཏག་
 བོ། །འུག་པ་ལ་བྱེད་ན་དེའི་ཤ་ཁྲག་སྐྱར་བ། །སྟོད་ལ་འཐུངས་ལ་མི་སྐྱ་བ་ཉལ་ལ་ནད་པར་
 བལ། །ལྟེ་དང་རྟིལ་དང་རྟུན་ལ་འཇའ་ཚོན་སྐྱར་ནདུག་ཡིན། །མ་བྱའི་མདོངས་གཅིག་
 མར་གྱི་ནད་དུ་བྱིལ་ཁྱར་མིང་བྱ། །ནད་པར་འོག་སྒོ་ཐོན་པའི་མདོངས་པ་རྣམས་རྒྱས་བཀྱས་

བས་མདོག་མ་ཉམས་ན་དུག་ཡིན། །དེ་ལྟར་སྤྱི་ནས་བརྟག་ཐབས་ཀྱན་ཚང་ན། །དུག་
 གི་ནད་ཡིན་པར་ངེས་ཏེ་ད་དུང་དུག་མེད་ཀྱང་སྤྱི་བས་ངེས་མེད་ཕྱིར། །གཉིས་པ་ནད་གི་
 རྟགས་ཀྱིས་ནད་ཀྱི་ངོས་བཟུང་བ། །ཅུ་རྒྱུད་མ་ངེས་ཇི་ལྟར་འདུག་སྟུང་ཀྱང་། །འཇུར་
 ལྷོག་མང་ལ་ཁྱད་པར་གཤོན་ཅུ་འདྲ་ན་ཡིན། །ཅུ་མདོག་དཀར་དམར་ནག་པོ་སོགས་མ་ངེས་
 ཇི་ལྟར་འདུག་ན་ཡང་། །འཁར་བའི་སྟོད་ཁ་སྐྱར་ནད་དུ་ནད་པའི་དི་ཅུ་ལྷགས་པ་ས་འོག་བཅུག་
 པ་བཀའ་ལ་ཞག་གཅིག་རྒྱུངས་བསུབས་ནས་ནད་པར་ལྟས་པས། །ས་དང་རྩོད་དང་རིན་ཆེན་སྟོ་
 ཡི་སྦྱར་བ་ལ་སྤྱེ་མ་དངོས་སུ་འོང་བ་འཇམ། །ཤ་སྦྱར་ལ་སྤྱེ་ལ་པའི་སྟོང་ང་འདྲ་བ་དང་དཔེ་ལ་ལར་སྤྱེ་
 མགོ་ཟེར་བའང་འདུག་ནག་ཆེགས་ཆིངས་དང་འཇམ་ཚོན་འོད་ལ། །ཡང་ན་དི་ཅུ་དེ་སྤྱེ་མ་བས་
 ཁ་དོག་དངས་ཀྱུ་ཡ་སངས་འདུག་ན་དུག་ཏུ་ངེས་པ་ཡིན་སྟེ། །དི་ཅུ་དེ་ཟངས་དམར་སྤྱེ་མེད་
 ལ་བྱུགས་ན་ནག་པོར་འབྱོན་དུག་ཡིན། །ན་ལྷགས་ནི་དུག་དེ་ཉིད་ཁོང་དུ་སོང་བའི་རྒྱ་གཅིག་
 ཅོམ་ནས། །སྟོན་ཚུལ་སྟོ་ཆམ་མོད་ཅིང་ཤེད་རྒྱུང་ཁམས་མི་བདེ། །རྒྱ་བ་གཉིས་ནས་
 ཡང་ཡང་ལྷང་དུ་བྱེད། །གསུམ་ནས་གང་དུ་དུག་དེ་ཉིད་བབས་པའི་གནས་དེར་ན། །
 བཞི་ནས་ཟས་སྦྱོད་མི་འཕྲོད་པའི་རྟེན་གྱིས་སྟོང་། །དེ་ཡང་སྦྱར་བའི་རིགས་དང་ནད་ཁམས་
 གང་གས་ཆེ་བ་དང་ཟས་ཀྱི་རྟ་གང་ལ་བྱས་པ་དང་། །བབས་སའི་དབང་གིས་རྟགས་ལ་གཅིག་
 ཁོ་ནར་ངེས་པ་མེད། །འོན་ཀྱང་པལ་ཆེ་བ་ལ་སྤྱི་རྟགས་འདི་རྣམས་འབྱུང་། །ཟས་ལ་སྟོ་
 མེད་སྦྱིད་སྦྱར་ཉམ་རྒྱུད་བའམ་སྟོ་བ་ཞན་པ་ཆོག་པ་བ། །ལུས་ལྷི་སྟོ་བས་འཆོར་ཤ་སྐྱམ་ཁ་
 དོག་སྟོ། །ལྷེ་འགས་བ་སྤྱེ་བཅེ་ལ་སེན་མོ་ཅུ་བ་སྤྱེ་དྲུག། །མགོ་འཁོར་ཤེས་པ་བྱི་ལ་
 གོ་མ་པ་འཁྱོར། །མགོ་དང་པོ་མཆིན་ཁ་འཁོར་རོ་རྒྱབ་ན། །ཤ་སྤྱེ་འགྲུལ་འཕྲིག་ན་

གཞི་རྒྱ་རྣམས་ན། །མི་ཉི་བཅུ་ལ་གྲིབ་སྟེག་ཅིང་དེ་རྣམས་སུ་ཡུན་རིང་འདུག་མི་ཚུགས། །
 ལུས་ཀྱི་རྩལ་དང་ཚད་པ་དོན་ཚད་དང་གཉིད་ལ་འཕེལ་འགྲིབ་བྱེད། །མིག་འགྲིབ་ཁ་མང་ལ་
 ཁ་སྐྱག་དག་ལ་གཡལ་དང་སྤྲིད་པ་མང། །སྐབས་སུ་འབྲུ་སྐྱག་དྲི་ཆུ་སྤི་བ་དང། །གསང་
 གནས་མཛེ་མི་ལྡང་སྐབས་སུ་སྤྲིང་མི་དགའ། །སྟོད་སྦྲང་ཡན་ལག་ཁོལ་བྱར་ན་ཞིང་
 འཕོ། །ཁྲ་མཚན་མི་རྒྱ་ལྗེ་ཡི་བད་ཀྱན་དག །མིག་འབྲས་སོ་དང་རྣ་བ་མགོ་བོ་གཟེར། །
 འཛིང་པ་རེངས་དང་གྲོ་བ་འཛིང་བ་སོགས། །ངེས་མེད་སྒྲ་ཚོགས་དུ་མའི་རྟགས་འབྱུང་
 གྱེ། །ཁ་སོ་རུས་པ་ན་བས་རྒྱུང་དང་འདྲ། །མིག་སེར་ཚ་བ་སྐྱེ་བས་མཁྲིས་པ་འདྲ། །འཇུ་
 དཀ་འབྲེག་སྐྱག་འཛིངས་པས་བད་ཀན་འདྲ། །ཙུ་འབྲུག་རོ་སྟོད་གཟེར་བས་བྲག་ནད་
 འདྲ། །ཟ་འཕྲུག་སྤྲིད་ལ་བེམ་པས་རྒྱ་སེར་འདྲ། །བྲང་ལུམ་ཚོགས་གཞི་ན་བས་རིམས་
 དང་འདྲ། །བྲག་སྐྱག་ཕོ་མཆིན་ན་བས་སྐྱག་ཕོ་འདྲ། །སྟོབས་རྒྱུང་ག་ལྷགས་སྐམ་
 པས་ས་བདག་འདྲ། །དེ་དག་སྦྱར་རན་ཟས་ཀྱི་ན་ལུགས་ཡིན། །བྲུང་པར་ཙུ་དང་རྒྱ་
 གཉིས་འདི་ཡིན་འདི་མིན་གཅིག་ཏུ་རྟག་མི་ཐུབ་པར་འགྱུར་ལྷོག་མང། །སྒྲ་ཚོགས་ནད་སྒྲ་མང་
 ཞིང་འགྱུར་ལྷོག་ཆེ། །ཟོས་ཀྱང་མི་ཕན་གཤམ་ལུས་སྟོབས་འཛོར། །ཕོ་འཆིན་མི་
 བདེ་ཆམ་པས་འདེབས་ཤིང་སྤྲིང་མི་དགའ། །དོན་མེད་པར་ན་ཞིང་བྲས་པ་མེད་པར་དར་རེ་
 སྐབས་སྐབས་སུ་འདྲག །དེ་བདུན་ལྷན་ན་ངེས་པར་དུག་ཡིན་པར་གདོན་མི་ཟ། །ཕན་
 གཞོད་བསྟན་པ་ཉལ་པོ་རྟ་ཞོན་ནས་བང་བཏང་བ་དང། །ཉ་ཤ་དང་ཕག་ཤ་དང་རུལ་པ་དང་
 དང་པོ་གང་ལ་སྦྱར་བའི་ཟས་ཀྱི་རྟ་གང་ཡིན་པ་དེ་དང། །དུང་འགྲོ་གང་རུང་ལ་གཏར་བའི་བྲག་
 གི་ཚོད་མ་ཚ་བ་བཏང་བས་ལྡང་ན་ནད་རྟགས་ཡིན། །ནད་རྟགས་དེ་རྣམས་ཚང་ན་དུག་ཡིན་

པའི་རྟགས་མི་འགྱུར་ཏེ། །རྟགས་དེ་རྣམས་མེད་པར་ངོས་མ་བཟུང་ན་གསུམ་པ་གསང་བར་
 བརྟག་སྟེ། །རྒྱ་རྒྱུད་བ་བླག་བྱ་ཏེ་བོ་འགྲེལ་པ་འདོད་འཛོལ་རྒྱ་རྒྱུར་མ་ཞེས་རྒྱ་བཤག་ཏུ་སྒྲེལ་མ་
 སྒྲོར་རྒྱུད་སྤོང་པོ་དམར་འབྲས་བུ་རལ་བ་ཅན་རྒྱ་རྒྱུ་འབྲས་བུ་ལ་དེ་བས་རྒྱུད་བ་དེ་ཡིན་ནམ་ཞེས་བཤད་ཡི་ཚོད་
 མ་ཚད་བར་ཚོད་མ་ཏེ་དང་ཕག་པའི་ཤ། །བཏབ་པའི་ཚོད་མས་ནད་ལྡང་ན་དུག་དང་ངེས་པར་
 ཡིན། །རུ་རྟ་མིག་མེད་པ་ལྟ་རྒྱུར་བསྐྱུས་སྤོད་ལ་ཁྱོར་གང་བཏང་། །ཁམས་འབྲུགས་
 ལུས་ལྷི་ལྷུ་མ་མེར་ཁྱོར་ན་དུག་ཡིན། །རེ་རལ་བ་འོར་བུལ་ལུང་ཚོད་མར་བཏབ་པ་བཏང་པས་
 རབ་སྐྱུག་ཅིང་ཐ་མ་དང་ག་བཀག་ནའང་དུག་ཡིན། །རྣམ་པར་ལུག་གུ་ཤིང་ཅན་དན་དཀར་པོ་
 སྒྲེར་པའི་བར་ཤུན་ཕྱེ། །སྤྱི་ཁྱུར་ཁྱུས་འཕུལ་འབྲུལ་སྐྱུག་ཞིང་གཟེར་ན་དུག་ཡིན། །ཨ་
 རུ་སྤང་རྒྱན་སེ་ཚོད་དང་སྒྲེར་པའི་བར་ཤུན་ཐང་། །བཏང་བས་ཚིགས་གཞི་རྒྱུ་ལག་གི་ལྷན་
 ཅེ་ལ་ན་ན་དུག་ཡིན། །ཤུག་པའི་འབྲུ་ཤིང་ཀུན་སྒྲ་ཅི་འབྲས་བུ་ཨར་བར་སྐྱུར་གསུམ། །
 བ་རྒྱུར་བསྒྲོལ་བ་བཏང་བས་གར་བབས་སུ་བྱུག་ལྡང་ན་དུག་ཡིན། །སེ་ཚོད་འོམ་བུའི་ཐང་
 བཏང་རྒྱུར་བཅོས་པས། །འདྲིལ་ན་དགོང་མོ་མེར་ཚོད་དང་འོམ་བུའི་བར་ཤུན་གྱི་ཐང་བཏང་། །ཞོག་
 པའི་བྱི་རྒྱ་སྤོད་གཅིང་དུ་བཅོས་པས་རྒྱ་ཚོད་སོ་སོར་འདྲིལ་ན་དུག་ནད་ཡིན་ཞེས་འགྲེལ་བ་འདོད་འཛོལ་བཤད་
 བྱེད་དུག་ནད་ཡིན་པའི་ངེས་ཤེས་བསྐྱེད། །དེ་རྣམས་ཀུན་གྱིས་མ་རྟོགས་ན་འོག་གི་སྤྱད་སྒྲན་
 རྣམས་གང་རུང་བཏང་བས་གསལ་འདུས་པའི་རྟགས་ཇི་ལྟར་བཤད་པ་བཞིན་བྱུང་ན་དུག་ནད་ངེས་པར་
 ཡིན། དེ་དག་མ་བྱུང་རྟགས་གཞན་བྱུང་ཡང་དུག་དང་འབྲས་བུའི་ནད་རིགས་ཡིན་གྱི། དུག་ནད་དངོས་
 མ་ཡིན་པས་དུག་དང་འབྲས་བུ་ནད་ལ་ངོས་མ་འཛོལ་ཞིག་གོ། །རྒྱུད་རྒྱུད་བཟུང་ཅི་སྟོང་པོར།
 སྤྱད་སྒྲན་བཏང་བས་འདུས་ན་ངེས་པར་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་བྱེད་བླག་བརྟག་པ་

འཇུག་སྒོ་རྩལ་རིགས་དང་། རྒྱུ་རིགས་ལྷང་དུས་བབས་སའི་སྒོ་ནས་བརྟག་ །དང་
 སོ་འཇུག་སྒོ་རིགས་ཀྱིས་བརྟག་པ་ནི། ཉི་ཟེར་དང་དུ་བ་དང་རྒྱངས་ལས་བྱུང་བའི་དུག །
 དང་པོར་མཚུལ་པ་ཚ་ཞིང་མགོ་བོན། །ལུས་སྦྱིར་སྒོམ་ལ་སྦྱིད་སྦྱར་ཆོག་པ་ཟ། ཆོགས་
 གཞི་བྱིན་ཏུ་ན་ཞིང་ཕུམ་སེར་ཁྱེར། ཆབས་ཆེ་གཡོ་སྐམ་ཞེ་འབྲུམས་གཟུལ་ཕོག་འདྲ། །
 རིག་པའི་དུག་དང་པོ་པགས་པ་ཚ་སྦྱད་ཟ། །ཕུགས་རྩལ་འབྲུམ་ཐོར་ལུ་བ་སྦྱངས་འབྲུར་
 འོང་། །དེ་ནས་ཁ་ཅིག་མིག་སྟགས་རྩ་ལ་བྱེར་བར་འགྱུར། །ཁ་ཅིག་ལྟོག་པར་དུ་འགྲོ་ཁ་
 ཅིག་འབྲས་སུ་འགྲོ། ཐ་མ་ཤ་རུལ་རྩ་ཆད་རུས་པ་ཟ། །གཉིས་པ་རྩལ་རིགས་སྦྱོར་བའི་
 སྒོ་ནས་བརྟག་པ་ནི་རྒྱས་བཟུས་གཉིས་ལས། །དང་པོ་དབྱིག་དུག་ཤེད་རྩུང་ཤ་སྐྱེམས་ཁ་
 དོག་རྩེ་སྦྱར་འགྲོ། །ན་ཚུ་མི་ཆེ་པོ་བར་ཟུག་ཅིང་གང་། ཁ་ལ་རིན་པོ་ཆེའི་གཡའ་དེ་བྱོ་ཞིང་
 མཚན་མ་ལྷང་མི་འགྱུར། །མིག་སེར་སྦྱོ་སྒྲིག་ཞོ་ཟོས་ཁྲག་རྩ་འབྲུ་བ་འབྲུང་། །གཉིས་
 པ་དོ་སྦྱོར་པོ་བ་སྤྱི་ཞིང་ལྷི་ལ་ཡན་ལག་སྤྲ། །གཞོད་སྦྱོར་ཆ་བའི་སྦྱོན་རྩུལ་སྦྱོན་ལ་ནད་དོས་
 གང་བར་ལྟོག་ །མཚན་མ་ཁྲིས་པོ་མཆེར་སྦྱང་དུ་སྦྱོན་དུ་འདྲིལ། །གསུམ་པ་ཤ་སྦྱོར་པོ་
 མཚན་མི་བདེ་མིག་སྦྱིན་དམར། །མིག་འགྲིབ་མིད་པ་ལྟེབ་འབྲུར་བ་ལ་གེ་བ་འཛེར། །ཁྲག་
 རྩ་འབྲུ་འམ་ལུང་པ་ཁྲག་རྩ་ལ། །མགོ་དང་སྐྱེ་མའིང་ཕྱི་ཤ་ནད་གོལ་སྟགས་ཀྱི་ཤ། །གང་
 ལ་སྦྱར་ནས་བརྟང་བའི་གང་དེར་འབབ་ཅིང་ཁོལ་བུར་ན་བར་བྱེད། །བཞི་བ་སྟག་གི་སྦྱར་སྟགས་
 སྦྱ་སྦྱོར་རྒྱ་ཞབས་སྦྱིན་བཞིན་འབྲུག་ཅིང་ན། །རྒྱ་མ་ཁྲག་གིས་ཟོས་ནས་འདྲེས་ནས་རུལ་
 ཤིང་ནད་རྩ་རྩ་ཆེན་པོ་གང་ཡོད་གཟེར་བ་ཡིན། །ལྷ་བ་རྩི་སྦྱོར་གཞོགས་སྦྱེད་ན་ཞིང་གང་ན་
 དོས་དེའི་ཤ་སྐྱེམ། །མགོ་རྒྱུ་ཆོགས་གཞི་ན་ཞིང་ཕུམ་སེར་ཁྱེར། །ཆ་བ་སྦྱེ་ཞིང་མིག་

འགྲིབ་མཆིན་ངི་འཁོར། ། འབྲུག་པ་བོད་དཔང་ཐོམ་སོགས་དུག་རིགས་དངོས་ལས་སྦྱར་བ་ལྟེ་
 དང་སེན་ཅ་སྤྱིད། ། མིག་བགྲིབ་སོ་ནག་ལྟེ་མཆུ་འགས་པ་ཡིན། ། བདུན་པ་སྤྱོ་སྦྱོར་རུ་
 འཁོར་བཏང་ལ་རུ་ཆོགས་ཉམས་པའམ་རྟེན་ལག་རུས་རྟེན་ཞིང་རྒྱ་བ་རེངས། ། ལུས་གང་སྟིང་
 འདར་སེམས་འཕྲོ་འགྲོན་འབུབ། ། རང་གིས་ཆོར་བས་ཁ་མཆུ་སྤངས་སྟམ་བྱེད། ། བཀྲིས་
 པ་རྩལ་རིགས་དེ་རྣམས་ཀྱང་མདོར་བསྐྱུས་ན་ཆ་བདད་གང་བའི་སྦྱོར་བ་རྣམ་པ་གཉིས་ཡིན་ལ། ། ཏི་
 ཡང་ཆ་སྦྱོར་ཅ་གིམས་རྒྱ་སྒྲུག་ཀྱ་ཡ་མཐུག། རུས་ཆོགས་ལྷ་གཞི་མགོན་གང་ལུམ་བྱེད། །
 རོ་སྟོད་པོ་མཆིན་གཟེར་ཞིང་ཁ་ལྟེ་སྐྱམ། ། མཆུ་འགས་སོ་ནག་ཁོང་པ་ཆ་འབྲུག་བྱེད། །
 ཤེས་པ་བྱེ་ལ་མི་ལམ་མང་བ་སྟེ། ། བཀོ་བོར་མཆིན་མཁྲིས་གཉིས་ལ་འབབ་པ་ཡིན། ། བཀྲིས་
 པ་གང་སྦྱོར་སྤྱོ་སྤྱེག་ཁ་བས་མི་འཕྱུ་འབྲེན། ། ཅ་དལ་རྒྱ་སྤྱོ་སྤྱེ་སྦྱ་གདོད་པ་གཡོ། ། མཐུག་
 ཏུ་སྐྱན་དུ་འདྲིལ་ལམ་རྒྱ་རུ་ལྟོག། ། བཀོ་བོར་མ་ཞུ་པོ་བར་འབབ་པ་ཡིན། ། སྦྱོར་བ་
 འདྲེས་པ་པོ་མཆིན་གཉིས་ཀར་འབབ། ། རོ་བོ་གང་ཡང་ལྟར་སྦྱང་ཆ་རྩལ་དང་རོ་བོ་ཆ་ཡང་
 ལྟར་སྦྱང་གང་རྩལ་སྟོན། ། བསྐྱུམ་པ་ན་ལུགས་སྒོ་ནས་བཏྲག་པ་མཛོད་དུག་ནི། ། མཛོད་ཁག་
 དང་བསེཁོས་པལ་ཆེར་གཙོ་བྱས་པས། ། འགྲུལ་འཕྲིག་བྱ་བེར་ཅ་འབྲུག་རུས་རྟེན་ན། ། བྲེ་
 བ་མི་བདེ་ལ་སྤྱོ་ཐོར་ལུ་འོང་། ། ཐམ་རུས་ལ་བབས་པ་ནི་པོ་མཛོད་ཡིན་པས་སྐྱམས་ནས་འཆི། །
 ལ་དང་རྩར་བབས་པ་ནི་མོ་མཛོད་ཡིན་པས་རུལ་ནས་འཆི། ། སྦྱོད་དུག་པལ་ཆེར་གོང་མའི་ཁྲག་
 དང་ནི། ། ཐང་ཐོམ་པ་ཡིས་སྦྱོར་བའི་གཙོ་བྱས་མང་། ། སྟོད་རྒྱངས་ཤེས་པ་འཕྲོ་ཞིང་
 ཁ་ནས་ལུ་ཡིས་འདེབས། ། ལུས་འདར་ཞིང་འཕྲོ་བ་དང་བཟླུག་པར་བྱེད་ཁ་ནས་གཏམ་སྤྱོ་ཆོགས་
 འདོན། ། ཡང་ན་སོས་སོ་འཆར་ལ་སྐབས་སུ་འབྲེལ་ཞིང་དཔྱ་མེད་དུ་འབོག། ། ཁྲི་དུག་ནི་

ཆང་ཆ་སིངས་བྱས་པ་དང་ལྷ་བ་དང་སྒྲི་རྒྱལ་མའི་འབྲུ་དང་། །འདྲེ་འདར་འདྲེ་བབ་ནས་ཞི་བའི་
 གླུ་པ་གི་ཁྱག་སོགས་ལ་སྒྲུར། །རྟ་གི་རྩ་གི་རབ་གི་གཡང་གི་དང་། །ལྷོ་བ་གི་སོགས་
 གྱིས་འཆི་བར་བྱེད་པ་ཡིན་སྟེ། །སྐལ་མ་སུ་མགོ་འཁོར་ལྔ་འཁོར་སྤྲིང་མི་དགའ། །འབྲུགས་
 བ་སྤྲོད་སྒྲུང་དན་པ་བག་རེ་ཉམས། །གཡའ་འ་ཟ་ཅ་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་སྤྲོད་ཅིང་འགྲོ་སྤྲོད་འདོད་
 པ་འབྱུང་། །དེ་ལ་རྟིག་རྟའི་ཐང་བཏང་རྟི་མ་ལ་ཉལ་བས། །མིག་ལ་འོད་ཟེར་སྒྲུ་ཆོགས་
 འགྲོ་བའི་ཉམས་དང་དྲི་རྩ་ཁྱག་རྒྱ་འབྱུང་། །ཁ་མ་དང་རྒྱ་སྐམས་རིན་པོ་ཆེ་ལ་སྒྲུར། །ཁ་
 ཐམས་ཅད་ལ་མ་འབྱུང་བས་སྒྲོམ་བ་མི་ཤེས། །རྒྱ་མ་སྐམས་ན་རྩྭ་ཆེ་དྲི་མ་འགག། །ཟ་
 རེམ་དང་ལྟག་དབྱེ་ལྟོ་ཆེ་ལ་མཛིང་པ་རེངས། །རྒྱ་ནད་རེངས་འཁུམས་ཁྱག་རྒྱ་བཤལ་
 བ་ལ། །ལག་རྒྱུང་རེངས་འཁུམས་བརྒྱུད་བརྒྱུ་མ་རང་གིས་བྱེད་མི་ཤེས་པ་མི་ཡིས་བརྒྱུད་བརྒྱུ་
 གྱི་གོགས་བྱེད་དགོས། །སྤྱིན་བུ་སྒྲ་ཟེན་རྟག་རྒྱ་སྤྱིན་ནད་ལྔ་དང་། །སྤྱུག་པོ་འཇུ་སྐེམས་
 རྣམས་ནི་སྤྱོད་བཤལ་ཆེར་འདུས་པའི་ནད་ཡིན་པས། །ཁོ་མཆིན་མི་བདེ་ཁྱག་འཁུ་སྒྲ་ཁྱག་
 འཇོག། །ཤ་སྐམས་ཤེད་མེད་ཐ་མ་མཆིན་པ་རུལ་ནས་འཆི། །མཁྲིས་པ་མིག་སེར་རི་
 བོང་མཁྲིས་པ་དང་གི་མི་དང་གཉིས་ལ་སྒྲུར་བ་ཡིན་པས། །མཁྲིས་པའི་ཡུལ་ཆེར་རྒྱས་ནས་
 མིག་སྤྱིན་དང་ཤ་མདངས་སེར་པོར་འགྲོ། །རིམས་ནད་ཅ་བྱེར་འདི་ཆེ་གསང་གི་རྒྱུད་སོགས་
 སུ་གསུངས་པའི་རིམས་ཁྱག་ལ་སྒྲུར་ནས་བྱེད་པ་དེ་ཡིན་རིམས་གྱི་ན་ལུགས་དང་འདྲ། །ནག་པོ་
 ཐོག་རྟེན་དུག་སྒྲུལ་གྱི་མགོ་དང་བྱིང་བྱིང་ཐུ་ལུ་སྒྲུར་བས། །མིག་སྤྲོད་ཅིང་གླུང་པའི་དཀྱིལ་
 བས་རྩྭ་གཟེར་ལྔ་དག་སུས་པ་ལྟོ་བསྟོ། །འབྲུམ་པོ་གཟེར་ནད་ཤ་དང་སོ་ལ་སྒྲུར་བས་འབྲལ་
 དུ་རེངས་གྱིན་འབྱེད། །རྒྱུང་ལག་བཤལ་སྤྲོད་མིག་འཁོར་མིག་གི་ཁ་སྒྲོར་ཤ་སྐམས་ནས་

འཆི། །གཟེར་ནད་ཚུ་འགགས་བྱང་པ་ལ་སྤྱར་བས། །ཙུ་མིག་རྒྱ་ཞབས་གཟེར་ལ་དྲི་
 ཚུ་འགག། །གཞུག་ལ་ཙུར་བྱེར་ཐག་རྒྱུག་སྤྲ་ཐག་འཛེག། །དེ་ལ་སོགས་ཏེ་སྤྱོར་བ་
 སྤྲ་ཚོགས་ལས། །ནད་རིགས་སྤྲ་ཚོགས་དུ་མ་འབྱུང་བར་འགྱུར། །བཞི་བ་ལྷང་དུ་ས་
 སྤོ་ནས་བརྟག་པ་ཞག་གི་དུག། །སྤྱོར་བ་དེ་ཁོང་དུ་མ་སྤྲིན་པ་ཡང་རྣོ་བ་འམ་སྤོང་བའི་རྒྱུན་དང་
 སྤད་པས་ལངས་མ་རན་པར། །སྤོ་བྱར་དུ་ལངས་ཏེ་མ་ཞུ་བ་ལྟ་བུ་འམ། །སྤྲུག་པོ་འམ་
 རིམས་ལྟར་ན་བ་པལ་ཆེ་སྟེ། །འཕྲལ་དུ་མིག་ལོང་ལྟེ་མཚུ་འགས་པ་དང་། །རེངས་
 སམ་འབྱེལ་ཞིང་དུ་ན་པ་ཉམས་ཀྱང་གིད། །སྤྲོ་བའི་དུག་ལ་སྤྲུམས་སེན་མོའི་བཀྲ་ག་མེད་
 ཅིང་ལུས་སེམས་གཉིས་ཀ་དལ། །མཚུ་སྤྲུམ་སོ་ནག་མིག་འགྲིབ་རྣ་བ་བྱུར། །ཁོང་སྤོ་
 ཚོགས་གཞི་ལ་སྤྲུག་པོའི་ཐིག་ལེ་འོང་། །ཞོ་འབྱུངས་དུ་སྤོ་ཞིང་ཆང་འབྱུངས་དུ་ས་ཞེས་
 པ་བཟུང་མང་། །ཁོ་དུག་ལ་སྤྲུམས་མཆིན་པ་ཐུར་དུ་དཔུང་བ་ལྟར་འབྱོངས་ནས་ན། །སྤོ་
 ཐུང་དུ་སྤོང་འདོད་ཅིང་རྣ་བ་བྱུར། །མཁལ་མ་གྲང་ཞིང་སྤོ་བ་ཆེ་ལ་བག་རེ་དུལ། །ལུས་
 གི་སྤོན་བྱ་སྤོག་ཅིང་ཆང་འབྱུངས་པའི་ཆོ་ལུས་ཉམ་རྒྱུད། །སོ་ན་རྩི་བ་ལོག་འཕོ་ཞིང་ལྟག་
 པ་དགེ། །གཉིད་མེད་ཕོ་བ་གཟེར་དང་བཟུག་གེད། །ལུ་བ་བབས་ས་གནས་གི་སྤོ་
 བས་བརྟག་པ་ནི། །སྤོང་ལ་བབས་ན་ལྟེ་ལྟེ་བ་ཞེས་པ་འཕྱོ། །རུལ་ཆེ་སྤྱིད་པ་མང་ལ་
 ལྷགས་ཏུ་ཕྱེད་ཅིང་གེད། །སྤོ་བབས་སྤྲ་འགགས་གཡལ་ལ་སྤྱིད་པ་འབྱུང་། །སྤོ་མང་
 གེབ་འཛོར་ལ་སྤྲིགས་བུ་མང་། །མཆིན་པར་བབས་ན་མིག་ཆིལ་ཞུ་མཆིན་དྲི་གཟེར། །མཁྲིས་
 རྒྱུག་མཆོགས་མ་ལྟེ་ལ་ཁ་རྒྱུ་འཛེག། །མཆེར་པར་བབས་ན་མཚུ་ན་སྤོ་ཞིང་རྩི་བ་ཐུང་ན། །
 མཆེར་པའི་སྤྲ་དང་གཤོང་པ་གྲངས་ན་ཕོ་མཆེར་འབྱིང་ཞིང་ཆོན་ཕོ་མཆེར་ན་འབྱུང་འབྱུང་གེད། །མཁལ་

བབས་མཁལ་ཤིང་གང་ཞིང་མཁལ་ཅུ་མིང། ཀླུ་པ་ལྷུ་ལ་ཆུ་སྤྲི་ན་བ་ཅུར། རྩོད་
 དུག་གང་དུ་ལྷུང་ན་སྤྲིག་སྤྲིག་ཟས་མི་འཇུ། རྩུ་ལོང་སྤོ་འཁྲོག་ཆ་ལ་ན་འཇུང་འཇུང་ཕྱིང་
 ཅིང་འཇུ་བ་ཡིན། རྟེན་བབས་འགྲུལ་འཕྲིག་གི་མས་ཤིང་ལ་ཤིང་ལ་ཆུང་པགས་པ་
 སྤོ། རྩུ་གི་མ་ཅུ་ནམས་འཕྲིང་འཇུག་སྤྲིང་པ་སྤོ། རྩུ་བ་ལ་བབས་བལྟལ་རིངས་ཡན་
 ལག་འཇུམ། རྟོང་དུ་བཤད་པ་ལྷུང་རུས་བབས་ཆོགས་པ་ན་ཞིང་མཉེས་ན་ཕན། ཆོགས་
 ལ་འཁོར་སྤྲངས་བརྒྱུང་བསྐྱུམ་དགའ་བ་དང་། རུས་པ་ཐམས་ཅད་སྤྲུལ་ཁོལ་བྱེད་པ་
 ཡིན། རྟེ་ལྷུང་བྱེ་བྲག་སོ་སོའི་ནད་རྟགས་ནམས། གཞན་དང་འཇུལ་ཕྱིར་རིས་པ་
 རྟེད་དགའ་བས། རྟོང་དུ་བཤད་པ་ལྷུང་ཕྱི་ནད་གསང་རྟགས་གསུམ་གྱི་བར་ནས་འདོན། །
 དེ་ཡིས་འཇུལ་མེད་རིས་པར་གཏན་ལ་ཐེབས། འཕྲིན་རྩུ་གསང་བའི་བརྟག་པ་འདི་ནི་
 གསང་། བསེ་རུ་བོང་དགའ་པོ་ཨ་རུར། ཞིབ་བརྟགས་རྩུ་སྤྲངས་ན་མ་འགའ་
 རུ་བརྟང་། རྩུ་དེ་སེམས་ཅན་གང་སྤྲུང་མང་ན་འཆི། འདི་ནི་འཕྲིན་རྩུ་གསང་བའི་གསང་
 བའོ། གསུམ་པ་བཅོས་སོང་ཡང་མི་ཐུབ་པའི་འཆི་ལྷས་ནི་ཤིང་ལྷུང་ལོང་ཤིང་། རྟེ་ག་
 འགགས་སམ་ཟས་སྤོམ་ཟོས་ཆད་སྤྲིག། རྩུ་རྟེ་ལ་སེན་མེད་བཀྲ་གཤོར་ལུས་སྤོབས་
 ཟད། ལུས་ལ་འབྲུམ་པ་ནག་པོས་ཁྲུབ་དང་དབུགས་རིམ་པ་ཐུང་། གནས་པོ་བཟང་
 རོལ་བཅུ་དུག་མདོ་མཆིན་པ་མགོ་བོའི་འདུས་སོ་གསུམ་སྤོ་ལྷུང་སྤྲངས་དང་སྤོ་བ་དང་དུག་སྤོན་གང་
 བརྟང་ཡང་མི་ལན། རྟེ་གོལ་རུལ་པའི་ཁྲུབ་འཇུ་བ་དང་གསོན་ཁྲག་དེ་མནམ་པ་འཇུ་སྤྲིག་
 བྱེད། རྟེ་རྟགས་ལྷན་ན་མི་འཆོ་སྤྲང་བར་བྱ།

སྤྲི་ནོན་བཞི་བ་གསོ་བའི་ཐབས་ལ་སྤྲི་དང་བྱེ་བྲག་གཉིས། རྟེ་པོ་སྤྲི་ལ་དུག་ནད་སྤོན་

གྲིས་གསོ་བ་དང་། །དུག་ནད་དུག་གིས་གསོ་དང་སྤྲུགས་གྲིས་གསོ། །དང་པོ་དུག་
 ནད་ཚ་སྦྱོར་གསོ་བ་དང་གྲང་སྦྱོར་གསོ་བ་རྣམ་པ་གཉིས། །དང་པོ་ཚ་སྦྱོར་གསོ་བ་ལའང་གསར་
 རྒྱུ་དང་ལུས་རྩུངས་སྦྱོབས་བཟང་དན་དང་སྦྱར། །གསར་རྒྱུ་གང་ཡང་དང་པོ་སྦྱན་གྲིས་
 གཞི་བཟུང་ལ་བཅོས་ཚུལ་གཉིས་ཏེ། །རྩུངས་བཟང་གསར་པ་ཡིན་ན་ཐོག་མར་བསྐྱུ་བར་དུ་བསང་
 ཐ་མར་སྦྱང་བས་བཅོས་མཁན། །རྩུངས་དན་རྒྱུ་དང་པོ་ཡིན་ན་བསྐྱུ་བས་ད་སོ་སོར་མི་བྱ་བར་ཆེག་
 ཚོད་བྲ། །དེ་ལའང་དང་པོ་ལ་རིམ་གྲོ་ཚོགས་བསགས་ཤིང་གཞོད་པའི་གདོན་ཡང་ཡས་གྲིས་
 བཅོས། །སྤྱོད་སྦྱན་འཇུག་པའི་ཕྱིར་བས་བསྐྱུ་ཞིང་ཕྱི་དོ་ཁ་ཟས་ལ་ནན་ཏུ་ཆེར་བསྐྱེད། །ཉ་
 སྤྲུག་བཤུལ་ཤ་སྤྱོད་དུ་སྦྱར་སྦྱང་། །བ་ལང་གནད་དགོ་ཤ་གསར་ཁྱུར་མངས་དང་། །
 འབྲས་དང་ཡོས་ཐུག་ཇ་དང་ཆུ་བསིལ་བསྐྱེན། །རྩུངས་དན་དོད་ཆུང་རྒྱས་ལ་ལུག་ཤ་
 གསར། །སྒྲུལ་ཡིབ་ཆང་གསར་ཚོད་དང་སྦྱར་ཞིང་བཏང་། །མེ་ཉིང་ལ་དུབ་ཉལ་པོ་
 བཞོན་པ་དང་། །སྦྱ་བཞོད་ལྷན་གངས་ཉིན་གཉིད་སྦྱང་བར་བྲ། །དུག་ནད་ཚད་པ་ཅན་
 ལ་ཨ་རུ་གསེར་མདོག་ཐང་། །དུག་ནད་གང་བ་ཤས་ཆེ་བ་ལ་འབྲས་ཨར་བར་སྦྱར་གསུམ་
 བི་བི་ལིང་གི་ཐང་། །ཁྱོར་རེ་སྤྱོད་ཞག་བདུན་བར་དུ་བསྐྱེན། །དེ་ཡིས་འདུ་བ་སྦྱོམས་
 ཤིང་ནད་དང་ལུས་རྩུངས་སོ་སོར་འབྱེད། །རྟགས་སུ་རུལ་ཆད་ལུས་ཡང་དང་ག་བདེ་བ་
 དང་། །བྱ་བ་རུས་སྒྲུལ་བྱེད་ན་སྦྱིན་པ་ཡིན། །དེ་ནས་ནད་མ་བྱེར་བ་དང་གསར་པ་ལ་
 བསྐྱུ་མི་དགོས། །རྒྱུངས་ཤིང་བྱེར་བར་གྱུར་ན་ནི་བསྐྱུ་བ་གཅེས། །དང་པོ་སྦྱང་བྱེད་
 སྦྱན་ལ་སྦྱི་དང་བྱེ་བྲག་གཉིས། །དང་པོ་ལུག་ཁྲག་འོ་མ་གཉིས་བཅོས་ལ། །དེ་ལ་ལུག་
 རུ་སྦྱག་པོ་ཁ་ཚར་བཏབ་པས་སྦྱང། །ཡུངས་ཀར་བོང་ང་དཀར་པོ་རེ་རལ་ཨ་རུ་ར། །ཧྲོ་

ཏི་རྒྱ་ག་ཕུལ་བ་ལང་ཁག། །ལྷུ་ཙ་ཅུད་འགོ་གང་ཅུད་གི་ཁྲོད་པ་མ་ཅུལ་ལན་ཚུ་དང་སྦྱར། །
 མི་ཕྱགས་གང་ཅུད་གི་གསོན་ཁག་ལྷུ་ཙ་གསེར་འོམ་སྦྱར་པ་གསུམ་སམ་འོམ་བུ་མཚོང་ལྷུ་མེ་ཚོད་
 གསུམ་གྱི་བར་ཤུན་དང་། །རྒྱ་ཅུད་ཐག་སྦྱོར་པོ་ཡུངས་ཀར་བྱེ་མ་སྦྱར་ལ་བཏང་། །ཡང་
 ནད་པ་འབོད་ཀར་པོ་སྦྱོད་ཀར་པོ་ཆིག་ཐུབ་དབང་པོ་ལག་པ་དང་། །ཡུངས་ཀར་པག་ཁག་
 བེ་ཁ་བཅན་དུག་ཀར་སྦྱར། །ཡང་ན་པག་ཁག་དབང་པོ་ལག་པ་ཡུངས་ཀར་དང་། །ལྷག་
 གི་ཁྲོད་པ་སྦྱར་ཏེ་མ་འདུས་བར་དུ་བཏང་། །འདུས་ཏུགས་ལུས་སྦྱི་སྦྱིད་སྦྱར་དང་ག་འགག་
 ཁ་ལྷེ་སྐམ་ལ་པོ་བ་ཚུ་བ་བྱེད། །དེ་ཏུགས་མེད་ན་མ་འདུས་པ་ཡིན་པས་སྦྱད་པའི་སྦྱན་
 ཐུན་ཆེར་བསྦྱེད། །པོ་བར་ཅུས་པའི་དུགས་དང་རྒྱ་ཞབས་ལ་བྱེ་མའི་དུགས་བྱ། །རྒྱ་ལག་
 གི་མཐེལ་བཞི་བསྐྱུ་མཉེ་མན་དག་དུག་སྦྱ་བཅན་དུག་བོད་ནག་ར་དུག་པ་གསུམ་ཨ་ཅུ་བདུན་འཁྱུར་བྱི་
 རྒྱའི་རིལ་བུ་བཏང་། །དེ་ཡིས་འདུས་ནས་གཉེན་པོའི་སྦྱན་གྱིས་བསད། །མ་འདུས་
 བསད་པ་རི་དུགས་ཐང་འདྲེད་འདྲ། །བྱེར་བ་མི་གསོད་གསོད་ན་བཅོས་དག་འཕུན་དུ་
 སྦྱོང་། །འདུས་ན་མེ་སྟེང་རྒྱ་བཞིན་ཆོམས་པ་སྦྱེན། །གཉིས་པ་བྱེ་བྲག་སོ་སོའི་སྦྱད་བྱེད་
 བསྟེན་པ་ནི། །རྩྱ་ཏི་གུར་གུམ་ལྷུ་ཙ་ཙ་ལི་ལི་ཡིས། །ཉེས་པ་རྒྱུང་མཁྱིས་བད་ཀན་གསུམ་
 ལ་བབས་པ་སྦྱད་པར་བྱེད། །མ་རུ་བཞི་ཐང་སྟོད་དུ་བྱེར་བ་སྦྱད། །གོ་སྦྱན་བོད་ཐོར་
 ནག་པོའི་གསོན་ཁག་སྦྱོད་པོ་མཁྱིས་རྒྱ་ལོང་བཞིར་བྱེར་བ་སྦྱད། །ཆར་འབྱུམ་ཆར་བའི་འབྱུམ་པ་
 དམར་པོ་མི་དོམ་མཁྱིས་པ་དབང་ལག་བཞི་པས་ཡན་ལག་ལ་བྱེར་བ་སྦྱད། །ཁ་མེན་སྦྱོར་བས་
 ར་མཆེར་རྩ་སྦྱིང་མཁལ་མཞོ་ཤ་སྦྱིང་ཞོ་ཤ་ཆོགས་རྣམས་ལ་བྱེར་བ་སྦྱད། །རྒྱལ་སྦྱོན་ག་བུར་ཅུ་
 གང་གུར་གུམ་གསུམ་གྱིས་བྱེ་བར་བྱེར་བ་སྦྱད། །ཏིག་ཏ་སྦྱོར་ཏེས་གསེར་མེ་གསུམ་པས་སོ་

ལ་བྱེད་བ་སྤྱད། །གཉིས་པ་འདུས་ནས་བསད་ཐབས་ལ་སྤྱི་དང་ཁྱད་པར་གཉིས་ལས་དང་པོ་ལ་
 རྣམ་པ་གསུམ་ཡིན་ཏེ། །སྤྱི་སྤྱིར་ཅི་སྤྱིར་རིན་པོ་ཆེ་དང་གསུམ། །དང་པོ་སྤྱོད་བས་བཟང་
 ཚད་པ་ཆེ་ལ་པོ་བ་བཟང་། །གཉིན་པོ་བདུད་ཅི་སྤྱི་སྤྱིར་བསྐྱགས་པ་ཡིན་པས། །དེ་ནི་
 རེ་རལ་རྟོང་ལེན་འོམ་བུ་སྤང་ཅི་དོ་བོ་བཞི་པོ་གཙོ་བོ་ཡིན་པས་ཆ་ཆར་སྤྱེད། །དེའི་འཁོར་དུ་རྣམ་
 པར་ཡུག་གིང་སེར་པོ་ཁྲག་རྒྱུད་དང་། །དྲིག་ཏ་སྤང་རྒྱན་སྤྱོད་བཟང་པམ་ཏ་གང་ག་རྒྱུད་། །ར་
 མཉེ་བསྐྱོལ་ཁྲ་ནང་གུང་ཐུན་སུམ་ཡར་ཡུན་དུ་བསྟེན། །ཆ་བ་ཤིན་ཏུ་ཞེན་ཆེ་བ་ལ་གཙོ་བོ་
 དུག་སྤྱིར་ནི་རྣམ་པར་ཡུག་གིང་དང་། །རེ་རལ་སྤང་ཅི་འོམ་བུ་རྟོང་ལེན་དང་། །དྲིག་ཏ་
 རྣམས་གཙོ་བོ་དུག་པ་ཡིན་ལ་དེ་ཡི་འཁོར་། །བྲག་ཞུན་བོང་ང་དཀར་པོ་ཞིབ་བཏགས་ཆུ་ལ་
 གངས་བསིངས་བྲ། །གང་ལ་བབས་པའི་ཁ་འཛིན་དོན་ལ་བཟང་དུག་ལ་ཨ་ཅུ་རུས་ལ་སྤྱི་
 རྒྱུ་རྩ་ལ་དོམ་མཁྲིས་གྲོགས་དང་བཅས། །འཕྲོ་ཚོད་སྤྱར་ལ་མ་བཟེད་རྒྱན་པར་བཏང་། །འཕྲ་
 དཀའ་སྤྱབས་སུ་རྒྱུ་ཆ་བཅའ་སྤྱོད་ཨ་ཅུ་གསུམ་པའི་ཐང་བསྟེན། །ཆ་སྤྱོད་མཇག་གམ་
 འོན་ཏེ་སྤྱོད་དུ་འདུས་པའི་རྟགས་བྱུང་ན། །ཨ་ཅུ་ལྷུ་མ་རྩ་དུར་བྱིད་བསྐྱན་ལ་སྤྱང་། །ཡང་
 ར་གོང་གི་གཙོ་བོ་དུག་དང་དེ་སྤྱོད་སྤང་རྒྱན་དཀར། །སེ་ཚོད་སྤྱིར་པ་བྲག་སྤྱོད་ཐ་རམས་
 གང་ག་རྒྱུད་། །གང་བབས་ཁ་འཛིན་སྤྱིང་ལ་སྤྱིང་ཞོ་གསྐོལ་སྤོ་ལོ་མཆིན་པ་ལ་གུར་ཀུམ་མཆེར་
 པར་ཀ་གོ་ལ་མཁལ་མ་ལ་ཅི་རྒྱ་གལ་ཡུང་བ་རུས་པ་ལ་སྤྱི་རྒྱུ་རྩ་ལ་འབྲི་རྟས་འཛིན་བཅས་པ་ཐང་དུ་
 བཏང་། །ཡང་ན་མང་སྤྱིར་ཆེན་མོ་ནི་སྤྱི་ཡི་མང་སྤྱིར་ཐུན་མོང་བ། །གཙོ་བོ་གཉིན་པོ་
 གྲོགས་དང་དམག་མིར་བཅས་པ་ནི་གོང་གི་གཙོ་བོ་དུག་པ། །གཉིན་པོ་བོང་ང་དཀར་སེར་དམར་
 གསུམ་ཨ་བ་ཁྲུང་རྩ་ལ། །གྲོགས་གང་ག་རྒྱུད་སྤྱག་ལ་ལུག་མིག་བྱི་ཆོར་གོ་སྤྱོད་པར་པ་ཏ་ཁྲག་རྒྱུད་

བདུན། དམག་མི་སྒོ་ལོ་རེ་སྒོན་གྱི་ལྷ་དེ་བ་སུམ་ཅུ་ཉིག་དར་ཡ་ཀན་སྒོང་ཐོག་ལྷང་མ་བརྒྱད། །ཕྱག་
བརྒྱན་ཁ་འཛིན་སེའོད་ཕྱག་བརྒྱན་སྒྲིང་ལུན་ལྷག་ཅུ་སྟུག་པོ་གསུམ། །ཁ་འཛིན་བློ་ཡུལ་ལྷགས་ཕྱེ་སྒོ་
ལོ་ཨ་གྲོང་སྒར་བུ་ལྷ་དང་བཅས་པའི་སྒྲོར་བ་ལ། །ནད་གཞིའི་རྒྱུད་ལ་ཅུ་ཏ་མཐིས་ལ་གསེར་མེ་
བད་ཀན་ལ་མ་རྟུ་ཐག་ལ་བ་ཤ་ཀ་རྩ་སེར་ལ་སེར་ལྷེད་དོན་ལ་བཟང་དྲུག་སྒོད་ལ་དང་པོ་མ་སྟོན་པ་དང་ཐ་
མ་གང་བ་སྟེམ་ན་བཏང་། བར་དུ་ཆ་བ་འབྱུང་དུས་སུ་མི་བཏང་། སྒོ་འཁོག་ཕྱིད་ན་སེ་འབྱུ་ཆ་བ་གསུམ་
བསྟན་ཤ་ལ་ཨ་ཅུ་ཡུང་བ་རྩ་ལ་དོམ་མཐིས་འཐི་ཏ་རུས་པ་ལ་དོ་སྤྲེལ་རྒྱུ་དཀའ་སྟུག་གཉིས་གངས་ཐིག་
མཁྲི་ར་བཞི་མཚལ་དང་། །གྲེ་བ་ལ་མི་ལི་སྤང་རྒྱུ་ཨ་ཅུ་གང་ལ་བབས་པའི་སྒྲུ་ཁྲིད་སྒྲུར། །
བསྟུས་གངས་ཡུན་རིང་སུམ་ཡར་བཏང་བར་བྱ། །དེ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲོ་སྒྲོར་གང་ལ་
ཡང་། །ཁི་ལིང་བྲག་ཞུན་གཉིས་ཀྱི་དྲུག་འདོན་སྒྲུ་ཅས་རུས་སྒྲིད་ཨ་ཅུས་ལུས་རྒྱུངས་བསྟུང་
བ་གཅེས། །ཐང་རྗེས་འབྲུང་མ་འདོད་ན་གྲོགས་པོ་ལྷུ་མ་རྩ་དུར་བྱིད་མ་རྩ་རིང་བསྟན། །གཟེར་
རྒྱག་གང་བྱུང་གཙོ་བོ་དྲུག་ནི་གོང་གི་ཆ་བ་ལིན་ཏུ་ཞེན་ཆེ་རྣམ་པར་དང་། །ཞེས་སོགས་སོ། །གིས་
བསྟུ། །ཆ་བ་ཆོམས་དཀར་འདེན་རྣམས་གང་ལ་ཡང་། །སྤྲེལ་རྒྱུ་མཚལ་དང་རྣམ་པར་
ཡུག་ལིང་ཁ་ཆར་གང་བ། །ནད་ཀྱིས་སྟན་སྒྲུངས་ལུས་ཡང་དང་ག་བདེ། །སྟིང་རྩ་ཡང་
སེང་སེང་བྱེད་ན་ནད་འགོ་ཞོན་པ་ཡིན། །ཡང་ན་སྟན་ཀྱིས་ནད་བསྟུང་ནས་འཕྲལ་དུ་སྟན་དང་
ནད་འཐབ་པ་ལ། །རྗེས་ལ་གོང་གི་རྟགས་ལྡན་པ་ལ་ཆེར་འབྱུང་། །བསྟིངས་ཀྱིན་
གཞོད་ན་མི་འཕྲོད་སྒྲུང་བར་བྱ། །རྒྱུངས་ངན་ཤས་སམ་སོ་བའི་མེ་བྱོད་རྒྱུང་ཞིང་དང་ག་
ཞན། །དེ་ལ་གཉིས་པ་རྩེ་སྒྲོར་ཕྱེ་མས་བཅོས་པ་ཡི། །རྒྱལ་སྟོན་ཉི་ཤུ་རྩ་བདུན་སྒྲུར་
བ་ནི། །བསེ་རུ་དཀར་པོ་དང་ལྷ་ཉིག་གིས་དཔྱིགས་དྲུག་འཛོམས་ལྷགས་ཕྱེ་ཆ་ལ་མཚལ། །ཨ་

ལུབ་བྲག་ལྷན་ཁྲ་བས་འཕུལ་ལ་བཏང་། །ཡང་ན་བྲག་ལྷན་སྒྲིའི་མ་བྱའི་མ་ཆེད་ན་བྲམ་ཚེད་
 ལུའི་ཤ། །མི་དང་ར་ཡི་མཁྲིས་པ་རོ་ཚན་མི་རྟ་ཁྲི་ཁོང་ཤིའི་བྱན་གསུམ། །བྲག་སྒྲིས་རེ་རལ་
 བོང་དང་དཀར་པོ་བཟང་པོ་དུག། །དེ་འཁོར་ག་བྱར་གི་མི་ཚན་དན་དཀར་དམར་གཉིས། །
 བསེ་རུ་ཨ་རུ་ར་དང་ཆོས་སྒྲན་ཅ་བརྒྱད་ཡན་ལག་སྟོང་སྒྱར་བསྒྱབ་པའི་སྒྲན་མཚན་ག་དང་། །ཡུང་
 བ་སྒྲང་ཅི་འོམ་བྱ་སྒྱུར་པ་དང་། །ཀྱི་ལྷེ་བྲག་སྒྲོས་ཤིང་མངར་རྟོང་ལེན་དང་། །སྒོ་ལོ་
 སེང་སྒོ་མ་རྣམ་པར་བ་ལེ་ག། །སོ་མ་ར་ཇ་སྒྲང་རྒྱན་གང་ག་རྒྱང་། །དཔའ་བོ་དཀར་
 སེར་ཁྲུང་སྒེར་དཀར་སྒྲུག་དང་། །ཚེ་ལ་ལྷགས་ཕྱེ་མཚལ་དཀར་ཆོས་རམ་བྱ་རྣམས། །ག་
 ར་སྒྱར་བས་དུག་ཚད་ཐམས་ཅད་རོལ་དུ་དེ་མ་ཐག་པར་གསོད། །ཡང་ན་མཁྲིས་པའི་སྒྲན་
 སྒྱར་ནི་མི་དོམ་སྒྲེའུ་འདི་ལ་ཚངས་པ་ལྷའི་བདུད་ཅི་སྒྱོར་བ་ཞེས་གསུམ་པག་པ་ནི་ཅོ་རྣམས་དང་། །མ་
 བྱའི་མཁྲིས་པ་མ་ཆེད་ན་མ་དོང་སྒྲིའི་གཞོབ་རེ་རལ་རོ་ཚན་མི་རྟ་ཁྲི་གསུམ་ཁོང་ཤིའི་བྱན་གསུམ། །
 བསེ་རུ་ཡུང་བ་སྒྲིའི་ཨ་རུ་ར། །བདུད་ཅི་ཆོས་སྒྲན་གི་མི་འོམ་བྱ་བོང་དཀར། །ཅན་
 དན་དཀར་དམར་སྒྱེར་ཤུན་ཡུངས་ཀར་དང་། །ཚེ་ལ་བྲག་ལྷན་གངས་རྒྱས་བསིངས་
 པས་དབུལ། །ཡང་ན་དོམ་དང་མ་བྱའི་མཁྲིས་པ་མ་ཆེད་ན་སྒྲོ་གཞོབ་དང་། །མཁྲིས་པ་
 སྒྲ་ཚོགས་ཁྲུང་སྒེར་དཀར་སྒྲུག་ཨ་རུ་ར། །སྒྲལ་སྒྲལ་ཟེར་མའི་སྟོད་ཁོག་གི་སྟོད་ཤ་དང་
 མཚེན་པ་དང་མཁྲིས་པར་བཅས། །གི་མི་ཚན་དན་དཀར་པོ་གར་བབས་དང་བསྒྲན་པའི་བཟང་
 དུག་གང་དགོས་དང་། །གང་ག་རྒྱང་རྣམས་ཀར་སྒྱར་ལ་བཏང་། །ཡང་ན་མི་དང་པག་
 དང་འཕྲི་བའི་མཁྲིས་པ་དང་སོ་མ་ར། །སྒྲིའི་ཤིང་ཀུན་སྒྲང་རྒྱན་ཀྱི་ལྷེ་དཀར། །རེ་རལ་
 སྒྱེར་པ་སྒྲོག་སྒྲི་ཆར་ཉུང་རྣམས། །རིལ་བྱར་བྱས་པས་དུག་རྣམས་འཛོམས་པར་བྱེད། །སྒྱོར་

བ་དེ་རྣམས་ནི་དུག་ནད་ཀྱན་གྱི་གཉེན་པོ་ཡིན་སྟེ། །དུག་ཚད་ཐམས་ཅད་རོལ་དུ་སྟེ་མོད་ལ་
 གསོད་པའི་དམ་པ་ཡིན། །ཚ་བ་ཐོན་དཀའ་བ་དང་སྒྲུན་བྱེད་ཤོར་བ་དང་བསོད་ནམས་དང་
 ལྷན་པའི་ནད་པ་ལ། །གསུམ་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཡི་སྦྱར་བས་བསད་པ་ནི། །གསེར་ཐལ་གཡུ་
 ཟུ་ཉིག་བྱུ་བྱ་ཅན་དན་གཉིས། །རྫོང་གུ་ཅུ་གང་གུར་གུམ་ལྷ་ལྷ་ལ། །ཀར་སྦྱར་བཏང་
 ཡང་ན་ཟུ་ཉིག་དང་། །ཉ་མིས་བྱུ་བྱ་བས་བྱ་དཀར་པོ་དང་། །སྒྲ་ཅི་མི་དོམ་མཁྲིས་པ་
 ཅན་དན་དཀར། །ཅུ་གང་གུར་གུམ་མེམ་ཀར་ལ། །རྒྱུང་མཁྲིས་བད་ཀན་ཁག་དང་རྒྱ་
 སེར་དང་། །དོན་སྟོད་གང་ལ་བབས་པའི་ཁ་བསྐྱར་སྦྱིང་ལ་རྒྱ་ཉི་མོགས་རིག་པས་དཔུང་དེ་
 བྲ། །གཉིས་པ་བྲུང་པར་དབྱིག་དུག་ལ་སྦྱོངས་དང་བཟའ་བཏང་དཀར་གུན་སྤང་། །རྫོ་ཡི་
 དུག་ལ་མར་ནག་མར་རྫིང་སྤང་། །ཤལ་ཡི་དུག་ལ་ཉ་མག་ལུམ་སྦྱར་སྤང་། །ཅི་ཡི་དུག་
 ལ་གཏར་ག་དང་ཁག་གི་ཚོད་མ་སྤང་། །དུག་རིགས་གང་ཡིན་པ་གཉེན་པོའི་སྒྲུན་གྱིས་མ་
 སོད་པར། །གཏར་དང་མེ་བཅོལ་བཤལ་སྦྱགས་བྱས་སྦྱར་ན། །གཏར་གས་ནད་བྱེར་
 མས་སྟོད་ལ་བཅོན་དུ་འཛིན་ཞིང་བཤལ་སྦྱགས་གྱིས་ནད་སྟོང་བའི་ཕྱིར་དེ་རྣམས་སྤང་། །དེ་ལྟར་
 གཉེན་པོ་སྒྲུན་གྱིས་གསོ་དུས་སུ། །ནད་ཆུངས་རྒྱུང་གི་རྟ་ལ་ཞེན་ནས་རྩ་མིག་ཏུ་རྒྱག་ཅིང་
 འབྲུག། །དེའི་རྟགས་སུ་གཟེར་འབྲུག་སྤངས་དང་ཚ་སྦྱིང་འབྱུང་བར་བྱེད། །གཟེར་སར་
 གོང་གི་གཙོ་བོ་དུག་པོ་བཅོས་ལ་བདུག། །ཡང་ན་རེ་ལྷག་ཤོ་མང་རྩ་བ་དང་། །སྤང་རྩ་
 དོ་བོ་བཅོས་པས་བདུག་པར་བྲ། །ཡང་ན་ནད་པ་དེ་གང་ནའི་དེ་དང་མཚུངས་པས་དངོས་པོ་
 དུང་འགྲོ་གཞན་གྱིས་ཤུས་བཅོས་པས་བདུག། །ལྟོ་བ་སྤངས་ན་མཚོད་རྟེན་སྦྱ་དཀར་ནི་མཚོད་
 རྟེན་ན་བཟའ་ཡིན་པ་དང་འདིར་མཚོད་རྟེན་སྦྱ་ཞེས་གསུངས་པས་མཚོད་རྟེན་ལ་ཆགས་པའི་གྲོག་ཞིང་པ་ལ་

རོས་འཛིན་དགོས་པའི་སྐྱེ་ཡིས་བདུག། རུས་ཚིགས་སྐྱངས་ན་བྲག་ཕྱག་ཁ་བྱང་ལྷས་ཀྱི་ཁྱུ་གང་
 འོགས་ཡིས་བདུག། བྱང་རྒྱུད་གིས་ནད་རྒྱངས་ཐོན་ཅིང་རྩུབ་འདུས་ན་ཅུ་ཁ་བྱེ་ཙམ་རེ་གཏར། །
 སྐལ་ཚིགས་དང་ཕྱི་བ་མ་གཟེར་སར་མེ་ཡིས་མཉན། །དེ་ལྟར་ནད་རྒྱངས་མ་ཐོན་ཕྱིར་གྲམ་
 བས། །ནད་རེམས་ཀྱི་ནད་རན་མེད་ན་གསོ་དཀའ་ལ་ནད་ཀྱི་རོ་མི་ཐོན་པ་ཡིན། །གསུམ་
 པ་བསད་རྗེས་ནད་འགོ་ཚེམས་ནས་ནད་རོ་སྐྱུང་བ་ནི། །སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་སྐྱུང་བ་རྣམས་པ་
 གཉིས། །སྤྱི་རུ་ནད་གང་ཡིན་ཡང་བཤལ་གྱིས་སྐྱུང་། །སྤྱོན་འགོ་ཡུན་མི་རིང་ཙམ་དུ་
 རུས་དང་བསྐྱུ་མཉེ་བ། །སྤྱི་རྒྱུད་ཁ་ཡན་ནས་གཟེར་འཁྱུག་བྱུང་ན་མེ་ཡིས་མཉན། །ཕོ་
 འོང་སྤྱིན་ཁོས་ལྷང་དུ་བྱུང་ན་གོང་གི་མན་ངག་རིལ་བྱས་གཏུལ། །སྤྱི་སེལ་འབྲས་བྱ་ཨར་
 བར་སྐྱུར་གསུམ་དང་མི་ཡང་། །ལྷུ་མ་ཅུ་བྲག་ལྷན་སྤྱིར་པའི་བར་ལྷན་གྱི་ཐང་བཏང་ལ། །དེས་
 གཞི་ཨ་རུ་བདུན་སྐྱུ་རུ་ར་ཆ་དྲན་གཞི་དང་། །དོང་ག་བྱི་ཏང་ག་རེ་ཆུ་ལ་རིལ་བྱ་སྐྱུར། །དབྱིས་
 དུག་ལ་ཤིང་ཀུམ་ཁ་རུ་ཆ་ལྷན་གཟིར་མ་རུ་རྩོད་ཀྱི་ལ་ཟེ་ཆ་ཆ་ལ་པའི་ལིང་ཕྱི་དུག་ལ་གུར་ཀུམ་དོམ་མཁྱིས་
 སྤོས་དཀར་དུར་བྱིད་ཀར་ཤ་དུག་ལ་ཀ་མེད་སོམ་ར་རྩུ་སྤྱིན་སྤྱིར་མོ་དུར་བྱིད་ཀར། །ནད་སྤྱིང་
 བྱིད་པ་གང་ལ་གང་དགོས་ཁ་བསྐྱུར་བཤལ་གྱིས་སྐྱུང་། །བཤལ་འཕལ་རྒྱུད་ན་ཨ་རུ་ར་དཀར་
 པོ་ལྷ་ཡི་ལྷག་ཐོག་ལྷག་ཚེམ་གཅིག། །མཚིན་པ་ན་ན་བྲག་ལྷན་ཁུ་བའི་ལྷག་ །ཕོ་བ་སྐྱངས་
 བ་རྒྱུ་ཚའི་ལྷག་གིས་བྲབ། །ཡང་ན་ཨ་རུ་སྤྱིར་པའི་བར་ལྷན་སོམ་ར། །དོང་ག་འབྱི་
 ཏས་འཛིན་སྐྱང་རྒྱན་དཀར། །ལྷུ་མ་ཅུ་བསྐྱུས་ཁུ་དུར་བྱིད་བཏབ་པས་སྐྱུང་། །ཡང་ན་
 ཐར་རུ་དུར་བྱིད་མ་བྱའི་ཤམ་རྩེད་ན་བྲམ་ཚའ་ལ། །དོང་ལེན་ཆ་གང་གང་ཤམ་ཆེ་བར་ཆ་བ་བྲག་
 ལྷན་དང་གང་ན་གང་ས་ཐིགས་ཀྱིས་ཁ་བསྐྱུར། །རིལ་བྱ་སྤྱེམ་གང་འཕྲོད་རིག་པས་སྐྱུང་། །

བྱེ་བྲག་སྤྱང་བ་པོ་བར་བབས་ན་རེ་ཤོད་ཀྱི་བོང་དཀར་པོ་སྤྲུགས། །ཅུ་ལ་བབས་ན་ཅུ་
 བལལ་མི་རྒྱུད་ལྟར་བྱ་བ་སྟེ། །ཤད་པ་ལྷགས་པ་དང་རུས་པ་བབས་པ་ནི་རྩལ་དུ་དབྱེད། །ཏྲ་
 གི་ནད་འདི་བྱངས་དང་ཡུན་དུ་ཞེན་པའི་ཕྱིར། །བསྐྱ་བསམད་སྤྱང་གསུམ་བྱངས་དང་སྤྱར་
 ལ་ལར་ཅི་རིགས་བསྐྱར། །བསྐྱ་བསམད་སྤྱང་བའི་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་ཆར་རེའི་བར་དུ་ལུས་བྱངས་
 གསོ། །གཉིས་པ་བྱངས་དན་དང་ནད་རྩིངས་པ་ལ་བསྐྱ་བསམད་གཉིས་ཀ་གཅིག་གོ་ཆིག་ཆོད་
 བྱ་བོ། །བཞི་བ་ཨ་རུ་བྲག་ལྷན་བོང་དཀར་སེར་དམར་པོ་རྣམ་པ་གསུམ། །དཔལ་པོ་
 དཀར་སེར་ཅན་དན་དཀར་དམར་དང་། །ཅུ་གང་གུར་གུམ་གི་མི་ཆོས་སྤྲན་དང་། །རེ་
 རལ་ཡུང་བ་དོམ་མཁྲིས་སེ་འབྱ་དང་། །སེ་མོད་སྤྱར་པ་ཡུངས་ཀར་ཕྱེ་མ་སྤྱར། །བྲག་
 ལྷན་ཁུ་བས་འཕུལ་བས་བསྐྱ་བསམད་ཆིག་ཆོད་བྱེད། །ཡང་ན་བོང་དཀར་པོ་མཐེ་བོང་ཅམ་
 དམར་པོ་ལྷག་རིལ་ཅམ་སེར་པོ་སྤྲན་མ་ཅམ་གསུམ་དང་ཨ་རུར། །གི་མི་བསེ་རུ་དཀར་པོ་
 ཅན་དན་དཀར་དམར་གཉིས། །དོམ་མཁྲིས་སྤྱ་ཅི་ཆ་ལ་རེ་རལ་དང་། །ཡུང་བ་འོམ་བུ་
 སྤྱར་པའི་བར་ལྷན་ཀར་སྤྱར། །བྲག་ལྷན་སེང་ལྷེང་ཐང་གིས་འཕུལ་ལ་བཏང་། །ཡང་
 བ་ཨ་རུར་དང་བོང་དཀར། །སྤྱར་པའི་བར་ལྷན་གི་མི་ཅན་དན་བསེ་རུ་དང་། །དེ་སྤྱིང་
 བྱད་གཞི་གང་བབ་དོན་སྤྱོད་སོ་སའི་ཁ་འཛིན་སྤྱི་མང་སྤྱོད་སྤྲུགས་ལྟར་དང་བཅས་པར་སྤྱར། །ཁངས་
 ཅུ་བྱི་ཅུ་ཆང་ཅུ་སྟེ་ཅུ་གསུམ་བསྐྱེས་པས་འཕུལ་ཏེ་བྱིད་ལ་སྤྲན་ཐུན་དང་པོ་རྩེད་དེ་ནས་ཇེ་ཆེར་
 བཏང་། །ཡང་ན་མི་དོམ་མ་བྱའི་མཁྲིས་པ་མེད་ན་བྱ་མཆོའ་ལུའི་མཁྲིས་པ་དང་། །དཔལ་
 པོ་དཀར་སེར་སྤྱོད་སོ་བཞི་སྤྱོད་པ་དཀར་པོ་སེར་མཁྲིགས་སེར་པོ་གཉིས་ཀ་རོ་ཤིན་ཏུ་ཁ་བ་དབྱིབས་འདྲ་
 བ་ལ་བཏགས་སོ་ཁྱུང་སྤྱར་དཀར་སྤྲུག་གཉིས། །བོང་དཀར་སེར་དམར་གསུམ་དང་རེ་རལ་

རྒྱུ་ཚ་རྣམས། །ཐོ་རངས་ཐུན་རེ་གངས་རྩམ་འཕུལ་ལ་བཏང་། །དུག་ནད་ཚ་སྦྱར་གང་
 སྦྱར་གང་ཡང་ཐུན་མོང་དུ་སེལ་བར་བྱེད་པ་སྐྱུག་ན་མི་སྐྱུག་པའི་ཐབས་ཀྱིས་བསྟུང་། །ཚ་སྦྱར་
 བཅོས་པ་ཡང་ན་ཨ་རུ་ར་དང་བོང་ང་དཀར་སེར་དམར་གསུམ། །དཔའ་བོ་དཀར་སེར་ཁྱུང་
 སྤེར་དཀར་སྐྱུག་གཉིས། །སེ་ཚོད་དགུ་ཐུབ་ལྟོ་མོན་ནས་འབྱུང་བའི་སུ་མེ་སྐྱན་སྐྱུག་པོ་ཡིན།
 ཀར་ཉུང་མའི་ཁར་ཡིན་ཡང་ཟེར་སྒྲུ་ཕྱི་རེ་རལ་དང་། །ཚ་ལ་ཡུང་བ་དོམ་མཁྲིས་ཐུ་ཚན་གསུམ། །
 བདུན་ཅི་ཚོས་སྐྱན་འོམ་བུ་བྲག་ཞུན་སྦྱར་པ་དང་། །གི་ཤྩ་བསེ་རུ་ཅན་དན་དཀར་པོ་རྣམས། །
 ཉེས་པ་བབས་སའི་ཁ་འཛོན་རྒྱུང་ལ་རུ་ཏ་མཁྲིས་ལ་ཉིག་ཏ་བད་ཀན་མི་ལིང་ཞག་ལ་ཚོས་རྩ་སེར་སོ་
 ར་དོན་ལ་བཟང་པོ་ལྟ་སྟོག་རྩ་ལ་ལི་ཤི་སྦྱར་བུས་ཉེ་བཏང་བས། །ཟུག་བྱུང་བ་ལ་མི་སྐྱུག་ནད་དང་
 འཐབ་པ་ཡིན། །ཡང་ན་གི་ཤྩ་བོང་ང་དཀར་པོ་ཨ་རུ་ར། །གུར་གུམ་རྩ་གང་ཅན་དན་
 དཀར་པོ་མཁྲིས་སྒྲ་ཚོགས། །སྤུལ་སྤུལ་ཟེར་མའི་ཁོག་སྟོད་ཀྱི་ཤ་དང་མཚིན་པ་དང་མཁྲིས་
 པར་དང་བཅས། །སུག་ཕྱི་ནི་ལ་ཐོ་ཐ་སྟེ་བྲག་པན་ཡིན་ནོ་ཡག་ཚེལ་ཀ་ར་གངས་རྩམ་དབུལ། །
 ཡང་ན་མ་བྱའི་མཁྲིས་པ་ཆ་གཅིག་མ་རྟེན་ན་མདོངས་སྦྱིའི་གཞོབ་དང་བྱ་མཚའ་ལུའི་མཁྲིས་པས་ཚབ་རུང་
 དོམ་མཁྲིས་ཆ་གཉིས་སྒྲུང་ཆེན་མཁྲིས་པ་ཆ་གསུམ། །རིམ་པ་བསྐྱེད་དེ་ཀུན་དང་སྤུལ་ཤ་ཁོག་
 སྟོད་ཆ་མཉམ། །ཨ་རུ་ར་དང་བོང་ང་དཀར་པོ་སྤུལ་ཤ་མཉམ། །བཟང་དུག་ནི་ནད་གང་
 ལ་བབས་པ་དེ་གོང་མ་གསུམ་དང་ཆ་འབྲེ་ལོག་ཉེས་འཇུར་སྦྱར། །བྲག་ཞུན་དང་སྦྱི་ཞུར་ཐང་
 གིས་འཕུལ་ལ་བཏང་། །མཚོག་ཏུ་བྱུངས་ངན་པ་དང་ཤ་བྱེད་པའི་ནད་པ་ལ་བསྟུགས། །ཡང་
 ན་མ་བྱའི་མཁྲིས་པ་མ་རྟེན་ན་སྦྱོ་གཞོབ་ཆ་གཅིག་རྩད་ཆ་གཉིས་དང་རྒྱ་ཐུབ་སུ་མེ་སྐྱན་ཆ་བཞི་དང་། །
 སྒྲུ་ཕྱི་ཆ་བརྒྱད་རེ་རལ་ཆ་བཙུ་དུག་རིམ་པས་ལོག་པོར་བསྐྱེད། །སྟོག་སྦྱི་ཀུ་སག་རམ་ཕྱི་

བེལ་ཐོང་ཆ་མཉམ་ཉ་དང་མི་མཁྲིས་དང་། འཕྱི་བརྒྱུད་དི་རྒྱུའི་རིལ་བུ་བྱས་ལ་བཏང་། ཉེ་
 དག་ཀུན་གྱིས་བསྐྱུ་གསོད་ཆིག་ཆོད་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། ཆ་བ་བྱུངས་ལ་ཕྱི་ལྟར་ཞེན་པ་འི་
 ཕྱིར། བསྐྱུ་བསད་སྒྱུར་བར་དར་དྲགས་པ་ཡིས་ནད་ཞེན་པ་དེ་མི་སེལ་བར། ཁོ་བའི་མེ་
 གྲོའི་ཆིང་ཆོད་རོ་ཡང་ལྷས་ལས་པའི་ཕྱིར་ན། བྱུན་བསྐྱུངས་ལ་ཡུན་རིང་དུ་བསྐྱིངས་ལ་
 རོལ་དུ་བསད། སྐྱབས་སུ་གོང་གི་མཁའ་སྒྲུབ་གང་ཅུང་གིས་རྒྱུན་མཁའ་བཏང་ཞིང་ནད་རོ་
 སྒྱུང་། འཁོར་ཏུ་བྱུངས་རན་པ་ན་འཇམ་ཕྱི་ནི་ཏུ་སྒྲེལ། རང་བབ་ཀྱི་མཁའ་དང་རང་བབ་
 ཀྱི་དུལ་བྱུང་ན་སྒྱུང་མི་དགོས། རྟུག་ནད་གང་སྒྱུར་བཅོས་པ་ལ་བྱིས་འི་བྱུན་པི་པི་ལིང་། སྐྱ་
 སྒྱུ་ཆ་ལ་འོམ་བུ་སག་རམ་ནི་ལ་ཐོང་ཕྱི། རྒྱ་སྒྲེགས་བུ་རམ་སྒྱུར་བ་རྒྱ་སྒྲོལ་དབུལ། །
 སྐྱབས་སུ་དུར་བྱིད་སྒོས་དཀར་པི་པི་ལིང་། ཨ་ཏུ་སྐྱ་སྒྱུ་སྒྱུར་བས་ནད་རོ་སྒྱུང་། སྒྱུ་
 ཐབ་སྒྱུངས་ན་སྤང་དཀར་ཕྱི་བ་རྒྱུར་བཅོར་བ་བསྐྱུན། ཉེ་རྒྱེས་ལུ་ཟེ་ཟངས་ཐལ་འགོན་ཐལ་
 དང་། ཆ་བ་སྐྱ་པི་ཕོ་གསུམ་ཐལ་གོང་སྤྱོད་བསྐྱུན་ཏེ་བསྐྱུལ། སྐྱན་དུ་འདྲིལ་ན་ཟེ་ཆ་
 ཡ་བཟ། ཆ་བ་སྐྱ་པི་ཕོ་གསུམ་གྱི་ཐལ་བ་དང་འགོན་བྱའི་ཐལ་བ་བསྐྱུན། ཆ་ལ་ཨ་ཏུ་
 སྒྱེར་ལུན་བུལ་ཏོག་སྒྱུར། ཡང་ན་གང་སྒྱུར་སྒྱིལ་འགོན་ཐལ་དང་ཟངས་ཐལ་ཆ་བ་སྐྱ་པི་ཕོ་
 གསུམ་སོགས་ལུས་ལྷན་དུ་བསྐྱེགས་པའི་ཐལ། གངས་ཐིགས་བུལ་ཏོག་ཆ་ལ་མི་རུས་བཅོལ་
 མ། མི་དོམ་མཁྲིས་པ་བྲག་ལུན་ཡུང་བ་དང་། ལྷུར་ཙ་རྣམ་དི་ཆེན་སྒྲུང་དོན་ལྷ་དང་གར་
 བབས་ཀྱི་ཁ་འཛིན་བཟང་པོ་རྩ་གུར་ལི་རྩ་སྒྲག་ཀ་དུག ཨ་ཏུ་རྒྱུ་བསྒྲོལ་འཕུལ་བས་གསོད་
 ཅིང་སྒྱུང་། འབྲུར་མ་འདོད་ན་དུར་བྱིད་པི་པི་ལིང་། ཆ་ལ་བ་རྒྱུར་སྒྱུར་བས་ནད་རོ་
 སྒྱུང་། ཡང་ན་ཅོང་ཞི་འཕུལ་གྱི་ཐལ་སྐྱན་ཕྱི་རྒྱུད་ལྟར་སྒྱུར། རྒྱེས་ལ་ཨ་ཏུ་དན་རོག་

རིལ་དུས་སྤྱད། འདྲིའི་བོ་བྲང་ཡང་ལྟར་སྤང་ཚ་ཚུལ་སྟོན་ན་ཚབ་སྐྱེ་ཕོ་གསུམ་གྱི། བལ་
 བ་དང་གོང་གི་སྤྱི་ཅི་རིན་ཆེན་སྤྱོད་བ་སོགས་ཚད་འཛུམས་སྤྱི་སྤྱན་གང་འཕྲོད་དང་སྤྱར་བས་སེལ། ཁ་
 ཟས་ལུག་ཤ་གསར་དང་སྐྱམ་ཡིབ་དང་། ཆང་འཇམ་ཟས་སྤྱོད་དྲོད་ལས་བསྟེན་པར་
 བྱའོ། གཉིས་པ་བྱེ་བྲག་བཙོས་ཐབས་འཇུག་སྒོ་རྩལ་རིགས་དང་། འདྲ་རིགས་ལྷང་
 དུས་བབས་སའི་སྒོ་ནས་བཙོས། འདྲ་པོ་འཇུག་སྒོའི་རིགས་ཀྱིས་བཙོས་པ་ནི། འདྲ་
 པ་ཉི་ཟེར་རྒྱངས་དུག་རྣམ་གསུམ་ལ། གཏེ་བོ་དུག་སྤྱོད་གོང་གི་ཕྱི་མའི་ཐང་ཡང་ན་གཙོ་
 བོ་དུག་དང་སྤང་རྒྱུ་བཙུ་པ་སོགས་སྟེང་དུ། ཁོང་ད་དཀར་པོ་བྲག་ཞུན་བསྐྱན་པས་དུད་པ་མ་
 འཇུར་བའི་དུག་ནད་འཛུམས། གཏེ་བོ་དུག་གོང་གི་ཚ་བ་ཕྱིན་ཏུ་ཞེན་ཆེ་རྣམ་པར་དང་ཞེས་སོགས་
 གི་ལུམས་ཀྱིས་ཕྱི་ནས་བདུག། རྩེས་ལ་དམར་པོ་ཚོས་བཙོད་འཕྲི་སོག་གསུམ་སྤྱོད་གྱི་སྤྱན་
 མར་སྤྱར། ཉི་ཟེར་དང་རྒྱངས་ལ་བསྐྱར་བའི་དུག་ནི་བདུད་ཅི་ལྟའི་རྒྱངས་ལུམས་བྱ། འེས་
 ལུས་ཀྱི་གོ་ལེར་ན་སྤྱངས་བྱང་ན་ཐོན་པ་ཡིན། རྩེས་ལ་གོང་གི་རྣམ་པར་སོགས་གཏེ་བོ་དུག་
 གི་གཙོ་བྱས་པའི་སྤྱན་མར་སྤྱར། རེག་པའི་དུག་ནི་མ་དང་ཁོང་པའི་ནད་གཉིས་ནས་བཙོས་
 པར་བྱ། འི་རྒྱུ་འོ་ན་དེ་ཆེན་བཙོར་བའི་ཁུ་བ་ལ། གུར་ཀུམ་སྤྱི་ཅི་ཕིང་ཀུན་སྒོ་གསྐྱ་
 སྤྱར། འེ་ཡི་ཁུས་བྱ་ལུ་ཟླ་ཟེ་སེར་པོ་ག་བྱར་དང་། ཁོ་མ་ར་ཇ་རྒྱ་རྒྱ་ལུ་ཏོག་དང་། ཁྱ་
 ཅི་ཕིང་ཀུན་བྱང་པ་ག་ཡེར་མ་དང་། ཁང་པའི་དུད་པ་ཞིབ་བཏགས་སྤང་གར་སྤྱར་ལ་བྱུག།
 ཡང་ན་བཟང་ཅུ་གུར་ལི་རྩ་སྤྱག་ཀུག་ལུ་ཟླ་ཟེ་སེར་པོ་སྤྱི་ཅི་དང་། ཁོང་ད་དཀར་པོ་སྒོས་དཀར་
 ལ་རུར། བསེ་རུ་དཀར་པོ་དང་ར་ལུག་གི་རུ་གཞོབ་མར་སྤྱར་བསྐྱ། གྱི་ལྷེ་སྟོན་བྱ་སྤྱང་
 ཚར་ལུམ་ཅུ་སྤྱ། འི་ཕི་ལིང་དང་ཟེ་ཚ་སྤྱང་གོད་སྤྱར། ལུགས་པས་དུག་ལས་ལྷུར་བའི་

མངོ་དང་འབྲས་དང་ལྷོག་པ་སེལ་བར་བྱེད། །མཆོ་ཁྱོར་བ་གང་དང་བ་ལུ་ཁྱོར་བ་གང་ཤུག་
 པའི་འབྲུ་ཐེག་ཅན་དན་དེ་བ་དྲ་ར་སྒྲུག་པོའི་མར་ཁུ་ཕུལ་གང་། །སྤྱི་ཅི་ཨ་ཅུ་སྤོན་བུ་འབྲས་
 བུ་ཨར་བར་སྒྲུར་གསུམ། །ཅན་དན་དཀར་པོ་དབང་པོ་ལག་པ་དང་། །སྤིང་ཞོག་དང་སྤྱི་
 གོར་ཞོག་བ་ལེ་ག། །རྒྱར་བསྐྱས་པ་དང་མི་ཆོལ་ཁྱོར་བ་གང་སྒྱར་ལ་བུག། །ཨ་ཅུ་ཅུ་རྩ་
 བོང་དཀར་པོ་དང་། །མངོ་ཆ་དོམ་དང་བ་ལང་གི་མཁྲིས་པ་རྣམས། །མར་རྒྱག་ར་
 ཆོལ་འཛིགས་བུ་ཤ་རོ་ཆེ། །ལུགས་ཏེལ་གྲིས་བསྐྱེགས་ལ་མེ་ཏོག་སྒྲ་ཆོགས་སྒྲོངས་སྒྲ་
 ཆོགས་ཀྲིས་ཞག་གསུམ་མནན། །དེའོག་ལུ་བྱི་སེར་པོ་དུར་བྱིད་ཐར་ལུ་དང་། །རྒྱ་ཆོལ་ཁྱི་
 རྒྱ་པོ་དཀར་པོ་ཡིན་པ་དེའི་བྱན་དཀར་པོ་དང་སེམས་ཅན་རྒྱ་པོ་ཆོལ་བུ་དང་སྤྱང་བྱན་ལ་འང་འདོད་པ་སྤྱང་རོ་
 ཅུས་པ་གང་བྱུང་བསྐྱེགས་པ་དྲི་ཆེན་དང་སྒྱར་པས་མནན། །ཤ་རོ་ཆོད་ནས་ར་ཅུ་བསྐྱེགས་
 པ་དང་། །པ་བ་དགོ་དགོ་དང་ལྷམ་རྩིང་པའི་ཨ་གྲུད་དང་གསོམ་སའི་བསྐྱེགས་པའི་ཐལ་བ་
 དང་། །ཨ་མྱི་ཏ་བདུད་ཅི་ཆོས་སྤོན་དང་སྒྱར་ལ་མ་ལ་བུག། །དུག་ནད་ཆ་བའི་མ་ལ་མི་
 བསྐྱེག་བསིལ་ཅུ་གུར་ལི་གསུམ་དང་། །ག་བུར་ཅན་དན་དཀར་པོ་གི་མྱི་ཨ་ཅུ་ར། །སྤྱི་
 ཅི་ལུགས་ཐུར་ཁྲག་སྒྱར་བ་བུག། །བཟང་ཅུ་གུར་ལི་རྩ་སྒྲུག་ཀྱི་ཅན་དན་དཀར་དམར་
 ཨ་ཅུ་ར། །སྤྱི་ཅི་དཔའ་པོ་དཀར་སེར་སྤང་ཅི་དོ། །སྤོལ་ཏིག་ཏ་ཞིམ་ཐིག་ལེ་བ་ཤ་ག།
 སེའབྲུ་ཤུག་པའི་འབྲུ་སྒྱུ་ཅུར་བོང་དཀར། །དོམ་མཁྲིས་དང་བ་ལང་མཁྲིས་པ་ཀར་སྒྱར། །
 ཁོང་དུ་བཏང་ཞིང་ར་ཁྲག་ར་ཤ་ལྟོར་བསྐྱེན། །གཉིས་པ་རྩས་ཀྱི་སྒྱོར་བའི་སྒྲོ་ནས་བཅོས་པ་
 བོ། །རིན་ཆེན་སྤྱི་ཡི་གཉེན་པོ་བྲག་ཞུན་དང་། །ཨ་ཅུ་ལུ་མེན་ལུ་བྱི་སེར་པོ་རྣམས་ཀུན་ལ་
 སྒྱོར་བར་གཅེས་ལ། །བྱུང་པར་གསེར་ལ་སྒྱར་བས་མཁྲིས་པ་སྤྱི་དེལ་ཏིལ་དང་ཟར་མ་བསྐྱེན། །

ཟངས་ལ་སྒྱུར་བས་ཤེས་པ་དེ་ལ་ཚལ་བསྒྲུན་ལ་བར་བ་ལ་སྒྱུར་བས་ཕོ་བཟླི་དེ་ལ་སྒྲོག་སྒྱུ་བསྒྲུ་། །དུལ་
 རྩའི་ལ་སྒྱུར་ན་ཕོ་ལོང་དུ་འདྲིལ་ཁ་ཆར་འགྲོ་དེ་ལ་གཉེན་པོར་སྒྱར་བུ་བ་ཆུ་བཏང་། །ཞ་ཉེ་ལོ་སྒྱུར་
 བཤམ་སྒྲོ་སྒྲུལ་ཚིགས་ནས་བོན་འཛག་དེ་ལ་མཛོ་མའི་མར་དང་གནའ་བ་དང་སྒྲུང་གི་སྒྱུའི་གཞིབ། །ཡང་
 ན་གསེར་དུལ་ཟངས་ལྷགས་སུ་ཏིག་གཡུ། །བྱུ་ཅན་དན་དཀར་དམར་རྩོད་གཤང་། །
 །ཡུའལ་ཅུ་གང་གུར་གུམ་ཀ་ར་སྒྱུར། །རིན་པོ་ཆེ་གང་ལ་སྒྱུར་བ་རང་རང་དེ་ངོས་ཟིན་ན་གོང་
 གི་རང་རང་གི་གཉེན་པོ་སོ་སོས་མདེལ་བསྒྱུར། །ཡང་ན་དབྱིག་དུག་ར་ཁྲག་དང་རྩ་སྒྲུ་མཆ་ཅུ་
 པ་ལོ་ཉར་སྒྲུ་སྒྲོ་ཀ་པི་རྩ་རྩེ་ཉེ་གསེར་དུལ་ཟངས་སུ་ཏིག་གཡུ་རྣམས་སྒྲུ་མ་ཚམ་རེ་ཞག་དགུར་ལྟོར་
 བཏང་བས་བསྒྱུས། །དེ་འོག་བསད་པ་ནི་བསེ་ཅུ་དཀར་པོ་བཟང་ཅུ་གུར་ལི་རྩ་སྒྲུ་ཀ་དུག་ཨ་
 བེཤ། །ཡུའལ་སྒྲུ་ཅི་གི་མི་ཀ་ར་དང་། །ར་ལི་མཆིན་པ་སྒྱུར་ལ་བཏང་བར་བྱ། །ཡང་
 ན་བོང་དཀར་པོ་དམ་དང་སྒྲུལ་གྱི་མཁྲིས་པའི་རིལ་བུ་བཏང་། །རྩོ་སྒྱུར་སྒྱུ་ཡི་གཉེན་པོར་
 ཚལ་སྒྲུ་པི་ཕོ་གསུམ། །ཟེ་ཚ་རྒྱ་ཚ་ཚལ་མ་བྱའི་ཤམ་ཆེད་ན་བྱ་མཚའ་ལུའི། །ཁྱད་པར་
 སྒྲུལ་རྒྱུ་ལ་སྒྱུར་བ་མཚལ་སྒྲུ་སྒྱེ་ཏི་ཚ་སེར་པོ་ཅོང་ཞི་མཚལ། །མུ་ཟེ་ལ་སྒྱུར་བའི་གཉེན་པོར་
 ཆང་བཟང་པོ་དང་པི་པི་ལིང་། །ཡུ་གུ་ཤིང་དང་སྒྲོག་སྒྱུ་སྒྲུང་ཅིས་བསྒྱུར། །ཡང་ན་གང་
 སྒྱུར་འཛོམས་པའི་སྒྲུ་གོང་མའི་སྒྲུངས་སུ། །ཟེ་ཚ་རྒྱ་ཚ་བསྒྲུ་པས་འཛོམས་པར་ངས། །
 ཡང་ན་རྒྱ་ཚ་རྒྱུ་ཚ་ཚལ་རུ་ཚ། །ཟེ་ཚ་ཚལ་ཚལ་སྒྲུ་པི་ཕོ་གསུམ་སྒྱུར་བཏང་། །ཤེས་སྒྱུ་
 ཡི་གཉེན་པོར་དམ་མཁྲིས་དང་། །མི་རྩ་ཁྱི་གསུམ་གི་བའི་རོ་ཚན་བུན་དང་ནི་སྒྲོ་སྒྲུག་ཤ་བ། །
 འོམ་བུ་བོང་དཀར་པོ་ཚལ་རྣམས་གཏོང་བ་ཡིན། །ཁྱད་པར་རའི་ཤལ་སྒྱུར་བས་མཐེབ་གང་
 ཅམ་ཁོལ་བུར་ན་མགོ་དང་ཡན་ལག་ལ་འཐབ་དེ་ལ་གུར་གུམ་ཨ་རུར། །ཨ་བེཤ་གསུམ་སྒྱུར་

བ་བྱ་ལ་མིག་སྤྲིན་དམར་གསལ་ཡང་དེ་ལ་གྱུར་ཀྱམ་དང་། །སྤྱོད་མེད་སྤྱུར་བྱ་མོ་ནག་མོའི་ཤ། །
 ཁྱི་ཡི་ཤ་ལ་སྤྱར་བ་ལ་དུད་པ་བྱ་བལ་མ་དང་བསེ་རུ་ཅན་དན་དཀར་པོ་བསྐྱན། །སྤྱོད་མེད་ཤ་ལ་
 སྤྱར་ན་སྤངས་ཐབས་སྤྲན་དེ་ལ་འཁྱུག་པ་དང་སྤྲིན་བྱའི་ཤ་བཏང་། །ཡང་ན་འབྲས་བུ་གསུམ་མམ་
 བཟང་ཅུ་གྱུར་ལི་རྩ་སྤྱུག་ཀྱུག་སྤྱར། །བྱང་པ་ལ་སྤྱར་བས་ཅ་ཅུ་ཕྱོམ་དེ་ལ་ཅུ་ནང་གི་སྤྱར་རྒྱུང་
 དང་ཆ་གཤམ་དང་བོང་ང་དཀར་པོ་བཏང་། །ཡང་ན་འབྲི་མོག་ཁྲུང་མང་གི་ཅུ་བར་ཁྲག་གིས་
 འཛོམས། །ཉ་ཤ་ལ་སྤྱར་བ་པོ་སྤྲོད་མི་བདེ་ལུས་ལྡི་དེ་ལ་སྤྱར་མོ་དང་སྤྲལ་པ་དང་མིགས་པའི་
 ཤས་འཛོམས། །སྤྱོམ་པ་ལ་སྤྱར་བ་སྤྱུ་ཆབ་རྒྱུངས་པ་དེ་ལ་སྤྲད་དཀར་བ་བཏང་སྤྲིག་པ་ལ་
 སྤྱར་ན་ལུས་ནག་གཉེར་མང་བདེ་ལ་ལྡོང་མོ་དང་། །མིགས་པ་དང་སྤྲལ་པ་ལ་སྤྱར་བ་ན་ཞིང་ཤུ་
 ཐོར་འོང་དེ་ལ་དཔའ་བོ་སེར་པོས་འཛོམས། །ལོང་མོའི་ཤ་ལ་སྤྱར་ན་སྤྲིང་རྒྱུང་འོང་དེ་ལ་མཛོ་ཁྲག་
 ལ་སྤྱར་ན་མཛོ་འོང་དེ་ལ་ཉིག་ཏ་སྤྲང་ཅི་དོ་བཏང་། །རི་བོང་མཁྲིས་པ་ལ་སྤྱར་ན་བཟླེད་ངས་ཆེ་
 དེ་ལ་དོམ་མཁྲིས་ཕྱ་ཚན་མི་རྩ་ཁྱི་གསུམ་སྤྲེས་མ་ཐག་པའི་བུན་གསུམ། །ཤི་ཤི་ལ་སྤྱར་ན་མིག་
 ལྷགས་སེར་འགོ་དེ་ལ་ནི་ཁྱི་ལུད་དི་ཆེན་བཏང་། །སྤྱུ་ལ་སྤྱར་བ་ལ་སྤྲིན་བུ་བཟུང་དེ་བྲག་འཁྱུག་གྱུར་
 ཀྱམ་ག་བྱར་བསྐྱན། །ཡང་ན་རྒྱ་ཚ་རྒྱ་སྤྲིགས་བྲག་འཁྱུག་བཏང་། །རུས་པར་སྤྱར་བ་ན་
 རྒྱག་ལྷང་དེ་ལ་ཟེ་ཚ་ལུ་ཟེ་སེར་པོ་བོང་ང་དཀར་པོ་བཏང་། །དེ་རྣམས་མདེ་ཁ་ཡིན་པས་ཀུན་ལ་སྤྱི་
 སྤྲན་དང་སྤྱར་བས་འཛོམས་པ་ཡིན། །རྒྱ་རོང་གི་རྩ་བྱེ་ལྷོག་དཀར་གྱི་ཤ་ནི་ཀུན་ཤ་སྤྱར་གྱི་
 གཉེན་པོ་ལ་གཅེས་པ་ཡིན། །ཡང་ན་ཤ་སྤྱོར་ཀུན་ལ་གི་ཤི་རྩ་སྤྲེ་བྱུང་དང་གོང་གི་རྩ་གཉིས་སུ་འདོད་
 སྤྲེ་བའི་མཁྲིས་པ་དང་། །སྤྲ་ཅི་བྲག་འཁྱུག་བཏང་ཅི་ཚོས་སྤྲན་སྤྱར་ལ་བཏང་། །ཡང་ན་
 སྤྲོ་སྤྱོར་དགུ་ཡི་ཐང་གིས་འཛོམས་དེ་ལ་རེར་ལ་བྲག་སྤྲོས་ཏེ་བོ་གསུམ་སྤྲོར་པ་འོམ་བྱའི་ཡུལ་གསུམ་

ཅི་མར་སྤང་རྒྱུ་སྟག་གི་གསུམ་བཏང་ཐབས་ཁ་བསྐྱར་སྡོ་ཐང་དང་འདྲ་སྐྱར་དུག་ཀྱན་སེལ་བྱུང་པར་གསྐྱོར་
 འཛུམས་པར་བྱེད། །སྤྱུ་དུག་ནི་ཅ་ལ་འབབ་མཚོགས་མ་གཟེར་དེ་ལ་ཁང་བའི་དུད་པ་རྣམས་གྱི་བྱང་
 རམ་ཀྱང་ཆིང་ལྟག་གི་སྤྱིའི་གཞོབ། །རྗེས་ལ་རྩོན་པོ་དུར་བྱིད་དུང་རྒྱུ་ཆ་སྤར་བུའི་བཤལ་གྱིས་
 སྤྱོར་སྐྱར། །མ་བྱའི་སྒོར་དུག་ལ་ཁྱིམ་བྱ་མཚལ་ལུའི་མཁྱིས་པ་དང་། །ཕུ་ཤུང་དང་ཅོ་
 གའི་སྒོ་ངས་འཛུམས་པར་བྱེད། །ཅི་དུག་གཉེན་པོར་སྤྲུ་ཅི་ཨ་བེ་ཤ། །བསེ་རུ་བཟང་
 དུག་ཆོས་སྤྲན་ཨ་མེ་ཉ་གཅེས་པ་ཡིན། །བྱུང་པར་ཅི་དུག་གི་གཉེན་པོར་སྤྲུ་ཅི་མེད་དུ་མི་
 རུང་རོ། །ཡང་ན་ལྟ་ཡི་བདུད་ཅིས་གོང་དུ་བསྐྱར་བྱེད་པ་ལྟར་ལྟའི་བདུད་ཅི་ཞེས་པ་སྤྱོར་སྤྱིའི་
 མིང་ཡིན་གྱི། མཚན་བུ་ལ་ལར་སྒོག་གཅིག་མ་ཞེས་འདུག་ཀྱང་ལྟ་མིན་ཁྱེད་དང་ལྟ་ཡི་བདུད་ཅི་སྟགས་
 སྒོག་སྐྱུ་ཡིན་ཀྱང་། འདིར་ལྟ་ཡི་བདུད་ཅི་ཞེས་གསུངས་པས། ལྟ་དང་ལྟ་མིན་གཉིས་བྱུང་པར་ཆེ་
 ལ། མདོན་བཅོད་རྣམས་སུ་འདྲ་སྒོག་སྐྱུ་ལ་ལྟའི་བདུད་ཅི་ཞེས་བཏགས་པ་མེད་པས་ནོར་རོ། །འབྲལ་
 བ་འདོད་འཛོར་ལྟའི་བདུད་ཅི་ནི་སྤྱོར་སྤྱིའི་མིང་སྟེ། ཅི་སྤྱོར་སྤྱི་སྤྲན་དུ། ཡང་ན་མི་དོམ་སྟེ་ཡག་ནེ་ཅོ་
 དང་། །མ་བྱའི་མཁྱིས་པ་རེ་རལ་རོ་ཚན་གསུམ། །བསེ་རུ་ཡུང་བ་སྤྲུ་ཅི་ཨ་རུར། །ཆོས་སྤྲན་གི་
 ལྷོ་ལོམ་བུ་བོང་ང་དགར། །ཚན་དན་དགར་དམར་སྤྱོར་ཤུན་ཡུངས་དགར་དང་། །ཆོ་ལ་བྲག་ལྷན་གངས་
 རྒྱས་བམིངས་པའི་དབུལ། །ཞེས་པ་འདི་ལ་ལྟའི་བདུད་ཅི་ཞེས་བྱའོ་ཞེས་འབྱུང་། །འཛུམས་པར་
 བྱེད། །དུག་དངོས་ལ་སྐྱར་བ་ལ་བོང་ང་དགར་སེར་དམར་པོ་འཕྱི་མོག་ཆོས་བཅོད་གསུམ། །ཨ་
 རུ་བྲག་སྐྱུ་ཉ་བོ་ཕྱ་ཚན་གསུམ་ཡུང་བ་དང་། །རྒྱུ་ཆ་བུལ་ཏྲོག་དྲི་རྒྱས་འཛུམས་པར་འབྱུར། །
 དུག་སྤྱོ་སྤྱོར་གྱི་གཉེན་པོར་འོམ་བུ་ལུག་མིག་པ། །ཁུར་མང་ཅུ་བ་སྤྱོ་བའི་ཐོག་གུ་བོང་ང་དགར་
 པའི་འོ་མས་འཛུམས། །ཡང་ན་བྲེ་གུ་གསེར་ཐིག་སྤྱོ་སྤྱོ་བའི་ཐོག་ཏུ་ལྷུག་ཆོས་དང་། །གི་

ཨྲི་བསེལ་ཅུ་གུར་ལི་གསུམ་བསེ་ཅུ་སྒྲུ་ཅི་དང་། །ཅུ་དང་ཀ་ར་དི་རྩུ་འཕུལ་བས་འཛོམས། །
 བྱད་པར་ཐང་ཕྱོམ་ལ་སྦྱར་བས་ཤེས་པ་འབྱུལ་བ་ལ་རེ་རལ་བ་ཤ་ག། །ཡང་ན་རྒྱ་ཚ་སྒྲིག་སྒྲུ་
 བྱད་མེད་ཀྱི་རྩ་ཞོས་འཛོམས། །འོལ་མོ་སེལ་སྦྱར་བ་སྒྲུ་དང་སྒྲིན་མ་འབྲི་གསུམ་པ་ཆེ་རྒྱུ་ལག་
 སྒྲེད་ལ་བ་ལེ་ག་བ་ཤ་ག། །ཞོ་ཤ་སྒྲེ་སྒྲེ་གོར་ཞོ་ཤ་ལ་སྦྱར་ན་གསུམ་པ་ཆེ་རྒྱུ་ལག་ཞེད་ལ་སྒྲུ་སྒྲེལ་
 ཅུ་གང་ཉིག་ཉས་འཛོམས། །དུར་བྱིད་ལ་སྦྱར་བ་རྒྱུན་དུ་འབྱུང་དེ་ལ་སོགས་འབྱུང་བྱིད་གཉིན་
 བོར་སྦྱར་བ་ལ་ནི། །དྲོད་སྒྲུད་སེ་སྒྲུག་ཤིང་ཕི་བཟུ་བ་ལ་ཆ་སྒྲུ་ཕྱི་མ་དང་རོ་སྦྱང་ཨ་ཅུ་དོང་ག་ལྷུ་མ་
 ཅ་གཅོད་པ་དཀྱིག་སྒྲུན་སོགས་ཅེས། །འབྱུང་བའི་དུག་ལ་རོ་སྦྱང་བའི་ཆེ་བཤལ་སྒྲུན་དུར་བྱིད་
 དན་རོག་ཐར་རྩ་སོགས་ཀྱན་མེ་དོད་ལ་གཞོན་དེ། །དེ་ཕྱིར་ཨ་ཅུ་ལྷུ་མ་ཅས་བཀྱུ་བར་བྱ། །སྒྲོ་
 སྒྲོར་ཀྱི་དུག་ནད་ཀྱན་ལ་གཉིན་པོ་རེ་རལ་བེ་བྲག་ཐང་སྒྲེས་གསུམ་གཅེས་པ་ཡིན། །གསུམ་པ་
 ན་ལུགས་སྒྲོ་ནས་བཅོས་པ་མཛེ་དུག་ལ། །ཅུ་སྦྱོངས་བྱང་པ་རྒྱ་ལྷ་མཆོལ་སྒྲེ་སྒྲིན་ཁ་ཆེ་ལི་ཤི་
 ཏ་ཤིག་ཆོལ་སྒྲུ་ཅི་བོང་དཀར་སྒྲོས་དཀར་གུ་གུལ་ཀྱི་སྒྲེད་ལ་སྒྲིན་དུ་རྒྱུང་ལྷ་བསྒྲུན་པ་འདར་བཤད། །འཤལ་
 དག་པོ་བྱང་རྒྱུས་ལ་བ་ཤས་ཆས་བྱ་ལོ་བརྒྱུད་དི་རྩུ་བརྒྱུད་ཐང་སྒྲེར་ལུན་གི་ཨྲི་བེ་དོ་ཨ་ཅུ་བོང་དཀྱིག་ཉ་བྲག་
 ཞུན་ཞིམ་ཐིག་འདོད་འཛོར་ལ་ཐོ་ཤ་གསུངས་གངས་རྒྱུ་ལ་བསྦྱས་ལ་བྱང་རྒྱུ་མང་བྱུང་ན་ཁམས་གསོ་
 བར་བྱའོ་བྱེ་རེག་པའི་སྒྲུབས་སུ་བཤད་པ་ལྟར་བྱང་རིལ་བྱ་ལ་རའི་འོ་མ་སྒྲོ་སྒྲོང་ལ་ཞག་ལྷ་བྱང་ཨ་ཅུ་
 མ་བྱའི་མདོངས་སུ་བྱེ་ཅོང་ཞི་རྩུ་གང་ཀྱི་ལྷེ་ག་ར་མི་ཆོལ་སྦྱང་བྱར་ལ་རིལ་བྱ་བྲས་པའོ་སྒྲུན་ཅིས་མཁྲིས་པ་
 སྒྲུ་ཆོགས་དདུལ་ཐལ་དུར་བྱིད་ལྷོང་རོས་ཁྱི་ལུད་སེར་ག་མ་ར་བྲག་གི་སྒྲེ་དི་ཆེན་ཨ་ཕྱི་ཏ་སྦྱང་པོ་སྦྱང་སྒྲིན་
 ཆེར་ཁྲག་བྱ་མོ་ལོ་བཅོ་ལྷ་ལོན་པའི་རྩུ་ལ་སྦྱར་བས་བྱུག་བཅོས། །སྒྲོ་བའི་དུག་ལ་སྦྱང་རྒྱུན་དཀར་
 པོ་བཟང་ཅུ་གུར་ལི་རྩེ་སྒྲུག་དུག་སྦྱར། །སྒྲོག་གཅིག་ཆགཅིག་ས་མཆུར་ཆགཅིག་གུར་ཀྱམ་

ཆ་གསུམ་བྲག་སྒྱུ་དྲ་བོ་ཆ་བཞི་དང་། །རེ་རལ་ཆ་ལྔ་རིམ་བསྐྱེད་བའོ་འདི་ལ་རའོ་བྲས་པའང་
 འདུག་སྐྱར་ལ་བཏང་། །འབྲས་བྱ་ཨར་བར་སྐྱར་གསུམ་པོ་ཆད་དུ་སྤངས་ཁུ་བཏང་། །རུས་
 སྤུའི་ཁུ་བར་ཤིང་ཀུན་པི་པི་ལིང་། །ཁ་ཚར་བཏབ་བཏང་དུག་བདུན་ཅུ་དབྲག་བསྟེག་ །
 འབོག་ན་སེ་འབྲུ་སྒོག་སྒྱུ་དུ་བའི་འབྲུ་རྣམས་ཀྱི། །སྤྲོན་མར་སྐྱར་ལ་བཏང་བའི་རྗེས་ལ་
 གོང་བཞིན་རུས་བྲང་དུག་བདུན་བསྟེག་ །གྲི་མོད་དུག་ལ་བུ་མོ་ལོ་ལྔ་འམ། །ལོ་དགུ་
 ལོན་པའི་དོན་ལྔ་དབང་པོ་ལྔ། །ཉུང་གཞི་ལས་བྱུང་བའི་ས་བོན་བཙུང་བའི་མར་ཁུ་སྐྱར་ལ་
 སྤགས་འདི་གདབ། །ཨོྲཱི་གཡེ་ཨོྲཱི་སྤྱོད། །ཞག་གསུམ་ལྟོ་བ་བཀྲུག་ལ་བཏང་བར་
 བྲ། །ཁ་མ་རྒྱ་སྐམས་ཤུག་ལོས་རྒྱ་ཞབས་བདུག་ །ལྷམ་མཐིལ་གོ་གྲང་རྒྱུད་པ་སེར་ཅམ་
 བསྟེགས་པ་ཅ་ཨ་བ་རུ་གཞོབ་མཁུར་བཀའ་བཅང་། །ཨ་བི་ཤ་དང་མ་བྱའི་མཁྲིས་པ་མ་
 རྟེན་ན་བྲམ་མཚའ་ལུའི་དང་། །ཉེ་ལོ་དང་མིག་པའི་འདོད་འཛོར་སྟག་དང་ཉེ་ལོ་ཤེས་པ་དང་སྤྱང་པོ་
 ཤ་གཉིས་མ་རྟེན་ན་བྲམ་མཚའ་ལུའི་ཤ་གཙོད་ཁྲག་སྤྱང་སྤྱོན་རིལ་བུ་སྐྱར། །ཟ་རེམ་ལྷག་དབྱེ་
 ལྷན་རྒྱུགས་ཀྱི་ལྷན་བྲས་པའི་རྒྱ་འཛོར་གྲང་བྲམ་པས་ཉེ་ཁྲག་ལ་བཞེད་ཁྲིམ་བྲུ་ཤོ་ཡི་ཁྲག་ །གཙོད་
 ཁྲག་ཅད་སྤུམ་དང་སྤྱུ་ཅི་སྐྱར་ལ་བཏང་། །རྒྱ་ནད་རེངས་འབྲུམས་དོམ་མཁྲིས་ཨ་རུ་ར། །
 ཤིང་རྩ་མོ་འདབ་ཆགས་མིགས་པ་སྤྲིག་པའི་ཤ་གསུམ་མཛོ་ཡི་མར་དང་སྐྱར་ལ་བཏང་། །སྤྲིན་
 བུ་སྤྱ་ཟན་བྲུ་ཁྲུང་ལྔར་སྤྲིན་སྤྲིན་གྱི་ཁ་ཚར་ཅན་གྱི་རིལ་བུས་འཛོམས། །སྤྲུག་པོ་འཛུ་སྐམས་
 སྤྲུག་པོ་སྤྱི་དོ་ཅི་སྤྱི་གསུམ་གང་རིགས་ཡི་སྤྲོན་དང་། །དུག་གི་མང་སྤྱོར་ཆེན་པོ་ལྷག་པ་སྤྱད་
 པས་འཛོམས། །མཁྲིས་པ་མིག་སེར་དང་པོ་རེ་ཁྲག་ཁྲི་ལུང་དེ་ཆེན་ཁུ་བ་དང་སྐྱར་བའི་ཁྲག་
 བལལ་བཏང་། །དེ་ལོག་སྐྱེར་ཤུན་ཁུ་བ་ལུ་ལྟེད་ཕྱིན་རྒྱ་སྐྱོལ་ལན་བཞི་བཏང་བའི་སྤྲུགས་དང་ཞི་

བྱེད་སྤང་དང་བ་ཆུ་ཕུལ་གང་བསྟེས་ལ་བྱིན་རའི་རྩ་གཞི་བ་ཆུ་ལ་སྤྱངས་ལ་བཏང་ཞག་བཞི་ནས་འོང་ཅ་ལ་
 གཏར་གྱིས་བཅོས། །རིམས་ནད་རྩར་བྱེད་སྤྱོད་ཐང་ཆེན་མོ་གོང་གི་གཙོ་བོ་དྲུག་འཁོར་ཁ་བསྐྱར་
 བཅས་པ་བཏང་། །དེ་ནས་གོང་གི་ཆེ་སྤྱོད་གང་རིགས་ལ་ཤ་སྤྱོད་སྤྱིའི་གཉེན་པོ་སྟེ་བས་པས་སྤྱེ་མ་
 བཏང་རྩེས་ལ་མེ་ཡིས་བཅད། །ནག་པོ་ཐོག་བརྟེན་གཉེན་པོ་གི་མི་སྟེ། །ཤ་སྤྱོད་སྤྱི་ཡི་
 གཉེན་པོར་གོང་གི་གི་མི་དང་ཉ་སྟེ་བའི་མཁྲིས་པ་དེ་བསྟེ་བས་ཏེ་སྤྱར། །བཞི་པ་བདུན་པའི་སྤྱོད་
 བ་ནི་འབྲུམ་པོ་གཟའ་ནད་གཉེན་པོ་བཞི་པ་བདུན་པའི་སྤྱོད་བ་འདི་ཐོག་མར་འབྲུམས་པོ་གཟའ་ནད་ཀྱི་
 གཉེན་པོ་ལྟ་བུར་གསུངས་ནས་དེའི་མུག་ཐོག་ཏུ་མཚོན་ཆ་སོགས་ཐམས་ཅད་བཞག་བདུན་གྱིས་གསོ་བྱལ་པ་
 དུག་རིགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱི་སྤྱོད་རོ་མཚར་ཅན་གསུངས་པ་ཁ་པོ་ཆེར་སྤྱང་རོ། །བྲུ་བྲུལ་ནག་པོ་ཆ་
 གཅིག་། །ཁེར་སྤྱོད་རེ་རལ་ཆགཅིག་ཨ་རུ་ར་གསེར་མདོག་ཆགཅིས་དང་ཁང་པའི་དུད་པ་ཆགཅིས་
 ཏེ་སྤྱོད་འདི་བཞི་བ་ཆུས་རིལ་བུ་ནིལ་དང་། །གསེར་སྤྱད་རྒྱ་ཆ་ཨ་ཤོ་བ་སྤྱུ་གཞུ་དང་། །ཆ་ར་
 སྤྱུས་མ་ལྷུ་མ་ཆ་རྒྱ་སྤྱོད་སྤྱེ་ཕུ་རྒྱལ་དམར་པོ་ཡོད་པ་བྲུལ་ཏྲོག་དུག་ནད་ཐམས་ཅད་འཛོམས། །སྤྱོད་
 དང་པོ་གཉིས་ཆ་རེ་རེ་གཉིས་པ་ཉིས་ཆ་གཉིས་གཉིས་སྤྱོད་གོང་མ་བཞི་རིལ་བུ་དང་འོག་མ་བདུན་ཕྱེ་
 མ་དུ་སྤྱར། །གོང་མ་བཞི་བ་འོའི་བྱེད་བ་ཡི་ཆུ་ལ་རིལ་བུ་སྤྱོད་འོག་མ་བདུན་པོ་སྤྱེ་མ་བྲ། །
 བཞི་བའི་རིལ་བུ་བདུན་བདུན་ཆ་ན་སྤྱང་གི་ཆུ་དང་གང་ན་ཆང་གིས་དབུལ། །བདུན་པའི་སྤྱེ་མ་
 ཞོ་རེ་སྤུལ་རེ་བཤད་གང་ན་ཆང་དང་ཆ་ན་བྲི་རྩས་དེད། །མཚོན་ཆ་གསལ་ཤིང་ཉོས་དང་ཆི་
 ལ་སོགས། །འཛོ་རྒྱ་ཞག་དང་ཕྱི་ནད་སྤྱོད་བའི་རིགས། །ནད་རིམས་མི་འབྲས་མཚོགས་
 གཏོང་བྱར་ཡང་། །བཞི་པ་བདུན་པའི་སྤྱོད་བ་འདིས་ནི་ཞག་བདུན་གྱིས་ནི་རེས་པར་གསོས་པར་
 ལུས། །དེ་ནས་ནི་སྤྱད་གསོད་སྤྱོད་བ་ཆིག་ཚོད་སྤྱོད་བ་བྱེད་པ་ཡིན། །གཟེར་ནད་ཆུ་

ལག་ལ་སྒྲུ་ཅི་བོང་དགར། །ཁུ་ནད་གི་སྤྱར་རྒྱུ་མག་པོ་ཡུང་བ་ཐལ་གཏོང་ཆེད་། །འབྲི་
མོག་ཁྱར་ཅུ་ར་ཁྱག་སྤྱར་བས་འཛོམས། །དེའོག་ཅུ་སྤྱིངས་རྗེས་ལ་དམ་ཆུའི་སྤྲུལ་གང་
ལོང་བསྟེན། །བཞི་བ་ལྷང་བའི་དུས་ཀྱི་སྒོ་ནས་བཅོས་པ་ནི། །ཞག་དུག་གཉེན་པོ་
གོང་གི་བཞི་བ་བདུན་པའི་སྤྱིར་བ་དང་འབྲེ་བ་གཞན་ན་མེད། །ཁྱེད་དུག་བདུད་ཅི་སྤྱི་ཡི་སྤྱིར་
བས་གོང་དུ་ལག་པ་སེལ། །ལོ་ཡི་དུག་ལ་རིན་ཆེན་སྤྱིར་བ་དང་ཅི་སྤྱིར་གོང་ལྷར་བསྟེན། །ལ་
བ་བབས་ས་གནས་དང་སྤྱར་ལ་བཅོས་པ་ནི། །སྤྱིང་ལ་བབས་ན་མུ་ཉིག་ཅུ་གང་གུར་གུམ་
རེ་རལ་འདམ་བུ་ག་ར་དབང་ལག་བོང་དགར་པོ་ག་ར་སྤྱར་བདུན་པ་འམ། །ཅན་དན་གུར་གུམ་ག་
དུར་ཉིག་ཉ་སྟེ་བའི་མེ་ཉོག་ག་ར་ལྷ་དང་ཤ་སྤྱིར་རི་བོང་གི་སྤྱིང་ཉེ་ལོའི་ཤ་འམ་ཁྲད་པ་སྟེག་པའི་སྤྱིང་ག་
དུར་ནས་སྤྱར་བའི་ཆེན་ག་ར་ལྷ་པ་སྤྱིར། །སྤྱིར་བབས་ག་དུར་ཅན་དགར་དམར་ཅུ་གང་གུར་གུམ་
བལེ་ག་རྒྱན་འབྲུམ་རྒྱ་ཆེན་ཉང་ག་ག་ར་དགུ་དང་ཤ་སྤྱིར་དོམ་གྱི་ཤ་སྤྱིར་བའི་སྤྱིང་སྟེག་པ་དང་སྤྱིན་བའི་ཁྲད་
པ་ཉོང་ལེན་ག་དུར་བྱ་གང་འོག་ས་བེ་རྒྱ་བརྒྱད། །མཆིན་བབས་གུར་གུམ་ཅུ་གང་ཉིག་ཉ་གོ་
ལ་རྒྱ་ག་གོ་སར་རྒྱ་ག་ཤུལ་བལེ་ག་ལྷ་ལྷལ་ལི་ཤི་བྱི་ཡུལ་ཤིང་ཆ་ཤིང་མངར་བཅུ་གཉིས་ག་དུར་གུར་གུམ་
ལ་ག་རུ་ལི་ཁྱི་མཆོལ་ཉིག་ཉ་ཉོང་ལེན་རེ་རལ་ཁྱོ་ཆང་སྤོ་ལོས་བསིངས་པ་དགུ། །མཆེར་བབས་
ལི་ཤི་གུར་གུམ་ཅུ་གང་སྟེག་སྤྱིང་ཉིག་ཉ་དོ་དེག་བ་ཤ་ག་སྟེག་སྟེག་ཆེར་ཟེར་བའང་འདུག་སྤྱིར་སྟེག་ཆེར་
ཟེར་བའང་འདུག་དོམ་མཁྱིས་སྤྱི་ཅི་ལྷུལ་ག་ར་དང་སྤྱིར་བའི་བཅུ་གཉིས་མེ་འབྲུ་དགུ་ཤིང་ཆ་གུར་གུམ་
མི་ལིང་ག་གོ་ལ་རུ་ཉོང་བོང་བལེ་ག་སྟེག་སྤྱིང་ཟེར་བའང་འདུག་མཁྱིས་ཆེན་ག་ར་རྒྱ་བྱང་གིས་དབུལ། །ཡང་
ན་ཤ་སྤྱིར་ནས་ཟན་དང་ཤུ་ཤུ་ཁྲད་པ་འདི་མཆེར་པ་སྤྱིར་པའི་སོ་སྟེག་གི་ཤ་རུ་ཉོང་བལེ་ག་བེ་འུའི་སྤྱིང་རི་འུའི་
སྤྱིང་ནས་སྤྱར་ག་དུར་འདབ་ཆགས་སྟེག་པའི་བྱུམ། །བཅུ་གཉིས་བསྟེན་པར་བྱ། །མཁལ་མར་

བབས་ན་ད་བྱིད་ཞོག་གསུམ་གྱུར་གྱུམ་སྒྲེལ་ལྷ་ཏིལི་ཞི་གཏོལ་རྒྱ་མཚོ་ལྷ་བུ་ཤེལ་ཅེ་མཚོ་ཚོགས་
 སྒྲིན་བུ་སྒྲིག་སྒྲིན་དུག་མོ་ཉུང་ཐལ་ཀ་དོ་ཇེ་སོ་མ་ར་ཇོ་དང་ཀ་ར་བཅུ་དུག་སྤྱར། །སྒྲོད་དུ་དུག་ནང་
 བབས་ན་ཡང་ཨ་ཅུ་དུར་བྱིད་ལྷུ་མ་ཅའི་བཤལ་ལས་ལྷག་པ་མེད། །ཕྱེ་མ་སེའ་བྱུ་སྒྲེལ་
 རྒྱ་ཚ་རྒྱ་མཚོ་སྤེལ་སྤྱར་བུམ་ལུ་ཅི་ཏྲ་ད་ཏིག་སྒྲིག་སྒྲིན་པ་ཤིང་ཚ་སེལ་བཤང་ཐང་ཅེ་ཨ་ཅུ་ཀ་ར་ཉུང་གཞིའི་
 མར་ཁུ་དང་སྤྱར་བཤངས་རྒྱས་དབུལ་བཅུ་བཞི་སྤྱར་བས་འཛོམས། །ཁྱད་པར་ཕོ་བར་བབས་
 ན་སེའ་བྱུ་ཤིང་ཚ་ལི་ཞི་རྒྱ་མཚོ་ཁ་ཆེ་གོ་སྒྲོད་དུག། རྒྱ་མར་བབས་ན་སྤྱ་ཅི་བོང་དང་ཀར་ཕོ་རེ་
 རལ་འདམ་བུ་ཀ་ར་ཅུ་གང་མཚལ་དུག་པ་སྤྱར། །ལོང་དུ་བབས་ན་སྒྲོག་སྤྱ་ཆིག་སྤྱེས་ཕྱི་རང་
 ག་ཨ་ཅུ་གྱུར་གྱུམ་བཞི་པ་སྤྱར། །ལླང་པར་བབས་ན་སྒྲིག་སྒྲིན་རྒྱ་ཚོ་སྒྲེལ་སྤྱ་ཅི་ཏི་དགའ་
 ཨ་ཅུ་དུག་པ་སྤྱར། །མཁྲིས་པར་བབས་ན་ག་བུར་གྱུར་གྱུམ་ཅུ་གང་ཏིག་ཏ་བ་ལེ་གཤིང་མངར་
 རྟོང་ལེན་ཀར་དུག་འཁྱར་བདུན་པ་སྤྱར། །ཤད་ལྷགས་ལ་བབས་ན་རྩལ་དུ་དབྱུང་། །དབྱུང་
 ཐབས་གསུམ་སྤྱར་བཟང་དུག་གིས་དོན་ཚད་འཕུལ་ཚ་བ་གསུམ་གྱིས་སྒྲོད་ཚད་འཕུལ་འབས་བུ་གསུམ་
 གྱིས་ཕྱི་ཚད་འཕུལ་བར་བྱེད་པས་ཆ་གསུམ་དུ་བྱས་ལ་གཅིག་ཐོ་རངས་ཆད་གིས་འཕུལ་ལ་བཏང་བས་ལམ་
 འཕྱེད། གཅིག་སྤྱོད་ཅུས་ཁུས་དབུལ་ཚ་བ་འཕུལ་བས་གོས་དྲོ་བར་གོན། གཅིག་ཏི་ཕྱེད་ཆབ་ཚས་
 དབུལ་རྩལ་དབྱུང་བར་བྱའོ། །རྒྱ་སྤྱི་རྒྱ་སྤྱེལ་འདོད་ལུགས་འགའ་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་རང་ལུགས་སྤྱེའུ་
 སྒོ་བཟང་ཞིང་ལོ་མ་རྒྱ་ཆེ་བ་རྒྱ་སྤྱེད་དང་། སྤྱེ་དན་པ་ལོ་མ་རྒྱ་བ་བོད་སྤྱེ་ཡིན། རྒྱ་སྤྱེ་ལོ་མ་རྒྱ་བ་
 དམར་བའོ། །སྤྱོར་བ་ཤིས་དུ་བ་བྱས་བལ་མ་དང་གྲུ་གྲུལ་ནག་པོ་མཉམ་དེའི་བརྒྱུད་འཁྱར་རྒྱ་སྤྱེ་
 མ་ཅུ་ཅེ་ཨ་གོ་གཞུ་བ་སྤྱུ་བ་རྒྱའི་རིལ་བུ་བྱ་ཐོ་རངས་ཆད་གིས་དབུལ་ནམ་བདུན་ལོན་ནས་སྤྱེའུ་དེ་བཅོས་པས་
 བདུགས་ལ་རྩལ་དུག་ཏུ་དབྱུང་ངོ། །རྩལ་ཇེས་བལ་དང་ཕྱེས་ཕྱེ་གསལ་ར་ཚོ་ཁུས་ཁམས་གསོ་

བཏང་། །ནད་ཟུངས་དང་སྦྱར་ལ་ལན་གངས་གསུམ་ལྟ་ཅི་རིགས་གདོན། །ཚད་ཆིང་
 བ་སྦྱར་འདོན་པའི་དབྱེད་མཆོག་ཡིན། །རུས་ཞེན་སྦྱ་ཡས་བྱེར་ཐོར་ཁོལ་བྱར་གམ་པ་ལ། །
 རུལ་གྱིས་མི་འདྲོངས་རྒྱངས་ལུམས་བྱས་ལ་གདོན་ཚབ་ཆེན་བདུད་ཅི་ལྟ་གང་རྒྱང་ཅན་ལ་མི་རུས་
 བཅོལ་མས་ལ། ཐབ་བཅའ་སྟེ་རྒྱང་སྟོ་དུད་ཁྱུང་བཞག་ཟངས་སུ་བསྐོལ་ཞིང་བྱི་ལ་ཕྱར་རྒྱངས་ལ་སྒྲ་
 ལོག་སྟོས་གྱིན་དབྱེད་ཁམས་གསོ་བཏང་ངོ་། །འིན་ཏུ་གདོན་དཀར་རང་བྱུང་གི་རྩ་ཚན་གྱི་ལུམས་
 གྲ། །ཅ་ལ་བབས་ན་ནང་ཅ་ཅ་ནས་སྦྱོངས་གིས་སྦྱང་། །ཕྱི་ཅར་བབས་ན་གར་བབས་དེ་ཅ་
 ཁ་ཕྱེ་ཅམ་གཏར། །དེ་རྗེས་ཨ་རུ་ར་དང་གཡག་གི་མཁྱིས་པ་དང་ཉུང་གཞི་བཅོར་བའི་མར་
 ཁྱུང་། །ཅོང་ཞི་བུ་མོ་ལོ་བརྒྱད་ལོན་པའི་དྲི་རྩས་འཕུལ་བས་དུག་རྒྱས་པ་འཛོམས། །འདི་
 ས་བཅད་གཉིས་པ་ཡིན་གསུམ་པ་བྱས་པར་འཁྱུག་སོགས་སུམ་པ་དུག་ནད་དུག་གིས་བཅོས་པ་ནི། །ནང་
 ཡན་གྲོགས་པོ་མཆོན་ཆ་རྣམ་པ་གསུམ། །རིན་ཆེན་ལ་སྦྱར་བ་ལ་ནང་ཡན་གསེར་དུལ་
 བྱ་རུ་ཟངས། །མུ་ཏིག་གཡུ་དུག་སྟན་མ་ཅམ་རེ་རེ་གྲོགས་སུ་རྩོད་ཤིག་ཁ་དོག་གིས་དབྱེ་བ་རིགས་
 ལྟ། །གསོད་པའི་མཆོན་ཆར་བསེ་རུ་དཀར་པོ་བསྐྱར་བས་འཛོམས། །རྩོལ་ནང་ཡན་
 གངས་ཐིགས་རྩ་ནང་གི་རྩེ་བྱ། །གཡུ་དང་མཆོལ་དཀར་ཅོང་ཞི་རྣམ་པ་ལྟ་སྟན་མ་ཅམ་རེ། །
 རིན་ཆེན་དང་རྩོད་གཉིས་ཀར་ཆ་བ་སྒྲ་པོ་པོ་གསུམ་གྱི་གྲོགས་ལ་ཟེ་ཆའི་མཆོན། །འགྲོལ་ལ་ནང་
 ཡན་དང་བུ་མོ་ལོ་བཙུ་བདུན་ལོན་པ་རེ་འུ་རྒྱ་བོ་དང་བྱི་ལུ་མིག་མ་ཕྱེ་བ་དང་། །ཁྱིམ་བྱ་མཆོལ་ལུ་
 རྣམས་གྱི་མཆོན་པ་དང་མ་བྱའི་ཤ་དང་ལྟ་པོ་སྟན་མ་ཅམ་རེ་བྲག་ཞུན་གྲོགས། །གསོད་པའི་
 མཆོན་དུ་བོང་དཀར་པོ་བསྐྱར། །དུག་དངོས་ལ་སྦྱར་བ་ལ་ནང་ཡན་དུག་སྟེ་ཆོགས་
 པ་སྟན་མ་ཅམ་རེ་ལ། །གྲོགས་སུ་ཨ་རུ་ར་གསེར་མདོག་བདུན་འཁྱུར་མཆོན་དུ་མི་དྲི་རྩ་བསྐྱར། །

བསྐྱེད། །མ་ལ་ཁྱེད་ཀྱི་བསམ་པ་འདི་འཛིབས་ཀྱིས་དྲང་། །དེས་མ་ཐུབ་ན་ཐུར་ལྟར་ཁ་
 བོས་རྣམས་ཏུ་དགག། །གཉིས་པ་གྲང་བམ་རྒྱུད་གིས་ཚིགས་ལ་ཁྱེད་སྤྱོད། །དེས་ཚ་
 དེས་གྲང་དེས་ན་དེས་འགའ་བདེ། །སྤྲངས་དྲོད་གཉིད་རྒྱུད་གཤོང་སྤྱོད་འགྲུལ་ན་ན། །འདི་
 ལ་ཁོང་དུ་གསུམ་བཅུད་མ་ལ་དྲོད་འཛིབས་བྲ། །མི་ཐུགས་ཀྱང་མགོ་སྤྱོད་ཚིགས་ཚ་བ་གསུམ་ལྟ་
 འབྲུམ་ཕབས་ཆང་དུ་བཅོས་པའི་རུས་ཀྱིན་ན་གོང་ལྟར་ཐུར་མ་དང་ཕྱིད་པ་སྤྱུམ་ལྟར་དུག་དང་མ་ཆས་ཁ་
 བོས་གཏུལ། །གཉིས་པ་ཚིགས་འཁོར་བ་ལ་སྐྱམ་འཁོར་གཤེར་འཁོར་གཉིས། །དང་པོ་
 སྐྱམ་འཁོར་ཚིགས་རྒྱུ་རྒྱུད་གིས་གཡོས་པ་ཡིན། །ཚིགས་ཁ་ལྟོད་ལ་སྤྱོད་ཐུག་ཐུག་
 གཟེར། །ཚིགས་མདུད་འདུས་ལ་འགྲུལ་དཀའ་རྣམས་ཁྱེད་མེད། །གཉིད་རྒྱུད་ཟ་ཟི་མང་
 ལ་གཅོར་ལྟར་འདོན། །ལུས་དང་གཤོང་པ་སྤྱོད་སྐྱབས་སུ་དངང་། །འདི་ལ་བཅུད་
 བཏང་སྤྱུམ་ལྟར་ཚ་བ་གསུམ་གཡོར་མ་ཁུ་སྤྱུམ་ཚེ་ཕབས་ཤིང་ཚ་མར་ཁུ་སྤྱུད་གར་རྩེན་ཕྱིའི་སྤོད་ལུམས་
 བྲ། །མ་ཐུབ་ཐུར་མས་གསེང་ལུམ་མེ་ཡིས་མནན། །སྤྱོད་སྤོད་དང་སྤྱུམ་ལྟར་ནན་
 འབྱར་དང་། །སྤྱོད་ཀྱིས་བསྐྱེད་ཐེམ་ཞིང་རྩེས་ལ་འབྲས་བུ་གསུམ་ཚ་བ་གསུམ་རྒྱུ་སེར་སྤྱན་གསུམ་
 རྒྱུད་དང་རྒྱུར་བའི་སྤྱན་མར་བྲ། །གཉིས་པ་གཤེར་འཁོར་རྒྱས་པ་དང་བསྐྱེད་པ་གཉིས་ལས་དང་པོ་
 རྒྱུད་སྤྱི་བད་ཀན་འཕྲོར་བྱེད་ཡིན་ནོ་རྒྱུ་འདི་ལ་དཔེ་རྒྱུད་ཡིན་ཞེས་འབྱུང་མཚོན་གྱིས་དཀྲུགས་པ་
 ཡིས། །རུས་པའི་ཚ་བ་སྤྱོད་ཏེ་རྒྱུད་རྒྱུ་ནང་དུ་སོང་ནས་ནད་ལྷོག་ཅིང་ལྟང་བས་ལྟང་རྒྱུ་བསྐྱེད་
 བ་ལ་དང་པོ་རྒྱུད་རྒྱུ་ལ་མདོག་གཞན་དུ་འབྱུར་ཏེ་ཤེ་རུལ་ལམ་རྣམས་དང་འདྲེས་པའི་སྤྱོད་འཛིག་དེས་ནད་
 ལྷོག་ཅིང་ལྟང་བས་ལྟང་རྒྱུ་སྤྱོད་དང་བ་གཅེས་སོ། །དེ་ཡི་ཚིགས་རྒྱུ་དཔུང་པ་དང་གྲུ་མའི་ཚིགས་རྒྱ་
 རྒྱུ་མཁྱིག་མ་དང་ལོང་བུ་སྤྱོད་དེ་ཕྱི་དམར་ལུས་མོ་དཀར་ཚིགས་སེར་ལ་སྤྱོད་ཤེ་དང་པོ་ནས་བསྤོམ་པར་གཅེས་

སོ་རུལ་ནས་རྒྱག་ཏུ་འཁྱུར། །རྒྱག་གིས་ཚིགས་བར་ཁེངས་ནས་ཚིགས་མཛུགས་འཛིག་
 ཅིང་ཚིགས་འདུལ་བར་བྱེད་དོ། །གཉིས་པ་དེ་ལ་རྒྱག་རྩེས་ལ་སྒྲོ་སྒྲུ་དམར་སྒྲུ་སེར་སྒྲུ་ཕྱོགས་སྒྲུ་རིང་བྱུང་ན་ཆུ་
 སེར་གྱི་རྒྱ་ཡིན་རྒྱག་མི་ཆད་པར་སྒྲེ་བས་ན་སྒྲེ་ཆུ་སྒྲངས་ཆེན་པོ་ཤོར་ནས་བོ་སྒྲུ་བས་སུ་བྱུང་ན་འཛི། །མ་
 སྒྲངས་པར་དུང་ཁྱུང་འཁྱུང་ན་འཛི། །ཤེ་རུལ་ལམ་ཞག་ཅན་ནམ་ཉ་མིག་བྱུང་ན་འཛི་ཆུ་ཆད་རྒྱར་རྒྱག་
 རྩེས་ལ་སྒྲོ་སྒྲུ་སྒྲུ་བྱུང་བ་བྱུང་ན་རྒྱག་ཆད་པས་དེ་རྒྱམས་ཀྱིས་བྱེ་བྲག་དབྱེ། །དང་པོ་བྱུངས་ཆུ་སྒྲུ་ན་
 དོམ་མཁྱིས་ཅུ་གང་ཆུ་སེར་སྒྲུ་ན་གསུམ་སྒྲི་ཁྱུང་ཆད་ཡུལ་བྱེད་དང་སྒྱུར་ལ་བཏང་བ་དང་བྲག་ཁུན་མཚོ་སྒྲུར་
 པ་ལོམ་བུ་སོ་སོའི་ཁར་དང་རུ་གཞོབ་ཚིག་མ་བག་བྱེད་དུང་པ་སྒྲིན་རྒྱམས་བྱུག་བྱིང་དེབ་བཏང་ཆིངས་བྱ་མ་རུ་
 ཤེལ་ཏའི་རིང་བྲག་ཞུག་པའི་ཆས་ཀྱིས་བསྐྱམ། །གཉིས་པ་ལྟ་དུ་ཆུ་ཁོང་སྒྲུ་ན་ག་བུར་བཟང་པོ་
 གསུམ་དོམ་མཁྱིས་རུ་ཏྟ་ཏྟ་ལེན་ག་ར་སྒྲུབ་སེང་གིས་འཕུལ་ལ། །ག་བུར་ཅུ་གང་ཏྟ་ཏྟ་ལེན་དོམ་མཁྱིས་
 སྒོས་དཀར་ཀ་རའི་རྒྱས་ཁྱུས་དང་རྒྱས་ཀྱིས་བྱུང་བ་ལ་རྒྱ་ལྷག་བརྟེན་ར་མཉེ་པར་པ་ཏའི་ག་ཏུ་ལྷེ་མཁྱིས་
 སྒྲུ་སྒྲུང་ཞོ་སྒྲུར་བྱུགས་བྱེ་རྒྱོན་གྱི་འཛིབས་བྱེད། །དེ་ཡིས་འདྲོངས་ན་ཚིགས་ལ་རྒྱག་མི་འཛོར། །
 དེས་མ་ཐུབ་ན་དང་པོ་སྒྲེ་ཆུ་སྒྲུ་ན་ཀྱིས་བཅད་པ་ལ་དོམ་མཁྱིས་ཤེལ་ཏྟ་ཏྟ་ལེན་ཆུ་སེར་སྒྲུ་ན་གསུམ་
 གྱི་འཁྱུང་རྒྱ་ཞོས་རིལ་བུ་བྱས་ལ་རྒྱར་བརྒྱུང་གར་སྒྲུར་བ་སེང་ལྟེང་སྒྲུབ་སེང་རྒྱས་འཕུལ་ལ་ཁོང་དུ་བཏང་། །མཁྱིས་
 སྒྲུ་རྒྱ་སྒྲེགས་སྒྲོང་བག་བྱེ་སྒྲུང་། །ཞོ་སྒྲུར་བྱུགས་ལ་སྒྲེང་དུ་བྱིང་དེབ་བཏང་། །གཉིས་
 པ་མདོ་རུ་བསྐྱུས་པས་ཚིགས་ཆུ་ཆ་བྱང་གཉིས། །དང་པོ་དམར་སེར་ཅི་དུག་ཅན་ཤེ་རུ་ཀོ་
 ཆུ་ལྷ་བུལ་ཆ་བ་ཡིན། །གཉིས་པ་སྒྲོ་ལྟ་འོམ་དང་ཆུ་འབྲེས་པ་འབྲུ་བ་བྱང་བ་ཡིན། །གཉིན་
 པོ་མ་དང་ཁོང་པ་བསིལ་དྲོད་གཉིས་ཀྱིས་བྱུང་། །དེ་ཡིས་མ་ཐུབ་འཁོར་ན་བྱི་ནང་གཉིས། །
 དང་པོ་བྱི་ཚིགས་འཁོར་ན་མགོ་ན་སྒྲུ་ཁྱུ་འཛིག། །གཉིན་མེད་ཆ་བསྒྲེལ་ཟ་ཟེམང་། །དང་

མཁྱིས་སྤྲོད་རོག་མཁྱིས་པ་བཏང་། །སྤྲོ་ཁྱུག་འཛག་ན་མེ་ཏྲིག་སྤྲོ་མ་སྤྲོ་མའི་མེ་ཏྲིག་ཤ་རུ་
 སྤྲོ་ག་ཤུན་སྤྲོ་ལོ་ཙན་དན་དཀར་པོ་སྤྲོ་ཞོ་ཤ་ག་བུར་རྩྱ་ཏི་རྩ་མས་ཕྱེ་མ་ཅུ་གཉིས་བདུན། །ཤིང་མངར་
 ཐང་ལ་དོམ་མཁྱིས་བཏབ་སྟེ་བཏང་། །གྲོ་བ་འཛེར་འགགས་མཆེར་པ་བ་ལང་མཆེར་སྐམ་
 ལི་ཤི་ཅུ་གང་སྤྲོ་བའི་སྤྲོར་བ་འམ། །སྤྲོ་རྒྱུན་ཐོང་ང་མེ་བའི་མེ་ཏྲིག་འཕང་མའི་བསྐྱུས་ཐང་ཨ་
 རུ་གཅིག་བསྐྱེགས་གཅིག་མ་བསྐྱེགས་པའི་བསྐྱུས་ཐང་མེ་རུ་ལ་བསྐྱུངས་བའི་ཁུ་བ་དྲངས་མ་སེ་ཆོད་
 བར་ཤུན་སྤྲོ་ཅི་བཅས་བསྐྱུས་པའི་སྤྲོར་བས་བསལ། །སྤྲོ་སྤྲོ་ག་དུང་ན་སྤྲོ་སྤྲོ་སྤྲོ་དུ་གི་མི་
 ཤུག་པ་གཡེར་མ་ཀར་སྤྲོ་སྤྲོར་བཏང་། །སྤྲོ་འཕྲོ་སྤྲོ་བས་སེང་ཆང་དུ་སྤྲོངས་ཁུ་ལ། །རྩྱ་
 ཏི་བཏབ་བཏང་བདུན་པ་མེ་ཡིས་མནན། །སྤྲོ་སྤྲོ་མང་ལུ་བུར་དཀར་སྤྲོ་རྒྱུ་ཅུ་གང་ལི་
 ག་དུར་སྤྲོ་བུ་རྩྱ་སེ་འབྲུ་སྤྲོ་ལོ་སྤྲོ་ཐུའི་ཤིང་ཏིང་ཁོལ་བཏང་། །མཆིན་པ་ན་ན་བ་མཁལ་སྤྲོ་
 གོར་ཞོ་ཤ་འདྲ་བ་ལ་རུར་དུ་མིག་འདྲ་བ་ཡོད་ཅིང་མདོག་སྤྲོ་ག་པོ་མཆིན་པ་ཞོ་ཤ་ཐེར་བ་དེ་ཡིན་སྤྲོ་ག་པོའི་ཐང་
 དང་བྲག་ཞུན་ག་དུས་ཐང་ལ་ཙན་དན་སྤྲོ་ག་པོ་དང་མི་ཡང་ཀུ་བཏབ་ལ་བཏང་། །མཁལ་གཤེར་པི་པི་
 ལིང་དང་ཞོ་ཤའི་ཐང་། །ཤོ་བ་སྤྲོ་སྤྲོ་ན་རུ་རྩྱ་རྩྱ་ཆ་ཞིང་ཆ་གསུམ་ཐང་བཏང་། །ཤོ་ལོག་
 སྤྲོ་ཐབས་ནད་ལ་སོ་བུ་དུར་བྱིད་དོམ་མཁྱིས་ཨ་རུའི་རྒྱ་བཤལ་བྲ། །ཡང་ན་རེ་རལ་གཉིས་
 ཨ་རུ་བུར་ཀུམ་རྩྱ་ཆ་ཐལ་ཆ་དུག་གམ་རྩྱ་རྩྱ་ཆ་ལ་རྩྱ་ཆ་ཐལ་ཆ་རྩྱ་ཆའི་ཐང་བཏང་། །ཤོ་བར་འབྲིལ་
 རྩྱ་རྩྱ་ཆ་སེ་འབྲུ་སྤྲོ་སྤྲོ་མི་ཐང་དང་ཨ་རུ་གོ་སྤྲོ་མི་ཤམར་ནག་ལ་བསྤྲོར་བའི་སྤྲོ་དུགས་བྲ། །ཁྱུག་
 ཏུ་འབྲུ་སྤྲོ་ག་མི་རྩྱ་ཁྱུ་གསུམ་སྤྲོ་མ་ཐག་པའི་བུན་ཏི་ཁོང་བུན་ཕྱུ་ཚན་ཆ་གཅིག་ཅུ་གང་ཆ་གཉིས་
 དང་། །ག་བུར་ཆ་གསུམ་གུར་ཀུམ་ཆ་བཞི་རེ་རལ་ཆ་ལྷ་རིམ་པས་བསྐྱེད། །ཁྱེ་ཕུ་འཕྲང་
 བའི་མིའི་ལུ་ཞོ་དང་སྤྲོར་ལ་བཏང་། །རྩྱ་འགགས་སྤྲོ་ཅི་གཤེ་མའི་བསྐྱུས་ཐང་བྲག་ཞུན་དང་

བྱལ་ཏོག་བཏང་དང་། ། བྱི་ཆེན་གྱི་རྒྱུན་འགགས་སྤྲོན་འདྲེན་པ་བྱིག་པན་ཁུ་བ་བཏང་། ། རྒྱུག་
གམ་འཁུ་ན་བ་ལྷིའི་སྦྱོར་བ་བྲ། ། མཆོའུ་སྦྱོང་ནི་ལྟ་ས་ཀྱི་ཁུ་གང་འོག་གི་ས་མེའུ་ཞོ་འཇུང་གི་ལྷ་
བརྒྱུ་སྦྱངས་ཏེ་བཙགས་ཁུར་སོ་མ་ར་ཇ་བསྐོལ་བ་བཏང་། ། འཁུ་བ་འབྱམས་ན་ལུག་ཤེའི་ཆོ་
ཁུ་མེ་དང་མ་འཕྲད་པ་ལ་ཐེའུ་ནས་ཟན་གྱིས་བྱུན་བཏབ་པ་བཏང་། ། གཤམ་ཡང་འཁུ་བ་གཙུག་
པའི་སྤྲོན་གང་ཆོགས་ཞོ་འམ་འབྱས་ལ་བཏབ་པ་སོགས་སྦྱོར་བ་གང་ཤིས་བསྟེན། ། སྤྲོན་ཟས་
འཇུ་དཀར་སྦྱང་སྐམ་བསྟེས་པས་བདུག། རྒྱུ་ཆ་ཐི་ཐི་ལིང་གི་བསྐྱུས་ཐང་བཏང་། ། ཤ་
ཟོས་ན་ན་ཤ་ཁུ་ཁུག་སྐྱུགས་བྲ་བ་ནི། དགོང་མོ་ཤ་ཁུ་ལ་ལྷ་སྤྲོ་ཆོགས་ཆད་བཏབ་ལ་བཏང་
ནང་བར་ར་ཁུག་ཐོན་མོ་ཆོགས་ཆད་བཏབ་པས་སྐྱུག་གོ་ཇིས་ལ་སེ་འབྱུ་ལྷ་བ་སྦྱར་རོ། ། བད་རྒྱངས་
ཁོལ་བྱར་ན་ན་སྦྱར་ཁུ། ། ཏྲ་ཡི་ཕྱ་ཆན་ཏེའུ་སྤྲོས་མ་ཐག་པའི་བྱུན་རྒྱུངས་ཡང་ཡང་
བཏང་། ། ཁོལ་བྱར་གཟེར་འཕོ་མ་རུ་བཞི་ཐང་ཕྱི་རྒྱུད་ལྟར་བཏང་། ། གཤམ་རེངས་སེར་
ཤ་ཆག་ཤེའི་ཐང་བཏང་སྦང་གི་གཤམ་པའི་ཤས་བདུག། ། ཡན་ལག་རེངས་ན་སྤྲུ་ཕྱི་ཐོང་
སྦང་སྤྲོས་རྒྱུ་ཏི་བཞི་པ་དང་། ། ཁུ་མོ་ལྷ་ལོན་པའི་རྒྱུར་རམ་པའི་བསྐྱུས་ཐང་བཏང་། ། མཆན་
སྤོལ་དམར་པོ་བཙོས་པའི་ཁུ་བ་སྦྱོ་ཐང་ཁོང་པར་བཏང་དེའི་རོ་མ་དེ་གའི་ཁུ་བ་བྲན་པས་བདུག། ། ལྷ་
ཆོགས་སྦྱིད་ན་ཏུང་ཁུ་མ་བཙོས་པའི་ཁུ་བ་དང་རའི་འོ་མ་ཏྲ་ཁྱོད་གཡག་ཤ་ཁུ་སྦྱར་བ་བྱུང་མེད་སྤྲུམ་
མའི་རྒྱས་འཕུལ་པའི་སྦྱོར་བ་བྲ། ། བྲན་ཕྱི་ལག་པའི་མཁྱིག་མ་དང་རྒྱང་པའི་ལོང་བྱ་དང་འཇུག་མའི་
བར་ལ་སྤན་ཕྱི་དང་ནི་སོག་ཅས་བྲའོ། ། དང་རུས་ཆོགས་ན་ན་མི་ལྷགས་གང་ཡིན་གྱི་སོག་པའི་ནི་
སོག་ཐང་། ། རྒྱ་སེར་སྤྲོས་ན་རྒྱ་ཏྲི་ཅི་ཏྲ་ཐོང་དཀར་པོ་གཡག་མཁྱིས་བཞི་པ་དང་། ། མཇོ་
འབྱས་འབྱུམ་པ་ཤུག་པ་དང་དེ་བ་དྲ་རུ་སོགས་ཅན་དན་མར་ཁུ་བྱུག་པ་དང་། ། ཤགས་པ་ཆོ་

ཅག་བྱེད་ན་གངས་རྒྱལ་བྱུག་འདོད་འཛོར་ཅུ་གང་ལེ་སྤྱོད་ཅེ་རལ་ལེ་སྤྱོད་སོར་བཅས་དང་ཡང་ན་སེ་སྤྱོད་
 བར་ལྷན་སོ་མར་བྱུག་གཙོ་བོ་དུག་གི་རྒྱ་ལྷག་བཤེག་། །དེ་སོགས་གཉིད་ཡེར་སེ་སྤྱོད་དང་ཆང་ཚོ་ཁྱ་
 གཏང་བསྐྱེ་མཉེ་བྲ་སྤྱེ་ཁྱག་འཛག་པ་དང་། །རྩལ་འབྲམས་ལ་སོགས་ཆ་བ་སྤྱི་མདོར་བཤད་
 པ་ལྟར་འདིར་འཕྲུལ་ལ་བཅོས་སྤྱེ་དུག་ཆ་བ་སྤྱེ་བཞིའི་ཡ་གྲུལ་གཅིག་ཡིན་པས་སོ། །གཞན་ཡང་
 དབུགས་མི་བདེ་ན་ཁུར་བསྐྱར་ཞིང་། །རོ་སྤྱོད་མི་བདེ་རྩོ་བ་འཕལ་བ་དང་། །རོ་སྤྱོད་ན་
 བ་རྟ་ཞོན་འདུར་བ་དང་། །རྟེན་པ་ན་ན་ས་ཕད་འཁུར་ལ་སོགས། །ལུས་སྦྱོངས་འཇམ་
 རོས་རྩ་ནད་རང་སར་འགྲེམས། །བཞི་བ་འདུ་བར་ལོག་ན་རྒྱུང་མཁྲིས་བད་ཀན་གསུམ། །
 བཅོས་གཞུག་པལ་ཆེར་ཕོ་བའི་བད་ཀན་འཕེལ་བ་ལ་མེ་རྩོད་འཆོར་སྤྱོད་གཞུག་འཇུ་དཀར་གདོང་བོལ་
 གོང་གཡོ། །མཁྲིས་པ་འཕེལ་བ་ལ་མ་ཆིན་ཆད་སྤྱེ་ཞིང་ལོང་དུ་རྒྱུང་འཕེལ་བྱེད་པས་སྤོ་འཕྲོག་
 བྱེད་མཁལ་རྟེན་གང་ཤིང་རི་རྩ་སྤྱི། །དེ་ལ་རྩོད་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་སེ་འབྲུ་བཞི་པ་བཏང་དང་མེ་ཐུར་དང་
 ཚོ་ཁྱ་འཇམ་རྩིས་བསལ། །རྩེས་ལ་ཐོང་བའི་རྒྱུང་སྤྱོད་གཉིད་མེད་ཅིང་། །གཡལ་
 འདར་བོག་སྤྱོས་འཕྲོས་པ་འབྲུང་སྤིང་ན། །རུས་ཐང་ཚོ་ཁྱ་བྱར་ཆང་བསྐྱེ་མཉེ་བྲ། །ཐོར་
 བའི་རྒྱུང་དེ་ཁ་ཐལ་ན་རྒྱུངས་ཟད་རྒྱུང་གྱུར་ཆ་བར་ལྷོག་ །དེ་བས་རྒྱུང་བད་མཁྲིས་པའི་ཁྱ་འབྲུགས་
 ས་མཆམས་ཟེན་པར་གྱིས། །ལྷ་བ་བཅོས་ཉེས་པ་འམ་སྤྱོད་གྱི་ལས་དབང་གིས། །སྤོ་
 ཐང་དང་བཤལ་མང་བས་མེ་རྩོད་གི་ཆ་བ་མ་ཐོན་པས་པལ་ཆེར་དཔུ་རྩའི་སྤྱོད་དུ་འབྲིལ་ལམ་གཅོང་ནད་
 དུ་ལོག་པ་མང་། །དེ་ཡང་སྤྱོད་དུ་ལོག་ན་རྒྱ་ཆ་རྒྱམ་ཆ་དང་། །ཤིང་ཆ་མཛོ་ཆ་བེག་པན་
 ཆ་བ་སྤྱི་ཕི་ཕོ་གསུམ། །རུ་རྟ་ཨ་བྱག་ཆོར་སྤྱོད་སྤོ་ལོ་དཀར་ཕོ་ཨ་རུར། །ཆང་སྤྱར་གསུམ་
 ཡར་ཞག་གཉིས་བཞག་ཞག་ཅེ་བཏང་ལ་སྤྱོད་བཤིག་ནས་སྤྱོད་རོ་སྤྱོད་། །ཡང་ན་འབྲམས་བྱ་

ཨར་བར་སྐྱར་གསུམ་དང་སེའུ་དང་། སྐྱུ་རུ་ཤིང་ཚ་དབྱི་མོང་ཚ་བ་སྒྲ་ཕིལ་གསུམ། སྤང་
 ཅི་བུ་རམ་སྤང་དང་སྤྱར་ལ་བཏང་། །ཡང་དམུ་ཁུར་ལོག་ན་དང་པོ་མགོ་སྤངས་ཤིང་ལུས་
 སྤངས་མེད་པའི་དུས། རེ་རལ་རི་ལོ་ཁྱི་གྲང་རའོ་སྤྱར། ཁོང་དུ་བཏང་དང་ཕྱི་ནས་བྱུག་
 པ་དང་། གཤམ་པ་ཏ་གོ་ཡུ་རྒྱ་རུ་ཅི་ཏ་ག རོམ་མཁྲིས་འབྲས་ཀྱི་རྒྱ་ཡིས་སྤངས་ལ་
 བཏང་། མཚེ་ཡི་ཐལ་བ་ར་མར་སྤྱར་བས་བྱུག ཁུར་སྤྱིན་ནས་རྒྱ་སྤྱོད་གིས་སྤང་བུས་
 སེའུ་སྐྱུ་རུར། འབྲོན་ཐལ་ཤིང་མངར་རྒྱ་ཚ་ཕི་ཕི་ལིང་། ཤིང་ཚ་ཨ་རུ་སྤང་དང་
 ཉུང་མ་ལས། སྤྱར་བའི་རིལ་བུ་གསུམ་གསུམ་བཏང་བས་སྒྲེམས། གཤམ་ཡང་གོང་
 གི་དམུ་སྐྱན་གསོ་བའི་སྐབས་དང་འཕུལ་ཞིང་བཅོས་སོ།

སྤྱོད་ན་དུག་པ་བཅོས་རྗེས་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་རྗེས་བཅད་ཐབས། ཟས་སྤྱོད་གང་གཞི་
 འཕྲོད་ཞེས་པའང་སྤང་དེ་ཉིད་དང་དུ་བསྤང་ཞིང་སྤྱན་དཔུད་གང་འོས་ཡང་ཡང་བསྐྱར། སྤྱན་
 དྲེད་ནས་ནད་ལ་མི་བཞོན་སྤྱོར་བ་དེ་བཞག་ནས་སྤྱོར་བ་གཞན་ལ་སྤྱོ། གང་པན་སྤྱན་དེ་སྤྱོར་
 བ་སྤྱན་ཏ་བསྐྱར། དུག་ནད་ལུས་ལ་ལོ་རྒྱར་འདྲེས་པའི་ཕྱིར། །ཡང་ཡང་བསྐྱར་ལ་
 ཚ་བ་རྩད་ནས་འདོན། ཞེན་ཆེ་བ་ལ་སྤངས་རྗེས་རང་བྱུང་གི་རྒྱ་ཚན་བྱ། འབྲིང་ལ་ཁྱི་
 ལུམས་ནི་བདུད་ཅི་ལྟ་ལུམས་བསྐོལ་བའི་སྤྱེད་དུ་འབྲིའི་ཁར་ནད་པ་གོས་དྲོ་བར་བཞོན་ལ་བཞག་པའི་འོག་
 བས་ལུམས་བསྐོལ་བའི་རྒྱངས་ལས་ནད་པ་བདུག་ཅིང་ཁོང་དུ་ག་བྱར་ཉེར་ལྟ་བཏང་བ་སོགས་བྱའོ་ཐ་མ་གོང་
 ལྟར་རུལ་དུ་དབྱུང་། ཟས་དང་སྤྱོད་ལམ་གཞོན་པས་ཀྱང་ནད་རོ་མི་ལྟ་ན་རྩད་ནས་ཐོན་པ་ཡིན་
 པས། ཨ་རུ་གསེར་མདོག་བོང་དང་དཀར་པོ་དོམ་མཁྲིས་བྲག་ལྷན་བཞི། ཁུ་བསྐྱིད་རྒྱ་
 བ་སྤྱེད་བསྐྱེན་ན་ནད་རོ་ལྟོག་ལྟས་ཞེས་པའང་མི་སྤིད། རྟེན་ཤིང་གཙོ་བོ་ལྟག་ཤིང་རེ་རལ་སྤང་

ཅི་འོམ་བུ་རྟོང་ལེན་ཏིག་ཏུ་གྲག་དང་དམར་པོ་ཚོས་བཙོད་ལྷན་གསུམ། །འབྲས་བུ་ཨར་བར་སྐྱར་
 གསུམ་དང་སེ་རུལ་སྐྱན་མར་ལ། །བཟང་ཅུ་གུར་ལི་རྩོ་སྤྲུག་ཀ་དྲུག་མངར་ཀར་བུར་སྤང་གསུམ་
 སྐྱར་ལ་བཏང་བར་བྲ། །དེ་ཡིས་ལུས་རྩངས་བཏྲས་རྒྱས་ཤིང་ནད་ཕྱིར་མི་ལྷོག་པར་བྱེད། །ཡང་
 བ་སྤང་རྒྱན་དཀར་པོའི་འོམ་བུ་ཚན་དན་དམར་པོ་སོ་རྟོག་རེ་རལ་ཕུག་རོན་བུན་སྐྱན་མར་ལ། །
 བུད་མེད་ཀྱི་མངལ་ཁྲག་ཕག་ཚེ་ལ་ལྷག་གི་རིལ་མ་སྤྱང་སྤྱར་བཏང་། །ཉ་ཕག་བཤུལ་ཤ་རུལ་
 སྐྱར་དང་པོ་གང་ལ་སྤྱར་བའི་རྟ། །རྟ་རྒྱུག་དང་ཆགས་སྤྱོད་སོགས་ལོ་གཅིག་གི་དུས་ཀྱི་བར་
 དུ་བསྐྱུང་། །དེ་ཡིས་ཆེ་སོག་མཐའ་རུ་ཕྱིན་པར་ངེས། །ཞེས་གསུངས་སོ།།

བདུད་ཅི་སྒྲིང་པོ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་གསང་བ་མན་ངག་གི་རྒྱུད་ལས་སྤྱར་བའི་དུག་
 བཙོས་པའི་ལེའུ་སྟེ་བརྒྱད་ཅུ་ཅུ་བདུན་པའོ།།

॥

མོས་ཕུག་རོན་སྒོ་ངའི་སེར་པོ་ཀ་ར་རའོ་སྐྱར་བའི་ཁར་ཡིས། །བྱེར་སྤྱད་ཅ་ཁ་སྒོ་མ་ཞིང་ཁག་ཁོང་
 སྤྱོད་པར་བྱེད། །མ་འདུས་ཅ་ཉོ་སྤྲུགས་ནས་ཕྱི་རྒྱུད་ལྟར་སྤྱང་བ་མཚོག། །ཁྱུང་པར་ཆ་
 བྱེར་ལ་བསིལ་གྱི་འཛིབས་བདུང་ཅི་ལྟའི་ལུ་མས་གང་ཉེ་གཏར་སྤྲན་གྱིས་བསྐྱ་བཞི། །བཟང་དུག་
 མན་དན་དཀར་དམར་དོམ་མཁྱིམ་ག་བྱར་ཀར་སྐྱར་བས་བྱང་བྱེར་མཚོ་མཁན་སྐྱུ་མ་ཆང་བཙོས་བྱུག་ལུ་མས་
 ཟས་གསར་བཙུང་གིས་བསྐྱ་བར་བྱ། །གཉིས་པ་ཅ་གནད་ཁྱིད་པ་ཕྱི་ཁྱིད་ནང་ཁྱིད་གཉིས། །
 དང་པོ་ཕྱི་ཁྱིད་ཅ་ཡི་སྐར་མདའ་མདའ་ལྟར་འགྲོ་བ་དཔེར་ན་བྱི་བ་ཅིག་ནང་དུ་ཁྱིད་པ་ལྟར་གར་སོང་འདིར་
 འོང་ངེས་མེད་དུ། །ཁྱིད་པས་ཅ་ལ་ནང་ཅ་སྐྱངས་མེད་ཀྱང་། །དང་ག་མི་བདེ་པོ་མཚོན་
 བ་བཤམ། །མགོ་ན་སྤྱོད་གཟེར་ཆ་བ་སྐྱེ་བཤམ། །ཁྱུང་ལུན་སྐྱབས་སུ་འདྲེ་ལྟར་ལྟང་
 དུབ་བྱེད། །དེ་སོགས་ནད་སྒྲ་སྒྲ་ཚོགས་སྤོན་གྱུར་ན། །སྤོད་སྤྱད་གཡས་གཡོན་ཀུན་
 ཏུ་བྱར་བྱ། །སྐྱངས་སམ་ཚའམ་དྲེག་པ་ཐོར་པ་སོགས། །གར་འདུག་དེ་ཡི་སྤྱང་དུ་མེ་
 ཏོག་སྒྲ་ཚོགས་ཀྱི་ལུ་མས་བྱ་ཞིང་། །ཁོང་ནས་ཅ་བྱེར་བསྐྱ་བའི་སྤྲན་དར་ཡ་ཀན་གྱི་སྤྱོར་བ་བཏང་
 བས། །རྒྱག་མགོ་བྱང་ན་ཕུག་པས་འཚོ་བ་ཡིན། །འདི་ལ་རྒྱན་པོས་ཁོང་ནད་ཡིན་སྐྱུ་
 རོས་མ་ཟེན་ན་འཆི། །གཉིས་པ་ནང་ཁྱིད་དོན་ལ་རྒྱ་སེར་གསེག་པ་སྤྱེ། །མགོ་ལུས་ལྷི་
 ཞིང་སྤྱོད་གཟེར་དང་ག་འགག། །སྤྱོ་མང་སྤྱོ་ཡི་ཅ་དང་གསང་ས་གཟེར། །འདི་ཡི་མ་
 ལ་ཆ་བ་མི་འདུས་པས། །མ་ལ་བསིལ་དོད་གང་འཚམས་བཙོས་དང་ཁོང་དུ་སྐྱེམ་སྤྲན་ནི་
 བྱང་ཁོག་ལྟར་རམ་ཡང་ན་མ་བྱའི་སྤྱོ་དར་ཚོན་སྤྲ་ལྟ་དོར་གསུམ་བསིལ་རྒྱ་གུར་ཡི་སུག་བཞི་ག་བྱར་དོམ་
 མཁྱིམ་དར་ཡ་ཀན་ཀར་སྐྱར་བ་བསྤྱེན། །གང་ཁྱིད་སོར་མོ་ལྟ་དང་སྤྱིང་ལ་མཐེ་བོང་སྤྱོ་བར་མཚུབ་
 མོ་མཚོན་པར་དགུང་མོ་མཆེར་པར་སྤོན་ལག་མཁལ་མར་མཐེའུ་རྒྱུང་ལྟ་དང་རྒྱབ་ཀྱི་ཚོགས་པའི་གསང་

ཚད་གཅོག་ཚན་དན་ཉིག་ཏ་ཐག་ཞུན་གསུམ་ཁ་འཛིན་ཅུ་གང་གུར་ཀུམ་པི་ལིང་གསུམ། །ཀ་ར་
སྦྱར་བ་དང་གཞི་འཛིན་སེའུ་བཞི་པ་ཉིན་མཚན་ལྟག་པ་སྦྱང།

སྦྱིདོན་བཞི་བ་དེ་རྗེས་སྟོད་སྦྱང་གང་དང་ཉེ་བའི་གནས་ནས་བཤལ་ལམ་སྦྱགས་ཀྱིས་སྦྱང། །
ནད་སྟོབས་ཞི་བའི་རྟགས་དང་ལྡན་ནས་ཁ་ཟས་སྟོད། །ནད་ཞི་བ་དག་འཛུགས་པའི་སྦྱང་བྱེད་
བསྐྱར་ལ་འདུས་ནས་བཤལ་ལམ་སྦྱགས་ཀྱིས་སྦྱང། །མ་འབྱོངས་ནད་ལྟག་གཉིན་པོ་གི་མི་
བཙོ་ལྷ་པ་ཉོང་ལེན་བྱི་བས་བསད་པར་བྱ། །ཉིས་པ་ཤས་གང་ཆེ་བ་དེའི་ཟས་དང་སྦྱན་གྱི་གཉིན་
པོ་སྦྱར། །རྩ་ལ་འབྲམས་ཆེན་ལྟོ་སྦྱོངས་རྩ་སྦྱོངས་དང་སྦྱེལ་ནས། །མི་འབྲོད་པ་དང་དངས་
མ་གནས་སུ་མ་སྦྱོན་པ་དང་། །སྦྱག་པོ་བྱེར་བ་དང་འབྲམས་པ་དང་། །སྦྱག་པོ་བྱེར་
བ་དང་འབྲམས་པ་དང་འབྲུགས་པ་དང་རིམས་རྟིངས་རྣམས། །སྦྱར་དུག་དང་ཆ་མ་ཐུན་པས་
གསོ་ཐབས་འཕུལ་ཞིང་བཙོས།

གཞུང་དོན་གཉིས་ལས་ཤི་དུག་ལ་རྒྱ་རྒྱུན་རིགས་དང་རྟགས། །བཙོས་པའི་ཐབས་
དང་རྣམ་པ་ལྟ་ཡིས་བསྟན།

སྦྱིདོན་དང་པོ་དེ་རྒྱ་ཤོར་བཅ་དང་ཡུལ་ཕྱོགས་ཀྱི། །ས་ལ་སྤོའི་དུག་ཡོད་པའི་རྒྱངས་
པ་ཕོག་པ་ཡིན།

སྦྱིདོན་གཉིས་པ་དེ་རྒྱུན་ཤིངས་རྒྱན་གྱི་སྟེང་དུ་བཞག་པ་དང་། །ཤ་བཙོས་པའི་རྩོན་ལོ་
ལ་ཁ་ཁེབས་ཀྱིས་རྒྱངས་པ་བསྐྱབས་པ་དང་། །དཀར་དང་སྦྱར་དང་དབྱེ་དང་བྱེད་མེད་ཀྱི་མངལ་
ཐག་དང་སྟེ་མོའི་རིས་བཏབ་པ་ཉི་ཞུར་ཕོག་པ་དང་། །འབྲུ་དང་རྩམ་པ་དང་སྦྱོ་གསེབ་ཏུ་ལས་
པ་དང་། །བེ་ལོག་བེའུ་ཁོང་དུ་ཡོད་པའི་མ་གྱི་ནས་རོའི་ཁོང་ཤོར་བེའུ་ཞག་ལྟ་དུག་ལུས་པ་དེའི་ཤ་

ཡིན། བེའུ་ཁོང་ཤོར་གྱི་ཤ་ཡིན་ཟེར་ཡང་མིན་ནོ། །ཤན་པའི་ཁྲག་གིས་ཕོག་པ་དབྱར་དགུན་གྱི་ཉི་
ལྷོ་གཤིང་ས་བཤན་པའི་ལག་པ་ལ་རྩ་བུར་བའི་ཁྲག་དེ་ཤ་ལ་སོང་བའི་རྒྱུན་དེ་རྩ་མས་བུར་བའི་ཤ་དེ་ནི། །ཞག་
བདུན་འདས་ནས་དུག་ཏུ་འགྱུར་བ་ཡིན།།

སྤྱི་དོན་གསུམ་པ་དེ་རིགས་ཤིག་དང་ཤིན་པ་གཉིས་སུ་འདོད། །སྤྱི་དོན་བཞི་པ་རྟགས་
ལ་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་རྣམ་པ་གཉིས། །དང་པོ་སྤྱི་རྟགས་མིག་མི་གསལ་ལ་འབྲས་བུ་མིག་གི་
ཨ་འབྲས་ནག་པོ་ཚོམ་ཟིན་པར་ལྷལ་བ་ལྷལ། །ཕོ་བ་སྤྱི་འགྱུར་སྤྱང་ཐབས་ན་བ་དང་། །མིད་
པ་ལྟེབ་ལ་སྐད་འཛེར་ཤེས་པ་བྱེ། །མགོ་པོ་འཁོར་ལ་རྒྱུད་པ་གཏད་མི་རྒྱུགས། །གཉིས་
པ་བྱེ་བྲག་ཤིན་པ་མགོ་དང་ཚོགས་གཞི་ན། །གཙོ་ཆེར་འབྲུ་སྤྱི་གསལ་ཉིས་པ་རྒྱུད། །
ཤིན་པ་ཤིན་པ་འགགས་ལ་སྐད་མི་ཐོན། །ཟས་སྒོམ་མི་ཐར་ཤེད་བུལ་མིག་མི་མཐོང་། །དེ་
ནི་མོད་དུ་སྒོག་འཕྲོག་གསོ་བ་སྤྱིམ། །ཟུག་མེད་སྤྱི་གཅིང་རྩ་ལ་ནད་རྟགས་ནད་མ་བབས་
ཡར་དོན་སྤོང་ལ་བབས་པ་ཡིན་ལ། །འཆི་བདག་ཁར་རྒྱུད་ཅེས་ཀྱང་ལྟོགས་མི་འགྱུར།།

སྤྱི་དོན་ལྔ་པ་བཙུག་པའི་ཐབས་ལ་དང་པོ་ཤིན་པ་ལྟ་བུའི་དུས། །བར་དུ་དུག་རྒྱས་ཐ་
མར་སྒྲ་གཉན་བསལ། །དང་པོ་ཤིན་པ་ལྟ་བུའི་དུས་སུ་དང་པོ་བསྐྱུས་ལ་བར་དུ་སྤྱངས་རྒྱུ་
ཐ་མར་བསལ། །མ་བསྐྱུས་ན་ལྟ་ནས་རྩ་དང་དོན་ལ་འབྲོས་པའི་ཕྱིར། །བསྐྱུས་པ་ནི་སེ་རྟོད་
དང་སྤྱིར་པའི་བར་ལྷན་ལུག་རྩ་སྤྱི་གསལ་ལྟར་ཀར་དང་། །མི་ལྷགས་ཀྱི་གསོན་ཁྲག་དང་སྤྱིར་
ལ་བཏང་དེས་ན་རྩ་རྩ་མི་འབྲོས་པར་ཁོང་པར་འཛིན། །གཉིས་པ་དེ་རྒྱུ་མགྲོགས་པོའི་རྟུར་
ཕྱིད་དུས་སུ་བཞོས་པ་ལ་དཔལ་པོ་ཚོས་དང་ཉོང་ལེན་བསྒྲོན། །རྟོན་པོ་རྒྱུ་ཆ་བསྐྱུར་བ་སྤྱི་བྱིད་འགོན་
བུ་སྤྱི་བཙུག་པ་སྤྱིར། །དེ་ལྟར་གནད་དང་ལྷན་པ་མ་ཡིན་ན་སྤྱིར་མི་ཕྱིགས་ཀྱི་དུ་ལྟོག་

དུས་དུག་སྒྲིངས་ཀྱིས་བྱེ་བ་འགགས་པས། འོག་ནས་ནི་ཅུ་ཉམ་བསུ་ཞིང་སྒྲིལ་དོ་བྱང་བདུག །
 གསུམ་པ་སྦྱངས་ཇེས་ནད་ལྷག་གསོད་སྦྱོན་འོག་གི་བྱེམ་དེ་རྣམས་གང་ཡང་ཅུང་བས་བསང། གཉིས་
 པ་བར་དུ་དུག་རྒྱས་པས་འཛིགས་པའི་འཕྲང་བསལ་བ་དང་དུག་སྒྲིངས་བསང། འདྲ་པོ་བྱེ་
 བ་འགགས་པའི་འཕྲང་བསལ་བ། ཁྱུང་གཞི་རྩ་བ་ཁྱུང་སོན་གྱི་རྒྱུའི་ཁྱུང་མ་གང་བུ་ཐོག་ཚར་
 བའི་རྩར་སྦྱངས་ཁ་ཅུ་གཏིག། ཡང་ན་བཙོད་གདུས་ཁྱུང་གང་ཚེ་ལ་དུལ་ལ། འཁྱིང་
 མངར་ཞིབ་བཏངས་བཏབ་ལ་བྱེ་བར་གཏིག། ཡང་ན་མཚོ་སྒྲོང་ཕུགས་ལྷས་དབྱར་རྩ་འཁྱིལ་
 རས་བསྐྱམས་པའི་ལུ་དུ་བྱུ་གང་བྱས་པའི་འོག་གི་ས། ཁྱུ་གཙང་གིས་བསིངས་པའི་ཁྱུ་བར་
 ཅུ་གང་སྦྱང་རྒྱན་དཀར་པོ། ལྷར་བུ་འཁྱིང་མངར་བཏབ་ལ་བྱེ་བར་གཏིག། ཡང་ན་ཅུ་
 གང་སྦྱང་རྒྱན་དཀར་པོ་བོང་ང་དཀར། ཚེ་ལ་དུལ་མ་ཨ་ཅུ་ཁྱུ་གཙང་དང་སྦྱར་གཏིག། བྱེ་
 བ་མ་སྐྱམས་ཡང་ཡང་བསྐྱེན་པར་བྱ། སྒྲིལ་རྩ་བྱོད་པའམ་སྒྲང་ཕུག་ཅུ་གསུམ་ལ་བདུག་སྒྲོ་
 ཅ་སྒྲིལ་དང་སྒྲོར་གོང་གཏར། གཉིས་པ་གསོད་སྦྱོན་གི་མི་བརྒྱད་པ་ནི་གི་མི་དོམ་མཁྱིས་ཨ་
 ཅུར། ཡུང་བ་དང་སྒྲུར་པའི་བར་ལུན་བོང་ང་མེར་པོ་བྲག་ཞུན་དང་། བྱེ་ཕུ་ལ་ཕུག་ཞིབ་
 བཏགས་རྩར་སྦྱངས་པ། འདི་ནི་ཤ་དུག་གི་སྒྲིངས་པས་ཚེ་བ་འཛོམས་པའི་མཚོ་གཏུ་བཤའ། །
 བེ་སྒྲུལ་རེ་ལ་ཁར་སོམ་ར་ཇ་དང་། གི་མི་བོང་ང་དཀར་པོ་བཏབ་ལ་བཏང་། ཡང་
 ན་བའི་ལྷོ་བས་ལ་མ་ལྷུང་བ་དེ་ནི། བརྩམས་སྦྱངས་པའི་ཁྱུ་བར་ལ་བོང་ང་དཀར། ལྷགས་
 བྱེ་བྱེ་ཕུ་ལ་ཕུག་ཚམ་ཉམ་གང་བ། ཉིས་འབྱུར་རྩས་སྦྱངས་དང་པོའི་ཚད་དུ་བསྒྱ། སྒྲོ་
 ཅི་ཁ་ཚར་བཏབ་ལ་བཏང་བར་བྱ། ཡང་ན་ན་བྱེའི་ཨོག་དཀར་གྱི་ཤ་དང་མི་རྟ་ཞིག་གསུམ་
 སྒྲིལ་མ་ཐག་པའི་བྱན་ཕྱ་ཚན་གསུམ། རེ་ལ་སྒྲོ་ཅི་འོམ་བུ་བོང་ང་དཀར་པོ་རྩད། གི་མི་

བཟང་ཅུ་གུར་ལི་རྩོལ་གྱི་དུག་བྲག་ལྷན་ཨ་རུར། ཞིབ་བཏགས་རྒྱུར་སྤང་ཡང་ཡང་
 བསྟེན་པར་བྱ། ཡང་ན་ཞིང་ཆར་བའི་རྩང་མ་ལོ་སྤྲུག་དང་ཨ་རུའི་ཁར་ལ། རྒྱུ་ཆ་སྤྱི་ཅི་
 བོང་དང་ཀའ་པོ་ཁ་ཆར་བཏབ། རིལ་བུ་ལོ་བརྒྱད་དྲི་རྒྱུར་སྤངས་ལ་བཏང། བཙོད་
 དང་རྟ་སྤངས་སིངས་པོས་བྲན་པའི་ཁྲར། མེ་སྤྲིན་དུད་པ་རལ་པ་བཟང་པོ་སྤྱར་བ་གཉིན་
 པོ་ཡིན། རྟེན་གཤམ་ལ་ཆ་བའི་རྟགས་ཆེན་གྱི་བྱར་དང་། ཅན་དན་དཀར་པོ་གི་མི་སྤྱར་
 བཏང་གང་ལ་བབས་པའི་ཅ་གཏར། ཁྲང་བ་རྒྱས་ན་རྒྱུ་ཆ་དེ་ལས་དང་། རྩོལ་གྱི་ལ་
 བསྟེན་ཏེ་བཏང་པོ་བར་སྤོ་འཁོག་ཐེད་ན་དུགས་ཀྱིས་བསྤོ། བརྒྱ་སྤྲོད་སྤྱར་དུག་སྤྲུག་བཤད་
 པའི་སྤྲུགས་ཀྱིས་རར་གདགས་སྤྲན་རུས་སྤྲེད། བྲེ་བ་འགགས་ན་སྤྲན་འཕྲང་བ་མ་ཤེས་ན་
 ཁར་བྲེམ་བྱས་ཡང་ཡང་གཏིག། ཅིས་ཀྱང་བྲེ་བར་མ་ཐར་སྤྱབས་བྱར་གྱིས། རོ་སྤྲོད་
 ཕྱག་ནས་སྤྲང་ཕྱག་ལྷུག་སྤྲེ་བཏང་པོ་སྤྲོད་ཀྱི་གསང་ལྟེན་གསང་ལ་ཐོག་མར་མི་བཙའ་གཅིག་བྲ། རྟེ་
 སྤྲོད་ཕྱག་ལ་སྤྱབ་བྱར་བཅུག་སྤྲན་ཞིབ་བཏགས་བསྤྱས་ཐང་ཅེ་འཇམ་དྲོད་མོ་དེ་ལྷང་ཕྱག་ཏུ་ལྷུག་ཏེ་
 བཏང་རོ། སྤྲུགས་འདི་དུས་བཀྲ་སྤྲན་མི་བཏང་བ་གལ་ཆེ་བཏང་ན་དུག་དང་མཚུངས་སོ། །
 གསུམ་པ་ཐ་མར་སྤྲ་གཉན་ཐོར་བྱ་བས་ལ་བཞི། རྩི་ཆེན་གྱི་རྒྱུན་འགགས་ལྷུག་ཆོས་སོ་
 མ་ར་ཇོ་བཏང། བྲི་རུ་ཉའི་སྤྲང་འདྲེན་བྲ་རྒྱུ་འགགས་བོང་མིག་སྤྱར་འཁྱོགས་རྒྱ་སྤྱར་ཉི་དགའ་
 རྒྱ་བྲ་སོ་བྲའི་སྤྲོ་ཐལ་སིངས་པོ་དྲོ་ཅམ་ལ་སྤྱར་བའི་སྤྲོར་བ་བྲ། མིག་ཆ་འབྲིབ་ན་གྱི་བྱར་སྤྲེར་
 པའི་བར་ལྷན་གྱི་ཁྲ་བ་བྲུག། རྟོད་པའམ་སྤྲང་འཕྲུག་ཏུ་ལྷུགས་པའི་རྒྱ་དུགས་དང་རུ་སྤྲང་གཏར་ག་
 ལྷུགས་ཀྱི་ཁྲ་བ་དང་དོང་གའི་འཇམ་བཤལ་ཡང་ཤེས། རྟེན་ལྷུགས་སྤྲིད་ན་སྤྲང་རྒྱུན་དཀར་
 པོ་དང་། རྒྱ་གང་གུར་གུམ་བཏང་བས་སེལ་བར་བྱེད། རོ་བ་སྤྲངས་ན་དེ་ལས་རྒྱུ་ཆ་

སྟག་ཤ་གསུམ་པ་བཏང་། །སྒོ་མང་འགོག་དཀའ་ཅུ་སྒྲིབ་བྱས་དཀའ་། །ཡང་ན་སྟར་
བུ་ཚ་ལ་ལོ་བརྒྱད་ཅི་རྒྱར་སྒྲིབ་སྒྲིབ་པ་བཏང་། །ཁ་ཟས་སྤེ་ཐུག་དང་འབྲས་ཐུག་དང་ཡོས་
ཐུག་དང་། །བསྐོལ་གངས་བ་ཚ་མེད་པའི་རྩ་བ་སིལ་བསྟེན། །དཀའ་དང་མངར་བག་
ཤ་དང་ཅུལ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་། །གང་ཤས་ཆེན་ཆར་གསར་འཇམ་དང་སྒོག་སྒྲིའི་ཆབ་ཚད་
བཏང་། །སྒྲིབ་ལམ་དག་ཤུ་དུ་བ་ས་རྒྱན་དང་། །སྒྲིབ་ཆེན་སྒྲིབ་དང་མུ་རན་སེམས་
ལས་སྒྲིབ་། །ཞེས་གསུངས་སོ།།

བདུད་ཅི་སྒྲིབ་པོ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་གསང་བ་མན་དག་གི་རྒྱུད་ལས་སྒྲིབ་པའི་དུག་
བཅོས་པའི་ལེའུ་སྤེ་བརྒྱད་ཅུ་རྩ་བརྒྱད་པའོ། །

དེ་ནས་ཡང་དང་སྤོང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་གསུངས་སོ། །ཞེ་དང་
 སྤོང་ཆེན་པོ་ཉོན་ཅིག །རང་བཞིན་གྱི་དུག་ལ་རྒྱ་བ་དང་མི་རྒྱ་བ་གཉིས་ཡོད། །དེ་དག་
 སྤོན་གྱི་དུས་དུ་ལྟ་དང་ལྟ་མིན་གྱིས། །བདུད་ཅི་འདོད་ནས་རྒྱ་མཚོ་བསྐབས་པ་ལས། །
 རྒྱེས་བུ་རྒྱ་སེར་མིག་ནས་མེ་འབར་བ། །འཛིགས་པའི་གཟུགས་ཅན་དོན་ཏེ་ཆངས་པ་
 ཡིས། །རྩྱ་བཞེད་པ་ཡས་རྒྱེས་བུ་དེ་རྒྱ་བ་དང་མི་རྒྱ་བའི་དུག་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར་ཏེ། །དེ་འང་
 གཉིས་པ་མི་རྒྱ་བོང་ང་བཅན་དུག་སྤྱང་དུག་དང་། །ར་དུག་སེ་ཤིང་ཐང་སྤོམ་རྩ་སྤྱོ་སོགས། །
 གཉིས་པ་རྒྱ་བ་བྱི་སྤོན་སྤྱལ་དང་སྤྱིག་པ་དང་། །སྤོན་བུ་བ་ཡི་སྤྱང་བུའི་དུག་ལ་སོགས་པ་
 ཡིན།།

དེ་ལ་དང་པོ་མི་རྒྱ་བ་ལ་སྤྱི་དོན་གསུམ་ལས་དང་པོ་བོང་ངའི་རིགས། །རྒྱང་པར་སོང་
 རྟགས་ལྟེ་མཚུ་བེར་ལ་ཚ། །སེར་ག་འགས་དང་མདོག་ནག་ཁ་དབུགས་གང་། །འགྲུལ་
 བ་ལུན་སྟོ་བ་སྤྲུལ་བྱེད་དན་པ་ཉམས་ཤིང་འབྱེལ། །རྒྱང་ལག་ན་ཞིང་རེངས་ཏེ་མིག་འབྲས་
 བྱེན་ལ་ལྷོག །པོ་བ་སྤོ་ཞིང་ཁོང་པ་གཏུབ་སྤྲུལ་བྱེད། །དེ་ལ་དང་པོར་དུག་བསྐྱད་པ་ནི་མི་
 ལྷགས་གྱི་གསོན་ཁྲག་དོན་མོ་ཁྱོར་གང་བརྟུང་དུ་བཞུག། །རྒྱ་ནང་དུ་སྤྱིང་ངམ་སྤྱེང་ནས་རྒྱ་
 རྒྱན་དུ་སྤྱུག །དེ་ཡིས་རྩ་རུ་མི་འབྲོས་པོ་བྱར་འཛིན། །དེ་རྗེས་བསད་པ་ནི་བྱལ་ཏོག་ཡུང་
 བ་ཨ་རུར། །རྒྱ་སྤྱངས་ཏེ་སྤྱད་ན་འཕྲལ་དུ་དེ་སྟོག་སྤྱེར། །ཡང་ན་ཨ་རུར་དང་བོང་
 ང་དགས། །ཁྲག་རྒྱ་ཏ་པོ་ཏ་པོའི་ཚོང་མ་བྱེད་ཟེར་བའང་བཤད་དི་རྒྱས་སྤྱངས་བཏང་ནི་བར་བྱེད། །
 ཡང་ན་ཨ་རུ་བྱལ་ཏོག་བོང་ང་དགས། །མི་རྩ་ཁྱིའི་ཕུ་ཚན་ཞིབ་བཏགས་རྒྱར་སྤྱངས་བཏང་

བར་བྲ། །སྒྲིར་བ་ཀུན་ལ་སྒྲུར་དུག་སྐབས་ཀྱི་སྒྲུགས་ཀྱིས་ངར་བཏགས་པས། །སྒྲན་གྱི་
 ལུས་སྒྲིད་དུག་དབལ་གསོད་པར་ལུས། །མི་མཁས་སྒྲོངས་པས་བོང་དར་ཏུང་འདེད་བྱེད། །
 སྒྲན་གྱིས་དུག་དེད་སྒོག་ཅུར་ཤོར་ཏེ་གསོད། །མན་ངག་འདི་ལྷན་ལས་དབང་མིན་པ་
 འཛོ།

སྒྲིདོན་གཉིས་པ་ཐང་ཕྱོམ་དཀར་ནག་ནད་མེད་ལུས་སྒྲོབས་འབྱོལ། །དབང་པོ་འབྲུལ་
 ལས་མིག་སྒྲར་སྒྲུ་ཚོགས་མཐོང་། །སྒྲུ་བ་འཆལ་ཞིང་གཏད་མེད་བུད་མེད་འདོད། །དེ་
 ལ་སྒྲེ་ཏེས་རེ་རལ་བ་ཤ་ག། །ཞིབ་བཏགས་ཞུན་མར་ལ་སྒྲུར་བཏང་བས་འཛོམས།

སྒྲིདོན་གསུམ་པ་སེ་ནག་གི་ཤིང་དངོས་དང་རྟ་སྒྲུ་རྟ་ངང་སེར་གསེབ་ཀྱི་སྒྲུ་དབྱར་དུས་མིའི་ཁོང་པར་
 སོང་བའི་སྒྲིད་དུ་ཆད་སྒྲུར་བཏངས་ཤིང་ལུས་བྲེལ་པས་འབྲུགས་ན། །རྟ་སྒྲུ་རྟ་མས་འབྱར་བྱུར་ནས་ནད་
 ཁོལ་ལ་ཟབ་ཡིན་ཏེ་ཚུལ་འདི་སྒྲུ་དུག་སྒྲིར་བ་དང་མཚུངས་ཤིང་རྟ་སྒྲུགས་ཀྱི་རྒྱུད་མང་པོར་ལས་གསུངས་
 ས། །ཕྱི་ནད་གང་རེག་སྒྲུངས། །བྲེ་བ་མིད་པ་པོ་བ་གང་སྒྲུངས་ཀྱང་། །མ་ཡོད་
 སྒྲུམ་སེམས་བྲུག་ཆེ་ཤིང་ཤིང་ན། །དེའང་ར་ཤར་ཁྲག་བྲི་ཚུས་སེ་ཤིང་འཛོམས། །འབྲུ་
 མར་ཆོལ་མར་ཕག་ཆོལ་རྟ་སྒྲུ་འཛོམས།

རྩ་བའི་གཉིས་པ་དེ་ནས་རྒྱ་བའི་དུག་གི་གསོ་ཐབས་ལ། །དང་པོ་བྱི་དུག་མཚན་ཉིད་
 རྟགས་དང་ནི། །གསོ་བའི་ཐབས་དང་རྣམ་པ་གསུམ་ཡིན་ཏེ།

སྒྲིདོན་དང་པོ་དུག་ཡོད་པའི་མཚན་ཉིད་བྱི་དེ་འོན་ལོང་ཁ་རྩ་འཛོག་ །ཁ་གང་དས་མགོ་
 བོ་སྒྲིད་ཅིང་མཇུག་མ་ཕབ། །འབྲུམ་ཞིང་སྒྲུགས་མེད་ཀུན་རྩ་རྒྱ་བ་ཡིན།

སྒྲིདོན་གཉིས་པ་དེ་ཡི་སྒྲུགས་པའམ་སེམ་བྲིན་བའི་རྟགས་ལ་གསུང་རྩིང་གཉིས་ཏེ། །དང་

པོ་གསར་དུས་མ་ནས་ཐུག་ནག་འཛིག་པ་དང་། །མ་མདོག་སྤྱུག་ཐིག་དང་ནག་ཐིག་ཅན་
མི་སྤྱུག་རེ་འོང་། །སྤངས་ཤིང་མ་ཡི་ནང་དུ་མེན་བུ་ཆགས། །ཆིངས་ནས་མགོ་བོ་
ན་ལ་གང་ལུམ་བྱེད། །འཕྱོ་འདར་སྤིང་ག་ན་ལ་སྐབས་སུ་འབོག་ །མེ་ལོང་ཆུ་མཐོང་
དངངས་ལ་ཁྲིའི་སྤྱོད་པ་བྱེད། །དེ་ནི་ཁྲི་དུག་ལངས་ཤིང་རྒྱས་པའི་རྟགས་སུ་བཤད་པ་ཡིན།

སྤྱི་དོན་གསུམ་པ་བཅོས་པའི་ཐབས་ཀྱང་གསར་ཆིང་དུས་ཀྱི་སྤྱུར། །དེ་དག་གིས་སོས་
ཟིན་པའི་མ་ལ་དེ་ཁའི་མོད་ལ་མ་ཁ་ནས་ཁ་དང་རབས་རུས་ཐག་ཆུ་སེར་ཅི་ཐོན་དང་། །མ་ཁའི་
སོར་བཞིའི་གོང་དུ་རས་འཇག་གིས་བསྐྱམ་པར་བྱ། །ཞག་ལོན་པ་ལ་མ་དེ་ལྷགས་ཀྱི་ཉལ་
པས་བསྐྱེག་ །དེ་འོག་ཞུན་མར་བསྐོལ་བ་དེ་འདྲ་མ་ནང་དུ། །རྒྱ་ཚ་སྤྱིར་ལུན་དུད་པ་བཅོད་
ཀྱིས་བྱུག་ །ཡང་ན་ཡུང་བ་སྤྱིར་པའི་བར་ལུན་བོང་ད་གར་པོ་སྤྱི་ཅི་མར་གྱིས་བྱུག་ །དེ་སྤྱིང་
རྟ་སྤངས་ཞོ་དང་སྤྱུར་བས་མ་འཛིབས་བྱ། །དེ་རྗེས་ལྷང་ངམ་མི་ལྷང་ལི་སྤར་ནང་དུ་ཆུ་གཙང་
སྤྱུགས་ལ་ནད་པ་རང་ལ་ལྟ་བར་བཅུག་ཏེ་བརྟག་ །ལྟོ་དང་མཚུལ་པ་ཁྲི་འབྲ་བ་དང་ཆུ་གསེབ་དུ་བྱི་བ་
བྱུང་སྐྱམ་པ་བྱེད་པ་དང་དངངས་ན་ལྷང་བ་ཡིན་ནོ། །མི་ལྷང་བ་ལ་འོག་གི་གཉེན་པོ་བསྐྱེན། །
ལྷང་བར་གྱུར་ན་ཁྲི་སྤྱོན་གྱི་མཆེ་བ་དེ་ལྟམ་གྱི་བྱང་ཀྱང་འཐེབ་ཅོམ་བསྐྱེགས་ཐལ་དང་། །ཁང་
པའི་དུད་པ་སྤོམ་བརྒྱུད་དི་ཆུ་སྤྱུར་བཏང་དུག་ཞེན་བསྤང་། །ལངས་ནས་ལུས་སྤྱིད་ལོལ་
བྱར་ན་བ་དང་། །ཁྲི་མཐོང་ཆོག་པ་བཟ་ལ་བལྟལ་ཤ་ན། །འོག་གི་གཉེན་པོ་བསྐྱེན་ཞེས་པ་དེ་
འདི་ཡིན་དེལ་གི་མི་རྩེ་ཏེ་ཐོ་ཐང་ལོང་བྱ། །བྱར་དཀར་བཞི་འབྱུར་ཆུ་གང་འཕུལ་ལ་བཏང་། །
ཡང་ན་གི་མི་བཟང་དུག་ཐང་སྤོམ་པ། །བ་སྤྱི་སྤྱི་ཅི་ཀ་རས་ཁ་སྤངས་བཏང་། །རྒྱ་སྤོས་
སེང་སྤོམ་ལུ་དག་ཉོང་ལེན་དང་། །པ་ཐ་གོ་ཡུ་སྤྱུག་སྤེལ་གྱུར་ཀུམ་ཞུན་མར་སྤྱུར་བ་ཁོང་དུ་

བཏང་། །བཟའ་ཞིང་ལུས་ལ་བྱུག་པ་མིའི་སྐྱ་ཡུངས་ཀར་བྱར་རམ་འོ་སོགས་རྟེན་གྱི་ 15
 བས་བདུགས་པས་མ་དང་སྐྱངས་པ་འཛོམས། །ཁྲི་དུག་ཚུན་ཆད་ཞག་བཙུའི་དུས་སྐབས་
 མར་རེ་བསྟེན། །ཁྲི་དུག་གིས་འོག་ཞབས་བཙུས་པར་ཞག་བཙུ་པར་འདས་པ་དང་སྐྱ་བ་དང་ལོ་
 ལོན་པ་འཕམ། །ཁྲི་དུག་ལང་པའི་རྟགས་དང་ལྡན་ན་ཁྲི་དུག་རྟེན་ལ་ཟིན་པ་ཡིན་པས་སྐབས་ཁྲིས་
 ལུབ་དཀར་བའི་ཆོགས་པ་དུག་པ་དང་བདུན་པ་མེ་ཡིས་བསྐྱམ། །དུར་བྱིད་ཉོང་ལེན་ཏུ་རྟུ་རྟུ་ཐང་
 སྐྱམ་དཀར་པོ་ཡིས་བཤལ་གྱིས་སྦྱང་། །ལུ་གུམ་བཞི་པ་ནི་ལུ་གུལ་འོག་ཏུ་ལུ་གུལ་བཞི་པ་ཟེར་བ་
 དེའདི་ལས་ངོས་འཛིན་པ་མེད་པ་ལ་ལར་གུར་གུམ་བུས་པམ་དག་གོ་དུད་པ་ཨ་ཤོབ་སྤྱུ་གཞུང་དང་། །ཁྲི་
 སྤྱི་སྤྱི་སྤྱི་རྒྱབ་དམར་ཆེ་བ་བ་རྒྱུའི་རིལ་བུ་དྲི་རྒྱས་དབུལ། །ཡང་ན་རྩོག་བཞི་པ་མང་ལོང་
 བུ་སེར་ནག་དཀར་པོ་རྣམ་པ་གསུམ། །བཟང་དུག་གི་མི་ཙན་དན་དཀར་པོ་ཨ་རུ་ར། །
 བྱར་མ་དཀར་པོ་བཞི་འཇུར་སྦྱར་ལ་བཏང་། །ནད་མགོ་ཆོམས་ནས་རྒྱ་སྐྱོས་ལ་བཞི་རྒྱ་སྐྱོས་
 ན་ལེ་ཤམ། །སུག་སྤེལ་ཅུ་རྟ་ཤིང་མངར་སྦྱང་ཅི་དང་། །ཞུན་མར་སྦྱར་བའི་ལྷེ་གུས་
 ནད་རྩེས་གཙོད། །མེན་པ་སྐྱངས་ན་རུས་རྟེན་འབའ་ཆ་དང་། །ན་བར་ཆགས་པའི་ཉ་
 ལྷོབས་སྦྱར་བའི་ལུམས་ཞོ་ཙམ་གྱིས་མཉན་པ་དང་། །ཁོལ་བུ་ན་སར་ཉོར་གྱི་མེ་བཙའ་
 བྲ། །མེ་ལོང་ལ་ལྟ་བ་དང་ཁྲི་སྐད་ཐོས་པ་དང་རྒྱ་གལ་བ་དང་ཞེ་སྦྱང་སྦྱིད་པ་སེམས་འབྱུགས་པ་
 སྦྱང་། །དེ་ཡིས་ཁྲི་དུག་གིས་ཟིན་འཛོ་བར་ངེས།

སྤྱི་དོན་གཉིས་པ་སྦྱུལ་དུག་མཚན་ཉིད་རྟགས་དང་བཙུས་ཐབས་གསུམ། །དང་པོ་མཚན་
 ཉིད་གཤེདས་ཀ་ཙན་དང་ལུས་འབྱིལ་དང་། །ཁྲི་པོ་གོ་རྟེན་བཞིས་འདུ་བ་འབྱུགས།
 སྤྱི་དོན་གཉིས་པ་རྟགས་ལ་ཟིན་རྒྱལ་རིགས་དང་དུག་ལུགས་གསུམ། །དང་པོ་ལྷུས་

བལྟགས་ཁག་མེད་པ་དང་སོས་ཟེན་ཁག་འབྱུང་བ་བཅད་པ་དང་མ་བཞིན་དུ་བཅོར་བ། །གཉིས་
པ་ནི་དེ་རིགས་རྟོག་པའི་དུག་དང་སྐྱག་པའི་དུག །མཆེ་བའི་དུག་དང་རྣམ་པ་གསུམ་
ཡིན་ཏེ། །གསུམ་པ་སྤྱལ་དུག་ཁག་ལ་བརྟེན་ཏེ་ཏིལ་མཆེད་འདྲ།

སྤྱི་དོན་གསུམ་པ་གདེངས་ཀ་ཅན་ཤུགས་ཁག་རྣམས་འཛུགས་པ་དང་། །ལུས་ལ་སྤོན་
བྱ་འགོ་སེམས་མེན་བྱ་སྟེ། །མགོ་ལྷི་མ་སྤངས་ཆལ་སྤྲུབས་དང་མཆིལ་མ་ཆོལ་མང་མིག་
འབྱེད་དཀའ། །ཆོགས་ཀྱི་ཁ་གདང་བྱེར་བ་དང་པགས་པ་བྱེར་སྐྱམ་སེམས་ལུས་ཆ་སྤྱིགས་
བྱ་འབྱུང་། །འབྲུ་ལྷི་སྤྱིང་ག་རྒྱབ་དང་སྤྱལ་ཆོགས་ན། །ལུས་འཁྲིལ་ཁག་དང་ལུས་སེམས་
ཆ་བ་སྟེ། །སྤངས་པ་འང་བརྣགས་དང་རིམས་གང་འདེབས་ལུས་ཀྱན་བྱུང་པར་ཆ། །ཁྲ་
བོ་ཁག་དང་མདོག་སྐྱ་གང་རིམས་འདེབས། །གོ་རྟེན་བྱ་ཡི་ཤུགས་ལ་གོང་གི་རྟགས་གསུམ་
ཀའི་ཀྱན་རྟགས་འབྱུང་། །ཟིན་དུས་དབུགས་བྱུང་སྐྱག་ཅིང་སྤྱིང་ག་ཟེར་སྤང་། །སྤྱིང་པོ་
བསྐྱུས་པར། །འཁོར་ལོ་བཞོན་དང་གཡུང་དྲུང་ག་དུགས། །ལྷགས་རྒྱུ་འཛུལ་མར་ལྷན་པ་ཡིན། །
གདེངས་ཀ་ཅན་ནི་སྤྱར་དུ་འགོ། །ཐམས་ཅད་གདེངས་ཀ་ཅན་ཞེས་བྲ། །ལུས་འཁྲིལ་སྤྱ་ཆོགས་པ་
ཡི་ནི། །རྒྱུ་པོར་འདུག་པ་ལུས་འཁྲིལ་ཞིང་། །རིང་ཞིང་འགོས་ནི་བུལ་བ་ཡིན། །རི་མོ་སྤྱ་ཆོགས་
ལྷན་པ་དང་། །སྤྱུ་མ་ཞིང་ཁ་དོག་སྤྱ་ཆོགས་པས། །རྒྱ་ཞིང་བྱིས་ལྷུང་ཁ་པོ་ཡིན། །གོ་རྟེན་བྱ་ནི་
གདེངས་ཀ་ཅན། །དུག་གི་གདེངས་ཀ་ཅན་མཉམ་ལ། །རྒྱང་བཞི་རོ་བོ་སྤྱལ་གཞན་ནི། །འདི་དག་
ཉིད་ནི་འདྲེས་པ་ལས། །འདྲེས་པའི་མཆན་ཉིད་ཅན་ཏེ་དེས། །འདུས་པའི་ནད་ནི་ལྷང་བར་བྱེད། །
ཅེས་སོ། །མཆེ་བ་གཅིག་ལ་རྩེས་གཉིས་མདོན། །ཁག་མེད་ལྷུང་པ་ལྷགས་ཞེས་བྲ། །ཤ་བཅད་
ཤིན་ཏུ་ལུག་པ་དང་། །ཁག་བྱུང་སོ་ཡིས་ཟེན་ཞེས་བྲ། །མཆེ་བའི་རྩེས་ནི་ཁག་བཅས་གཉིས། །བྱུང་

ན་མཁ་པར་བཅད་པའོ། །མཆེ་བའི་རྩེས་ནི་བཞི་སྒྲུང་བ། །དེ་བཞིན་སོས་ཟིན་བཅོམ་བར་ཁལ། །
 རྟོགས་པའི་དུག་ནི། བཟོད་དཀར་མུན་པར་ཟུག་གྲུར་པ། །ལ་ལ་རྟོག་པས་ཟིན་པ་དང་། །དུག་
 གིས་ལྷགས་དང་རྒྱན་དང་རིམས། །རྒྱལ་བའི་ཆ་བརྒྱས་སྟེས་པའི། །ན་ཞིང་མོངས་པར་འབྲུ་བར་
 །འབྲུར། །དེ་ནི་རྟོགས་པའི་དུགས་ཅེས་བྲ། །སྐྱགས་པའི་དུག་ནི། །སྤར་མ་སྦྱུལ་གྱིས་རེག་པ་ལས། །
 །འཛིགས་པས་རྒྱུ་གི་འཕྲུག་པར་བྱེད། །ལན་འག་འསྐྱངས་པར་བྱེད་པ་སྟེ། །སྦྱུལ་གྱི་ལུས་ནི་བཅོམ་
 །ཞེས་བྲ། །མཆེ་བའི་དུག་ནི། །དུག་བཅས་ནད་གྱིས་ཟུག་པ་དང་། །སྐྱངས་དང་གཡའ་དང་རིམས་བཅས་
 །ལ། །ལ་ལ་ཆ་ཞིང་ཆེན་བྱར་བཅས། །ཞེས་སྟིང་པོར་བསྐྱུས་པར་གསུངས་སོ། །སྤྱི་དོན་གསུམ་
 །པ་གསོ་ཐབས་མ་ཡི་གོང་དུ་རས་གྱིས་བཅོངས། །ལུས་འཁྱིལ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པར། །ལུས་
 །འཁྱིལ་སོ་རྩེས་མཁྱིས་བསྟེད་བྲ། །ཞེས་གསུངས་པས་མི་བསྟེགས་མ་ཡིན་གཞན་གསུམ་པོའི་མ་
 །བསྟེག་བྲ། །རབས་རྩ་དང་ཀླ་བས་མ་ནས་ཁྲག་གཞིབ་དང་། །ཁྱི་དུག་ལྟར་དུ་རྒྱ་སྟོས་
 །སོགས་གྱིས་བྱུག་པ་དང་མི་སྐྱ་སོགས་གྱིས་བདུག་མ་ཆས་བྲ། །སྦྱུལ་དུག་འདི་ཉིད་ནི་ཁྲག་ལ་
 །གནས་པའི་ཕྱིར་མ་དང་གང་ཉེ་བའི་ཆ་ལ་གཏར། །གོང་གི་ཁྱི་སྟོན་སྐབས་ཀྱི་གྲུ་གྲུལ་བཞི་དང་
 །རྒྱ་སྟོས་ལུ་པས་གཉིས་གྱིས་ནི། །ཁྱི་སྦྱུལ་སྟིན་བྱ་བ་ཡི་དུག་ན་མས་འཛོམས། །བྱེ་རུག་
 །རྒྱ་སྟོས་ཐང་ཤིང་ཀ་ར་ལྟ་འཛམ་འབྲས། །ཡུང་བ་སྦྱར་ལུན་འབྲས་བྱ་ཨར་བར་སྦྱར་གསུམ་
 །དང་ཆ་བ་སྐྱ་མི་སོགས་སུམ། །བ་གཅིན་བཏགས་ཉེ་བཅུང་དང་མ་ཆ་ལ་བདར་པའི་སྦྱན་བྲ། །
 །བ་སྦྱང་བྱ་སྦྱུལ་སྟིན་བྱ་སྟིག་པའི་དུག་ཀྱན་སེལ། །སྤྱ་བའི་ཆེ་དང་འཁར་སེལ་དང་གཤུགས་
 །སོག་ན་སྦྱུལ་སོགས་འབྱེར། །གསུམ་པ་སྟིག་པའི་དུག་རེག་ཆ་ཞིང་ན་ལ་མཆེད། །དེ་
 །ནི་སྦྱུལ་གྱིས་ཟིན་པའི་གསོ་བ་ཇི་བཞིན་ནོ།།

བཞི་བ་སྤྱི་བུ་འུ་ལ་ནད་རིགས་གསོ་བ་གཉིས། །སྤྱི་དོན་དང་པོ་སྤྱལ་ལས་གྱུར་
དང་སྤང་བུ་མཆན་སྤོམ་གཉིས། །དང་པོ་སྤྱལ་གྱི་ཤ་དང་སྤྱི་བ་དང་ཁ་རྒྱུ་ལས། །སྤྱེས་པའི་
དུག་ཅན་སྤྱི་བུ་ཇེས་གསུམ་རྒྱུར་པ་དང་འདུས་པ་བཞི། །དེས་ནི་ཐོས་ཇེས་ཚ་གཡའ་སྤྱངས་
ཤིང་ལུ་བ་འབྱུང་དཔེ་ཆེད་དུ། རོས་ཟིན་ཚ་བ་སྤྱི་ཞིང་སྤྱི་བུ་འུ་ཞེས་འབྱུང་། །རྒྱུང་སྤྱི་བུ་ལྷག་ཆེ་
རྒྱུ་སྤྱི་མཁྲིས་སྤྱི་བུ་ཚ་བ་སྤྱི་ལ་མཆེད་པ་སྤྱི་ན། །བད་སྤྱི་བུ་གང་བ་སྤྱི་འབྱུམས་འདུས་པ་ནི་
སྤྱལ་ལུགས་དང་འདྲ།

སྤྱི་དོན་གཉིས་པ་གསོ་ཐབས་བདུག་པ་དང་བུག་པ་དང་ཁོགས་སྤྱི་མོགས་སྤྱལ་དུག་ལྟར་
གསོ། །རྒྱུང་མཁྲིས་བད་ཀན་ཤས་གང་ཆེ་དང་སྤྱུར་བའི་མ་ཆས་བྲ། །ལུ་བ་དེ་བཞིན་ཚ་
བ་རྣམས་སུ་སྤྱི་བུ་ཐེར་བ་མོགས་བ་དུག་དབྱེ་བ་བཅུ་དུག་གྲང་། །དེས་མེད་དུག་ཅན་བ་ནི་གཅིག་
ཏུ་འདོད།

སྤྱི་དོན་གཉིས་པ་རྟགས་པ་ལ་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གཉིས་ལས་དང་པོ་སོས་ཟེན་ཁབ་གྱིས་བཅག་ལྟར་ཆ་
ལ་སྤྱངས་ཤིང་མཐའ་ཐམས་ཅད་འབྱུམ་སྤྱི་འོད་བ་ལུ་བ་རྣག་རྒྱུ་འབབ། །དེ་ཡང་གཉིས་པ་མཁྲིས་
གྱུར་རྒྱུ་བུར་ཚ་ལ་རིམས་གྱིས་འདེབས། །བད་ཀན་གང་སྤྱི་གཡའ་ལ་གང་རིམས་
འདེབས། །རྒྱུང་གྱུར་རྒྱུ་བ་ནག་ཅུས་ཆོགས་ན་བར་བྱེད།

སྤྱི་དོན་གཉིས་པ་བཅོས་ཐབས་མཁྲིས་གྱུར་སྤོད་སྤྱི་དང་གཏར་ཁག་དབྱུང་། །བད་རྒྱུང་
གཉིས་པོ་མ་གཏོད་བསྐྱེད་ཇེས་དུག་སྤྱི་བུ་གྱུག། །སྤྱལ་གྱི་གསོ་བའི་སྤྱི་བས་རྣམས་འདིར་
སྤྱུར་བ་དུག་འཛོམས། །བིལ་པ་རྒྱ་སྤོས་ཅན་དན་དཀར་པོ་ལྷུང་ལ། །བཅའ་སྤྱི་ནིམ་པ་
ཅུ་རྟ་པི་པི་ལིང་། །ཤིང་ལྷུང་མ་རྒྱུ་སྤྱི་བུ་ཐེར་མོ་པོ་སོ་ཆ། །གཤམ་ཤིང་ཚ་སྤྱུར་བུགས་

བ་དུག་འཛོམས། །ཞེས་གསུངས་སོ།།

བདུད་ཅི་སྒྲིང་པོ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་གསང་བ་མན་ངག་གི་རྒྱུད་ལས་རྒྱ་བ་དང་མི་
རྒྱ་བའི་དུག་གསོ་བའི་ལེའུ་སྟེ་བརྒྱད་ཅུ་ཅད་གྲུ་པའོ། །དེ་ལྟར་ལེའུ་གསུམ་ནི་དུག་ནད་གསོ་
བའི་སྐབས་ཏེ་བརྩ་གསུམ་པའོ། །དེ་ལྟར་ལེའུ་གསུམ་སྐབས་གཅིག་ནི་དུག་གསོ་བའི་ཡན་ལག་སྟེ་
དུག་པའོ། ། །

བཅུ་བཞི་བ། རྒྱལ་པ་གསོ་བའི་སྐབས་བསྟན་པ།

དེ་ནས་ཡང་དང་སྟོང་ཡིད་ལས་སྐྱེས་ཀྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་ཞུས་སོ། །འཇིག་རྟེན་པ་དང་
སྟོང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལགས། །རྒྱལ་པ་གསོ་བའི་སྐབས་ལ་རི་ལྷོ་ར་བསྐྱབ་པར་བསྒྲི། །
འཆོ་མཛད་སྟན་པའི་རྒྱལ་པོས་བཞད་དུ་གསོལ། །ཞེས་ཞུས་པ་དང་།

དང་སྟོང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་གསུངས་སོ། །འཇིག་རྟེན་པ་དང་སྟོང་རིག་པ་
ཉོན་ཅིག །ཆོ་ཟད་རྒྱལ་པའི་ནད་ལས་བསྐྱེད་བ་ཡི། །བཅུད་ལེན་གྱི་ནི་ཆོ་ག་བཞད་
པར་བྱ། །འདི་ལ་པན་ཡོན་གནས་རྟེན་བྱ་ཐབས་བཞི།

སྤྱི་དོན་དང་པོ་པན་ཡོན་ཆོ་རིང་ན་ཆོད་དར་ལ་འཛོག་ །ལུས་མདངས་སྟོབས་སྐྱེད་པར་
པོ་དཔན་པ་གསལ། །སྤྱི་དོན་སྐད་མདངས་ལྷན་ཞིང་རོ་ཅར་བྱེད།

སྤྱི་དོན་གཉིས་པ་དེ་གནས་ས་གཙང་དཔེན་ཞིང་ཉམས་དགའ་ལ། །རྒྱ་ཤིང་འཛོམ་ཞིང་
བར་ཆད་མེད་པར་སྐྱབ།

སྤྱི་དོན་གསུམ་པ་རྟེན་ནི་ཉ་ཅང་རྒྱལ་པ་མ་ཡིན་པས། །མེ་ཉི་ཆགས་སྤྱོད་ལུས་སེམས་
དག་ལས་དང་། །རུལ་སྐྱར་རྟེན་དང་ཚུ་སོགས་སྤངས་བྱས་ལ། །ཆོས་གངས་བཟང་
ལ་ལྷ་མཆོད་བྱས་བྱས་འཇུག།

སྤྱི་དོན་བཞི་བ་བྱ་བའི་ཐབས་ལ་གཙོ་རྒྱལ་པ་དང་ཞོར་ལ་སྤྱད་པ་གཉིས་ལས། །དང་པོ་
གཙོ་བོར་སྤྱབ་པ་སྤུམ་བཅོས་དུགས་བྱས་ལ། །ཨ་རུ་མཆུ་སྤྱད་གི་ཅ་བ་སྤྱད་རུ་རྒྱུ་ཆ་ཆེ་

པི་ལིང་། །ཤུ་དག་བཅའ་སྒྲ་ཡུང་བ་གི་ཏང་ག། །བྱ་རམ་བ་རྒྱུར་སྒྱུར་བའི་བྱུས་ཀྱིས་
 སྒྱུར་། །མ་སྒྱུར་ས་བཙུད་ལེན་རོ་ཅ་སྒྱུར་བྱེད་པ། །དྲི་བཅས་ཆོས་ལྟར་བྱས་པ་དོན་མེད་
 འབྱུར། །ལྷ་མིན་གྱི་དབང་པོ་སྒྲ་གཅན་འཛིན་གྱི་བྲག་ས་ལ་བབ་པ་སྒྲོག་སྒྱུ་ལྟར་པ་དེ་བཙུད་ལེན་
 གྱི་མཆོག་ཡིན་པས། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཤུན་པ་སྤལ་ལ་ཞག་གཅིག་ཆང་བཟང་པོའི་ནང་དུ་སྒྱུར་། །དེའི་
 བྱ་བ་བཅོག་ས་ལ་དངས་མ་ནང་པར་རན་ཅོམ་བསྟེན། །རྗེས་ལ་འོ་མ་དང་ལྷན་མར་དང་སྐྱམ་
 ས་ཡི། །ཤུ་བྲ་སྐག་ས་ནད་དང་གང་འཕྲོད་བསྐོལ་ལ་སྒྱུད། །ཡང་ན་སྒྲོག་སྒྱུ་བཅོས་ཏེ་
 བསྐྱར་བ་དང་ལྷན་མར་དང་སྒྱུར་བའི་ལྷེ་གུ་དེ། །ནས་ཀྱི་ནང་དུ་ལྷེ་གུའི་སྡོད་ཞག་བདུན་ཐག་གསུམ་
 བཞག་པ་རྒྱུར་བའི་ལྷེ་གུ་ཞག་གངས་ཉེར་གཅིག་བསྟེན་ན་དེས་ནི། །རྒྱུད་ཤས་ཅན་གྱི་ཆོ་
 འཕེལ་ཞིང་ལུས་གཞོན་རྩར་ཡུན་རིང་དུ་འཛོག་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན་བྲག་ལས་བྱུང་བའི་སྐན་ལྷན་
 མདོག་ནག་ཅིང་ས་མེད་པ་བ་གཅིན་གྱི་རོ་བྲོ་བ། །མདངས་སྒྱུ་མ་ཞིང་རོ་ཁ་ཞིང་བསྐྱུ་བ་ལྷི་བ་
 ལྷིད་ཆེ་བ་ལྷག་ས་ལས་སྒྱུར་པའི་བྲག་ལྷན་ཡིན་ཏེ་བྲག་ལྷན་ཐམས་ཅད་ལས་འདི་ཉིད་མཆོག་ཡིན་ནོ། །དེ་
 བེ་གསེར་དངུལ་ཟངས་བསྟེགས་པ་དང་ལྷག་ས་སྒྱུར་ཏེ་འོ་མས་དབུལ་ན་མཆོག་ཡིན་ནོ། །ཡང་
 ན་རང་རང་གི་ནད་དང་གང་འཕྲོད་པའི་སྐན་ཆ་མཉམ། །ལྷག་ས་ཀྱི་སྡོད་དུ་བསྐོལ་སྒྱུར་བཙུག་
 ལ་ཆོད་ལྷན་ཞག་བདུན་དུ་བཞག་ཞག་རེ་ཞོ་དོ་དེ་ཉེར་གཅིག་ཏུ་སྤང་བྱེད་བྱེད་ཞེ་དགུའི་བར་དུ་སྤང་རེ་
 རེ་བཟའ། །འདི་ལ་མོན་སྟེ་ཆེ་རྒྱ་སྟེ་འདྲ་བ་ལ་རྒྱ་བ་དམར་པོ་མེད་པ་དེ་མོན་སྟེ་ཡིན་རྒྱ་སྟེ་རྟག་
 ཏུ་སྤང་། །ས་སྟེང་ན་བྲག་ལྷན་གྱིས་མ་བཅོམ་པའི་ནད་གང་ཡང་ཡོད་པ་མིན་ནོ། །ཁྱད་པར་
 ཆོག་ས་ཅན་གྱི་ཆོ་འཕེལ་བར་བྱེད་པའི་མཆོག་ཡིན་ནོ། །ཅི་ཏྲ་ག་དང་སྤང་ཅི་མར་སྒྱུར་བ། །ཁྱེ་
 བ་གཅིག་ཏུ་ནད་དང་འཕྲོད་པའི་ཟས་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་བསྟེན་ན། །ཆོ་རིང་ལུས་རྒྱས་མེད་དོད་

འབར་བར་འགྱུར། །འདིས་ནི་བད་ཀན་དང་གང་ནད་ཅན་གྱི་ཆོ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་སོ། །དེ་
 དང་བ་རྩུར་སྦྱར་བ་སྟེན་མཛེ་ནད་འཛོམས། །ཨ་རུ་བར་སྦྱར་འབྲས་བུའི་སྦྱན་མར་ཕྱི་རྒྱུད་
 ལྟར་གྱིས། །དབང་གསལ་སྟོབས་སྦྱེ་འདུས་པའི་ནད་སེལ་ཏེ། །ནཱ་ཆོད་དར་ལ་འཛོག་
 པའི་བརྩད་ལེན་གྱི་དམ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་ཕྱི་བཞི་དངས་མ་ལུ་ཡི་བརྩད་སྤངས་པ་ལ་དབྱེ་བ་
 དང་སྦྱར་ཐབས་གཉིས་ལས། །དང་པོ་དངས་མ་ལུ་ནི་སྡི་དངས་མ་བྲག་ལས་བྱུང་བ་ལྷགས་ཀྱི་
 རྒྱན་གོང་དུ་བཞད་པ་ལ་ཡི་གསོས། །རྫོ་ཡི་དངས་མ་ཅོང་ནི་བྱུང་ནད་མར་པོ་རུས་པའི་གསོས། །
 ཤིང་གི་དངས་མ་བྱ་རམ་ལྷད་མེད་པ་སྟོབས་ཀྱི་གསོས། །མེ་ཏོག་དངས་མ་སྤྱང་ཅི་བྱུང་ན་
 སྟོག་མའི་སྤྱང་བཟང་མདངས་ཀྱི་གསོས། །ཅི་ཡི་དངས་མ་འཁྱིའི་མར་དཀར་བརྩད་ཀྱི་གསོས། །
 ཅི་བཞི་ནི་ལྷག་པའི་འབྲུ་དང་བ་ལུ་དང་མཆོ་ལྷམ་དང་མཁན་པ་དཀར་པོ་བཞི། །དགུན་མི་སྐྱམས་
 པ་ཆོ་ཡི་གསོས་སུ་འགྱུར། །འདི་དགུའི་བརྩད་ལོངས་སྟོག་གཅོད་ཀྱི་ནད་དགུ་ལས་ཀྱང་
 གྲོལ་བར་འགྱུར་ན་གཞན་ལྟ་ཅི་སྟོས། །ཁྲས་པའི་རྟགས་སྤྱད་དང་གཉེར་མ་སོགས་རྒྱབ་ནས་
 བརྩ་དུག་ལོན་པ་ལྟ་བུའི་ལུས་སུ་འགྱུར་ཞིང་། །སང་གའི་ཅུལ་དང་ལྷན་ལ་སྤང་པོ་ཆོ་ལྟ་བུའི་
 སྟོབས་ཐོབ་ཅིང་། །མ་བུའི་མདངས་དང་ལྷན་པ་དང་མགྲོགས་པ་ཅང་ཤེས་ཀྱི་རྟ་མཆོག་ལྟ་
 བུར་འགྱུར། །ཆོ་སྟོག་ཉི་ཁྲ་གཉིས་དང་མཉམ་པར་གནས་པར་འགྱུར། །གཉིས་པ་དེ་ཡི་
 སྦྱར་ཐབས་ཆེན་པོ་རྩུང་དུ་གཉིས། །དང་པོ་ཅོང་ནི་ཁོམ་ཁོམ་དུ་བརྩུངས་ཐེ་གང་ཞོ་གཅིག་
 ལོངས་པའི་རྒྱར། །ཡུན་རིང་བསྐོལ་ཞིང་བསྐྱས་པའི་ཁུ་བ་རྩེ་གང་དུ་སོང་བ་ན་ཅིགས་མ་
 བཏོན། །དེ་ནས་ཡང་བདུད་ཅི་བཞི་དང་བྲག་རྒྱན་གྱི་ཕྱེད་ཕྱེད། །ལྷུང་ལྷུང་སོར་སོར་དུ་
 བསྐྱས་པའི་ཁུ་བ་ཁྲོར་བར། །འོ་མ་དང་མར་སྤང་སུམ་རྩུ་དེ་རྣམས་བསྟེན་ཏེ་བསྐོལ་ནས་

རྩ་བཅད་ལ། །བྱ་རམ་དང་སྤྱང་གེ་དོ་སྤྱར་བ་ཐོད་པ་བཟང་པོར་སྤྱག་ལ། །ཁི་རོ་ཙན་ཨོ་
 རྣམ་པར་སྤང་མཛད། །བཟླ་ས་དུ་རྩྱུ་རྩེ་ཆེ་སེམས་དཔལ། །རྩ་སྤྱུ་བ་རིན་ཆེན་བཤེས་གཉེན།
 །ཨ་མི་ཏ་རྩྱ་རྩྱེ་འོད་དཔག་ཏུ་མེད་པ། །ཀམ་བཟླ་ཡུ་འཕྱིན་ལས་རྩེ། །རིགས་ལྷ་ཡབ་
 །ཡུམ་སྦྱར་བ་མཛད་པའི་བྱང་སེམས་འཕྲོ་འདུ་ཐོད་པའི་སྤྲན་གྱི་སྤྱང་དུ་རིགས་ལྷ་ཡབ་ཡུམ་གསལ་བ་
 །སྦྱོམས་པར་ཞུགས་པའི་སྦྱར་མཚམས་ནས་བྱང་སེམས་དཀར་དམར་བབ་པ་སྤྲན་ལ་ཐིམ་པར་བསམ། །མཐར་
 །རིགས་ལྷ་ཡབ་ཡུམ་འོད་དུ་ཞུ་སྤྲན་ལ་ཐིམ་པ་འཛི་མེད་གྱི་བདུད་རྩིར་གྱུར་པ་ཏ་ལ་གྱི་བས་བསྐྱང་བར་བསམ་
 །པ་སོགས་བྱ། །ཁྲ་བ་ཡར་ངོའི་ཆོས་གཅིག་ནང་པར་ནས་མགོ་ཙམ་ཏེ་བཟུང་། །དེ་འདྲོ་
 །གོད་རྒྱན་དུ་བསྟེན་ཞིང་རྩལ་མ་བྱང་ཙམ་དུ་བཅག །གཉིས་པ་རྩྱང་བ་ནི་ཙོང་ཞི་ཡུལ་གང་
 །སྤང་མེར་བསྟེགས། །རྩ་ནང་ནས་བཏོན་ཏེ་ཁྱབ་དང་འོ་མ་གེ་གང་དང་། །མར་སྤང་
 །གསུམ་བཅུ་པ་ལ་བཙོས་པ་ལུག་ཞོ་ཙམ་དུ་གྱུར་པ་ལ། །བྲག་ཞུན་བཞི་ནས་གོང་གི་རྩི་བཞི་
 །བདུད་རྩི་བཞི་ཁྲོར་བ་རེ་རེ། །སྤྱང་ཡུལ་སུམ་ཆ་དང་བྱར་རམ་སྤང་གསུམ་དང་སྤྱར། །དར་
 །ཙམ་བཙོས་ཏེ་སྦྱོད་བཟང་བཅངས་ལ་བསྟེན། །ཡང་ན་ཙོང་ཞི་ལྷགས་རྩོ་ཆ་མཉམ་མངར་
 །གསུམ་དང་སྤྱར། །ཐོད་པར་སྤྱག་ལ་རང་ཉིད་ཡི་དམ་དུ་བསྒྲོམ། །རྩྱུ་ལས་སྤྲན་སྦྱོད་དེ་
 །རིན་ཆེན་ལས་གྲུབ་པའི་གཞལ་ཡས་ཁང་གི། །ནང་དུ་ཡུལ་ལས་བཙོས་ལྷན་འདས་ཆོ་དཔག་
 །མེད་དུ་བསྐྱེད། །ཨོ་བྲག་གིས་སམ་ཐམས་ཅད་ཏ་སྤྱ་ག་ཏ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཨ་མི་ཏ་འཛི་བ་
 །མེད་པ་འཕྲིན་དག་པ་ཡུ་ཡུར་རྩི་ཆོ་འཛིན་པ་འཕྲི་ཀྱུ་ཡེ་ཆོ་རྒྱས་པར་མཛད་དུ་གསོལ་སྤྱ་དུ་གཞི་རྒྱགས་
 །པ་བྱས་པ་དང་བཟང་པོ། །སྦྱོ་བསྐྱས་ཕྱོགས་བཙུའི་ཆོ་བཀུག་བྱམ་པར་བསྐྱེམ་ཆོ་དཔག་མེད་
 །གྱི་འོད་ཟེར་ཕྱོགས་བཙུའི་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཐམས་ཅད་ལ་ཐོག་དེ་རྣམས་གྱི་ཆོ་བསྦྱོད་དབང་ཐང་དང་

འགོ་བ་རིགས་དྲུག་སྒོད་བཅུད་ལྷན་ཚོགས་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་ཏེ་དཔག་མེད་ཀྱི་བྱམ་ནང་དུ་ཐིམ་པར་བསམ། །
 བསྐྱེན་པ་ཁྱི་བསྐྱེལ་འཛི་མེད་བདུད་རྩིའི་བསམ་ལ་ཆོར་དེ། །རིལ་བུ་བདུན་ལྔ་གསུམ་ལ་
 གོང་གི་སྤྲུགས་བཏབ་ལ་བསྐྱེན། །ནད་གཏོན་སྤྲིག་སྤྲིབ་དག་སྤྱོད་འཕེལ་བར་བསམ། །ཡང་
 ཅུ་བའི་བཅུད་ལེན་ནི་ར་མོ་ཤ་ཡི་ཅུ་བ་སོས་སྒྲོན་བཞོས། །གཏུབས་ལ་ས་བཤལ་ཁུ་བ་རང་
 ལ་ཐིམ་པར་བཅོ། །དེ་ཉིད་གྲིབ་སྐྱམས་བྱས་ལ་དུས་པའི་བྱེ་མ་སུམ་ཆ་བསྐྱེས་པ་ཡི། །དང་
 བོ་ཆོ་བ་ཐུག་པ་བར་དུ་ཟན་ཆང་ཐ་མར་ཟན་འོན་བྱ། །དེ་ལ་འདྲིས་གོམས་བྱེ་ནས་ཅུམ་པ་བྱེད་ནས་
 སྤྲིན་ས་རམ་ཤག་ཆིག་ཚུགས་སུ་བབ་པ། །ཁྱ་སེར་སེལ་ཞིང་མཆོག་ཏུ་ཆོད་བར་འཕྱོབ། །ཡང་
 མེ་ཏོག་བཅུད་ལེན་ནི་མེ་ཏོག་སྒྲོ་ཚོགས་ཆད་བསིལ་བྱོད་ཆ་མཉམ་པར་བཏུས་ལ་བསྐྱམས་པའི་བྱེ་
 ལ། །མངར་གསུམ་དང་སྦྱར་ཏེ་དྲོའི་གོང་སྤྲེ་སྤྲོ་རྒྱུན་དུ་བསྐྱེན་ན། །བྱང་པར་མདངས་
 ལྷན་འདུ་སྒྲོམས་ཀྱས་པ་སེལ། །ཡང་སའི་བཅུད་ལེན་ནི་ལུ་བྱེ་གསེར་འདྲ་ས་མེད་བཏུལ་བྱས་
 ལ། །ཨ་རུ་ར་དང་ཆ་མཉམ་མངར་གསུམ་སྦྱར། །དང་པོ་སྐན་མ་སུམ་ཅུ་ཞོག་པ་སེ་བ་ཉི་
 ཤུ་ལ་ཞོག་པ་ན་ལ་གསུམ་ལ་སྤྲོ་གང་དང་པོ་སྐན་མ་བར་དུ་སེ་བ་ཐ་མ་ནམ་ཞོར་བསྐྱེད་ལ་བབ་འཕུ་
 ཟིམ་ཞུན་དྲི་ཅུ་བཏུང་ངོ། །ཁྲག་ཏུ་འབྲུ་ན་མན་དག་སྐྱེན་གཅིག་སྤྲེ་དང་པོ་དྲི་མ་ཁྲག་ཅན་གཅིག་
 འོང་དེ་གྲིབ་སྐྱམས་བྱས་པ་དང་གོང་གི་ལུ་བྱེ་བསྐྱེས་ལ་བཏང་བ་གཅེས། །བྱོད་སྤྱོད་ཁྱ་སེར་ནད་
 དང་མཛོ་ནད་སེལ། །ཡང་དྲོའི་བཅུད་ལེན་ནི་ཅོང་ཞི་ས་དྲུག་བཏོན་ཏེ་ནད་གང་དང་གང་འཕྱོད་
 པའི་སྐྱེན་དང་སྦྱར། །མངར་གསུམ་བའི་ཏྲ་བསྐྱོན་ཐུར་མགོ་རེ་རེ་བསྐྱེན་ཅོང་ཞི་མ་ཞུན་ཡུ་
 ཤིང་གི་ཐང་བཏང་། །ཡང་ན་ཅོང་ཞི་དང་ནས་དུས་པའི་བྱེ་མ་དང་ཅུམ་པ་དང་པི་པི་ལིང་ཆ་མཉམ་
 དུ་སྦྱར་ལ། །དང་པོ་ཆོ་བ་བར་དུ་ཟན་ཆང་ཐ་མ་ཟན་འོན་བྱས་ལ་བསྐྱེན་པར་བྱ། །གཙོང་

ནད་ཀྱན་ནི་སྟོབས་ཆེ་ཆོའཕེལ་མཆོག། མར་ནག་ཤིང་ཏྲོག་ཤོ་བསྐྱེད་བ་གཅེས། ཡང་
བདུད་ཅི་འཕུད་ལེན་ནི་དྲི་ཆེན་གྱི་བ་སྐྱེས་ཀྱིས་བ་བཟང་དུག་དང་ཨ་རུ་དང་མངར་གསུམ་སྦྱར་
ལ། རིལ་བྱར་བསྟེན་གྱིས་ཡང་ན་དྲི་ཆེན་ཆུ་ལ་བཞུགས་དུག་བཏོན་ལ། གྲིབ་སྐྱེས་ས་
གྱིས་པས་དུས་པོའི་ཕྱེ་མ་དང་རྩམ་པ་ཆམ་ཉམ་སྟེལ་ལ་བཟན་ཆང་གྱིས་ནས་བསྟེན། གཤོན་སེལ་
ཆོ་རིང་མཁའ་འགྲོས་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབ། གཞན་ཡང་སོ་མ་ར་ཇོ་ཏིལ་ནག་དང་ཆམ་ཉམ་ཕྱེ་མ་
རྒྱ་བ་གཅིག་བསྟེན་ན་མཛོ་རྒྱས་འཛོམས་པ་དང་། བྱི་ཏང་ག་དང་གོ་བྱེ་གཙོ་འབྲས་བཅའ་སྒྲ་
གསུམ་ཆམ་ཉམ། སྦྱང་དང་མར་ལ་སྦྱར་བས་ཟོས་ན་ཀླས་པའི་ནད་ལས་གྲོལ། རྟེ་
དག་གང་ཡང་རྒྱ་བ་གསུམ་མམ་རྒྱ་དུག་གམ་ལོ་གཅིག་གི་བར་དུ་བསྟེན། བཅུད་ཀྱིས་ལེན་
གྱི་འབྲས་བུ་འགྲུབ་པར་འགྱུར། གཉིས་པ་གཡོག་འཁོར་དང་ལོངས་སྟོང་སོགས་མི་ལྟན་
པའི་དབུལ་པོ་ནི་ཞར་ལ་བཅུད་ལེན་ལ་ཡོད་པ་སྦྱད་པས་ཀྱང་། གོང་གི་འབྲས་བུ་ཅི་རིགས་
ཐོབ་པར་འགྱུར། བཅུད་ལེན་འདི་རྣམས་བྱེད་པའི་བར་ནད་གཞན་སྟེས་ན་བར་གཅོད་ཡིན་
དེ། བན་གང་ལྟར་བ་དེ་སྟན་དཔུང་ཟས་སྟོང་གིས་གསོ་དེ་རྗེས་སྤར་གྱི་བཅུད་ལེན་བསྐྱེད་དགོས་
སོ། ཅེས་གསུངས་སོ།

བདུད་ཅི་སྟོང་པོ་ཡན་ལག་བརྒྱུད་པ་གསང་བ་མན་ངག་གི་རྒྱུད་ལས་ཀླས་པ་གསོ་བ་
བཅུད་ལེན་གྱི་ལེའུ་སྟེ་དགྲ་བཅུ་པའོ། རྟེ་འང་ལེའུ་གཅིག་ནི་ཀླས་པ་གསོ་བའི་སྐབས་ཏེ་བཅུ་
བཞི་པའོ། རྟེ་ལྟར་ལེའུ་གཅིག་གི་ཀླས་པ་གསོ་བའི་ཡན་ལག་སྟེ་བདུན་པའོ། །

བཅོལ་བ། རོ་ཅི་གསོ་བའི་སྐབས་བསྟན་པ།

དེ་ནས་ཡང་བྱང་སྤང་ཡིད་ལས་སྐྱེས་ཀྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་ཞུས་སོ། ། གྱེ་བྱང་
སྤང་ཆེན་པོ་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལགས། ། དམར་ཁྱིད་ལག་ལེན་མན་ངག་རྒྱུད་འདི་ཡི། །
རོ་ཅི་སྐབས་ལ་ཇི་ལྟར་བསྐྱབ་པར་བགྱི། ། རོ་ཅི་ཞེས་པའི་དོན་དེ་གང་ལ་བྱ། ། རོ་
ཅི་ནད་དེ་དོན་སྤྱོད་གང་ལ་གནས། ། འཚོ་མཛད་སྟན་པའི་རྒྱལ་པོས་བཞད་དུ་གསོལ། །
ཞེས་ཞུས་པ་ལས།

སྟོན་པས་བཀའ་སྩལ་པ། གྱེ་བྱང་སྤང་ཆེན་པོ་ཡིད་ལས་སྐྱེས། ། དང་པོ་རོ་ཅི་
ཞེས་པ་འདོད་པ་སྤྱོད་ཅུས་ཤིང་། ། རིགས་བརྒྱུད་བུ་ཚ་སྤེལ་བར་བྱེད་པ་སྟེ། ། དེ་ལ་
གཙོ་དང་ཡན་ལག་རྣམས་པ་གཉིས། ། དེ་ཡང་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པོ་མོར་སྤྱང་། ། སྐྱེས་
པ་པོ་ནི་རོ་ཅི་གཙོ་བོ་སྟེ། ། སྐྱེས་པས་འདོད་པ་སྤྱོད་པར་མ་ཅུས་ན། ། བྱུང་མེད་བརྒྱ
ཡིས་བསྐྱོར་ཡང་དོན་མི་འགྲུབ། ། སྐྱེས་པའི་བྱ་བ་སྤྱོད་མེད་འཕེལ་གྱུར་ན། ། བྱུང་མེད་
བུ་ཚ་འཕེལ་བ་བཙལ་དུ་བྱུང་། ། དེ་ཕྱིར་རོ་ཅི་གཙོ་བོ་སྐྱེས་པ་ཡིན། ། དེ་ཡི་ཡན་ལག་
ཟམ་བྱུང་མེད་དེ། ། ས་བོན་འཛིན་ཞིང་སྤེལ་བའི་གཞིར་འགྱུར་གྱི། ། ས་ཡི་རབས་བརྒྱུད་
བུ་མོས་མི་ཟིན་པས། ། གཙོ་བོར་མི་འགྱུར་ཀུན་ལ་སྤྱད་བཏབ་གྱང་། ། ལས་དབང་བསོད་
ནམས་དམན་ལ་བུ་མི་འབྱུང་། ། དེ་ལ་བྱུ་མེད་བཙལ་ཐབས་ཡན་ལག་གཅེས། ། དཔེར་
ན་ས་བོན་མེད་པའི་ཞིང་ས་དང་། ། ཞིང་ས་ངན་ལ་ས་བོན་བཏབ་དང་མཚུངས། ། གཉིས་

པ་དོན་སྤྲོད་སྤྱི་དེ་བསམ་མེད་ནད་དུ་བཤད། །དེ་ཡང་བཅུད་གྱི་དངས་མ་ཁམས་ས་བོན་
དཀར་དམར་རྟེན་རྩེ་ཅའི་དཀར་ཆ་ཁ་མར་བལྟས་པ་དང་དམར་པོ་ལ་ཁ་ཡར་བལྟས་མའི་དཀར་པོ་ཁ་ཡར་
བལྟས་དམར་པོ་ཁ་མར་བལྟས། །དེའི་ཕྱིར་པོ་མོ་གཉིས་ཀའི་ཐུན་མོང་ནད། །དེ་ལ་གཙོ་
བོ་སྤྱོད་པའི་རྩ་ལ། །སྤྱོད་བ་དངོས་གཞི་དགོས་ཆེད་རྣམ་པ་གསུམ།

སྤྱི་དོན་དང་པོ་སྤྱོད་བ་གང་ཟག་གནས་གོགས་སྤོན་འགྲོའོ། །དང་པོ་གང་ཟག་སྤྱོད་
བུ་དོན་དུས་རྟག་རྟ་འདོད་པའི་ཡུལ་བུ་མེད་བསྟེན་པས་ཀྱང་བུ་མེད་ནི། །བུ་མེད་ཡལ་ག་
མེད་པའི་ཤིང་དང་མཚུངས། །རེག་མཐོང་སོགས་ལ་བུ་འདྲ་གང་ཡང་མེད། །དེའི་
ཕྱིར་མི་དེ་ཡིས་རྩ་དེ་འདོད་པས་ཐབས་དེ་ལ་འབད་པར་རིགས་སོ། །གཉིས་པ་དེ་ཡི་གནས་
ཁང་ནི་ཉེ་འཁོར་དུ་རྫིང་བུ་དང་། །སྤོན་ཤིང་དང་མེ་རྟག་པར་ནགས་ཚལ་བསིལ་གྱི་བསྟོན་
ལ་བྱས་སྤྲོད་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་གསུམ་པ། །སྤྱོད་སྤོན་སྤོན་པའི་ཚ་བསིལ་ཡིད་དང་མཐུན་པ་བདེར་
གྱུར་པས་རྩ་ལུས། །གསུམ་པ་གོགས་ནི་ལང་ཚོ་དར་ལ་བབ་ཅིང་གཟུགས་བུད་ཤིན་རྟ་མཛེས་
པ་འཛེས་གཟུགས་རྣམས་དང་ལྷན་པ། །དག་སྤོན་ཅིང་ཆོག་འཇམ་པར་སྤྱོད་པ་ཡིད་དུ་འོང་ཞིང་
སྤྱོད་ཚུལ་ཤིས་པའོ། །བཞི་བ་སྤོན་འགྲོའོ་སྤྱོད་མཚེས་དང་ཁྱུས་ཀྱིས་སྤྱོད་སྤྱོད་པའོ། །ནི་
རུ་ཏ་དང་འཇམ་རྩེར་བཅས་ལ་བཏང་།

སྤྱི་དོན་གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ས་བོན་སྤྱོད་པས་པ་གསོ་དང་རྒྱགས་པ་བཅད། །དང་པོ་
གསོ་ལ་ཟས་དང་སྤྱོད་ལམ་དང་སྤོན་དཔྱད་བཞི། །དང་པོ་ཟས་ནི་ཀར་བུར་མ་སྤྱོད་ཅི་དང་། །
ཤ་ཁུ་དང་འོ་མ་དང་ཞུན་མར་འོ་མའི་སྤྱིས་མ་སོགས། །རོ་མངར་ཞིང་མདོག་དཀར་པོ་ཡིད་
དུ་འོང་བ་ལ། །སྤྱོད་པས་འཕེལ་ཞིང་ཉམས་བརྟེན་བྱེད་པ་གང་ཡིན་ཐམས་ཅད་བསྟེན། །གཉིས་

པ་སྤྱོད་ལམ་གྲོགས་མོ་ལ་མིག་གིས་ལྟས་པས་འོ་བྱེད་པ་དང་འཁྱུད་པ་དང་། །ཡིད་དུ་འོང་
 བའི་གཏམ་སྒྲུབ་དང་འཇུག་གིས་འགྲོགས་པར་བྱ། །གསུམ་པ་སྒྲན་ནི་ཤ་ཡི་རྒྱལ་པོ་ད་
 བྱིད་དེ། །ལུས་ཀྱི་སྟོབས་སྤྱོད་ཁྱུ་བ་འཕེལ་མཆོག་ཡིན། །དེ་ལ་སྤྱར་ཐབས་སྒྲིན་གོར་
 ཅོག་གོང་དང་། །དགུ་སྤྱོད་བཅུ་གསུམ་པ་དང་ལྷ་པ་འོ། །དང་པོ་སྒྲིན་གོར་ནི་རྩ་བར་
 མཉེ་ཉེ་ཤིང་ལུ་བ་བ་སྤྱ་གཟེམ་ལྷ་དང་འབྲས་བུ་ཨར་བར་སྤྱར་གསུམ། །ད་བྱིད་སྤྱུག་པོ་ནི་མཇུག་
 མའི་གཉེར་མ་གྲེན་བསྟེན་སོ་རིང་སྤུམ་ལ་པོ་སྟེ་ཐུལ་སྤངས་མེད་པ་ཆོག་ཤིང་སོལ་བའི་ནང་དུ་སྒྲུ་ཅི་བྱུགས་པའི་
 བར་དུ་བཅུག་ལ་བསྟེགས་པས་ཆོག་ཤིང་གྲིན་ཆོས་ཆོག་ནས་བཏོན་ལ་བྲེ་ག་ལུག་ཐུག་འབྲས། །རྩ་
 དང་འོ་མ་མར་བསྤྱས་ཁྱུ་བ་ལ་སྒྲན་མར་དངོས་སྤྱོད་ལག་ལེན་ལྟར་བྱ། །རྩ་ཆ་སྤྱུག་སྟེལ་
 བཅའ་སྒྲི་པི་པི་ལིང་། །བྱར་མ་སྤྱར་བ་ནས་ཀྱི་གསེབ་རྩ་རྒྱ་གཅིག་བཅུག་པས་རུས་པ་བསྐྱེད། །
 གཉིས་པ་ཅོག་གོང་དེ་རྩ་བར་མཉེ་ཉེ་ཤིང་ལུ་བ་བ་སྤྱ་གཟེམ་ལྷ་ཡི་སྒྲན་མར་དངོས་སྤྱོད་བྱས་པལ། །ད་
 བྱིད་སྤྱུག་པོ་དུག་བཏོན་པ་དང་རྩ་ཉི་ཉིལ་དཀར་ནག །ཐང་ཕྱོམ་པ་དཀར་པོའི་འབྲུ་སེར་ཅམ་
 བཟོས་པ་རྣམས་ཁ་ཆར་དུ་བཏབ་ལ་བཏང་ངོ། །ཡང་ན་ད་བྱིད་སྤྱུག་པོ་ཉིལ་དཀར་ནག །ཐག་
 གི་རྩངས་པའི་ཤ་རྣམས་ཁྱུ་མཆིལ་པ་པོ་ཡི་མཆིལ་པའི་ཁོག་པར་གཞུག །ཁ་བཅོམས་འཕྲིའི་
 མར་དུ་བཅོས་ལ་སྒྲམས་པ་དང་བཏགས་ཕྱེ་མའི་ནང་དུ། །གོང་གི་མར་ཁྱུ་དེ་ཉིད་བཏབ་ལ་
 བྱར་མ་དང་སྤྱར་ངོ། །གསུམ་པ་དགུ་སྤྱོད་ད་བྱིད་སྤྱུག་པོ་དུག་བཏོན་པ་རྩ་ཉི་དང་། །མི་དང་
 བྱིལ་དང་སྤམ་གྱི་མཇུག་ཏོ་དང་། །ཅོང་ཞི་དམར་པོ་སྤྱ་བྱེ་སེར་པོ་བྲག་ཞུན་ཐང་ཕྱོམ་པ་དཀར་
 པོའི་འབྲུ། །ཁྲལ་ཁྲོལ་བརྩངས་ཏེ་ཁྱུ་མཆིལ་པའི་ཁོག་པར་གཞུག །དར་སྤྱད་ཀྱིས་བཅོམ་
 འཕྲིམ་གྱི་ནང་དུ་བཅོ། །མར་ཁྱུ་དེ་བྱར་མ་དང་སྤྱར་ལ་གོང་གི་ཤ་རྣམས་པའི་ཕྱེམ་བཏབ། །

བྱེད་ལུས་ཐོ་རངས་ལྟོ་སྟོང་དུས་ན་ཁྱེམ་བུ་རེ་རེ་བསྟེན་པར་བྱའོ། །དེ་རྣམས་ཀྱལ་གྱིས་ལུས་
 སྟོབས་སྦྱང་བྱེད་ཅིང་། །མཁལ་མའི་བྱོད་སྦྱང་ས་བོན་ཟད་པ་གསོ། །བཞི་བ་བཅུ་གསུམ་
 པ་ནི་དབྱིད་སྐྱུག་སེར་གཉིས། །སྐམ་གྱི་ཤ་དང་བྲག་གི་རྩངས་པ་དང་། །ཁྱིམ་བྱ་དང་
 ཡུག་རོན་དང་བྱིལ་མཆིལ་པ་ནས་ཟན་ནས་ཟན་ནི་བྱེད་བཅས་སྟོ་རྒྱ་ཁ་དབུལ་མདོག་ཅན་དེའོ་རྣམས་
 གྱིམ་གོ་དང་། །གཙང་པོའི་ཉ་དང་ཐང་ཕྱོམ་དཀར་པོའི་འབྲུ་དབང་པོ་ལག་པ་དང་། །ཉེ་ལོང་
 པ་དང་ཅིང་ཞི་དམར་པོ་བྱུང་ན་བཟང་བུ་རམ་སྦྱར། །ཁྱ་བ་ཟད་པ་འཕྲལ་དུ་སྦྱང་བྱེད་དེ། །
 ལུ་རེ་ལ་ཡང་བུད་མེད་བརྒྱ་ལ་སྦྱོད་པར་རུས་སོ། །ལྷ་བ་ནི་ལྷ་པོའི་སྦྱར་བ་ཅིང་ཞི་དམར་
 པོ་དེ། །བ་ཡི་འོ་མས་འདམ་བཏགས་བྱས་པའི་བྱེ་མ་དང་། །དབང་པོ་ལག་པ་དང་བྱེལ་
 མཆིལ་པའི་མགོ་བོ་དང་། །ཐང་ཕྱོམ་པ་དཀར་པོའི་འབྲུ་དང་དབྱིད་སྐྱུག་སེར་དབྱིད་སྐྱུག་པོ་
 ནི་གངས་ལ་གནས་པའི་ཕོ་སྦྲལ་ལམ་གངས་རྩངས་ཡིན་ལ་སེར་པོ་ནི་གསལ་སྤྱ་གནས་པའི་ཕོ་སྦྲལ་ལམ་
 གསལ་གྱི་རྩངས་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་རྣམས། །བྱ་རམ་སྦྱར་བ་བྱེད་ལུས་ཆང་གི་དབུལ་ལོ། །
 གཞན་ཡང་ར་ཐུག་འབྲས་བུ་འོ་མར་བཙོས་ཏེ་ཁྱ་བ་རང་བཞིན་བྱས་པ་དང་། །ཀ་ར་དང་ཉིལ་
 དཀར་ནག་བསྐྱེས་ཐོས་ན་ཡོན་ཏན་གོང་མ་དེ་དང་འབྲུ་བ་འབྲུང་ངོ། །ཡང་པི་པི་ལིང་དང་སྦྱ་རུ་
 ར་ཁྱར་སྦྱངས། །གཤུས་ཁྱར་ཀ་ར་བྱང་ན་གྲོག་མའི་སྦྱང་འཁྱིའི་མར་སྦྱར་བའི་ལྷ་གུར་ཐོས་པའི་
 རྗེས་སུ་འོ་མ་བཏུང་ན། །བརྒྱད་ཅུ་ལོན་པ་འང་བུད་མེད་ཀྱལ་ལ་སྦྱོད་པར་རུས། །ཡང་ཞོ་
 སྦྱིས་ཐོས་ཏིང་ཀ་ར་དང་འབྲས་དཀར་བཙས་པ་ཐོས་ན། །ཆུན་པོ་ཡིན་ཡང་གཞོན་ནུ་ལྷ་
 བྱར་འདོད་པ་སྦྱོད་རུས་སོ། །དབྱུང་དུ་ཁྱུས་ལ་འབད་ཅིང་བསྐྱེ་མཉེ་བྱ། །ཁྱ་བ་བརྒྱགས་
 ན་འཕེལ་བའི་ཐབས་དང་ནད་དང་དུག་གཞོན་པ་སོགས་ལ་འབད་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་འབད་པས་

ལུས་སྟོབས་རྒྱས་ཤིང་ཁྱེད་ལ་འཕེལ་བས་བྱད་མེད་རྣམས་རབ་ཏུ་གཏུང་པར་འགྱུར་ན། །བུ་མེད་
 དེ་ལ་ཆགས་པ་སྤྱད་པས་གཏུང་བ་ཞི་བར་རུས་སོ། །ཡང་ནད་ཀྱི་གྲང་རྒྱུད་གིས་མ་ལལ་
 མའི་དྲོད་ཉམས་པས། །ཅུ་ཁ་མ་སྤུབ་པར་ཁམས་རྒྱ་དང་བསྐྱོངས་ནས་འཛུགས། །ཆོགས་
 པ་བཅུ་གསུམ་པ་དང་བཅུ་དགུ་པ་དང་ནང་ལོང་གཞོང་ངོས་རྒྱ་བར་དེར་བསྟེན། །བོང་བུའི་ཤ་
 དང་སྤམ་ཤ་འབྲེས་པའི་ད་བྱིད་ཀྱི་སྤྲུལ་མར་ཕྱི་རྒྱུད་ལྟར་སྤྱར། །ཚ་བ་ལྔ་དང་ཚྭ་སྤྱིའི་རིལ་བུ་
 ཆང་གིས་དབུལ་ལོ། །ཡང་སྤྱར་དུག་བྱུང་ན་ཁམས་འཛུགས་པ་སོགས་ལ་དུག་སོགས་དེ་ཕྱི་དང་
 རན་དང་གསང་བའི་རྟགས་ཀྱི་ངོས་བབྱང་ལ། །དེ་ཡི་གཉེན་པོས་བསད་ཅིང་ལུས་བྱུངས་
 བསྤུང་བ་སོགས་གོང་གི་དུག་བཅོས་སྐབས་ལྟར་བྱའོ། །གཞོན་ཡིན་ན་མི་ལམ་དུ་བྱད་མེད་ཆགས་
 པས་ཁྱེད་ལ་འབྲེན་པར་འགྱུར། །དེ་ལར་མོ་སྤྱ་རིམ་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་བ་རའི་འོ་མ་གང་ལ་སྤྱར་བ་རྟེན་
 མཐེལ་ལ་བྱུག་སྤྲུགས་ཀྱིས་གསོ་བ་ནི་ལུག་ཐོང་གི་བལ་མི་ལག་མ་འབྲིམས་བ་ཁྲུའུ་གཙང་མས་བཀལ་
 བའི་སྤང་བུལ་རྩེ་རྩེའི་མདུད་པ་བདུན་བྱས་ཏེ་སྤྲུགས་ཨོྲ་ར་ར་ར་རྩེ་ཞི་རྩེ་ལྷ་ལྷ་རྩེ་རྩེ་ཞི་རྩེ་ལྷ་ལྷ་
 བཏབ་ལ་བཅིང་། །ལུག་ཐོང་གི་སོག་པ་གཡས་པའི་བལ་མི་ལག་མ་བརྒྱུད་པ་བུ་མོ་མགོ་གཙང་གིས་
 བཀལ་བའི་སྤང་བུལ། །རྩེ་རྩེ་བྱམ་གྱི་མདུད་པ་བྱས་པར་ཨོྲ་ར་ར་ར་བརྩེ་ར་རྩེ་ལྷ་ལྷ་རྩེ་རྩེ་ཞི་རྩེ་ལྷ་
 ལྷ་སྤྱ་རྒྱ། །ཞེས་སྟོང་བཏབ་ལ་རྟེན་པར་བཅིངས་ལ་ས་བོན་ལུག་པ་དེ་རྣམས་བྱུང་མ་དང་བསྟེན་སྤྲུགས་
 གོང་མ་དང་ཨོྲ་ར་ར་ར་རྩེ་ཞེས་པ་འང་བརྒྱས་ནས་ཁོང་དུ་བཏང་ངོ་།

སྤྱི་དོན་གསུམ་པ་དེ་ལྟར་རྩོམ་པའི་དགོས་པ་ནད་མེད་པ་དང་ལང་ཆོར་ལྷན་པ་དེ་ཡིས་ནི། །
 འཕྲིག་པར་སྤྱོད་པའི་དུས་ཚོགས་རྣམས་སུ་ཉལ་པོ་བྱས་པ་ལ་དགག་པ་ཡོད་པ་མིན་ཏེ། །འཕྲལ་
 དུ་སེམས་དགའ་ལ་སྤྲུགས་སུ་བྱ་ཆའི་རྒྱུད་སྤྱེད་ཅིང་། །རང་ལུས་སྟོབས་དང་ལྷན་པས་བྱད་

མེད་ཀྱན་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པར་འགྲོ་སྟེ་འགྲོད་རྒྱས་ལ། །དེ་ཡང་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ཀྱན་ལས་
ནི་ཆགས་པ་སྤྱད་པའི་དགའ་བདེ་མཆོག་ཏུ་འཇིག་རྟེན་པ་ལ་བྲགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་
སོ།

བདུད་རྩི་སྟོང་པོ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་གསང་བ་མན་ངག་གི་རྒྱུད་ལས་རྩེ་ཙ་བར་བྱ་བའི་
ལེའུ་སྟེ་དགུ་བརྩ་ཙ་གཅིག་པའོ། །དེ་ལྟར་ལེའུ་གཅིག་ནི་རྩེ་ཙ་གསོ་བ་སྟེ་སྐབས་བཙུ་ལྷ་པའོ།
དེ་ལྟར་ལེའུ་གཅིག་དང་སྐབས་གཅིག་གི་རྩེ་ཙ་བར་བྱེད་པ་སྟེ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པའོ། །

॥

དེ་ནས་ཡང་དང་སྤང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་གསུངས་སོ། །ཀྱེ་དང་
སྤང་ཆེན་པོ་ཉན་ཅིག། རོ་ཅའི་ཡན་ལག་གི་བྱད་མེད་པས་བྱ་བཅའ་བའི་ཐབས་ལ་སྟེ། རྟེ་
རྒྱ་གཞོན་དང་འདྲ་བ་རོ་ལུས་དང་། །བྱ་ཅི་བྱ་མི་འབྱུང་བའི་སྒྲན་བཏང་དང་མོ་གཤམ་རྣམ་པ་
ལྟ།

སྤྱོད་ན་དང་པོ་མོ་ཅིས་ལྟ་ལས་བརྟག་པར་བྱ། །ཞི་བ་དང་དྲག་པོའི་སྤྲུགས་ཀྱིས་གཞོན་
དེ་བཅོས། །གཉིས་པ་འདྲ་བ་རྒྱུང་མཁྲིས་བད་ཀན་རྣམ་པ་གསུམ། །རྒྱུང་གིས་རྒྱ་
མཚན་སེར་ལ་དུས་མིན་འཛུགས། །མངལ་གྱི་ཁ་ཏར་པོར་ཡོད་པར་སེམས་ཞིང་སྐྱབས་སུ་རྒྱ་
མཚན་སྟོམ་ཞིང་རྒྱ་ཞབས་སྟོ། །མཁྲིས་པས་རྒྱ་ཞབས་ཚེ་འབྲུག་གཉིད་ཅིང་རྒྱ་མཚན་དུད་ཁྲུ་དང་
རྣག་ཏུ་འབྱུང་། །བད་ཀན་གྱིས་ནི་རྒྱ་ཞབས་བསེལ་ཞིང་མངལ་ཁྲག་ཞོ་ཁ་སྟེ་རྒྱ་འདྲ་བ་འཛུགས། །
དེ་བཅོས་པའི་ཐབས་ནི་རྒྱུང་ལ་ནང་ལུབ་སྟེ་གཤེར་ཐང་བཏང་ཞིང་། །འབའ་ཚེ་འབྲུ་ཡི་དུགས་
ཀྱིས་རྒྱ་ཞབས་བདུག། རྟེ་རྟེས་ཕྱི་ཡི་ཅུ་གཤེར་གོང་དུ་མོ་ནད་སྤྱི་བཅོས་ལྟར་རེད་བྱས་བསལ། །
དེ་འོག་རྒྱ་བཅུད་གཟེ་མའི་ཐང་བཏང་ལ། །གོང་གི་མོ་ནད་སྤྱིར་གསོ་བའི་མར་བཅུད་སྦྱོར་བས་
ཕྱི་རྟེས་བཅད་པར་བྱ། །མཁྲིས་པ་དང་བད་ཀན་ལ་མེ་རྟོག་སྒྲ་ཚྭས་དུགས་ཀྱིས་རྒྱ་ཞབས་
སུ་བདུག། རྟེ་ནས་ཁྲུས་གཤེར་ཆེན་མོ་གོང་གི་མོ་ནད་སྤྱི་བཅོས་སྐྱབས་ལྟར་ཁོང་སྤྱུངས་ལ། །
དེ་རྟེས་ཕྱི་ཡི་ཅུ་གཤེར་གོང་གི་མོ་ནད་སྤྱི་བཅོས་ལྟར་མངལ་སྦྱོན་བསལ། རྟེ་རྟེད་རྒྱ་བཅུད་
སྦྱོར་བས་ཕྱི་རྟེས་བཅད། །གསུམ་པ་མངལ་དུ་བྱ་ལུས་བྱ་རོ་ནད་རོ་ལུས། །ནད་ལུས་བྱ་
བཅོས་རྟེས་ལ་ཁྲག་རོ་ལུས། །མངལ་ཁ་མཆུས་པས་མངལ་ནང་ཁྲག་སྦྱོན་ཆགས། །

བུ་རོ་དང་ནད་རོ་གང་ཡིན་སྐྱར་ཀྱང་བུ་ཆགས་པ་བཞིན་དུ་འདྲིལ། །སྐབས་སུ་རྒྱ་ཆུ་ཆུ་ཆུ་
 དང་མཁའ་མ་དང་ཚིགས་པ་རྣམས་ན། །མངལ་ཁྲག་དམར་ཅུ་འཕ་རེས་འགའ་ནག་པོར་
 འཛིག། །དེ་ལ་ནད་ལུ་སྐ་སྐའི་ཐང་བཏང་ལ། །བྱ་བྱ་སྐྱ་རོན་བྱ་བྱ་གོའི་ཁང་ཐོག་དུ་
 ཆགས་པའི་སྤང་གི་རྣམ་པ་སྡོ་ཙམ་གོ་བ་སྐྱབ་ལ་ཆང་གིས་ཁ་སྐྱ་བཏང་ལ་བཛོས་པ་དག་གིས་རྒྱ་ཆུ་ཆུ་
 བདུག། །དེ་ནས་ཨ་རུ་མཆུ་སྤང་གཅིག་དུ་ཆ་ཤིང་ཆ་མཐུག་པོ་ཅུ་བས་ཤིང་ལྷུ་མ་ཅུ་གསུམ། །སོ་
 སོར་བསྐྱས་ནས་བསྐྱས་པའི་ཁྲ་བ་ལ། །དུར་བྱིད་ཞོག་ཆོན་བུ་རིལ་མ་ཙམ་འོལ་མོ་ཞོ་
 གང་རྒྱ་ཆ་ཞོག་དང་། །ཤིང་ཆ་ཞོ་བྱིད་བཏང་ལ་ཁྲེའུ་སྐྱས་ཐོ་རངས་དུས་ན་བཏང་། །མ་
 ཐེབས་རྒྱ་ཆ་སྐྱ་བའི་དྲེག་པ་ཆ་གཉིས་འོལ་མོ་ཆ་གསུམ་དང་། །ཤ་རུས་ཐལ་བ་ཆ་བཞི་རིམ་
 སྐྱིད་ཆང་སྐྱར་བཏང་། །ཡང་ན་ཆ་བ་གསུམ་ཐེ་བྱིད་དང་ཨ་རུ་ར་ལ། །རྒྱ་ཆ་ཆ་ཤོ་ཙམ་
 དུ་ཆ་ཞོག་ལྷུ་མ་ཅུ་ཞོག་རྣམས་སོ་སོར་རྒྱར་བསྐྱ། །ཁྲ་བ་བསྐྱས་པ་དུར་བྱིད་མཚུབ་མོ་
 ཙམ་འོལ་མོ་ལྷག་རིལ་ཙམ་དང་། །རྒྱ་ཆ་ཞོག་ཤིང་ཆ་ཞོ་བྱིད་བཏང་ལ་ཐོ་རངས་བཏང་། །ཟུག་
 གཟེར་སྐྱིད་ན་པོ་བར་རྩོད་གས་དང་རྒྱ་ཆུ་ཆུ་ཆུ་ཆུ་ཆུ་ཆུ་ཆུ་ཆུ་ཆུ་ཆུ་ཆུ་ཆུ་ཆུ་ཆུ་ཆུ་ཆུ་
 གིམ་ཕེགས་པ་སྤིད་ན་རྒྱ་ཆ་ཆང་དང་སྐྱར་ལ་བཏང་། །བུ་རོ་མངལ་སྐྱན་རྣུ་འཐུངས་ཁྲག་
 ཆུ་བས་དང་། །མངལ་ཁ་འཆུས་ཏེ་བུ་མེད་བུ་སྐྱིད་དོ། །དེ་ཏིང་ཕྱི་ཡི་ཅུ་གཤེར་ཆེན་
 མོས་མོ་ནད་སྐྱི་བཙོས་ཀྱི་སྐབས་ལྟར་སྐྱར་། །དེ་འོག་རྒྱ་བཅུད་གཟེ་ཆང་ཕྱི་རྩེས་བཅད། །ལོ་
 གཅིག་བར་དུ་འོད་བསྐྱེན་ཟས་སྐྱིད་གཟབ། །བཞི་བ་བུ་ཅི་བཏང་བས་མངལ་ཁྲག་ཆང་དམ་
 ཏྲག་ཏུ་འབྱང་བ་ལ། །ནད་དང་ཕྱི་ཡི་ཅུ་གཤེར་མོ་ནད་སྐྱི་བཙོས་སྐབས་ལྟར་རིམ་པས་སྐྱར། །
 དེ་རྩེས་གཟེ་མའི་ཆང་དང་ཁྲག་བཅུད་མོ་ནད་སྐྱི་བཙོས་སྐབས་ལྟར་སྐྱར། །ལྷ་བ་མོ་གཤམ་

མངལ་ཁྲག་མངལ་མདོག་མི་འགྱུར། །ཁྲོ་བ་རེ་རེ་བཞིན་དུས་ཚོད་ཐོག་མངལ་ཁྲག་འབྱུང་
བ་སྟེ། །དེ་ལ་ནི་ཐབས་གྲིས་བཅའ་བར་རུས་མ་ཡིན། །དེས་ན་མཚན་ཉིད་དང་ལྷན་པའི་
གྲོགས་སུ་བཅའ་བར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་ནས་བྱང་སྟོང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་སྤྲན་པའི་
རྒྱལ་པོའི་སྤྱི་ལྟེ་བར་ཐིམ་པར་གྱུར་ཏོ། །

བདུད་ཅི་སྟིང་པོ་ཡན་ལག་བརྒྱུད་པ་གསང་བ་མན་ངག་གི་རྒྱུད་ལས་བྱམ་པའི་བྱང་
མེད་ལ་ཡང་བྱ་བཅའ་བའི་ལེན་སྟེ་དགུ་བཅུ་ཅུ་གཉིས་པའོ། །བྱང་མེད་བཅའ་བ་འདི་ནི་རོ་ཅའི་
ཡན་ལག་ཡིན་པས་སྐབས་དང་ཡན་ལག་ལ་བབས་པའི་ཆོ་རོ་ཅའི་ཁོངས་སུ་བསྟུན་ཏོ། །

བདུད་ཅི་སྟིང་པོ་ཡན་ལག་བརྒྱུད་པ་གསང་བ་མན་ངག་གི་རྒྱུད་ལས་ལག་ལེན་དམར་
ཁྲིད་མན་ངག་གི་རྒྱུད་ཅས་བྱ་བ་རྫོགས་སོ། །དེང་སང་གསལ་རིག་བྱེད་པོ་རྒྱ་སྐར་ལྟར། །ཆེས་
ཆེར་མངལ་ཡང་ལ་ལས་ཆོག་བཤད་ཅོམ། །མཁས་ཀྱང་ལག་ལེན་གནད་ལ་རྩོངས་པར་བས། །ལ་
ལས་ལག་ལེན་ཕྱགས་ཀྱང་ཆོག་ལ་སྟུན། །གཉིས་ཀ་འཛོམ་ཡང་ཕན་སེམས་ལྷན་པ་མེད། །དེ་ཕྱིར་
དབྱར་སྟོད་སྒྱུ་རའི་རིགས་སོན་ཅན། །དོན་གྱི་སྤྲན་པ་དག་སྟོང་གྲགས་པའི་མིང་། །ལྷག་བསམ་མ་
སྤྲད་ཅུ་ཀྱི་ཉི་ཡིས། །བྱེད་ཆེན་མའི་རིགས་ལ་བཀྱ་སྤྱངས་དག །ཟིན་ནས་དགོས་དགུ་བསྟོལ་
བ་ཇི་ལྟ་བར། །མན་ངག་ལག་ལེན་བརྒྱུད་པའི་གནད་ཀྱན་ལ། །འབྲུལ་མེད་མཆན་བྱས་གོ་བཤེར་བྱས་
པ་འདི། །ལྷག་བསམ་ལྷན་པའི་སྤྲན་པ་ཡོད་སྟིང་ན། །ཁྱོགས་རེའི་མན་ངག་དམ་དུ་མ་གྱིས་ཆོམ་
པའི། །བརྟུལ་ཞུགས་པོར་ལ་ཕྱི་མོ་འདི་འབྱུང་བར། །སྤྱངས་ན་རང་གཞན་དོན་ཀྱན་ཅིས་མི་འགྲུབ། །གཞུང་
ལུགས་མ་སྤྱངས་སྟོབ་དཔོན་མ་བསྟེན་པའི། །སྤྲན་པས་ནད་པའི་ནད་དག་སེལ་རུས་པ། །ལྷེས་
དབང་ཡིན་གྱི་མཁས་པའི་ལག་རྒྱུ་མིན། །དེ་ཕྱིར་མཁས་པར་སྟོབས་ཤིག་ཤེས་ལྷན་རྒྱུ་མས། །ཞེས་

ཡང་རྩ་གྲིས་སྐབས་སོ། །དགའོ།

॥

ཕྱགས་སྒྲིག་དང་ལུ་དག་པ།
 ལུ་རྟོགས་པ།
 རིག་འཛུང་མཛུབ་མཐོན་པ།
 མཛེས་རྩལ་རྩམ་འགོད་པ།
 རྒྱལ་ལ་བཟོ་སྒྲིག་མཁན།

སྒྲན་པ་བྱ་རུང་།
 སྒྲན་པ་ཀམ་བསྟན་འཛིན།
 སྒྲན་པ་ཀམ་བསྟན་འཛིན།
 སྒྲན་པ་བྱ་རུང་།
 སྒྲ་པ་འབྲུག་ཆེ་རིང་།

དཔལ་ལྷན་རྒྱུད་བཞིའི་བཀའ་མཆན་ཐེམ་སྤང་མ།

མཆན་འགྲེལ་མཛད་པོ།
 ལྷན་མཁུན་རིག་འཛིན་ཆོས་གྲགས།

སྤྱི་བཙན་དཔེ་མཛད་ཁང་ནས་འགྲེམས་སྤེལ་ཞུས།
 སྤྱི་ལོ་ ༢༠༠༩ ལོར་པར་ཐེངས་དང་པོ་བསྒྲིགས།
 སྤྱི་ལོ་ ༢༠༠༩ ལོའི་ཟླ་ ༠༡ པོར་པར་ཐེངས་དང་པོ་རྒྱུ།
 དེབ་ཚད་ ༩ x ༦ པར་གྲངས་ ༥༥-༥༥

First Edition: 500 Copies-2009

Copyright © SLD

Published by:

SONGTSEN LIBRARY

རད་ལ་གཞུང་གིས་མི་ཕན་ཞེས། །དུས་གསུམ་མཁུན་པ་རྒྱལ་བ་
 སྤུན་གྱི་ཁྱེས། །མ་འོངས་དོན་ཕྱིར་གསུངས་ལ་བཀུར་བ་
 འདེབས། །དེ་རྗེས་འབྲངས་པའི་ལས་ངན་སྒོལ་མར་བཅས། །རང་
 གཞན་ཐམས་ཅད་དཔྱལ་བར་ཁྱུ་དེད་བྱེད། །རང་ཉིད་གཅིག་ཕུས་
 རད་ལ་ཕན་མི་ཐོགས། །སྤུན་པ་རྒྱ་བོ་བྱུང་ན་དབྱེ་ལྟར་འཛིན། །
 རད་མ་གསོས་པར་ཡོན་ལ་སྤར་སྒྲིང་འཐམ། །ད་ལྟ་ནད་པར་
 དངོས་སུ་མ་ཕན་ཁྱང་། །སྤོན་ཆད་འདི་འདྲ་མང་པོ་ཕན་ནོ་ལོ། །
 དོ་ཚ་ཁྲེལ་བའི་ཐད་ཁམ་འུར་གྱིས་འགོངས། །གཞུང་ལ་མ་
 སྤངས་ནད་པར་མི་ཕན་ཞིང་། །ཡོད་རྒྱུ་མ་མཛོད་པའི་ད་རྒྱལ་ཐོལ་
 གྱིས་བསྐྱུ། །རྒྱ་བོགས་ཀྱང་ལ་ཆགས་སྤང་ཕྱག་དོག་པས། །ཚོ་
 འདིར་ཀུན་གྱིས་སྒོད་ཅིང་རང་ཉིད་དལ། །ཕྱི་མ་ཆགས་སྤང་ཕྱག་
 དོག་ལས་དབང་གིས། །ངན་སོང་སྤྱང་བས་འདི་ཕྱི་གཉིས་ཀ་མེད། །
 དེ་འདྲའི་སྤུན་པས་ནོར་འཛིན་གཞི་ཁེངས་པ། །དུས་འདིར་འགྲོ་
 བའི་བསོད་ནམས་སྐལ་འཕེལ་ན། །འོན་ཁྱང་སྤོན་གྱི་སྤོན་ལེམས་
 དག་པའི་མཐུས། །འགྲོ་ལ་སྤུན་པའི་འཚོ་མཛད་རེ་རེ་ཅོམ། །སྤིད་
 ལ་ལྷག་བསམ་དག་པས་མི་མོས་གང་། །དེ་ཕྱིར་གསོ་རིག་སྤྱང་
 མ་གཙོ་འཁོར་གྱི། །འཕྲིན་ལས་ཁྲིགས་ཆགས་བགྱིས་པའི་དགོ་
 ཚོགས་གང་། །མ་གྱུར་འགྲོ་བའི་ཉེས་གསུམ་ནད་ཞི་ནས། །སྤུན་
 གྱི་སྤྱུ་མའི་གོ་འཕང་ཐོབ་ཕྱིར་བསྐྱོ།

ཀུན་མཁུན་རིག་འཛིན་ཆོས་གྲགས་གྱིས།

Songtsen Library

P.O. Kulhan Sahastradhara Road
 Dehradun - 248001
 U.K.D. India

Phone: +91 135 2607810, 260811

Fax: +91 135 2607813

E-mail: songtsenlibrary@gmail.com

songtsenlibrary@rediffmail.com

Web: www.songtsen-library.net